



李建民

主編

華佗隱藏的手術

*A Visual Journey through Chinese External Medicine
and the World of Bodily Experience*

外科的中國醫學史

李建民 著



 東大圖書公司

港台書



李建民

主編

華佗隱藏的手術

*A Visual Journey through Chinese External Medicine
and the World of Bodily Experience*

外科的中國醫學史

李建民 著



東大圖書公司

國家圖書館出版品預行編目資料

華佗隱藏的手術:外科的中國醫學史 / 李建民著. —
初版一刷. — 臺北市: 東大, 2011
面; 公分. — (養生方技叢書)

ISBN 978-957-19-3031-2 (平裝)

1. 中醫史 2. 外科

410.92

99024744

◎ 華佗隱藏的手術
——外科的中國醫學史

主 編 李建民
著 作 人 李建民
企劃編輯 蕭遠芬
責任編輯 黃毓芳
美術設計 郭雅萍

發行人 劉仲文
著作財產權人 東大圖書股份有限公司
發行所 東大圖書股份有限公司
地址 臺北市復興北路386號
電話 (02)25006600
郵撥帳號 0107175-0

門市部 (復北店) 臺北市復興北路386號
(重南店) 臺北市重慶南路一段61號

出版日期 初版一刷 2011年3月
編 號 E 410400

行政院新聞局登記證局版臺業字第〇一九七號

有著作權，不准侵害

ISBN 978-957-19-3031-2 (平裝)

<http://www.sanmin.com.tw> 三民網路書店

※本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回本公司更換。

「養生方技叢書」總序

這是一套展現人類探索生命、維護身心以及尋求醫治的歷史書系。

中國早期的「醫學」稱之為「方技」。《漢書·藝文志》有關生命、醫藥之書有四支：醫經、經方、房中、神仙。西元第三世紀，漢魏之際世襲醫學與道教醫療傳統的陸續成形，表現在知識分類上有極明顯的變化。《隋書·經籍志》的醫方之學與諸子之學並列，而「道經部」相應道教的成立，其下有房中、經戒、服餌、符籙之書。醫學史整體的趨勢，是逐漸把神仙、房中之術排除於「醫」的範疇之外。

醫學雖與神仙、房中分家，但彼此間的交集是「養生」。中國醫學可以界說為一種「老人醫學」、一種帶有長生實用目的所發展出來的學說與技術。養生也是醫學與宗教、民間信仰共同的交集，它們在觀念或實踐有所區別，但也經常可以會通解釋。中醫經典《素問》的第一篇提出來的核心問題之一即是：「夫道者年皆百數，能有子乎？」養生得道之人能享天年百歲，能不能再擁有生育能力？答案是肯定的。這不僅僅是信念與夢想，歷來無數的醫者、方士、道家等各逞己說、所得異同，逐漸累積經驗，匯集為養生的長河。

醫學史做為現代歷史學的一個分支時間很短。完成於五十年前的顧頡剛《當代中國史學》中只提到陳邦賢的《中國醫學史》一書。事實上，當時的醫學史作品大多是中、西醫學論戰的產物。反對或贊成中醫都拿歷史文獻作為論戰的工具。撰寫醫學史的都是醫生，歷史學者鮮少將為數龐大的醫學、養生文獻做為探索中國文化與社會的重要資源。余英時先生在追述錢賓四先生的治學格局時，有句意味深長的話：「錢先生常說，

2 華佗隱藏的手術

治中國學問，無論所專何業，都必須具有整體的眼光。他所謂整體眼光，據我多年的體會，主要是指中國文化的獨特系統。」今天我們發展醫學史，不能只重視醫學技術專業而忽略了文化整體的洞見。這段話無疑足以發人省思。

如今呈現在讀者面前的醫學史書系，除了有幾冊涉及傳統中國醫學之外，我們還規劃了印度、日本、韓國的醫學史。有些史料第一次被譯介，有些領域第一次被研究。我們也邀請西洋醫學史的學者加入，日後我們也將請臺灣醫學史、少數民族醫學史研究有成的學者貢獻他們最傑出的成果。

