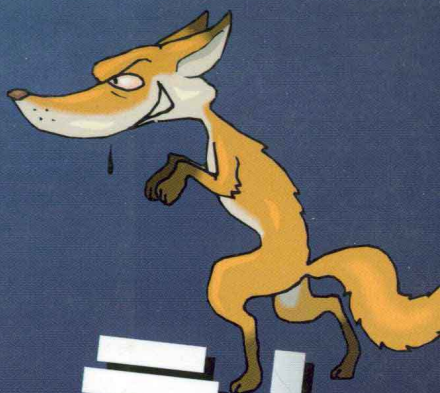




全面遏阻失敗
面向，有效搜尋
『成功引擎』。



將計就計

踢開成功道路上的12顆石頭

Entrapment--road To Victory

你奇怪為何別人平步青雲、飛黃騰達，自己卻困在「瓶頸」中難以突破嗎？

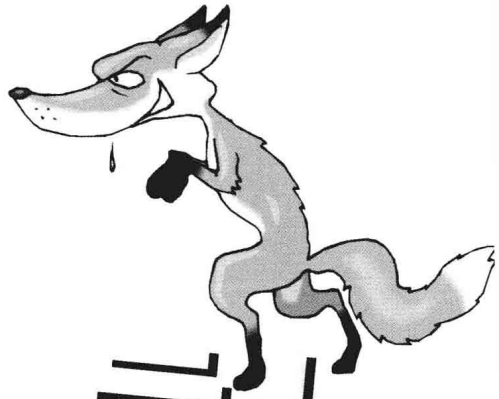
沒有睿智的眼光、敏捷的身手，怎能踢開阻礙的石頭？

更何況這顆石頭或許不是別人，而是自己！

想要成功的你，該怎麼辦？

本書將告訴你創造有利形勢的致勝關鍵。

陳怡謀◎著



將計就計

踢開成功道路上的12顆石頭

Entrapment--road To Victory

陳怡謀◎著

國家圖書館出版品行編目資料

將計就計：踢開成功道路上的 12 顆石頭 陳怡謀編著。-- 初版。-- 臺北市：恆星國際文化，2001〔民 90〕

面：公分。--（商研誌）

ISBN 957-30183-2-2（平裝）

1. 成功法

177.2

90015241

商研誌 BA2003

將計就計

——踢開成功道路上的 12 顆石頭

Printed in Taiwan

作者：陳怡謀

責任編輯：林美玲

發行人：羅順楷

叢書主編：章林

發行所：恆星國際文化事業有限公司

地址：台北市中正區(100)羅斯福路二段 7 之 5 號 12 樓

電話：(886-2)2393-0085

傳真：(886-2)2341-1779

E-mail：hengsings67.hinet.net

郵政劃撥：19606222 · 恆星國際文化事業有限公司

製版：辰皓國際出版製作有限公司

書店經銷：成信文化事業股份有限公司

服務電話：(886-2)2249-6108

服務傳真：(886-2)2249-6103

定價：180 元

I S B N：957-30183-2-2

出版日期：2001 年 10 月 1 日 初版一刷

- ◎ 本書內文、封面、版面之著作權由恆星國際文化事業有限公司享有，未經同意擅自翻印、改作或以其他方式侵犯著作權者，著作權人當依法追究其民、刑事法律責任。
- ◎ 欲利用本書全部或部分內容者，須徵求恆星國際文化事業有限公司同意或書面授權，請洽編輯部（電話：886-2-2393-0085）。

如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

【編者序】

人人都有弱點

何謂人性的弱點？

什麼是人性的弱點？鼻大、禿頭、體弱、膽小、沒有學歷、懼怕太太……的確，這些都可以算是人性的弱點。人性的弱點主要取決於心理和精神，最後決定於意志力。每個人在生活中都同時扮演著不同的角色，在不同的時間，不同的場所，每個角色所表現出來的弱點並不相同。

在我們尊敬的人當中，有的也具有以上情況，但這些卻絲毫不影響他們的魅力。他們永遠充滿自信地生活。他們當中不乏在社會上享有盛名，而且還擁有人人羨慕的家庭。

不過，也有一些人，身體魁梧，一表人才，卻見不得世面，缺乏自信

心和應有的豁達度量。這種人，外強中乾，沒有真正的人格力量。

若以一百分為滿分，有人即使贏得了九十分，也會認為自己是失敗者而怨天尤人。相反地，有的人可能才得了七十分，卻能像獲得頭獎般興高采烈。之所以產生這種差異是因為每個人對自己的要求不同，慾望不同，故感受也大不相同。這個道理說明，有些行為，如果本身視它為弱點，那麼，這些行為就會是弱點。

