

致富圣经 智慧宝典

THE MASTER KEY SYSTEM

万能钥匙

一本被禁封数十年的励志奇书
一个被窥视千百年的成功秘诀

[美] 查尔斯·哈奈尔◎著 卢倩倩◎编译

当下执行版 Immediate implementation of version

学习运用精神力量的诀窍
掌握驾驭万物的“万能钥匙”
修炼完美的自我 成为命运的主宰



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

万能钥匙

THE MASTER KEY SYSTEM

[美]查尔斯·哈奈尔◎著 卢善慎◎编译

图书在版编目(CIP)数据

万能钥匙 / (美) 哈奈尔著 ; 卢倩倩编译. --北京: 新世界出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5104-3348-1

I. ①万… II. ①哈… ②卢… III. ①个人-修养-通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第250167号

万能钥匙

作 者: (美) 哈奈尔著 卢倩倩编译

责任编辑: 于海英 杨艳丽

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 三河市骏杰印刷厂

经销: 新华书店

开本: 710×1000 1/16

字数: 390千字 **印张:** 21

版次: 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-3348-1

定价: 33.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

作者自序

有些人似乎是天生的成功者，财富和力量就像他们信手拈来的玩具；而有些人如果想取得相同的成就就要付出艰辛的努力，冲破重重的阻碍。这是为什么呢？身体素质应该不是问题的关键，否则那些成功人士一定个个身强体健。人在思想和意识方面的差别，才是我们应该注意的重点。我们的生活正是因此才变得多姿多彩。

思想和心智上的差别是平庸和非凡的分水岭。只要明白了这一点，我们就不会再盲目地怨天尤人，也不会总是幻想着好运从天而降。思想的创造力将帮助我们抵达成功的彼岸。借助思想创造力，我们就能轻易地冲破前进途中的阻碍和羁绊，跨越失败的泥潭，顺利地渡过难关。

我们生活的世界是一个充满规律的世界，无论是物质世界，还是精神世界，都无一例外地被规律控制着。我们只要了解并遵守这些法则，理想中的事物就会奇迹般地出现在我们眼前。我们如果表现出对外界的过分依赖，就会变得更加不堪一击。当我们迅速地调整自己，将积极的心态和毫不犹豫的勇气注入自己的想法，弱者的角色就永远和我们说再见了，一个全新的自己将出现在人们面前。

反之，如果总是否认法则，拒绝与它们合作，我们很快就会发现自已落伍了。站在人类社会最新的科技成果面前，我们会感到眼前一片茫然。这时的我们，多么像那些否认电学法则会给人类带来益处的人。

“种瓜得瓜，种豆得豆”是自然界颠扑不破的真理。它对所有人都一视同仁，严格地按照每个人的付出来分配他们的所得。当积极的意象充满了我们的头脑，我们就会迅速踏上成功之路；当各种匮乏、局限和混乱的意象充满了我们的头脑，我们就会被消极的条件所困，我们就会陷入失败和痛苦的深渊。我们是自己最大的敌人，那些消极的条件随时可能对我们产生影响，因为我们总是在自觉不自觉地制造阻碍自己成功的障碍。

早在50多年前，人们在了解到电学法则之初就开始享受其恩惠。现在，这一法则的应用几乎遍及全世界。“富裕法则”也是如此，只有对“富裕法则”有所了解和领悟之后，人们才能真正地获取财富。对此法则内涵的认同是人们获取财富的重要前提。

如今已经是科学精神的天下，科学精神遍布整个领域，因果关系也早已为人们所熟知。人们要想使自己的抱负和理想变成现实，就要先创造出实现它所必需的条件。由于规律总是隐藏在种种表象或假象的背后，我们只有对比大量独立的事例，才能将它们的共同之处找到，才能总结概括出规律，这种方法就是归纳推理。是规律让生活少了几分变幻莫测，多了几分确定和安稳。

所有文明国家无不从归纳推理中受益。无论是国家的昌盛，还是学术的繁荣；无论是人类的延年益寿、医疗的飞速发展，还是信息的四通八达；无论是遨游太空，还是潜入深海，这一切无一不是归纳推理的功劳。而我们需要做的，只是将这些结果进行分类。

