

起名手册

就怕起错名

名是品牌，展示人性风采；名是广告，演绎古今传奇。
取个好名，对您的官运、财运、婚运、健康运至关重要。

李 雯◎编著



教子一艺，不如赐子佳名。
不怕生错命，就怕起错名。

民主与建设出版社

起名手册

就怕起错名

李 雯◎编著



民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

就怕起错名 / 李雯编著. —北京: 民主与建设出版社, 2010. 12

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0059 - 1

I. ①就… II. ①李… III. ①姓名学 - 中国
IV. ①K810. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 217735 号

©民主与建设出版社, 2010

责任编辑 闵 建

封面设计 紫 郁

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 北京市业和印务有限公司

成品尺寸 170mm × 240mm

印 张 16

字 数 240 千字

版 次 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5139 - 0059 - 1

定 价 29.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

目 录

CONTENTS

第一章

好名字诱导好运气

1. 好名字是人生的一笔重要财富 / 2
2. 姓名里蕴涵着命运的信息 / 4
3. 姓名和性格的关系 / 7
4. 姓名对健康的影响 / 10
5. 姓名对事业的影响 / 13

第二章

避免起错名有讲究

1. 不讲究字义:读来没有意义 / 18
2. 讲究字音:要听起来有味道 / 20
3. 讲究字形:要看起来典雅美观 / 22
4. 用祖先和前辈的名字:态度不尊不敬,用来不伦不类 / 25
5. 用生冷字起名会让人看不懂 / 27
6. 用多音字起名:含混不清,模棱两可 / 30
7. 不雅谐音:自己给自己找的麻烦 / 32
8. 用过于“自吹自谦”的字起名:过犹不及,适得其反 / 34
9. 用“消极”的字起名:磨灭人的意志 / 37
10. 用庸俗的字起名:缺乏涵养 / 38
11. 男女颠倒的名字:易让人误解 / 40

第三章

最实用的起好名的方法

1. 按父母的愿望起名 / 44
2. 儒家思想对起名的影响 / 45
3. 从品质的各个方面起名 / 52
4. 利用典故取名 / 54
5. 利用成语取名 / 55
6. 崇尚自然取名法 / 56
7. 崇文尚武取名法 / 56
8. 崇尚吉祥取名法 / 56

9. 崇尚道德取名法 / 57
10. 崇慕圣贤取名法 / 57
11. 以富贵为出发点起名 / 57
12. 以长寿为出发点起名 / 58
13. 以自励为出发点起名 / 58
14. 双胞胎起名方法 / 58

第四章

民间起名的风俗习惯

1. 男孩起名的习俗 / 62
2. 女孩起名的习俗 / 67
3. 按照时间起名的习俗 / 77
4. 依期望起名的习俗 / 80
5. 依辈分起名的习俗 / 86
6. 起乳名的习俗 / 88
7. 依地名起名的习俗 / 93
8. 抓周起名的习俗 / 95

第五章

起名字的属相合冲讲究

1. 生肖趣谈 / 100
2. 生肖取名概说 / 102
3. 属鼠的人起名合冲 / 106
4. 属牛的人起名合冲 / 110
5. 属虎的人起名合冲 / 111
6. 属兔的人起名合冲 / 113
7. 属龙的人起名合冲 / 115
8. 属蛇的人起名合冲 / 117
9. 属马的人起名合冲 / 119
10. 属羊的人起名合冲 / 120
11. 属猴的人起名合冲 / 122
12. 属鸡的人起名合冲 / 124
13. 属狗的人起名合冲 / 125
14. 属猪的人起名合冲 / 127

第六章

起名字的五行生克讲究

1. 五行的相生相克 / 132
2. 五行属金的字 / 135
3. 五行属木的字 / 145
4. 五行属水的字 / 157
5. 五行属火的字 / 166
6. 五行属土的字 / 177

第七章

十大姓氏的起名搭配

1. 王姓取名 / 188
2. 李姓取名 / 189
3. 张姓取名 / 190
4. 刘姓取名 / 191
5. 陈姓取名 / 192
6. 杨姓取名 / 193
7. 黄姓取名 / 194
8. 赵姓取名 / 195
9. 吴姓取名 / 195
10. 周姓取名 / 196