我們同時期待讀者通過這一套書系，參與各時代、各地域的人們對生命的探索與對養生的追求，進而反省自己的生活，並促進人類在疾病、醫療與文化之間共同的使命。

李建民

自序

記得年輕的時候，讀了許多奧地利作家 Stefan Zweig (1881-1942) 的作品。Zweig 的作品有很大一部分屬於歷史。他寫的歷史既有想像力，文筆又流暢；我常想現在的歷史作品，能夠跟 Zweig 的創作一樣那就好。他的作品之一《人類的群星閃耀時》，其中一章寫 1815 年 6 月拿破崙的滑鐵盧之役，因為種種的原因，包括格魯希 (Emmanuel de Grouchy, 1766-1847) 的判斷錯誤，整個戰役一時逆轉。Zweig 寫得又緊湊，又發人深省：「格魯希考慮的這一秒鐘卻決定了他自己的命運、拿破崙的命運和世界的命運。在瓦爾海姆的一家農舍裡逝去的這一秒鐘決定了整個十九世紀。而這一秒鐘全取決於這個迂腐庸人的一張嘴巴。」

漫長的歷史，其變化往往取決於某些關鍵時刻甚至一瞬間。Zweig 說：「歷史是真正的詩人和戲劇家，任何一個作家都別想超越它。」

《華佗隱藏的手術》是一部醫學通史。醫學史的研究，如史學大家劉咸炘 (1896-1932) 所形容的「異學」，不在史學正統與主流之內；但這也與臺灣學風變遷有關，劉咸炘在《學略》說：「蓋學問不得其本，風會盛衰，迭相勝負，變無可變，棄而之他，斯固事理之必然。」

這本小書，雖然處理中醫外科從戰國一直到明清的漫長歷史，但也請各位讀者特別注意某些歷史時期的關鍵性。我基本上把中醫外科歷史分為兩大段，一是「手術的年代」，大概在唐代以前；另一是中醫外科的「內科化」時期，時間在宋代以降，自此中醫外科基本上沒有太大的變化。這兩段時期其實是重疊的，不過期間的分水嶺還是非常清楚。

清末民初的醫家彭子益 (1871-1949)，教導他人如何學習中醫外科，

2 華佗隱藏的手術

他說：「外科以徐靈胎《外科正宗》為最好，按其所用之藥之性，以系統學中氣、榮衛、臟腑、陰陽之理求之，便學著矣。」這完全是中醫外科「內科化」以後的結果，如果回顧歷史，就會發覺中醫外科有各式各樣的發展。

這本小書一氣直說，沒有學術論著的腳注形式。今人的主要二手研究，直接寫入正文，如張贊臣、尚志鈞、韋以宗、干祖望等。至於原始史料，若一一注出引述之版本，則本書的篇幅將會比目前的厚一倍。

中醫外科雖經歷了「內科化」，但如十八世紀的醫家徐靈胎所說，外科之法旨在「外治」。顧乃強、顧伯華的〈略論陳實功外治十法及其在臨床的應用〉，也指出這位明代外科醫家的治療除了開刀手術之外，有各式各樣的「外治法」。陳實功的著作稱《正宗》；外治即外科的正宗？與陳氏同一時代的吳文炳《軍門秘傳》，據稱是中醫第一本「戰傷外科專書」，外治膏藥仍佔相當醒目的地位。而其內容也有手術療法，及麻醉、止血諸方（馬繼興等選輯，《日本現存中國稀覯古醫籍叢書》）。

Thomas Bernhard 說：「盡可能做到不依賴任何人和事，這是第一前提，只有這樣才能自作主張，我行我素。」他又說：「只有真正獨立的人，才能從根本上做到真正把書寫好。」做為學者，往往是大學制度的一員，或是公務人員，受制於制度及人際關係，如何做一個真正獨立的人？許多學者如果一天沒做個什麼「長」之類的，他就不舒服；這些人行政工作一個接一個，做學問似乎只是兼差。也有些學者，一天到晚只想得到什麼「獎」之類的，看到別人得到什麼獎就渾身不舒服。

這本小書只為愛書、愛思考的人而寫，而習史者亦可於摳埴索塗之下，有所參照。在寫作風格上，我也盡量地自由發揮、不拘一格。有可能變換一種寫作的表達，而爭取某一程度的「獨立」？

寫作是個人隱私。每一部作品多多少少含有自傳性。一個作者一生當中寫過許許多多的作品，但所有的作品都是「同一部」。就像所有的創

作者一樣，一個學者只有在寫作的時候才感覺到快樂。女性導演 Liliana Cavani (1937-) 說：「我拍的電影是我自己希望在銀幕上看到的電影，如此而已。」著述者為己之學。作品本身是自給自足的。

