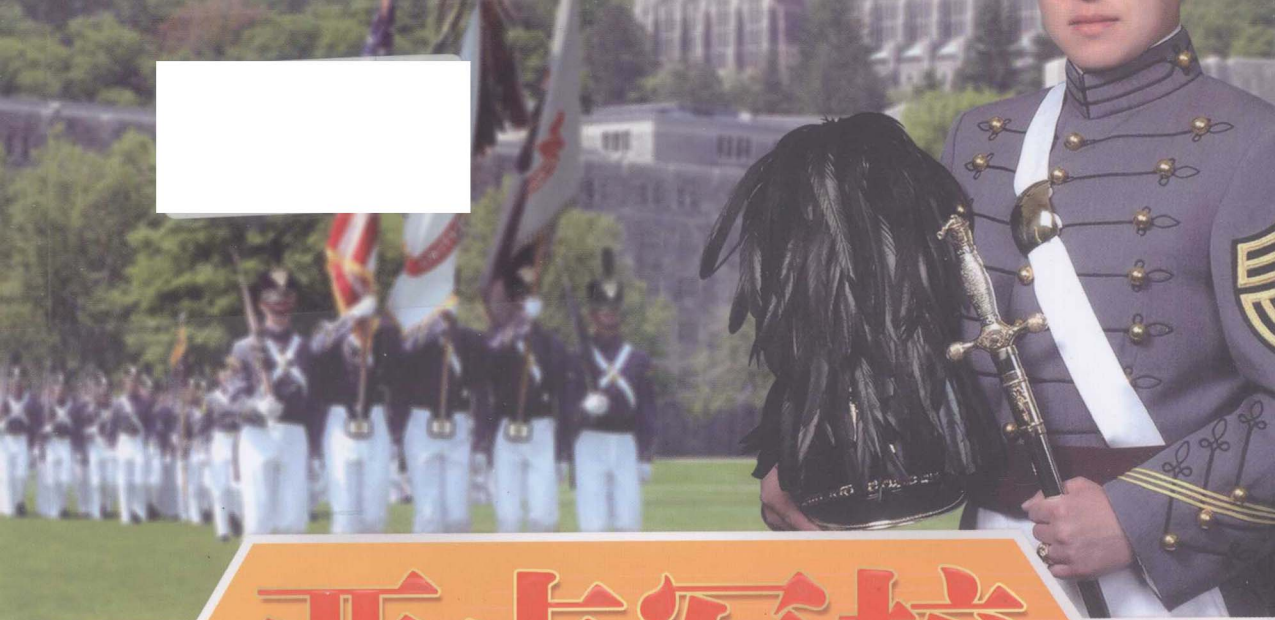




西点军校^给 男孩的成人礼

▶ 让孩子受用一生的成长课堂 ◀

墨墨◎编著

责任、荣誉、国家
让每个男孩都成为父母的骄傲、
社会的精英、国家的栋梁

WEST POINT

THE PRESENT THAT WEST POINT PREPARE FOR BOYS

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



西点军校^给 男孩的成人礼

WEST  POINT

THE PRESENT THAT WEST POINT PREPARE FOR BOYS

墨墨◎编著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

西点军校给男孩的成人礼 / 墨墨编著. —北京:北京理工大学出版社,
2012.4

ISBN 978-7-5640-5500-4

I. ①西… II. ①墨… III. ①男性-成功心理学-少年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 001772 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / [http://www. bitpress. com. cn](http://www.bitpress.com.cn)

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京市通州富达印刷厂

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 14.5

字 数 / 190 千字

版 次 / 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 26.80 元

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题,本社负责调换



西点军校位于哈得逊河上游，依山傍水，风光秀丽。一系列哥特式建筑风格的建筑物被起伏的群山环抱。校园外圈有冬季滑雪场、高尔夫球场、训练与野营区等；内圈主要为校园区，由教学楼、学员区、运动场与活动中心等组成。整个建筑群以学校的大运动场为中心展开。西点校园的许多楼群均以著名的国家军事领导人、战略家与教育家的名字命名，校园区内设置有各种名人纪念碑和塑像，显示着国家荣誉和优良的传统。

