

A close-up portrait of Yingluck Shinawatra, the first female Prime Minister of Thailand. She is smiling and wearing a white Thai police uniform with a gold shoulder patch. The background is a solid grey.

From female to Female prime minister

可能有些人会认为，女性的温柔特质会使女政治家显得软弱，
但我认为，温柔、富有同情心和敏感都是女政治家的优势。

——英拉

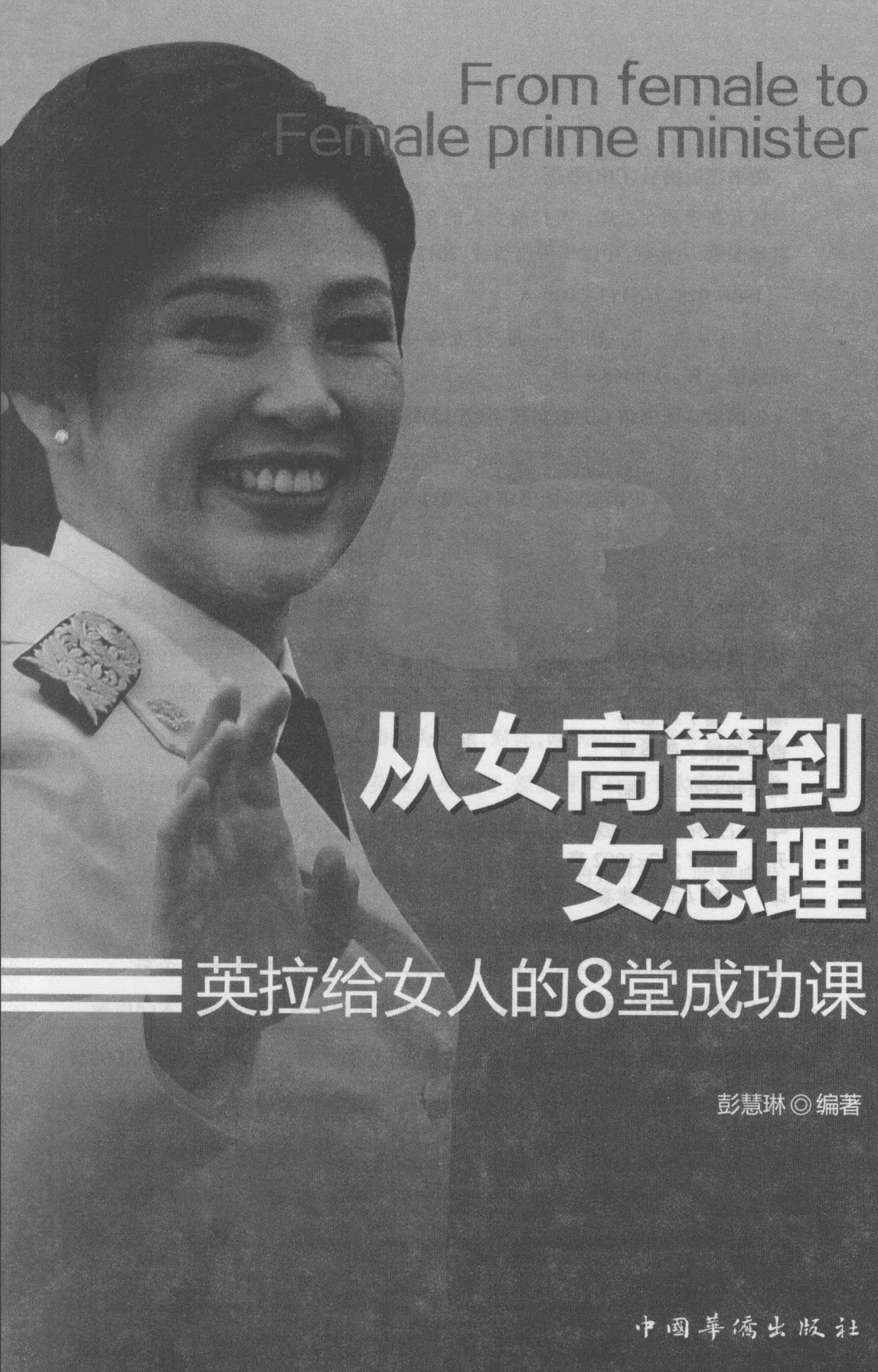
从女高管到 女总理

英拉给女人的8堂成功课

完美女性、温情母亲、商界精英、亲民总理，英拉转换着各种身份，每一次转换，都力求做到极致。
这个懂得用微笑去感染世界的女人，开启了泰国——这个东方佛国——的女性时代。