《万能钥匙》这本书建立在科学的基础之上。我们将从中找到精神世界里积极主动因素发挥作用的正确方法，将从中学会如何才能正确地培养和运用自己的想象力、渴望、感情和直觉。只有如此，我们才能将自我生命中的潜能激活，才能获得充沛的精力、洞悉世事的品格、活力四射的魅力、不屈不挠的意志，才能使自我的能力和才能得以提升。我们将学会识别机遇、提高推理能力、使自己意志坚定的方法。通过对这本书的学习，我们将拥有进行抉择的智慧，学会理性地同情，将主动进取与坚忍不拔的精神融入自我的体系之中。另外，如何才能畅享高品质的生活，也是我们要学习的内容。

《万能钥匙》并非要借助令人沉溺的骗术来使善良人的慧眼失去光彩，它的目的在于帮助我们学会使用精神力量的方法。这是真正的精神力量，而非替代品或曲解的产物。“一分耕耘，一分收获”，我们一起来钻研和践行这一真理。

大自然可以用它神奇的力量帮助一片草叶长成一片森林，精神力量也将帮助我们获得创造新世界的的能力。当精神力量的无限潜能被挖掘出来之后，巨大的惊喜就会出现现在我们面前。我们在他人眼中会成为精力充沛、魅力四射的人，所有与我们接触过的人都会心甘情愿地听从我们的指挥。

《万能钥匙》会帮助你领悟大自然的基本法则，并与大自然合而为一；《万能钥匙》会帮助你揭示魅力的奥秘，使你领悟到成长法则与在世上生存的心理法则，并获得取之不尽、用之不竭的资源；《万能钥匙》会帮助你成为吸引周围的人与物的磁石。这时，你在他人眼中已经成为幸运的代言人，可以轻而易举地将自己的理想变成现实。

从现在开始，让我们一起掌控自身，增强记忆力，提高洞察力，保持强健的体魄，感悟生命的真谛，从而可以在任何情况下分辨出机遇与困难，不让近在咫尺的大好时机溜走。这样，我们就可以结束飘忽不定的状态，用清晰而明确的方法来处理自己的日常事务。此外，这些能力还可以帮助我们建立起有效的执行体系。这些难能可

贵的能力不仅可以使千千万万的男女老少改变自己的生活，还能使你变成一位成功人士。这就是本书的精髓所在。

《万能钥匙》注重洞察力的培养。有了洞察力的帮助，我们可以成功地拨开眼前的迷雾，洞悉世事的本质；有了洞察力的帮助，我们可以将猜疑、恐惧、忧郁、限制和匮乏统统抛入爪哇国；有了洞察力的帮助，我们可以唤醒沉睡已久的内心潜能，获得渴望已久的勇气和活力。从此，我们将变得积极进取，并获得感受艺术、文学与科学真谛的能力。现实生活中，很多人并不注重培养自己的能力。他们往往沉溺于永远不可能实现的事情，而对眼前的机遇视而不见，对擦肩而过的成功浑然不觉。《万能钥匙》这本书要讲述的重点就是通过开发洞察力、增强独立性等方法，帮助我们提高能力、改善性情，最终使我们成为一个具有远见卓识的人。

《万能钥匙》既不是将向读者介绍正确的法则作为唯一目的，又不是对读者进行说教。它的本意在于与读者分享实践这些法则的方式和方法，使读者意识到实践的重要性。运作管理是不可或缺的工作，但我坚信，重视和采纳正确法则更是重中之重。如果没有投入应用，这些法则就失去了鲜活的生命力，就变成了纸上谈兵。只有将它们投入实际应用中，它们才能展示出自己的价值和魅力。在日常生活中，将这些法则付诸实施才是最好的做法。

我们的时代日新月异，世间万物总是在瞬息之间就发生了巨大的变化，我们身边的一切也不例外，其中变化最快的是思想观念。我们正在经历着这个世界最重大的思想变革，甚至我们的一生都会因此而发生改变。

