

走好人生第一步

—安全自护卷—



从爱走向独立

CONG AI ZOU XIANG DU LI

[漫画绘本]

保护自己不受伤

BAO HU ZI JI BU SHOU SHANG

马广娟 王 绯 编 绘



NLIC2970643964



海燕出版社

图书在版编目(CIP)数据

保护自己不受伤: 安全自护卷 / 马广娟, 王绯编绘.
—郑州: 海燕出版社, 2010.4
(走好人生第一步)
ISBN 978-7-5350-4065-7

I.保… II.①马…②王… III.安全教育—少年读物
IV.X925-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 151653 号

封面图画: 三 火
封面字体: 张 亮
封面设计: 李岚岚

选题策划: 刘 嵩
责任编辑: 刘 嵩
杨 丹
美术编辑: 李岚岚
责任校对: 冯锦丽
责任印制: 邢宏洲
责任发行: 卢曙光

出版发行: 海燕出版社
(郑州市经七路 21 号 邮政编码 450002)
发行热线: 0371-65734522
经 销: 全国新华书店
印 刷: 深圳大公印刷有限公司
开 本: 24 开(889 毫米 × 1194 毫米)
印 张: 6 印张
字 数: 120 千字
版 次: 2010 年 4 月第 1 版
印 次: 2010 年 4 月第 1 次印刷
定 价: 18.00 元

走好人生第一步

—安全自护卷—



从爱走向独立

CONG AI ZOU XIANG DU LI

[漫画绘本]

保护自己不受伤

BAO HU ZI JI BU SHOU SHANG

马广娟 王 绯 编 绘



NLIC2970643964



海燕出版社



BAO HU ZI JI BU SHOU SHANG

天下父母，总希望孩子有一个辉煌的人生。引导孩子迈出人生的第一步，赢得健康快乐是所有父母的心愿。《走好人生第一步》系列丛书，融入了作者真挚的爱，帮助孩子赢在人生的起点，实现天下父母的心愿。

值得一提的是，这套丛书的内容以“漫画绘本”的形式呈现出来，这种富有个性化的呈现正符合少年儿童的心理需求。让儿童从形象生动的漫画中去感知，在感知中去领悟，在领悟中去思考，在思考中去明理，在明理中去指导自己的行为，从而养成良好的行为习惯，走好人生第一步。有了良好的第一步，就会有第二步、第三步……

中国科学院心理研究所研究员
中国科学院心理研究所现代小学教育研究中心主任
国家级有突出贡献专家

张哲玲

定价：18.00元

上架建议：漫画 少儿教育

ISBN 978-7-5350-4065-7



9 787535 040657 >

走好人生第一步 · 安全自护卷



保护自己不受骗



Bao Hu Zi Ji Bu Shou Shang

马广娟 王 维 〇 编 绘



海燕出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

总 序

健康快乐最重要

天下父母，总希望孩子比自己在事业上更成功，在生活上更幸福。一个人事业的成功、人生的幸福受到诸多因素的影响，但每个人在人生道路上如何走好第一步和父母如何帮助孩子走好人生第一步，不能不说是两个很重要的因素。这也是海燕出版社为6~14岁的孩子及其家长所奉献出的一份真挚的爱心。

《走好人生第一步》这套图书分为六卷七本，分别为素质教育卷、生活教养卷、安全自护卷、环境保护卷、健康成长卷和心理健康卷。

首先，从内容上看，它充分体现了6~14岁孩子成长中的诸多因素，能从整体观念上让孩子走好人生第一步。本套图书能比较充分地体现“教育为了可持续发展”这个21世纪教育的新目标，即教育的新的功能定位。因为这六大部分内容能让孩子在人生之路上迈出第一步时，得到人生中最重要东西：健康和快乐。

其次，从图书的形式上看，这套图书也富有独特性，每本书的内容以绘本漫画的形式呈现出来，这种富有个性化的呈现正符合6~14岁孩

子的心理需求。这可以让孩子从形象生动的漫画中去感知，在感知中去领悟，在领悟中去思考，在思考中去明理，在明理中去指导自己的行为，从而养成良好的行为习惯，走好人生的第一步。有了良好的第一步，就会有第二步、第三步……

