

# 認識支氣管氣喘



神戶遷信醫院 內科部長 木野稔也 著

■支氣管氣喘是呼吸困難所引發的一種疾病，是自古以來即為人們所熟知的一種疾病。支氣管氣喘發作的時間通常是在半夜或清晨，所以患者與家屬都應該知道正確的應變之法以妥善處理。本書作者根據自身治療支氣管氣喘20多年的經驗，將患者會遇到的種種疑惑加以集結成書，使患者對於自己的疾病能有所認知。■

私房診所◆家庭醫療

---

# 認識支氣管氣喘

原著——木野稔也 神戶逵信病院醫生

編譯——歡樂工作坊

國家圖書館出版品預行編目資料

認識支氣管氣喘／木野稔也 原著，歡樂工作坊  
編譯 -- 初版. -- 臺北市：桂冠，1999 [民  
88]

面：公分. -- (私房診所·家庭醫療)

ISBN 957-730-165-7 (平裝)

I.氣喘

415.41

88010133

私房診所◆家庭醫療

## 認識支氣管氣喘

原著 —— 木野稔也

編譯 —— 歡樂工作坊

發行 —— 桂冠圖書有限公司

地址 —— 台北市 106 新生南路三段 96-4 號

電話 —— 02-22193338 02-23631407

購書專線 —— 02-22186492

傳真 —— 02-22182859~60

郵政劃撥 —— 0104579-2 桂冠圖書股份有限公司

登記證 —— 局版台業字第 1166 號

印刷廠 —— 成陽印刷廠

裝訂廠 —— 欣亞裝訂公司

初版一刷 —— 1999 年 8 月

電腦編號 —— 42960

本書若有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回調換  
ISBN 957-730-165-7 定價 —— 新台幣 100 元

## 序 言

支氣管氣喘是呼吸困難所引發的一種疾病，這是自古以來即為人們所熟知的一種病。

支氣管氣喘一旦突然發作，其症狀會非常痛苦，動也不能動，令周遭的人不知所措。加上支氣管氣喘發作的時間通常是在半夜或清晨，所以患者的家屬也應該知道藥物的正確使用方法，在緊急時才能從容不迫的妥善處理。

除此之外，患者本身的自我管理也是非常重要的。生病期間，只有自己最了解自已的情形，能不假他人之手，做好病情的記錄，相信對自己病情的改善一定會有莫大的幫助。

根據統計，世界上支氣管氣喘的人口有漸漸增加的趨勢。根據小學生的保健統計調查顯示，有 1.05% 的小朋友罹患支氣管氣喘，也就是說每 95 個小朋友中就有一個病



例。關於成人的支氣管氣喘比例，雖沒有詳細的統計資料，不過中、老年人的支氣管氣喘患者卻屢見不鮮。

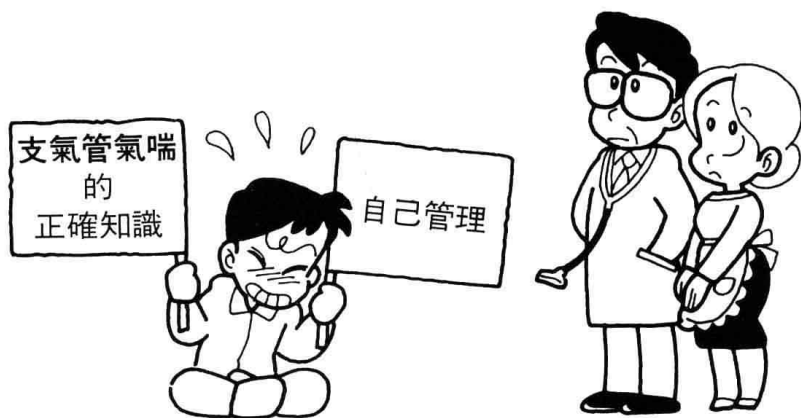
雖然支氣管氣喘治療不妥當很少會造成死亡，不過每10萬人就會有5個人因支氣管氣喘發作而死。為了避免不幸的事故發生，除了與醫師密切的配合，患者本身亦要有自知之明，對支氣管氣喘具備正確的認知，確實做好自我管理的工作。