第八章

公司命名讲究特色

1. 公司取名原则 / 200
2. 公司取名禁忌 / 202
3. 企业与公司命名的特点 / 203
4. 企业命名的思路 / 204
5. 企业命名的方法 / 205
6. 公司命名应注意的问题 / 207
7. 公司起名的渠道 / 208
8. 注册登记公司名的限制 / 208

第九章

行业命名讲究专业

1. 旅游业的名号 / 214
2. 楼盘命名 / 214
3. 药品命名 / 219
4. 汽车命名 / 220
5. 店铺起名 / 223
6. 服装品牌起名 / 224
7. 餐饮业起名 / 225
8. 酒命名 / 226
9. 美容院起名 / 228

第十章

品牌命名讲究响亮

1. 好品牌让企业如虎添翼 / 230
2. 品牌命名程序 / 232
3. 品牌命名要素 / 234
4. 品牌命名原则 / 235
5. 品牌命名的方法 / 237
6. 个人品牌的作用 / 241
7. 各种品牌的好名 / 246

第一章

好名字诱导好运气

1. 好名字是人生的一笔重要财富
2. 姓名里蕴涵着命运的信息
3. 姓名和性格的关系
4. 姓名对健康的影响
5. 姓名对事业的影响

1. 好名字是人生的一笔重要财富

一个人姓甚名谁，从表面上看没有多大的关系，实际上却有着很重要的意义。

我国《民法通则》规定：“公民享有姓名权，有权决定、使用和依照规定改变自己的名字，禁止他人干涉、盗用、假冒。”我们不仅希望自己能有一个与众不同、响亮的名字，而且我们还努力保护自己的姓名权，以免被别人利用和玷污。

刘勰的《文心雕龙》中有这样的话：“缀文者情动而辞发，观文者披文以入情，沿波讨源，虽幽必显。”这说明，人在起名字时都应该尽量从字的音、形、义、阴阳五行、八卦等多方面考虑。许多人都希望能通过名字来表达自己的希望、追求、趣味、抱负、排行、地位等多方面的信息，从而给人在视觉、听觉和意念上留下良好的印象，并使他人能领悟到当事者的深刻蕴义。一个好名字，能够塑造一位雄才大略、气宇轩昂的政治人物；也能塑造一个精明能干、足智多谋的商业才子；还能塑造一个才华横溢、气质出众的艺术家……拥有一个响亮的好名字，不仅仅对个人的身体健康、社交能力、婚姻家庭生活有着积极影响，同时也牵连亲人事业的发展、身体健康状况等。在古代，父母们认为，一个人要想成就一番事业，必须具有五大因素，那就是一命、二运、三风水、四名号、五读书。

先贤们甚至认为“赐子千金，不如教子一艺，教子一艺，不如赐子好名”。根据一些少数民族的传统习俗，给孩子起名，也就是为孩子“定魂”。

名字对每个人来说，不仅仅是社会交往的需要，也是一个人的标志。

在美国，有人曾经做过这样一个试验：把30位年轻姑娘的照片拿去让男大学生们去做评语，然后在照片上标上名字，再拿去让这些大学生重新去做评语。结果，那些名字动听的姑娘的评语好上加好，原来评价不错的姑娘的评语因名字不好而有所降低。

同样，在我国，给年轻人介绍对象时，假如有两对男女的名字分别是张华健、王保栓、李薇薇、赵秋菊，在各种条件大致相同的情况下让他（她）们首先根据名字挑选对象。那么，男性首先被选中的大多是张华健，女性被选中的大多



是李薇薇，这其中的原因，当然是他（她）拥有一个较为典雅的名字。

从上面的两个例子我们可以看出，一个人给他人的第一印象会受到他的名字的影响，进而间接地影响到别人对他的再认识。

在中国，这种影响要更加明显一些，因为汉字较其他的文字具有更为丰富的涵义和多变的音节、音调。所以，当我们第一次听到或是看到某个人的名字时，就会联想、猜测这个名字的主人拥有怎样的性格和品德。这样的事情在我们的实际生活中是经常发生的，可能根本就没有见过某个人，甚至没有听说过，但是根据他的名字就会对他产生一个大概的印象。这样的事情为什么会发生呢？因为我们的汉字虽然是抽象的，但是在经过长久的历史积淀以后，它们被赋予了非常丰富的涵义，根据我们个人的生活经历和体验，很容易把一个人同他的名字所蕴涵的东西联系在一起。这就是名字产生的心理暗示作用，所以，好的名字能够留给他人好的印象，如果人如其名，那么就更会给这个人以后的发展带来更多机遇。