堅強的人也會有弱點

弱點之所以會成為弱點，與人的心理意識有非常大的關係。雖說人人都可以改變心態，克服弱點並使它成為優點，但這畢竟不是那麼輕而易舉。

凡為人，就有弱點，再堅強的人也不例外。因為，誰也不能保證他的一生中，不會遇到任何失誤和挫折。這些失誤和挫折，從主觀意義上來說，正是自身的弱點造成的，也許經歷千辛萬苦之後，這些弱點從表面上來看已經被克服掉，然而不知在什麼時候，它又會無意地顯露出來。對於

那些春風得意，一帆風順的人，也可能會因為過分的順利而忘乎所以——這恰恰正是他的弱點。此外，我們還可以說經歷挫傷和失敗，就像害過一場大病一樣，能增強自身的「免疫力」；而一帆風順的人，缺少的正是這種「免疫力」，這可能正是他的弱點。

適得其反

有弱點就是是能觀察得到，哪怕他掩飾得再巧妙。

儘可能地掩飾自己的弱點以掩人耳目，這是人的通性，但欲蓋彌彰。想掩飾自己的弱點，就難免做出不自然的動作，結果適得其反，幫了倒忙，成了「此地無銀三百兩」。這與修改錯別字一樣，寫文章時，不慎寫錯了字，通常會在原字上儘可能地加以修飾、勾一筆、連一橫、加一撇，或把某一豎描寫得粗一些。結果，錯字是改正了，但卻留下了明顯的修改痕跡，讓人一看便知這個字曾經寫錯過。

掩飾弱點是人的通性，這在心理學上也是有根據的。

一般說來，人的行為主要是受意識支配。但是，精神分析學之父佛洛伊德認為，無意識動機也同樣能支配人的行為。人的心理世界可分為意識和無意識兩大部分。無意識的世界絕不是一個寂靜的世界，而是一個無時無刻不在衝動的世界，它才真正是人類行為的動力。無意識世界是那些被壓抑的（尤其是為社會道德所不容的）慾望和情感的世界。

直接面對自己的弱點或不如他人的地方，通常會給「自我」帶來相當大的壓抑感。最好的處理方式是將它推入無意識世界並緊緊鎖住。但嚴格地說，並無完全封閉的無意識世界，雖然意識會將弱點儘可能地抑制，不讓它表現出來，但無意識卻慫恿它時刻準備伺機而出。

因此，抑制達到某種程度時，反而會造成巨大的反衝力。這就是引起不自然言行和舉止的原因。知道了這一點，對於控制弱點就有了正確的認識，不至於為沒能掩飾住自身的弱點而沮喪。

知己知彼，百戰百勝

了解人的弱點，並不是為了貶低他人，抬高自己。了解人性的弱點，可以全面深入了解對方，避免一些不必要的誤會。在人際交往中，誤會往往比比作惡更容易傷害人。當然，在社交場合、在談生意或同他人在其他方面競爭時，唯有全面深入了解對方，才能達到預期的目的，才能「知己知彼，百戰百勝」。

任何人，不論是誰，不論他怎麼堅強剛毅，多麼自負自信，他的內心深處都有光明的一面和黑暗的一面。在交往時，通常以光明面出現，而將黑暗面隱藏在內心深處，這些黑暗面就是我們常說的人性弱點。在人際交往中若能了解對方性格上的弱點，不但有助於同對方交往，還可減少交往中的失誤。唯有徹底了解對方，才能諒解對方、包容對方、愛護對方。人們對於從小就失去父母之愛的人所表現出來的孤僻、自卑和自負的性格往往容易諒解，原因就在於此。同樣的道理，好心好意去問候對方，卻招致

對方的雷霆之怒：「好什麼？」「好個屁！」假若知道對方正為失去愛子而悲痛，你就會見怪不怪。相反，還會報以同情，原諒對方的無禮行為。

不論多麼討厭、多麼自大、多麼愛嘮叨、多麼自暴自棄的人，若能深入了解造成他這種性格的背景，就能使他努力改變自己，從而去了解別人、愛護別人，不藐視別人、不畏懼別人，與人自然真誠地相處。

若能真正把握住人性弱點，就能充分徹底地了解他人，就可以減少人與人之間的摩擦，坦誠相待，這就是本書的最終目的。

將計就計

掩飾弱點，通常有幾種方式：有意識的、有意無意的和無意識的。

高考後名落孫山的人，最忌諱考試、升學或文憑學歷一類的話題。一旦涉及這些內容，他便會將話題岔開，這是有意識的方式。這種處理方式的種類繁多，不勝枚舉，但卻因人而異。即使同一個人，也會因時間、地點、對象的不同，而作出不同的處理。

兩個人在討論某個大學好，某個人考上某個大學時，儘管這是隨意的談話，也會引起身邊沒有考上理想學校的人無緣無故地發脾氣。這是一種出於本能而無意識掩飾弱點的方式，由於過分壓抑弱點而造成的防衛機制失誤。

