

Polish Your English

笑傲英语

主编 薛艳雯 韩红梅

衣食住行 **好词、好句、好段** 全包括

日常生活**英语**全知道，物超所值！

套书在手，衣食住行零烦恼！



与老外**炫**

最 食尚



Talk on Food



2000多个 **必备生活词语** + **2000**多条 **实用短句**

+ **400**多段 **情景会话** + **200**多个 **《新概念英语》** 知识点

+ **200**多段 **延伸阅读**



国防工业出版社
National Defense Industry Press

笑傲
英语

Polish Your English

与老外炫

FASHION TALK
ON FOOD

最食尚

主 编 薛艳雯 韩红梅

编 委
(排名不分先后)

吴淑严	张艳萍	杨香甜	成 琳	严国飞
郑伟强	杨晓丽	黄 艳	蒋学晨	王 琴
成应翠	林 静	沈 潇	王巧美	王雅琪
王 霞	梁俊茂	高爱琴	蒋佳池	杨秀玲
张建丽	王凤梅			



国防工业出版社

National Defense Industry Press

· 北京 ·

内 容 简 介

你是否有一种体验,从小就开始学英文,学了很多年,但日常生活中的许多事物还是不知道用英文怎么讲,即使学了很多食材及烹调的说法,遇到老外时,却发现自己还是不知道如何和他们侃美食。《与老外炫最食尚》采用情境式英语学习模式,食尚英语轻松习得,足以让你在外国朋友面前不失面子。

本书带你进入餐饮美食的英语飨宴。在这里,你不但可以从本书中学到如何用英语和老外聊“营养餐桌”“天下美食”“健康减肥”“营养食话”“三餐搭配”“杯中风情”“花样美食”,你还可以学到与食尚相关的必背词汇、实用表达、时尚资讯,一百多个情景食尚对话,让你仿佛置身真实情境一般学习餐饮英语。

图书在版编目(CIP)数据

与老外炫最食尚 / 薛艳雯, 韩红梅主编. —北京:
国防工业出版社, 2011.9

(笑傲英语)

ISBN 978-7-118-07681-3

I. ①与… II. ①薛… ②韩… III. ①英语-口语-自
学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 184865 号

※

国防工业出版社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号 邮政编码 100048)

北京嘉恒彩色印刷有限责任公司印刷

新华书店经售

*

开本 700×1000 1/16 印张 17 $\frac{1}{2}$ 字数 336 千字

2011 年 9 月第 1 版第 1 次印刷 印数 1—6000 册 定价 29.80 元

(本书如有印装错误, 我社负责调换)

国防书店: (010) 68428422

发行邮购: (010) 68414474

发行传真: (010) 68411535

发行业务: (010) 68472764

使用说明

Reading Guide

让英语成为你的优势，
用英语创造你的大未来！！

食尚必备词汇

提供衣食住行每个话题下最常用的英语词汇，要想为你的英语词汇库加分，那就牢牢记住它们！

与老外X&最 Food

食尚必备词汇
Word List

corn flakes 玉米片	carrot juice 胡萝卜汁
sunny-side-up 单面煎的鸡蛋	bacon 培根
whole wheat 全麦吐司	muffin 松饼
fried dumplings 煎饺	black coffee 纯咖啡
omelet (also omelette) 煎蛋卷	

食尚实用表达
Practical Sentences

- 1 What kind of breakfast would you prefer?
你想要什么样的早餐？
- 2 I want an American-style breakfast.
我想要一份美式早餐。
- 3 Sunny-side-up is my favourite.
我最喜欢单面煎蛋。

食尚实用表达

精选衣食住行每个话题下最地道、最鲜活的实用佳句，中英对照，现学现用。要是你能将这些句子烂熟于胸，那绝对可以在老外面前“炫”一把！

食尚情景会话

设置衣食住行每一场景对话都是紧扣生活中的高频率情景，生活气息浓郁，情境生动。要想英语学得像母语那样轻松、自然，情境式英语学习法是你的首选！

与老外X&最 Food

食尚情景会话
Daily Dialogues

Dialogue 1
Ann and Dan are talking about breakfast preferences.
安娜和丹在讨论早餐的偏好。

Ann: What kind of breakfast would you prefer? 你想要什么样的早餐呢？
Dan: I want an American-style breakfast with corn flakes, and you? 我想要一份美式早餐和玉米片，你呢？
Ann: Well, I would like carrot juice and fried eggs. 我想喝胡萝卜汁和煎蛋。

