

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

眼耳鼻喉科护理细节 问答全书

YANERBIHOUE
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU

杨 华 杨 娟 ◇ 主 编
胡丽茎 黄少萍 ◇ 副主编
梁 勇 郭海科 ◇ 主 审



化学工业出版社

实用护理细节丛书

YANERBISHOUKE HUOLI XIJIE

眼耳鼻喉科护理细节 问答全书

YANERBISHOUKE
HUOLI XIJIE

YANERBISHOUKE HUOLI XIJIE

YANERBISHOUKE HUOLI XIJIE

编 著 者 主 编

副主编 副主编 副主编

副主编 副主编 副主编



中国医学出版社

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

眼耳鼻喉科护理细节 问答全书

YANERBIHOUE

HULI XIJIE

WENDA QUANSHU

杨 华	杨 娟	主 编
胡丽荃	黄少萍	副主编
梁 勇	郭海科	主 审



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

眼耳鼻喉科护理细节问答全书 / 杨华, 杨娟主编. —北京: 化学工业出版社, 2013.1

(实用护理细节丛书)

ISBN 978-7-122-16284-7

I. ①眼… II. ①杨…②杨… III. ①五官科学-护理学-问题解答 IV. ①R473.76-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 004340 号

责任编辑: 傅四周 赵兰江
责任校对: 吴 静

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市万龙印装有限公司

710mm×1000mm 1/32 印张10 字数248千字

2013年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00元

版权所有 违者必究

丛书序

现代护理是在南丁格尔创建的科学护理专业的基础上发展起来的。从以疾病为中心的护理阶段，到以患者为中心的护理阶段，再发展到现在以人的健康为中心的护理阶段，护理学逐渐形成了科学的知识理论体系，建立了特有的教育模式，其任务也从关注疾病发展到对所有人群、对生命周期所有阶段的全面关注。护理的冷暖直接影响到病人的情绪，直接影响到疾病的康复，护理技术的疏漏可能造成生命危险，显然，护理直接影响到人的健康发展，强化护理专业知识和相关技术的学习及提高非常有必要。

良好的医患关系有利于医疗工作的顺利进行，有利于构建和谐社会。在医疗实践中，作为与患者日常打交道最多的护理人员，站在维护良好医患关系的最前沿。作为护理人员的我们不禁会深思，被称为“白衣天使”的我们究竟能做什么，才能让患者更放心、安心地来院就诊治疗呢？特别是2010年国家卫生部要求医院实行优质服务以来，对护理人员的工作也提出了越来越高的要求。

正是在这样的背景下，化学工业出版社及时组织出版了《实用护理细节丛书》，丛书的出版对于推进我国当前的护理工作开展很有现实意义。该丛书共有十六个分册，各分册间相互独立又彼此关联，涵盖了内科、外科、妇科、产科、

儿科、口腔科等多个学科。归纳起来，本丛书具有以下一些特色。

1. 内容丰富，涵盖面广。

2. 全书采用问答的形式，运用解剖学、生理学、物理学、化学、社会学、心理学等诸多领域学科知识对护理专科知识及技术操作加以解释，避免了单一介绍学科知识的枯燥乏味，使读者更易理解及查阅。

3. 编写队伍由活跃在临床一线的经验丰富的业务骨干编写，具有较高水准，对于实际工作的指导性很强。

我们的护理技术、护理行为、言谈举止和个人修养，已经成为影响医患关系的重要因素之一。我们真诚地希望护理同胞们能够在阅读本书的同时，更好地发挥自己的专业特长，“有时去治疗，常常去帮助，总是去安慰”，加强自身的人文素质修养，提高主动服务意识，设身处地地理解和尊重患者，在实践中为患者提供优质、安全、贴心的护理，让患者满意、政府满意、社会满意。

李亚洁

2012年11月

前言

Foreword



随着医药卫生事业的发展和人民生活水平的提高，人们对疾病的重视程度和对医疗护理服务的需求日益增长，护理专业不再仅仅是以执行医嘱和完成各项护理技术操作为目的，而是更多地关注于患者的身心健康需求和社会需求。得益于现代护理学的进步以及眼科学和耳鼻咽喉科学专业的蓬勃发展，眼科及耳鼻咽喉科护理学相关理念、理论和技术亦不断更新与完善。为使从事临床一线工作的眼科、耳鼻咽喉科护理人员能方便、快捷、准确地获取专科理论和技术相关知识，南方医科大学南方医院，广东省人民医院，中山大学第一、第二、第三附属医院及番禺中心医院的眼科和耳鼻咽喉科资深护理骨干们合作编写了《眼耳鼻喉科护理细节问答全书》，希望此书既可作为眼科及耳鼻咽喉科护士的临床工作指导手册，又可作为今后眼科、耳鼻咽喉科专科护士培训的参考资料。

