

○主编○赵尚华○贺学梅

健康教育百问百答丛书

儿科病 防治 100问



山西教育出版社

宋秀琴 编写
秦艳虹

儿科病防治100问



山西教育出版社

社 长 任兆文
总 编 辑 左执中
责任编辑 梁 平
装帧设计 王亚中

健康教育百问百答丛书

儿科病防治 100 问

赵尚华 贺学梅 主编

*

山西教育出版社出版（太原并州北路 69 号）

新华书店经销 晋源印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：3.625 字数：74 千字

1997 年 1 月第 1 版 1997 年 1 月山西第 1 次印刷

印数：1—5000 册

*

ISBN 7-5440-1017-1
G·1018 定价：3.90 元

目 录

1. 新生儿有哪些特点?	(1)
2. 母乳为什么是婴幼儿最好的营养食品?	(3)
3. 为什么主张早开奶、勤喂奶?	(4)
4. 怎样防治新生儿溢乳和呕吐?	(5)
5. 如何为新生儿准备衣着和尿布?	(6)
6. 怎样抱新生儿?	(7)
7. 为什么不要包“蜡烛包”?	(8)
8. 怎样合理安排新生儿睡眠?	(9)
9. 怎样为新生儿洗盆浴?	(10)
10. 哪些原因可引起新生儿抽风?	(11)
11. 新生儿黄疸是怎么回事?	(13)
12. 新生儿也会得肝炎吗?	(15)
13. 怎样防治新生儿鹅口疮?	(16)
14. 怎样防治新生儿窒息?	(17)
15. 为什么早产儿易发生肺透明膜病?	(19)
16. 早产儿为什么容易发生硬肿症?	(20)
17. 怎样防治新生儿脐炎?	(22)
18. 怎样防治新生儿红屁股?	(23)
19. 新生儿为什么夜啼? 怎样治疗?	(24)
20. 新生儿隐睾是怎么回事?	(25)
21. 新生儿腹股沟斜疝如何处理?	(26)
22. 新生儿先天性髋关节脱位有哪些表现?	(27)

23. 新生儿用药应注意哪些问题?	(28)
24. 新生儿用药易出现哪些副作用?	(29)
25. 如何判断婴儿发育是否正常?	(31)
26. 婴儿有奶吃,为什么还要添加辅食?	(33)
27. 怎样断奶?	(34)
28. 怎样从乳婴儿的哭声中辨别疾病?	(35)
29. 怎样从婴儿的大便辨别疾病?	(36)
30. 怎样从婴儿的小便辨别疾病?	(38)
31. 婴儿地图舌是病吗?	(39)
32. 如何从婴幼儿起防治龋齿?	(40)
33. 如何防治小儿微量元素缺乏?	(42)
34. 如何培养婴幼儿良好的饮食习惯?	(43)
35. 幼儿体重、身长的正常标准是什么?	(44)
36. 如何预防婴儿泄泻?	(45)
37. 婴幼儿便秘如何治疗?	(46)
38. 怎样防治小儿佝偻病?	(47)
39. 为什么佝偻病的孩子忌过早站立?	(48)
40. 如何护理高热惊厥的小儿?	(49)
41. 感冒对小儿健康有什么影响?	(50)
42. 如何预防小儿肺炎?	(51)
43. 小儿先心病有何表现?	(52)
44. 如何在婴儿期发现小儿脑瘫?	(53)
45. 怎样防治婴儿湿疹?	(54)
46. 怎样防治小儿痱子?	(55)
47. 怎样给婴儿喂药?	(56)
48. 幼儿囟门何时应该闭合?	(57)