西点军校校徽上有一枚盾牌，它象征美国的武装力量；希腊女神雅典娜的头盔象征智慧与知识；希腊短剑象征军事职业；美国之鹰的鹰爪所抓的 13 支利箭和橄榄枝象征着战争与和平；鹰左边的饰带上刻有“西点，1802，美国陆军军官学校”，右边刻有“责任、荣誉、国家”的六字校训。

“只要在西点成功了，那么到哪里都能成功。”这是人们对西点军校最高的评价。对许多人来说，美国的西点军校就是个传奇。

战争年代，无数英雄从西点走出来；和平年代，美国军政要员有近一半的人来自西点；而俯瞰工商社会，无数叱咤风云的天之骄子依然来自西点……西点是美国的传奇，同时也是世界的传奇。3700 多位将军、两届美国总统、四位五星上将、数以千计的世界 500 强董事长以及数以万计的董事、经理人等，令西点军校的荣光熠熠生辉。

美国《福布斯》杂志在发表全美最佳大学排行榜时，西点军校击败所

有常春藤大学荣登榜首，传统名校普林斯顿大学、加州理工学院、威廉姆斯学院和哈佛大学都不是其对手。在西点军校百年校庆上，罗斯福总统曾骄傲地说：“在整整一个世纪中，我们国家的其他任何学校都没有像西点军校这样在民族最伟大公民的光荣册上写下如此众多的名字。”

西点军校以其非凡的魅力吸引着世人的目光，它的成功离不开严酷的训练，离不开严格的校规校纪，离不开西点教官对学员各方面的培养。

正在成长中的男孩们，正在为成为一个真正的男人而努力的小男子汉们，你们还在为父母不停的唠叨而感到苦恼、烦躁吗？还在因不可预期的前景而彷徨吗？翻开这本书吧，它可以让你被理解、被认同、被赞美，它可以让你自豪地告诉世人——我长大了！



第一个成人礼 做一个意志坚强的人

- ★ 合理的要求是训练，不合理的要求是磨炼 2
- ★ 胜利属于最坚韧的人 6
- ★ 不做失败的俘虏 9
- ★ 相信自己，困难就不会持久 12
- ★ 学会忍受不公平 15

第二个成人礼 责任重于生命

- ★ 责任无处不在 20
- ★ 永不放弃自己的责任 23
- ★ 绝不推卸责任 26

第三个成人礼 荣誉至高无上

- ★ 荣誉至高无上 30
- ★ 诚信是我们的第二个“身份证” 34
- ★ 道德是人性的光辉 37



- ★ 培养自己正直、诚实的品格 41
- ★ 忠诚比智慧更有价值 44

第四个成人礼 自律自制

- ★ 冲动不是英雄的品格 48
- ★ 高度自制才能实现高度自由 51
- ★ 任何情况下都保持理智 54
- ★ 克制自己会使你更强而有力 58

第五个成人礼 不找任何借口

- ★ 严格遵守时，绝不迟到一分钟 62
- ★ 摆脱对借口的依赖 65
- ★ 不做借口背后的懦夫 69

第六个成人礼 学会与他人合作

- ★ 没有“我”，只有“我们” 73
- ★ 没有孤独的英雄 76
- ★ 记住：自己在集体里生活 79
- ★ 没有一个人的协奏曲 82
- ★ 沟通是一种能力 85