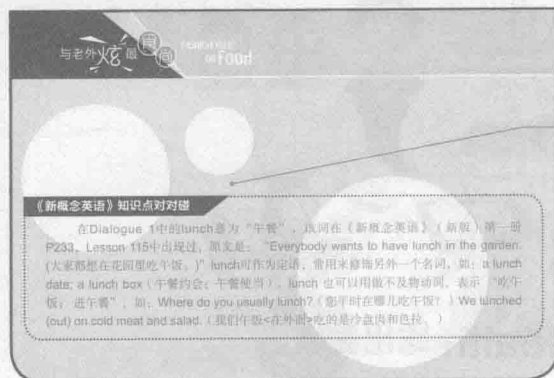


时尚情景介绍

每段对话前都有情境描述，帮助你理解本段对话用于哪种场合或情境，让你在实际运用中有的放矢，用对英语。

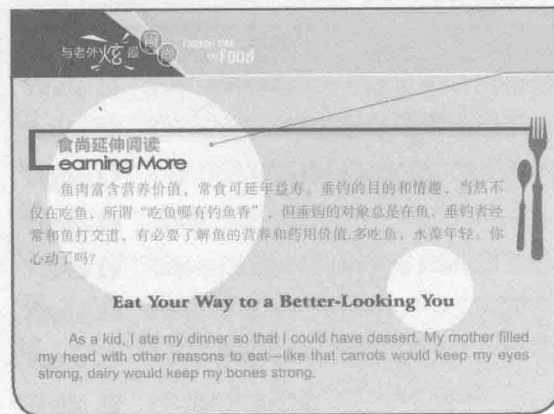
对话人物图标

对话人物弃用以往呆板的文字，而换为活泼的头像形式，不仅愉悦心情，更有现场感，能有效调动学英语的兴趣。



《新概念英语》知识点对对碰

本套书中的好词、好句、好篇为《新概念英语》注入新的活力，链接《新概念英语》知识点，分享其经典词语、句型的用法。淘宝《新概念英语》，越淘越开心！



时尚延伸阅读

衣食住行每个主题下各精选多篇精粹短篇，内容丰富，话题多元，资讯实用。要想用英语阅读生活资讯，就从本套书开始吧！

目录 Contents

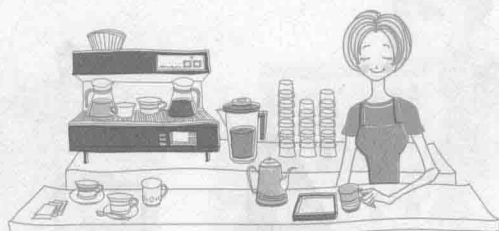
Chapter 1

Eat to Health 吃出健康



Topic 1	Breakfast 早餐	2
Topic 2	Lunch 午餐	6
Topic 3	Dinner 晚餐	10
Topic 4	Love Dessert 最爱甜点	14
Topic 5	Ripe Fruit 熟水果最佳	18
Topic 6	Girls Love Fish 美女爱吃鱼	22
Topic 7	Egg 鸡蛋情缘	26
Topic 8	Take-out 外卖风潮	31

Chapter 2



Colourful Vegetables 营养餐桌，五色蔬菜

Topic 9	Vegetables 蔬菜种种	36
Topic 10	Red Tomato 红色西红柿	40
Topic 11	Yellow Carrot 黄色胡萝卜	44
Topic 12	Green Celery 绿色芹菜	48
Topic 13	Purple Eggplant 紫色茄子	53
Topic 14	Orange-Coloured Pumpkin 橙色南瓜	57

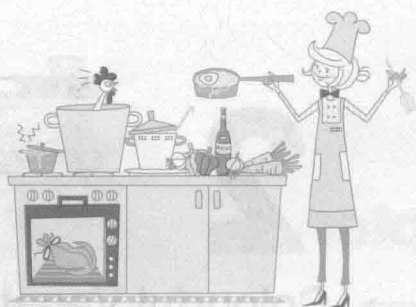
Chapter 3



Drink to Health 这样喝，最健康

Topic 15	Just Water 简简单单就是水	62
Topic 16	Drinking Tea 喝茶怡情	67
Topic 17	The One-of-a-Kind Milk 独一无二的牛奶	71
Topic 18	Soup 心灵鸡汤	76
Topic 19	Desserts and Drinks Are Perfect! 甜点和酒水是绝配!	80
Topic 20	Wine 美酒	84
Topic 21	Beers and Barfly 啤酒与吧虫	88
Topic 22	Hit the Bar 泡吧	92

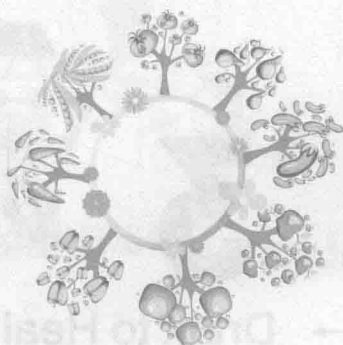
Chapter 4



Go Dining 外出就餐全攻略

Topic 23	Order Your Meal 自由点餐	97
Topic 24	Order Politely 礼貌点餐	101
Topic 25	Check, Please! 埋单	105
Topic 26	Complaint 投诉	110

