

人，应该学点处世智慧，
点弯路，让人生少一些坎坷。

年轻人要懂得

88

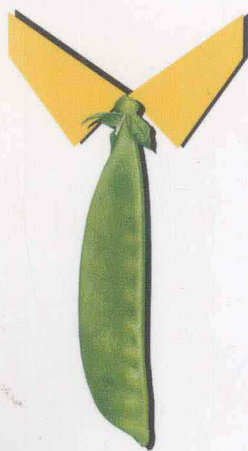
的

余一
◎ 编著

条

处世智慧

话要说“圆”，事要办“满”，人生才能圆满。

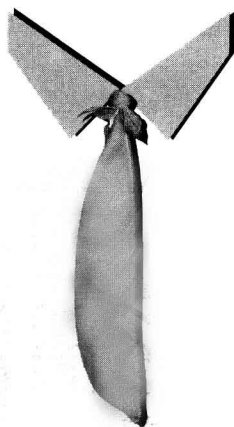


中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

年轻人，应该学点处世智慧，
让自己少走点弯路，让人生少一些坎坷。

年轻人要懂得的 88条处世智慧

余一◎编著



中国经济出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

年轻人要懂得的 88 条处世智慧/余一编著.

北京: 中国经济出版社, 2011. 8

ISBN 978 - 7 - 5136 - 0787 - 2

I. ①年… II. ①余… III. ①人际关系学—通俗读物— IV. ①C912. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 123848 号

责任编辑 焦晓云

责任审读 霍宏涛

责任印制 张江虹

封面设计 任燕飞装帧设计工作室

出版发行 中国经济出版社

印刷者 三河市佳星印装有限公司

经销者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 12.75

字 数 187 千字

版 次 2011 年 8 月第 1 版

印 次 2011 年 8 月第 1 次

书 号 ISBN 978 - 7 - 5136 - 0787 - 2/C · 149

定 价 29.00 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794

前言

什么是聪明？一般来说，聪明与智商是可以画等号的。如今有的学校专门为学生测试智商，被测出智商高的学生和家长们兴高采烈地认为，科学家艺术家的桂冠指日可待了；那些被测出智商不高的学生则泄了气。智商高固然聪明，但智商不高不等于愚蠢。等到真正走入社会，做蠢事的常常是太聪明的人。

太聪明的人是什么样的人呢？举个人人皆熟的例子，《红楼梦》中的王熙凤就是个“机关算尽太聪明”的人。她聪明过分之处是用欺心满足贪心，那些“太聪明”的人都不会跳出这个巢臼。

如果太聪明的人掌权，则是搞权术的高手，若是为民，则是贪小利争便宜的“能人”。近代的袁世凯颇爱权术，且不说他阳奉阴违，使戊戌变法失败六君子被杀，就说他在称帝问题上更是要尽聪明。当时袁世凯蓄谋当皇帝已久，但害怕舆论谴责。于是有人为他伪造舆论。一天袁氏看上海《时报》，某人前来拜访发现报纸与外界出版的《时报》不一样。原来袁阅读的《时报》尽是拥护恢复帝制的，外面的《时报》是谴责称帝的。袁知道“真情”后十分震怒，此事传出后人们以为袁并不热衷称帝，只是手下人的主张，殊不知是他本人玩的欺世的把戏。

人不聪明不会欺世盗名，人真聪明不敢欺人欺世，而人太聪明则认为人可欺世也可欺，于是将人放于股掌之中玩弄，世事偏偏不像这些“太聪明”者算计的那样，最终就像仰面唾天者，唾沫最后落在自己的脸上。

太聪明不同于大聪明，大聪大慧者不争一己之名一己之利，太聪明者之贪心，绕来绕去就是为一己，而这些人自有这些人的“聪明”，认为玩些小权术，耍点小聪明，将公款变成脏款装入自家囊橐，将公物变成私物移入自家堂室，以此补偿多半生所吃的“亏”。将以往功劳簿上功绩换算成“五子登科”，将眼前的荣誉头衔变换成盾牌掩体土围子，利于偷天换日地“捞”，瞒天



