

太乙

神鍼

合編

備急灸方

合編

編

普爲出資及讀誦受持展轉流通者

回向偈曰

願以此功德

增長諸福慧

所有刀兵劫

悉皆盡滅除

一切出資者

現眷咸安樂

風雨常調順

法界諸含識

消除宿現業

圓成勝善根

及與飢饉等

人各習禮誦

展轉流通者

先亡獲超昇

人民悉康甯

同證無上道

民國二十二年二月再版

太乙神鍼
急灸方
合編

藏版處

蘇州護龍街南段
弘化社
穿心街報國寺內

上海新大沽路南成都路口
國光印書局
電話三三七四三號

印刷處

國光印書局

流通處

弘化社



南京中医药大学图书馆版权所有

太乙神鍼施治減少藥料說明

鍼灸一科。爲國醫中最古之法。凡藥石難治之症。施以鍼灸。往往立奏奇效。近代醫家。專尙湯液。而不知提倡。致令國粹未彰其用。甚可惜也。按太乙神鍼配合藥料。內有麝香一味。每錢需價十餘元。爲貧病者力所不及。茲據明于此科者云。除去麝香。只用餘藥施治。亦著功效。或用艾絨一味。亦能奏效。蓋艾絨運行十二經絡。能除百病。灸火中主要藥品故也。附此說明。以備困於經濟者試焉。

太乙神鍼重刊序

佛爲大醫王。善治衆生身心二病。身病治。則得大健康。常享逍遙適悅。心病治。則得大智慧。遠離顛倒夢想。心病本也。身病末也。本既不存。末將安附。以故古今達人。多皆學佛。以期滅幻妄之惑業。證本具之佛性耳。世間醫藥。只能治身。不能治心。治之適當。則奏效。否則或致無效。或更增病。予少患痞積。藥石雜投。終以鍼灸按摩而愈。當時曾聞有太乙神鍼之說。及長入學校。習軍旅。奔馳南北。亦既忘之矣。辛壬癸甲之交。以勞役于粵桂贛閩等省。煙瘴卑溼之地。時患脚氣腹痛泄瀉及失精之疾。徧詣中西名醫診治。無非通利清導之劑。甚或苦寒轉下。而較前益劇。因是頗留意於靈素之學。微覺恃恃藥物。實不足以起予疴而復吾元。因內經言鍼灸者十之七八。言方藥者十之二三也。歲丙寅。供職羊城電局。遇友徐君。教以再閱扁鵲心書及鍼灸大成。或能有所領解。如其言。自春徂夏。反覆披讀。遂發現予病非灸。臍下不爲功。夫腎爲先天之本。脾乃後天之原。二者皆喜溫暖。惡溼寒。而膀胱一經。號曰太陽。升清降濁。爲全身榮衛之樞紐。譬如輪機之汽鍋。必須火力旺盛。始能蒸發水分。以催其運動。既有悟。遂合藥請人施灸。無慮三千餘壯。賤軀果漸臻康強。然扁鵲心書。說理雖透闢。惜灸法直接。手續累贅。灼傷肌膚。僉跼所謂案杌毒熨者是也。

予漫遊朔南遇親友之撻痼疾隱患者。雖常以此法勸進。而頗不爲時醫所歡迎。亦非膏粱子弟所能忍受。會東瀛醫博研究一種金屬溫灸器。以便間接施灸。頗爲簡便易行。實我國磁罐灸法之改良者。因購置試驗。似仍有未盡美善之處。辛未冬自滬來蘇。習靜報國寺。獲讀所謂太乙神鍼一書。迴環雜誦。不禁喟然歎曰。人類健康之福星。其在斯乎。其在斯乎。蓋太乙神鍼。係以灸爲鍼。乃我國古法押灸之遺。而其鍼料之配合。純粹剛健中正之品。一經燃灸。不數分鐘。其藥力卽能由毛細管而直達病人體內。發生榮養。殺菌。吸收。興奮。鎮痛。消炎。宣滯。驅風等作用。而足以調整血液之運行。旺盛新陳之代謝。促進神經之強固。結成生理之效果。然病由業起。業因心造。若患者更能持齋念佛。戒殺放生。則外感三寶之加被。內裨身心之清泰。其明效大驗。具載古今傳記。智者覆按。自當徵信。易曰。神也者。妙萬物而爲言者也。此書一經流通。有得之者。祇須依方配藥。按穴施治。定可回春立奏。可謂人人和緩而家家華陀。非但於醫藥界別開生面。亦佛子修行方便般若之一種妙用也。明道大和尚拔苦爲懷。志切壽世。爰請印光老法師校讎一過。付之剞劂。予故樂而爲之序。壬申仲春徐州郭寅皋識于姑蘇。

