

中医

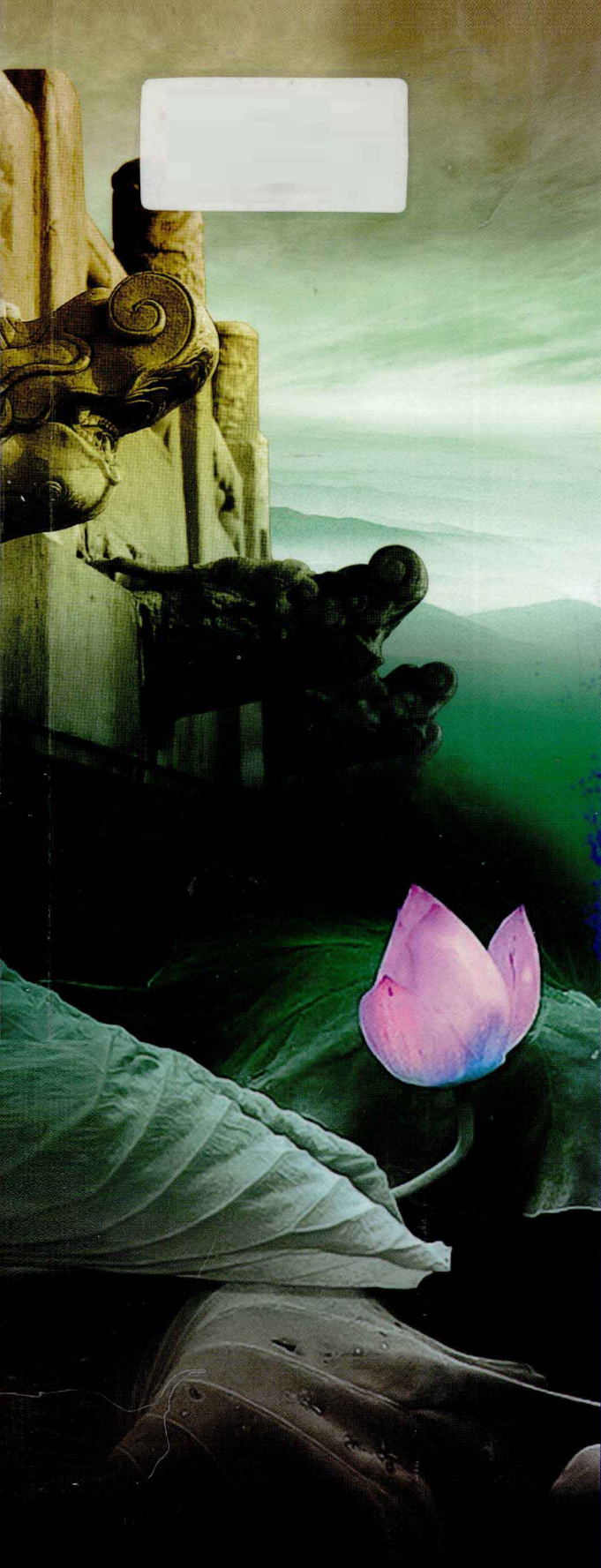
经典必读·名著精注系列

张玉萍 主编

神农本草经



「陈德兴 张玉萍 徐丽莉 孙晓燕 注」



经典名著
名
家
精
注
系
列

张玉萍 主编

神农本草经

「陈德兴 张玉萍 徐丽莉 孙晓燕 注」



图书在版编目 (CIP) 数据

神农本草经/陈德兴等注. —福州: 福建科学技术出版社, 2012. 6

(中医经典必读·名著精注系列/张玉萍主编)

ISBN 978-7-5335-4028-9

I. ①神… II. ①陈… III. ①神农本草经—注释
IV. ①R281. 2

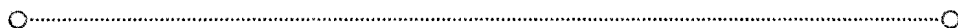
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 040389 号

- | | |
|------|-------------------------|
| 书 名 | 神农本草经 |
| | 中医经典必读·名著精注系列 |
| 主 编 | 张玉萍 |
| 注 者 | 陈德兴 张玉萍 徐丽莉 孙晓燕 |
| 出版发行 | 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社 |
| 社 址 | 福州市东水路 76 号 (邮编 350001) |
| 网 址 | www.fjstp.com |
| 经 销 | 福建新华发行 (集团) 有限责任公司 |
| 排 版 | 福建科学技术出版社排版室 |
| 印 刷 | 福建省地质印刷厂 |
| 开 本 | 700 毫米×1000 毫米 1/16 |
| 印 张 | 8 |
| 字 数 | 115 千字 |
| 版 次 | 2012 年 6 月第 1 版 |
| 印 次 | 2012 年 6 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5335-4028-9 |
| 定 价 | 16.00 元 |