作者根據自身治療支氣管氣喘19年的經驗，將患者會遇到的疑惑加以結集而整理成書，希望透過本書，使支氣管氣喘患者對於自己的疾病能有所認知。

詳讀相關的資料，不但能及早治療，且在突發的狀況

下能臨危不亂。所有支氣管的患者，通常是必須與病魔長期抗戰的，除了正確的知識、自我管理之外，最重要的還是要有堅毅的信心與耐心。天下沒有克服不了的事，只要秉持信念，大都能化險為夷，何況我們只要求過著正常的生活，與平凡人一樣有著健康的身體！

本書中用藥的事項一直重複提到，讀者要不厭其煩地一再複習，因為治療是漫長的一段過程，無非是希望支氣管氣喘患者都能持之以恆地服藥，並且早日康復。



# 目 錄

第一章／肺和支氣管的結構與作用／13

第二章／何謂支氣管氣喘／17

(1)支氣管氣喘被定義的理由／17

(2)支氣管氣喘的定義／18

(3)支氣管氣喘的症狀和類似支氣管氣喘的疾病的區別／20

第三章／支氣管氣喘與發生的情形／23

(1)支氣管氣喘發生的原因／23

(2)過敏、特異性體質以及 IgE 抗體是什麼？／24

(3)容易引起支氣管氣喘過敏原的特徵與種類／25

(4)過敏引起支氣管氣喘所發生的情形／37

(5)過敏的支氣管／38

(6)藥物止痛藥、退燒藥、高血壓的治療藥、或喝酒所引起的支氣管氣喘／41

(7)運動引起的支氣管氣喘  
(運動誘發性氣喘)／45

第四章／支氣管氣喘的類型及其種種症狀／47

(1)支氣管氣喘的類型／47

(2)支氣管氣喘種種的症狀／52

## 第五章／支氣管氣喘的併發症

及支氣管氣喘肺部方面的疾病／53

(1)肋骨骨折／54

(2)氣胸／55

(3)縱隔氣腫／55

(4)皮下氣腫／56

(5)過換氣症候群／57

(6)過敏性支氣管肺麩菌症／58

(7)嗜酸血球肺炎／58

(8)過敏性鼻炎、慢性鼻竇炎鼻息肉／59

## 第六章／一再重複的支氣管氣喘發作／61

(1)支氣管與肺部的障礙／61

(2)支氣管氣喘是治不好的疾病嗎？／62

## 第七章／支氣管氣喘患者門診必要的檢查／65

(1)胸部 X 光檢查／65

(2)問診／65

(3)肺部聽診／67

(4)肺功能檢查／68



- (5)痰與末梢血管中嗜酸血球的比例／68
- (6)總 IgE 值／69
- (7)過敏原檢查／69
- (8)呼吸道過敏性試驗／70

## 第八章／支氣管氣喘的治療／73

- (1)治療的原則／73
- (2)每個人治療的有效方法都不一樣／73
- (3)知道「治療的方法」與「藥物種類及作用」的必要理由／76
- (4)治療方法的種類／78
- (5)氣喘治療所使用的藥物及其作用／86
- (6)吸入藥為世界治療的主流／89
- (7)吸入藥之所以為支氣管氣喘理想的治療方式的理由／91
- (8)支氣管氣喘突然發作的緊急治療／93
- (9)為了避免支氣管氣喘，所必須做到的治療與日常管理／95
- (10)定量噴霧式吸入器正確的使用方法／100
- (11)支氣管氣喘需要動外科手術時的對策／105
- (12)懷孕期間支氣管氣喘該如何治療？／100