过海地贫，倘若以此为聪明者，必然要蚀掉前半生的“本儿”，甚至会“反误了卿卿性命”。

人不能太聪明，太聪明就必然要过于算计，苦心经营，凡事一过头必入误区，一入误区必会误算，就像倒霉看反面一样，聪明愈过，垮得愈早，完得愈快。

本书并不是教你违心、虚伪、奸诈地迎合别人，钻空子，占便宜，而是告诉年轻人在处世方面，在善良、真诚、宽容的基础上，做事掌握分寸，谨言慎行，礼行天下，智慧灵活地待人待物，如果能做到这些，我们会少很多烦恼，对自己的生活和工作必定会有所帮助！

目 录

CONTENTS

第一章 刚柔并济好做人，机智灵活知变通

- ★ 1 善于赞美，一句也好 / 3
- ★ 2 近朱者赤，近墨者黑 / 5
- ★ 3 当断不断，反受其乱 / 7
- ★ 4 淡定更能出智慧 / 9
- ★ 5 第一步做好人，接下来做好事 / 11
- ★ 6 东施效颦不可取，要活出真实的自己 / 13
- ★ 7 答案显而易见 / 15
- ★ 8 不要学“不留余地的狼” / 17
- ★ 9 你敬他一尺，他才会还你一丈 / 19
- ★ 10 舍得，才能有得 / 21
- ★ 11 一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮 / 23

第二章 真聪明深藏不露，小聪明自取其辱

- ★ 1 算人者，终被人算 / 29
- ★ 2 糊涂一点，并没有什么坏处 / 31
- ★ 3 不做过分挑剔的人 / 32
- ★ 4 不要树敌太多 / 34
- ★ 5 谁说对手不能成朋友 / 35
- ★ 6 为了自己好，不跟小人计较 / 37
- ★ 7 合作能产生 $1+1>2$ 的效果 / 39

- ★ 8 一步一个脚印地前进 / 41
- ★ 9 做自己擅长的事,才会有所成就 / 43
- ★ 10 先会办事,后会来事 / 45
- ★ 11 今天受点委屈,明天成就大事 / 47

第三章 过于精明终被算,大智若愚才长远

- ★ 1 今天贪便宜,没准哪天就吃亏 / 51
- ★ 2 把竞争放在桌面上 / 53
- ★ 3 小聪明不能耍太多,耍多了最终还是害自己 / 54
- ★ 4 别为一点利,失去一片天 / 56
- ★ 5 卸掉功名,隐姓埋名 / 58
- ★ 6 贪欲是原罪,要懂得知足常乐 / 60
- ★ 7 恶小不为,善小不弃 / 61
- ★ 8 想活得潇洒点就别太较真儿 / 63

第四章 可低调不可低能,可平凡不可平庸

- ★ 1 别以为自己很“牛”,牛人很多 / 69
- ★ 2 居后者才能长久不败 / 70
- ★ 3 花要半开,酒要半醉 / 72
- ★ 4 找面“忠言”镜子 / 74
- ★ 5 谦虚是不可缺少的品德 / 76
- ★ 6 低调是把保护伞 / 78
- ★ 7 别太聪明,细水长流 / 80
- ★ 8 放低了自己,也就抬高了别人 / 82
- ★ 9 石崇炫富,招祸端 / 83

第五章 过度自信不可取,虚心求教方进步

- ★ 1 三十年河东,三十年河西 / 89
- ★ 2 自我审视,方成圣贤 / 91

- ★ 3 重视每一个对手,不轻易否定任何一个人 / 92
- ★ 4 不要太沉浸在过去的辉煌中 / 94
- ★ 5 骄傲是可怕的不幸 / 96
- ★ 6 不要学项羽,为了颜面失去一切 / 98
- ★ 7 从小事做起,从底层做起 / 100
- ★ 8 要面子要有度 / 101
- ★ 9 摆准自己的位置,做好自己的事 / 103
- ★ 10 人不可有傲气,但不能无傲骨 / 105

第六章 人生难得一糊涂,逍遥自在度一生

- ★ 1 不要把什么都看得太明白 / 109
- ★ 2 处事让一步为宽,待人宽一步为福 / 111
- ★ 3 人在难处时,拉他一把 / 113
- ★ 4 利益面前不要昏了头 / 115
- ★ 5 无可奈何时,忍一下 / 117
- ★ 6 懂得说“不”,免烦恼 / 119
- ★ 7 犯错是最好的学习方法 / 121
- ★ 8 说到做到,信守诺言 / 123
- ★ 9 看破别点破,旁观有旁观的规矩 / 125
- ★ 10 自说糊涂,实在高明 / 127