因此，在日常生活中，若能細心觀察他人的一言一行，觀察研討他人舉止言行的各種方式，並對佛洛伊德所講的「防衛機制」有一番理解，就能掌握住把握人性弱點的絕招，準確地了解他人內心深處所欲掩飾的各種弱點。

成路之路上，滿佈橫阻的石頭，它們以各種形式的糖衣包裹阻礙成功的計謀——酸葡萄、甜檸檬、窮抖腿、攻擊、批評、拖延……如何見招拆招、將計就計創造有利形勢，將是致勝關鍵。

編者序		001
-----	-------	-----

I

推托

巧用推託之辭		3
--------	-------	---

酸葡萄		4
-----	-------	---

甜檸檬		7
-----	-------	---

端茶送客		10
------	-------	----

II

逃避

逃避不一定躲得過		17
----------	-------	----

遲隱於內心的碉堡中		22
-----------	-------	----

逃避於現實中		24
--------	-------	----

避開主題泛泛空談		27
----------	-------	----

逃避於動作、行為中		29
-----------	-------	----

逃避於疾病中		32
--------	-------	----

逃避於否定中	34
--------	----

III 補償

以貴族地位取代出身卑微	41
補償行為中的替代品	43
教育媽媽、講壇爸爸	45
守財奴	47
攻擊傾向的轉移	49
「行為替代」並不侷限於攻擊傾向	51
慾求可用相同或相似的替代物滿足	53
替代品的作用	55
主張「名牌」理論的人，是對自己的卑微地位感到自卑	57
「孔乙己」為什麼要穿長衫站著喝酒	59
看不慣他的「特色」，實際上是憎恨他本人	60
亂發脾氣者的心理弱點	62

「山姆大叔」為什麼會慘遭橫禍	64
----------------	----

IV 攻擊

攻擊是本能	69
過分激烈的暴力事件所表現出的攻擊傾向	71
由自卑意識產生出的攻擊性	75
老實人的攻擊行為	77
兒童的攻擊性行為	81
在考場高聲談笑的人大多缺乏自信心	83
態度傲慢、愛逞威風者的心理弱點	85
壓制能幹的部屬，是自身無能的表現	87
動不動就斥責他人，目的是為了掩飾自身的自卑感	89
根據其攻擊的對象和內容來把握人性的弱點	91

V 固執

VI

反對

非常自信的人也有令人意想不到的弱點		9
偏執狂的思想多半不容易變通		9
為什麼有些人容易成為偏執狂		10
執著行為為何容易導致失敗		10
本末倒置，是完美主義者的陷阱		10
從收集物上，可把握固執行為的弱點		10
心理上的弱點，易造成行為上的「反向作用」		11
厭惡性慾的人其實對性有強烈的慾求		11
外表上的過分親熱，可能正隱藏著內心的厭惡		11
過度的疼愛動物，是意欲虐待的表現		12
強烈的幼兒性是完美主義者特有的弱點		12
熟悉反向作用的心理構成，就能把握住他人的弱點		12

VII 批評

自己吝嗇卻總以為別人小氣		1	2	9
對他人的批評，正是自身弱點的投射		1	3	3
性壓抑導致的「投射行為」		1	3	5
缺乏自信心的人，在談話中常用「我們」代替「我」		1	3	8
推卸責任的心理本質		1	4	1
時運不濟的人，喜愛說教和挑剔		1	4	4

VIII 退化

英雄豪傑拗不過歇斯底里的太太		1	4	9
返老還童		1	5	1
愛打瞌睡		1	5	4
過分計較成敗的人，易暴露內心的弱點		1	5	6
突如其來的撒嬌行為，是自卑意識的一種表現		1	5	7

退化行為能以「回憶」的形式表現出來	160
-------------------	-----

IX 失誤

失敗為成功之母	165
由人性弱點造成的三種「失誤行為」	167
「說錯話」，是窺視其內心弱點的最佳機會	169
潛藏在失誤行為中的自卑意識	172
「做錯事」，是窺視其內心弱點的重要途徑	174
有效地掌握人性弱點就可以成為一個優秀的管理者	176

X 誇大

「誇大行為」是掩飾弱點的防衛機能	181
文章和言談中的誇大行為，表明他對自己的學識缺乏自信心	184
能力缺乏信心的人多半喜歡瞎忙	187
因地位低下感到自卑的人，極易將弱點表現出來	189

愛現	1
----	---

XI

賣弄自卑

「賣弄自卑」的潛意識是暴露自我	1
刻意暴露自我弱點的人，非常在意自己的弱點	9
賣弄自卑的人，多半期待他人來否定這些弱點	9

XII

模仿

維多利亞女王為何會有嚴格的性觀念	2
模仿他的行為是為了表示對他的懷念	0
具有集團色彩的風俗習慣能改變一個人	7
你所模仿的人可能正是你憎恨的人	0
追求時髦是缺乏自信心的表現	1