彭慧琳◎编著

中国华侨出版社



From female to
Female prime minister

从女高管到 女总理

英拉给女人的8堂成功课

彭慧琳◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

从女高管到女总理：英拉给女人的 8 堂成功课 / 彭惠琳编著. —北京：中国华侨出版社，2012.9

ISBN 978-7-5113-2939-4

I. ①从… II. ①彭… III. ①女性-成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第225829 号

从女高管到女总理——英拉给女人的 8 堂成功课

编 著 / 彭惠琳

责任编辑 / 严晓慧

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/230 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2939-4

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010)64443056 64443979

发行部：(010)64443051 传真：(010)64439708

网址：www.oveaschin.com

E-mail：oveaschin@sina.com

前言

QIANYAN

她从一开始，似乎就得到了上天的眷顾：出生在大名鼎鼎的西那瓦家族，哥哥是泰国前总理他信；受过良好的教育，有着优秀的个人素养；有一张美丽的面孔，一段天时地利人和的美满婚姻……这个女人，就是新任泰国总理——英拉。

英拉年轻漂亮，曾经被人质疑为花瓶，对此，她默默承受着非议，却用实际行动证明了自己的能力；英拉出身良好，经受着来自一个大家庭的特殊熏陶，为此也曾经被人说成是“他信的克隆体”“坐享家族的富裕和名望”，对此，她又用最坚定的声音告诉世人：我不需要别人的光环照耀，我要成为自己的光环！

这个美丽、得体、亲民的女人，就像是一朵开在水晶瓶子里的玫瑰花，难得的不是她得到了水晶瓶的庇护，而是她并没有因为瓶子的华贵耀眼提高了身份，而放弃努力绽放出自己的风采。过去，我们听过太多从平庸走向不凡的励志故事，那就如同废墟上开出来的花，经过了曲折坚韧和不屈，自有一种美，那是面对逆境不得不做出的绽放和自我实现。可是，英拉这朵水晶瓶里的花不一样，她的生命之根始于安逸的土壤，最容易掩映在高贵的水晶瓶子里，享受不做任何努力就可以得到的高贵。所以，英拉能够像今天



这样超越自我,绽放自己独特的光彩,显得更加难能可贵。

现在社会激烈的竞争,快节奏的生活,世事的纷繁复杂,很多人被生活压得喘不过气来,难免会怨天尤人、唉声叹气。很多人在无情的现实中迷失了方向;很多人因为追求错的东西而悔恨不已;很多人沉迷于享乐贪欲中逐渐失去了自己……人的心灵亟须一盏明灯,照亮晦暗的生活,英拉的成功经历或许能够给人们带来一点启示。

本书将告诉你一个真实的英拉,告诉你这朵政治舞台上的鲜亮奇葩是如何演绎出一个完美女性的魅力、一个慈爱母亲的温情、一个精明的商界精英、一个美女总理的亲民,告诉你女人该如何在生活中扮演好各种角色,最终实现成功与幸福的双丰收。

现在,就让我们跟着那一抹动人的微笑,那一个标志性的手势,一起走近英拉,走近成功和幸福吧!

目录

MULU

第1堂课

像英拉一样做亲和女人

——温情感动人,微笑征服人

在一个佛教文化浓郁的国家里,在一个强调宽容和宽恕的大环境下,彬彬有礼、极具亲和力的人更容易得到认可,而英拉恰恰具备了这些特质。她微笑着合十祈祷,或将一个满面皱纹的农民或老妇搂入怀中时,令在过去几年政治动荡中疲惫不堪的泰国选民看到了久违的温情。她用自己的亲和力、温情和善良征服了所有人的心。女人的温情,是与生俱来的“武器”。一个温情的女人,总是洋溢着难以抗拒的魅力,如果她忽视了自己的这一优点,那将是巨大的损失。

与人为善才能处处逢“缘”	/ 2
亲和力的魅力,赢来友爱的目光	/ 5
最好的口才才是静静聆听	/ 8
让你的话触动他人的心	/ 11
真诚是女人最美的外衣	/ 14
用微笑征服所有人	/ 18
尊重身边的每一个人	/ 22
宽容是最珍贵的修养	/ 25



让温暖成为你的气场 / 28

好女人有一颗慈悲的心 / 31

具有同理心,轻松成为众人“焦点” / 34



第2堂课

像英拉一样做醒目女人

——气质是一张最美的名片

英拉不是明星,却比明星更有风采;英拉不是倾国倾城的美人,却比美人更具魅力。曾经参加过选美比赛的英拉,似乎总能吸引别人的目光,形象得体,语言表达聪敏,涵养出众……这些优点都让英拉成为了焦点中的焦点。她是成功女人的典范,从她身上我们不难看出,女人要想成功,就一定要“醒目”,一定要有万花丛中一点红的独特魅力。当然,醒目绝不单单是漂亮,还要有独特的神韵气质,这才是女人最好的名片。