第七章 秉持操守品自高,顺势而为信步来

- ★ 1 人间冷暖须自知 / 133
- ★ 2 天真没有错,错的是时机 / 135
- ★ 3 对错无界限,行前需三思 / 137
- ★ 4 练就铁齿,顺风顺水 / 139
- ★ 5 直言易惹祸,让舌头打个弯 / 140
- ★ 6 竞争的社会,防人之心不可无 / 142
- ★ 7 改变自己才能改变生活 / 144
- ★ 8 事在人为,莫言万般皆是命 / 146

- ★ 9 织好关系网,不能有私心 / 148
- ★ 10 留一手绝招,吓倒“敌人” / 150

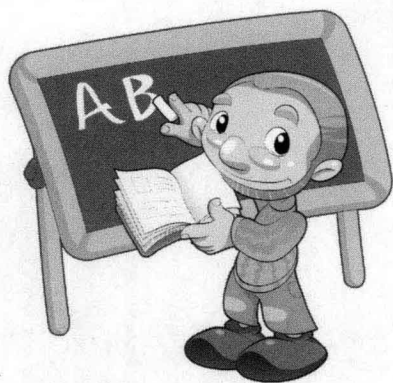
第八章 人生重来古未有,活出自己最精彩

- ★ 1 仁慈不能滥用 / 155
- ★ 2 日久见人心,交友要慎重 / 157
- ★ 3 危难之时不弃朋友 / 159
- ★ 4 算好人生加减法 / 160
- ★ 5 沉默是金,但不是真金 / 163
- ★ 6 远离自卑,自信让你再放光芒 / 165
- ★ 7 绝对信任留给深交之人 / 167
- ★ 8 自立自强,自创美丽人生 / 169

第九章 直道曲径皆通幽,巧言妙语惊四座

- ★ 1 高帽子也不能随便戴 / 173
- ★ 2 巧用开场白,赢得好商机 / 175
- ★ 3 左右开弓,取得良效 / 177
- ★ 4 没有金刚钻,不揽瓷器活 / 179
- ★ 5 红白之间唱好戏 / 180
- ★ 6 遭到别人拒绝,不妨循循善诱 / 182
- ★ 7 见人说人话,见鬼说鬼话 / 184
- ★ 8 投其所好,沟通更顺畅 / 186
- ★ 9 讲真话没错,问题是如何去讲 / 187
- ★ 10 抓住时机更容易成功 / 189
- ★ 11 说话要尊重客观实际 / 191

年轻人要懂得的88条处世智慧



CHAPTER 1

第一章

刚柔并济好做人，
机智灵活知变通。

① 善于赞美，一句也好 ★ ★ ★ ★ ★

多数人都喜欢听到别人对自己的赞美和褒扬。这一点也得到了心理学家的证实：“心理上的亲和是别人接受你意见的开始，也是别人转变态度的开端。”诚然，适当的赞美可以提升人的自信心，荣誉感和自尊心也都会得到满足。当我们听到他人对自己的赞美时，会感到愉悦和鼓舞，不免会对对方产生亲切感，彼此间的心理距离也就近了。和谐的人际关系就是从这里开始的。

真诚的赞美和鼓励，能满足人的荣誉感，能使人终身难忘。英国首相丘吉尔曾经说过：“要人家有怎样的优点，就怎么赞美他。”你的一句简单的赞美就有可能改变被赞美者的一生。

一个小女孩，总认为自己什么都不会，常受到同龄人的欺负不说，还经常被父母责骂。因为别人对她的看法，更因为自己对自己的不认同，她变得越来越不爱说话，也不愿和别人交流，毫无存在感。

在一次周末大扫除上，那些聪明、机灵的孩子都在偷奸耍滑，只有这个小女孩在踏踏实实地打扫卫生，而且很认真。她的班主任看到后，当着全班同学的面表扬了她，甚至在校会上也点名表扬了她。就是老师那么一句表扬的话，让这个孩子顿时觉得自己有用了。此后，这个女孩不仅走路昂首挺胸，而且上课也积极发言，也喜欢和其他的孩子一起玩了。

