



旅游书架

给力呈献
最新超值版

第一次游澳大利亚就精彩 随书赠送众信旅游U币券500元

有了“深度游”，再也不用担心你的旅行了

➤ **超Easy!**

4种方式教你澳大利亚这样玩

➤ **超经典!**

10大受家重磅推荐热门地

➤ **超火爆!**

6大澳大利亚名城High不停

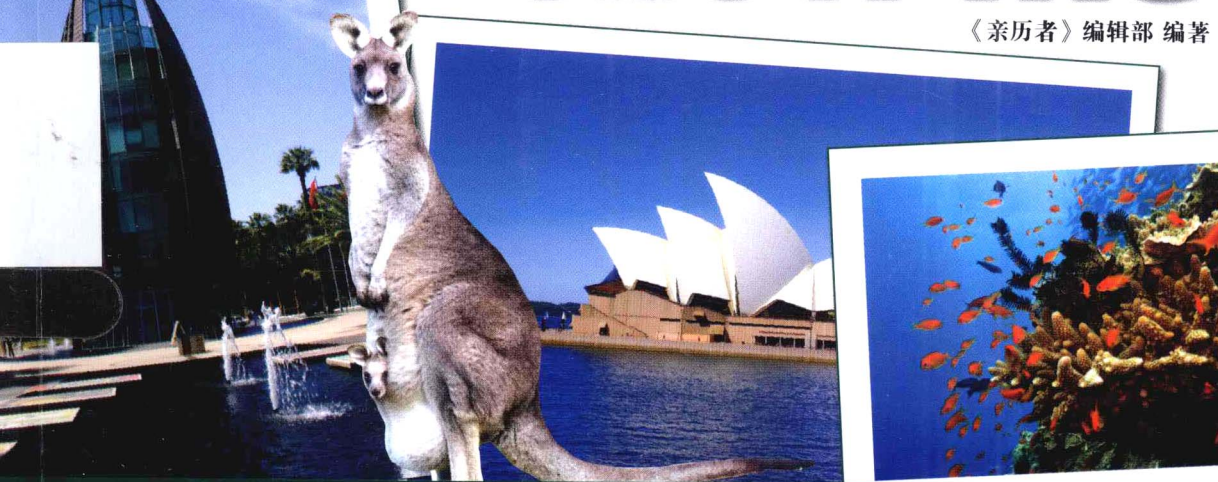


看美景
尝美食

麻辣点评、热播微博
游“澳”族必备的
澳大利亚旅行
私房书

澳大利亚 深度游 Follow Me

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

u-tour
众信旅游

与众信旅游一起

环游世界

www.utourworld.com

400-819-9898

- 北京商业品牌100强
- 北京十大出境游旅行社



众信旅游U币券

u-tour 众信旅游

U币券 500元

使用规则:

- ④ 沿虚线剪下U币券
- ④ 方式一: 亲临众信旅游各门店, 出示U币券, 由旅游顾问代为充值
- ④ 方式二: 请填写下方信息后, 邮寄至指定地址, 由众信旅游代为充值

爱上旅程



姓名:

手机号:

邮箱:

邮寄地址: 北京市朝阳区东土城路12号怡和阳光大厦B座4层 收件人: 众信旅游会员部 邮编: 100013

④ 充值后在门店或在线消费时, 可直接现金使用

④ 此U币券只

④ 此U币券只

④ 有效期截

规则参见www.utourworld.com



北航

C1642743

咨询电话
010-52180600

澳大利亚深度游

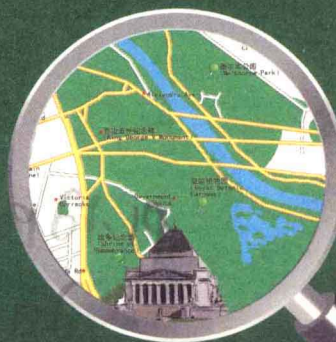
Follow Me

践行有态度的旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

澳大利亚深度游Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2013.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-16131-6