形象也是成功的资本 / 40

女人味源自每一个细节 / 42

让优雅成为自然的气质 / 46

女人最出色的魅力是涵养 / 48

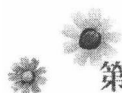
选择适于自己的时尚 / 51

找到属于你的专属“味道” / 53

最出色的品位是独特的气质 / 57

可以不漂亮,不能没教养 / 60

身上有朝气,上帝都会喜欢你 / 62

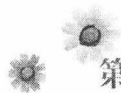
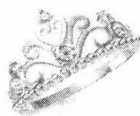


第3堂课

像英拉一样做个性女人 ——创造自己的光环

美丽的外表、时尚的打扮，得体而充满个性的语言……自上台以来，英拉的出现，为以男性领导人居多的国际政治舞台贡献了一抹鲜艳的红色。英拉之所以能够在众多总理候选人中脱颖而出，很大程度是因为她有着与众不同的个性：她温情但是却不失刚毅，她谨慎却并不优柔寡断，她重视事业但从不冷落家庭……这一切，都是英拉身上所具备的独特性格。女人一定要有自己的个性，聆听自己的内心，坚持自己的方向。

我就是我，不是任何人的傀儡	/ 68
发现属于自己的太阳	/ 71
释放天性，活出自己的样子	/ 74
人生的路总靠自己走完	/ 77
学识是女人升值的保证	/ 81
梦想是地图，帮女人找到自我	/ 84
永远留一点爱给自己	/ 87
女人的尊严靠自己争取	/ 89
做最好的自己就是成功	/ 95



第4堂课

像英拉一样做果敢女人

——用智慧做取舍

当初,在泰国有很多人怀疑:女人当国家领袖,是不是会缺少杀伐决断的刚毅之气?但英拉仅仅用8个月的时间就向所有人证明:她是一个果敢的总理。8个月的时间,英拉通过一系列行之有效的政策,让受到政治动荡冲击的旅游业慢慢恢复。在国际场合,英拉领导下的泰国再次赢得了世界的尊重,泰国作为“亚洲四小虎”之一,其经济潜力和国际地位被唤醒。可以说,英拉从不缺乏决断的勇气。做女人当如英拉,不要陷于优柔寡断中难以自拔,唯有果敢一些才能获得与众不同的成功。果敢不是男人的专利,女人也可以雷厉风行,关键是你有没有勇气迈出那一步!

放胆做一回自己,陌生就是挑战	/ 100
心中怕做“强人”,注定是弱者	/ 102
做果敢女人,温柔却不优柔	/ 104
只要有勇气,总能找到新出路	/ 107
敢闯敢干,打拼自己的辉煌	/ 110
机会出现时,用力抓住它	/ 114
不要把工作当成谋生的手段	/ 117
挑战自我的女人,才能实现自我	/ 120
把握自己的人生,与幸福击掌	/ 124
当理想撞上现实,要学会理智放弃	/ 127

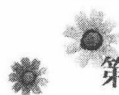
第5堂课

像英拉一样做敏锐女人

——“柔”才是最强大的“刚”

英拉的敏锐表现在,她总能第一时间了解别人的渴望。当身处泰国平民当中时,她能感受到人们热切的希望,于是,她给所有人最好的承诺。当和政治家们针锋相对时,她能读透对方的渴求,在最为有利的时机选择妥协。这就是敏锐女人的力量,她们能读懂所有人,她们知道别人的愿望,所以总是显得善解人意。好女人一定是敏锐的,粗枝大叶的女人总是有缺陷的,做一个敏锐的女人,用自己的柔,去化解一切可能的矛盾和冲突吧。

用智慧去打破性别的桎梏	/ 132
你能做得比男人更精彩	/ 136
每个女人都可以是“外交家”	/ 139
认真,女人与生俱来的本能	/ 142
在工作中磨砺自己的美丽	/ 145
用女性的魅力包装自己	/ 149



第6堂课

像英拉一样做淡定女人

——顺境可以安，逆境可以闯

成熟稳重的英拉，已经见识过了太多的风云变幻。但是无论外界环境怎样改变，她的脸上始终洋溢着灿烂的微笑，她的淡定与从容着实让人钦佩。对于女人而言，宠辱不惊的淡定力是一种资本，能够让自己在环境的变动下永远保持一份平和与沉静。无论顺境逆境，都能够坦然面对，这才是女性智慧的终极表现。