49. 为什么幼儿前期的孩子多病?	(58)
50. 为什么幼儿穿开裆裤不利健康?	(59)
51. 为什么小胖子不一定健康?	(60)
52. 怎样防治小儿反复呼吸道感染?	(61)
53. 为什么要重视小儿扁桃体的治疗?	(62)
54. 小儿颌下淋巴结为什么易肿大?	(63)
55. 什么是小儿急性喉炎?	(64)
56. 如何治疗小儿支气管哮喘?	(65)
57. 小儿厌食如何治疗?	(66)
58. 小儿贫血有哪些表现?	(67)
59. 怎样防治小儿蛲虫病?	(68)
60. 怎样发现小儿有蛔虫病?	(69)
61. 小儿身上出现小红紫点或紫斑是怎么回事? ...	(70)
62. 怎样防治小儿病毒性心肌炎?	(71)
63. 如何防治泌尿道感染?	(72)
64. 怎样预防小儿急性肾炎?	(73)
65. 怎样防治小儿遗尿?	(74)
66. 什么是小儿多动症?	(75)
67. 小儿习惯性阴部摩擦是怎么回事?	(76)
68. 屏气发作是怎么回事?	(77)
69. 小儿流涎要紧吗?	(78)
70. 化脓性中耳炎如何防治?	(79)
71. 什么是弱视?	(80)
72. 怎样防治麦粒肿?	(81)
73. 为什么幼儿龋齿的发病率高?	(82)
74. 预防接种的注意事项和禁忌症有哪些?	(83)

75. 周岁以内要进行哪些预防接种？	(84)
76. 预防接种后可能有哪些反应？	(85)
77. 哪些孩子暂时不宜打预防针？	(86)
78. 丙种球蛋白能预防百病吗？	(87)
79. 服用小儿麻痹糖丸应注意什么？	(88)
80. 如何预防流行性感冒？	(89)
81. 小儿麻疹有哪些症状？	(90)
82. 如何防治小儿风疹？	(91)
83. 如何防治猩红热？	(92)
84. 出水痘会留疤吗？	(93)
85. 小儿手足口病是什么？	(94)
86. 流行性腮腺炎有哪些合并症？	(95)
87. 如何防治小儿百日咳？	(96)
88. 如何防治小儿麻痹症？	(97)
89. 如何防治菌痢？	(98)
90. 如何防治流脑？	(99)
91. 如何防治乙型脑炎？	(100)
92. 孩子患了肝炎有哪些表现？	(101)
93. 怎样带孩子去看病？	(102)
94. 打针一定比口服效果好吗？	(103)
95. 为什么不能给小儿长期过量服用维生素？	(104)
96. 为什么不要给孩子滥用抗生素？	(105)
97. 为什么小儿发烧不能滥用退热药？	(106)
98. 为什么不要给孩子盲目服用营养品？	(107)
99. 为什么说婴幼儿不宜服六神丸？	(108)
100. 小儿煤气中毒怎么办？	(109)

1. 新生儿有哪些特点？

正常足月新生儿是指出生时胎龄满 37 ~ 42 周，体重在 2500g 以上（通常约 3000g），身长在 47cm 以上（通常约 50cm）的新生儿。小儿从母体娩出到生后 28 天，称为新生儿期，是人生中最富有戏剧性变化的时期。他从母体来到外界，面临着生活环境和生活方式的巨大变化，而他本身组织器官的生理活动尚未完善，要经过一系列生理解剖调整才能适应新生活，这就构成了新生儿时期生理和病理上的特点。年轻的爸爸妈妈在品尝了初为父母的兴奋之余，除了要给予他无微不至的关怀、精心适宜的哺育外，还要了解新生儿的这些特点，才能使宝宝活泼、健康、可爱。

新生儿坠地时的大声啼哭，开始了他第一次自主呼吸，但由于新生儿呼吸中枢、呼吸器官的功能尚未健全，常表现出呼吸快而表浅，呼吸节律不规则，有时还会出现呼吸暂停现象，新生儿呼吸次数一般为 35 ~ 45 次/分（成人为 16 次）。

出生后的血液循环与胎儿时大不相同，心率可有较大的波动，出生时 85 ~ 145 次/分，血液分布多集中于躯干、内脏，四肢较少，故肝脾易触及，四肢易发冷，末梢易出现青紫。有的新生儿生后一两天在心前区可听到杂音，可能与动脉导管尚未关闭有关。