好的名字除了能给其他人产生积极的心理暗示作用之外，对这个名字的拥有者来说也有不可估量的激励作用。

所以，从心理层面上来说，好名字能够辅助一个人走向成功。

一个好名字往往蕴涵着起名者的期望和鼓励，也给名字的主人以鼓励，使他能朝着自己的目标和理想前进，努力使自己能“名副其实”。好名字能带来好的运气并不是什么迷信的说法，而是有其一定道理的。虽然拥有一个好名字并不必然给名字的主人带来好的命运，因为人的命运说到底还是取决于本人的努力。一个人能否在短短的几十年中有所作为，干出一番大事业，主要还得看这个人是不是有着崇高的理想、目标，有了理想目标之后，又是否能坚定地为之不懈奋斗。可是一个人的命运说到底也不是这么简单的，影响一个人的命运的因素其实相当多，而名字也算是其中一个非常重要的因素。

从表面上看，一个人的名字和他的命运根本就不可能有直接的联系，但是，我们不该忽略这样一个事实：名字的确会给他人和自己带来了相当大的影响，这是毋庸置疑的。

因此，我们本着对自己及子女负责的态度，起名字的时候一定要万般谨慎。望子成龙、盼女成凤是人之常情，也是天下父母亲的共同心愿。给子女取一个情

趣高雅，响亮顺口的好名字，绝不亚于送给子女金钱财富。金钱财富总有用完的时候，名字却能伴随、助益他（她）们的一生。使用适合个人的名字越早，其发挥的作用也就越大！

2. 姓名里蕴涵着命运的信息

中国有一个成语叫做“听天由命”，也常常听到有人说“一切都是命”。那么，“命运”到底是什么呢？“命运”又是否能改变呢？“命运”是“命”和“运”的合体。“命”是先天的，“运”是后天的，故谓“先天命”“后天运”。一个人的命与人的出生年、月、日、时和出生地点有一定程度上的联系，即人们常说的八字和风水。生辰八字和出生的地点是与生俱来的，由不得人自身选择，也无法改变。这就是所谓的“先天之命”。

但是人的姓名却是可以自由选择，这是影响人命运的诸多因素中可以改变的部分，也就是通常所说的“后天运”。当一个人呱呱坠地的时候，他（她）的星座、命盘、血型、四柱八字就已经确定了。姓名与八字，好比花与锦，八字好再加上姓名好，犹如锦上添花；八字差一点，但取好了姓名，也能在一定程度上弥补锦之不足。命与名，两不可分，互相为用。八字好比身体，姓名好比精神，这就是姓名与八字命运的关系。

中国的象形文字源自于自然界中的万事万物，这种来源赋予了它们生命的灵气。当文字成为人的姓名时，常常寄托着人的祈求和希望，更暗示着天地对人的信息诱惑力。如果仅将姓名当做“区别符号”来认识，似乎“名”和“运”之间是不可能有任何联系的。但为什么从没听见谁的名字叫刘狗、李猫呢？“名”能改变“运”这种说法其实很早以前就存在了。《说文》中有“名自命也”一说。先贤尹子文有“形以定名”、“名以定事”、“事以一名”的说法，可见，名字看上去虽然只不过是一个简单的识别符号，但实际上包含了很多“命运”的信息。所以千百年来，姓名命理学广为流传，被许许多多的人相信和接受，自然是有一定的道理的。

“名”能影响“运”，是根据“数音”的威力。名称之文字，由点和线组合



而成，就是数之根本。换句话说，文字即数，数是灵的表现。表现为文字所构成的名称则具有影响人的命运的威力。古人有“天数”、“数之所定”、“天数难逃”等，可见数即命运、命运即数。每个人的人生道路都不一样，事业对每个人来说却都同样重要，有的人甚至将事业看得比生命还重要，但是成功却并不总是与你同行。有的人才华横溢，却四处碰壁，得不到赏识；有的人长年累月劳碌奔波，成功依然还是遥遥无期……有人会产生这样的疑问：姓名如果真的能够影响人的命运，那么世界上同姓同名的人，他们的命运应该是完全相同的，可是为什么在实际上却存在那么大的差别呢？这并不是姓名学理论上的矛盾，正如前文所说，影响人命运的东西，除了姓名外，还有四柱八字配合的关系。