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



顾问委员会



马继兴 中国中医科学院资深研究员
国家首批继承老中医药专家学术经验指导老师

余瀛鳌 中国中医科学院研究员
全国古籍整理出版规划领导小组成员

钱超尘 北京中医药大学教授
中华中医药学会李时珍研究会主任

张灿理 山东中医药大学教授、首届“国医大师”
国家首批继承老中医药专家学术经验指导老师

裘沛然 上海中医药大学教授、首届“国医大师”
国家首批继承老中医药专家学术经验指导老师

颜德馨 同济大学医学院教授、首届“国医大师”
国家首批继承老中医药专家学术经验指导老师

温长路 中华中医药学会学术顾问、教授
中华中医药学会中医药文化分会秘书长

凌耀星 上海中医药大学教授
上海中医药大学名师工作室导师

叶显纯 上海中医药大学教授
上海中医药大学名师工作室导师

柯雪帆 上海中医药大学教授
上海中医药大学名师工作室导师





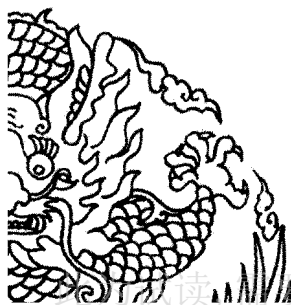
编委会

主 编 张玉萍

副主编 高忠樑 包来发

编 委 张玉萍 高忠樑 包来发 吴 杰

陈德兴 戴晓霞 袁久林 邸若虹



导 言

一、《神农本草经》在中医学中的重要地位

《神农本草经》简称《神农本草》、《本草经》、《本经》，是我国现存最早的一部药学专著。本书约成书于汉代或更早，系统地总结了我国秦汉时期的药学知识和用药经验，为中药学和方剂学的发展奠定了基础，至今仍是研究中药和方剂最重要的经典文献之一。《神农本草经》对中药学的贡献主要体现在以下几个方面：

首先，在药学方面，《神农本草经》所论 365 种药物大多疗效真实可靠，其中多数药物至今仍是临床常用药，如常山抗疟、麻黄平喘、当归调经、苦楝子驱虫、乌头止痛等。同时它还创立了中药四气、五味的理论，药物上、中、下三品的分类方法，介绍了部分化学知识。其次，在方剂学方面，它指出药物可单用亦可组方配伍应用，创立了药物之间的“七情合和”理论和组方配伍的“君臣佐使”原则，总结了丸、散、汤、酒、膏等基本剂型。再次，在用药方面，《神农本草经》提出了辨证用药的思想，所论药物适应病证达 170 多种，对用药剂量、时间等都有具体规定。

由于年代久远，《神农本草经》原著早已失传，但其内容几乎全部保留在历代本草书中，尤其是宋代的《证类本草》和明代李时珍的《本草纲目》，后世所辑录的经文大多出自这两部书。

虽然受历史条件限制，《神农本草经》中部分药物的功效有待研究，但是，作为药学进一步发展的基础，《神农本草经》功不可没。举世瞩目的《本草纲目》不仅对《神农本草经》的历史价值完全予以保留，而且还在前人取得的成就基础上加以创新，对后世有极其深远的影响。

二、《神农本草经》的主要内容

《神农本草经》全书分为四卷，首有序录一卷，主要介绍药学基本理论和配伍规律，并罗列药物名目。在《本草纲目》中这一节被称作“神农本经名例”。有关药物名目部分，本书移作目录，以便检索。后三卷载药 365 种，其中植物药 252 种，动物药 67 种，矿物药 46 种。根据药物的效能和使用目的的不同，分为上、中、下三品，立为三卷分别论述。卷二“上品”，论“上药一百二十种，为君，主养命以应天，无毒，多服、久服不伤人。欲轻身益气，不老延年者，本上经”。卷三“中品”，论“中药一百二十种，为臣，主养性以应人，无毒、有毒，斟酌其宜。欲遏病补羸者，本中经”。卷四“下品”，论“下药一百二十五种，为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服。欲除寒热邪气，破积聚，愈疾者，本下经”。

