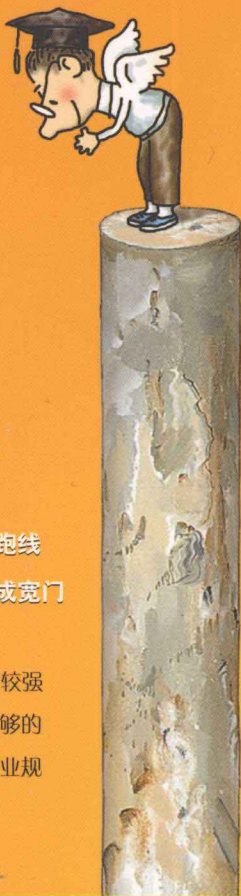


郭佳平 著

读懂大学，

站在职业的高处

——来自世界著名企业家的十大忠告



- ◎ 大学读什么、怎么读
 - ◎ 大学是人生的重要驿站，步入职场的起跑线
 - ◎ 大学录取率不断攀升，升学窄门已经变成宽门
 - ◎ 职场竞争力将不再是一张文凭可以搞定
- 职业热身，从大一开始。一个大学毕业生具有较强的竞争力，取决于大学四年的努力！要具备足够的核心竞争力，必须从大一开始就做好自己的职业规划，明确自己的职业目标。

读懂大学，
人生职业规划从大学开始，
世界著名企业家献给大学生的经典忠告。



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

邢桂平 著



读懂大学， 站在职业的高处

——来自世界著名企业家的十大忠告



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

读懂大学, 站在职业的高处 : 来自世界著名企业家的十大忠告 / 邢桂平著. — 北京 : 北京航空航天大学出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5124-0766-4

I . ①读… II . ①邢… III . ①大学生 - 成功心理 - 通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 054848 号

版权所有, 侵权必究。

读懂大学, 站在职业的高处——世界著名企业家的十大忠告

邢桂平 著

责任编辑 胡性慧

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号(邮编 100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话:(010)82317024 传真:(010)82328026

读者信箱: bhpress@263.net 邮购电话:(010)82316936

涿州市新华印刷有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 700×960 1/16 印张: 12.5 字数: 174 千字

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5124-0766-4 定价: 26.00 元

若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题, 请与本社发行部联系调换。联系电话:(010)82317024

前 言

“大学者，囊括大典，网罗众家之学府也。”蔡元培先生如是说，在北京大学1918年的开学典礼演讲词中他亦说：“大学为纯粹研究学问之机关，不可视为养成资格之所，亦不可视为贩卖知识之所。”

大学是一个塑造灵魂，培养具有独立之思想、自由之精神的知识分子的摇篮。大学是入世前的重要修炼场所。

然而很多人把上大学当成是进入社会的“踏板”，当成是一种“镀金”的场所，认为这样便脸上有光，便可以光宗耀祖，他们视大学如摆设，上大学只是混一纸文凭而已，于是大学变成了他们不学无术、谈情说爱、游手好闲的“公园”。大学在一定程度上失去了原有的意义，越来越多的人在这座美丽的“象牙塔”中迷失了自我，葬送了美好的青春，最终抱憾终生。

近几年来，大学生的就业形势日益严峻，温家宝总理说：“无论是农民工就业，还是大学生就业，以及城镇零就业家庭就业，都时刻摆在我心

里。因为我认为就业不仅关系一个人的生计，而且关系一个人的尊严。”那么，当你阅读此书时，你将开始的不仅仅是自己大学生涯的规划，更是在这个就业形势严峻的时代下进行一次有关生计与尊严的对话。

“养兵千日，用兵一时”，实际上从进入大学的第一天开始，莘莘学子就已经踏上了职场的征途。“决定用人单位是否用你并不是面试的那几十分钟，而是整个大学四年，一个大学毕业生是否具有较强的竞争力，并不是一蹴而就的，而是取决于大学四年的努力！”一位著名的职业经理人如是说。从这个意义上讲，如果说求职是一场艰辛的征途的话，冲锋的号角在大一就已吹响。天之骄子们，想要在毕业的时候就具备足够的核心竞争力，就必须从大一的时候就做好自己的职业规划，明确自己的职业目标。