I. ①澳… II. ①亲… III. ①旅游指南—澳大利亚 IV. ①K961.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第036051号

书 名: 澳大利亚深度游Follow Me
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 凌遵斌
编辑助理: 杨 旭
版式设计: 常美玲
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷
开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千字
书 号: ISBN 978-7-113-16131-6
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187

前言



当我们把目光投向赤道的那边，独自占据一块大陆的澳大利亚总是能吸引我们。澳大利亚是世界土地面积第六大的国家，世界上唯一一个独占整个大陆的国家，也是大洋洲最大的国家，它站立于世界上最古老的大陆，四面环海。无论是在过去还是在现在，这片略带神秘感的土地总是诱惑着无数人前往。如今的澳大利亚已是世界上的一大发达国家，拥有发达的经济、发达的文化、发达的旅游业。

要问旅行者们对于澳大利亚的印象，你会发现他们能说出很多。大堡礁、悉尼歌剧院、黄金海岸、考拉、海鲜……确实，这些都是澳大利亚最有名的东西，澳大利亚人最骄傲的地方。大自然是如此地厚爱这片广袤的土地，赋予了它太多令人惊叹的自然景观：美丽的大堡礁、心形的岛屿——降临岛、壮阔的大洋路、波浪岩。诸多的野生动植物也是如此地喜欢这片土地，它们纷纷在这里安家，如考拉、袋鼠、企鹅、海豚及许多珍稀的野生动物。

来到这里，你可以尽情享受这一切，在热带雨林徒步探秘，在大堡礁潜水，在动物园抱考拉，在大洋路自驾……怎样玩，怎样耍，全凭你自己。而在看过自然景观后，记得去看那些具有深厚内涵的人文景观，如世界上最伟大的表演艺术中心——悉尼歌剧院，以及每个城市里的博物馆、美术馆、画廊，它们都是澳大利亚历史、文化与艺术最有力的说明，你也将从那里了解到澳大利亚的多元文化、土著文化、海洋文化。

另外，不要忘了去餐厅吃海鲜、澳洲龙虾、牡蛎，一定要吃个够！记得去市场上买手工艺品、买考拉公仔、买蛋白石、买绵羊油，把澳大利亚特产通通收入囊中！走在宽阔的马路上，看着湛蓝的天空，迎着明媚的阳光，你会发现澳大利亚的每一个地方都如此迷人，在这里，没有烦恼，没有喧嚣，你可以尽情享受澳大利亚带给你的快乐！

《澳大利亚深度游Follow Me》一书介绍了澳大利亚著名的6大城市，如堪培拉、悉尼、墨尔本、珀斯、布里斯班等，并对城市的主要景点都做了详细阐述，提供了详细的资讯信息，更有驴友们的微印象供你参考。而导读及Part1部分则为你提供了详细的旅行计划，准备了吃住行购的多个锦囊，以帮你应对旅行中的突发情况。

如果你正打算去澳大利亚旅游，如果你正在寻找一本澳大利亚旅游书，毫无疑问，本书是你的最佳选择。如果你有任何疑问，都可翻开本书寻找你需要的答案。本书能给你带来最贴心的帮助，让你的澳大利亚之旅畅通无阻！

