

中小学生课外阅读工程

아이세움
提供版权

ZHONGXIAOXUESHENGKEWAIYUEDUGONGCHENG

养成科学行为

了解探究科学的过程和方法

发展好奇心与求知欲

文 梁大承 / 图 金永珉

希波克拉底

给我们讲：

人体故事



長春出版社

图书在版编目(CIP)数据

希波克拉底给我们讲人体故事/(韩)梁大承著;刘志峰译.

长春:长春出版社,2006.6

ISBN 7-5445-0180-9

I.希... II.①梁...②刘... III.医学—普及读物 IV.R—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 055034 号

궁금할 때 물어 봐 : 인체가 궁금할 때 히포크라테스에게 물어 봐.

When you wonder about Human body, Ask to Hippocrates

Text Copyright © 2002 by Worinuri

Complex Chinese translation copyright © 2006 by Changchun Publishing House

This translation was published by arrangement with DAEHAN PRINTING &

PUBLISHING Co., LTD

through Carrot Korea Agency, Seoul.

All rights reserved.

希波克拉底给我们讲人体故事

著 者:(韩)梁大承 插 图:(韩)金永珉 译 者:刘志峰

责任编辑:李 勇 封面设计:大 熊

出版发行:长春出版社

总 编 室 电 话:0431-8563443

发行部电话:0431-8561180

读者服务部电话:0431-8561177

地 址:吉林省长春市建设街 1377 号

邮 编:130061

网 址:www.cccbs.net

印 刷:长春人民印业有限公司

经 销:长春出版社

开 本:880×1230 1/32

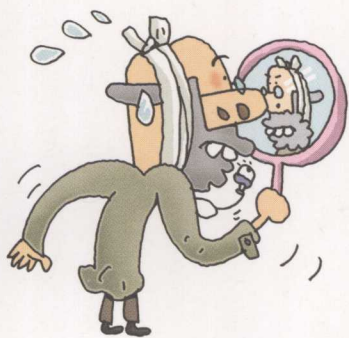
字 数:120 千

印 张:4.5

版 次:2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

定 价:17.00 元

版权所有 盗版必究



希波克拉底

给我们讲

人体故事

(韩) 梁大承 著

(韩) 金永珉 图

刘志峰 译



NLIC2970223860





神秘而让人大吃一惊的人体

呼吸，吃饭，行走，思考，说话……

我们的身体在不断地做着不同的事情。

它不光是在我们清醒的时候，即使是在我们睡觉的时候也在不停地工作着：心跳，呼吸，做梦……

当然，我们可以认为身体做这些事情都是理所应当的，并对其漠不关心，但实际上，“理所应当”的这些身体的生命活动，却在经历着非常复杂的变化过程。为使眼睛看到一个物体并将其与别的物体识别区分，需要经过一系列的神经反应过程；为使嘴巴说出一句完整的话，需要面部七十多块肌肉通力配合；每天几次的生理排尿也需要经历无数的生理反应过程。

像这样的“看”、“听”、“闻”、“说”、“走”，以及“呼吸”等所有的生理活动，并不是如我们所想，随随便便就



完成的。

我们的身体当中发生着无数的变化，假若真是那样，请试着问一问“为什么”吧。

“我为什么非要睡觉呢？”

“我的屁股为什么会放屁呢？”

“我为什么长得和爸爸、妈妈这么像？”

