



秘密青少年版

[澳]保罗·哈林顿



秘密青少年版

[澳] 傑羅·拾林頓 / 著

YZLI



YZLI0890173974

中国城市出版社

·北京·

北京版权局著作权合同登记

图字:01-2010-2982

图书在版编目(CIP)数据

秘密:青少年版/(澳)哈林顿(Harrington, P)

著:谢明宪译.—北京:中国城市出版社,2011.4

ISBN 978-7-5074-2439-3

I. 秘… II. ①哈…②谢…III. ①人生哲学—青
年读物 ②人生哲学—少年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第047972号

Chinese (simplified) Language Translation copyright © 2011 by China City Press
The Secret to Teen Power

Copyright © 2009 by TS Production LLC, through TS Ltd., Luxembourg Branch.
All rights reserved.

Published by arrangement with the original publisher, Simon Pulse, an Imprint of Simon & Schuster
Children's Publishing Division.

THE SECRET text mark and THE SECRET logo are trademarks of TS Production LLC, through TS
Ltd., Luxembourg Branch.

Book design by Gozer Studio(Australia),www.gozer.com.au,directed by The Secret
www.theseecret.tv

本著作之中文简体字版翻译由中国台湾方智出版社股份有限公司独家授权使用

策 划	王 立
责 任 编 辑	唐 许 黄 黄 赵 静
版 式 设 计	凌点工作室
责任技术编辑	张建军 张雅琴 张美欣
出 版 发 行	中国城市出版社
地 址	北京市海淀区太平路甲40号(邮编100039)
网 址	www.citypress.cn
电 话	(010)63275378 (营销策划中心)
传 真	(010)63489791 (营销策划中心)
总 编 室 信 箱	citypress@sina.com 电话:(010) 52732057
投 稿 信 箱	world66@263.net (营销策划中心)
经 销	新华书店
印 刷	北京中科印刷有限公司
字 数	100千字 印张6
开 本	889x1194(毫米)1/32
版 次	2011年8月第1版
印 次	2011年8月第1次印刷
定 价	32.00元

版权所有,盗版必究。举报电话:(010)52732057

“我说不出这股力量是什么，我只知道它存在。”

亚历山大·格拉汉姆·贝尔 - 发明家



感谢

这部分有点无聊，作者要讲一些献殷勤和感谢的话，甚至有点自我陶醉……

哈啰？

你还在吧？

无论如何，既然这么多人对本书的贡献完全值得我发自内心真诚地感谢，所以不管有没有人要看，我还是要表达我的谢意。

首先，我要感谢罗斯·麦克奈尔（Ross McNair），我这个计划初期的共同策划人、有创意的顾问和可以依靠的人。此外，特别是在金钱、健康、关系和世界这些章节，你提供了许多想法、点子、洞见和修辞方面的意见。你是个很棒的导师、很棒的朋友，谢谢你。

感谢转化国际有限公司（Shift International）的柯林·李（Colin Lee）一开始对我的鼓励和循循善诱。《秘密》这本书里特别强调要求、相信和接收的重要，而柯林正是“要

求”这本书的人。他真的认为有必要写一本给青少年的《秘密》，所以我要感谢他的热情鼓励。

感谢吉姆·史戴尼斯（Jim Stynes）大方地付出时间和智慧。跟柯林一样，吉姆的“圆梦基金会”（the Reach Foundation）提供最具启发性的计划，帮助青少年了解自己的潜力，实现他们的梦想。没有任何领导者、梦想家（以及绅士）能像吉姆那样鼓舞人心。

感谢珍妮·柴尔德（Jan Child）从计划到出版一路支持。除了宝贵的建议和出色的创意贡献之外，她还真的不顾一切支持我到底，这一点我会永远记住并珍惜的。

感谢书中许多当事人分享自己的故事。本书永远记录下你们的勇气、真诚，以及愿意分享、把你们学到的一切告诉其他人的心，让我向你们致以最谦卑的谢意，包括：蕾秋、薛伊、两位“迈克”、伊莉莎白、恬茵、亚谢、卡西、杰森、夏依、山姆、佩内洛普、吉光、KC和诺斯伍德大学的珍妮斯。