第七个成人礼 勇敢面对挑战

- ★ 敢于挑战不敢做的事 90
- ★ 做一个真正无畏的人 93
- ★ 敢于战胜一切恐惧 97
- ★ 不惜一切赢得胜利 100



第八个成人礼 重视细节

- ★ 魔鬼隐藏在细节中 105
- ★ 做好每一件小事 108
- ★ 细节决定成败 112

第九个成人礼 不断提升自己

- ★ 成功完全是努力的结果 117
- ★ 没有最好，只有更好 121
- ★ 要敢于向自己的弱点开战 124
- ★ 拒绝平庸的生活 127

第十个成人礼 保持热忱的态度

- ★ 热忱使人充满了魅力和感染力 132
- ★ 付出你全部的热情 135
- ★ 要有重头再来的勇气 139
- ★ 任何时候都不要懈怠 142

第十一个成人礼 勇争第一

- ★ 用最优秀来要求自己 146
- ★ 选择了第一就选择了人生 150
- ★ 明确目标，激发潜在的斗志 153

第十二个成人礼 如何受人欢迎

- ★ 要学会尊重他人 158
- ★ 保持良好的礼仪 161
- ★ 记住他人的名字 164



第十三个成人礼 没有不可能

- ★ 要敢于异想天开 168
- ★ 敢于去做“不可能”的事情 172
- ★ 没有不可能的事，只有不敢做的事 175
- ★ 懒惰的人总会将“不可能”挂在嘴上 178

第十四个成人礼 永不放弃

- ★ 有耐心的人无往不利 182
- ★ 战胜恐惧，不要退缩 185
- ★ 没有什么比坚持对成功的意义更大 188
- ★ 别放过任何一线生机 191
- ★ 永不言败，一切贵在坚持 194

第十五个成人礼 绝不屈服

- ★ 严酷的训练是完善自我的最佳途径 200
- ★ 只要不认输就有机会 203
- ★ 经受住考验的人才能有大作为 205
- ★ 不在挫折面前屈服 208

第十六个成人礼 拒绝拖延 立即行动

- ★ 只有去做，才知道能否成功 213
- ★ 培养果敢的性格 216
- ★ 坚决制止拖拉、懒散的行为 219
- ★ 绝不拖延，立即行动才能成功 222



WEST POINT

第一个成人礼 做一个意志坚强的人

以顽强的毅力和百折不挠的奋斗精神去迎接生活中的各种挑战，才能够免遭淘汰。

——西点毕业生、国际银行主席 奥姆斯特德

没有人一生一帆风顺，任何人都会遭逢厄运。积极的心态和顽强的努力会让你解决任何难题。

——西点毕业生 莱利斯·格罗夫斯准将



合理的要求是训练，不合理的要求是磨炼

西点军校有句名言：“合理的要求是训练，不合理的要求是磨炼。”无论是怎样严格的训练或磨炼，西点学员都把它看做是“勇敢者的游戏”，只有凭借勇气才能克服。

每个优秀的西点学员都能够接受“你行吗”这样的挑战，为了表示自己“能行”，学员就要经得起任何磨炼，不管多么艰难困苦和无情无理。

因为学员知道，如果退出西点军校，就证明他“不行”，家人和朋友就会说他“差劲，受不了苦”；而如果挺住了，学员就会得到诸如“出类拔萃，佼佼者”等赞美，这是一种社会荣誉。学员自己知道：也许将来有一天，他会像某个杰出的西点前辈那样身居高位，或者在保卫国家的事业中成为举世瞩目的英雄。

西点军校的《新学员手册》里有一些内容是向那些西点学员的父母描绘他们的孩子在西点的未来生活的。手册里说：“选择到美国陆军学校来，你们的孩子就选择了牺牲。”西点军校训练的残酷由此可见一斑。



“敢于挑战不敢做的事”是西点教官训练学员勇敢精神的一个重点。没有经历过严酷训练的人，永远都无法体会到训练的艰难。

任何一名西点学员都必须经历残酷的“野外训练”，野外训练安排在每年的夏季，一共30周。野外训练的目的在于“精神要素培养”，比如纪律、责任、正直、诚信、服务、尊严、决心、勇气、毅力、坚忍……

