

幸福

快乐的人生

吴哲凡 著

我人生的最高奢望是在一个和平的世界上，
家人身体健康，有一份稳定的职业，
过着平平安安的日子，就幸福快乐了。
世界上最强大的力量就是自己的精神力量，
只要相信自己，并且努力拼搏，
就一定能达到自己的理想目标。



廣東省人民出版社

阅 览

K826.2=7

20124

幸福快乐

吴哲凡 著
的人生



为病人解除痛苦和挽救病人的生命是我平生最大的理想和幸福；事业上所取得的成就是我最的安慰和快乐。

广东省出版集团
广东人民出版社
· 广 州 ·

图书在版编目(CIP)数据

幸福快乐的人生 / 吴哲凡著. —广州: 广东人民出版社, 2011. 10
ISBN 978-7-218-07315-6

I. ①幸… II. ①吴… III. ①回忆录—作品集—中国—当代 IV. ①I251

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第195833号

Xingfu Kuaile De Rensheng

幸福快乐的人生

吴哲凡 著

版权所有 翻印必究

出版人: 金炳亮

责任编辑: 卢雪华 黎捷

特邀编辑: 刘丽芳

装帧设计: 星汉文化

责任技编: 周杰

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路10号(邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714(总编室)

传真: (020) 83780199

网址: <http://www.gdpph.com>

经销: 广东省出版集团图书发行有限公司

印刷: 广州市岭美彩印有限公司

书号: ISBN 978-7-218-07315-6

开本: 787毫米×1092毫米 1/16

印张: 14.5 字数: 230千字

版次: 2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷

定价: 35.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社(020-83795749)联系调换。

售书热线: (020) 83790604 83791487 邮购: (020) 83781421



▲ 欢庆中华医学会会长、广州医学院院长、广州呼研所所长钟南山院士生日快乐。



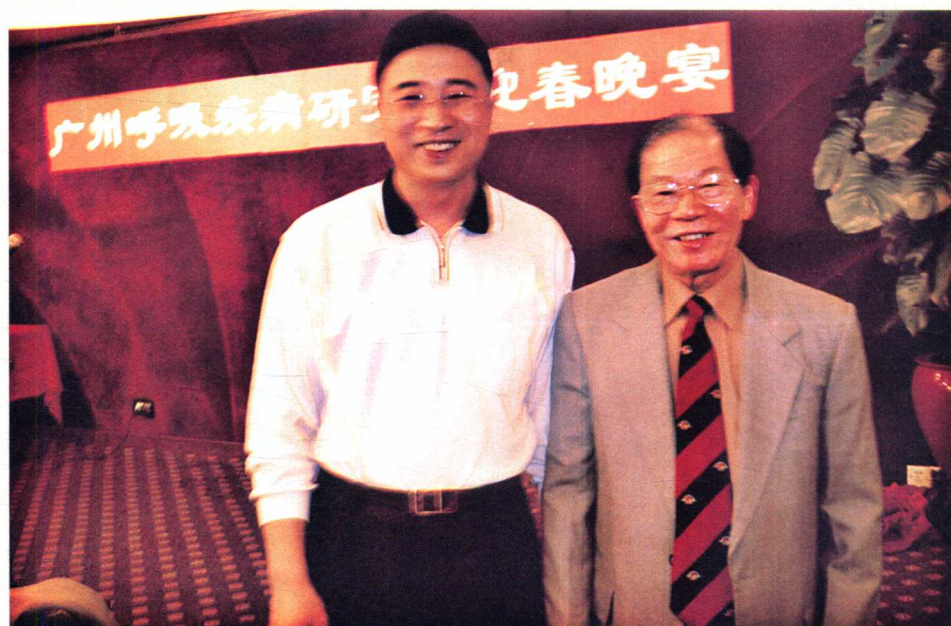
▲ 与原广州市政协主席陈开枝（中）、广州市足球协会会长容律慰先生（左）合影。



▲ 2005年春节时任副省长李兰芳率省保健办领导慰问广医一院的省保健专家。



▲ 2009年幸会原广州市市长黎子流伉俪。



▲ 2007年春节与现任广州医学院第一附属医院院长、胸外科主任、博士生导师何建行教授合影。



▲ 2002年与胸外科副主任陈汉章教授为病人行VATS的肺癌根治术。



▲ 风雨同舟数十年的同事是我永恒的感激和快乐。



▲ 2011年6月我与广医一附院胸外科部分同事合影。