在这场革命中，人们顺利地摆脱了长期束缚他们的传统桎梏与羁绊。那些旧习俗、教条等陈腐的东西，已经不再符合时代的发展要求，它们已经被象征着新文明思想和信念取代了。如今，随着科学的不断发展，我们发现了取之不尽、用之不竭的资源，揭示出无数种可能；但令人惊奇的是，世间竟然还有那么多不为人所知的力量。

走进生物的国度，我们将发现变化已经成为这一世界的主题，创造与再创造总在永不停息、周而复始地进行着。走进矿物世界，我们将会发现这里原本看起来不易挥发、固态的一切都充满了动态的活力。每一个领域在经历了从低级到高级、从有形到无形、从粗糙到精致的转变之后，都变得越来越美好。走进无形的精神世界，我们就会发现，这里到处充溢着最纯粹、最活跃的能量，它们已经整装待发，只要时机一到，就能绽放出最美的花朵，结出最壮硕的果实。

20世纪见证了人类历史上最辉煌的物质进步，而与我们携手同行的21世纪一定

会再次将奇迹延续。在21世纪中，我们在精神和心灵层面将会取得更伟大、更显著的进步。一种源自我们内心的全新的力量和意识唤醒了那些还在沉睡着的神秘世界，同时，我们也将借此机会重新审视自我的内在世界。

外在世界的物质已经经历了从物质到分子、从分子到原子、从原子到量子的划分，再次细化是我们接下来要做的工作，而精神就是我们要细化的对象。对此，安布罗斯·弗莱明爵士曾说：“只有当能量表现为我们提及的精神或意志时，我们才能够对它们有所理解。”

精神力量是人类最强大的力量，就像无形的力量是自然界最强大的力量一样。思想不仅是一种动态的精神，还是观念产生的决定性力量。因此，思想就是精神力量得以彰显的唯一路径。

精神是世事变迁的实质，精神在推理中产生，观念是精神的产物。如果说问题充当的是精神的探照灯的角色，那么思辨和哲学就是精神的肌肉。

每当我们持续思考某一特定的主题时，我们的大脑、神经、肌肉都会因为思考的不断进行而做出相应的反应，我们的身体组织也会随之发生翻天覆地的变化，这就意味着精神活动可以改变我们身体组织中的客观物质。

由此，我们将从失败走向成功。过去的绝望、匮乏、限制和嘈杂的声音，都将在思想观念变化的大潮中逐渐消失不见，勇气、活力、灵感与和谐取代了它们的位置。当这些新的精神力量在我们的心灵中逐渐生根发芽，我们的身体组织就会因此而发生变化，新的曙光将照亮我们的生命，世间万物也在此时披上了全新的衣裳。我们将会拥有一个全新的生命，不仅我们自身充满了喜悦与自信，充满了希望与活力，就连我们的生存环境、外在形象也会发生很大的变化，我们将发现前所未有的机遇，各种新的可能随之不断地出现在我们的生活中。成功会常驻我们身边。此外，我们还会吸引周围的人，他们会心甘情愿地成为我们的合作伙伴。在他们的帮助下，我们会实现自身和事业的提升，还会迎来新的合作伙伴，我们周围的环境也会因为大家的通力合作而得以改善。

若将历史的车轮转到100年前，我们将会对自己的发现感到非常吃惊：那时的人真是太脆弱了，太不堪一击。我们只要用一挺现代的机枪就可以战胜当时一支全副武装的军队。因此，我们相信只要执著地追求，新世界就一定会来到我们身边。那个新世界，是如此美妙神奇，又如此令人沉醉；如此广阔无边，又如此令人沉醉。随着我们思想的重大变革，崭新的世界即将到来。如果你希望以旁人难以想象与企及的优势脱颖而出，那么就请你充满信心，并事先做好准备吧！

目 录

第一章 内在的世界

内在世界是一切能量之源，外在世界是内在世界的一面镜子。每个渴望实现理想的人，其内在世界都会充满勇气、希望、自信和坚强。这些优秀品质能够帮助他们完善自我的内在世界，获得梦想成真的力量。