全书分为上、下两篇，上篇为眼科护理细节问答，下篇为耳鼻咽喉科护理细节问答。本书的编写以最新眼科、耳鼻咽喉科医学专业和护理专业教材作为主要参考，以问答的形式，按章节系统地介绍了眼科、耳鼻咽喉科护理知识及专科护理技术操作，同时又涉及相关疾病病因、病理、临床症状、常规检查等基础医学知识。尤其在眼科、耳鼻咽喉科护理

关键技术的难点及知识点的阐述中，结合了编者多年丰富的临床经验，融专科理论和实践为一体，具有突出的专科特色。本书还注重紧跟专业护理前沿，参考国内外最新理论和技术，增加了眼科及耳鼻咽喉科专业近年来新开展的业务技术及其相关护理知识内容，具有很强的实用性。

本书在编写过程中，承蒙广东省人民医院郭海科教授及南方医科大学南方医院梁勇教授的悉心指导与拨冗主审，在此，谨向他们致以诚挚的谢意！本书编者均为教学、临床一线的护理人员，有丰富的教学和临床工作经验，但由于编者水平有限，加之编写时间仓促，难免存在疏漏和错误之处，恳请各位前辈专家与广大同道不吝赐教和指正。

主编

2013年1月

目录

Contents

上 篇 眼科护理细节问答

第一章 眼科护理的建制与管理 ————— 2

1. 眼科护理学的范围包括哪些? 3
2. 眼科护理包括什么? 3
3. 眼科护理学的任务是什么? 3
4. 眼科病房床位数与护理人员数的比例应达到多少? 3
5. 眼科护理的特点是什么? 3
6. 眼科心理护理措施主要有哪些? 3

第二章 眼科各类护理人员的职责与要求 ————— 5

1. 眼科副主任护师的职责是什么? 6
2. 眼科护士长的职责是什么? 6
3. 眼科主管护师的职责是什么? 7
4. 眼科护士应具备哪些素质? 8
5. 眼科门诊护士的职责是什么? 8
6. 眼科准分子激光中心护士的职责是什么? 9
7. 眼科办公室护士的职责是什么? 10
8. 眼科治疗护士的职责是什么? 10
9. 眼科中班护士的职责是什么? 11
10. 眼科晚班护士的职责是什么? 11
11. 眼科夜班护士的职责是什么? 12

第三章 眼科学基础 ————— 14

1. 视觉器官包括哪些? 15
2. 眼球由哪些部分组成? 15
3. 眼球的前后径、垂直径、水平径和突出度的

正常值是多少?	15
4. 眼附属器包括什么?	15
5. 眼球壁由哪几部分组成?	15
6. 眼内容物包括什么?	15
7. 角膜的横径、垂直径、中央厚度、 周边厚度正常值是多少?	15
8. 角膜分为哪几层? 哪层可再生?	15
9. 眼屈光间质包括哪些?	16
10. 房水的循环途径是什么?	16
11. 虹膜由前向后分为哪几层?	16
12. 什么是瞳孔?	16
13. 瞳距的正常值是多少?	16
14. 什么是视网膜脱离?	16
15. 视细胞分为哪几种? 分别有什么功能?	16
16. 光感受器的组织结构包括哪些?	16
17. 什么是生理盲点?	16
18. 眼睑由外到内分为哪几层?	17
19. 房水的功能有哪些?	17
20. 眼结膜包括哪几部分?	17
21. 泪器包括哪两部分?	17
22. 泪道包括哪几部分?	17
23. 眼外肌有哪几条?	17
24. 每条眼外肌主要作用是什么?	17
25. 什么是视路?	17
26. 视路由哪些组成?	18
27. 什么是睫状充血、结膜充血和混合性充血?	18
28. 泪液的主要成分是什么? 其pH值是多少?	18
29. 晶状体的形态、位置和组成部分各是什么?	18
30. 晶状体的直径、厚度、体积是多少?	18
31. 眼眶的形态及组成部分各是什么?	18
32. 眼科常用给药方式有哪些?	18

