



根据教育部最新颁布的《3~6岁儿童学习与发展指南》编写

宝宝家教 1+1



苏梅 陆佳燕 编写

BAOBAO JIAJIAO 1+1



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

© 苏 梅 陆佳燕 2013

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝家教1+1: 亲子共读版.3~4岁/苏梅, 陆佳燕编写. —沈阳: 辽宁少年儿童出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5315-6013-5

I. ①宝… II. ①苏… ②陆… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第288868号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

出版人: 许科甲

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

发行 (销售) 部电话: 024-23284265 总编室电话: 024-23284269

E-mail: lnse@mail.lnpgc.com.cn

http: www.lnse.com

承印厂: 沈阳美程在线印刷有限公司

责任编辑: 薄文才 孟 萍 周 婕

责任校对: 李 爽

封面设计: 豪 美 孟 萍

版式设计: 豪 美

责任印制: 吕国刚

幅面尺寸: 210mm × 230mm

印 张: 8 字数: 100千字

出版时间: 2013年1月第1版

印刷时间: 2013年1月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5315-6013-5

定 价: 22.80元

版权所有 侵权必究

根据教育部最新颁布的《3~6岁儿童学习与发展指南》编写

宝宝家教 1+1

亲子
共读版

3~4岁

苏梅 编写
陆佳燕



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社
沈阳



前言



宝宝从出生之日起，就是一个对周围环境积极主动的探索者，在语言、动作、情感和社会性等方面有着惊人的发展潜能。现在的教育观提倡教育从零岁开始。基于此，我们编写了本套丛书。丛书共分12册，6册亲子共读版和6个幼儿操作包，按照0~1岁、1~2岁、2~3岁、3~4岁，4~5岁，5~6岁年龄段来划分。

本套丛书的最大特色是用孩子感兴趣的、贴近孩子生活的各种主题，由浅入深，对孩子进行语言、数学、科学、绘画、手工、音乐、体育等各科训练，发展孩子的观察力、注意力、记忆力、想象力、创造力、艺术审美能力等，提高孩子的综合智能、自我服务能力、安全自护能力、好习惯、良好礼仪等，养成良好品德。相对应的游戏操作包让孩子动手动脑操作练习，提高了孩子的实际操作能力。

本套丛书由著名幼儿教育专家、儿童文学作家苏梅老师主编。她任职于苏州大学，毕业于南京师范大学学前教育专业，有12年幼儿教育从教经验，同时也是一位教子有方的母亲，已编辑出版《超级妈妈宝典》等幼教类读物20多套，并多次荣获“年度桂冠童书”等各种国家级奖项。她的特有经历使得本书成为难得的同时具有专业性、实用性、操作性以及文学性的最好的幼教读物之一。

《宝宝家教1+1》让您“一套在手，教育孩子不愁！”它将引领您的孩子更加健康、快乐、幸福地成长！





目 录

高高兴兴上幼儿园

观察力训练	6
语言训练	7
数学训练	8
科学训练	9
涂色训练	10
音乐训练	11
体育训练	12
语言训练	13
自我服务能力训练	14
知识加油站	15