西点军校就是要将他们的学生改造成这样的人——从身体到灵魂，如同铜铸一般坚不可摧。而这些词汇所构成的西点素质，正是现代社会生存所必需的综合素质。

第一年是为期6周的基础训练——“兽营”训练。在西点军校后山杰克山谷的茂密山林和预设的各种训练场与障碍物中，学员身着迷彩服和战斗靴，过着一种地狱般的生活。每年在“野兽营训练”中过不了关的新生，被淘汰退学的多达14%。

第二年为期9周，8周时间在巴克纳训练营里度过，巴克纳训练营比“野兽营”更为残酷。主要内容是步兵战斗、炮兵射击、攀登、军事工程作业、野战通讯和救生训练。巴克纳营训练为学员们尽可能地模拟出真正的战争环境，学员们不仅在精神和体力上竭尽全力，还要运用所有智慧来克服各种难题。剩下一周，学员们会被派到诺克斯堡去，通过地面攻防演习学习坦克兵、机械化步兵、野战炮兵和防空兵作战。

这是极具危险和挑战性的训练。

如果通过了第一年、第二年的训练后就认为自己是铜墙铁壁，坚不可摧了，那么第三年的训练则会叫学员们马上打消这种想法，因为这一阶段的训练是升级版的，最艰苦、挑战最大。

第三年的训练分两个阶段：第一阶段是领导管理训练，学员被派到美国驻巴拿马、夏威夷、阿拉斯加等地的陆军正规部队见习排长或去训练中心招募新兵亲身体验部队生活。

第二阶段则是军事专业技能训练，学员们可以选择或到巴拿马进行热带丛林作战训练，或到阿拉斯加进行寒带训练，或到本宁堡



进行空降作战训练，或到科罗拉多州进行救生、逃脱、抵抗和撤退战术训练等，虽然最艰苦、最具挑战性，却也是西点学员最期待的训练。这是被所有学员认为最有价值和意义的课程训练。

第四年的主要任务是领导二年级学员进行巴克纳训练和新生的基础训练。

每一阶段的训练课程写在纸上总是看起来简单，但要真正拿出其中的任何一件让我们来做，相信都不是普通人能完成的事情。而西点军校的大部分学员都能克服困难，顺利毕业，其间所经历的磨难和痛苦绝不是普通人可以想象的。

这不得不让我们佩服。

西点军校为学员们制定这一层比一层艰难的训练课程告诉我们：突破了这个高度，还有更高的目标在等着你。只有攻克这些越来越难的挑战，一个坚强、勇敢、无坚不摧的西点军人才能真正成熟起来。就是在这种严格、艰苦的训练中，西点学员才突破自我，一次又一次地战胜了自己，战胜了那些原来不敢面对的困难。

只有经历了逆境，并经受住了磨难，才是一个勇敢者最好的勋章。这些严酷的磨炼造就了西点学员的铮铮铁骨和非凡的勇气。如果你不能忍受而选择逃避或放弃，你就是一个胆小鬼、逃兵，一个被淘汰者，西点军校需要勇者和荣誉，不需要逃兵。

麦克阿瑟刚进西点军校时，高年级学员并不因为当时美国各报争先宣传其父在菲律宾战场上的赫赫战功而对他另眼相看。在训练快要结束时，他们强迫他做下蹲、单杠、俯卧撑等动作，一做就是几小时，待麦克阿瑟摇摇晃晃地走进自己的帐篷时，已经体力不支，一下子瘫倒在地上。

同住的另一位新学员弗雷德里克·坎宁安以为他得了严重的痉挛，因为他四肢抖得厉害。麦克阿瑟让坎宁安在他身下垫一条毯子，以免别人听见他双脚敲打地面的声音。第二天早晨，他感到浑身无力，坎宁安让他去请病假，他却仍然坚持去操练。此举受到高年级