◀ 永结同心，百年偕老是爱情和婚姻最圆满最幸福的结局——结婚40周年。



▲ 2005年10月生日快乐。流年不复，亲情永驻。



序

晚年，是盘点幸福与快乐的最好时光。作为一位教授、专家和悬壶济世 47 年的医生，吴哲凡的人生非常丰盛。如今他将自己人生之路的种种境遇和感触结集成书，确实很有意义。

尽管吴哲凡的名字中包含一个平凡的“凡”字，但他拥有一颗仁心，一双妙手，这就注定了他的人生是不平凡的人生。过去几十年，他妙手回春，在手术台上治病救人；到了晚年，他妙手生花，追述往事，为年轻一辈奉上宝贵的精神粮食。

读吴哲凡的文章，仿佛跟随他重温一遍他的人生足迹。他丰富多彩的人生就像这一本打开的书，我们可以从中感受他少年的艰苦，青年的勤奋，中年的精彩，老年的睿智。更重要的是，我们从字里行间深刻感受到一位精诚医者朴实无华的幸福与快乐。

吴哲凡出身于贫穷的农民家庭，但他人穷志气大，从小就立志成才，小学毕业后以优异的成绩考上丰顺一中。此后，他凭着不懈的努力改变了自己的命运。

《幸福快乐的人生》一书中，有些文章特别耐人寻味。在《童年的梦》、《灵魂发育的追忆》、《梦想与现实》文中，他以饱含感情的笔墨追忆了求学生涯亦苦亦甜的往事。吴哲凡立志读大学，可是，临近高考时，他的父亲因患食管癌不幸逝世，弥留之际，父亲掏出30元给他作为考大学的费用。那段日子，他表现得异常坚强，化悲痛为力量，从容应考。结果梦想成真，考上了中山医学院，成为家族中第一位大学生。这次高考，是他人生的一个转折点。从此，他走出大山，到广州求学，后来，成为一位出色的外科医生。吴哲凡的这段经历，正是“知识改变命运”的典型写照。

吴哲凡从医47年，白衣生涯是他人生中最精彩动人的章节。他的人生格言是：“为病人解除痛苦和挽救病人的生命，是我平生最大的理想和幸福，事业上所取得的成就是我最大的安慰和快乐。”几十年来，他以高超的医术救治过无数病人。在国际肺癌会议中，他的论文两次获奖，为祖国争得荣誉，也是他最大的安慰和快乐。

医生是一个高尚的职业，也是一种高风险的职业。“做一名医生，应该把病人的利益高于一切，要同情病人，理解病人。”吴哲凡曾经说过：“我一生最明媚的春光是在手术台上和在病房里，最有活力的形象是与病人同行的47年。”最难能可贵的是他敢于承担手术风险，这是一位外科医生最优秀的品质。他在《尊重患者 医患和谐》文中披露了一段小插曲，他曾经冒着风险为一位姓何的高龄患者施行肺部肿瘤切除手术。患者年纪大，体质差，肺功能不佳，而且肺部肿瘤巨大，所以手术风险较高。在术

前讨论会上，其他医生都劝吴哲凡放弃手术。但患者家属的信任给了他百分百的信心。结果，他的手术做得非常成功，患者很快就康复出院了。吴哲凡在手术台上的胆大心细，挽救了许多危重患者的生命。

吴哲凡还以清纯而富有真情的笔墨描绘了他的爱情和婚姻：校园初遇的美妙，花前月下的浪漫，两地分居的思念，朝夕相处的融洽。漫漫数十年的相依相守使他悟出了不少婚姻哲理：“婚姻是人生的珍宝。”更道出了“恋爱需要激情，婚姻需要耐力”的真谛。他认为夫妻相处有两个秘诀：其一努力使自己被对方欣赏，其二努力去欣赏对方。年轻人读他的《婚姻》，就像上了一堂真实生动的婚姻教育课。