疑问一旦提出，我们就会感到自己不知道的事情实在太多了。并且，只要对这些事情多一些关心，我们就会对自己神秘的身体多一些了解，也会对我们宝贵的身体多一点关心了。

希望我们大家都有一个好的身体，健康地生活。



目录



4 前言

8 身体中有没用的部分吗？

12 心脏中发生着什么事情呢？

16 有没有蓝色的血液呢？

20 看人的眼睛，就可以了解这个人吗？

24 没有了耳朵会怎样？

28 鼻子不通，饭菜会不香吗？

32 身体最坚硬的地方在哪里？

36 为什么吃完饭后会“犯困”呢？

40 粪便是怎样形成的呢？

44 人为什么会放屁呢？

48 盲人是如何读书、认路的呢？

52 皮肤上为什么会有污垢呢？

56 手指甲和脚趾甲是怎么长出来的呢？

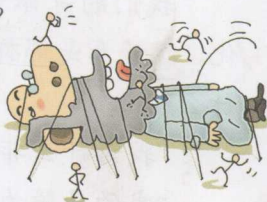
60 奶奶的头发为什么会变白？



64 身体居然是“战场”？

68 身体是如何动起来的呢？

72 笑真的那么简单吗？





76 骨头真的比铁还硬吗？

80 人为什么会打喷嚏呢？

84 做运动时为什么会喘不上气？

88 肝大的话胆子就大吗？

92 身体检查为什么要验尿呢？

96 卷心菜模样的身体司令官是谁啊？

100 女孩子为什么没有“小鸡鸡”呢？

104 生命是如何诞生的呢？

108 身体是由什么构成的呢？

112 细胞当中真的有“疯子”吗？

116 为什么有人是“小不点儿”，有人却是“电线杆儿”呢？

120 为什么人非要睡觉呢？

124 身体生病为什么会发烧呢？

128 上了年纪的人为什么会变老？

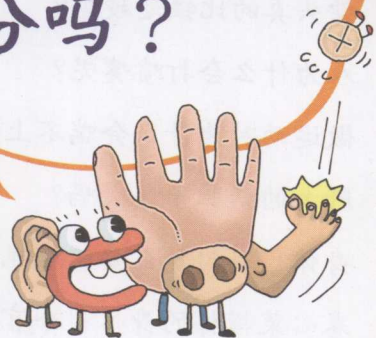
132 有没有长生不老的办法呢？

136 “基因组计划”是什么？

140 每天身体都在发生着哪些事情呢？



1. 身体中有没用的部分吗？



我们的身体当中有无数的器官。光是脸上就有眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵、头发、眉毛，还有一些微小的汗毛。嘴巴上有嘴唇，里面有牙齿和舌头。像这样，我们的身体是由不计其数的部分组成的。

那么，就让我们来看一下我们的身体都有哪些部分吧。

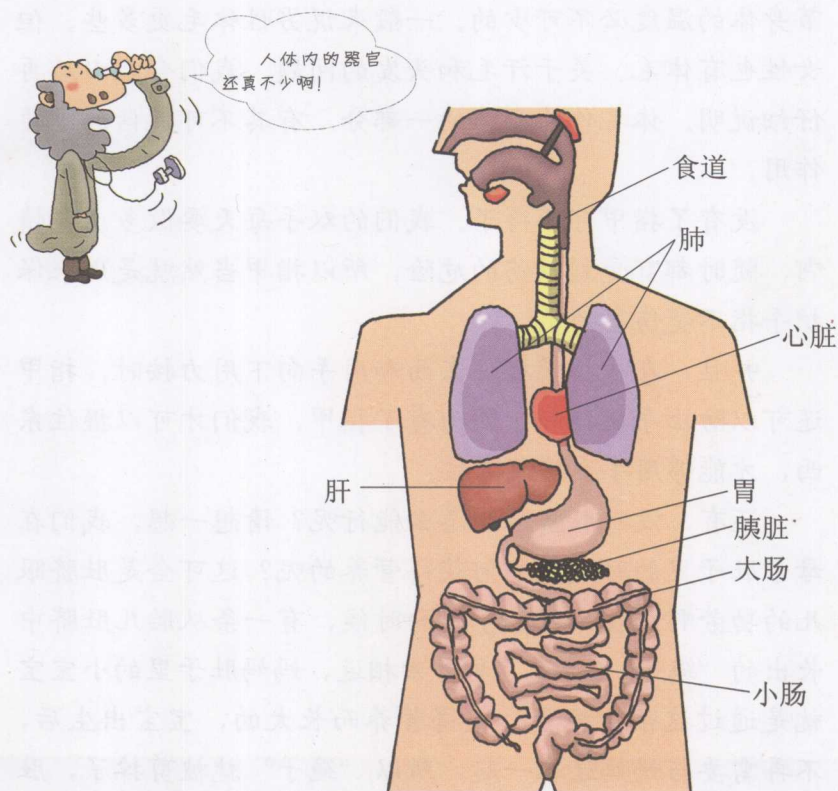
制造一辆汽车大约需要 1 万 3 千个零件，那我们的身体又有多少个器官呢？人体有 206 块骨头和 650 块各式各样的肌肉。形成人体的细胞有 500 兆个。据说把一个人的血管全都连起来，可以绕地球三圈还剩十三万千米。血液

