

生存， 要有智慧



楊郁◎著

第三隻眼睛看動物的生存智慧

從動物的生存哲學中，我們可以獲得很多東西，其中最主要的，莫過於來自它們野生祖先古老而有智慧的遺產——它們也帶給我們許多無價的禮物。如果我們想要活下去，就應該仿效這些珍貴的特質，但是我們也要為生活中的野性保留一些空間。



Living Wisdom of the Animals

國家圖書館出版品預行編目資料

生存，要有智慧：第三隻眼睛看動物的生存智慧
／楊郁著．--第1版．--〔臺北縣〕中和市：
百善書房，2006〔民95〕
面；公分．--（成功人生系列；16）
ISBN 986-7262-54-9（平裝）

1. 成功法

177.2

95002832

成功人生系列 016

定價200元

生存，要有智慧：第三隻眼睛看動物的生存智慧

著 作：楊郁

企 劃：霍克文化公司

出 版 者：百善書房

登 記 號：局版台業字第5633號

地 址：235 中和市員山路502號8樓之2

電 話：(02)32343788

傳 真：(02)32348050

劃撥帳號：19508658 水星文化事業出版社

總 經 銷：旭昇圖書有限公司

地 址：235中和市中山路2段352號2樓

電 話：(02)22451480

傳 真：(02)22451479

出版日期：2006年3月第1版第1刷

版權所有・翻印必究 Printed in Taiwan

ISBN：986-7262-54-9(平裝)

生存， 要有智慧



楊郁◎著

第三隻眼睛看動物的生存智慧

從動物的生存哲學中，我們可以獲得很多東西，其中最主要的，莫過於來自它們野生祖先古老而有智慧的遺產——它們也帶給我們許多無價的禮物。如果我們想要活下去，就應該仿效這些珍貴的特質，但是我們也要為生活中的野性保留一些空間。



Living Wisdom of the Animals

生存， 又有智慧



第三隻眼睛看動物的生存智慧 Living Wisdom of the Animals

從某種意義上說，人類社會的建立和發展，一直是在向動物學習生存技能的，人無法徹底戰勝自然，也無法完全改變自然，只有適應它，與共同生活在這裏的動物們共用著自然的賜予，誰也不能多占一點，誰也不能少占一點，否則就會出現生存危機，威脅到兩個社會的秩序。

人生，正由於起伏跌宕、迂迴曲折才妙趣橫生，如果一生平淡無奇，就失去了人的生存意義。即使一旦不幸跌入谷底，也並非沒有從中攀援出來的途徑。不管如何繞道，都無所謂，所以一定要珍惜自己，看到光明。這樣，當你再次到達頂峰的時候，內心的喜悅將是無可名狀的。



總經銷：旭昇圖書公司 NT\$200元

國家圖書館出版品預行編目資料

生存，要有智慧：第三隻眼睛看動物的生存智慧
／楊郁著．--第1版．--〔臺北縣〕中和市：
百善書房，2006〔民95〕
面；公分．--（成功人生系列；16）
ISBN 986-7262-54-9（平裝）
1. 成功法

177.2

95002832

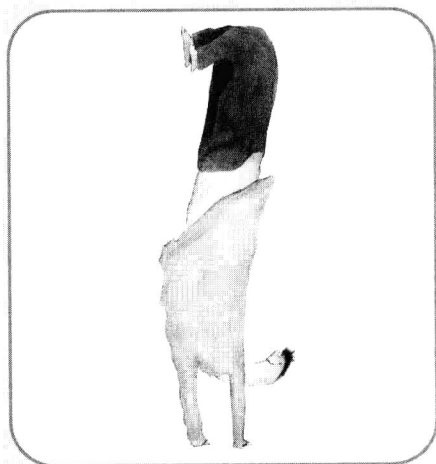
成功人生系列 016

定價200元

生存，要有智慧：第三隻眼睛看動物的生存智慧

著 作：楊郁
企 劃：霍克文化公司
出 版 者：百善書房
登 記 號：局版台業字第5633號
地 址：235 中和市員山路502號8樓之2
電 話：(02)32343788
傳 真：(02)32348050
劃撥帳號：19508658 水星文化事業出版社

總 經 銷：旭昇圖書有限公司
地 址：235中和市中山路2段352號2樓
電 話：(02)22451480
傳 真：(02)22451479
出版日期・2006年3月第1版第1刷
版權所有・翻印必究 Printed in Taiwan
ISBN：986-7262-54-9(平裝)