也许让大学生从大一就把此后的四年定位于求职，显得很无奈。然而，现实总是那么残酷，如果一个大学生不过早地规划自己的职场生涯，不进行职业热身，那么，当他毕业的时候，也许就是他失业的时候。当下竞争的激烈程度使得大学生把职业热身提前了好几年，从大一一开始就考虑今后职业的一系列问题，而不是在毕业后才去匆匆忙忙地寻找工作，思考自己喜欢什么，能干

什么。如果一个大学生在毕业以后连生计都成了问题，哪里还有余力去谈理想和使命？

哈佛大学前校长德雷克·博克在《回归大学之道》一书中列举了几个特别重要的大学教育目标：表达能力，批判性思维能力，道德推理能力，公民意识，适应多元文化的素养，全球化素养……我们不会忘了大学的学校教育不是为了求职，而是为了生活。这本书要做的只是让大学生们别荒废自己的大学生活，不要在大学忙忙碌碌几年后，以碌碌无为收场，“自古不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域。”我们只是希望大学生们在人生的十字路口能够做出正确的选择和筹划，走好自己的路。

此外，我们写作此书的动机还源于当今大学生的现状：他们走进大学，摆脱了高中学业的紧张和压力，一下子身心放松，然而面对越来越多的书籍，越来越丰富的知识，他们反而不知道该学些什么了。他们对自己不学无术的现状感到内疚，对未来的就业和前途感到迷茫，更对人生观、价值观以及未来的入世有一种强大的压力感。

“不知道该学什么”，已成为不少高校学生的普遍困惑。

其实，大学校园已经俨然是半个现实社会。商业化、信息化在校园无处不在。处身在这样一

个经济社会和知识经济交相呼应的时代，大学生们感到不知所措。他们不知道该如何处理学业与勤工俭学、交际、感情、前途的关系，他们感到迷茫，甚至有些人面对诱惑迷失了自我：逃课、纵欲、吸毒、泡吧、傍大款、傍富婆，这种现状非常令人担忧。

本书就是针对这一现状而作，旨在为当今大学生拨开迷雾，为他们指出一条清晰而正确的路，帮助他们正确认识自身的使命，认识大学在整个人生过程中的意义，从而重视大学，清楚大学里究竟应该学什么，应该怎么度过，特别是要积累起各种资本：做人、做事、心态、交际、理财、合作、规划的能力，让这些资本为日后的职业发展奠定坚实的基础。因而，本书对于大学生具有非常重要的现实指导意义。

愿此书为那些还在大学浑浑噩噩的学子们敲响警钟！

在本书编撰过程中，以下人员参与了创作工作，他们是：于书红、张利娟、吴会朝、吴建军、王博、李远琛、李海良、李跃芬、曹国辉、吴会霞、张东东、冯金辉、李勇华、于松伟、孙智国、齐红、马新科。

在此，对他们的付出深表谢意！

目录

第1章 自制——自制力是通往成功的安全屏障

严于律己是成大事的根本 /002

学会控制自己的情绪 /006

不要做金钱的奴隶 /009

强制自己克服坏习惯 /012

学会选择，学会放弃 /015

适应环境，而不是要环境适应你 /017

第2章 规划——良好的决策能力是发展的前提

找准你的人生坐标 /022

尽早树立自己的理想 /025

职业生涯规划——事业成功的第一步 /028

求职要根据自身实际情况 /030

第一份职业要好好规划 /034

学历与实力的平衡 /037

第3章 知识——知识是一生的财富

- 知识改变命运 /041
- 有形的知识与无形的知识都要学 /044
- 不可一业不专，不可只专一业 /046
- 德智体美全面发展 /049
- 上大学不仅是为了一纸文凭 /052
- 多读书，读好书 /055
- 努力掌握一门外语 /059