发掘内在的力量 /1	外在世界是内在世界的折射 /2	生活的秘密 /3
无所不能的宇宙精神 /3	内在世界是一切能量之源 /4	

第二章 潜意识：改变命运的神秘力量

无论是从物质层面、精神层面，还是从心灵层面来讲，潜意识都担当着重要的角色。从物质层面上来讲，它将维持生命、恢复健康、照料下一代视为重中之重；从精神层面上来讲，它将带来最富创造性的精神和最富建设性的力量。从心灵层面上来讲，它可以帮助我们找到理想和渴望的源头，洞悉自我的本源。

依赖潜意识成长 /9	意识是潜意识的“看门人” /10
潜意识的巨大价值 /11	控制你的思想 /12

第三章 发掘力量的源泉

对生活的态度如何，将决定我们今后的人生轨迹。有所渴望才能有所收获，无所期待就毫无所得。如果缺乏坚持自我的勇气，或是没有自己的独立思想，我们将会在世界中寸步难行。畏惧世界的责难使我们的思想永远沉睡在被人遗忘的角落，所以，我们要放松自己的身体，清除体内的压力，发掘力量的源泉。

发散内在能量 /16	与无限力量紧密相连 /18
发动潜意识引擎 /19	放松你的身体 /19

第四章 想到就可以做到

你如果想通过宇宙来表达自我，就不要局限于自己的计划或追求的目标。此刻，你只需要安静下来，全神贯注地观察自己的内在世界，同时极力捕捉各种实现或提升自己的机遇，这样，你的精神力量才能发挥出应有的作用，你的思考才能顺利地展开。思考是取得一切成就的秘诀。

- 思考改变人生 /24
- 控制好自我 /25
- 学会放松 /27
- 让“我可以成为自己想要成为的自己”变成习惯 /24
- 思考带来一切成就 /26

第五章 开启创造性思维

今天的我们是昨天的我们不断思考的结果，而我们今日的思考又将创造自己未来的模样。这就是我们不停地创造自我和再造自我的方式。思想会为我们带来自己在潜意识中创造出来的东西，而非自己想象或别人希望我们拥有的东西。精神积累是我们获取思想的魔法棒。

- 思考创造自我 /30
- 建设精神家园 /32
- 清理精神空间 /31
- 积累你的精神 /33

第六章 专注目标，心想事成

在发展精神文化的过程中，聚精会神、专注目标起着至关重要的作用。如果能对某个目标进行恰当的专注，我们面前就会出现令人难以置信的奇迹。专注的力量是每一个成功人士必备的素质。我们可以在专注力量的帮助下取得个人的最高成就。

- 思想的产生 /37
- 专注才能心想事成 /39
- 掌控大脑运行机制 /38
- 培养专注力 /40

第七章 绘制精神图景

思想能够通过外在世界表现出来。一个人只有懂得如何掌控自我的想法，才能成

为拥有权威话语权的大师。所以，在做任何事之前，我们都要先在头脑中刻画出清晰的精神图景。如果想要外在世界接受精神图景的力量，我们就必须经过真诚的渴望、自信的期待和坚定的需求这三个步骤，这样才会梦想成真。

让精神图景跃然纸上 /44

理想化 /45

视觉化构思 /45

构建清晰的精神图景 /46

专注于建造理想 /47

训练你的想象 /48

第八章 思想主宰行动

思想主宰着我们的行动。如果建设性的想法进入你的脑海，随着这些建设性想法的迅速成长、壮大，你就能获得巨大的价值回报。如果危机性或破坏性的想法进入了你的脑海，你就会被不和谐的因子包围，时时徘徊在通往行动的道路上。

养成建设性的思考习惯 /54

想象的妙用 /54

接受无所不能的力量 /55

发挥思考的能力 /55

忠于自我的理想 /56

洞察自我想象 /57

第九章 完善自我

人是所有思想的总和。如果我们的的心灵被理想、勇气、善良和同情主宰，那些与我们的思想状况不相符的境况就会被我们周围的环境自动屏蔽。如果软弱、嫉妒、破坏、毁灭主宰了我们的心灵，环境也会将此如实地反映出来。改善环境，必须先从完善自己的思想开始。