所以带上本书，收拾行李，出发吧！澳大利亚在等着你！





目录

contents



导读 009-023

A 澳大利亚经典游：超级耍家这样玩

“败”家团——6天5夜扫货行 / 010

观光游——6天5夜精华游 / 013

亲子行——6天5夜乐不停 / 015

情侣游——6天5夜私密行 / 018

B 澳大利亚旅游TOP10：顶级畅游抢鲜看

澳大利亚最牛的10大博物馆 / 020

澳大利亚最牛的10大国家公园 / 022

Part 1 025-045

澳大利亚旅行必备的N个锦囊

行前锦囊 1

出入澳大利亚境内的4个技巧 / 026

交通锦囊 2

行在澳大利亚的6大方法 / 031

住宿锦囊 3

住在澳大利亚的6大选择 / 035

吃喝锦囊 4

吃在澳大利亚的5个诀窍 / 038

购物锦囊 5

购在澳大利亚的5种攻略 / 040

应急锦囊 6

应对突发情况的8大措施 / 042





Part 2 047-075

堪培拉深度游

城市印象：未到先知游堪培拉 / 048-049

行程安排：4天3夜自由行 / 050-051

■ Day1：在澳大利亚国家美术馆感受澳洲艺术

■ Night1：在堪培拉最好的餐厅享一顿浪漫晚餐

■ Day2：走进澳大利亚的政治中心——议会大厦

■ Night2：在Artespresso酒吧品味美味葡萄酒

■ Day3：悠然漫步格里芬湖畔

■ Night3：在Alanya Restaurant品尝最地道的土耳其菜

■ Day4：在小人国公园追寻童话记忆

必游景点：玩遍堪培拉跟我走 / 052-065

澳大利亚国家美术馆 / 052

澳洲国家博物馆 / 056

战争纪念馆 / 058

格里芬湖 / 060

小人国公园 / 062

特宾比拉自然保护区 / 063

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 066-075

“吃货们”在哪扎堆儿 / 066

安逸的住宿地哪里找 / 070

想去哪里就去哪里 / 072

扫货攻略一看便知 / 074

Part 3 077-119

悉尼深度游

城市印象：未到先知游悉尼 / 078-079

行程安排：5天4夜自由行 / 080-081

■ Day1：游悉尼港，爬悉尼海港大桥

■ Night1：在悉尼歌剧院听一场音乐会

■ Day2：在达令港游博物馆

■ Night2：在IMAX剧院享受饕餮视觉盛宴

■ Day3：岩石区古建筑游

■ Night3：拜访悉尼最古老的酒吧

■ Day4：登悉尼塔，高空俯瞰悉尼

■ Night4：在列王十字区欣赏悉尼繁华夜景

■ Day5：在邦迪海滩享受海滩风情

必游景点：玩遍悉尼跟我走 / 082-107

悉尼港 / 082

悉尼歌剧院 / 084

达令港 / 088

岩石区 / 092

悉尼塔 / 096

列王十字区 / 100

邦迪海滩 / 102

猎人谷+蓝山国家公园+卧龙岗 / 104

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 108-119

“吃货们”在哪扎堆儿 / 108

安逸的住宿地哪里找 / 111

想去哪里就去哪里 / 113

扫货攻略一看便知 / 118



Part 4 121-151

墨尔本深度游

城市印象：未到先知游墨尔本 / 122-123

行程安排：5天4夜自由行 / 124-125

■ Day1：畅游联邦广场

■ Night1：品最特色汉堡

■ Day2：在澳大利亚当代艺术中心感受艺术冲击

■ Night2：韩式美食旅

■ Day3：看文化遗产建筑

■ Night3：在Sofia享受一顿正宗的意大利美食

■ Day4：享受圣基尔达的海滩风光

■ Night4：尝地道澳洲海鲜

■ Day5：游览大洋路、欣赏最奇特自然景观

必游景点：玩遍墨尔本跟我走 / 126-141
联邦广场 / 126

圣巴特利爵主教座堂 / 128

皇家展览馆 / 130

菲利普岛 / 132

澳大利亚当代艺术中心 / 133

墨尔本动物园 / 136

圣基尔达 / 137

大洋路 / 138

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 142-151
“吃货们”在哪扎堆儿 / 142

安逸的住宿地哪里找 / 145

想去哪里就去哪里 / 147

扫货攻略一看便知 / 150



Part 5 153-181

珀斯深度游

城市印象：未到先知游珀斯 / 154-155

行程安排：4天3夜自由行 / 156-157

■ Day1：游天鹅河，看最美珀斯

■ Night1：品最美味牛排

■ Day2：逛珀斯文化中心

■ Night2：不可不尝的美味

■ Day3：到弗里曼特尔感受历史沧桑

■ Night3：享法式浪漫晚餐

■ Day4：赏最奇特自然景观“波浪岩”