第4章 做人——做人是立世的根基

- 树立正确的人生观、价值观 /063
- 塑造健全的人格是一生的重大工程 /066
- 独立自主的精神很重要 /069
- 诚恳永远是块试金石 /072
- 学会感恩 /075
- 低调做人，宠辱不惊 /078

第5章 做事——会做事才能做大事

- 有胆有谋，爱拼才会赢 /082
- 万事从小事做起 /085
- 全力以赴做好一件事 /088

目 录

目录

果断抓住机遇 /091

做事做到位 /094

第6章 交际——良好的人际资源助你成功

人脉是你最大的一笔存折 /099

尊重他人的人必受人尊重 /102

学会给人留面子 /105

修养是你的金字招牌 /108

适度装傻，大智若愚 /111

有“礼”走遍天下，无“礼”寸步难行 /114

第7章 心态——心态决定成败

自信的火种不可灭 /118

注意培养自己的受挫力 /121

胜不骄，败不馁 /124

乐观情绪是你生活的润滑剂 /127

不甘平庸，积极向上 /130

第8章 合作——取人之长，补己之短

合作精神是你未来的强大武器 /134

- 善于借助他人的“力量” /137
创业要懂得合作 /140
合作建立在相互信任的基础上 /143
寻找生命中的贵人 /146
合作要懂得求同存异 /149

第9章 管理——管理是未来 事业的基石

- 做好自我管理 /154
管理好自己的时间 /157
公私要分明 /160
懂得把什么放第一位 /162
管理要懂得创新 /165

第10章 理财——一门你不得 不学的课

- 理财能力已成为时代的要求 /169
给自己准备一个账簿 /172
学会商业投资 /175
在校园就挣得人生的第一桶金 /177
从玩乐中窥见财富 /180
节俭要从细节做起 /183

目录

第 1 章

自制——自制力是通往成功的安全屏障



自制力，是一个人控制自己思想、感情和行为举止的能力，是人区别于动物的重要标准之一。但丁说：“测量一个人的力量的大小，应看他的自制力如何。”由此可见，自制是一个成功者的基本素质。

自制力对于每个人的一生来说都很重要，尤其是大学生群体。面临着比以往更多的诱惑，是否具有足够强的自制力抵御来自各个方面的不良诱惑，将是莘莘学子应该思考的问题。只有从大学生生活中的一点一滴做起，加强磨练才能培养出强大的自制力。

严于律己是成大事的根本

“上课一排全睡，反恐如痴如醉，传奇不知疲惫；短信发到欠费，抽烟搓麻全会，白酒两瓶不醉，逃课成群结队，大学生活万岁！”这首打油诗可谓很经典地描述了当代大学生的现状。

和中学阶段不同，大学的管理往往相对宽松，没有了大考小考，没有了比赛竞争，也没有老师跟在后面要求你必须做什么，不做什么。如此一来，有很多大学生就放松了自我，他们自制力很差，上课睡觉、逃课、不遵守纪律，在大学宽松的校风里逐渐成了一个彻夜通宵，沉迷小说、网络等虚幻世界之中的堕落分子。结果，当周围的同学都有了自己的人生目标，在为自己的目标奋斗时，他们依旧徘徊在人生的十字路口，不知道路在何方，更不知道自己该做些什么。他们有的也给自己制订学习计划和人生目标，但总是由于各种原因不能实施。一次次痛下决心，却又一次次用各种借口“说服”自己，给自己放宽尺度。不知不觉大学的时间很快过去了，最终什么也没有做成，到毕业时，后悔莫及。