第四章 眼睑及泪器病护理 19

1. 眼睑常见的疾病有哪些?	20
----------------------	----

2. 睑腺炎的临床症状有哪些? 其治疗护理措施是什么?	20
3. 睑板腺囊肿的临床症状有哪些? 其治疗护理措施是什么?	20
4. 如何鉴别结膜充血和睫状充血?	20
5. 带状疱疹病毒性睑皮炎患者如何治疗及护理?	21
6. 什么是上睑下垂? 如何分类?	21
7. 眼睑闭合不全的患者如何护理?	21
8. 睑外翻的患者如何治疗及护理?	22
9. 泪道冲洗的目的是什么?	22
10. 怎样判断有无泪道阻塞及阻塞的部位?	22
11. 急性泪囊炎的临床表现是什么? 其治疗护理措施是什么?	22
12. 慢性泪囊炎的临床表现是什么? 其治疗护理措施是什么?	23
13. 新生儿泪囊炎护理要点有哪些?	23
14. 倒睫的治疗护理方法有哪些?	23
15. 泪膜的主要功能有哪些?	24
16. 流眼泪的原因有哪些?	24
17. 怎样鉴别泪溢和流泪?	24
18. 最常见的眼睑恶性肿瘤是什么? 其治疗护理措施是什么?	24

第五章 眼表及结膜病护理 25

1. 结膜炎的常见症状和体征有哪些?	26
2. 结膜炎的病因是什么? 预防措施有哪些?	26
3. 细菌性结膜炎的临床表现有哪些?	26
4. 怎样预防细菌性结膜炎? 其护理健康宣教要点有哪些?	26
5. 沙眼的临床症状有哪些? 其护理预防方法是什么?	26
6. 沙眼的临床分期是什么? 其并发症有哪些?	27
7. 流行性角结膜炎的临床特点是什么? 其治疗护理措施有哪些?	27
8. 春季性角结膜炎的临床特点是什么?	28

9. 过敏性结膜炎的临床症状是什么?	28
10. 结膜病的消毒隔离措施有哪些?	28
11. 干眼症常见的症状有哪些? 其治疗护理措施是什么?	28
12. 什么是翼状胬肉? 其术后护理要点有哪些?	28
13. 球结膜下出血的症状及治疗方法各是什么?	29

第六章 角膜及巩膜病护理 ————— 30

1. 角膜炎患者的护理诊断有哪些?	31
2. 角膜炎患者的护理要点有哪些?	31
3. 如何预防角膜炎的发生?	31
4. 预防暴露性角膜炎的护理措施有哪些?	32
5. 绿脓杆菌感染的角膜炎有什么特点? 其护理要点有哪些? 如何进行心理护理?	32
6. 绿脓杆菌感染性角膜炎的隔离措施是什么?	33
7. 角膜接触镜引起的并发症有哪些?	33
8. 佩戴角膜接触镜的注意事项有哪些?	33
9. 角膜移植术后的护理要点有哪些?	34
10. 角膜移植术后排斥的护理要点有哪些? 如何进行心理护理?	34
11. 丝状角膜炎患者佩戴角膜接触镜治疗的 护理要点有哪些?	35
12. 丝状角膜炎烧灼患者治疗后的护理要点有哪些?	35
13. 角膜异物剔除术后的健康宣教有哪些?	36
14. 角膜溃疡患者的护理要点有哪些?	36
15. 角膜溃疡患者的心理护理要点有哪些?	36
16. 角膜溃疡的有效健康宣教有哪些?	37
17. 巩膜炎患者的护理要点有哪些?	37

第七章 晶状体病护理 ————— 38

1. 什么是白内障?	39
2. 白内障的病因分类有哪些?	39
3. 白内障按晶状体混浊部位分为哪几类?	39
4. 白内障按晶状体混浊程度分哪几期?	39

5. 白内障的临床症状有哪些?	39
6. 皮质性白内障病程分为哪几期?	39
7. 什么是后发性白内障?	39
8. 什么是外伤性白内障?	39
9. 什么是并发性白内障?	40
10. 常见的代谢性白内障有哪几种?	40
11. 白内障的治疗原则是什么?	40
12. 白内障超声乳化摘除术有何优点?	40
13. 白内障患者术前的心理护理要点有哪些?	40
14. 白内障患者术前的护理要点是什么?	41
15. 白内障患者术后的护理要点有哪些?	41
16. 白内障患者术后的护理诊断有哪些?	42
17. 白内障患者术后应如何宣教?	42
18. 白内障患者出院时的宣教要点有哪些?	43