必游景点：玩遍珀斯跟我走 / 158-171
天鹅河 / 158

珀斯文化中心 / 161

波浪岩 / 164

西澳海事博物馆 / 167

罗金厄姆浅滩海洋公园 / 170

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 172-181
“吃货们”在哪扎堆儿 / 172

安逸的住宿地哪里找 / 175

想去哪里就去哪里 / 177

扫货攻略一看便知 / 181

Part 6 183-211

布里斯班深度游

城市印象：未到先知游布里斯班 / 184-185

行程安排：5天4夜自由行 / 186-187

- Day1: 感受昆士兰文化魅力
- Night1: 品最特色美食
- Day2: 探故事桥与袋鼠角
- Night2: 寻特色餐厅
- Day3: 与考拉亲密接触
- Night3: 吃最好吃的海鲜
- Day4: 去莫顿岛看海豚
- Night4: 特色酒吧品酒
- Day5: 享悠闲海边时光

必游景点：玩遍布里斯班跟我走 / 188-201

昆士兰文化中心 / 188

市政厅 / 192

故事桥+袋鼠角 / 194

朗派恩考拉保护区 / 196

莫顿岛 / 198

费沙岛+阳光海岸+黄金海岸 / 200

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 202-211

“吃货们”在哪扎堆儿 / 202

安逸的住宿地哪里找 / 206

想去哪里就去哪里 / 208

扫货攻略一看便知 / 211



Part 7 213-239

凯恩斯深度游

城市印象：未到先知游凯恩斯 / 214-215

行程安排：5天4夜自由行 / 216-217

- Day1: 凯恩斯初印象
- Night1: 品澳洲特色美食
- Day2: 看土著舞蹈表演
- Night2: 在酒吧看表演
- Day3: 探秘库兰达
- Night3: 过把烤肉瘾
- Day4: 道格拉斯生态之旅
- Night4: 寻最好吃的冰激凌
- Day5: 相约大堡礁

必游景点：玩遍凯恩斯跟我走 / 218-232

凯恩斯博物馆 / 218

惹步凯土著文化公园 / 220

库兰达+棕榈湾+拜伦峡谷国家公园 / 222

道格拉斯港 / 226

帕罗尼拉公园 / 228

专题：大堡礁游玩攻略 / 230

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 233-239

“吃货们”在哪扎堆儿 / 233

安逸的住宿地哪里找 / 235

想去哪里就去哪里 / 237

扫货攻略一看便知 / 239





身读

A 澳大利亚经典游：
超级耍家这样玩

B 澳大利亚旅游TOP10：
顶级畅游抢鲜看



A 澳大利亚经典游 超级耍家这样玩



“败”家团

——6天5夜扫货行

Day 1 堪培拉购物中心

购物的第一站去哪呢？到澳大利亚的首都“扫荡”吧，作为堪培拉最大的购物之地——堪培拉购物中心（Canberra Center）将会让购物狂们欣喜若狂，多种多样的商店，从高档时尚的专卖店、珠宝店到宠物店、超市等，应有尽有。你可尽情地将那些高档衣服、奢侈品、名牌产品收入囊中，累了饿了还可以在咖啡厅、餐厅品尝咖啡、美食。

Night 1 Artespresso

逛了一天，到哪去休息呢？来这家堪培拉著名的小酒吧，酒吧内极具个性且充满艺术感的装饰将令你万分难忘，精美的食物也会让你赞不绝口，再加上价格合理，服务热情，似乎更让人没有理由拒绝。点杯酒，再来点主菜，足以能让你度过一个不错的夜晚了！推荐这里美味的海鲜。