生活中的万能钥匙 /62

与真理相识 /62

发挥真理的桥梁作用 /63

遵循爱的法则 /64

播下信念的种子 /65

正确思想的效力 /65

运用因果法则 /66

视觉化练习 /67

第十章 因果法则

事出必有因。深谙因果法则的人会直奔真相而去，将自己应做的事做得恰如其

分，从而收获这个世界赐予他们的友情、爱情、荣誉和威望。反之，不懂得因果法则的人，就会被诸多借口与辩解所困，不能对问题进行全面的思考，从而失去实现自己理想的机会。

因果法则无处不在 /71

思想是驾驭万物的万能钥匙 /73

与宇宙精神和谐相处 /74

精神力量决定自然法则 /72

遵循精神世界的法则 /73

运用知识练习 /75

第十一章 生活的法则

当思想开始变得深邃，潜藏其中的活力就会迸发出来；当思想不再被自身的藩篱所束缚，思想就可以借助真理而进入永恒的光明之所。在这里，无论是过去、现在，还是未来，都会成为和谐庄严整体中的一员。

归纳法带来规律和理性 /78

归纳法是解决问题的良方 /81

接受上帝赐予的礼物 /82

建设新时代 /83

需求产生供给 /80

理想转变为现实的秘诀 /81

真理具有时代性 /82

发挥思想的创造力 /83

第十二章 专注的神奇效应

意志控制着专注的态度，力量在“寂静”中诞生。只要能够顺利地集中自我的意念，我们就可以拥有深邃的思想、睿智的言辞，就可以发挥出一切高级的潜能。在此之前，你必须了解自身的实力，还要有敢于冒险的勇气和执著的信念。唯有如此，你的面前才会出现一个崭新的世界。

思考致富 /88

负面想法带来负面影响 /89

应用吸引力法则 /91

不确定的思想无意义 /89

运行爱的法则 /91

专注的力量 /92

第十三章 梦想成真的方法

我们的思想决定了我们的境遇。所以，我们的付出只是一个精神过程。我们只

要将理想大方地付出，就点燃了原因这条导火索。不久之后，我们的理想就会变成现实，我们就会得到自己渴望的东西。敢于进行建设性的思想，美好的未来才会到来。

归纳法的巨大价值 /96

运用归纳法的前提 /98

什么是超能力 /98

思想是精神状态的主宰 /99

实现理想的正确步骤 /99

践行宇宙精神的作用 /100

与上帝合而为一 /101

第十四章 发展思想的创造力

思想是一种充满创造力的精神活动。即使是消极思想也拥有创造力，不过，消极思想只会带来消极的影响。所以，我们要遵循正确思想的法则，拒绝消极思想进入我们的头脑。思想是唯一真实的存在，思想发生变化，我们周围的一切就会发生变化。于我们而言，最好的选择就是同自己的创造者——思想保持高度的一致。

智慧无处不在 /105

思想创造力的基础 /106

细胞是维持生命和健康的基础 /107

遵循正确的思想法则 /107

与思想保持高度一致 /108

第十五章 提升洞察力

洞察力是诞生于我们心灵的一种能力。正是有了洞察力的帮助，我们考虑问题和观察形势的角度才变得开阔，我们才能认清一切事情中的困难，把握住任何于我们发展有益的机遇；我们才能做到未雨绸缪，权衡利弊，并进行妥善的规划。因此，任何伟大的成就都离不开洞察力。

成长不存在任何限制 /113

思想的成长源于爱与吸引力法则 /114

语言是表达思想的载体 /114

思想借助文字建筑理想圣殿 /115

有原则的思想充满活力 /116

锻炼自我的洞察力 /117

第十六章 精神法则

我们的思想决定着我们的精神状态，而我们的精神状态又决定着我们的才能和心

智能量。当能力有了大幅度提高，我们就会从大自然中得到各种成就和收获，我们控制环境的能力也因此大大增强。

树立个人理想 /122	创造力取决于精神力量 /122
走入自我内心/ 123	控制自我思想 /124
思想决定精神状态 /124	接受科学的想象/ 125

第十七章 从渴望走向未来

渴望是一种最具力量的行动。热切的渴望和专注的力量是一切精神发现和精神成就的前提。渴望是一种具有前瞻性的力量，一切的商业关系都是我们的商业理想在外在世界的表现形式。有了对成功的渴望，我们就可以培养成功的直觉，走向美好的未来。