学员的称赞。

但坎宁安无法忍受这种“折磨”愤然退学，并在《纽约太阳报》上匿名发表文章谴责此事。当时的美国总统麦金利下令国会组织专门调查委员会进驻西点调查此事。麦克阿瑟采取了一种很有气量、轻描淡写的态度，回答调查人员：“像所有类似的事情一样，开始只不过是一件小事，渐渐地小题大做，越吹越大了。我所受的侮辱并不严重，也不能说他们是有预谋地来伤害我。我根本没有因为受了伤害而身体不适。”他坚决否认曾经发生过痉挛之类的事。对侮辱他的老学员究竟是谁，他也保持沉默。此刻，麦克阿瑟开始引人注目，并一步步走向人生的辉煌。

麦克阿瑟具备坚定的意志，他绝不让自己屈服，因为他知道他必须接受这种磨炼，他不能认输，他知道西点在培养“真正军人的品质”，在培养“伟大的格兰特”，要把学员塑造、锤炼成基督绅士和优秀军官，他不能失去这个机会。思想上的认同和准备，使麦克阿瑟胜利完成了所有的训练，并最终站在了毕业典礼上，荣获了毕业资格。要知道能够获得毕业的资格、能够站在毕业典礼的大会上，这样的机会也不是属于每一个学员的，就像弗雷德里克·坎宁安，他在训练中屈服了，但他也永远失去了获得西点军校光荣的毕业资格的机会。

正在成长中的我们，需要的正是西点军校学员们的这种勇于接受磨炼的意志。要记住：只有靠坚强而执著的意志，才能克服我们身上的诸多缺点，才能将我们的优点发挥至极致；只有经过不断的训练和磨炼，敢于直面困难，敢于战胜自己的怯懦，才能培养出坚定的意志，才能让我们逐渐成长为真正的男子汉。



胜利属于最坚韧的人

“以顽强的毅力和百折不挠的奋斗精神去迎接生活的挑战，只有这样，你才能够免遭淘汰。”这是西点军校著名校友、国际银行主席奥姆斯特德经常说的一句话。

西点军校通过残酷的训练来锻造所有学员的坚强意志。拿 8 个星期的“野兽营”训练举例来说，“野兽营”的可怕是每个西点学员都有目共睹的，也是每个学员必须经历和接受挑战的，而且是只许成功不许失败——失败面临的只有被淘汰。所有学员只有一个目标，就是：向前！向前！向前！

在新学员的“兽营”训练中，高年级学员在暑假期间会充当“野兽营”的监督军官，新学员的第一天训练还没结束，就不断有人败下阵来。

野战训练时的饥饿、疲劳和压力都会向这些从没吃过苦的新生袭来，对他们来说，能够坚持下来就是胜利者。新学员还必须接受刺杀训练，他们要掌握熟练使用刺刀的基本步伐和动作要领，培养勇敢精神和攻击精神。

有时候，新学员还要做古怪无聊的训练，比如根据学长的命令快速更换制服。

在第六个星期，学员们要在赶了 150 英里路后改乘一辆破卡车，完成最后数英里的行军。在途中，他们会遇到模拟的手榴弹在眼前爆炸，学员们要向袭击者发起反攻。

最后在沼泽中，还有更残酷的仿真训练——真正的拷打、挨饿和人身羞辱在等着他们。总之，在受训的人中，只有不到 80% 的人能够坚持下来。到了结业那天，新学员一个个眼睛深陷，憔悴不堪，



不成人形——完全是一副战俘模样，但他们终于战胜了困难和恐惧，用坚强的意志证明了自己——他们都被留了下来。

在野外拉练最艰难的时刻，没有人给你妥协的机会，每个新学员都要尽一切努力突破自己的生理和心理极限。如果不前进，就是认输。在西点军校课堂上，一位教官说：“在你停止的时刻，就是你完全失败的时候。”

