

上海市食品药品监督管理局
上海市执业药师协会
组织编写

简明的解答 育儿的指南

儿童用药及护理

注意事项
100问

名誉主编 王龙兴 张丽丽
主 编 邬时民 刘海峰



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

上海市食品药品监督管理局
上海市执业药师协会

组织编写

儿童用药及护理

注意事项
100问

名誉主编 王龙兴 张丽丽 主编 邬时民 刘海峰

 华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童用药及护理注意事项 100 问 / 邬时民, 刘海峰主编. —上海: 华东理工大学出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5628-3289-8

I. ①儿… II. ①邬… ②刘… III. ①小儿疾病-常见病-用药法-问题解答 ②小儿疾病-常见病-护理-问题解答 IV. ① R720.5-44 ② R473.72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 110808 号

儿童用药及护理注意事项100问

名誉主编 / 王龙兴 张丽丽

主 编 / 邬时民 刘海峰

副 主 编 / 郑春元 沈 阳 张武标

责任编辑 / 焦婧茹

责任校对 / 李 晔

装帧设计 / 肖祥德

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

社 址: 上海市梅陇路 130 号, 200237

电 话: (021) 64250306 (营销部) 64252344 (编辑部)

传 真: (021) 64252707

网 址: press.ecust.edu.cn

印 刷 / 华东师范大学印刷厂

开 本 / 890 mm × 1240 mm 1/32

印 张 / 6.25

字 数 / 134 千字

版 次 / 2012 年 6 月第 1 版

印 次 / 2012 年 6 月第 1 次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3289-8/R · 23

定 价 / 25.00 元

(本书如有印装质量问题, 请到出版社营销部调换。)

序

儿童是祖国的花朵。在独生子女占多数的时期,许多家庭对儿童的病痛、用药及护理尤为关注。许多家长围绕儿童的护理及用药有着不同的认识,常常产生争议;一些家长由于护理不当及用药不合理,使儿童的身体健康受到了损害;许多家长在医师的指导下也积累了丰富的育儿经验;许多家长渴望有一本指南,指导他们正确地护理和用药。

上海市妇女联合会、上海市食品药品监督管理局和上海市执业药师协会高度重视儿童用药及护理知识的普及宣传,组织儿童医院的医生、药师和药学科普专家一起编撰了《儿童用药及护理注意事项 100 问》。这本书有两个特点:一是通俗易懂。该书以简明的文字解答育儿过程中碰到的种种问题。二是案例启示。该书列举了育儿和临床中遇到的典型案例,给人以启示,发人深省。

这本书的阅读对象是广泛的,一是广大的儿童家长及准备养儿女的年轻夫妇;二是幼儿园、托儿所的老师、保育员及保健医生;三是月嫂和家政服务人员,可以作为培养月嫂和家政服务人员的读物。

科普工作是提高公民文明程度和综合素质的一项基础性的工作。儿童用药及护理的科普工作是惠及儿童身体健康和广大家庭的一项民生工程。我们期待更多的专家关注儿童用药及护理的科普工作,期待这一方面的科普工作取得明显的成效,以造福于祖国的未来。

上海市卫生局
上海市食品药品监督管理局

党委书记

王龙兴

内容 提要

本书为儿童用药及护理知识普及图书。全书共4章,分别介绍了家长需要知道的用药知识、新生儿常见病用药及护理、婴幼儿常见病用药及护理、小儿常见病用药及护理等内容。在有关章节后面还附录了情景小贴士,列举了一些生动的疾病案例,以帮助家长、医生及药师了解儿童疾病的常见症状及对策,可读性强,是一本有益的科普读物和实用工具书。

前言

“药能治病也能致病。”药品是关系到身体健康和生命安危的特殊商品,科学、合理、安全、经济地用药是一门科学。如今,“大病进医院,小病上药店”已经成为医药消费领域一道新的风景线。然而,由于我国市民普遍缺乏自我药疗的基本常识,由此而产生的药物不良反应事例屡见不鲜,对此必须引起重视。是药三分毒,即使是无需经过医生处方、自行上药店购买即可服用的非处方药,其不良反应也不能掉以轻心。与成人相比,儿童的器官娇嫩,更容易受到药物不良反应的侵害,因此儿童用药更需要得到家长、药师、医生等方方面面的关注。