这个孩子很感谢她的班主任，并对班主任表达了自己的谢意。班主任摸着孩子的头说：“孩子，我只是做了我自己的那一份，而真正改变你的是你自己，要想别人看得起你，首先得自己看得起自己，要相信自己，你也很出色。老师也相信你会越来越棒的！”听到这些话，孩子哭了，之后又笑了。从此以后，这个孩子有了很大的变化，最后还考上了重点大学。

戴尔·卡耐基说过：“当我们想改变别人的时候，为什么不用赞美代替



责备呢？纵然部属只有一点点进步，我们也应该赞美他，只有这样才能激励别人，不断地改进自己。”老师一句简单的赞美和肯定，不仅增加了亲和力，还拉近了与学生的关系，更重要的是，这个孩子因此改变了。作为一名老师，能改变自己的学生，并能使其有所成就，这样的老师显然是很成功的。试想，如果没有老师的赞美，这个孩子又会怎么样？

在现代交际中，几句适度的赞美对成功做人来说也必不可少。年轻人总想客观地了解自己，又想得到别人的认同，别人的赞美往往会让他们有种成就感，也更容易对赞美他们的人产生好感。心理学家威廉姆·杰尔士说过：“人性最深切的需求就是渴望别人的欣赏。”如果你能对初次见面的人适当地赞美几句，对方不仅会觉得你很有礼貌，很有教养，从而对你产生好感，而且还可以和对方在心理、情感上靠拢，缩短彼此间的距离。巧妙的赞美不仅可以表达自己对他人的尊重，增进了解和加深友谊，更能成为你说话办事的得力助手，帮你建立良好的人脉。

美国玫琳凯公司的总裁玫琳凯就很注重赞美员工。他认为：“赞美是激励下属最有效的方式，也是上下沟通中最有效的手段，因为每位员工都需要赞美，只要你认真寻找就会发现，许多运用赞美的机会就在你面前。”在玫琳凯公司，每一个成绩突出的员工都会受到玫琳凯的格外礼遇。每次她的真诚赞美都会深得人心，这主要得益于她有效的赞美方法。当每个员工取得比上次更优秀的成绩时，就会获得一条缎带作为纪念。公司总部每年举行一次“年度讨论会”，参加的员工都是从公司选拔出来的、成绩优异的员工代表，在会议中，公司会要求一些代表身穿象征荣誉的红色礼服上台发表演讲，介绍他们的成功之道。所以，玫琳凯公司的员工工作很积极，热情也都很高。

美国作家马克·吐温说：“一句好的赞美语言，能使我不吃不喝活上两个月。”俄国作家列夫·托尔斯泰说：“称赞不但对人的感情，而且对人的理智也起着很大的作用。”

一句简单的赞美并不是一件很难办到的事情，只要你愿意，愿意去发现，就会有很多值得你赞美的事，说出来会有意想不到的效果。

② 近朱者赤，近墨者黑 ★★ ★★ ★★ ★★

为什么穿鼻洞、打舌钉？因为朋友的影响。

为什么会去打麻将？因为朋友的影响。

为什么要吸毒？因为朋友的影响。

为什么会去做传销？因为朋友的影响。

为什么渴望赚钱？因为朋友的影响。

为什么会合伙创业？因为朋友的影响。

为什么会结伙抢劫？因为朋友的影响。

.....

朋友之间的影响是直接的，也是深刻的。喜欢看什么类型的电影、什么样的书，听什么音乐，从事什么类型的工作，以及对未来的规划，都很容易受到朋友的影响。朋友可以帮助你上进，也可以让你堕落。

全球竞争力研究院院长黄力泓博士是全世界著名的理财大师和国际企业家，在他的一堂“魅力总裁理财课程”上，他要求学员写下与自己关系最亲近的10个人的名字，接着再写这10个人的财务状况，还要详细记载自己所知道的一切，包括他们有多少存款，多少套房子、车子，每个月收入多少，有多少负债……再写下这10个人与他们聊天时谈到的对金钱的看法等，尽可能的写下他们最亲近的这10个人的财务状况。