太乙神鍼原序

浙東周雍和識

雍正間。粵東潮州總鎮。范公毓裔。號培蘭者。留心壽世。徧閱方書。深歎議論不一。而人之疾病亦不一。以不一之議論。治不一之疾病。豈不戛戛乎難之。然而繩墨貴在變通。成法不可拘滯。慨夫今之庸醫。不分經絡受病之由。不按陰陽表裏之症。專以湯頭爲準。舛誤甚多。藥之不效。實由藝之不精也。夫以微茫變化之經脈。概執成方以治病。一涉疑似。卽有毫釐千里之謬。人命相關。可不慎哉。范公推其根原。欲以診視外求。所以治病之神。與去病之速。莫若鍼灸。第鍼砭之法。有用鐵鍼者。有用金石者。有用艾灸鍼灼者。種種不一。雖有救急之功。而焦頭爛額。傷其肌膚。是一病未除。又增一病。亦非善道。惟有雷火鍼一法。鍼既非鐵。且不著肉。最爲善治。但考其藥品。多用蜈蚣烏頭巴豆等物。率皆猛烈劫制。倘遇孱弱羸怯之軀。貽害不免。每爲躊躇。適有道人。踵其署而傳其祕。號曰太乙神鍼。製同雷火法。藥皆純正。且用法隔布七層。不傷肌肉。非若鐵鍼與金石艾灸者。令人徬徨畏懼也。范公竊喜之。遂擇吉依法。

製造。每遇人有風寒溼。痼疾沈疴。治無不效。卽多製藥鍼。詳列症治。徧送世人。數十年來。濟人不少。山陰王公大德。得其鍼法。會稽沈公士元。任江寧尉。患手指麻木。王公出鍼治之立愈。沈公遂亦製鍼徧贈。壬辰秋。余得其傳。因足染木疾。多年不愈。如法製鍼。未及自治。先治癆病二人。風病一人。血病三人。無不應手而愈。余病亦隨治卽痊。洵乎此鍼功效異常。其爲仙傳無疑矣。願與世常寶之。

又序

淮南邱時敏識

乾隆辛亥。余遊南豐。夏六月。右臂酸痛。大指麻木。而案頭雲積。不能舉筆。居停徐岫東先生。授余太乙神鍼書。歷言經驗之妙。卽依方修合。十日內連灸四次。大指卽能屈伸。復於六日內灸三次。酸痛亦止。右臂運動如常。遂錄是書。存之行篋。後遇沈疴。無不奏效。癸丑夏。於分寧署中。出示同人。爭相傳抄。吳門彭筠巖曰。與其抄而藏諸己。曷若刊而公諸世乎。爰刊刷徧送。流傳益廣。經驗愈多。不能縷述。則此書之傳。誠壽世之妙術耶。

又序

同治癸亥。余官楚北。元旦日。兩膝爲風溼所注。屈指皆痛。半載未痊。夏仲忽得是書。卽依方修合。按穴鍼灸。不旬日病良已。其功效之速。不亦神乎。惜版存他處。未能流通。爰重授剞劂。並附記之以廣其傳。浙東王省三識。