感谢丹尼尔·克尔（Daniel Kerr），他实在应该去当私家侦探。你收集、追踪本书所有故事的能耐简直太神奇了。

感谢丝凯·拜恩（Skye Byrne）每天活出这个秘密，感谢你的专业知识和建议，还要感谢你细心地让本书脱胎换骨，以达到我们的要求。

感谢我那杰出的创意设计团队——柯麦隆·波伊尔

(Cameron Boyle) 和尼克·乔治 (Nic George)。你们设计了大胆奔放的封面和细致、有见地的内页，让这本书达到完全不同的水平。你们太棒了！

感谢高瑟多媒体 (Gozer Studio) 的团队——薛莫斯·霍尔 (Shamus Hoare)、詹姆士·阿姆斯特朗 (James Armstrong) 和路克·唐纳文 (Luke Donovan) ——以前所未有的速度完成了出色的排版和图片设计。喔，我可以加上 Carn the Roos 吗？他们是全世界最棒的足球队！（看吧，我已经警告过你，这篇感谢词会有点自我陶醉！）

非常非常感谢西蒙·舒斯特出版公司 (Simon & Schuster) 的团队：达琳·德里罗 (Darlene DeLillo)、丹·波塔许 (Dan Potash)、凯瑟琳·德文多夫 (Katherine Devendorf)、卡罗琳·雷狄 (Carolyn Reidy)、朱迪思·柯尔 (Judith Curr)，尤其是贝瑟妮·巴克 (Bethany Buck)。他们精益求精、大刀阔斧又心思细腻的书稿编辑风格，完美无缺地让作者有最佳表现。

感谢我的好朋友葛莲达·贝尔 (Glenda Bell) 一年前从海外赶过来，并且毫不夸张地，让我能勉强糊口度日。要不是你的大力支持和付出，我恐怕没机会完成这本书。

感谢洁西·欧菲尔德 (Jessie Oldfield)、提姆·帕特森 (Tim Patterson) 和达米安·克尔伯伊 (Damian Corboy)，他们的注解、建议、出人意料的双关语和让人抓狂的对话，分别成为我的手刹车和油门，让我能保持真诚。为这件事欢

呼吧！实在非常感谢。

感谢住在洛杉矶的澳大利亚籍青少年戴克伦·凯尔·萨克斯 (Declan Keir-Saks)，他的编辑注解让我确保自己在正轨上，没有偏离太远。谢谢你。

感谢芝加哥的伙伴包伯·雷隆 (Bob Rainone) 和唐·齐克 (Don Zyck)。事实上，他们不只是伙伴，更像是我们自己的“秘密双霸” (Secret Blues Brothers)，仿佛上天指派给他们的惟一任务，就是要把我们狂放的想法传布到全世界。

感谢迈克·加德纳 (Mike Gardiner) 和他那些照料《秘密》的朋友……我很高兴地说，你们可以承担事实！感谢你们保持这个梦想。

感谢《秘密》团队成员：安德烈·凯尔 (Andrea Keir)、乔许·哥尔德 (Josh Gold)、雷夫·基尔帕翠克 (Raph Kilpatrick)、海莉·拜恩 (Hayley Byrne)、劳拉·简森 (Laura Jensen) 和彩·李 (Chye Lee)；芝加哥的工作人员：丹妮耶尔·利克凡 (Danielle Likvan)、希贝儿·雷隆 (Sibel Rainone)、安蒂·罗德 (Andi Roeder)、萝莉·莎拉波夫 (Lori Sharapov)、苏珊·畚 (Susan Seah)、凯尔·柯赫 (Kyle Koch) 和明蒂·韩金森 (Mindy Hankinson)；还有负责网站的战士们：马克·欧康纳 (Mark O'Connor)、约翰·赫伦 (John Herren) 和吉米·帕玛 (Jimmy Palmer)……谢谢你们持续的支持、建议与鼓励。

感谢我的家人梅根和佩姬，非常谢谢你们相信我，甚至在我穿着紫色天鹅绒西装时，还说我很酷。也感谢我的青少年朋友亚谢给我灵感和特殊理由写下这本书，我将它献给你，谢谢你的评语和意见。尤其感谢你没说我很蹩脚、很无趣——至少不是每天啦。我最希望的是，通过这本书，你能开始相信自己的梦想。

当然，还要谢谢我的老板兼良师益友朗达·拜恩（Rhonda Byrne）……感谢、感谢再感谢你信任我、相信我，并邀请我走上这奇妙的旅程。你无限的慷慨和勇气持续启发我、照亮我的路。如果一开始没有《秘密》，就不会有后来的《秘密青少年版》，这是当然的。我特别要感谢你分享这个秘密——不只和我，而是和全世界的人分享。你曾经给我一本书，它改变了我的生命，现在我以这本书作为回报。虽然这不是华莱士·沃特尔斯（Wallace Wattles），但它带着我的全心全意。