黄力泓每隔5~10分钟就要大家再多写一点，就这样写了将近一小时。完成之后，黄力泓问：“现在各位知道为什么了吧？”大家不知所措，黄力泓接着说：“你们是否发现你和你所写的人的财务状况差不多呢？”大家才恍然大悟，真的耶！资产100万的人，他的朋友们的资产大约也是100万，有一套房子的人，他的朋友们也大多只有一套房子，而使用信用卡循环利息的人，他的朋友们几乎也都处于负债的边缘状态……

正所谓：“物以类聚，人以群分。”亿万富翁的朋友大多也都是亿万富翁，官员的朋友多为官员，医生的朋友多是医生，司机的朋友多是司机，毒贩的朋友往往也都是毒贩。与什么样的人在一起就会成为什么样的人，与优秀的人交往，你才可以变得优秀。当然，这里说的是个比较普遍的现象，并不



绝对。

朋友间的相互影响是潜在的。北卡罗来纳大学夏洛特校区的助理教授诺亚·马克曾在1998年写了一篇论文称,我们对音乐的偏好与我们朝夕相处的人密切相关。不知你有没有发现,你同你最亲密的朋友之间有着相同的价值观、相似的善恶的判断标准,还有相同的喜好。我们所尝试的新鲜事物一般也都来自朋友的影响,甚至你的情绪以及气质都会受你的朋友及你周围人的影响。去超市买东西,朋友说某件物品很好用,有很好的什么什么效果,但是价钱对你来说或许有那么点贵,你或许也会买一件来尝试;如果你周围的人对某个人的评价很差,那么你对这个人的印象也好不到哪里去;朋友的大度与不拘小节会让你觉得自己太小气,反而会像朋友一样大度起来;如果有人对你微笑,你也会忍不住报以相同的微笑给他。人就是这么容易被他人影响。假使你对生活有所不满,那么尝试着与乐观的人做朋友,减少与那些喜欢抱怨、成天忧郁的人的交往,即使只减少了十分之一的交往,那么你也会惊奇地发现自己快乐了许多。

黄力泓说:“想要减肥的人千万不能和胖子在一起。”一个人之所以会成为胖子就是因为他高兴的时候吃、心情不好的时候吃、忙碌的时候也想吃、无聊的时候更是不停地吃,若你跟他在一起,一定会受他的影响,那你的瘦身计划就不可能成功。同样,在学习和工作中,如果你想要成为一个优秀的人,就不能和不努力的人在一起。就拿大学来说,在一个宿舍的人关系一般都比较近,假如宿舍有一两个爱翘课的,那么后来就会有两三个翘课,再后来……最后连平常最爱学习的那个也开始翘课了;反过来说,如果一个宿舍六个人,四个人期末考试成绩在班级排前十名,那么剩余的两个人也会加强学习,与他们靠近。

与聪明的人在一起会变得聪明,与勤劳的人在一起会变得勤劳,与大度的人在一起可以心宽,与积极上进的人在一起也会求上进,但是,与不求上进、不思进取的人在一起则会变得同样堕落,也会失去很多生活的乐趣。朋友是我们自己选择的,我们要成为什么样的人一半要取决于我们的朋友。所以,交到对的朋友是我们人生中的一笔财富。年轻人要善于借助朋友的力量,要善于借鉴他人的智慧和经验,要让别人的优点也成为自己的优点,这样不但可以提升自己的能力,还可以成就自己的事业。

③ 当断不断，反受其乱 ★ ★ ★ ★ ★

司马迁《史记·春申君列传》说：“当断不断，反受其乱。春申君失朱英之谓邪？”当断不断，反受其乱。这是司马迁对春申君的评价。

春申君黄歇，以礼贤下士、招致宾客、辅佐治国而闻名于世，是战国时期著名的政治家、军事家，与魏国信陵君魏无忌、赵国平原君赵胜、齐国孟尝君田文并称为“战国四公子”。他在担任楚国令尹期间，对外穷兵黩武、纵横捭阖，对内辅国持权、广招宾客。他名重于诸侯，权驾于国君，生前极尽威重显赫。然而，聪明一世的春申君最后却受制于佞小，惨死于乱刀之下！