私房診所◆家庭醫療

---

# 認識支氣管氣喘

原著——木野稔也 神戶逵信病院醫生

編譯——歡樂工作坊



## 序 言

支氣管氣喘是呼吸困難所引發的一種疾病，這是自古以來即為人們所熟知的一種病。

支氣管氣喘一旦突然發作，其症狀會非常痛苦，動也不能動，令周遭的人不知所措。加上支氣管氣喘發作的時間通常是在半夜或清晨，所以患者的家屬也應該知道藥物的正確使用方法，在緊急時才能從容不迫的妥善處理。

除此之外，患者本身的自我管理也是非常重要的。生病期間，只有自己最了解自己的情形，能不假他人之手，做好病情的記錄，相信對自己病情的改善一定會有莫大的幫助。

根據統計，世界上支氣管氣喘的人口有漸漸增加的趨勢。根據小學生的保健統計調查顯示，有 1.05% 的小朋友罹患支氣管氣喘，也就是說每 95 個小朋友中就有一個病



例。關於成人的支氣管氣喘比例，雖沒有詳細的統計資料，不過中、老年人的支氣管氣喘患者卻屢見不鮮。

雖然支氣管氣喘治療不妥當很少會造成死亡，不過每10萬人就會有5個人因支氣管氣喘發作而死。為了避免不幸的事故發生，除了與醫師密切的配合，患者本身亦要有自知之明，對支氣管氣喘具備正確的認知，確實做好自我管理的工作。

作者根據自身治療支氣管氣喘19年的經驗，將患者會遇到的疑惑加以結集而整理成書，希望透過本書，使支氣管氣喘患者對於自己的疾病能有所認知。

詳讀相關的資料，不但能及早治療，且在突發的狀況

下能臨危不亂。所有支氣管的患者，通常是必須與病魔長期抗戰的，除了正確的知識、自我管理之外，最重要的還是要有堅毅的信心與耐心。天下沒有克服不了的事，只要秉持信念，大都能化險為夷，何況我們只要求過著正常的生活，與平凡人一樣有著健康的身體！

本書中用藥的事項一直重複提到，讀者要不厭其煩地一再複習，因為治療是漫長的一段過程，無非是希望支氣管氣喘患者都能持之以恆地服藥，並且早日康復。





# 目 錄

第一章／肺和支氣管的結構與作用／13

第二章／何謂支氣管氣喘／17

(1)支氣管氣喘被定義的理由／17

(2)支氣管氣喘的定義／18

(3)支氣管氣喘的症狀和類似支氣管氣喘的疾病的區別／20

第三章／支氣管氣喘與發生的情形／23

(1)支氣管氣喘發生的原因／23

(2)過敏、特異性體質以及 IgE 抗體是什麼？／24

(3)容易引起支氣管氣喘過敏原的特徵與種類／25

(4)過敏引起支氣管氣喘所發生的情形／37

(5)過敏的支氣管／38

(6)藥物止痛藥、退燒藥、高血壓的治療藥、或喝酒所引起的支氣管氣喘／41

(7)運動引起的支氣管氣喘  
(運動誘發性氣喘)／45

第四章／支氣管氣喘的類型及其種種症狀／47



(1)支氣管氣喘的類型／47

(2)支氣管氣喘種種的症狀／52

## 第五章／支氣管氣喘的併發症

及支氣管氣喘肺部方面的疾病／53

(1)肋骨骨折／54

(2)氣胸／55

(3)縱隔氣腫／55

(4)皮下氣腫／56

(5)過換氣症候群／57

(6)過敏性支氣管肺麩菌症／58

(7)嗜酸血球肺炎／58

(8)過敏性鼻炎、慢性鼻竇炎鼻息肉／59

## 第六章／一再重複的支氣管氣喘發作／61

(1)支氣管與肺部的障礙／61

(2)支氣管氣喘是治不好的疾病嗎？／62

## 第七章／支氣管氣喘患者門診必要的檢查／65

(1)胸部 X 光檢查／65

(2)問診／65

(3)肺部聽診／67

(4)肺功能檢查／68