专注激发求知的渴望 /129	专注激发潜意识 /130
冲破实现理想的阻碍 /131	渴望是最具力量的行动 / 131
思想主宰自然界 /132	培养成功的直觉 /132
表象背后的真相 /133	践行集中注意力的方法 /134

第十八章 吸引力法则

吸引力法则不仅是人们成长过程中获取养料的重要保障，还是产生生活环境的决定性力量。正因为有了吸引力法则，世间万物才能相互联系在一起。这一法则不仅具有普遍意义，还为一切现有结果的诞生提供了唯一的方法。

思想观念的革命 /137	听命于自然法则 /138
连接个体与宇宙的桥梁 /139	拥有生命力的信念 /139
吸引力法则的巨大价值 /140	践行获取力量的方法 /141

第十九章 培养精神力量

万事万物的变化都不过是宇宙精神演变过程中的一种，不断更新也是世间万物正在经历的过程。我们清楚，精神才是一切力量的主宰。至于物质，不过是一种用于表现精神的形式或条件。精神法则是这个世界唯一的法则，而物质本身并无法则可言。

探索真理，掌握命运 /145

世界的唯一法则 /146

物质是精神力量的表达方式 /147

运用因果法则 /148

集中自我意念 /149

第二十章 思想是善恶之源

怎样的思想就会带来怎样的结果。当思想创造的结果对人们有益时，我们就称之为“善”，当思想创造的结果对人们有所损害时，我们就称之为“恶”。思想是善恶之源。即使是失败的恶果，我们也必须承担。

思考的强大力量 /153

运用精神法则 /154

宇宙精神是把双刃剑 /155

获取灵感 /156

享受生命的气息 /156

思想创造力的风险 /157

第二十一章 伟大思想带来成功

精神和思想强大的创造力将会帮助我们获得自己向往已久的胜利和成功。这就是一个成功的秘密，一条通向胜利的光明大道。有宏大思想的人总是拥有更加开阔的眼界和更加广阔的胸怀，他们总是能顺利地运用自己的宏大思想消除渺小的思想带来的麻烦和阻碍，从而踏上成功之路。

认识宇宙精神的力量 /162

精神倾向决定人生经历 /163

改变心态，改变人生 /164

构建新的精神图景 /164

理想塑造天性 /165

所有罪恶的根源 166

思考真理 /166

第二十二章 播下思想的种子

当我们的大脑中充溢着崇高、积极、勇敢、善良等各种富有建设性的思想时，积极的振动就被启动，我们随之变得身心愉悦，道德完善。当我们被嫉妒、愤怒、挑剔等种种不和谐的思想侵扰时，消极的振动方式就会被启动，我们于是陷入疾病、混乱等不和谐因素所致的困境中。所以，我们要播下建设性思想的种子。

检查自己的思想 /172

思维共振法则 /172

潜意识对身体的影响 /173

共振法则：健康的基石 /174

自我的疗愈 /175

精神意志决定命运 /175

第二十三章 从付出走向成功

当你成为财富磁石之后，你就具备了吸引财富的内因。但是，在真正拥抱财富之前，你还必须具备以下几个条件：一是奉献他人之心，二是足够的洞察力，三是善于抓住各种机遇。只有同时具备这三个条件，你才能在有利的位置上站稳脚跟。最终，你会发现：对他人的帮助才是你获取成功最主要的来源，为一人谋福利就是造福众生。

付出是成功的第一法则 /180

养成独立思考的习惯 182

集中精神，创造一切 /182

践行思想的创造力法则 /183

借助精神力量实现渴望 /185

第二十四章 相信自己，你能行

你是自己最大的敌人。无论遭遇怎样的艰难困苦与坎坷疾病，无论与怎样的人狭路相逢，只要你坚信自己的理想，这种理想就将很快实现。这时，需要一把解决一切问题的万能钥匙，这把钥匙就是你的思想。有了它，你便可以打开精神宝库之门，分享其中的宝藏，你就变成了上帝的宠儿。