为了帮助广大市民掌握儿童用药知识,帮助家长应对一些儿童常见疾病,本书从家长需要知道的用药知识、新生儿常见病用药及护理、婴幼儿常见病用药及护理、小儿常见病用药及护理等四个方面入手,以通俗易懂的语言和提问回答的方式,较全面地介绍了儿童常见病用药知识和护理常识。在有关章节后面还增加了生动的疾病案例,以浅显易懂的语言,帮助读者了解和掌握儿童疾病的常见症状及

对策,可读性强,且有一定的可操作性。为了便于读者阅读和掌握儿童用药技巧,本书在撰写的过程中,力求生动朴实,贴近生活,科学实用。

我们衷心希望本书能够成为家长在儿童用药方面的良师益友,真诚盼望本书能够给宝宝和家长带来健康和欢乐。

编者

2012年5月于上海

儿童用药及护理注意事项100问

上海市食品药品监督管理局

上海市执业药师协会

组织编写

名誉主编 王龙兴 上海市卫生局 党委书记
上海市食品药品监督管理局

张丽丽 上海市妇女联合会 主席
上海市妇女儿童工作委员会 副主任

主 编 邬时民 上海市执业药师协会 编辑、科普作家
刘海峰 上海市儿童医院 副院长、主任医师、博士

副主编 郑春元 上海市执业药师协会 会长
沈 阳 上海市儿童医院 主任药师
张武标 上海市儿童医院 副主任药师

目录

第1章 家长需要知道的用药知识

- 1 非处方感冒药儿童为何也应慎服? 002
- 2 儿童为何不宜用“沙星”? 003
- 3 幼儿为何慎服“感冒通”? 005
- 4 3周岁以下婴幼儿为何禁服“扑热息痛”? 006
- 5 小孩为何不要用激素药退热? 007
- 6 儿童为何慎服“阿司匹林”? 008
- 7 小儿服用止咳糖浆要注意什么问题? 009
- 8 儿童止咳糖浆怎样对症服用? 010
- 9 小儿腹泻为何不能擅用“痢特灵”? 011
- 10 儿童容易过敏的药品有哪些? 012
- 11 如何防治儿童药物过敏反应? 013
- 12 孩子能不能吃晕车药? 014
- 13 疫苗接种前家长是否要问一问? 015

14 盲目补锌有哪些害处?	016
15 润喉片为何不宜经常含服?	017
16 孩子能长期大量服用鱼肝油吗?	018
17 “牛黄解毒丸”也会致人中毒?	019
18 婴幼儿为何不宜常用“板蓝根”?	020
19 宝宝为何慎服中药?	022
20 孩子吃中药时为何不要加糖?	023
21 儿童服用中药什么时段适宜?	024
22 孩子有病,打针、吃药哪个好?	024
23 家长能否随意调节输液速度?	025
24 儿童服药为何不宜用牛奶送服?	026
25 儿童服药为何不宜用矿泉水或果汁送服?	027
26 药片为何不能研碎服用?	028
27 小儿口服药如何使用及保存?	029
28 家长为何不能凭判断给孩子服药?	030
29 儿童用药减半科学吗?	031
30 哪些药品会导致儿童营养不良?	032
31 婴幼儿为何不宜使用紫药水?	034
32 宝宝湿疹首选为何莫用“肤轻松”软膏?	035
33 小儿为什么慎用“鼻眼净”?	036

- 34 小孩误服药物怎么办? 037
- 35 为何儿童服药仅靠说明书不行? 038
- 36 国外儿童如何保证安全用药? 039

第2章 新生儿常见病用药及护理 出生至生后 28 天

- 37 新生儿用药有哪些特点? 044
- 38 新生儿用药有哪些注意事项? 045
- 39 新生儿如何喂药? 046
- 40 新生儿忌用哪些西药? 047
- 41 新生儿忌用哪些中药针剂? 048
- 42 新生儿用药为什么要防止副作用? 049
- 43 新生儿为什么也会药物成瘾? 050
- 44 新生儿有哪些症状需及时就医? 051
- 45 新生儿的脸为什么会泛黄? 052
- 46 新生儿“腹泻便”是否属于消化不良? 053
- 47 新生儿便秘需要服药吗? 055
- 48 新生儿发烧需要立即用药吗? 057
- 49 新生儿肺炎为什么会“吃”出来和“热”出来? 059
- 50 新生儿吐奶怎么办? 062

51 新生儿也会有高血糖吗?	063
52 新生儿捂得太热为什么会发生悲剧?	064
53 新生儿鼻塞用药为什么不灵?	065
54 新生儿鹅口疮需要治疗吗?	066
55 新生儿水汪汪的眼睛有问题吗?	067
56 新生儿眼睛为什么会“上火”?	069
57 新生儿破伤风怎样防治?	070
58 新生儿生了痱子怎么办?	072
59 新生儿患震荡综合征的原因是什么?	074