最后，感谢所有阅读这些含糊不清的文字，居然还没睡着的读者……我敢说，你去看电影时一定也是坚持看完片尾的工作人员名单才走。干得好……这样说有点怪，但这毕竟由你决定。钱是你花的，所以尽量享受吧！如果你是青少年或大约那个年纪，那么请你继续读下去，打开你的心灵和心智，迎向全新的思考、感受和存在方式，然后开始行动，并看着你所有的梦想成真。如果我敢这么做，那你也要这样喔。

这本书是为你而写的。

带着爱与祝福

保罗·哈林顿

目录

感谢	ix
前言	xiv
秘密揭晓	4
秘密变简单	24
如何运用秘密	40
强效的方法	54
金钱的秘密	72
关系的秘密	88
健康的秘密	108
世界的秘密	130
你的秘密	148
生命的秘密	168

大家一直在说的“秘密”到底是什么？它说的是，让你可以成为你选择的一切、实现你选择的一切，或是拥有你选择的一切。听起来不错吧？或许有点好过头了？

事实上，这秘密有助于将富裕带给贫穷的人，将丰盛带给饥饿的人，将和平带给遭受战火蹂躏的人，将健康带给承受病苦的人。它也能够帮助你梦想成真——实现你的梦想。或许你会认为自己并不值得拥有，但你确实值得，只要能梦想着它，你就拥有让它发生的力量。真的。

嗯，这种说法似乎平淡无奇，然而活出梦想最困难的部分是：明确地知道**你的梦想是什么**。

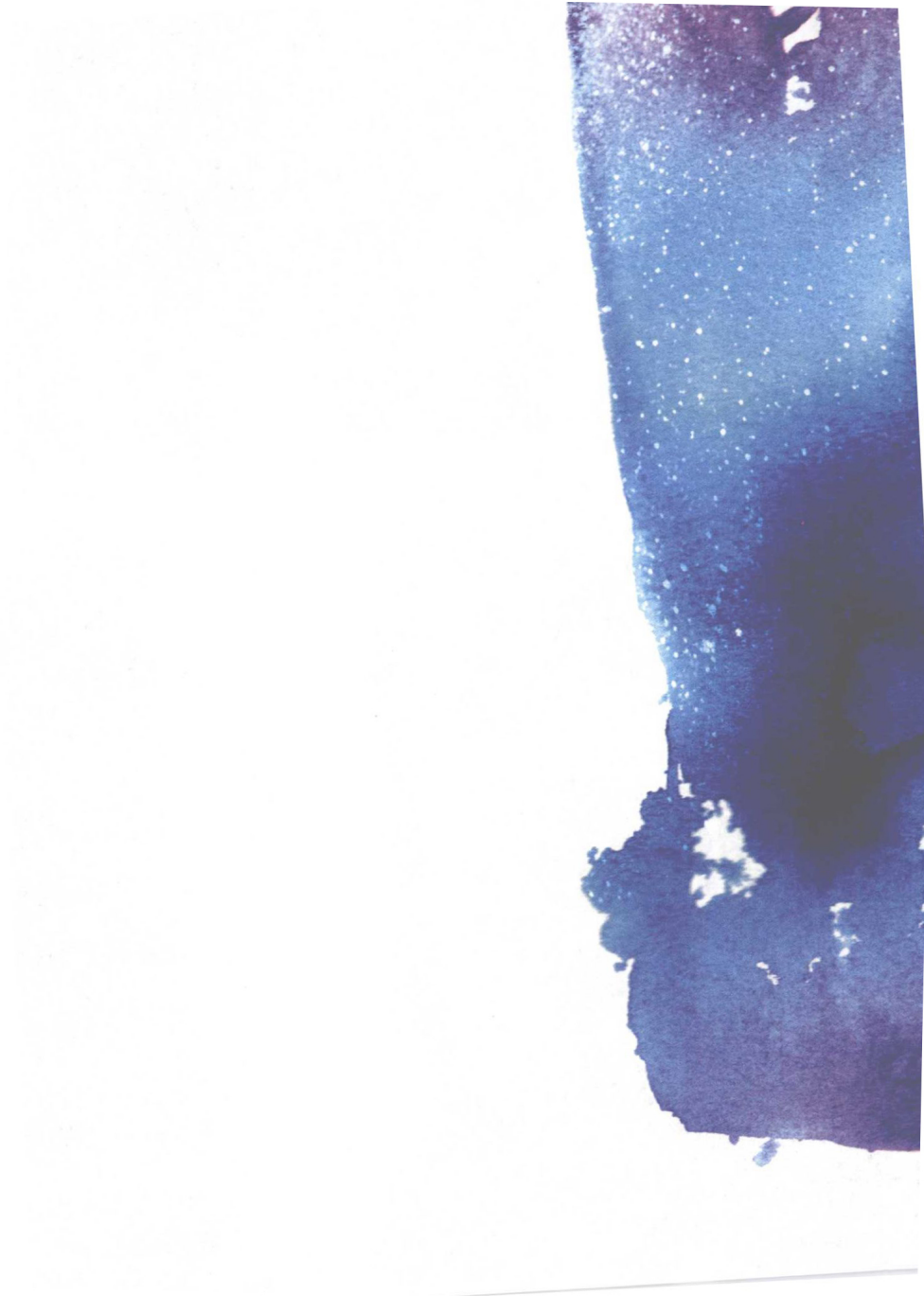
还记得童年，你什么都不受限制的时候吗？大人会问“你长大后要做什么”，你会说“航天员”、“医生”、“芭蕾舞者”或“足球运动员”。你能成为你想要的一切。