为锻炼学员不服输的意志，西点军校引入竞争机制。采用小班教学、按级分班、打分评级的方法，把成绩好的学员编入快班，一般的编入中班，差的就只能进慢班，不合格的就会被淘汰。西点军校第一年的淘汰率为23%，最终能完成4年课程的约为70%。这种竞争机制激励学员们奋发向上，形成良好的竞争气氛，每个人都坚韧不屈，拼尽全力争取第一。

在第一次世界大战中，美军想要夺取夏提隆高地，这样就能动摇德军的整个防线。可是美军的攻击一直持续了半个多月，仍突破不了德军的防线。

担任主攻任务的是麦克阿瑟率领的第八十四旅，在向夏提隆高地发起攻击时，为守住山头，麦克阿瑟因为没戴面罩中了德军放的毒气，但他没有下火线，而是一边进行简单治疗，一边继续指挥。

第二天，麦克阿瑟再次中毒，躺在床上吐了大半天，但他还是坚持着。

战斗已到了关键时刻，连续两天的攻击不利使亲临前线督战的第五军长萨默罗尔非常生气。他声嘶力竭地对麦克阿瑟喊道：“要么拿下夏提隆，要么给我一份5000人的阵亡名单！”

麦克阿瑟从没有受过这种窝囊气，他的军队从来都是所向无敌。萨默罗尔的话严重地刺激了麦克阿瑟，他回答：“我不会认输的。如果拿不下夏提隆，你就公布一份全旅阵亡的名单，第一个就是我的名字。”麦克阿瑟立下了军令状。萨默罗尔军长本来想用这种方式督促一下，没想到麦克阿瑟如此认真。



凌晨5点，天空飘着蒙蒙细雨。一夜未眠的麦克阿瑟指挥官兵在黑暗中向夏提隆高地发起攻击。几个小时过去了，战斗仍没有什么进展。退路已经没有了，麦克阿瑟双眼红肿、焦急不安地来到前沿，他要率领战士向山上拼死硬冲，他对身边的一名步兵说：“如果活，我与大家一起活；如果死，我也与大家一块死！”

麦克阿瑟带领他的第八十四旅向前冲去，德军的阻击也更加猛烈了，战斗从早晨一直持续到天黑，美军伤亡惨重。麦克阿瑟当天共发起了5次正面攻击，但都失败了。

麦克阿瑟没有退缩，每次刚被打退，他就又召集手下，鼓舞士气，率领他们再次攻击。不断有士兵中弹倒下，山坡上到处都是士兵的尸体，麦克阿瑟勉强占领了夏提隆高地的一个小包，但仍没有突上山顶。

他的士兵已经精疲力竭，只好等待第二天早上重新进攻。

麦克阿瑟知道自己已经被逼到绝路上，不是你死就是我亡，没有退路。他清醒地知道，如果进攻失败，他的军旅生涯很可能会就此结束。如果成功，他将一举成名。麦克阿瑟豁出去了。

当天夜里，麦克阿瑟决定趁着夜色亲自侦察一番，以保证第二天的成功。他带领一支小侦察分队，潜入了前沿地带。这次侦察，他付出了巨大的代价。

除了麦克阿瑟本人外，所有的侦察士兵都被德军的炮火打死了！但正是通过这次侦察，麦克阿瑟终于找到了敌人阵地的弱点。他含着眼泪，独自爬回了阵地。

第二天，夏提隆高地终于被麦克阿瑟拿下了。

在攻打夏提隆高地的战役中，先后有旅长、兵团团长被解职，只有麦克阿瑟靠着坚强的意志、坚韧不拔的毅力，顽强地将任务执行到底了。

麦克阿瑟在赢得了胜利的同时，也赢得了巨大的声誉。就连一直对麦克阿瑟抱有成见的潘兴将军也称赞道：“麦克阿瑟不折不扣地