当中也有至少 25 兆个白细胞和红细胞呢。

怎么样？我们的身体比起汽车来，可复杂多了吧？其中众多的附属组织，恐怕这辈子说也说不完。

真是这样的话，这么多的器官组织都是必需的吗？其中难道就没有没用的部分吗？

“爸爸脸上的胡子和腿上的汗毛好像没有什么用啊。”



“讨厌的指甲总是需要剪，好像没有什么用。”

“肚皮当中的肚脐眼儿是怎么来的？好像没有什么用啊。”

“手指头可以用来抓东西，脚趾头长在那里能有什么用呢。”

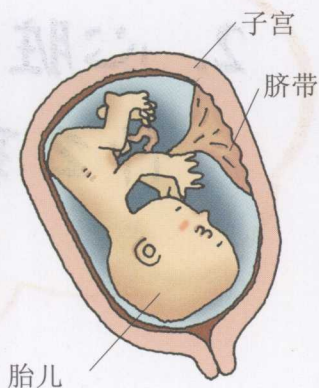
真的是这样吗？

人体长出的胡须和体毛可以保护我们的身体，也是调节身体的温度必不可少的。一般来说男性体毛更多些，但女性也有体毛。关于汗毛和头发的问题，我们会在以后再详细说明。体毛作为身体的一部分，有其不可低估的重要作用。

没有了指甲可不得了。我们的双手每天要做多少事情啊，随时都有受到损伤的危险，所以指甲当然就是用来保护手指不受伤害的了。

并且，在手指紧握住东西和用手向下用力按时，指甲还可以防止手指折断。因为有了指甲，我们才可以握住东西，才能够用手去挤或者按。

还有，没有肚脐眼儿怎么能行呢？请想一想，我们在母亲肚子里的时候是如何获得营养的呢？这可全是肚脐眼儿的功劳啊。在妈妈肚子里的时候，有一条从胎儿肚脐中长出的“绳子”（脐带）和母亲相连，妈妈肚子里的小宝宝就是通过这条“绳子”获得营养而长大的，宝宝出生后，不再需要与妈妈连在一起，所以“绳子”就被剪掉了，肚



脐就是“绳子”剪掉后留下的痕迹。

既然是这样,我们身体中,到底哪里是没有用处的呢?

人体中没有用的部分是不存在的,哪怕是再细小的汗毛,它的存在也是有理由的。就连被我们看作是污浊不洁之物的鼻涕、口水也都在尽职尽责地工作着。“身上的东西全是宝,少了一样不得了”这句话可要记牢哦!

2. 心脏中发生着什么事情呢？



“扑通，扑通”