在困境中犹要懂得坚韧不屈	/ 154
做风雨中的铿锵玫瑰	/ 156
越是低调，越能征服人心	/ 159
守住内心的那一份纯净	/ 162
独善其身，学会坚守和忍耐	/ 165
希望是开在内心的一朵花	/ 168
微笑着对待自己，微笑着对待生活	/ 172
不求尽善尽美，但求尽心尽力	/ 176
抖落掉身上的“泥沙”	/ 180
生活是自己的，不必介意别人的看法	/ 183
任尔风起云涌，我自淡定从容	/ 187



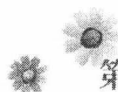
第7堂课

像英拉一样做温情女人

——政坛上的强者,生活中的小女人

形象靓丽的美女总理英拉,在政治舞台上是一朵鲜亮的奇葩,但是回归到生活中,她又是另一番模样:她是丈夫面前的贤惠妻子,是孩子面前的慈爱母亲,是父母膝下的乖女儿。地位上的强势,并没有让她失去自己女性化的温情,或许,这也是她广受人们喜爱的原因。没有人不喜欢温情的女人,而女人也该有温情的一面,这与身份无关,与地位无关。女人,在某一领域里可以星光闪耀,但她总要回归到平淡的生活中,懂得珍惜眼前的平淡,珍惜自己所拥有的一切,如此才算得上一个完美的女人。

大女人的胸襟,小女人的情怀	/ 194
合理安排时间,杜绝“瞎忙”	/ 198
把工作情绪挡在家门外	/ 201
给压力寻找一个出口	/ 203
懂得欣赏,珍惜已有的幸福	/ 207
不去羡慕别人,坚守自己的“沉香”	/ 211
上帝不可能把一切都给你	/ 214
知道满足的女人最快乐	/ 217
让平淡的日子闪闪发光	/ 220
停停走走,欣赏沿途的风景	/ 222



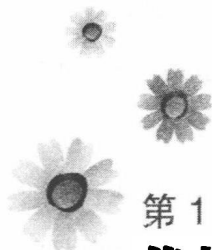
第8堂课

像英拉一样做灵动女人

——每次转身都有华丽的演出

在英拉的事业生涯中,充满着各种变数。2002年至2006年,她先后担任隶属于西那瓦家族企业的 AIS 电信公司总裁和一家房地产公司执行总裁。2006年至赢得总理选举前,她一直是 SC 地产公司的执行总裁……除了事业之外,她还是一位妻子,一位母亲。可无论是哪一个角色,英拉都能够游刃有余地做好自己的事情,工作和家庭她都能兼顾。她,是一个灵动的女人。做女人,就是要像英拉一样,每一次华丽转身,都能找到属于自己的角色,只有这样,才能抓住每一点幸福。

找到事业和家庭的平衡点	/ 228
工作再忙心不忙,生活再苦心不苦	/ 231
全力以赴工作,恣意享受生活	/ 234
对自己好一点,做喜欢的工作	/ 237
为家庭营造温馨的气氛	/ 241
多抽点时间陪陪自己的家人	/ 244
戒掉抱怨的习惯,多替他着想	/ 248
不因家庭和工作的忙碌而放弃朋友	/ 251
与家庭其他成员和睦相处	/ 254



第1堂课

像英拉一样做亲和女人 ——温情感动人，微笑征服人

在一个佛教文化浓郁的国家里，在一个强调宽容和宽恕的大环境下，彬彬有礼、极具亲和力的人更容易得到认可，而英拉恰具备了这些特质。她微笑着合十祈祷，或将一个满面皱纹的农民或老妇搂入怀中时，令在过去几年政治动荡中疲惫不堪的泰国选民看到了久违的温情。她用自己的亲和力、温情和善良征服了所有人的心。女人的温情，是与生俱来的“武器”。一个温情的女人，总是洋溢着难以抗拒的魅力，如果她忽视了自己的这一优点，那将是巨大的损失。



与人为善才能处处逢“缘”

自古以来，政治圈似乎都是男人的世界，能最终登上巅峰的女政治家少之又少，英拉却是其中一个。从竞选到上任，英拉时刻吸引着世人的目光。对此，不少人心存疑惑：“英拉为何能够胜出？靠美丽，还是靠实力？”

