

升级版

性别

年龄

就诊卡号

专家诊治 乳腺疾病

沈坤炜 李亚芬 陈伟国 方琼 主编

科别

乳腺外科

日期

费别

临床诊断:

升级版

附爱心帖

处方:

挂号费丛书



有病可遵书嘱

医生

医生

药价

上海科学技术文献出版社



挂号费丛书 升级版

姓名

性别

专家诊治 乳腺疾病

科别

乳腺外科

日期

费别

主 编	沈坤炜	李亚芬	陈伟国	方 琼
编 者	沈坤炜	陈伟国	李亚芬	朱 丽
	何建蓉	陈小松	吴佳毅	黄 欧
	陈婷婷	方 琼	董晓晶	裴 艳
	俞雯琼	张 男	冯佳梅	万 华
	殷正昕	梅章懿	唐益清	郁骐襄
	孙 龙	唐 炜	崔文婷	姜 敏
	毛 艳	张 熙	娄 莹	孙慎友
	宗 瑜	张钰梓		

升级版

附爱心帖

药价

图书在版编目 (CIP) 数据

专家诊治乳腺疾病 / 沈坤炜等主编 . — 上海 : 上海科学技术文献出版社 , 2012.3

ISBN 978-7-5439-5133-4

I . ① 专… II . ① 沈… III . ① 乳房疾病—诊疗 IV .
① R655.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 256305 号

责任编辑: 何 蓉

美术编辑: 徐 利

专家诊治乳腺疾病

沈坤炜 李亚芬 陈伟国 方 琼 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 7.375 字数 165 000

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-5133-4

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

挂号费丛书·升级版总序

序

患了乳腺疾病可能会有的一些表现

乳房肿块	002
哪些疾病会出现乳房肿块	002
发现乳房肿块后需要进行哪些检查	002
良性乳腺肿瘤的肿块有什么特点	007
乳腺恶性肿瘤的肿块有什么特点	008
乳腺良性增生与乳房肿块如何区分	009
乳头溢液	010
出现乳头溢液后需要进行哪些检查	010
哪些疾病可以出现乳头溢液？不同乳腺 疾病的乳头溢液特点是什么	011
乳腺癌乳头溢液的特点是什么	011
乳房皮肤改变	012
乳腺肿瘤的皮肤改变有哪些	012
乳腺癌的乳头改变有哪些表现	014
乳房疼痛	015
乳房疼痛可能与哪些乳腺疾病有关	015
出现乳房疼痛要进一步做哪些检查	016
乳房疼痛如何治疗	017

目 录

腋窝淋巴结肿大	017
哪些疾病可引起腋窝淋巴结肿大	017
腋窝淋巴结肿大需要如何进一步检查	018

了解一些乳腺疾病的常识

什么是乳腺增生	021
乳腺增生的病因有哪些	021
乳腺增生有哪些类型	023
乳腺增生是生理性还是病理性的	023
哪些女性更容易患有乳腺增生呢	024
怎样诊断乳腺增生	024
乳腺增生会转变成乳腺癌吗	026
影响乳腺囊性增生症恶变的因素有哪些	027
为什么乳腺增生患者定期随访是关键	027
何谓乳腺钙化灶	028
乳腺良性肿瘤有哪些	029
乳腺良性肿瘤会发生恶变吗？怎样随访	029
乳腺癌的发病情况如何	030
乳腺癌对女性有何危害	032
男性是否也会得乳腺癌	033
男性乳腺癌如何诊断与治疗	034
乳腺癌的危险因素有哪些	036
乳腺癌有哪些主要表现	038

乳腺癌好发于哪些部位	041
乳腺癌都可以触及乳腺肿块吗	042
乳房长湿疹与乳腺癌有关系吗	044

乳腺疾病的检查和诊断方法

乳腺疾病的检查	047
怎样做乳房自我检查	047
什么时候进行乳房自我检查才合适	049
何谓乳房超声检查	050
乳房超声检查有哪些优势	050
哪些情况适合做乳房超声检查	051
怎样读懂超声报告	052
什么是乳房钼靶成像？其价值如何	054
哪些情况需要做乳房钼靶检查	055
怎样读懂钼靶片和报告	055
常见乳房疾病的钼靶表现是怎样的	057
钼靶检查有哪些注意点	059
乳腺磁共振成像检查具有哪些优点	061
哪些情况需要进行乳腺磁共振检查	062
如何读懂乳腺磁共振检查报告	063
什么是乳腺细针穿刺检查	066
什么是乳腺粗针穿刺检查	067
如何读懂病理报告	068
病理报告中需要注意哪几个方面	069
如何读懂免疫组化报告	070
怎样做乳头溢液涂片检查	071
何谓乳管镜检查	072