在社会上，吴哲凡是一位德高望重的胸外科专家，他多年来任省委保健专家和中央会诊专家，并兼任多个学术职务。在一个幸福的小家庭里，他则成功地扮演丈夫与父亲的双重角色，为后辈树立了榜样。作为一位父亲，他在教育子女方面颇有心思。他对自己的后代提出了三点希望：“一是做一个为社会无私奉献的人。二是做一个对家庭对婚姻有责任心的人。三是做一个身体健康、追求幸福、创造快乐的人。”这也充分体现了他灵魂深处所具备的强烈的社会责任感和家庭责任感。

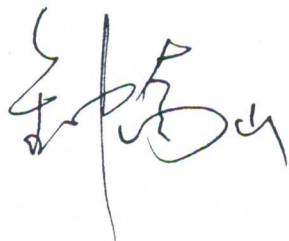
许多认识吴哲凡的人都赞赏他身上散发出来的青春活力。他在《回味悠长的人生》中道出了不少养生之道。他总结花甲年华的养生秘诀是“学会豁达，学会宽容，学会自信，学会放弃，学会‘简单’”。他退休前是个大忙人，但也有自己的一套健身之道。他喜欢跑步和散步，几十年来，一直坚持每天早上跑步，下

午下班步行回家。“散步行走在自己生命的轨道上，欣赏自己想要的风景，享受生命在舒缓中的乐趣。”

在《生活写意》和《魅力自豪》这两辑中，吴哲凡含泪表达了对四川汶川大地震中罹难同胞的悲痛之情，同时也赞誉党和祖国人民抗震救灾的伟大。北京奥运会和广州亚运会的举办使他感到震撼激动，骄傲自豪，他满腔热情地颂扬造就他一生的幸福广州。

幸福与快乐，是贯穿全书的主题。书中从少年到老年的往事都诠释着幸福快乐。在《创造快乐》一文中，吴哲凡诚恳地抒发了自己对快乐的独特见解：“让自己快乐是一种美德，让别人快乐是一种功德。”“在人的生命里，没有人可以删除你的快乐。”“一个人的快乐，不是因为他拥有得多，而是因为他计较得少。”“我是年年月月天天都有快乐，我为三千多位病人做了手术，目送病人带着微笑出院，我的内心是多么的快乐。”吴哲凡这种以“大爱”为基调的快乐观，闪烁着智慧的光芒。

阅读《幸福快乐的人生》，读者必将获得幸福和快乐的钥匙，收获真正的幸福与快乐！



2011年6月29日

钟南山教授是博士生导师、中国工程院院士。任中华医学会会长、中华呼吸学会主任委员、广州呼吸研究所所长、呼吸疾病国家重点实验室主任、广州医学院院长。1985年后被指定为中央领导保健专家，受聘为世界卫生组织医学顾问、国际胸科协会特别会员等职务。钟教授长期从事呼吸系统疾病的临床医疗、教学和基础研究工作，是中国治疗呼吸系统疾病的领军人物。



前言

写《幸福快乐的人生》一书是我多年想写而又没有时间完成的心愿。人到老年会醒悟：人的生命是有尽头的。这种认知会促使老人行动起来，去做以前想做而没有做的事。我任广东省委保健专家 20 年，中央会诊专家 5 年。2006 年我写了一篇《幸福快乐的人生》刊登在省委保健办主办的《岭南保健》杂志，很多朋友和同事看了都说很受启迪，并复印转发给自己的父母、兄弟及亲朋。他们的喜爱是激励我写这本书的动力。

