

数码生活

苹果  iLife达人攻略

金洁 等编著



DVD

超值多媒体光盘

清华大学出版社



数码生活

苹果  iLife达人攻略

金洁 等编著

DVD

超值多媒体光盘



湖北工业大学图书馆



01349068



湖北工业大学图书馆
藏书专用章



清华大学出版社

北京

内 容 提 要

本书涵盖时下最流行的iPhone、iPad、iPod和最新照片、视频、音乐处理软件,iPhoto轻松整理和编辑照片,iMovie制作令人惊叹的家庭影片,GarageBand演奏并录制音乐,然后将全部创意作品通过iWeb设计并发布的网站与朋友和家人分享。

本书通过3个部分11章的演示和讲解,将iLife中的3款软件iPhoto、iMovie和GarageBand的功能进行介绍,让手边的数码产品成为丰富生活、提升生活文化内涵最有利的帮手。

本书送给渴望通过数字技术记录和表达的人士、多媒体制作人员、网络视频传播者,也可以作为热爱文化生活和提升情感沟通方式的数码工具指南。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

数码生活——苹果iLife达人攻略/金洁等编著. —北京:清华大学出版社,2013.1
ISBN 978-7-302-30248-3

I. ①数… II. ①金… III. ①移动电话机—基本知识 IV. ①TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第233110号

责任编辑:冯志强

封面设计:柳晓春

责任校对:徐俊伟

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:185mm×200mm

印 张:12

字 数:288千字

(附光盘1张)

版 次:2013年1月第1版

印 次:2013年1月第1次印刷

印 数:1~4000

定 价:45.00元

前言

iLife软件由一组既可以独立工作，又可以有效整合在一起协同工作的软件组成。是一款由苹果公司为Mac OS X编写的应用软件套装产品，可以创作、管理、观看和操作数码内容。在iLife 11中，包括了5个部件：iWeb、iPhoto、iMovie、iDVD和GarageBand。此应用程序套装随所有购买的苹果Macintosh电脑附送。

iLife软件对各种数字媒体具有强大的整合能力和多媒体表现力。界面华丽而便捷，功能强大而全面，操作简单而易用。

学习iLife软件就是学习如何数字化生活。通过使用iLife软件，可以实现将苹果系列设备舒适、便捷地整合到生活、学习和工作中，运用数字音频、图像、视频及互联网等多媒体手段来编织美妙的数码生活。

本书重点介绍iLife 11中的3个软件。

iPhoto是一个照片管理和编辑工具。用户可以存储、浏览、编辑和共享它们的数码照片。iPhoto能创建相册并在网络上显示图片，或者导出到CD，创建幻灯片演示。不需要驱动（Mac OS X系统默认）就可以从大部分的数码相机中导入图片。iPhoto拥有诸多独特的功能：“面孔”功能可以查找并识别照片库中的人物头像，然后自动归类整理。“地点”功能可以基于每张照片的拍摄位置来浏览图库。集成了Facebook和Flickr支持，可直接发布照片。

iMovie是一款由苹果电脑编写的视讯剪辑软件，是Macintosh电脑上的应用程序套装iLife的一部分。数码设备的不断普及和完善使得普通人都可能有一架摄像机、一台数码相机或一部iPhone，也可能三者齐备。这意味着可能拍摄了许多的精彩视频。iMovie会将其集中收藏、管理，并能轻松地浏览、愉快地观赏。它允许用户剪辑自己的家庭电影。iMovie其接口的简洁，大多数的工作只需要简单的点击和拖曳就能完成。

GarageBand在电脑中布置了一个完整的音乐工作室，无论是专业人员还是初学者，都可以在 GarageBand 中创建乐曲、铃声、Podcast 及其他类型的项目。然后添加循环，录制噪音或乐器，编配和混合项目，GarageBand 可以释放音乐创造力并且可以与全世界共享自己制作的音乐。

最后，感谢您选择本书来学习和了解iLife软件，这套软件免费配备于任何一台新的苹果计算机中，如果需要升级到最新版本，可以访问www.apple.com网站进行更新。如果需要了解和本书有关的资料和问题，欢迎访问www.ilife.ac.cn或www.micronm.com网站。参加本书编写工作的除封面署名作者外，还有叶消冰、金谷炜、李军、李辉、王静。