最后，本套书的作者基本上是富有实践经验的、工作在教育第一线的工作者，所以每本书都是作者在实践中提炼出来的智慧结晶，这就赋予了本套图书以较强的可操作性和实用性。

作为一名儿童心理工作者，我要向每本图书的作者和海燕出版社为这套图书的出版而付出辛劳和智慧的工作人员表示由衷的感谢，因为他们为6~14岁的孩子送上了一份人生真爱的厚礼。

中国科学院心理研究所研究员

中国科学院心理研究所现代小学教育研究中心主任

国家级有突出贡献专家

张哲玲



小美女·橙橙



好孩子·可乐



小猫·罗利



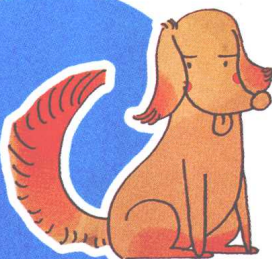
调皮鬼·何毛毛



帅哥·许多



小狗·王子



目 录



社会安全

公共场所的安全	12
突遇骚动怎么办	14
游戏场所的安全	16
去郊游	18
偏僻地方的安全	20
警惕陌生人	22
遭遇偷窃	24
警惕坏人	26
不吸烟、不喝酒、不吸毒、 不赌博	28
尽自己能力帮助别人	30
我会拨打电话	32



饮食卫生安全

生食瓜果蔬菜要洗净，生水 喝不得	36
冷热过度的食物要慎食 腐烂、变质、过期的食物 不能吃	38
不购买、食用街头小摊贩出 售的劣质食品、饮料	42
不乱碰有害有毒物品	44
异物入喉	46

异物入眼	48
传染病来了	50
生病了	52
个人卫生	54
脏东西不是玩具	56



应对意外伤害

走在马路上	60
骑自行车的安全	62
乘车的安全	64
乘船的安全	66
乘飞机的安全	68
游泳的安全	70
游戏时的安全	72
安全使用电器	74
燃气泄漏要小心	76
家里着火了	78
身处高处注意安全	80





电梯里的意外	82
发生在家中的意外	84
远离动物和植物伤害	86
受伤了怎么办	88
帮助别人时的意外	90
危险时的求救	92



网络、信息安全

无意间的诱惑	120
网络游戏的危害	122
保护我们的隐私	124
远离网吧	126



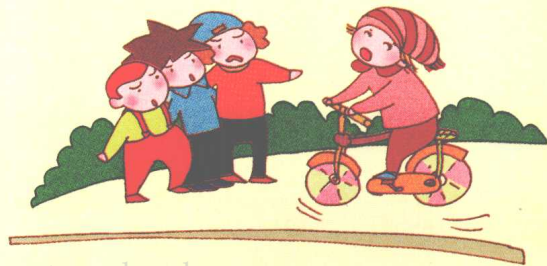
防范自然灾害

刮大风，下大雨	96
雷电来了	98
高温天气	100
防止冻伤	102
紫外线的伤害	104
洪水来了	106
泥石流来了	108
地震来了	110
台风和海啸	112
火海逃生	114
废墟自救	116