井植熏，日本著名跨国集团三洋电机公司的创始人。20 世纪 80



年代末，三洋在世界各地已经拥有一百多家从事制造或销售的分公司，三洋电机海外企业的生产销售总额为 5000 亿日元，雄居全日本榜首。整个三洋集团的年销售额达 110 亿美元以上。成为名副其实的横跨三大洋的跨国集团公司。井植薰成功的一个重要原因是对自己严格的自治自律。

《成功源于探索》是井植薰的著名著作，在这本书中井植薰总结了自己成功的缘由。书中第一句话就是：“何谓经营之本？我认为是造就人。”井植薰认为，一家企业若想成功，必须重视人才的培养。培养人才比生产优质的产品更重要。一个企业只有有自己的优秀人才，才能由这批优秀人才去开发、制造、推销优质的产品。重视人的作用，原本是松下公司的经营思想，但是，井植薰从“松下”离开时将这一思想带到了“三洋”，并将其发展完善。

想要造就他人，先要造就自己。井植薰在三洋提出了“制造社长”、“制造总经理”的口号。因为一个拙劣的管理者是不能塑造出优秀的员工的。井植薰认为只有严于律己才能领导别人，所以在自己的公司，他做得比谁都好。例如，井植薰每天到公司的时间可以精确到秒的程度。以至于时间久了，公司大楼的门卫竟然把他当成了标准时钟。每当他的身影出现在公司大门前，门卫就会有意无意地伸手看自己的表。有时嘴里还会说：“今天我的表怎么慢了一分钟”。他持之以恒地严格遵守公司的纪律，员工看在眼里，也就丝毫不敢懈怠。

三洋人还给井植薰起了一个长长的外号“一个月出差 48 次的人”。为了学习最先进的技术，他常常一天内走访几个国家。因此获得这个外号。井植薰的“欲善人，先律己”的观念，已被三洋全体员工所接受。

井植薰一直认为，一个领导者只有严于律己，才有资格去要求别人。而只有当员工成为优秀的人才时，他才会懂得如何造出优秀



【企业家忠告】

1. 为自己制定一个详细的计划

从今天起，为自己的大学生活制定一个计划，它可以包括你的学习、个人发展等很多方面，它可以详细到每一天甚至每一个小时，这样你就会清楚地知道你需要做什么，而且你在做事时就不会没有方向和时间观念。

2. 严格执行你的计划

再完美的计划想要起作用，都需要你严格地执行它。不要因为某一件事轻易改动你的计划，要知道，一次更改往往会带来第二次，尽量严格地执行它，你会受益匪浅。

3. 珍惜时间

一个人成功的第一步往往是从对时间的重视开始的，一个不遵守时间，不珍惜时间，随意浪费时间的人只能在时间的长河中慢慢被淘汰出局。

4. 凡事不要为自己找借口

很多时候，你放弃了自己的梦想或者努力方向，是因为你自己给自己找了借口。习惯于给自己找借口的人就是在为自己的无能和失败“开脱罪责”。



美国心理学界在对“情绪管理”的研究中指出：情绪与成功紧密相连，能否控制情绪是决定一个人成败的关键因素。

懂得控制情绪对一个人的成长和成功来说非常重要，然而，现在很多大学生不懂得控制自己的情绪。比如：有些大学生在与他人发生矛盾、被他人误解、失恋或者学业受挫时，常常不能快速地调节自己的情绪，以致让自己很长时间都沉浸在不良情绪中，影响了学习和生活；还有一些大学生平时因为一点小事就对周围的朋友和同学乱发脾气，导致大家对他避之唯恐不及，人缘变得越来越差；还有些大学生因为某些事情情绪失控而伤害他人，最终酿成了不可挽回的悲剧。

王石能登上珠峰除了他良好的身体素质，还因为他能够很好地控制自己的情绪。在攀登珠穆朗玛峰之前，登山教练就告诫所有的队员，登山者最为重要的一点就是要保持足够的体力，每天都有充足的睡眠，还要注意合理的饮食，并做好保暖。王石把教练的话都记在了心中。

006