把耳朵贴在小朋友的胸口听听看，当然会听到“扑通，扑通”的声音了，而且还可以感觉到对方的胸中的确有什么东西在动呢。

这就是心脏在跳动。跳动的声音不是很大，跳动的感觉也只有自己才能感觉到，但在这个地方却有生死攸关的大事在发生。

心脏的长度大约 12 厘米，重量不过 250~300 克，实在算不上大块头，大小和我们的拳头差不多吧。心脏全部的

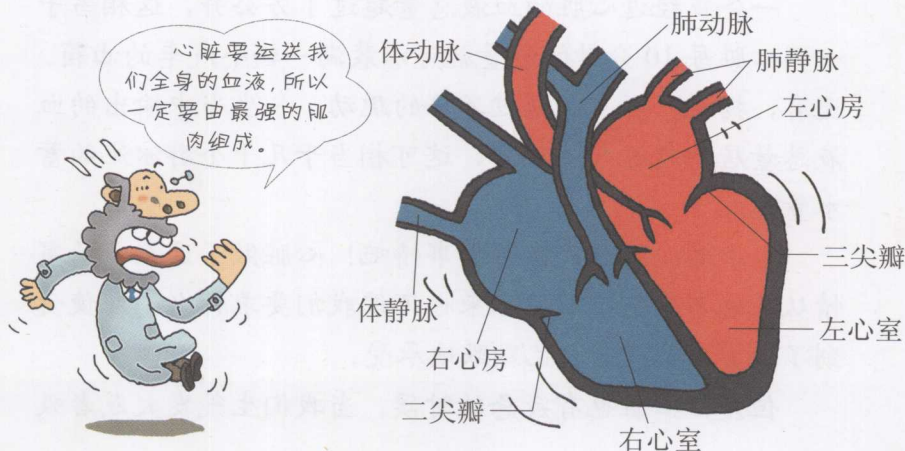
职能就是让血液在我们全身不停地流动。块头不算大，职能不算多，但心脏确是我们身体当中最重要的器官之一。

好，让我们来看一看心脏所做的工作到底是怎样一件了不起的事情吧。

心脏虽然只有拳头般大小，但它的力气可大得很。如果把心脏一天的工作量加在一起的话，一颗小小心脏的力气可以与把一辆小汽车拉到 20 米的高处的力量相当。不管力气有多大，可以把一辆小汽车举到 20 米高的人还是没有的吧。

就只有这些吗？如果把一颗心脏一生的工作量加在一起，据说就和把一个重 30 吨的物体运到世界最高的喜玛拉雅山上的工作量一样，了不起吧？

这么一说，心脏的力气有多大你该知道了吧？



那么，心脏为什么会有这么大的力气呢？

那是因为要向全身均匀地输送血液啊。为了通过血管把血液送到全身，心脏扑通扑通地跳，就像水泵一样地工作。心脏就是用它跳动的力量把血液挤到全身的每一个角落的。因为心脏要向分布在人体里的每一条血管都不间断地、均匀地输送血液，所以它当然需要很大很大的力气啦。

还有呢？心脏不仅力气大，而且还很勤劳呢。

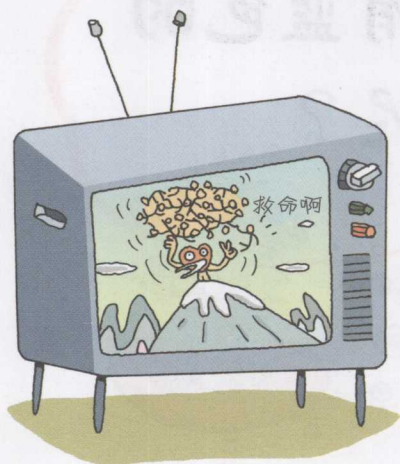
我们从出生到死亡，心脏从来未曾停下过。心脏平均每分钟跳动 72 下，人的一生当中，心脏竟然要跳动接近 30 亿次。心脏从来不休息，不要滑头，如果万一心脏说它太累，拒绝工作的话，血液也就不会流动了。

血液如果不流动，我们的身体就无法得到氧气和营养，最终也难逃一死。所以，心脏即使疲惫也无法停下来，或许心脏原本就是这样的一个器官吧。

一昼夜经过心脏的血液总量超过 1 万公升，这相当于一颗心脏每 10 分钟的流量就可以装满一辆小汽车的油箱。还有，据说一颗心脏通过不停的跳动，一生当中输出的血液总量居然超过 3 亿公升，这可相当于几千个游泳池的蓄水量呢。

小小的心脏确实做着大事情吧！心脏做了这么多的事情从来也不休息，而且从来也不像我们要求什么，即使受到了伤害，也还是自己默默地承受。

但是，心脏也有疲惫的时候。当我们生气发火或者吸



心脏终于背着 500 个人登上了喜马拉雅山的最高峰啦！真是让人感动得热泪盈眶啊！等等，那些人……怎么……掉下来了
了呢？

烟时，心脏就要比平时跳得更快。本来要做的事情就有很多的心脏，如果被逼还要跳得更快的话，它该有多辛苦呢？

还有，身体过分肥胖也会加重心脏的负担。所以不要经常生气、不要过度吸烟、不要过分肥胖就是心脏对我们的全部要求。

为了感谢勤劳的心脏为我们做出的一切，做这点事情应该不过分吧？