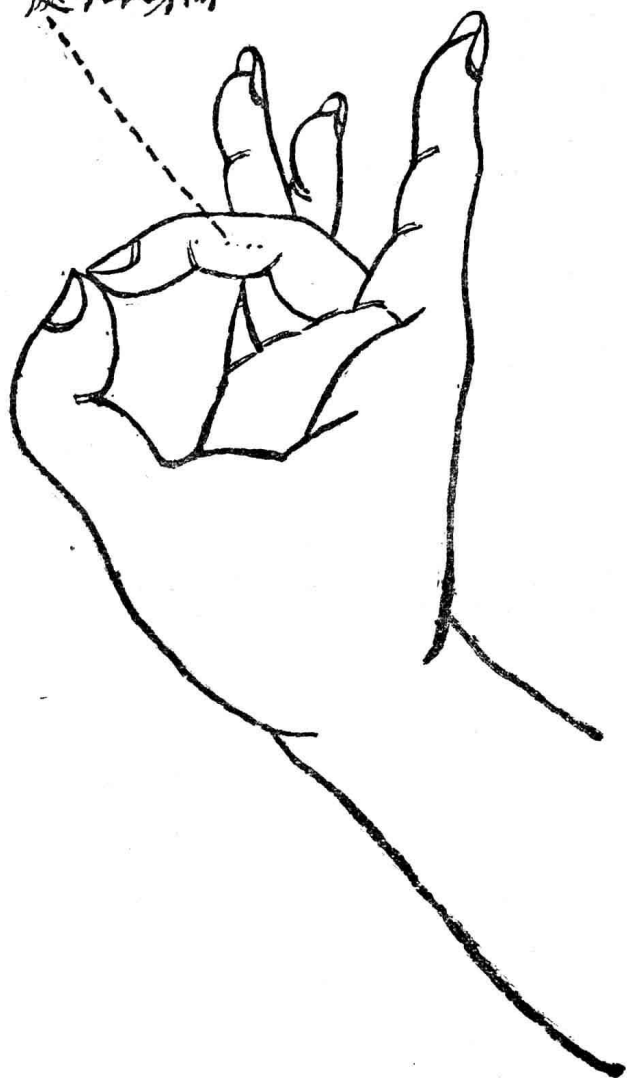
又序

靈素兩經。言鍼法者十之七八。言方藥者十之二三。至扁鵲倉公方藥漸盛。東漢則張仲景以方勝。華元化以鍼勝。然仲景亦有刺期門諸法。則外治亦不可廢也。自是以後。鍼法失傳。今之用鍼。皆不按古經穴。病家不敢以身試法。專任湯藥。而肢體大證。遂無人能治之者矣。太乙鍼一法。蓋以灸爲鍼。其於寒溼痺痛。積聚痰癖。爲尤宜。亦醫家所必備也。吾友王君潯葭。發願濟世。校正重刊。世所傳方一本有全蠟。按毒藥攻病。著於禮經。其有頑痰惡風熱毒死血。處於經絡。皆藉此攻之。而太乙鍼通治諸病。用藥一以純正爲主。故今所定本無之。併識諸此。