新生儿消化道面积较大，消化吸收面积也相对较大，故能适应较大量的流质食物的吸收。于生后 12 小时左右开始排出黑绿色粘稠胎便，第 2 ~ 3 日为过渡便，渐排出黄色软

便。新生儿的消化器官存在着“授受”的矛盾，一方面生长发育的迅速需要摄取更多的营养，另一方面，能力低下的消化器官又力不从心，因此，常会出现腹胀、积滞、泄泻。新生儿胃容量小，处于水平位置，贲门括约肌不发达而幽门括约肌很发达，故易发生呕吐、溢乳现象。

新生儿肝脏功能差，肝脏酶系统发育不成熟，是新生儿发生生理性黄疸的重要原因，并使小儿对某些药物的解毒能力差，剂量稍大即可引起严重中毒反应。

新生儿的神经系统发育及功能不完善，对下级中枢的抑制功能较弱，因此常可出现许多成人所没有的神经反射如拥抱、握持等反射，还会出现不自主和不协调的动作和手足搐搦。

新生儿皮肤角质层薄，易擦伤而致细菌感染，严重者可发展成败血症，因此皮肤的清洁卫生很重要。新生儿皮下脂肪薄，体温调节中枢不完善，保温、散热能力差，散热不好，可引起高热惊厥或抽风，过冷保暖不好，又易引起硬肿症。

由于新生儿具有从母体中获得的抗体和丙种球蛋白，有时也从初乳中获得一些抗体，因而对多种传染病有特异性免疫，如麻疹、风疹、猩红热等一般没有易感性。但新生儿出生后3~4周内没有合成丙种球蛋白的能力，而从母体得来的免疫球蛋白IgA及IgM很低，故易致细菌感染及病毒感染，且感染后不易局限，容易迅速扩散，而使病情加重。

了解了以上新生儿生理解剖上的特点，进行适当护理，就能使您的孩子顺利地度过新生儿期。

2. 母乳为什么是婴幼儿最好的营养食品？

母乳是婴儿最理想的营养食物，它不仅含有婴儿生长发育所必需的各种营养，而且各种营养成分的比例搭配合理，是任何其他乳类及代乳品不能相比的。其原因在于：

①母乳营养丰富易消化吸收，蛋白质、脂肪、糖的比例适当。它含有 $\frac{2}{3}$ 容易被吸收的乳白蛋白（牛乳中只含 $\frac{1}{5}$ 乳白蛋白， $\frac{4}{5}$ 是不易消化的酪蛋白），故在胃内形成凝块小，易被消化吸收。脂肪含不饱和脂肪酸较多，营养价值高，颗粒小，又有较多的解脂酶，有利于消化吸收。母乳中所含的糖是乳糖，能利于乳酸杆菌生长。母乳中还含有一种特殊的粘多糖，能抑制肠道中的大肠杆菌繁殖，所以母乳喂养的孩子不易患腹泻、便秘等消化道疾病。

②母乳中所含钙磷比例适宜（2：1），易于吸收和储存，而钙磷是婴幼儿骨骼生长所必需的物质，所以，母乳喂养的婴儿不易患佝偻病。

③母乳中还含有丰富的维生素和帮助食物消化的多种消化酶及免疫球蛋白，具有增进婴儿免疫力的作用。

④母乳的乳量随小儿的生长而增加，温度及吸乳速度也较适宜，几乎为无菌食品，直接喂哺，不易污染，具有新鲜、经济、手续简便等特点。

除此之外，母亲自己喂哺，对增进母子感情，密切观察小儿变化，随时照顾护理，均有莫大好处。产后哺乳还可刺激乳母子宫收缩，促其早日恢复，哺乳期推迟月经复潮，有助计划生育，哺乳的母亲也较少发生乳腺癌。

3. 为什么主张早开奶、勤喂奶？

新生儿出生后，由于胃内常有羊水，易发生呕吐，这时喂奶易引起窒息，所以出生后应先喂糖水。若吃得好，则可开奶，时间越早越好，次数越多越好，不应固定喂乳时间及喂乳间隔。