三、《神农本草经》版本流传情况

《神农本草经》撰人不详，“神农”为托名，古传说中“三皇”之一，传神农尝百草始有医药。书名冠以“神农”为尊古之风的假托。

《神农本草经》成书年代自古就有不同考证，或谓成书于秦汉时期，或谓成书于战国时期。原书早佚，现行本为后世从历代本草书中辑录的。该书最早著录于《隋书·经籍志》，载“《神农本草》，四卷，雷公集注”。《旧唐书·经籍志》、《唐书·艺文志》均载“《神农本草》，三卷”，宋《通志·艺文略》载“《神农本草》，八卷，陶隐居集注”，明《国史经籍志》载“《神农本草》，三卷”，《清史稿·艺文志》载“《神农本草》，三卷”。

《神农本草经》标志着中国药学的诞生。历代有多种传本和注本，后世对它进行注释、补充，形成了众多的本草文献。较早的有汉魏之际的补注本《名医别录》，梁陶弘景的《本草经集注》（494 年），后有明缪希雍撰《神农本草经疏》（1625 年），清张志聪撰《本草崇原》

(1663年)、徐大椿撰《神农本草百种录》(1736年)、邹澍撰《本经疏证》(1837年),今有尚志钧著《神农本草经校点》(1981年)等。

重辑《神农本草经》,始于南宋,但清代辑本最多,成就也较大。现存的重要辑佚本有以下几种:明代卢复辑《神农本草经》(1616年),以李时珍《本草纲目》所载《本经目录》为主要依据,所录经文,颇多更改,为今存最早辑本。流传较广的是清代孙星衍、孙冯翼合辑的《神农本草经》(1799年),正文取之于《证类本草》白字,考校《太平御览》、《吴普本草》、《名医别录》等文献,资料翔实,为清代《本经》辑本最佳者。清代顾观光辑《神农本草经》(1844年),也取材于《证类本草》白字,并有考证和校勘,不足的是采用《本草纲目》的《本经目录》编类药物。国外辑本较善者有日本森立之辑本《神农本草经》(1854年),依据文献除《证类本草》,尚有《千金方》、《医心方》、《新修本草》残卷等古本资料。此外,现代学者孜孜以求,博采众长,既采摭先贤之菁华,又不断加入新发掘的文献资料与研究成果,如尚志钧辑佚的《神农本草经校点》,曹元宇辑注的《本草经》,王筠默、王恒芬辑著的《神农本草经校证》,在本草学术研究上,均颇有参考价值。据2007年12月版《中国中医古籍总目》统计,现共有《神农本草经》辑本10种,注释本28种。

四、学习《神农本草经》的要点

1. 学习《神农本草经》要掌握中药的基本理论和各种中药的来源、采制、性味、功效和应用方法。

中药学,是祖国医学的一个重要组成部分,古称“本草”,因为中药是以植物性药物居多,使用也较普遍。中药主要包括了植物药、动物药、矿物药在内的天然药及其部分加工品(如阿胶、神曲)和化学制品(如铅丹、轻粉)。它充分反映了我国自然资源及历史、文化等方面的特点。与西药相比,中药具有独特的理论体系和应用形式。中药理论是建立在中医理论基础上的,所以中药的应用必须在中医理论的指导下进行。

2. 学习《神农本草经》要掌握中药的四气与五味。

四气，指寒、热、温、凉四种药性，为中药性能的主要标志之一。四气中寒、凉属阴，温、热属阳。寒与凉、温与热分别具有相同的性质，仅在程度上存在差异，凉次于寒，温次于热。中药的四气是以药物作用于人体的反应表现出来的，与病证的性质恰恰相反。寒凉药多具有清热、泻火、凉血、解毒等作用，能纠正温热性质的病证。温热药多具有祛寒、助阳、通络、止痛等作用，能减轻或消除寒凉性质的病证。中药除了寒热温凉四气外，还有平的性质。平性药物没有明显的寒热偏倾，但能通过药物配伍来治疗寒证或热证，其自身的药力平稳和缓，多无不良作用。

