



# 逆市掘金

手把手教你跑赢大盘，做动荡市场中的掘金赢家

▶▶▶ 杨 剑◎著

NISHIJUEJIN



坚决看空，坚决杀跌，坚持短线，学会休息  
控制仓位，绝不追高，必须止损，绝不幻想

 中国纺织出版社

ZHUANJIA  
LUNGU

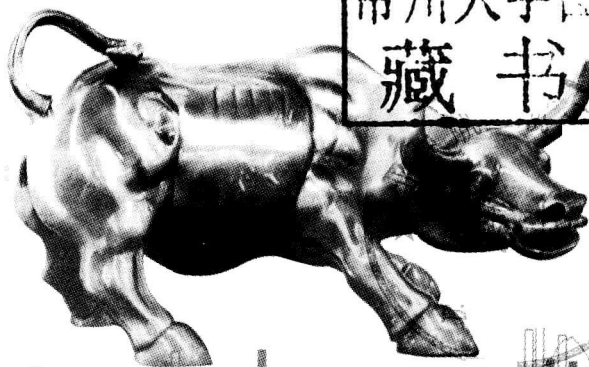
# 逆市掘金

手把手教你跑赢大盘，做动荡市场中的掘金赢家

▶▶▶ 杨 剑◎著

常州大学  
藏书章

NISHI JUEJIN



坚决看空，  
控制仓位，  
短线，学会休息  
止损，绝不幻想

中国纺织出版社

## 内 容 提 要

本书是作者近几年来中国股市实战经验的真实总结。全书在深入分析熊市及其所蕴藏着的结构性机会的基础上,提出了逆市操作应该遵循的规律,并且为读者提供了熊市牛股、熊市超跌股的识别及操作技巧,以及止盈、止损和解套等逆市实战技法。

本书讲解详细,图表丰富,技巧实用,可谓广大中小散户逆市掘金的宝典,旨在帮助股民在“跌跌不休”的市道中,把握结构性机会,“咬一口肉,喝一口汤”。

## 图书在版编目(CIP)数据

逆市掘金/杨剑著. —北京:中国纺织出版社, 2013. 4  
ISBN 978 - 7 - 5064 - 9593 - 6

I. ①逆… II. ①杨… III. ①股票投资—经验—中国  
IV. ①F832. 51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 030185 号

---

策划编辑: 金彤 赫九宏 特约编辑: 文浩 责任印制: 周平利

---

中国纺织出版社出版发行  
地址: 北京朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124  
邮购电话: 010 - 64168110 传真: 010 - 64168231  
[http: //www. c - textilep. com](http://www.c-textilep.com)  
E - mail: [faxing @ c - textilep. com](mailto:faxing@c-textilep.com)  
三河市华丰印刷厂印刷 各地新华书店经销  
2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷  
开本: 710 × 1000 1/16 印张: 14. 5  
字数: 165 千字 定价: 32. 80 元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

# 熊市只能这样赚钱

下跌市道炒股是不是也可以稳定地赚钱呢？答案是肯定的。但必须具备一些前提条件：

- (1) 要掌握股市运行的基本规律。
- (2) 降低期望值，不要太贪。
- (3) 不能天天炒股，该出手时就出手，不适合操作时坚决休息。

我见过太多大亏的人，但大多数不是亏在炒股技术上，更多的是亏在炒股理念上。贪婪、恐惧和幻想是股民亏损的主要原因。

炒股就跟下棋、打牌一样，当没有掌握规律时，技巧很重要；当所有的比赛规则了然于心时，实际上比的就是手气。什么是手气？手气就是概率。大盘大跌时你去操作，那是“九死一生”；大盘大涨时你去操作，那是“九生一死”。所以要想稳定地赢利首先必须弄清楚当下能不能做股票。

当能做股票的时候，就要考虑做什么股票更好。因为即使大盘上涨，虽然是“九生”，但仍然有“一死”。闭着眼睛买股票不是你运气不好，而是你选股工作没有做到家。

选好了股票也不是闭着眼睛买进就能赚大钱，而是要选择正确的买卖点。只有坚持在买点买进、卖点卖出才能获得稳定性收益。很多人以为最低点买进、最高点卖出就是最好的。最低点和最高点是理想值，在



还没有出现之前是没有最低点和最高点的。买点和卖点是由操作系统决定的风险最小的进出点。故买点和卖点不是利益最大值，而是风险最小值。实际操作中，只有风险最小化，才能达到真正的利益最大化。除此，无论号称自己炒股多么厉害都是忽悠。记住：股市比的是谁活得长久，不是比一时的获利高低。

