

自然心

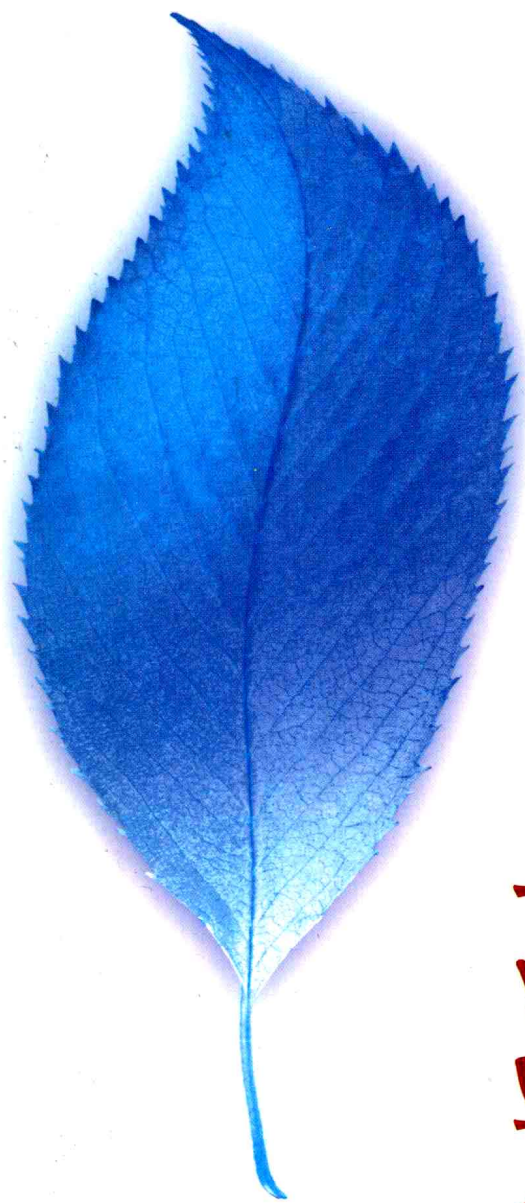
KITCHEN
TABLE
WISDOM

心靈開拓
①

生命不能用破碎來形容，所以無須修復，它需要的是體驗、是歌頌

瑞雀・娜歐米・雷門／著
李成嶽／譯

藥



自然心藥：瑞雀·娜歐·雷門(Rachel Naomi Remen)著；李成嶽譯。--初版，--臺北縣土城市；成陽，1999[民88]

面；公分。--(心靈開拓；1)

譯自：Kitchen table wisdom：stories that heal

ISBN：957-8269-08-0(平裝)

1. 人生哲學 2. 人生觀

191.952

87014450

心靈開拓①

自然心藥

發行人／張書銘

社長／藍玉如

總編輯／丁鴻樂

作者／瑞雀·娜歐·雷門(Rachel Naomi Remen, M. D.)

譯者／李成嶽

美術設計／張銘丘

出版者／成陽出版股份有限公司

地址／台北縣土城市永豐路195巷9號

電話／(02) 22651491 • 22735591

傳真／(02) 22659661

登記證／局版臺省業字第462號

印刷／成陽印刷股份有限公司

排版／友正電腦排版股份有限公司

總經銷／學英文化事業有限公司

訂書專線／(02) 22187307

訂書傳真／(02) 22187021

劃撥帳號／19000691 成陽出版股份有限公司

初版／1999年1月

版權代理／大蘋果版權代理公司

原書名／KITCHEN TABLE WISDOM

Copyright (c) [year of first publication by Licensee] by [name of Licensee].

Original English language edition Copyright (c) 1996 by Rachel Naomi Remen, M. D.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

This edition published by arrangement with Riverhead Books of The Putnam Berkley Group, Inc.

定價300元

ISBN：957-8269-08-0

第一章

生命力



序文
引言

21 13

梅花

41

活下去的意志

45

親身體驗

52

方式

56

靜默

62

另一重意義

65

築堰的河流

68

第二章

論斷



把事情做好

這樣做就對了

回歸基本

何須完美

平凡的英雄

專業人員不流淚

是誰戴面具？

吹吹傷口

這麼一回事

治療的禮物

駭人的命名

天生我才必有用

沒有名字的樹林

第三章

陷阱



保持距離的治療

鏡中倒影

飛來橫財

恩典

變戲法

國王的新衣

時差

第四章

解脫



漫漫返家路

容器

163 159

147 139 135 133 129 126 123

第五章

敞開內心



另一種靜默

回家

憶往

另一種生活

光是聽就行了

飛航途中

用心來看

關懷得看得見

不分時空

橫在你我之間的山

意義的神奇力量

第六章

傳承

永遠屬於我們的一些東西

擁抱生命



結局

我從未應允你有一座玫瑰園

生命只屬於健康人

有看頭的房間

「能捨」的三個故事

終始

屈服

依附與執著（一）

吃餅乾

第七章

選擇生命！

依附與執著（二）

全有或全無

擁抱生命

活著幫他活



人類

活著幫他活

我們是如何看待彼此

觸

相遇之處

聖之影者

相互治療

施福慧

318 314 305 302 297 288 285 279

263 259 256 250

第八章

認識上帝



要是上帝眨眼怎麼辦？

聯綴

禱告

太上祖母夏娃

拉比的拉比

至聖所

化凡為聖

唯一

神祕與錯愕

自由了

一句話

一個巴掌能拍出什麼聲音？

在黑暗中

目睹人生盡頭

回想奇蹟

神祕

最後一課

尾聲

403 394 392 388 384 378

心靈開拓 ①

自然心

藥

KITCHEN
TABLE
WISDOM

瑞雀·娜歐米·雷門／著
李成嶽／譯



成陽出版

第一章

生命力



序文
引言

21 13

梅花

41

活下去的意志

45

親身體驗

52

方式

56

靜默

62

另一重意義

65

築堰的河流

68

第二章

論斷



把事情做好

這樣做就對了

回歸基本

何須完美

平凡的英雄

專業人員不流淚

是誰戴面具？

吹吹傷口

這麼一回事

治療的禮物

駭人的命名

天生我才必有用

沒有名字的樹林

第三章

陷阱



保持距離的治療

鏡中倒影

飛來橫財

恩典

變戲法

國王的新衣

時差

第四章

解脫



漫漫返家路

容器

第五章

敞開內心



另一種靜默

回家

憶往

另一種生活

光是聽就行了

飛航途中

用心來看

關懷得看得見

不分時空

橫在你我之間的山

意義的神奇力量

第六章

傳承

永遠屬於我們的一些東西

擁抱生命



結局

我從未應允你有一座玫瑰園

生命只屬於健康人

有看頭的房間

「能捨」的三個故事

終始

屈服

依附與執著（一）

吃餅乾

248 245 243 239 236 234 232 228 226

216 214