五味包括辛、甘、酸、苦、咸。中药中的某些药物还具有淡味或涩味，故中药的味不止五种。不同的味有不同的作用，相同的味则有相近或相同的作用。辛，能散能行，具有发散、行气、行血等功能；甘，能补能缓，具有补益、和中、缓急等功能；酸（包括“涩”），能收能涩，具有敛汗、敛气、止泻、涩精、缩尿、止带等功能；苦，能泄、能降、能燥，有通便、泻火、降气、燥湿等功能；咸，能泻能软，有泻下、软坚、散结等功能。另外，淡，能渗利，具有渗湿、利小便等功能。

中药的气与味是药物的主要标志，各自从不同的角度阐明药物的性能，二者的组合可以使药物产生多种作用。气与味的组合，可以一气一味，或一气多味。气同味不同，药物的作用也不同。如厚朴苦温、乌梅酸温、大枣甘温，分别具有燥湿、收敛、补益脾气的功能。味同气不同，药物的作用同样也不同。如杏仁苦温降气，黄连苦寒泻火等。

3. 学习《神农本草经》要掌握中药的归经。

中药的归经是指药物对人体某些脏腑及经络有明显选择性治疗作用，而不是对人体所有系统、器官和组织都发生同等的作用。所以归经是以脏腑、经络理论为基础，以所治病证为依据。《神农本草经》一书中虽然没有直接提及归经，但是在实际论述中已经含有药物归经的内容。如“朴消，味苦，寒。主百病，除寒热邪气，逐六腑积聚”。

与其他药性理论一样，中药的归经是在临床实践的疗效观察中总结出来的。

4. 学习《神农本草经》要掌握中药的升降沉浮。

中药的升降浮沉是指药物的作用趋向。升是上升，降是下降，浮主表，发散上行；沉主里，泻利下行。升浮药上行而向外，具有升阳发表、祛风散寒、涌吐开窍等作用。沉降药下行而向内，具有泻下清热、利水渗湿、重镇安神、潜阳熄风、消导积滞、降逆收敛及止咳平喘等作用。一般认为桂枝、黄芪之类阳性药物，性属温热，味为辛甘，有升浮功能。大黄、芒硝之类阴性药物，性属寒凉，味为酸苦咸，有沉降功能。

5. 学习《神农本草经》要了解中药的毒性。

《神农本草经》把药物分为上、中、下三品，是根据药物的有毒、无毒来分的。一般将可以久服补虚的药物列为“无毒”，而攻病愈疾的药物列为“有毒”。有毒药物用后大多有医疗作用。中药学常常利用药物毒性治病，这是一种偏性，以偏纠偏，是药物治疗疾病的基本原理。但是，后世许多本草医籍，在药物性味之下，注有“大毒”、“小毒”，大多指那些具有毒性或有副作用的药物。目前，在中药学教材里的某些药物也有毒性的标注，其含义是泛指药物治疗作用以外的毒副作用，同时表示药物作用的峻利程度。明确地标注药物的毒性具有积极的临床意义，可以指导临证选药，保证用药安全。临床使用具有毒性的药物时，应采用相应的炮制方法减低毒性，在保证用药安全的前提下发挥其治疗作用。同时要注意病体的虚实和疾病的深浅，以确定适宜的剂量。

6. 学习《神农本草经》要了解中药的配伍禁忌。

中药配伍禁忌包括两种形式：一为相恶，指两药合用后，降低或丧失原有的治疗效能。如人参和莱菔子不能同服，因莱菔子解人参药性，此谓人参恶莱菔子。一为相反，指药物合用后会出现毒副作用。具体内容有“十八反”、“十九畏”。十八反：甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花；乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白蔹、白及；藜芦反人参、沙参、苦参、丹参、玄参、细辛、芍药。十九畏：硫黄畏朴硝，水银畏

砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝畏三棱，官桂畏石脂，人参畏五灵脂。关于畏反禁忌，部分内容同实际应用有出入，历代医家多有论述，如《中医十八反之检讨》，书中统计《伤寒论》、《金匱要略》、《千金方》、《外台秘要》、《圣济总录》五部医著，属于畏反药同用的方剂就有 565 个。对此，现代也有研究甘草与甘遂同用的动物实验，结果表明，当甘草剂量大于或等于甘遂剂量时，动物的毒性反应较大；当甘草剂量小于甘遂剂量时，毒性反应就不明显。至今，对畏反药的一系列研究，尚无定论，临床用药必须慎重。一般而言，若无充分依据和应用经验，仍须遵循十八反、十九畏的中药配伍禁忌。