正确思考的前提 /189

消除错误的想法 /190

你是自己最大的敌人 /191

鉴别真理 /191

掌握驾驭万物的万能钥匙 /192

附录 《万能钥匙》英文原文 /197

第一章 内在的世界

认识自己，方能认识人生。

——（古希腊）苏格拉底

我们今天将要学习《万能钥匙》的第一章。你想让自己的力量变得更加强大，想让自己拥有强健的体魄，想让自己的生活充满快乐的阳光吗？那么，去汲取力量、健康和快乐的能量吧，直到它们真正变成你的所有，与你不再分开。一旦拥有了这种力量，你就可以很容易地改变世间万物。

幸运的是，你已经是这种力量的主人，无须去费力地争取。你一定要理解并运用它，让它融入你的生命中。这样，你才可以超越所有挫折，在全世界面前昂首挺胸。

日复一日，当寻到了向上的动力，当信心百倍地前行，当精神变得深沉，当见解变得深刻，你就会意识到这世界不再是一潭死水，而到处是一片生机盎然。人们充满活力的心在那里跳动，它是生命和美丽的化身。

其实，这并不是可望而不可即的事情。只要能够领悟其中的深意，你就能获得崭新的精神和力量。你能从每一天中撷取自信，获取更多的力量。这时，你即将梦想成真，你的生活也会变得更加多彩闪亮。

现在，让我们一起来翻开第一章。

发掘内在的力量

1. 灵感是长期积淀的升华。现实生活中，曾有无数实践证明：成功只偏爱有准备的头脑。越是准备充分，成功就越接近；越是准备不足，成功就越远离。
2. 心智是具有创造性的。无论是外在条件、客观环境，还是生活中的种种际遇，都是我们心灵中习惯性或支配性心态的折射。
3. 思考决定心态。我们只能在自己思考的范围内做出选择。因此，我们的思考方

式是获取一切力量、成就和财富的秘密武器。

4. 我们的行为受我们的思想引导。这是一条颠扑不破的真理，从某种意义上讲，我们的思想和思考方式对于自我的现在与未来都有着决定性的影响。

5. 无论何时，我们总是习惯忽视一些潜在的力量，而发现这些潜在的力量是能够拥有它们的唯一途径。只有意识到内在世界是一切能量之源，这些潜在的力量才能真正为我们所用。

6. 内在世界虽然没有任何踪迹可寻，却是一个充满了思想、感觉和力量的世界。它的强大远远超出你的想象，它可以产生光明、活力、憧憬等强大的精神力量。

7. 思想掌控着内在世界。当我们认识到内在世界的巨大力量时，所有困扰我们的难题都会迎刃而解。产生这些难题的原因也不会再次成为我们前进路途中的阻碍。只要掌控了内在世界，我们就可以毫不费力地把一切财富、权力和成功的法则收入囊中。

外在世界是内在世界的折射

8. 外在世界是内在世界的一面镜子。外在世界可以显示出内在世界发生的任何事情。我们可以在内在世界中获取无穷的智慧、强大的力量和取之不尽、用之不竭的资源，我们的需求也因此有了种种实现的可能。只要意识到内在世界的潜能，我们就能在外在世界找到它的足迹。

9. 外在世界可以彰显出内在世界的和谐，具体表现为和美的境况、舒适的环境和一切事物呈现出来的最佳状态。同时，所有成功、权力、伟大和健康建立在内在世界和谐的基础之上。

10. 我们可以独立掌控自己的思想。即使有困难来袭，我们也会主动迎战，而不再消极等待。这都是内在世界和谐的功劳。

11. 如果内在世界和谐，我们会变得乐观而富足。同时，外在世界也会因为我们的富足而变得充盈。

12. 内在世界的环境和发展也会受到外在世界的影响。当我们意识到自己的内在世界闪耀着智慧之光，内在世界的潜能之门就会开启。我们也将因此获得一种神奇的力量，这种神奇的力量将通过外在世界如实地展现出来。

13. 当发现内在世界的智慧，我们就会在思想上占有它们。我们会将这种智慧应用到实际行动中，这些智慧将成为我们自身和谐发展的基石，借助这些智慧，我们将会取得更大的进步。