Chapter 5



Enjoying Every Minute 美食每刻

Topic 27	Delievable Pizza 给力披萨	116
Topic 28	Craving Ice Cream 为冰淇淋狂	121
Topic 29	Chocolate 巧克力风情	126
Topic 30	Sweet Jelly Drop 软糖甜蜜蜜	130
Topic 31	Bread 面包	135
Topic 32	Sushi 寿司季	139

Chapter 6



The Style of Cuisines 天下美食

Topic 33	Japanese Cuisine 日本料理	144
Topic 34	Korean Cuisine 韩国料理	148
Topic 35	French Cuisine 法国大餐	152
Topic 36	Italian Food 意大利美食	156
Topic 37	Australia Food 澳大利亚美食	160
Topic 38	Chinese Snacks 中国小吃	165
Topic 39	Christmas Meal 圣诞节大餐	169

Chapter 7



Lose Weight 健康减肥

Topic 40	Fat-Fighting Food 燃脂食品	175
Topic 41	Get-Sleepy Grocery 促进睡眠食物	180
Topic 42	Oatmeal 燕麦片	185
Topic 43	Tofu 豆腐旋风	190
Topic 44	Recipes for Pumpkins 南瓜料理	195
Topic 45	Love Porridge to Death 爱死喝粥了	201
Topic 46	I'm Craving a Salad 就爱沙拉	207

Chapter 8



About Nutrition 营养食话

Topic 47	Meat Is Necessary 我们都是食肉动物	212
Topic 48	Eating Right 健康饮食“淡生活”	216
Topic 49	Noodles 面条	220
Topic 50	BBQ 野外烧烤	225
Topic 51	Enjoy Your Buffet 享受自助	229
Topic 52	Try to Avoid Fried Food 关爱生命，远离油炸食品	233
Topic 53	Love Gourmet 美食爱不够	237
Topic 54	Green Diet 排毒美食	241
Topic 55	Tea Food 清爽茶食	246

Chapter 9



Food Culture 饮食文化

Topic 56	Table Etiquette 餐桌礼仪	253
Topic 57	Western Knife and Fork 西餐刀叉	259
Topic 58	Food and Culture 美食与文化	264

Chapter

Eat to Health
吃出健康

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

Topic

1

Breakfast

早餐



Word List

corn flakes 玉米片

sunny-side-up 单面煎的鸡蛋

fried eggs over easy 双面煎的鸡蛋

black coffee 纯咖啡

omelet (also omelette) 煎蛋卷, 炒鸡蛋

fried dumplings 煎饺

muffin 松饼

continental breakfast 欧式早餐 (仅有咖啡和果酱的面包)

carrot juice 胡萝卜汁

bacon 培根

whole wheat 全麦吐司



Practical Sentences

1

What kind of breakfast would you prefer?
你想要什么样的早餐?

2

I want an American-style breakfast.
我想要一份美式早餐。

3

Sunny-side-up is my favourite.
我最喜欢单面煎蛋。

4

What are served for the Chinese breakfast here?
您这里提供的中式早餐有什么?

5

Toast, cheese omelets with buttered toast, bacon and coffee, please.
请给我上吐司、奶油吐司夹、奶酪煎蛋卷、外加熏肉和咖啡。

6

I would like to have a continental breakfast.
我要一份欧式早餐 (仅有咖啡和果酱面包)。

7

Would you like some coffee, juice or milk?
你想喝咖啡、果汁还是牛奶?

8

Would you like toast or a muffin for your breakfast?
你早餐是吃吐司还是松饼?

D 时尚情景会话
Daily DialoguesDialogue
1

Ann and Dan are talking about breakfast preferences.

安和丹在讨论对早餐的偏好。



What kind of breakfast would you prefer?

你要什么样的早餐呢?



I want an American-style breakfast with corn flakes, and you?

我要一份美式早餐和玉米片, 你呢?



Well, I would like carrot juice and fried egg.

我想要胡萝卜汁和煎蛋。



Oh, Sunny-side-up is my favorite.

对了, 我最喜欢单面的煎蛋。



But I like eggs over easy.

但我喜欢两面煎的。



OK, and I always have breakfast with a cup of coffee.

好吧, 我吃早餐的时候习惯喝杯咖啡。



Me too. What do you add in your coffee?

我也是。你咖啡里还要加什么?



I like my coffee black.

我喜欢纯咖啡。



Same on me!

我也是!

Dialogue
2

Ann and Dan are in the restaurant.

安和丹在饭店。



Excuse me, would you like breakfast of Chinese or western style?

打扰一下, 请问您要中式早餐还是西式早餐?