Day 2 悉尼彼得街

这一天我们就到澳大利亚最繁华的城市——悉尼吧！悉尼有一条与纽约第五大道、巴黎香榭丽舍大道、香港铜锣湾及伦敦牛津街并称为全球五大顶尖名牌“朝圣地”的街道，它就是著名的彼得街。这可是一个实实在在的名牌荟萃地，你想要的国际名牌没有找不到的，而且它们几乎都与名牌的发源地同步上市的！如果你爱时尚、爱流行，就带上你的钱包来吧，在悉尼市中心乘坐地铁到市政厅（Town Hall）站下就能到了！

Night 2 Cafe Sydney

今晚如果你没有更好的选择的话，我们建议你去找悉尼特色美食吧！Cafe Sydney被称为悉尼最有特色的餐厅！在这家比较高档的餐厅，你可尽情按照菜单上的东西点，相信我，哪一道菜都不会让你失望。不懂的话，就向服务员询问，他们会很耐心地告诉你。记得来杯葡萄酒，不然这个夜晚就没有那么完美了。

Day 3 悉尼维多利亚女王大厦

今天我们要去悉尼另一座非常壮观同样是名牌汇聚的地方，那就是著名的维多利亚女王大厦。它的外观就足以令你惊叹，而走进大厦内，200家左右的商店出售的可都是最优质的高档商品，知名设计师设计的服装、珠宝、古董，更让你一饱眼福。在这顶尖的购物热地，不要吝啬你的money啊！它和彼得街离得不远，也是乘坐地铁在市政厅下即可到！

Night 3 Gelato Messina

众多驴友们极力推荐这家悉尼著名的甜品店，你想知道它究竟有怎样的美味吗？今晚我们就来这里吧，冰淇淋、蛋糕，各种口味各种形状，应有尽有，另外，他们家的食物都是量多而且很便宜，你可尽情吃个够，就连不吃甜品的说不定也会因此爱上甜品！

Day 4 悉尼达令港

不要着急离开悉尼，因为这里还有一个叫做达令港的地方，值得购物狂们去拜访。作为悉尼著名的观光、购物、休闲之地，达令港周边有超过120家的商场，无论是高档的服装、首饰，还是花卉、皮具、土著艺术品、手工玻璃制品等商品，在这里都可买到，记得去这里最有名的港口购物中心，如织的游人将让你感受到悉尼的繁华。





Night 4 Lucio Pizzeria

今晚的美食就交给可爱的比萨吧，这可是悉尼最好的比萨店，别小瞧这里的比萨，它们可跟你平常见到的不一样，都是采用传统的拿波里风格做成的，美味的无话可说。餐厅虽然不大，但却很有情调，带有些许的复古情节。是不是心动了？那就赶快行动吧。

Day 5 墨尔本查德斯购物中心

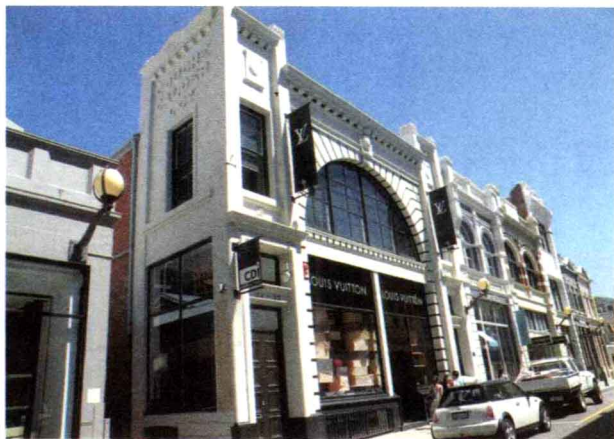
今天我们所要前去的可是南半球最大的购物中心，它缘何获得如此殊荣？你一看便知道了，其商店的数目、商品的种类之多会让你惊讶不已，赶快在一家家奢侈品店选购你喜欢的奢侈品，在服装店购买流行服饰，或者到糖果店、宠物店，大型超市里逛吧，相信你一定会有很多收获的。