第八章 青光眼病护理 44

1. 什么是青光眼? 其病因是什么? 临床表现有哪些?	45
2. 眼压的正常值是多少?	46
3. 什么是视野?	46
4. 房水循环途径有哪几种?	46
5. 影响房水循环的因素有哪些?	47
6. 青光眼如何分类? 如何进行健康宣教?	47
7. 什么是原发闭角型青光眼?	48
8. 急性闭角型青光眼分为哪几期?	48
9. 急性闭角型青光眼的治疗原则是什么?	48
10. 急性闭角型青光眼患者的心理护理要点有哪些?	48
11. 什么是高眼压症?	49
12. 什么是继发性青光眼?	49
13. 继发性青光眼有哪些?	49
14. 青光眼的药物治疗护理措施有哪些?	49
15. 药物降眼压的机制有哪些?	50
16. 抗青光眼手术的手术方式有哪些?	50
17. 青光眼患者术前的护理诊断有哪些?	51
18. 如何进行抗青光眼术后的健康宣教?	51

19. 日常生活中如预防眼压升高?	52
20. 抗青光眼滤过术后眼球按摩的护理措施是什么?	53

第九章 葡萄膜炎护理 54

1. 什么是葡萄膜炎?	55
2. 葡萄膜炎分为哪几类?	55
3. 前葡萄膜炎有哪几种类型? 其临床特点是什么?	55
4. 什么是角膜后沉着物?	55
5. 什么是虹膜后粘连?	56
6. 什么是前房积脓?	56
7. 前房积脓进行前房冲洗术后的护理要点有哪些?	56
8. 什么是虹膜膨隆?	56
9. 前葡萄膜炎的并发症有哪些?	56
10. 急性前葡萄膜炎的治疗原则是什么?	56
11. 什么是交感性眼炎? 其护理预防措施是什么?	57
12. 交感性眼炎患者的心理护理有哪些?	57
13. 什么是Vogt-小柳原田综合征?	57
14. 葡萄膜炎治疗的护理要点有哪些?	57
15. 激素治疗葡萄膜炎时要注意哪些问题?	58
16. 葡萄膜炎的护理诊断有哪些?	59
17. 如何有效地进行葡萄膜炎的健康宣教?	60
18. 葡萄膜炎患者的心理护理要点有哪些?	60

第十章 玻璃体及视网膜病护理 61

1. 什么是玻璃体液化? 什么是飞蚊症?	62
2. 玻璃体积血的病因有哪些? 其治疗原则是什么?	62
3. 前、后段玻璃体切割术的适应证有哪些?	62
4. 玻璃体切割术后的护理诊断有哪些?	63
5. 玻璃体切割术后的护理要点有哪些?	63
6. 如何指导及宣教玻璃体切割术后的治疗性体位?	63
7. 视网膜病变的临床特点有哪些?	64
8. 什么是视网膜动脉阻塞? 其病因有哪些?	64
9. 视网膜中央动脉阻塞的治疗护理原则是什么?	64

10. 如何进行视网膜中央动脉阻塞患者的心理护理?	65
11. 糖尿病性视网膜膜病变的临床分期分为哪几期?	65
12. 黄斑疾病包括哪几种?	65
13. 什么是视网膜脱离? 其如何分类, 有何临床特点?	66
14. 视网膜脱离的手术方式有哪几种?	66
15. 视网膜脱离复位术后的护理要点有哪些?	66
16. 视网膜脱离术后的护理诊断有哪些?	67
17. 如何进行视网膜脱离术后的健康宣教?	67
18. 视网膜母细胞瘤的临床分期有哪些?	68
19. 视网膜母细胞瘤的治疗原则是什么?	68
20. 视网膜母细胞瘤的护理要点有哪些?	68
21. 眼底荧光血管造影的护理注意事项有哪些?	69
22. 眼底荧光血管造影后的健康宣教有哪些?	70
23. 眼底激光治疗的护理要点有哪些?	70
24. 何谓眼底光动力治疗?	70
25. 黄斑出血光动力治疗的护理配合要点有哪些?	71