本书围绕“怎样认识当下市道，逆市赚钱的机会在哪里，在熊市中操作必须遵循哪些操作纪律，熊市牛股如何操作，熊市超跌股如何操作，熊市阶段性反弹如何操作，操作中如何止损、止盈，套牢后如何解套”来展开讨论，并就顶部与底部如何识别进行了专门的介绍。在第四章中，笔者特别奉献了短线超跌股的两个战法——鱼鹰攻击法和猎豹攻击法，在第七章中奉献了一个短线高招——30 分钟均线与 MACD 炒股技法。

逆市掘金不是人人都可以做的，故本书对一般性、常识性的东西就不再作详细介绍了，读者可以在其他介绍股市的图书中学习。

炒股，无非是在“正确”的时间，用“正确”的仓位，在“正确”的价位，操作“正确”的股票。四个“正确”一个都做不到的股民占 20%，能够做到其中一两个的占 60%，能够做到其中三个的占不到 20%，能够做到四个“正确”就是股神，比例不会超过万分之一。

本人经过多年的苦心钻研，现在基本上可以做到收益率稳定在大盘涨幅的 2 倍。只要你真正把本书读懂了，跑赢大盘是不成问题的。跑赢大盘是什么概念？是你的炒股水平超过了 95% 以上股民的炒股水平，不仅不再是亏损一族，而且是赢利较多的一族。从此你不再是被人宰割的羔羊，而真正变成股市达人。

需要强调的是，稳赢追求的策略必定不是激进投资，不是追求收益的最大化，而是稳定性获利。收益大起大落成不了大气，巴菲特的投资策略实际上就是一种稳定性获利的方法，只不过他的方法更适合西方



股市。

根据中国股市的特点，建立一套行之有效的操作系统，以稳定性赢利为指针，以技术面结合基本面选定个股，建立一个适合自己的操作纪律，并坚决贯彻执行，在复利增长的神奇效应下，你就会取得财富和人生的双重成功。

（说明：为了保证 K 线和均线的连贯性，笔者一般使用前复权看 K 线，举例时的股价一般也是前复权股价。建议大家在分析股票时使用前复权的 K 线图。）

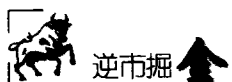
杨 剑

2012 年 12 月于深圳

# 目录

## 第一章 深刻认识熊市市道

|                        |      |
|------------------------|------|
| 第一节 熊市的界定 .....        | (3)  |
| 一、什么是熊市 .....          | (3)  |
| 二、熊市的判断标准 .....        | (5)  |
| 第二节 熊市的走势特征与走势规律 ..... | (8)  |
| 一、熊市的走势特征 .....        | (8)  |
| 二、熊市中股民的心理特征 .....     | (9)  |
| 三、熊市的走势规律 .....        | (10) |
| 第三节 牛熊市误判的肇因 .....     | (16) |
| 一、牛尾与熊头的误判 .....       | (16) |
| 二、反弹与反转的误判 .....       | (18) |
| 三、熊尾空头陷阱的误判 .....      | (21) |
| 第四节 熊市误判的后果 .....      | (25) |
| 一、操作策略失误 .....         | (25) |



|                      |      |
|----------------------|------|
| 二、踏空与套牢 .....        | (25) |
| 三、专家意见大多不可信 .....    | (26) |
| 第五节 熊市行情的结构性机会 ..... | (28) |
| 一、熊市也会有牛股 .....      | (28) |
| 二、熊市也有阶段性反弹 .....    | (30) |
| 三、超跌股的赢利机会 .....     | (35) |

## 第二章 熊市操作必须遵循的规律

|                  |      |
|------------------|------|
| 第一节 坚持四个原则 ..... | (39) |
| 一、坚决看空后市 .....   | (39) |
| 二、反弹无力坚决杀跌 ..... | (40) |
| 三、坚持短线思维 .....   | (41) |
| 四、多数时间空仓休息 ..... | (42) |
| 第二节 遵守四大纪律 ..... | (43) |
| 一、控制仓位 .....     | (44) |
| 二、绝不追高 .....     | (48) |
| 三、必须止损 .....     | (49) |
| 四、绝不幻想 .....     | (49) |

## 第三章 熊市牛股如何操作

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 第一节 熊市牛股的特征 .....        | (61) |
| 一、价值得以提升 .....           | (61) |
| 二、题材丰富多彩，具有散户接受的概念 ..... | (61) |



|                     |      |
|---------------------|------|
| 三、主力资金深度介入 .....    | (62) |
| 四、量价配合良好 .....      | (62) |
| 第二节 熊市牛股的选择 .....   | (63) |
| 一、基本面的把握 .....      | (63) |
| 二、技术面的选择 .....      | (68) |
| 第三节 熊市牛股的买卖时机 ..... | (72) |
| 一、什么是买卖点 .....      | (72) |
| 二、熊市牛股的最佳买点 .....   | (74) |
| 三、熊市牛股的卖出点 .....    | (76) |