<http://www.tripub.com.tw>

HAWK

生存， 要有智慧



楊郁◎著

第三隻眼睛看動物的生存智慧

從動物的生存哲學中，我們可以獲得很多東西，其中最主要的，莫過於來自它們野生祖先古老而有智慧的遺產——它們也帶給我們許多無價的禮物。如果我們想要活下去，就應該仿效這些珍貴的特質，但是我們也要為生活中的野性保留一些空間。



Living Wisdom of the Animals

第三隻眼睛看動物（代序言）

只要在地上生存，不管是人還是動物，都會面臨危機——生存的危機，只不過具體到人與動物來說，有所不同——動物的行動是本能反應，人的行為一般由理性支配。

可是，正是因為人類的行動是可以由理性支配的，所以人遇到的危機也就遠比動物的危機來得複雜，解決的辦法也更加多樣化。那麼，動物應對危機的方法是否值得人類借鑒呢？答案是肯定的。

從動物的進化史來看，直到第四紀冰川時，人類才出現，而人類社會又是在這之後數十萬年才建立起來的，在此之前，動物已在這個人類賴以生存的自然界裏，建立了各種各樣的「社會制度」。

在這個社會中，它們擁有一套自己的生存法則，憑藉自身的智慧和本領，在自然界的生物鏈中，佔有自己相應的生存位置。它們同人類一樣，一代又一代繁衍生息，順應著「物競天擇，適者生存」的自然法則，品嘗著生命中的苦與樂。

從某種意義上說，人類社會的建立和發展，一直是在向動物學習生存技能的，

人無法徹底戰勝自然，也無法完全改變自然，只有適應它，與共同生活在這裏的動物們共用著自然的賜予，誰也不能多占一點，誰也不能少占一點，否則就會出現生存危機，威脅到兩個社會的秩序。

從動物的生存哲學中，我們可以獲得很多東西，其中最主要的，莫過於來自它們野生祖先古老而有智慧的遺產——它們也帶給我們許多無價的禮物，例如團結合作、忠心耿耿，以及應變能力，如果我們想要活下去，就應該仿效這些珍貴的特質，但是，我們也要為生活中的野性保留一些空間。

比如，通常動物都能預先感知有什麼自然災難即將發生。數不盡的報導描述了動物如何警告當地的土人，將有地震、颶風、龍捲風以及水災發生。因為動物的感官比人敏感不知多少倍。

有時候，「神聖的野性並不是在遙遠的那一方」。

作家馬修·福克斯寫道：「我們每個人心中都有一片神聖的原野，需要我們照料——我們已經失去熱情中的神聖原野，這就是為什麼我們的四周滿目瘡痍！」

這個照料的過程，其實也是我們學習的過程，更是我們自我保護的過程。

康奈爾大學做過一次有名的實驗：當一隻青蛙被突然間丟進煮沸的水裏時，它

在千鈞一髮的生死關頭，用盡全力，奮力一拼，躍出鍋子，這隻靈敏的青蛙安然逃生，它避免了被滾燙的水滅亡的命運。

隔了一段時間，研究人員使用一個同樣大小的鐵鍋，又做了一個實驗：在鍋裏放滿五分之四的冷水，然後，把那隻死裏逃生的青蛙放到裏面，這隻青蛙彷彿回到了它熟悉的環境中，開始來回游動。

接著，實驗人員開始在鍋底下用炭火慢慢加溫，青蛙似乎未覺察出來，依舊來回游動，它習慣了水的溫暖。當水溫漸漸升高，當青蛙意識到環境的變化時，它自己已經熬不住了，可是，為時已晚，它欲跳出沸水鍋時已全身無力，終於葬身於它曾經在最危機的時刻逃出的沸水鍋裏。

同樣的鍋，同一隻青蛙，實驗的結果卻大相逕庭，一個生，一個死，這給了我們一個生動的啓示：當人處於四面楚歌時，挫折、障礙堵住了四面八方的通道，這時人們往往能發揮出超人的毅力，克服重重險阻，突出重圍，找到出路，這是一種「置於死地而後生」的精神，但是，一旦等到功成名就、志得意滿，處在安逸的環境中時，往往會失去拼搏的勇氣，結果一敗塗地。或許也可以借用孟子的一句話——生於憂患，死於安樂。