现代科学认为：早开奶，勤喂奶有如下好处。首先，它可以加强新生儿肠蠕动，促使胎便及早排出，胎便中的胆红素有 50% 可再吸收，如胎便能及早排泄，则可减少高胆红素血症的发生率。其次，它可以促进乳汁分泌，孩子频繁的吸吮，刺激了母亲的乳头，使乳腺中受体的敏感性大大提高，反射性地使乳汁增加。还有人做实验证明，早喂奶、勤喂奶的新生儿生理性体重下降回升得快，新生儿及早吸吮也使乳腺管畅通，使乳母患乳腺炎的几率大为减少。还可刺激母亲的子宫收缩，有利于产后子宫复原。而且通过喂奶可以增加母子感情，防止新生儿低血糖发生。此外，还有一点很重要，那就是新生儿在出生后第一次所吃的母亲的奶，也称初乳，是最有营养的。内含比正常奶汁多 5 倍的蛋白质，还具有大量抵抗各种疾病的免疫球蛋白，对新生儿机体免疫有增强作用，可预防新生儿各种感染，因此，不要抛弃初乳，要让新生儿尽早开奶，勤喂奶。

4. 怎样防治新生儿溢乳和呕吐？

有很多正常的新生儿，出生后的头几个星期常常在吃完奶后要从口边流出一些奶液，每天可有多次，这种情况叫“新生儿溢乳”，俗称“漾奶”，一般不影响小儿发育，体重照常增长，随着月龄增长逐渐停止。这主要是由于喂养方式不当或喂奶速度过快或奶量过多所造成的。在喂奶时注意不要使孩子吃得过急过饱，不要给孩子含假奶头，不要让孩子含着奶头睡觉。用奶瓶喂孩子时应让奶头内充满乳汁，以免孩子吸入过多的空气。喂完后再把孩子竖抱起来或让孩子伏在母亲肩上，轻拍孩子背部，这样可排出孩子胃内的气体，可减少溢乳现象的发生。

有不少新生儿出生后出现频繁的呕吐，除胃内容物外，严重时可吐出咖啡色胃液及黄色胆汁。其中1/4以上因喂养不当引起，如吞咽过快，喂奶过多，或喂养不定时等引起的。这种情况在改进喂养方式后就会好转的。有1/6的新生儿呕吐是由于在生产过程中通过母亲产道时吞入过多羊水，刺激胃粘膜而引起的，常常是在出生后还没有开奶就有呕吐，吃奶后就吐得更厉害了。一般用1%的淡苏打水洗洗胃就会好的。

若是得了肺炎及其他感染性疾病或者是胃肠道功能紊乱引起的呕吐，应及时去医院检查。由于引起呕吐的原因很多，所以家长们应将孩子呕吐的日期、呕吐的次数、呕吐物的颜色、质地，呕吐与吃奶的关系及呕吐时伴随症状准确地告诉医生，并将呕吐物及大便带到医院做必要的化验，有助于及时诊断。

5. 如何为新生儿准备衣着和尿布？

新生儿的皮肤娇嫩，所以衣着和尿布最好选用纯棉制成的软棉布和薄绒布。这两种面料不仅质地柔软，还有容易洗涤，保温性、吸湿性、通气性好的特点。

新生儿衣着要注意维持其自然体位，不要紧紧裹住小儿，以免限制活动，影响发育。新生儿衣物款式要简单，衣袖要宽大，易于穿脱，便于活动，上衣可采用和尚领式或圆领式，不用钮扣，以免误被小儿吞入，可用带子系住，衣服接缝处及下摆应是毛边，衣缝朝外，以免衣缝太厚磨伤皮肤。因化纤制品吸湿性差，透气性差，易刺激皮肤，故应避免给新生儿穿这类衣物。