流年似水，往事如烟。我渐渐地步入古稀之年，许多美好的日子都已成为回忆。人生是应该留下记忆吧！凡是自己走过的路，不管是鲜花铺地，抑或荆棘丛生，只要没有虚度年华，辜负人民，就没有什么遗憾了。在经历自己人生的同时还体味别人的酸甜苦辣，这是一种福分。因此，对于短暂人生的每一个脚印，对于丰富人生的点滴成果，都应铭记于心，历久弥新，回味无穷。

我是一位平凡的医师。我酷爱医学，早年踏入医院时，就立下人生的格言：“为病人解除痛苦和挽救病人的生命是我平生最

幸福 快乐的人生

大的理想和幸福；事业上所取得的成就是我最大的安慰和快乐。”悬壶济世 47 年，我为三千多位病人做了胸心外科手术，目送每位病人带着微笑康复出院是我人生最大的幸福和快乐。我一生最明媚的春光是在手术台上和在病房里，最有活力的形象是与病人同行的 47 年。

书中许多内容是站在医学科学的平台讲述如何追求幸福快乐的人生。

健康是个人最高的享受，健康是人生最宝贵的财富，健康是幸福快乐的源泉和动力。只有拥有健康的身体，才能创造和享受快乐。我深有体会：工作和做事是神圣的，闲暇和休息也是神圣的；要懂得使用生命，更要懂得享受生命。人生不完全是为了钱，不要为了金钱去伤害自己的健康和生命。疾病是痛苦的折磨，但人不可能不生病，因此，爱护自己最好的办法就是呵护好自己的身体，这也是自己的责任。《健康长寿是人生最幸福》一文中有很多有益健康的秘诀和法宝，值得读者去实践。

书中 29 篇文章，只是如实记录了我的人生之路的种种境遇和感触。这种境遇也许很平凡，这感触也许很普通，但毕竟是属

幸福 快乐的人生

于自己的，是平平实实记下的感悟，写下心中的声音。作品不敢期望太多好评，只是祈望与读者共同“追求幸福”和“创造快乐”。写此书的目的不为名，不图利，只是自抒胸臆，表达对党和祖国的热爱，感谢祖国人民的培育，为自己的人生留一份纪念。

本书中的文章，多用一事一议，有引证、有感思、有借鉴、有评论，充满自己的个性与自由。对于文学写作，我只是业余爱好，所以，文章似乎不太符合散文的写作规范，看起来只是非常随意而又漫不经心地反映我的人生之路。

本书初稿完成后，敬请了广东省作家协会黄文婷散文作家，广东省肇庆国家高新开发区梁小和区长，江门市新会区张莲友副区长伉俪，新会区统战部陈振德副部长，张荣坚科长，新会人民医院苏玛副院长，广州市呼研所李慧灵博士后，广州市呼研所邵文龙博士，广州医学院第一附属医院护理部潘汉韶主任护师，《广州卫生报》刘伯椿编辑，广州医学院曾燕文学生记者，亲友吴道明教师、谢正升先生、杨名盘先生给予审评，还有院电脑工程部陈琳小姐给予雅正。他（她）们在欣赏幸福快乐之余，指出本书不足之处，并反馈给我修改。本书的出版得到广州足球协会会长

幸福 快乐 的人生

容律慰先生、广州金马模特道具厂冯永超先生、广州星汉文化传播有限公司及广东人民出版社鼎力支持，在此表示感谢！没有共产党和祖国人民，就没有我的一切，衷心感谢党和人民，为我幸福快乐的人生铺平道路。恩师林道平教授和钟南山院士对我人生旅途的启迪和指引，更是难能可贵！万分感谢钟南山院士在百忙中为本书写了宝贵的“序”。风雨同舟数十年的同事、亲朋和家人更是我一生永恒的感激和快乐！

迄今，社会的进步、科技的发达、经济的腾飞使人们的物质生活得到极大的提高，追求幸福快乐成为现代人的热切愿望。幸福快乐是人生的享受，又是生命的升华。与此同时，人们对健康也有更高的要求 and 期望。衷心地希望人们在奔向和谐小康生活的同时也步入健康快乐的殿堂，享受属于自己的幸福快乐，让生命之树常青。

吴哲凡

2009年6月16日