我不想界定這本書是醫療史、身體史或其他；也許是屬於某一種「隱秘史」(Peter Burke, 《什麼是文化史》) 罷。

寫作《華佗隱藏的手術》的一開始，曾經跟家父談過這件事情，我沒有把握他到底知不知道我要做的工作。因為那時候他老年失智的情況已經慢慢地惡化。

最近我跟我三歲多的兒子看以前的照片，我告訴他有些照片中的人物是爺爺。他好奇地問，他怎麼從來沒看過爺爺？爺爺去哪裡？那些照片都是他剛出生不久照的，之後我的父親退化的情況急速惡化。接著他就癱臥在床，又不久他必須靠著插管維生。今年的父親節，我到加護病房看他，他的身上有呼吸管、食管、尿管，長滿了帶狀疱疹。看著父親在病床的樣子，我第一次體會「任人擺佈」這句話的意思。我俯身就父，告訴他他的孫子問候他好不好？我的這本小書的初稿，於父親節完成了。付剞劂之日，將本書獻給我深愛的父親，李鎮富先生。

李建民序於

2009.8.8

二稿於香港中文大學「比梭溪書室」2010.5.9

中國朝代年表

朝代 Dynasty, 國號 National Title	時期 Time Period
夏 Xia	公元前2070～前1600年
商 Shang (殷 Yin)	公元前1600～前1046年
周 Zhou	公元前1046～前256年
西周 Western Zhou	公元前1046～前771年
東周 Eastern Zhou	公元前770～前256年
春秋時代 Spring and Autumn Period	公元前770～前476年
戰國時代 Warring States Period	公元前475～前221年
秦 Qin	公元前221～前207年
漢 Han	公元前206～220年
西漢 Western Han	公元前206年～8年
新 Xin	9年～25年
東漢 Eastern Han	25～220年
三國 Three Kingdoms	220～265年
魏 Wei	220～265年
蜀 Shu	221～263年
吳 Wu	222～280年
晉 Jin	265～420年
西晉 Western Jin	265～316年
東晉 Eastern Jin	317～420年

2 華佗隱藏的手術

五胡十六國 Sixteen Kingdoms by Five Clans of Barbarians		304~439年
前趙 Former Zhao		304~329年
成漢 Cheng Han		304~347年
後趙 Later Zhao		319~350年
前涼 Former Liang		324~376年
前燕 Former Yan		337~370年
前秦 Former Qin		351~394年
後秦 Later Qin		384~417年
後燕 Later Yan		384~409年
西秦 Western Qin		385~431年
後涼 Later Liang		386~403年
南涼 Southern Liang		397~414年
南燕 Southern Yan		398~410年
西涼 Western Liang		400~420年
北涼 Northern Liang		401~439年
夏 Xia		407~431年
北燕 Northern Yan		409~436年
南北朝 Northern and Southern Dynasties		386~589年
南朝 Southern Dynasties		420~589年
劉宋 Liu Song		420~479年
南齊 Southern Qi		479~502年
南梁 Southern Liang		502~557年
南陳 Southern Chen		557~589年

北朝 Northern Dynasties	386~581年
北魏 Northern (Later) Wei	386~534年
東魏 Eastern Wei	534~550年
西魏 Western Wei	535~556年
北齊 Northern Qi	550~577年
北周 Northern Zhou	557~581年
隋 Sui	581~618年
唐 Tang	618~907年
五代十國 Five Dynasties and Ten Kingdoms	907~960年
五代 Five Dynasties in the North	907~960年
後梁 Later Liang	907~923年
後唐 Later Tang	923~936年
後晉 Later Jin	936~947年
後漢 Later Han	947~951年
後周 Later Zhou	951~960年
十國 Ten Kingdoms in the South	902~978年
吳 Wu	902~937年
南唐 Southern Tang	937~976年
南平 Southern Ping (荊南)	925~963年
楚 Chu	927~951年
前蜀 Former Shu	907~925年
後蜀 Later Shu	934~965年
閩 Min	909~946年
北漢 Northern Han	951~979年
南漢 Southern Han	917~971年
吳越 Wu Yue	907~978年

4 華佗隱藏的手術

宋 Song	960～1279年
北宋 Northern Song	960～1127年
南宋 Southern Song	1127～1279年
遼 Liao (契丹 Khitan)	916～1125年
西夏 Western Xia (Tangut)	1032～1227年
金 Jin (女真 Juchen)	1115～1234年
元 Yuan (蒙 Mongol)	1271～1368年
明 Ming	1368～1644年
清 Qing (滿 Manchu)	1644～1911年