● 情景小贴士

1. 新生儿腹泻	075
2. 新生儿吐奶	076
3. 新生儿鹅口疮	077
4. 新生儿湿疹	078
5. 新生儿感冒	079
6. 新生儿咽炎	080
7. 新生儿哮喘	080
8. 新生儿发烧	081
9. 新生儿喂药	082

10. 新生儿斜疝嵌顿 083

第3章 婴幼儿常见病用药及护理 生后29天~3周岁

- 60 婴幼儿用药有哪些特点? 086
- 61 婴幼儿用药有哪些注意事项? 087
- 62 婴幼儿使用外用药应注意什么? 089
- 63 婴幼儿忌用的药有哪些? 090
- 64 婴幼儿感冒怎么办? 091
- 65 婴幼儿发烧这样处理对吗? 092
- 66 婴幼儿发生热性抽搐怎么办? 093
- 67 婴幼儿发生呕吐怎么办? 095
- 68 婴幼儿粪便有什么“奥秘”? 096
- 69 婴幼儿夏季为什么易腹泻? 097
- 70 婴幼儿慢性腹泻怎么办? 099
- 71 如何避开婴幼儿秋、冬季腹泻治疗误区? 100
- 72 婴幼儿最适宜什么时候服用驱蛔药? 103
- 73 如何做好婴幼儿先天性心脏病护理工作? 104
- 74 如何尽早发现婴幼儿的尿路感染? 105
- 75 婴幼儿尿路结石怎么办? 107

76 婴幼儿癫痫怎么办?	109
77 如何对待婴幼儿湿疹?	110
78 婴幼儿发生荨麻疹怎么办?	112
79 如何避免婴幼儿被冻伤?	113
80 如何防治婴幼儿鼻窦炎?	115
81 如何防治婴幼儿急性喉炎?	116
82 秋、冬季婴幼儿为何易患“烂嘴角”?	118
83 婴幼儿夜间磨牙是因为肚里有蛔虫吗?	119

● 情景小贴士

1. 婴幼儿发烧	120
2. 婴幼儿咳嗽	121
3. 婴幼儿腹泻抽搐	122
4. 婴幼儿斑秃	123
5. 婴幼儿麻疹	124
6. 婴幼儿食物过敏	125
7. 婴幼儿多汗	126
8. 婴幼儿粪便观察	127
9. 婴幼儿慢性腹泻	128
10. 婴幼儿癫痫	129

11. 婴幼儿湿疹	129
-----------------	-----

第4章 小儿常见病用药及护理 4~7岁

84 小儿用药有哪些基本原则?	132
85 小儿用药常见的不良反应有哪些?	134
86 小儿用药应注意哪些事项?	135
87 怎样给小儿服中药丸剂?	137
88 不同年龄段儿童用剂型药有哪些讲究?	138
89 天凉如何防治小儿胃肠型感冒?	139
90 你会把小儿肺炎当成感冒吗?	141
91 小儿冬季咳嗽怎么办?	142
92 小儿咳嗽如何选用药品?	144
93 小儿急性扁桃体炎用药时需要注意什么?	145
94 慢性咽炎为何会“看中”小儿?	146
95 小儿腹泻应该吃什么药?	147
96 小儿肚子疼怎么办?	149
97 小儿也会得阑尾炎吗?	150
98 小儿出现厌食症怎么办?	152
99 小儿怎么也会有高血压?	153

100 小儿早搏是否需要用药?	155
101 小儿肥胖需要用减肥药吗?	156
102 怎样尽早发现小儿糖尿病?	158
103 孩子太矮能用药物帮助长高吗?	159
104 小儿遗尿怎么办?	161
105 小儿多动症怎么办?	162
106 小儿骨折后需要刻意补充鱼肝油和钙片吗?	163
107 家庭如何防治小儿中耳炎?	164
108 小儿鼻子出血怎么办?	165

● 情景小贴士

1. 小儿溃疡	166
2. 小儿过敏性紫癜	167
3. 小儿腮腺炎	169
4. 小儿蚕豆病	170
5. 小儿龋齿	171
6. 小儿脂肪肝	172
7. 小儿过敏性鼻炎	174
8. 小儿肺炎	175
9. 小儿急性扁桃体炎	176
10. 小儿多动症	176