北京微格工作室

2012年7月





作者简介：

微格工作室一直关注数码技术给生活、教育和文化带来的机会和改变，尽可能在最短时间内将新的技术产品和软件转化为课程、图书、教学节目及教学软件并积极进行推广和普及工作，作者从事IT及新媒体教育文化传播工作20余年，编写出版相关教学和科普图书10多本，曾在中央电视台、中国教育电视台和北京电视台等传媒结构拍摄教学节目300余集。



第1部分 照片iPhoto



1. 身边的数码照相馆	1	3. 编辑提升照片	43
1. 数码照片概述	2	1. 编辑视图	44
2. iPhoto 功能介绍	2	2. 编辑照片	48
3. iPhoto 窗口	4	3. 提升画质	53
2. 导入和管理照片	10	4. 分享照片	59
1. 导入照片	11	1. 用电子邮件发送给好友和家人	60
2. 整理照片	15	2. 制作并共享幻灯片	63
3. 查看照片	34	3. 在家中打印照片	67
4. 查找照片	38	4. 制作相簿与相册	69

第2部分 影片iMovie



1. iMovie入门	75	1. 开始项目	114
1. iMovie 介绍	76	2. 添加视频	116
2. iMovie 窗口界面	80	3. 剪辑视频	119
3. 导入视频媒体	89	4. 增强项目	125
2. 在iMovie中整理视频剪辑	94	4. 在iMovie中润饰视频	135
1. 整理视频	95	1. 调整影像质量	136
2. 管理事件	99	2. 使用视频效果	137
3. 将关键词应用到视频	103	3. 运动效果	139
4. 标记视频	109	4. 双图像效果	141
5. 备份视频	110	5. Ken Burns效果	146
3. 在iMovie中制作影片	113	5. 展示和共享影片	149

1. 刻录至DVD	150	6. 制作电影预告片	157
2. 发送到 iTunes	151	1. 创建预告片	158
3. 使用 QuickTime 导出	153	2. 编辑预告片	162
4. 将影片导出到 Finder 文件夹	155	3. 打印预告片	164
5. 发布到 YouTube或 Facebook	156	4. 将预告片转换为项目	165

第3部分

GarageBand入门

1. GarageBand 功能介绍	168	6. 添加 Apple Loops (循环)	189
2. GarageBand 窗口界面	173	7. 编辑、编排音频	193
3. 创建项目	176	8. 添加效果	197
4. 学习课程“学习演奏”	184	9. 创建 iPhone 铃声	199
5. 录制嗓音和乐器	185	10. 将乐曲发送到 iTunes	202

附 录

iPhoto键盘快捷键	204	GarageBand键盘快捷键	216
iMovie键盘快捷键和快捷菜单	210	词汇表	222

第1部分 照片iPhoto

1

身边的数码照相馆

本章 重点

1. 数码照片概述
2. iPhoto功能介绍
3. iPhoto窗口

内容 简介

iPhoto是一个照片管理和编辑工具。用户可以存储、浏览、编辑和共享他们的数码照片。iPhoto能创建相册并在网络上显示图片，或者导出到CD，创建幻灯片演示。无论在iPhone、iPad 还是Mac中都可以使用。

1.

数码照片概述

随着数码影像设备和技术的普及，无论是刚入门的新手，还是专业人士，现在人人都可以利用各种数码摄像设备轻松拍摄数码照片。在家庭聚会、外出旅游、生日、婚礼等活动中产生大量的数码照片，如何管理、调试、编辑、展示、分享数码照片已成为许多普通人需要了解和掌握的知识与技能。

iPhoto 是一个照片管理和编辑工具。用户可以存储、浏览、编辑和共享他们的数码照片。iPhoto 能创建相册并在网络上显示图片，或者导出到CD，创建幻灯片演示，不需要驱动（Mac OS X 系统默认）就可以从大部分的数码相机中导入图片。

iPhoto 拥有诸多独特的功能：“面孔”功能可以查找并识别照片库中的人物头像，然后自动归类整理；“地点”功能可以基于每张照片的拍摄位置来浏览图库；集成了Facebook 和Flickr 支持，可直接发布照片。



2.