華佗隱藏的手術

——外科的中國醫學史

目 次

「養生方技叢書」總序

自 序

中國朝代年表

第一章 楔 子

1

祝味菊的偏見？ 1

你所不知道的中國醫學史 1

中醫外科＝江湖郎中？ 3

目不轉睛的注視 4

美麗新生命 5

「無菌」的技術世界 7

中醫也可以介入手術 8

技術本位——手感 10

顧實(1878-1956)論西醫手術 10

從揚西抑中變為揚中抑西 11

謝觀(1880-1950)論中西醫手術 12

第二章 手術的年代

13

- 技術與醫學主流思潮 13
- 什麼時候要動手術？ 13
- 一個切入中國醫學史的新角度 14
- 中醫外科發展的主要趨向——一個假設 14
- 中醫外科的重要性 15
- 從開顱術說起 16
- 中醫外科的範疇（《周禮》） 17
- 《周禮》中的瘍醫 18
- 外科疾病的特徵 20
- 俞跗的三種不同面貌 21
- 淳于意病案所顯示的戰國西漢醫學 23
- 與《內經》同時代的出土文獻 25
- 蟲論與氣論 28
- 另一個角度看《內經》 29
- 腧穴定位與肌肉系統 30
- 《內經》中的「外科」 32
- 《靈樞·四時氣》的腹水手術 36
- 放液穿刺術 (paracentesis) 36
- 局部的「熱」——肌肉病變 37
- 中醫外科想像力的「目光」集中在
身體的何處呢？ 38
- 《內經》的身體觀與中醫外科 39
- 解剖與手術 40

肉刑與手術	42
軍事醫學與外科源流	43
不龜手藥方	44
養生要以皮膚「曼澤有光」為標準	45
人家是貴妃ㄗㄟ～	45
白泡泡幼綿綿	46
他為什麼看起來那麼年輕？	46
外科患者的社會形象	47
外科治療方法舉例之一——念咒	47
外科治療方法舉例之二——吮疽	48
外科治療方法舉例之三——女氣治瘡	48
劉向《說苑》論外科疾病	49
外科疾病即是絕症	50
從「外癰」到「內癰」	50
華佗之謎	54
寬容原則 (principle of charity)	55
羅馬人漢尼巴潛入中國——西醫中學說	58
《新三國》(1909)	59
古代的兔唇修補手術	65
晉末宋初的中醫外科發展	65
第一部外科專著《劉涓子鬼遺方》	66
外科技術的創新	70
古代的網膜手術	71
眼科手術	73
非醫學史料中的手術記載	75

第三章 中醫外科的「內科化」

77

「膿」的中醫病理想像 77

方脈科與瘍科 77

中醫外科的分流 79

宋代的外科書《衛濟寶書》 81

《外科精要》的關鍵地位 85

獄事檢驗與外科醫學 90

割皮解肌，今則人誰知之？ 97

「蒙古大夫」與骨傷科 98

骨傷科專著的不連續性 99

第一部骨傷科專著 100

《世醫得效方》的骨傷外科 104

傷科經典的誕生 108

《入穴圖說》的傷科 111

集大成的傷科著作《傷科匯纂》 122

林兩傳醫師「傷科」示範 133

有待認識的中國傷科歷史 135

狗皮、別骨、雞皮移植術——邊緣技術 136

呂洞賓也治外科疾病 138

跟老中醫學習中醫外科 139

明清外科「內科化」的過程 140

內科外科，俱是一例 150

外科範疇的變化 151

今則瘍科專以湯液治外疾 151

遺失的《青囊秘訣》?	153
截肢手術	155
一代不如一代?	157
一個新的想法	158
內科化的具體作法	159
外科用藥多為補藥	159
外科第一方——真人活命飲	160
中醫麻醉藥芻議	161
檢驗設備的簡陋	164
內科化的意義	165
中醫外科的系譜	167
外科——醫家外乘?	168
中醫長於內科?	170

第四章 從外科看中醫 173

外科與中西醫學之分歧	173
外科失傳說	173
從外科重新看中國醫學的發展	174
傳統外科圖譜集大成之作	177
中西醫學的匯通之路	186
實用性的操作手冊	197
醫者意也，一派胡言	199
一個比較的觀點	201
尾聲	204