有朋友真好

观察力训练	16
语言训练	17
数学训练	19
泥工训练	20
音乐训练	21
智能训练	22
语言训练	24

讲卫生的好孩子

观察力训练	25
-------------	----

语言训练	26
数学训练	27
绘画训练	28
音乐训练	29
智能训练	30
语言训练	31
自我服务能力训练	32
知识加油站	33

熊大大和猪小小

观察力训练	34
语言训练	35
数学训练	40
绘画训练	41
智能训练	42
绕口令训练	43

小雨点

观察力训练	44
语言训练	45
绘画训练	46
数学训练	47
综合智能训练	48



体育训练	49
知识加油站	50

小兔看电影

观察力训练	52
语言训练	53
数学训练	57
科学训练	58
绘画训练	59

好玩的影子

观察力训练	60
语言训练	61
数学训练	62
智能训练	63
体育训练	64
手影训练	65

小老虎赔蛋

观察力训练	66
语言训练	67
科学训练	72
涂色训练	73
手工训练	74
想象力训练	75
小实验训练	76
知识加油站	77

民谣五首

观察力训练	78
语言训练	79
数学训练	80
综合智能训练	81
小实验训练	82
猜谜训练	83
知识加油站	84

大手绢，变变变

观察力训练	85
语言训练	86
数学训练	90
手工训练	91
体能训练	92
自我服务能力训练	93
知识加油站	94

有趣的花纹

观察力训练	95
语言训练	96
数学训练	98
绘画训练	99
智能训练	100
知识加油站	101

大家来猜谜

观察力训练	102
语言训练	103



仿编训练	105
知识加油站	106
数学训练	107
智能训练	108
趣味绘画训练	109

都是好孩子

观察力训练	110
语言训练	111
数学训练	112
综合智能训练	113
良好品格训练	114
知识加油站	115

有用的尾巴

语言训练	116
数学训练	118
智能训练	119
知识加油站	120
观察力训练	123

太阳太阳变变变

观察力训练	124
语言训练	125
绘画训练	129
数学训练	130
智能训练	131
泥工训练	132
手指游戏训练	133
小实验训练	134

落叶飘呀飘

观察力训练	135
语言训练	136
数学训练	137
手工训练	138
智能训练	139
体育训练	140
知识加油站	141

一群绵羊出门去

语言训练	144
观察力训练	148
数学训练	149
手指印画训练	150
智能训练	151
知识加油站	152

快乐过新年

观察力训练	153
语言训练	154
安全知识训练	155
手工训练	156
科学训练	157
绘画训练	158
好习惯训练	159
知识加油站	160

高高兴兴上幼儿园

观察力训练

这是在哪里？这些小朋友在做什么？幼儿园里还能做些什么？



专家提示：

父母逐一指着图引导孩子说一说，然后拓展内容，让孩子说说他所知道的幼儿园里的事情。

九月一日阳光照，
宝宝去上幼儿园。
我不哭，我不闹，
高高兴兴说再见。
老师夸我好宝宝！



专家提示：

在孩子熟悉儿歌后，和孩子一起表演儿歌的内容。培养孩子喜欢上幼儿园的情感。

数学训练

数一数，每只小筐里装了几根萝卜？按照从少到多的顺序给它们编号（写上数字1~4）。



专家提示：

等孩子完成这个练习后，还可以让孩子按萝卜数量从多到少来排队。

科学训练

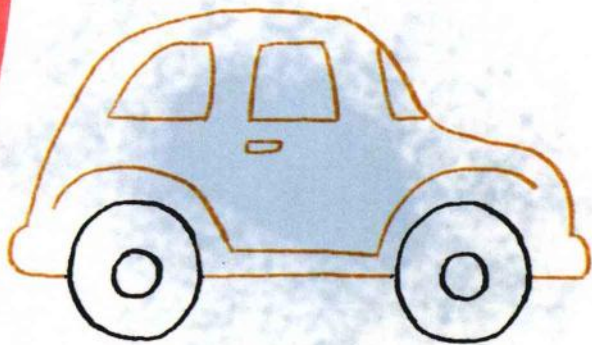
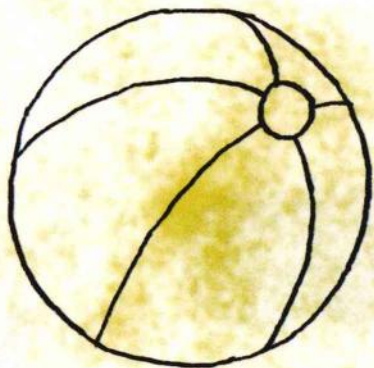
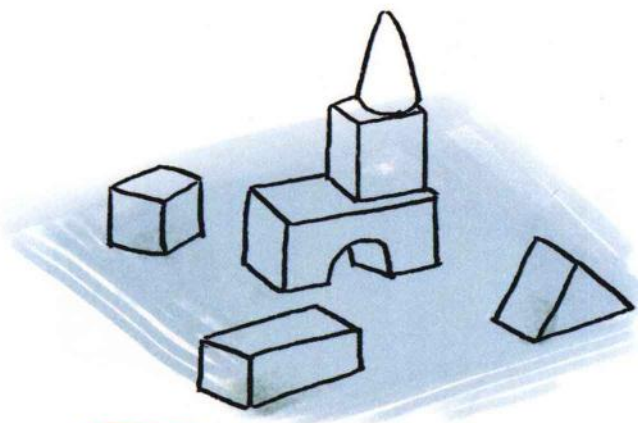
这些水果的影子在哪里？请你用线把它们连起来，然后请爸爸妈妈给你打星（得几颗星就把几颗星涂成红颜色）。

爸爸妈妈为我打星：☆☆☆☆☆



涂色训练

幼儿园里好玩的东西真多，请你选择喜欢的颜色给它们涂色吧！



专家提示：

引导孩子顺着一个方向有顺序地涂颜色，尽量把颜色涂得均匀，不要涂到轮廓线外面。

音乐训练

1. 选择一首孩子熟悉的歌曲，如《两只老虎》《泥娃娃》等，边唱边打节奏。
2. 和孩子约定歌里的部分歌词不唱，如：歌曲《两只老虎》里“跑得快、跑得快”不唱，以拍手或拍腿的形式代替。
3. 继续约定更多的歌曲里的内容不唱。



专家提示：

默唱的形式不仅可以加深孩子对歌曲的熟悉程度，还能锻炼孩子的反应能力和节奏能力。父母还可以用孩子熟悉的其他歌曲来玩这个游戏。

体育训练

父母和孩子都在家时一起玩这个游戏。如妈妈喊“排队，从矮到高”，孩子和爸爸（或家里其他家人）就马上跑到妈妈身边，按照从矮到高的顺序排队。然后再分散开，让孩子喊排队的口令和要求。



专家提示：

- 1.排队的要求还可以是“从高到矮”、“横排”、“竖排”等。
- 2.玩排队游戏可以让孩子尽快适应幼儿园的生活，训练孩子的灵敏性。

玩具玩具我爱你，
天天和你做游戏。
轻轻拿，轻轻放，
玩好放回盒子里。

专家提示：

通过儿歌引导孩子爱护玩具，养成轻拿轻放、物归原处的好习惯。

自我服务能力训练

图中的宝宝在做什么？他做事的顺序对不对？应该先做什么，然后做什么，最后做什么？先把数字1~3写在图片上，再学一学宝宝做的这些事情吧！



专家提示：

这个活动可以和语言训练相结合，引导孩子学用句式“先……然后……最后”说一句话表示顺序。

知识加油站

幼儿园是小朋友的快乐天地，小朋友们在幼儿园里不仅能学到知识和本领，还能过集体生活，健康快乐地成长。