iPhoto 功能介绍

iPhoto 提供了众多出色的工具管理数码照片库、提升照片质量、网上发布，以及用多种方式把照片与家人朋友一起分享。iPhoto 已成为数码照片的最佳归宿。



在 iPhoto 中，可以完成下列操作。

● 欣赏收集的照片

导入所有的照片，这样将随时知道照片所在的位置，并能在需要时快速查找特定照片。

● 呈现照片最佳的一面

轻松裁剪照片；移除红眼；调整曝光、对比度或清晰度、加深色彩；或尝试特殊的一键效果，如应用棕褐色色彩和晕影。

● 创建美观的纪念相册

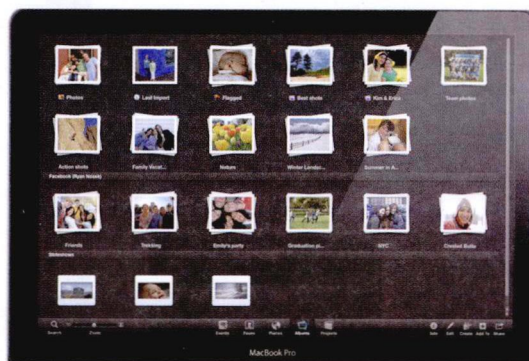
创建 iPhoto 项目，为喜爱的照片创建精美相册，或将独特的图像制作成一张贺卡。

● 以动态的幻灯片显示来显示照片

选择最精彩的照片、喜爱的音乐和幻灯片显示主题，iPhoto 将十分有趣的版面和令人惊叹的效果融合在一起，制作成为一个生动的照片秀，甚至可以将视频剪辑放入幻灯片显示。

● 订购冲印照片或自制

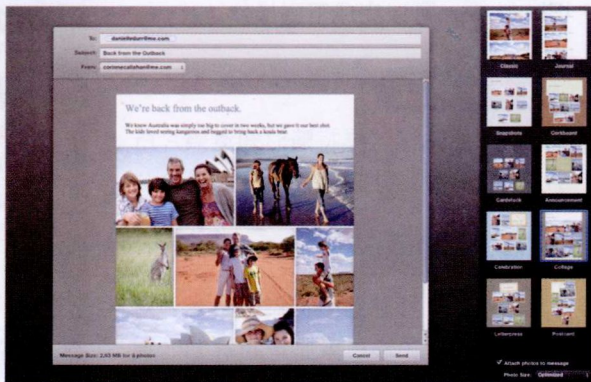
使用自己的打印机现场打印最喜爱的照片，或让 Apple 将专业质量的冲印照片送上门。



● 与家人和朋友共享

选择喜爱的照片和音乐来作为幻灯片显示一起播放；将相簿发布到“MobileMe 画廊”、Facebook 或 Flickr，让亲人进入你的世界；用电子邮件发送照片；个性化屏幕保护程序；或将照片刻录到 CD 或 DVD 上。

从社交网页到咖啡桌，甚至好友的邮箱，照片将发挥前所未有的魅力。这一切在 iPhoto 里轻松实现。



3.

iPhoto 窗口

iPhoto 的安装非常简单，在 App Store 中打开 iPhoto 安装程序，单击“安装”按钮，即可完成安装。

单击窗口中的 iPhoto 图标 ，进入 iPhoto 窗口界面。窗口显示打开照片的组织方式。iPhoto 窗口允许查找和快速访问 iPhoto 图库中的任何照片，包括已导入到 iPhoto 中的所有照片。

来源列表显示在图库中的照片以及在 iPhoto 中创建的任何项目或幻灯片显示中进行分类的所有不同方式。

主显示区会显示照片，在这里，照片是按事件进行归类的，因为在来源列表中选择了“事件”。



工具栏按钮帮助查找并关注想要的照片；实现管理和编辑照片，创建项目和幻灯片显示。

标题栏

包括极大化、极小化、关闭窗口按钮以及 iPhoto 标识。



来源列表栏

iPhoto 窗口的左侧是来源列表，显示将照片分组的不同方式：按事件、面孔或地点。来源列表还显示了所有的相簿、文件夹和项目（如相册、卡片和日历）、幻灯片显示和已发布的相簿（例如，发送到 Facebook 的相簿）。



A 事件	查看按日期分组的照片集
B 照片	一次滚动浏览 iPhoto 图库中的所有照片
C 面孔	查看按主题名称分组的照片集
D 地点	查看照片拍摄的所有位置，或查找给定位置拍摄的所有照片
E 最近使用的	快速查找最近使用的照片
F 相簿	查找所创建的任何相簿中的所有照片。相簿对于按特定主题进行照片分组很有用
G 项目	查看或编辑所创建的任何项目，如相册、卡片和日历或幻灯片显示