Night 5 Matilda Bay Restaurant + Bar

如果你还没有品尝过正宗的澳大利亚海鲜的话，一定要到墨尔本的这家餐厅来，种类丰富的海鲜绝不会让你过次海鲜瘾了，传说中的澳大利亚海鲜，在这里你就可以真正见识到了！高档优雅的餐厅环境也会令你难以忘怀，点点海鲜，来点啤酒，好好享受这个夜晚吧！

Day 6 珀斯君王街+ Downtown Duty Free

逛了几天现代、高档的购物商场之后，今天我们就去一个比较具有澳大利亚特色的地方吧。君王街是珀斯一条较为古老的街道，在这里你可以轻松买到一些独具澳大利亚土著风格的艺术品，是旅行者购买纪念品的绝佳之地。除了这些，高档的名牌商品，如路易·威登（Louis Vuitton）等品牌商品也可在这里找到哦！至于Downtown Duty Free，就在珀斯机场，它是全球知名的大型免税商店，名牌正品，真正的免税价格，你又有何理由拒绝呢？赶快来享受珀斯带给你的惊喜吧！



观光游

——6天5夜精华游

Day 1 悉尼歌剧院+悉尼海港大桥



澳大利亚之旅的第一站去哪呢？当然要去著名的悉尼歌剧院！我们曾无数次在明信片、电视上看到过它的画面，而现在终于有机会“一睹真面目”了。关于它的美，它的壮观，它的与众不同，似乎用再多的语言也无法描述。今天你就去好好感受吧，在澳洲碧蓝的天空，和煦的阳光下，迎着海风，好好看看这一令万千人神往的建筑。另外，去里面欣赏一场演出也是悉尼歌剧院之旅必须要做的事。也要去爬下悉尼海港大桥，站在桥上看风景，最美的悉尼就在你眼前。

Night 1 Guillaume at Bennelong

来到了悉尼歌剧院，又怎能不去它旁边这家全世界造型最别致的餐厅呢？它拥有贝壳状的外形，它的装饰极为高雅浪漫，它供应非常美味的法国菜及澳大利亚菜，在这家餐厅，你能以最独特的视角欣赏到最美的悉尼歌剧院及悉尼市景。在如此浪漫的餐厅，一边用餐一边赏景，该是何等享受？

Day 2 大洋路

最美的海边公路，最奇特景观的聚集地，最适合自驾的地方，看日出和日落的绝佳地点，这一切赋予了大洋路与众不同的身份。世界各地的旅行者把它奉为人生中必到的一个地方，他们希望有机会在这宽阔的海边公路上驾车行驶，他们期待能在这里一睹大自然最震撼人心的景观——十二使徒岩与伦敦断桥，他们渴望在这条路上看到最壮美的日出日落。海湾、海滩、雨林、山洞、石柱纷纷在此汇聚，众多野生动物在此栖息……众多旅行者已经在奔往它的路上，你在等什么？赶快来感受它的壮观与奇特吧！



Night 2 Pellegrini's Espresso Bar

一天的大洋路之旅后，我们还是回到墨尔本，找家好的餐厅好好犒劳下自己吧！这里向旅行者们推荐的是墨尔本一家现存最古老的咖啡馆，它小巧精致，很适合安静地享受一顿美食，它有最浓郁醇香的咖啡，有美味的意式云吞或阔面条。它是墨尔本人最爱的一家咖啡馆，旅行者们会在这里得到最舒心的服务。

Day 3 朗派恩考拉保护区

来到广阔的澳洲土地，你是不是还有个要去看那些神秘的澳洲本土动物的愿望？今天我们就去布里斯班有名的朗派恩考拉保护区。它是世界上最古老的考拉公园之一，考拉是这里的主角，在这里你可以和考拉们亲密接触，抱着它们合影，这将是你的澳大利亚之旅最为难忘的记忆。你还在这里看到包括毛鼻袋熊、袋鼠等在内的80多种澳大利亚特有的动物。