第十一章 屈光不正及视神经疾病护理 72

1. 什么是屈光?	73
2. 什么是屈光不正?	73
3. 什么是近视? 有何临床表现?	73
4. 什么是“假性”近视?	73
5. 假性近视与真性近视如何鉴别?	73
6. 远视的常见症状是什么? 如何进行健康宣教?	74
7. 近视的健康宣教有哪些?	74
8. 老视的常见症状是什么? 如何进行健康宣教?	75
9. 散瞳验光的患者的注意事项及健康宣教包括哪些?	75
10. 患儿使用阿托品眼药膏散瞳时如何向 家长进行健康指导?	76
11. 屈光不正的配镜原则是什么?	76
12. 矫正或治疗屈光不正的方法是什么?	77
13. 屈光手术有哪几种?	77
14. 准分子激光角膜屈光手术术前的指导有哪些?	77
15. 屈光手术后如何护理?	78

16. 如何进行屈光不正的护理健康指导?	78
17. 视神经疾病包括哪几种?	79
18. 何谓视神经炎?	79
19. 视神经炎的病因有哪些?	79
20. 视神经炎的治疗原则是什么?	79
21. 何谓视神经萎缩?	80
22. 双眼视神经萎缩的患者应如何进行生活护理?	80
23. 双眼视神经萎缩患者的心理护理要点是什么?	80
24. 视神经疾病患者的护理要点有哪些?	81
25. 视神经疾病的健康宣教包括哪些?	82

第十二章 斜视、弱视护理 ————— 83

1. 什么是斜视?	84
2. 斜视有哪些类型?	84
3. 共同性斜视与非共同性斜视的鉴别要点是什么?	84
4. 何谓第二斜视角?	84
5. 麻痹性斜视有哪些特征? 其治疗护理措施有哪些?	84
6. 斜视术后患者容易出现哪些不良反应? 如何护理?	85
7. 斜视的常见症状有哪些? 如何进行健康宣教?	85
8. 什么是弱视?	85
9. 弱视的常见症状有哪些? 如何进行健康宣教?	85
10. 患儿弱视治疗的最佳年龄段是什么?	86
11. 对弱视治疗的患儿及家长应如何进行健康宣教?	86
12. 眼球震颤的常见症状有哪些? 其治疗措施是什么?	86

第十三章 眼外伤护理 ————— 87

1. 眼外伤按致伤原因可分为哪几类?	88
2. 国际眼外伤学会提出的眼外伤分类包括哪几类?	88
3. 怎样处理和预防眼外伤?	88
4. 什么是前房积血? 其治疗护理措施是什么?	88
5. 外伤性低眼压有什么临床表现? 其治疗护理措施是什么?	89
6. 什么是晶状体脱位? 其临床表现是什么?	89

7. 晶状体脱位的护理措施是什么?	90
8. 眼球贯通伤按伤口部位分为哪几类?	90
9. 眼球贯通伤术前的护理要点有哪些?	90
10. 常见的眼球外异物有哪些?	91
11. 眼球外异物的治疗护理措施是什么?	91
12. 眼球内异物会引起眼部什么症状?	91
13. 眼睑外伤后会出现哪些症状? 其治疗护理措施是什么?	92
14. 眼部常见哪两种化学烧伤?	92
15. 化学烧伤后会有什么表现?	92
16. 化学烧伤后应如何急救? 其治疗护理措施是什么?	92
17. 什么是接触性热烧伤? 其治疗护理措施是什么?	93
18. 什么是火焰性热烧伤? 其治疗护理措施是什么?	93
19. 什么是电光性眼炎? 其治疗护理措施是什么?	93

第十四章 全身疾病相关性眼病护理 94

1. 动脉硬化会导致哪些眼底改变?	95
2. 糖尿病性视网膜病变有哪些临床表现?	95
3. 急性肾小球肾炎引起的眼部病变有哪些?	95
4. 感染性心内膜炎引起的眼部病变有哪些?	96
5. 白血病引起的眼部病变有哪些?	96
6. 维生素B ₁ 、维生素B ₂ 、维生素C及维生素D缺乏 分别引起的眼部病变有哪些?	96
7. 硬脑膜外血肿患者的眼部体征是什么?	97
8. 颅底骨折患者的眼部体征是什么?	97
9. 何为颅中窝骨折眶上裂综合征?	97
10. 麻疹患儿的眼部有什么表现?	97
11. 脑动脉阻塞患者的眼部有什么表现?	98
12. 妊娠高血压综合征患者的眼部有什么表现?	98
13. 系统性红斑狼疮会引起眼部什么损害?	98
14. 艾滋病患者的眼部表现是什么?	99
15. 儿童感染腮腺炎时眼部会出现什么临床表现?	99
16. 什么是癔症性失明, 其临床表现是什么?	99
17. 龋齿引起的齿槽脓肿可引起眼部什么症状?	99