光緒七年歲次重光大荒落皋月下澣古鹽朱福詵撰

同身取寸圖

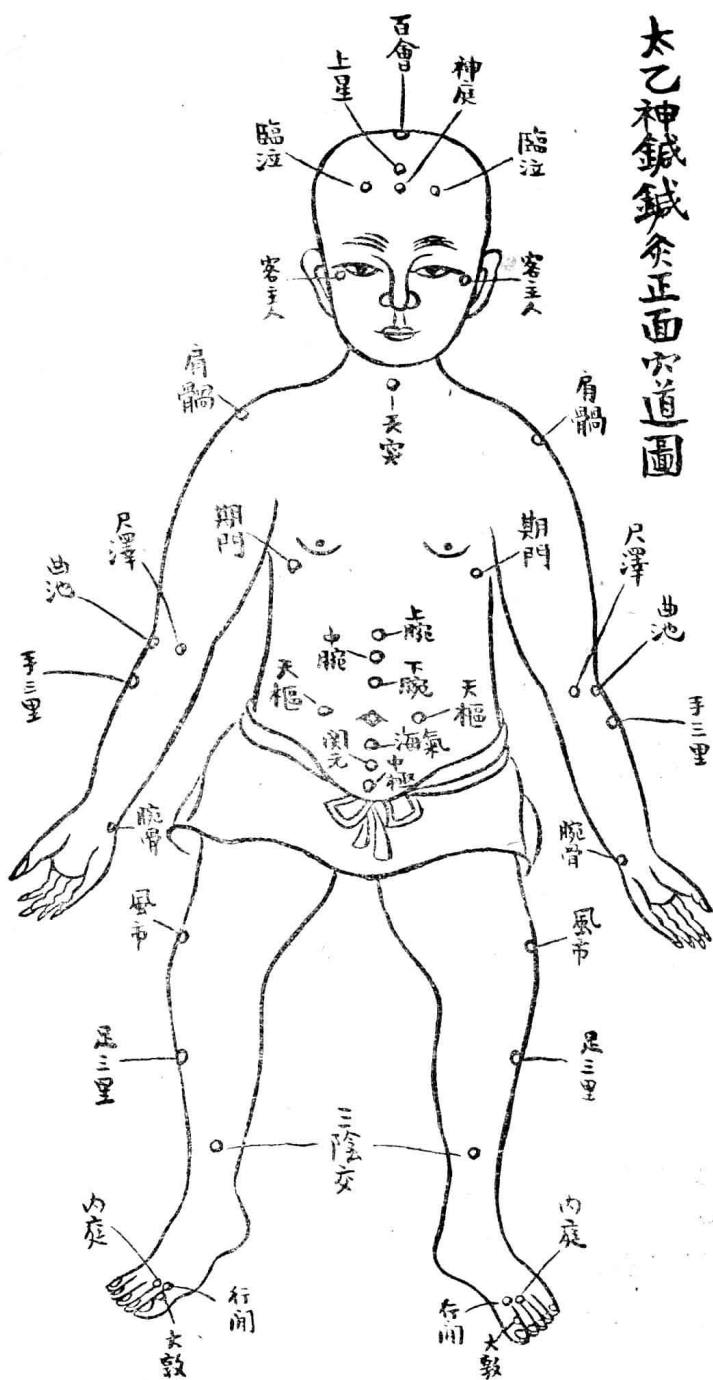
同身取寸處



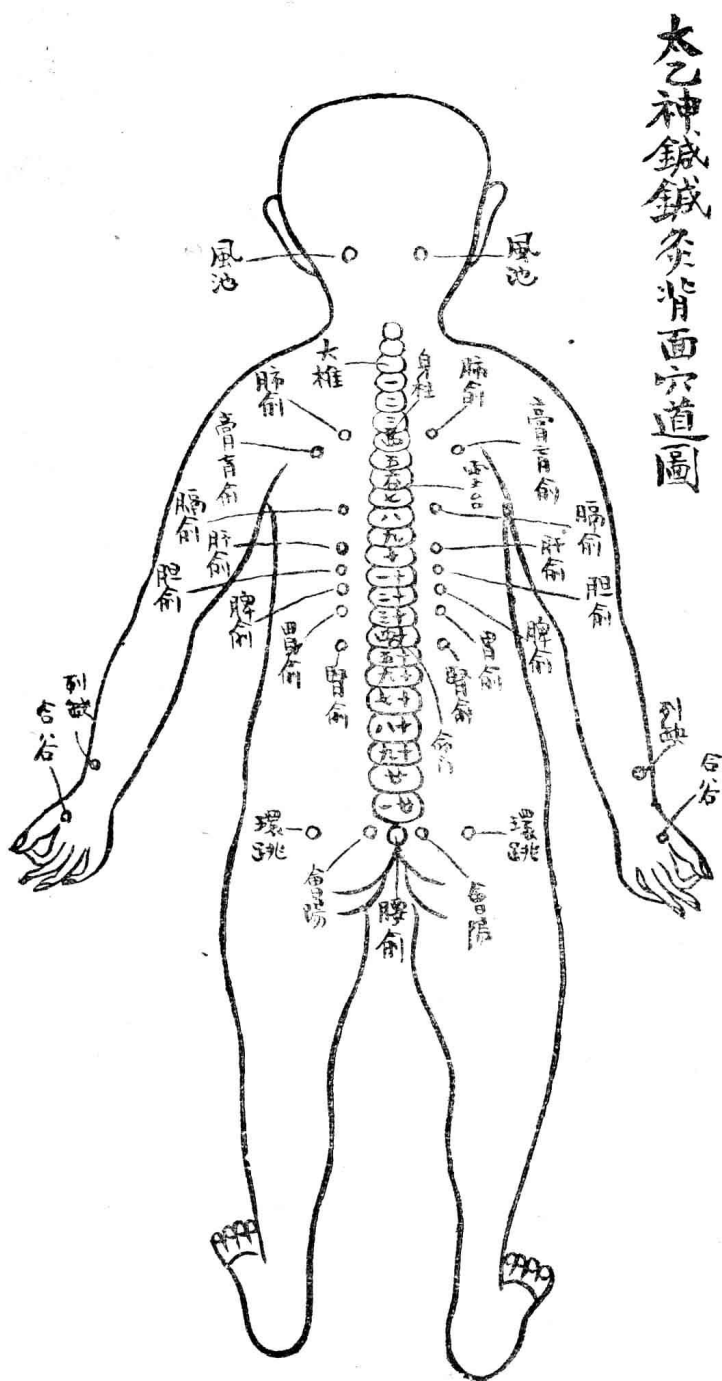
人有大小長短不等同身尺寸取之。
人長則寸長人短則寸短。老幼皆然。



太乙神鍼鍼灸正面穴道圖



太乙神鍼 穴道圖



太乙神鍼方

艾絨三兩 硫黃二錢 麝香 乳香 沒藥 丁香 松香 桂枝 雄黃

白芷 川芎 杜仲 枳殼 皂角 獨活 細辛 穿山甲各一錢

右爲細末。稱準分兩。和勻。預將大紙裁定。將藥鋪紙上。厚分許。層紙層藥。凡三層。捲如大指粗。細桿令極堅。以桑皮紙厚糊六七層。再以雞蛋清通刷外層。務須陰乾。勿令洩氣。宜謹藏於潔淨之處。

用鍼法

一用鍼先審是何病症。取何穴道。用筆圈記其穴。以紅布七層。按於穴上。候用藥鍼鍼穴。

一將鍼向燈燭上燒透。對正穴道。放於紅布上。候藥氣溫熱。漸透肌膚。直入病奧。便覺氤氳清爽。應效之速。難以言傳。若覺太熱。將鍼略提起。俟熱定。再鍼。以七記數。少一七。多則七七亦可。