要回答这个问题，绝非三言两句能说得清楚。但我们可以想象得到，一个站在政治舞台上的女人，一个力争成为国家首脑级人物的女人，仅仅依靠美丽是绝对不够的。

2011年，泰国大选落下帷幕之后，所有人的目光都投向了一个美丽的女人，她就是新一届的泰国总理——英拉。

在刚刚当上总理之后，英拉遇到了一桩难题——泰国发生了罕见的大洪水，许多泰国人因此流离失所。作为一国总理的她，听闻灾情后，很快赶到灾区。看到难民的艰难境遇，英拉非常痛心，她眼含泪水，在新闻发布会上对新闻媒体说：“看到灾民们受苦，我非常痛心。所以，需要各方通力合作，一起帮助受灾的国民恢复元气。”

在灾区的那些日子里，英拉始终饱含着泪水，她曾经多次和身边的人说：“当我看到难民们的艰苦生活时，内心有种难以言说的悲痛。”

英拉“哭了”！这个消息很快就成为了泰国的头条新闻。泰国反对党也趁机发动了反英拉的攻势，他们说：“我们怎么能将国家大事交给一

个哭哭啼啼的总理？”

还没等英拉说话，泰国人民就给了反对党最有利的回击：“作为一个有良心的人，在看到那种悲惨的情况之后，都会忍不住的，她可不和那些冷血的政治家一样。”

英拉的善良，是她获得支持的原因，这恐怕是她的对手们所想不到的。

有人说过：“善良的心灵胜于显贵的地位。”英拉不是因为有了显赫的地位，才显得尊贵，才令人敬仰。她能够一路走到今天，正是因为源自内心深处的那一份“善”。是善良，让她辐射出光彩照人的光；是善良，让她感动了每一颗寻找安慰和希望的心。

女人可以不漂亮，但绝不可以不善良。善良的女人永远不会缺少爱。人们也许会因为女人的美貌而暂时驻足，可是真正能留住人心的，还是善良的女人。相反，一个自私自利、心狠手辣的女人，即使她再成功、再漂亮，失去了善良，那她所拥有的一切都变得黯然失色。因为只有源自内心的美，才最富有感染力，才最经得起时间和生活的考验。

曾经有调查机构随机找到了100位男士，问他同样一个问题：你最希望你的伴侣拥有哪些品质？虽然这些男士们给出的答案多种多样，但是几乎所有人都提到了一个词语——善良。由此可见，在男人的眼中，“善良”是衡量一个女人的品质和魅力的根基。

善良是一种真情的流露，任何虚伪和恶念，都会被善良所击倒。善良是一个人广结善缘的前提，所有人都愿亲近善良之心。善良具有温暖的亲和力，一个心怀善意的女人，不管走到任何地方，都会像一缕温暖的春风，感染身边的每一个人。善良更容易获得他人的信赖。在人际交往中，人与人之间的信任源于内心的坦诚，和善良的人交往，不用提心吊胆，更不用加以防备，正因如此，那些善良的人会赢来更多欣赏和友



爱的目光。

善良不仅是一种魅力，更是一种实力。在与人为善的时候，女人也在逐渐加强自己的实力。因为善良的人总是喜欢帮助别人，而正如一位名人所说的那样：“帮助别人往上爬的人，一定会爬得更高。”当你在用自己的善良去帮助别人的时候，其实也就等于给自己种下了“善因”，最终会“得善果”。

美国的某一个州，每年都要举办一届玉米种子大赛。当地有一个农妇的成绩非常优异，经常是头等奖的获得者。这个妇女在得奖之后，总会毫不吝惜地将自己所培育的玉米种子分送给街坊邻居。

有一位邻居很不解地问她：“你的奖项来得不容易，我每年都看到你花大量的时间和精力来改良自己的玉米品种，但你为何还要慷慨地将种子送给别人呢？难道你不害怕别人的玉米品种从此之后超越你的吗？”

这位妇女回答说：“我将种子送给大家，帮助大家，其实也是在帮助我自己！”

原来，这位农妇所居住的小镇是一个典型的农业地区，家家户户的田地都紧紧地挨在一起。妇女将自己的优良种子分送给邻居，邻居们就能改良他们玉米的品种，也可以避免在风吹花粉传播的过程中，邻近的较差品种传染自己的品种。正因为此，这位农妇才能够专心致力于品种的改良。

相反地，如果农妇将自己的优良种子私藏，那么邻居们的玉米品种就难以得到改良，在花粉传播过程中，这位农妇会因在防范外来花粉方面大费周折而疲于奔命。

故事中的这位妇女，无疑是善良的，她不惜将自己的劳动果实无常地奉献给他人，这是一种善意的馈赠。而她的善意，也让自己有了收获，