随着你越来越大，你有了种种的压力、期望、要求及限制。你被自己为什么无法活出梦想的借口所轰炸，人们开始跟你说，你不够聪明、不够强壮、不够漂亮、不够好。不知怎么地，你的理想仿佛被成人的世界夺走了。

那么……如果有个**秘密**能让你活出自己的梦想，那会如何？如果可以让你回到生命中那段不限制自己能成为什么的时光，那会怎样？如果你发现自己拥有让一切梦想成真的力量——能去任何地方、实现任何事、成为你选择的一切——那又会如何？

你会想听吗？

那么……你想知道**秘密**吗？





秘密揭晓

这个大秘密是什么

好吧，你被蒙在鼓里太久，该是知道真相——也就是说，真正的事实——的时候了。这真相是，你所听说的这个大秘密，真的能发挥力量，让你成为你所能成为的一切，实现所有你想要实现的。

只要知道这个**秘密**，健康、财富、成功、人际关系、幸福、自由和爱的奇迹，对你而言都是唾手可得。

这**秘密**到底是什么？

根据科学的说法，有某些法则在管理宇宙。有所谓的重力法则——高处的东西一定会掉下来；也有爱因斯坦的相对论——宇宙的一切都是由能量构成；还有“弦论”——宇宙的一切都在振动，万事万物各有其频率。

然而，全宇宙最强而有力的法则是——**吸引力法则**。

这个**秘密**就是**吸引力法则**。

你生命中发生的一切，都是吸引来的。你吸引了发生在你身上的所有事物，每一件小事，无论多好多坏，都跟你有关。

你用思想的力量做到这些。无论你想些什么，都会发生。

宇宙力量的根源

你看，你的思想就像这宇宙力量的根源，一股自然的力量——你想什么，就带来什么；你依据当下心中所想的，创造出你的生命。听起来或许像《星球大战》里面的心灵控制术，但这确实是真的。全世界的主要宗教都同意这一点，包括印度教、犹太教、基督教、佛教；而过去的五千多年里，众多文明和文化也通过这伟大的宇宙法则，汲取思想的力量。

历史课上到这里就够了。现在，你只要知道一件事：吸引力法则说的就是**同类相吸**。归根结底就是这句话，它是宇宙法则的核心与精神。

如同那句老话说的：“同一毛色的鸟儿会聚集在一起。”换句话说，一群鸟就像一群朋友，由于他们有共同之处，所以会被拉在一块儿。他们紧紧地聚在一起，因为他们很相像，而且喜欢同样的事物——同类相吸。这就是吸引力法则在起作用。

不过，他们当然不一定看起来完全相像或一模一样，你的朋友可不会全都是克隆人。你们看起来不会很像，但想法一定很类似，你们也是因为这样而彼此喜欢。同类相吸——这就是吸引力法则。

而根据吸引力法则，拥有力量并吸引一切的，是你的思