校园安全

校园中的暴力	130
提防性侵犯	132
青春期的烦恼	134
活动、游戏中的安全	136
校园中的安全隐患	138
上学放学和集体外出的安全	140







社会安全





阅读规定好处多，严格遵守听指挥。



糟糕，玻璃碎了！

公共场所追逐打闹，撞头碰脚让人恼。

吃我一拳！

我不是小鸡，没长嗓子。

注意素质，素质！

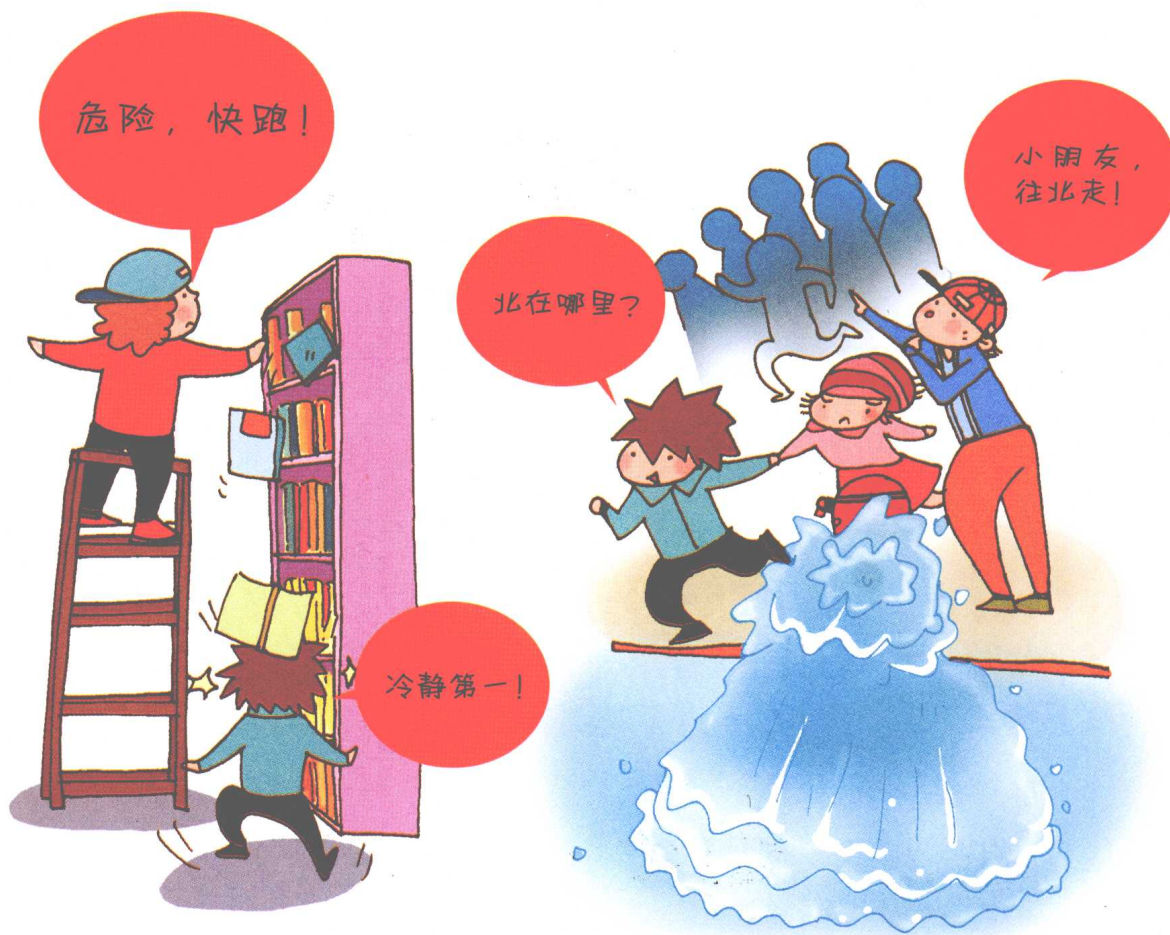
乘车莫探头，危险时时有。

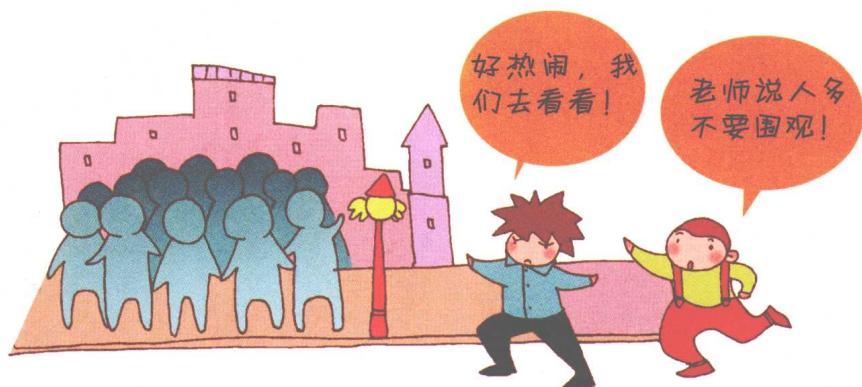
牵住大人的手，
不横穿马路。



突遇骚动怎么办

突遇骚动不能乱，保持冷静想办法，听从指挥最安全。





公共场所不围观，出口、通道记心间。