本次释读，以清代顾观光的重辑本作为精注的蓝本，并按顺序释读。释读主要参考《神农本草经》（清代孙星衍、孙冯翼辑，人民卫生出版社出版）、《神农本草经校证》（王筠默、王恒芬辑著，吉林科学技术出版社出版）。释读本按四卷编排：卷一为序录，卷二至卷四分别为上品、中品和下品，基本保持了《神农本草经》篇章结构的原貌。编写过程中，为方便阅读，对重点的字、词、句进行逐条注释，以疏通文理，解读医理，排除难点，帮助读者清晰地理解经文。在每卷后，附有导读分析，重点解释各卷标题的含意，阐述各卷的主要内容及层次结构，便于读者对本卷经文有整体性的概念，有利于了解经文的内涵。由于本书成书年代久远，书中对药物性味、功效等的描述与现代的有所出入，为保持原貌，此次释读未作处理，请读者注意甄别。

目 录

顾序.....	(1)
神农本草经卷第一	(3)
序录.....	(3)
神农本草经卷第二	(8)
上品.....	(8)
丹砂	(8)
云母	(8)
玉泉	(9)
石钟乳	(9)
矾石	(9)
消石.....	(10)
朴消.....	(10)
滑石.....	(10)
空青.....	(10)
曾青.....	(11)
禹余粮	(11)
太一余粮	(11)
白石英	(12)
紫石英	(12)
五色石脂	(12)
菖蒲.....	(13)
菊花.....	(13)
人参.....	(13)
天门冬	(13)
甘草.....	(14)
干地黄	(14)
术	(14)
菟丝子	(14)
牛膝.....	(15)
茺蔚子	(15)
女萎.....	(15)
防葵.....	(15)
麦门冬	(16)
独活.....	(16)
车前子	(16)
木香.....	(17)
薯蓣.....	(17)

薏苡仁	(17)	续断	(25)
泽泻	(17)	漏芦	(25)
远志	(18)	天名精	(26)
龙胆	(18)	决明子	(26)
细辛	(18)	丹参	(26)
石斛	(19)	飞廉	(26)
巴戟天	(19)	五味子	(27)
白英	(19)	旋花	(27)
白蒿	(19)	兰草	(27)
赤箭	(20)	蛇床子	(27)
菴藟子	(20)	地肤子	(28)
薺藟子	(20)	景天	(28)
蓂实	(20)	茵陈蒿	(28)
赤芝	(21)	杜若	(28)
黑芝	(21)	沙参	(29)
青芝	(21)	徐长卿	(29)
白芝	(21)	石龙当	(29)
黄芝	(21)	云实	(29)
紫芝	(22)	王不留行	(30)
卷柏	(22)	牡桂	(30)
蓝实	(22)	茵桂	(30)
蘼芜	(23)	松脂	(31)
黄连	(23)	槐实	(31)
络石	(23)	枸杞	(31)
蒺藜子	(23)	橘柚	(32)
黄芪	(24)	柏实	(32)
肉苁蓉	(24)	茯苓	(32)
防风	(24)	榆皮	(32)
蒲黄	(25)	酸枣	(33)
香蒲	(25)	干漆	(33)

蔓荆实	(33)	菟实	(37)
辛夷	(33)	白瓜子	(37)
杜仲	(34)	苦菜	(37)
桑上寄生	(34)	龙骨	(37)
女贞实	(34)	麝香	(38)
蕤核	(34)	熊脂	(38)
藕实	(35)	白胶	(38)
大枣	(35)	阿胶	(39)
葡萄	(35)	石蜜	(39)
蓬蘽	(35)	蜂子	(39)
鸡头实	(36)	蜜蜡	(40)
胡麻	(36)	牡蛎	(40)
麻黄	(36)	龟甲	(40)
冬葵子	(36)	桑螵蛸	(40)

神农本草经卷第三

中品	(42)		
雄黄	(42)	扁青	(46)
雌黄	(42)	肤青	(46)
石硫黄	(43)	干姜	(46)
水银	(43)	藁耳实	(47)
石膏	(43)	葛根	(47)
磁石	(44)	括楼根	(47)
凝水石	(44)	苦参	(47)
阳起石	(44)	茈菂	(48)
理石	(44)	芎藭	(48)
长石	(45)	当归	(48)
石胆	(45)	麻黄	(49)
白青	(45)	通草	(49)