尿布应选择柔软、吸水的棉布，尿布大小约 50cm 见方，使用时叠成条状。尿布数量约为 20 块左右。另外尿布的颜色应以浅色为宜，便于观察大小便的情况。

6. 怎样抱新生儿？

实践证明，用左手抱新生儿是最佳姿势。这是因为新生儿初离母体，生活在一个完全陌生的环境里，非常需要得到父母的爱抚与拥抱，拥抱能替他再创造置身于子宫那样的舒适感及安全感。再者，人体的心脏位置偏左，父母用左手抱新生儿，并紧贴胸口，这样孩子能听到父母亲规律而有节奏的心跳声，会感到喜悦无比，会显得十分安详，减少了烦躁和哭闹，从而有利于新生儿的身心健康和生长发育。

此外，抱新生儿时千万不要用力摇荡其双手双脚，或将其抛向空中或高高举起（尤其是室内安有吊扇的家庭更应注意），以免产生“婴儿震荡综合征”，而发生失明、运动障碍、惊厥和发育迟缓等病症。

7. 为什么不要包“蜡烛包”？

刚刚出生的新生儿，躺着时的自然姿势是上肢 W 型，两腿往往是弯曲的呈 M 型，有时几乎是两脚心相对。这种自然体位适合新生儿的活动和正常发育。我国传统的包裹新生儿的方法通常是在他的两腿中间、会阴部放一块薄薄的尿布，把上肢的 W 字型和下肢的 M 字型通通拉直，呈强迫状态的“1”字型，体外包以包被，然后用带子捆扎好。因为这种包裹形状像一支大蜡烛，故名“蜡烛包”。这种包法不仅限制了孩子的自由活动和正常的呼吸，而且还严重影响着新生儿的正常发育，对小儿的活动及发育有极大危害，所以说是错误的包裹法，不宜采纳。

8. 怎样合理安排新生儿睡眠？

新生儿大部分时间是在睡眠中度过的，每天睡眠多达18~22个小时，只有当他饿了要吃奶才醒来，吃饱了，尿布换干净他即刻睡去，若是哭闹不安，一定是冷暖不适合，尿布湿了，吃不饱或是房间太吵，或者是得了某种疾病。

新生儿必须有充分的睡眠才能健康成长。如果睡眠不足，常易出现纳呆、烦躁、易怒、形体消瘦等情况。除了在睡眠时间上给以保证外，还应给他一个暖和干净舒适的床，房间空气要流通，但要有风，室内保持安静。在睡眠上，最好能培养自动入睡的习惯，尽量避免抱睡、口含乳头、吮手指等入睡方法。

9. 怎样为新生儿洗盆浴?

胎儿娩出后第二天便可洗盆浴。时间应选择在吃奶前，这样可以避免因挪动体位而引起呕吐。

洗浴时室温应保持在 $24 \sim 26^{\circ}\text{C}$ ，水温保持在 37.5°C 左右。将洗浴所用的衣服、包布、尿布、毛巾、浴巾、爽身粉、碱性小的婴儿皂、澡盆、开水等准备好。脱去衣服，先洗头面部，将小儿用包布包好后把身体托夹在腋下，并以手托头，用拇指和中指分别将左右耳廓拆向面侧，遮住外耳道，以防洗澡水流入耳中引起感染。用清水轻擦面部，自内向外擦洗，尤其是眼内角的清洁更要注意。头部可用婴儿皂擦洗，再用清水洗净。

洗完头面部，脐带已脱落的新生儿可将包布撤去，以左手拇指（右手同）握住婴儿左肩脾，其余四指插在腋下，并以左前臂垫在小儿项下，将小儿放入水中，这样可以保证头不入水，防止洗澡水呛入口鼻。清洗时由上向下，尤其应注意颈部、腋下、肘窝、大腿根等处，若有胎脂，不宜强洗，可于洗前或洗后用植物油轻轻擦掉。洗完腹侧，将小儿面向后转 180° 度，以同样方法洗背部，注意肛周和腠窝。洗毕，立刻将小儿全身包在干净的浴巾内，轻轻擦干。洗后可在皮肤皱折处（颈部、腋部、腹股沟部）撒爽身粉。保持脐部干燥，最后穿衣包好，再喂奶，婴儿便可舒适入睡。

脐带未脱落者，不可将全身浸在浴盆里，而应上身和下身分开洗，注意脐部不可沾水。

冬季洗澡，动作一定要快，以防受凉。