姓名具有极强的暗示性和不可抗拒的信息诱惑力。有时，这种信息诱惑力足以支配人的命运。因此，名字取得不好的人，有时会出现一些莫名其妙的不好的运气，常常陷入病弱、逆境、磨难、婚姻坎坷、劳碌奔波、多劳少得的沼泽中而无力自拔。

古人有这么一种说法：“汝巧非汝能，我拙非我愿。”其实就是被姓名在数理上的神秘力量所诱导暗示的结果，受到坏名字的灵动力的影响，有什么样的名字就可能会有什么样的命运。不好的名字自然而然不会带来好的运气，而好的名字必定会带来好的运气。所谓命运，实际上是命与名的结合体，它们之间有着不可分割的关系。

名字作为每个人所固有的符号信息成为人们在社会上谋求生存和发展所不能缺少的工具之后，便开始产生了价值。唐代诗人李益写下：“问姓惊初见，称名忆旧容。”这精练而准确的十个字极其生动地勾勒出了两位友人重逢时的音容笑貌，他们想必已经阔别多年，早已忘记了对方的长相，相逢时互通姓氏，竟以为是初次相识，直到提到双方的名字时，友人昔日的音容笑貌才一一在脑海之中浮现，当年的一切又历历在目。可见，名字与人的联系是多么的紧密。就像一提到“焦裕禄”三个字，人们的脑海中自然浮现出那位鞠躬尽瘁、死而后已的人民公仆的形象；一提到“包青天”三个字，人们就会想到那位不畏强权，清心廉明的黑脸包公。

自古以来，人们对于名字的说法也有很多，有名声显赫、名扬四海、名声远

扬、大名鼎鼎等。对一般人来说，最普通的要求也是“人过留名，雁过留声”。除了属于褒义的，还有贬义的，例如“名不符实”、“见面不如闻名”等。

在一般的社会交往中，一个人留给别人的最初印象就是自己的名字，一个响亮的好名字会给对方留下很深的印象，甚至可能为名字的主人带来好的运气。相反地，一个不合时宜的名字，可能带给主人的就是背运了。这样的事例古今中外都有。

清代光绪年间，慈禧太后主政。有一个名叫刘春霖的人参加殿试，本来考得成绩平平，只在末等，但因为他的名字“春霖”有着春天的雨霖的意思，再加上姓氏“刘”和“留”谐音，与慈禧太后希望自己恩泽永存，流芳百世的心境正好相合，慈禧太后便将刘春霖点为状元。这个人因为名字起得好而一飞冲天，春风得意，但也有因为名字起得不合时宜而倒霉的。

清朝同治七年，慈禧太后因为江苏人王国钧的名字谐音“亡国君”不吉利而忌之，将因殿试成绩优异而被初定为一甲的王国钧打入第三甲。

明代永乐二十二年，孙曰恭经殿试的成绩本可以当状元，榜眼应该是邢宽，但是到了发榜时，邢宽却意外地成了状元，孙曰恭变成了第三名，发生这种事情的原因就是永乐皇帝认为孙曰恭的名字合起来变成了“暴”字，自古以来，皇帝最忌讳别人认为他是暴君，相反地，邢宽的名字却起得很好：“邢”政“宽”和，必定可以为皇帝赢得人心。因此，孙曰恭的状元之位便被邢宽取而代之了。

上面所列举的例子都发生在封建的帝王时代，身处近现代的国学大师章太炎先生，却同样也经历了一场因名字而引起的麻烦。章先生一生对国学有很深的研究，取得了很多成就，在知识界乃至全中国都是很有名气的人物。章先生在为自己的女儿起名时，煞费了一番苦心，希望能为心爱的千金取一个精彩的名字。可是在女儿长到了该婚配的年纪，却一直没见到有人上门来提亲，日子一天天过去，章先生眼见自己的千金聪明伶俐、活泼可爱，却偏偏没有人愿意娶，怎么也想不清楚其中的原因，经过明察暗访后才发现，原来自己给女儿取的名字别人不会念，怕上门提亲时念错。知道这个原因后，章先生借机在一次宴会上巧妙地说出自己女儿名字的念法，这才使得女儿的婚事不至于因为名字的原因而耽搁。