一燒鍼務令著透。輕重浮沈。按須得法。鍼火若滅。便再燒之。

一用過藥鍼。以極乾竹筒。或錫匣封藏。弗令洩氣受潮。便可復用。

一宜天氣晴和。明窗淨几。密室無風之處。敬謹焚香。如法用鍼。登時奏效。更須擇吉。若遇人神所在之日。不宜鍼灸。切須忌之。惟急症不得不從權耳。孕婦不宜用。

一鍼後宜靜臥片時。使藥氣周流暢達於臟腑脈絡之間。然後起飲醇酒數杯。借酒力以行藥氣。微醺爲度。切忌冒風。

一鍼後務宜靜攝起居。保養元氣。禁止房事。撙節飲食。勿因病體已痊。便爾恣情縱慾。自作不禁。與鍼何尤。

逐日人神所在不宜鍼灸

初一在足 初二在外 初三在股 初四在腰 初五在口 初六在手 初七在內 初八在腕 初九在尻

初十在腰 十一在鼻 十二在髮 十三在齒 十四在胃 十五在脩 十六在胸 十七在氣 十八在股

十九在足 二十在內 廿一在手 廿二在外 廿三在肝 廿四在手 廿五在足 廿六在胸 廿七在膝

廿八 在陰 廿九 在膝 三十 在足

穴道取寸法

以本病人男左女右手中指第二節屈指兩紋尖相去爲一寸。取稻草心或薄篾片皆易折而不伸縮。用繩則伸縮而不準。另繪穴道取寸圖以資取法。

凡中風頭風風癰角弓反張忘前失後氣絕脫肛目淚耳聾從鼻直上入髮際五寸旋

毛陷中可容指處醫宗金鑑云直上兩耳尖頂陷中。

凡腦冷鼻塞腦漏汗不出目睛痛從鼻直上入髮際一寸。鍼上星穴。

凡頭痛目眩出淚流涕從鼻直上入髮際五分。鍼神庭穴。

凡喉癢喉風哮喘氣噎肺癰咯血喉中有聲結喉下二寸陷中。鍼天突穴。

凡心腹疼痛驚悸痰疾伏梁氣蠱狀如覆盆黃疸積塊熱病腹鳴飲食不化虛癆時

症血痰風癰等症臍上五寸鍼上腕穴。

凡翻胃吐食心下脹滿狀如伏梁傷寒飲水過多腹脹氣滿寒癖飲食不進赤白痢

面色痿黃五隔鍼中腕穴。

臍上四寸

凡肚腹堅硬。痙癖氣塊。小便赤澀。身體羸弱。翻胃氣脹。不嗜飲食。飲食不化。鍼下腕穴。

臍上二寸

凡男子陽事久憊。婦人經水不調。及滯氣成塊。狀若覆盆。腹脹氣喘。心臍下冷痛。面赤。腸氣虛憊。真氣不足。一切氣疾不化。肌瘦四肢無力。奔豚七疝。腹脹結塊。脫陽陰症。縮入肢卵。婦人臨經行房。羸瘦癰中。月事不調。產後惡露不止。繞臍絞痛。閃著腰痛。小兒遺尿。鍼氣海穴。

臍下一寸五分

凡男子遺精白濁。臍下冷痛。小便痛澀。遺瀝溺血。婦人赤白帶下。經水不調。胞門閉塞。胎漏下血。產後惡露不止。鍼關元穴。

臍下三寸

凡男子奔豚搶心。遺瀝失精。五淋七疝。小便赤澀。婦人經水不調。不受胎孕。冷氣積聚。冲心。臍下結塊。失精無子。胎衣不下。惡露不行。血結成塊。子門腫痛。小腹寒痛。臨經行房。瘦弱。陰戶痒痛。鍼中極穴。

臍下四寸

凡目痛內障赤白翳。腋腫脇下痛。鍼臨泣穴。從兩目中直上髮際五分陷中。

凡兩額暴痛。口眼歪斜。牙關緊閉。失音不語。鍼客主人穴。兩耳前骨上腕中問開口即空處。

凡傷寒結胸。咳嗽吐膿。肚腹膨脹。霍亂吐瀉。婦人熱入血室。產後飲食不進。鍼期門

穴。兩乳下第二肋骨端。去乳橫開寸半直下寸半。

凡夾臍痛。冲心腹痛。赤白痢疾。泄瀉。飲食不化。男子一切血損。婦人結血成塊。鍼天

樞穴。臍旁各開二寸許陷中。

凡手臂酸痛。不能提物。鍼肩髃穴。肩端兩骨間。

凡偏風不遂。兩手拘攣。捉物不得。臂細無力。肘內寒冷而痛。傷寒餘熱不盡。舉體痛

癢如蟲嚙。皮脫癰瘰癧疾。癰疹。鍼曲池穴。屈手按胸肘彎橫紋尖盡處。

凡風痺。手臂不舉。汗出中風。小兒慢驚。痰瘡。鍼尺澤穴。肘中動脈處。即肘彎橫紋當中。屈肘紋見。金鑑云。屈肘橫

紋筋骨中。

凡手臂不仁。肘彎難伸。偏風疼痛。以及頰頷紅腫。齒痛。瘰癧。鍼手三里穴。曲池下二寸銳骨端。

按之肉起。

凡兩腿麻木左癱右瘓行步不得一切腳風鍼風市穴。端立垂手於股外中指尖到處。

凡疝氣遺溺失精足痿不能行走鍼三陰穴。內踝尖上三寸大骨下陷中。

凡十般水腫四肢厥逆咽喉引痛久瘡不食惡聞人聲口歪齒齲針內庭穴。足次指中指歧

骨陷中。

凡白濁溺難腹脹心痛咳逆吐血煩悶短氣手足浮腫四肢厥逆而冷針行間穴。足大

指次指歧骨縫間動脈應手陷中。

凡小腸疝氣小便頻數陽縮入腹陰囊偏大臍腹腫脹而痛尸厥如死腳氣紅腫行

步艱難婦人血崩鍼大敦穴。足大指端去爪甲韭葉許毛中。金鑑云：外側聚毛中。

凡耳聾虛鳴脫頷口噤頰腫牙疼鍼風池穴。在耳後陷中按之引耳內。

凡五勞七傷偏身發熱諸般瘡疾鍼大椎穴。第一節三節頸骨下第一節脊骨上間。

凡脊膺即脊骨也強痛咳吐不止顛狂譫語癰癰發熱鍼身柱穴。大椎穴下按其三節中。