What are served for the Chinese breakfast here?

您这里提供的中式早餐有什么?



Porridge, noodles and fried dumplings. They are quite popular here.

粥、面条和煎饺, 都很受欢迎。



Really? It sounds good. OK. I will have some.

是吗? 听起来不错。好, 给我来一些。



OK. Wait for a moment.

好的, 请稍等。



By the way, what about the western-style breakfast?

顺便问一下, 西式早餐有什么?



Fried eggs with ham.

煎蛋、火腿。



Then give me a double western.

给我来西式早餐吧, 双份。



OK. Anything else?

好的, 还要别的吗?



No. Thank you.

不要了, 谢谢!

《新概念英语》知识点对对碰

在Dialogue 2中的favorite意为“最喜欢的”, 该词在《新概念英语》(新版)第一册第73页Lesson 37中出现过。原句是: “Pink is her favorite color.” (粉红是她最喜欢的颜色)。此外, favorite作名词时, 意为“幸运儿; 喜欢的事物; 收藏夹”, 例如: I had a lot of toys, but my teddy bears were my favorite. (我有很多玩具, 但泰迪熊是我的最爱), Eric's always been mom's favorite. (埃里克一直是妈妈最喜欢的)。my favorite意为“我的最爱; 我的收藏夹”, 若用于赛马, 意为“热门马”, 例如: Slowpoke is the favorite horse in the first race. (斯波洛克是第一轮比赛最有希望获胜的马)。

食尚延伸阅读 Learning More

很多人声称自己不吃早餐纯粹是因为时间不够, 或者仅仅是因为他们不喜欢吃早餐。但是早餐是非常值得去享受的, 不要怀疑你经常听到的那句言论——“早餐是一天中最重要的一餐”。



Skip once. Skip twice and you find yourself neglecting to eat a healthy meal almost everyday. Make it a must to eat breakfast every day. People who eat breakfast are more alert and productive at work. Wake up 15 minutes earlier and prepare your own breakfasts. Here is an easy to make breakfast that takes no more than 10 seconds of “preparation”. Boost your energy with these easy to make breakfasts. Whole grains may help protect

against several chronic diseases, including cardiovascular disease, stroke, type 2 Diabetes, and certain cancers. Whole grains also can help combat high cholesterol, and because they are high in fiber, they are satisfying and make you feel full longer.

When you have time, it's fun for kids to help make their own breakfast—you could keep different cereals in the cupboard that they can mix together in a bowl. And try to have a variety of foods they can sprinkle on top, such as raisins, nuts and dried banana.



Topic

2

Lunch 午餐



食尚必备词汇 Word List

mashed potatoes 土豆泥

noodle 面条, 挂面

broth 肉羹, 鱼羹, 菜羹

delivery 外卖

on a diet 减肥

snack bar 快餐店

take-out 外带食品

pasta 面条, 意大利面食

macaroni 通心粉, 意大利空心面

lunch break 午休时刻

fast food 快餐

fast food restaurant 快餐店

set lunch 套餐



食尚实用表达 Practical Sentences

1

Things are really busy for me today.
我今天真的很忙。

2

I'll order some Chinese food for delivery.
我会叫中餐外卖的。

3

It will be my treat.
我请客。

4

I am going to KFC for lunch.
我要到肯德基吃午饭。

5

Fast food will make you fat.
快餐会使人发胖。

6

You'd better hurry to the fast food restaurant, you only have half an hour left.
你最好快点到快餐店去, 只剩半个小时的时间了。

D 时尚情景会话 Daily Dialogues

Dialogue 1

Ann is talking with her colleague Betty.
安在和她的同事贝蒂说话。



Excuse me, I don't wanna bother you, but I need your help. Do you have time to brief me on the account today?

对不起，我不想打扰你，但是我需要你的帮助。你今天有空给我解释一下那个账单吗？



Things are really busy for me today, the only time I can manage to squeeze out might be over lunch break...

我今天很忙，只有午餐的时候才有时间……



I'm sorry to disturb you during lunch break but...

很抱歉在午餐的时候还打扰你，但是……



It's okay.

没关系。



We can make it a working lunch. I'll order some Chinese food for delivery. It'll be my treat.

我们吃工作餐吧，我去叫中餐外卖，算我的。



You don't have to do that.

你没必要请客啦。



I insist. I really appreciate your doing so. What is your favorite fast food?

我必须请，很感谢你这么做。你最喜欢的快餐是哪种？



Actually I do like Chinese food.

其实我很喜欢中餐。



Great. I'll bring the food.

太棒了，我等会儿就拿过来。

Dialogue 2

Dan is going to have lunch.
丹要去吃午饭了。



Molly, I am going to KFC for lunch, would you like me to bring something back for you?

莫莉，我要到肯德基吃午饭，要我给你带点什么吗？