主显示区域

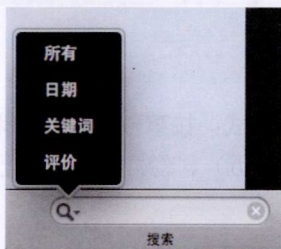
当在来源列表中选择某个项目时，将看到该项目所包含的照片出现在此窗口的主显示区中。这些照片通常根据来源列表中选定的任何项目进行分组。

工具栏

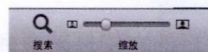
工具栏包含整理、查找、编辑照片以及创建相册、卡片、幻灯片显示照片方式的功能按钮。



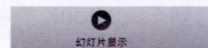
搜索：按标题、描述、日期、关键词或评价来查找照片。



缩放：移动游标，放大或缩小主显示区的内容。



幻灯片显示：播放该幻灯片显示。



简介：获得有关照片、事件或者“面孔”组的详细信息。



编辑：裁剪照片或编辑曝光、颜色以及更多。



创建：创建相簿、幻灯片显示、相册或其他项目。



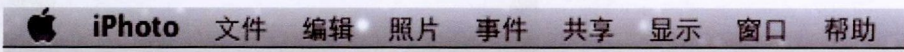
添加到：将所选照片添加到相簿、幻灯片显示、相册或其他项目。



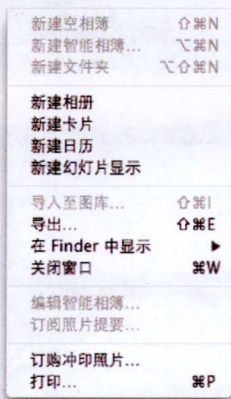
共享：打印所选照片或者用电子邮件发送它们或者将它们发布到网上。



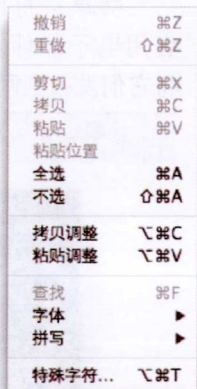
菜单栏：菜单栏囊括了iPhoto 对照片处理变化的所有操作命令，每一个菜单所执行的功能都显示在菜单命令中。



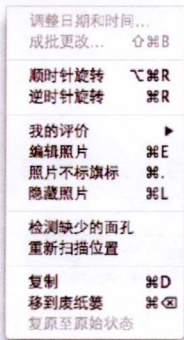
文件：新建、打印项目，从计算机中导入图片到iPhoto 图库，把iPhoto 图库中的照片以图片格式导出等。



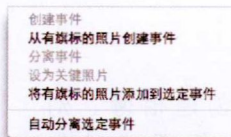
编辑：主要执行剪切、拷贝、粘贴及选定操作。



照片：执行对照片的旋转、大小、剪切、检测、信息、编辑等命令。



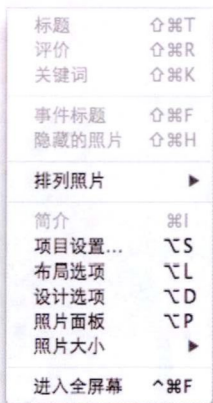
事件：完成对事件相关的创建、分离、关键照片设定。



共享：将照片通过电子邮件、刻录进行分享或者发布到网上。



显示：包含在视觉上对事件和项目中的照片进行编排、查看的命令。



窗口：对于打开的窗口进行管理和调整。



帮助：通过关键词搜索帮助信息，打开帮助窗口，查看快捷键功能以及获得联网帮助信息。



iPhoto：个性化的iPhoto性能设定，以及关于iPhoto的相关信息。



iPhoto窗口中可以按事件、面孔或地点查找和整理照片；删除单张照片；将照片分组到相簿中，并将这些相簿放入更大的文件夹中；以及更多。还可以查看或编辑幻灯片显示、网站或项目（如相册、卡片和日历），完成对照片的所有操作。

小结

尽管iPhoto功能强大，但对于一张焦点模糊、曝光过多或过少的照片，不管后期如何处理，效果都不会太好。而一味地强调技巧，滥用特技创造出来的照片也很难说得上是一张好作品。好的作品依然依赖对于美的认识。