春申君黄歇在年轻的时候曾四处拜师游学，见识广博，以辩才出众深得楚顷襄王的赏识。在楚顷襄王还是太子的时候，曾和秦国结下仇怨。顷襄王继位，秦昭王很轻视他，准备大举出兵灭掉楚国。顷襄王急于向秦国求和便派能言善辩的黄歇出使秦国，黄歇成功说服了秦昭王退兵，秦楚两国缔结盟约，互为友好国家。黄歇回到楚国后，楚顷襄王派黄歇和太子熊完作为人质去到秦国，秦昭王将他们扣留了十年。顷襄王病重，秦国却不同意熊完回楚国，春申君设计使留在秦国作为人质的楚太子熊完逃回楚国即位，即考烈王。楚考烈王元年（前 262 年），黄歇被楚考烈王任命为楚国令尹，封为春申君。

考烈王没有儿子，他的门客中有个赵国人李园。这个李园虽然其貌不扬，但城府却很深。他想把自己的妹妹献给考烈王，预谋先把妹妹献给了春申君。知道这件事情的人没有几个。不久，李园妹妹怀孕，李园兄妹与春申君瞒天过海，将李园妹妹献给了考烈王，生一儿子，立为太子。

楚考烈王病重，李园想取代黄歇的地位，又担心太子的身世暴露，于是暗中豢养了刺客准备刺杀黄歇。黄歇的门客朱英得知这个消息，曾多次提醒春申君提防李园，要做好除掉李园的准备，但黄歇犹豫不决，没有理会朱英的警告。春申君不听从，朱英怕牵连到自己，就离开了楚国。不久，楚考烈王去世，李园抢先进入王宫，在棘门埋伏下刺客。春申君前去王宫奔丧，在棘门遭到刺客伏击，当即被斩头扔在棘门外。同时，李园派官兵前去春申君的家中，将春申君的家人满门抄斩。



同年，熊悍继位，是为楚幽王，李园取代黄歇，被任命为楚国令尹。

先下手为强，后下手遭殃。这句话用在春申君身上再合适不过了。因为不听从劝告、不果断行事而被灭门，真是悲哉！在中国历史上，多少英雄都败在了优柔寡断上。“力拔山兮气盖世”的楚霸王项羽，还有三国时期的袁绍，都是因为优柔寡断而惨败。

项羽轻敌自大，寡谋轻信，沽名钓誉，优柔寡断。破秦入关之前，项羽屯兵新丰鸿门，刘邦屯兵霸上，双方相距不远。谋士范增劝说项羽要抓住这个机会，除掉刘邦，但项羽却踌躇不决。曹无伤背叛刘邦，在刘邦与项羽之间挑拨，说“刘邦掠夺了秦全部财产，让子婴为相，自己想关中称王”。项羽听后大怒，当即发誓要灭掉刘邦，然而听了项伯的一番花言巧语后，又打消了这个念头，还同意刘邦前来谢罪，摆下了鸿门宴。在鸿门宴上，范增屡次示意项羽杀掉刘邦，可是项羽却总是下不了决心，默默不应。后来范增见项羽拿不定主意，就自己招来项庄，让他以舞剑为名，找机会刺死刘邦，不料项伯也拔剑起舞，暗中保护刘邦，项庄屡屡不能得手；面对项伯如此明目张胆的行为，项羽却视而不见，姑息纵容，让范增的计划再度落空。项庄舞剑意图未果，宴会上的气氛依旧十分紧张，刘邦想走走不了，想留又不敢留。就在这个时候，樊哙来了，项羽听说他是刘邦手下第一勇士，不禁称赞，还赏赐给他一斗酒和一只生猪肩。在樊哙与项羽谈话间，刘邦借口要上厕所，溜出军帐，骑着预先备好的马逃走了。

这就是著名的鸿门宴，项羽就这样失去了除掉刘邦的最好机会，被人评价为“妇人之仁，难成大事”。

优柔寡断是一个人致命的弱点，它可以破坏一个人的自信心和判断力。既不相信自己，也不信赖他人，这样的人最终只能失败。就如雍正皇帝批评浙闽总督高其倬时所说：“辗转游移，毫无定见，若是则天下无可办之事矣。”一个优柔寡断的人，如果总是徘徊于各种意见之间，就很容易迷失自我，迟迟做不出选择，后果就只能是错失良机，处处落于人后，陷入被动的境地，被别人所掌控。因此，无论做什么事，都要果断出击，速战速决。