## 第四章 熊市超跌股如何操作

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 第一节 超跌股的量化标准 .....      | (79) |
| 一、超跌股的分类 .....          | (79) |
| 二、超跌股的量化标准 .....        | (79) |
| 第二节 超跌股的特征与选择 .....     | (81) |
| 一、超跌股的特征 .....          | (81) |
| 二、选择超跌股的注意事项 .....      | (83) |
| 第三节 超跌股的介入与出局 .....     | (83) |
| 一、长线超跌股的介入时机 .....      | (83) |
| 二、长线超跌股的出局时机 .....      | (84) |
| 三、短线超跌股的买点 .....        | (84) |
| 四、短线超跌股的卖点 .....        | (86) |
| 第四节 短线超跌股战法之鱼鹰攻击法 ..... | (87) |
| 一、鱼鹰攻击法如何选股 .....       | (87) |

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 二、鱼鹰攻击法的介入时机 .....      | (88) |
| 三、鱼鹰攻击法的卖出时机 .....      | (88) |
| 第五节 短线超跌股战法之猎豹攻击法 ..... | (91) |
| 一、猎豹攻击法如何选股 .....       | (91) |
| 二、猎豹攻击法的介入时机 .....      | (92) |
| 三、猎豹攻击法的卖出时机 .....      | (94) |

## 第五章 阶段性反弹如何操作

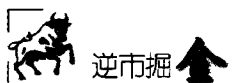
|                        |       |
|------------------------|-------|
| 第一节 阶段性底部的研判 .....     | (101) |
| 一、大盘阶段性底部的研判 .....     | (101) |
| 二、个股阶段性底部的综合研判 .....   | (116) |
| 第二节 阶段性反弹行情的选股策略 ..... | (116) |
| 一、认识股市的结构性的机会 .....    | (116) |
| 二、紧跟热门板块的强势龙头 .....    | (119) |
| 第三节 阶段性反弹行情的介入 .....   | (121) |
| 一、选择热门板块龙头股 .....      | (121) |
| 二、龙头股的捕捉技巧 .....       | (122) |
| 第四节 阶段性反弹行情的出局 .....   | (125) |
| 一、头部 K 线形态判断 .....     | (125) |
| 二、均线状态判断 .....         | (126) |
| 三、成交量判断 .....          | (129) |
| 四、技术指标判断 .....         | (130) |

## 第六章 操作中如何止损、止盈和解套

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 第一节 操作中如何止损 .....   | (133) |
| 一、为什么要止损 .....      | (133) |
| 二、止损操作的心理障碍 .....   | (134) |
| 三、止损操作的原则 .....     | (136) |
| 四、止损后立即上涨怎么办 .....  | (137) |
| 五、止损操作实用性技巧 .....   | (139) |
| 第二节 操作中如何止盈 .....   | (144) |
| 一、什么是止盈 .....       | (144) |
| 二、为什么要止盈 .....      | (145) |
| 三、怎么实施止盈 .....      | (145) |
| 四、止盈的心理要求 .....     | (147) |
| 第三节 如何解套 .....      | (148) |
| 一、散户为什么容易被套 .....   | (148) |
| 二、避免被套的策略与方法 .....  | (149) |
| 三、制订解套策略 .....      | (153) |
| 四、“流行解套方法”的解析 ..... | (154) |

## 第七章 顶部与底部的识别和操作

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 第一节 顶部的识别与操作技巧 ..... | (161) |
| 一、顶部的识别 .....        | (161) |
| 二、顶部的操作技巧 .....      | (187) |



|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 第二节 底部的识别与操作技巧 .....          | (193) |
| 一、底部的识别 .....                 | (193) |
| 二、底部的操作技巧 .....               | (211) |
| 三、短线高招——30 分钟均线 MACD 战法 ..... | (216) |
| 参考文献 .....                    | (220) |

## 第一章

# 深刻认识熊市市道

### 本章导读

一些人可能会说，你告诉我什么是熊市有什么用？你直接告诉我熊市怎么炒股就行了！在我看来，正确分辨牛熊市比具体操作更加重要。道理很简单，因为战略比战术更重要。站错了队，走错了路，能力再强也无异于南辕北辙。

为此，本章重点论述了什么是熊市，熊市的判断标准是什么，熊市有什么形态特征与走势规律，同时指出了熊市结构性机会中最重要的赚钱机会——熊市牛股、熊市阶段性反弹和熊市超跌股的赢利机会。