各种乳腺疾病的诊断和鉴别诊断	073
怎样诊断乳腺增生	073
怎样诊断乳腺纤维腺瘤	076
怎样诊断分叶状肿瘤	078
怎样诊断导管内乳头状瘤	079
怎样诊断乳腺脂肪瘤	081
怎样诊断乳腺错构瘤	082
怎样诊断乳腺平滑肌瘤	083
怎样诊断乳腺癌	084
乳腺癌的临床如何分期	090
怎样诊断急性乳腺炎	094
怎样诊断浆细胞性乳腺炎	096

乳腺疾病多样化的治疗方法

乳腺增生	100
乳腺增生需要治疗吗？怎样治疗	100
中医如何治疗乳腺增生	101
乳腺炎性疾病	102
怎样治疗急性乳腺炎	102
中医治疗急性乳腺炎有何特色	103
怎样治疗浆细胞性乳腺炎	106
中医治疗浆细胞性乳腺炎有何特色	107
乳腺癌	109
治疗乳腺癌有哪些方法	109
乳腺癌手术治疗有哪些具体方法？	

适用于哪些患者	112
保乳手术适合或不适合哪些患者	114
淋巴结清扫是怎么回事? 哪些患者需要 淋巴结清扫	115
乳房重建适合于哪些患者	117
哪些患者需要接受术后辅助放疗	118
哪些患者需要接受术前新辅助放疗	119
放疗的时机与治疗时间的关系如何	119
放疗有哪些不良反应? 如何处理	121
化疗适合或不适合哪些患者	124
术前化疗主要适合哪些患者	126
治疗乳腺癌的化疗药物有哪些? 有何 不良反应	127
常用的化疗方案有哪些	129
化疗不良反应如何预防和处理	131
内分泌治疗	135
内分泌治疗适合于哪些患者	135
内分泌治疗有哪些药物	136
去势治疗适合或不适合哪些患者	141
去势治疗的方法和不良反应如何	141
靶向治疗	142
乳腺癌的靶向治疗有何意义	142
哪些患者需要靶向治疗	143
靶向治疗的方案和疗程如何	144
靶向治疗需要注意的事项有哪些	145

中医治疗	146
中医对乳腺癌的认识如何	146
中医对乳腺癌如何辨证分型及治疗	147
乳腺癌术后如何“扶正”及“祛邪”？两者 如何协调	148
中医如何因时治疗乳腺癌	152
中医对乳腺癌术后并发症的认识及治疗	152
乳腺癌术后如何进行中医调理	154
 乳腺癌的复发与转移	155
何谓乳腺癌的复发与转移	155
如何预防乳腺癌复发和转移	157
乳腺癌的转移部位有哪些？如何治疗	159
 治疗前后的护理及康复	
术前护理要点和注意事项	166
乳腺癌手术前需要做哪些辅助检查	166
术前检查有何特殊注意事项	166
手术前为何需禁食	167
术前皮肤准备包括哪些	168
手术前后需要使用抗生素吗	168
手术前为什么要进行呼吸和排便训练	169
手术当天进入手术室之前还需做些什么	169

为什么进入手术室前需取下金属物品	169
月经期可以进行手术吗	170
如何应对术前的紧张	170
乳腺癌合并高血压患者术前需注意什么	171
乳腺癌合并糖尿病患者围手术期需注意什么	171
其他特殊患者需注意什么	171
作为家属手术期间应该做些什么	171
手术后护理要点及注意事项	172
手术后活动时间怎么安排	172
引流管的作用是什么? 应如何管理	173
若术后留置导尿管者需注意些什么	173
术后伤口该如何护理	174
术后几天可以洗澡	174
乳腺癌术后应多长时间随访一次	174
乳腺癌患者肢体康复	175
为什么要进行功能锻炼	175
术后功能锻炼应从什么时候开始	175
进行患肢运动需注意什么	176
拔除引流管之前应如何进行功能锻炼	176
拔除引流管之后应如何进行功能锻炼	177
肩关节运动为何需在拔除引流管后进行	181
康复后期应该如何进行锻炼	181
如何防止患肢淋巴水肿	182