- | | |
|---------------|----------------|
| 芍药..... (49) | 地榆..... (57) |
| 蠱实..... (49) | 海藻..... (57) |
| 瞿麦..... (50) | 泽兰..... (57) |
| 元参..... (50) | 防己..... (58) |
| 秦艽..... (50) | 牡丹..... (58) |
| 百合..... (50) | 款冬花..... (58) |
| 知母..... (51) | 石韦..... (58) |
| 贝母..... (51) | 马先蒿..... (59) |
| 白芷..... (51) | 积雪草..... (59) |
| 淫羊藿..... (51) | 女菀..... (59) |
| 黄芩..... (52) | 王孙..... (59) |
| 石龙芮..... (52) | 蜀羊泉..... (59) |
| 茅根..... (52) | 爵床..... (60) |
| 紫菀..... (52) | 梔子..... (60) |
| 紫草..... (53) | 竹叶..... (60) |
| 茜根..... (53) | 藥木..... (61) |
| 败酱..... (53) | 吴茱萸..... (61) |
| 白鲜..... (53) | 桑根白皮..... (61) |
| 酸酱..... (54) | 芫荽..... (62) |
| 紫参..... (54) | 枳实..... (62) |
| 藁本..... (54) | 厚朴..... (62) |
| 狗脊..... (54) | 秦皮..... (63) |
| 草薢..... (55) | 秦椒..... (63) |
| 白兔藿..... (55) | 山茱萸..... (63) |
| 营实..... (55) | 紫葳..... (63) |
| 白薇..... (55) | 猪苓..... (64) |
| 薇衔..... (56) | 白棘..... (64) |
| 翘根..... (56) | 龙眼..... (64) |
| 水萍..... (56) | 木兰..... (64) |
| 王瓜..... (56) | 五加皮..... (65) |

卫矛	(65)	羚羊角	(70)
合欢	(65)	犀角	(70)
彼子	(65)	牛黄	(71)
梅实	(66)	豚卵	(71)
桃核仁	(66)	麋脂	(71)
杏核仁	(66)	丹雄鸡	(71)
蓼实	(67)	雁肪	(72)
葱实	(67)	鳖甲	(72)
薤	(67)	蛇鱼甲	(73)
假苏	(67)	蠡鱼	(73)
水苏	(68)	鲤鱼胆	(73)
水蘩	(68)	乌贼鱼骨	(73)
发髮	(68)	海蛤	(74)
白马茎	(68)	文蛤	(74)
鹿茸	(69)	石龙子	(74)
牛角腮	(69)	露蜂房	(74)
羖羊角	(69)	蚱蝉	(75)
牡狗阴茎	(70)	白僵蚕	(75)

神农本草经卷第四

下品

孔公孽	(76)	代赭石	(78)
殷孽	(76)	戎盐	(78)
铁精	(77)	大盐	(79)
铁落	(77)	卤碱	(79)
铁	(77)	青琅玕	(79)
铅丹	(77)	礞石	(79)
粉锡	(78)	石灰	(79)
锡镜鼻	(78)	白垩	(80)

冬灰	(80)	羊躑躅	(88)
附子	(80)	芫花	(88)
乌头	(80)	姑活	(89)
天雄	(81)	别羈	(89)
半夏	(81)	商陆	(89)
虎掌	(81)	羊蹄	(89)
鳶尾	(82)	篇蓄	(90)
大黄	(82)	狼毒	(90)
葶苈	(82)	鬼白	(90)
桔梗	(83)	白头翁	(91)
菰苢子	(83)	羊桃	(91)
草蒿	(83)	女青	(91)
旋覆花	(83)	连翘	(91)
藜芦	(84)	石下长卿	(92)
钩吻	(84)	蔺茹	(92)
射干	(84)	乌韭	(92)
蛇合	(84)	鹿藿	(93)
常山	(85)	蚤休	(93)
蜀漆	(85)	石长生	(93)
甘遂	(85)	陆英	(93)
白敛	(86)	苓草	(94)
青箱子	(86)	牛扁	(94)
藿菌	(86)	夏枯草	(94)
白及	(86)	屈草	(94)
大戟	(87)	巴豆	(95)
泽漆	(87)	蜀椒	(95)
茵芋	(87)	皂荚	(95)
贯众	(87)	柳华	(96)
菟花	(88)	楝实	(96)
牙子	(88)	郁李仁	(96)