這個道理我們不難得出：險象叢生的處境對我們未必不是一件好事，而安逸享樂的生活卻能磨滅人的鬥志。

習慣性的東西一旦形成，就會使我們的腦力變得懶惰，它禁錮在自己設定的堡壘裏，認為安全，沒有風險，實際是自我禁錮，束縛了自己的思想和自由，沒有了冷靜的思考和分析，沒有了憂患意識，就不能有所突破。

人生，正由於起伏跌宕、迂迴曲折才妙趣橫生，如果一生平淡無奇，就失去了人的生存意義。

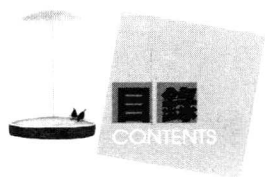
即使一旦不幸跌入谷底，也並非沒有從中攀援出來的途徑。不管如何繞道，都無所謂，所以一定要珍惜自己，看到光明。這樣，當你再次到達頂峰的時候，內心的喜悅將是無可名狀的。



目錄

第一篇：學會選擇，學會放棄

1. 從烏鴉爭肉想到的：
——捨棄一切，方能得到一切／0 2 3
2. 鯊魚捕魚：
——經驗也很重要／0 2 5
3. 貪嘴的猴子：
——貪婪是自己的最大敵人／0 2 8
4. 小青蛙與五倍子的成長過程：
——必須經歷陣痛，才能獲得新生／0 3 1
5. 大象的鎖鏈與能捱電的狗：
——習慣決定命運／0 3 3
6. 壁虎斷尾逃命：





THE SURVIVAL
MUST HAVE THE
WISDOM

生存要有智慧

第二篇：消除心中的塊壘

——留得青山在，不怕沒柴燒／037

7. 海星的捕食方法：

——讓自己的薄弱環節變成對手的陷阱／040

8. 螳螂捕蟬，黃雀在後：

——不要暴露自己，該放手時就放手／042

9. 小企鵝的誕生：

——生命的價值屬於強者／045

10. 令毒蛇、猛獸膽寒的獐：

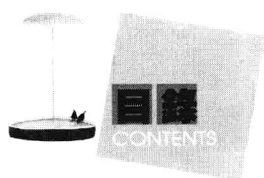
——該出手時就出手／047

11. 仁慈的獵豹：

——給對手留條後路／049

1. 謹慎的大鰱鼠和禿鷲：

——給自己留條退路／055



2. 相貌樸素、歌聲悠揚的夜鶯：
—— 留住美好的回憶／058
3. 愛潔成癖的北極狼和浣熊：
—— 習慣來自於性格／060
4. 兩岸羚羊的命運：
—— 感謝你的敵人／062
5. 兩隻中夾的老鼠：
—— 自由與生命同等重要／064
6. 毛毛蟲的悲哀：
—— 缺乏獨立思考，精力全屬浪費／067
7. 聰明的北極熊和浣熊：
—— 要充分開動腦筋／070
8. 會使用工具的西伯利亞熊和海獺：
—— 成功來自創造／073
9. 跳蚤的故事：



THE SURVIVAL
MUST HAVE THE
WISDOM

生存要有智慧

——發揮你的潛力／077

10. 電鰻、劍魚、海百合的捕食技巧：

——身懷絕技可高枕無憂／080

11. 烏鴉覓食：

——學會社會化的生活／086

12. 疑心的袋鼠：

——不能疑心太重，否則輸得太慘／088

13. 嗜血如命的北極熊：

——對於特別的嗜好，要適可而止／090

14. 動物的合群：

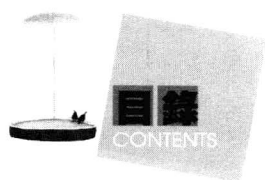
——群體的力量勝過個體的力量／093

15. 獅子狩獵術：

——逢強智取，遇弱生擒／096

16. 群猴智釣鱷魚：

——把複雜的事情變得簡單化／099



17. 馬鹿的鹿角：

—— 不要被假像蒙蔽／ 1 0 2

第三篇：勇於突破危機

1. 鯰魚效應：

—— 保持戰鬥的狀態／ 1 0 9

2. 飛不出瓶口的蜜蜂：

—— 要敢於打破教條的模式／ 1 1 1

3. 簍子裏的螃蟹：

—— 要扶上馬之人／ 1 1 3

4. 挨燙的猴子與沒挨燙的猴子：

—— 不要被經驗所困／ 1 1 5

5. 會排隊的毛毛蟲：

—— 堅持到底與盲從／ 1 1 7

6. 猴子生存的啓示：