随着社会的进步，人们的物质和精神生活水平不断得到提高，人类的交往也越来越频繁，姓名对人的作用日益重要。然而，人们发现姓名文化存在太多的遗



憾。这些遗憾给名字的主人带来直接或间接的消极影响，在他们心目中留下了不可磨灭的阴影。

对姓名文化的结构，许多专家学者通过研究发现，每个人的名字除了表层的涵义之外，还有一种潜在性的信息，可能直接影响到人的情绪、性格，以及对生活的态度和事业的成就。

姓名这一“符号”确实对人的一生有着一定的影响，而绝非简单的代号，有人因名字而贵，有人因名字而贱。为什么“名”“命”二字的发音会在同一个音谱上，而它们的声母和韵母竟是相同的？为什么它们的汉字发音会是同一“命脉”，难道这两个字是“双胞胎”？大家再分析一下为什么“姓名”和“性命”的发音又会同时出现在同一条起跑线上。由此可见，名字和命运在某些因素上是有“骨血”关系的。

近几年来，很多人都会问这样一个问题：起一个好名字，真的能改变命运吗？真的像一些姓名学上说的那样，只要改个好名字就能换掉坏运，迎来好运？人的吉凶祸福难道都是由名字决定的吗？

站在宇宙的高度来看，每个人都应有自己的“运行轨迹”，我们称之为“命运”。但这个轨迹的形成，应该是一项系统工程，而改善这个运行轨迹，更是系统工程，绝不是靠哪一点就能决定一切的。

如果把人比喻成一株参天大树的话，它深深扎根于地下的根系，就是环境地理；它的树干，就是“先天轨迹”（命运）；而它的叶子就相当于姓名。它们是相互依存、互为因果的关系。但就主体而言，根系和树干起了主要作用。抹杀名字对人后天的暗导作用，和过分夸大名字对人的影响，都不是我们所应持有的态度。

3. 姓名和性格的关系

有句谚语说“知性可以同居”，它的意思是，人与人之间，如果能清楚地了解对方的个性，就不会觉得共同相处是件难事。反之，我行我素，让人琢磨不透的人，即使是与自己的至亲相处也会觉得不甚融洽。要了解一个人的性格，长时间的交往和相处是免不了的。但如果没有长期相处的条件，我们该如

何判断一个人的性格呢？人名作为一个特定的符号被人称呼，它不仅仅是一个个体生命的简单代称，同时多多少少也能反映出属于你本质的东西。在日常的生活中，我们常常会发现这样的情况，不少人的个性色彩都体现在了这个人的名字上，大多数名字豪爽的人，都会给人一种较爽直的感觉，而一些名字典雅的人，也会让人产生很优雅的感觉。

前面我们就说过，父母亲替自己的子女起名字时，常常是将自己的期望寄托在其中。不管这种寓意和寄托是有意识的还是无意识的，对于名字的拥有者今后的成长必将产生一定的影响。这种影响可以分两个方面来说：一方面是取名者借助与取名寄托心理有关的行为影响名字的主人；另一方面是借助名字的所有者对自己名字的理解以及周围人群对名字意义的理解，而产生与名字所反映的内涵相应的行为。毫无疑问，如果名字的寓意是积极向上的，则给人能带来愉快的联想，甚至会成为激励人积极进取的动力；反之，如果名字的寓意是消极的，就可能给人带来不愉快的联想，有时还会成为别人嘲弄的笑柄。因为作为名字载体的文字的灵性内涵对人有条件反射的作用，有滴水穿石的刺激功能。人一生中使用时频率很高的姓名在他签字或被叫喊时或自己默想自己的名字时，都对人的精神意识有一种影响作用。

人的名字对本人和他人的心理直接或间接地起到暗示作用，直至最后真是人如其名了。所以，我们把人的名字称为人生密码，从某种意思上讲并不为过。

从这个意义上说，以名字来判断一个人的性格，不失为一个虽然不是十分准确，却也有一定可行性的方法。

好名字有画龙点睛的作用，对人生是有所裨益的。

人类的意识是性格的内因，是影响人生行动的内在动力，也影响着人生的行动。一个人有什么能力，能接受什么托付，承担什么责任，做什么事情，很大程度上取决于他的性格。木匠根据木头的质料来规定它的用处，懒惰的性格可能会毁掉人的一生。