## 第一节 熊市的界定

### 一、什么是熊市

牛市与熊市这个概念是 100 年前美国人查尔斯·道提出来的。

所谓“牛市”，也称多头市场，指证券市场行情普遍看涨，延续时间较长的大升市。

证券品种，除指常见的股票外，也包括债券、期货、权证、外汇、可转让存单、衍生性金融商品及其他各种证券。

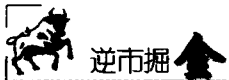
有的人将 2007 年之前的股市运行过程分为 7 次牛市：

第一次大牛市：1990 年 12 月 19 日至 1992 年 5 月 26 日上海证券交易所正式开业以后，挂牌股票仅有 8 只股票，人称“老八股”。当时交易制度实施 1% 涨跌停板（后改为 0.5%）限制，股指从 96.05 点开始，历时 2 年半的持续上扬，终于在取消涨跌停板的刺激下，一举达到 1429 点的高位。

第二次大牛市：从 1992 年 11 月 17 日的 386 点开始，到 1993 年 2 月 16 日的 1558 点，上证指数涨幅高达 303%。

第三次大牛市：1994 年 7 月 29 日至 1994 年 9 月 13 日证券市场一片萧条，人们对股市信心丧失殆尽。为了挽救市场，相关部门出台三大利好救市（券商可以融资、新股暂时停发、成立中外合作基金），股市再度亢奋，1 个半月时间内，股指涨幅 200%，最高达 1052 点。

第四次大牛市：1995 年 5 月 18 日证监会发出《关于暂停国债期货交易试点的紧急通知》，在期货市场上呼风唤雨的资金短线大规模杀入股票市场，掀起了一次短线暴涨，3 天时间股指就从 582 点上涨到 1995



年5月22日的926点，涨幅59%。

第五次大牛市：1996年1月19日至1997年5月12日，市场在深发展、四川长虹、深科技、湖北兴化等绩优成长股的带领下，上证指数从512点上涨到1510点，涨幅195%。

第六次大牛市：1999年5月开始的“5·19”行情，由于管理层容许三类企业入市，1999年5月19日人民日报发表了一篇社论，指出中国股市会有很大发展，投资者踊跃入市。上证指数从1999年5月17日的1047点涨至2001年6月14日的2245点，涨幅114%。

第七次大牛市：2005年6月6日至2007年10月16日。起点来自2005年5月股权分置改革启动展开，开放式基金大量发行，人民币升值预期，带来的境内资金流动性过剩，资金全面涌入市场。上证指数从998点一路冲高至6124点，涨幅513.6%。

这种划分的问题在于没有标准，甚至是把一头牛的牛头、牛身、牛尾算成了3头牛。如1995年5月18日至22日的所谓牛市，虽然涨幅达59%，但时间仅仅3天。难道3天也可以称为大牛市？3天时间也就是做个短线，肯定不能称为“延续时间较长的大牛市”。

所以，只有你建立了自己的评判标准才能知道别人的判断是否正确，否则你仍将陷入人云亦云的境况之中。

所谓“熊市”，也称空头市场，指行情普遍看淡，延续时间相对较长的大跌市。

这就是证券老祖宗说的牛市、熊市概念，根本没有什么具体的量化标准。后面所有的量化标准都是“大师”们自己“创造”的。下面我们来看看市场中的“大师”们是怎么说的。





## 二、熊市的判断标准

### （一）五花八门的牛熊标准

#### 1. 牛熊模糊混淆派

2010年8月21日周贵银在《中国证券报》上发表了《牛熊判断标准正在变化》一文，其主要观点和论据是：

对2319点上涨以来的这波行情的定性至今分歧依然很大，“反弹”论的基调绝对会占上风。这波行情缺乏根本的驱动因素，上涨空间不大，但是下跌空间也不大，也就是一种平衡市。

自从股份全流通之后，市场规模变大，局部行情将会成为主流。如果看着上证指数说大盘，该文作者认为很长时间都将是震荡市，没有真正的大牛市或者大熊市。如果经济不好，政策会很积极；如果经济变好，政策就会退出，最终结果还是平衡。

从市场供求关系来看，就很难形成牛市格局。大小非减持和股份全流通就是一个非常明显的扩容，再加上增发、新股发行等融资压力，股市重心下移是大势所趋。除非我们有足够多的货币与之对冲。而现在大的环境是宏观调控或者经济转型，泛滥型的货币政策根本不可能出现。所以，这种弱势平衡很可能成为主流。

作者认为，市场不会就此变成熊市。他认为成飞集成（002190）、金山开发（600679）、华润锦华（000810）、九鼎新材（002201）、鼎盛天工（600335）等股票主力真正理解了市场的本质，当前市场一时半会不会有明显的牛熊之分。

作者认为当前的市场已经不是先前的市场。牛熊判断标准已经发生