目 录

乳腺癌化疗护理	182
化疗时通过何种途径给药	182
什么是 PICC? 有什么优缺点	183
PICC 放置期间,需注意些什么	183
什么是输液港	184
化疗常见不良反应的表现有哪些	185
如何预防和应对化疗期间发热	185
化疗过程中药液渗出怎么办	185
如何预防和应对消化系统不良反应	186
如何预防和应对骨髓抑制的不良反应	186
如何应对化疗引起的脱发	187
化疗药物会对泌尿系统产生什么影响	187
化疗药物的心脏毒性有哪些表现? 该如何预防和应对	188
化疗药物的肺毒性有哪些表现? 该如何预防和应对	188
什么是化疗药物临床试验	188
临床试验对照组相当于没有治疗吗	189
放疗的护理	189
什么是放疗? 其目标是什么	189
放疗有哪些种类	189
放疗会产生哪些毒副作用	190
什么是放射性皮炎	190
如何预防和应对放射性皮炎	191
如何应对口腔黏膜反应	192

如何应对放疗引起的脱发	192
如何应对放疗引起的全身反应	193
如何应对放疗引起的上肢水肿	193

义乳的选择和佩戴	193
为什么需要佩戴义乳	193
义乳的选择需注意什么	194
义乳佩戴时需注意什么	194

乳腺疾病患者的生活保健

有哪些生活习惯不利于乳腺健康	197
婚育情况会影响乳腺健康吗	198
流产也会影响乳腺健康吗	198
情绪抑制会引起乳腺疾病吗	199
个人的健康情况与乳腺癌发生有关吗	199
家族的健康史会对健康造成影响吗	199
可以从哪些方面来预防乳腺疾病	200
乳腺癌术后为何要强调早期锻炼	201
患者术后为何出现疲乏	202
休息是解决乏力的好办法吗	202
如何制定运动处方	203
如何在饮食中预防乳腺癌	203
哪些食物能帮助抗癌	204
手术前后饮食有哪些需要注意的	205
化疗期间饮食要注意哪些	205
化疗期间患者食欲不振怎么办	206
化疗期间为何会出现便秘? 该如何	

目 录

处理	207
患者发生腹泻怎么办	207
放疗期间饮食上有哪些注意点	207
如何将自己的病情告诉周围的人	208
如果有性及生育方面的问题应该向谁 咨询	209
哪些原因导致患病后性欲降低	210
各种治疗方法会不会影响今后的性生活	210
如何应对手术治疗对性生活产生的影响	211
放化疗对性生活会产生怎样的影响	212
性生活是否会影响疾病康复	212
乳腺癌患者怎样应付怀孕及生育	213
治疗的不良反应是否会影响今后的生育 功能	214
治疗结束后多少时间怀孕较安全	215
经过治疗后还可以哺乳吗	216
治疗结束后在避孕方面需要注意什么	216
如何应对治疗后的不孕	217

挂号费丛书·升级版总书目

患了乳腺疾病
可能会有的
一些表现



乳房肿块

哪些疾病会出现乳房肿块

虽然乳房肿块可能由多种原因引起,但常见的疾病只有少数几种。主要的类型有乳腺发育及退化不良性疾病、感染性疾病、良性肿瘤、交界性肿瘤、恶性肿瘤、乳头乳晕区病变以及皮肤来源的病变。其中发生概率最高的疾病包括乳腺囊肿、乳腺纤维腺瘤、导管内乳头状瘤、原发性乳腺恶性肿瘤。

发现乳房肿块后需要进行哪些检查

1. 体格检查

虽然随着辅助检查手段的不断发展,各种设备的不断涌现,但是体格检查(体检)在乳腺肿块的诊断、乳腺恶性疾病的早期诊断中的作用仍然是非常重要的,一个有经验的乳腺专科医师的体检准确率甚至可高达 80%~90%。乳腺的体格检查包括望诊和触诊两部分。

(1) 望诊: 对于发现恶性乳腺疾病的早期体征是非常重要的,但视诊不能发现一般较小的乳房肿块。视诊时主要关注乳房大小、高度是否对称,乳房皮肤有无水肿、凹陷、橘皮征、皮下静脉扩张、破溃,乳头有无凹陷或牵拉、有无溢液、有无乳头皮肤湿疹样改变等。出现以上乳房改变,需要立即到乳腺专科就诊,作进一步检查。