看来，姓名和人的性格这对分不开的老搭档共同影响着人生。这就有一个姓名和人的性格的合作问题。姓名和人的性格相配套，相辅相成，性格为主，姓名为辅，也可以说姓名的内涵有利于性格的成长发挥，这对我们的人生是大



有好处的。比如：一个人生性懦弱，凡事消极，起一个带“强”字的名字是再好不过了，这个名字可以时时提醒他必须克服自己的懦弱，坚强奋斗；而一个性格激烈好胜的人就要起一个诸如“文华”这样的名字，如果起名者本身性格刚烈，再起一个刚烈的名字，根据过刚易折的道理不就对人没有好处了吗？在一定程度上，名字可能影响人的心志。人如其名，姓名从于人性，应该是人生的写照。一个政治家，如果起名叫“逸安”，尽管他有天大的本事，天天受“安逸”思想“滴水穿石”作用的影响，恐怕是不会创造出什么丰功伟绩的。

看来好名字必适合才对对人有所裨益，所以起名又叫“命名”，就是姓名应由命而来，命就是天赋性格，它和机运联合决定人生好坏，名字的环境就是人性，好名字适合人性，有画龙点睛的作用，名助其人；随便的名字、不适合人性的名字，就像不得势的字、不切题的字一样，对人的影响不大，是无用的名字，有的名字反而有坏作用。

王秉刚，清朝人，乾隆帝时的武进士，嘉庆初随征黔楚有功，官至右江镇总兵。

王勇，北周武川人，性勇猛，为当时骁将，数有功绩，官至大将军，单名勇字，作战确实英勇。

在性格中意志坚强极为重要，没有坚强的意志，不能持之以恒，很难干出一番大事业。所以，有的希望也终究只是梦想。父母亲总是希望自己的孩子意志坚强，志向高远，因而起名字时也体现了这种心情。如：

张守志，即始终如一地坚持自己的志向，这同样需要意志坚定。

关盛志，将军，盛志，即志向远大。

符确坚，确坚，的确坚强，在符坚（晋代大将军）人名中加一“确”字，用典甚妙。

李志刚，即意志刚强。

时如一，“如一”即始终如一，持之以恒。

陈毅，极有毅力，沉稳坚毅。

盛以恒，明代人，字勉南，万历举人，苦志励学，以恒即持之以恒，此人以名激励自奋，在学习中正表现了这种精神。

易坚强，即意志坚强。

击志勇，志向远大，勇毅奋进。

刘恒，现代作家，苦心写作，矢志不移。

庞坚，唐代泾阳人，安禄山反兵时，坚以长史守颖州，贼诱降，庞坚昼夜抗战，粮尽援绝，被执不降而死。

谅毅，战国时赵国辩士，使秦，有应对之才。

王恒，明代松江人，字可见，善摹古画。

如果仔细观察一个人，可以发现，同一个人，有时可以表现得崇高，有时却相当卑琐；既勇敢，又胆怯；既聪明，又愚蠢；似乎是果断，可在另一种场合，又会优柔寡断。自己到底是什么性格，很多人都搞不清楚。因此，一个人在反省自己的行为，考察自己的思想时，往往会发现存在着许多自相矛盾的现象。

俗话说：“江山易改，本性难移。”性格应该是一种稳定的心理特征。可是每个人身上存在着多重性格，这种稳定又是相对的。性格对智者来说是一匹驯马，在愚者那里才是一匹野马。经过调查发现，大部分人都认为自己的性格是在不断变化的。拥有了一个好的名字之后，我们会对这个名字做出积极的响应，良好的性格是完全可以占据主导地位的，这样你就能更好地驾驭自己的命运了。

4. 姓名对健康的影响

从某种意义上讲，健康是所有一切的基础。没有宝贵的健康，一切都是枉然。纵使你是经天纬地的奇才，一旦丧失健康，也只能是抱着一副病体，因无法施展才华而留下千古遗憾罢了。作为父母，最希望的其实是自己的子女能够健康成长，平安一生，至于其他的什么富贵显赫、光宗耀祖，倒成了其次。这种愿望也反映在所取的人名之中。

一个人的健康、事业、家庭、人际关系等在一定程度上会从姓名上反映出来。姓名的数理对人的健康影响较大。姓名数理与健康的内在关系，主要通过天格、地格、人格三者之间相生相克而表现。从天、人、地三格的数理关系可推断人的健康状况和生活顺利与否。姓名的数理怎么影响人的健康呢？这好像是无稽