Night 3 The Survey Co

在布里斯班去哪用餐呢？当然要找布里斯班最优秀的餐厅！就去这家The Survey Co，你将在这里品尝到最特色的澳大利亚美食，想吃海鲜？想吃牛肉、鸡肉？想喝葡萄酒？OK，这里都能满足你。不用担心食物的价格，不用担心服务员的态度不好，因为他们把一切都做得相当完美。



Day 4 黄金海岸

“没有黄金，胜似黄金”，从其响亮的名字你便可知道它的独一无二了。它是一个由数10个美丽沙滩组成的度假胜地，它是一个汇聚众多趣味性主题乐园的地方，它拥有澳大利亚最美的海滩景色，它是国际旅行者首选的澳大利亚度假之地……在阳光下冲浪，在海滩上奔跑，在海边捉蟹尝鲜，在海洋世界体验有趣的活动，关于澳大利亚，关于海滩的所有幻想，你都能在黄金海岸得到满足。珍惜这一天的时间，好好享受你的黄金时光吧！

Night 4 渔人码头餐馆

来到黄金海岸当然不可错过吃海鲜，这里最新鲜最美味的海鲜美食是令万千人垂涎的，黄金海岸的各色餐厅你大可随便选择，各种国际菜肴在这里都能找到。我们推荐这家有名的渔人码头餐馆（Fisherman Wharf），它的位置绝佳，它的装饰令人过目难忘，它供应黄金海岸最美味的海鲜，一边吃海鲜一边欣赏美丽的景色，那等惬意只有在这里才能感受到！

Day 5 道格拉斯港

道格拉斯港是凯恩斯周边的一个小城，这里有海洋，有热带雨林，也有沙漠。它奇特、它多元，它被旅行者们称为是最与众不同的地方，它曾吸引了众多名人及政要，它也是你澳大利亚之旅中不可错过的地方。来到这里，你可在雨林中漫步，真真实实地接触大自然，来次生态之旅，在当地世界级水准的高尔夫球场打球，在市场淘宝、购物，尽情地玩个痛快！

Night 5 林中餐厅

在如此富有原始生态气息的道格拉斯港，何不尝一下生态美味？这里有很多林中餐厅，你可随便选择一家。相信无论哪家的美味，都会令你终生难忘，这里的美食都是以从林中采摘的果实及植物为原料制作的，食材新鲜，口味独特，能吃上如此美食佳肴，可谓是你的幸运了！有机会走近这里的你不要错过。

Day 6 大堡礁

大堡礁是唯一能从太空中看到的生物群，是最美的海底奇观，也是世界七大自然景观之一，诸多的赞誉早已使它闻名世界。它是澳大利亚的标志，澳大利亚的代名词，澳大利亚人最引以为傲的景观，相信也是到澳大利亚的人最渴望去探索的地方。你可从道格拉斯或凯恩斯前往，在大堡礁的海洋中潜水，拍那些美丽的海底奇观，与鲨鱼共舞，看那些珍稀的海洋动物，或者乘坐直升机俯瞰最美丽的心形岛屿，在白色天堂海滩看最干净的沙滩……相信这一切都将是人生中最奇妙的经历。

亲子行

——6天5夜乐不停

Day 1 堪培拉澳洲国家博物馆

感受一个国家文化的最好方式就是去看它的博物馆！踏上了澳大利亚这片土地，带你的孩子先去了解这个国家的文化及历史是你旅行要做的第一件事情。堪培拉的澳洲国家博物馆恰好可以满足你，这里记录了澳大利亚的过去与现在，透过那些种类丰富的展览及展品，你和孩子将收获关于澳大利亚这个国家的很多知识，这也将对你们接下来的澳大利亚之旅产生无形的帮助。