当然,如皮肤粘连和乳头凹陷等常见于乳腺癌的体征

也会出现于乳腺良性疾病,例如某些慢性的炎症会引起乳腺大导管周围的炎症,会导致大导管的收缩和乳晕区的水肿,从而表现为乳头凹陷。位于乳腺中央区域的较大的囊肿或纤维腺瘤也会引起大导管的收缩,导致乳头凹陷。当囊肿或纤维腺瘤较大时,也会挤压乳房悬韧带,即库柏(Cooper)韧带,并引起皮肤的固定和扭曲。慢性脓肿也会因为病灶周围的炎症而导致与皮肤粘连,有时甚至会出现皮肤水肿和橘皮征,很难与乳腺癌相鉴别,这时只能依靠细胞学或病理检查来明确诊断。

患者在进行乳房体检触诊前,应该尽可能详细地告诉医师既往的一些重要的手术史、疾病史。因为有时可能会把人工植入物误作“乳房肿块”,例如乳房假体或心脏起搏器等。作为医师也应详细询问相关病史,患者有时会忘记告诉医师,从而增加误诊的机会。

(2) 触诊: 如触及肿块,则乳房肿块的大小、质地、表面情况、边界、活动度、有无压痛等都应一一记录,并作为诊断参考依据的重要部分。肿块的体征不仅取决于肿块本身的生长特征,而且也受到肿块周围正常乳腺组织的影响,故患者年龄的不同,肿块也具有不同的特征,同一种疾病在不同年龄阶段会表现为不同的体征。以乳腺纤维腺瘤为例,肿块的质地往往具有弹性,表面光滑,有时有分叶,活动度非常大,根据这种典型的体征做出诊断并不困难。但是这些体征往往发生于青年患者中,而老年患者由于乳腺组织的退化和纤维化,乳腺纤维腺瘤将丧失其典型的体征,会给诊断带来困难,这时就需要依靠超声检查来协助诊断。此外,常见的乳房囊肿的体检也可能差异较大,囊肿的质地取决于其囊内的张力。其张力变化范围较大,从而使囊肿的体征具有多样性,张力较小时囊肿质地柔软,容易与正常乳腺

组织混淆;张力大时囊肿的质地非常坚硬,很难与乳腺癌相鉴别。所以囊肿的诊断单凭体检很难得出,但是借助超声检查则能快速地对它做出诊断。不同性质的肿块具有不同的活动度,根据其生长方式以及与周围组织的关系,可以分为3类:第一类以纤维腺瘤为例,膨胀性生长,与周围乳腺组织没有粘连,所以活动度最大;第二类为囊肿,虽然界限清楚,形状规则,但其与周围乳腺组织有融合,所以活动度中等;第三类为乳腺癌,大部分乳腺癌呈浸润性生长,边界像蟹足一样伸入周围乳腺组织,所以固定而活动度差。但有时也有例外,有少数乳腺癌,例如髓样癌和黏液腺癌,在病灶较小时往往呈膨胀性生长,与周围乳腺组织分界清楚,存在一个假性“包膜”,体检时肿块的活动度非常大,常被误认为良性肿块。最后,在年龄较大的患者中,正常乳腺组织由于退化而疏松,一些生长缓慢且肿块较小的乳腺癌病灶往往活动度非常好,也可能容易误诊。

在进行临床评价时,医师也需要综合考虑患者的各方面因素,如年龄、月经状况、既往乳腺的疾病史、手术史等,对乳房肿块的诊断非常有帮助。例如,纤维腺瘤好发于年轻妇女,在老年妇女中罕见,所以老年妇女如果体检时发现“纤维腺瘤”一定要提高警惕。有一些交界性肿瘤以及间叶来源的恶性肿瘤也为膨胀性生长,肿块长到很大时也不会发生胸肌与皮肤的粘连,可能表现为乳房肿块短期内迅速长大,诊断时 also 需与纤维腺瘤相鉴别。此外,体格检查也不能遗漏乳晕周围和腋尾部,如果被检查者存在副乳,副乳也要仔细检查,因为发生于乳腺的疾病同样也会发生于副乳。腋下和锁骨上区域也要详细检查,特别是怀疑恶性肿瘤的患者。

2. 乳腺B超检查

当在乳房自我检查或体检摸到肿块时,首选的辅助检