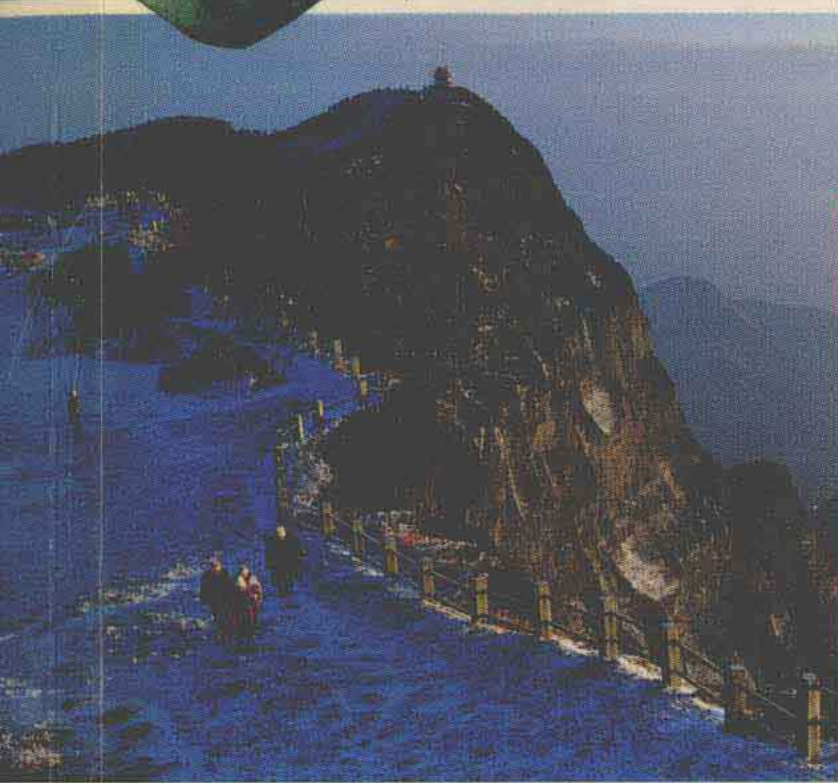
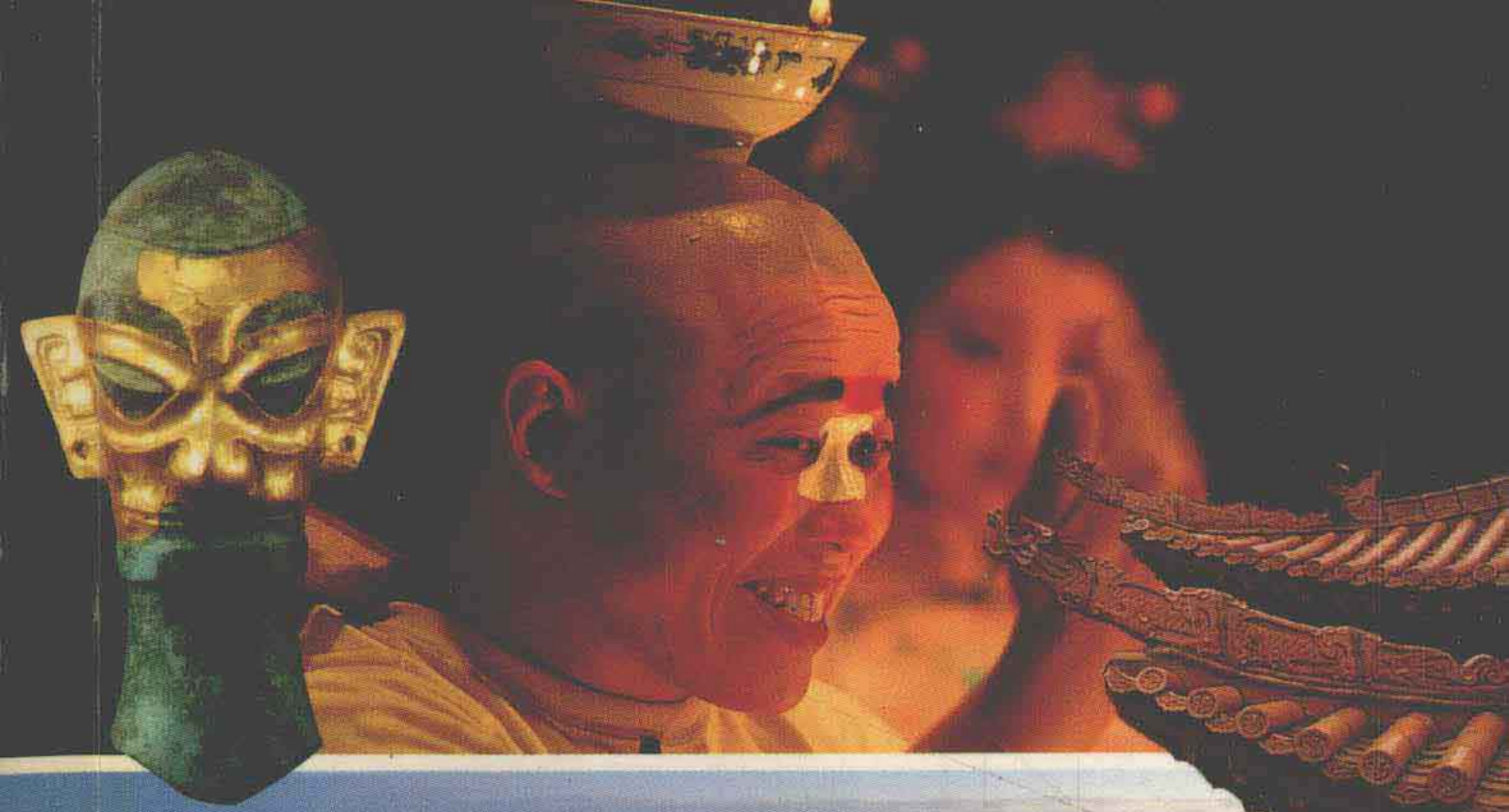


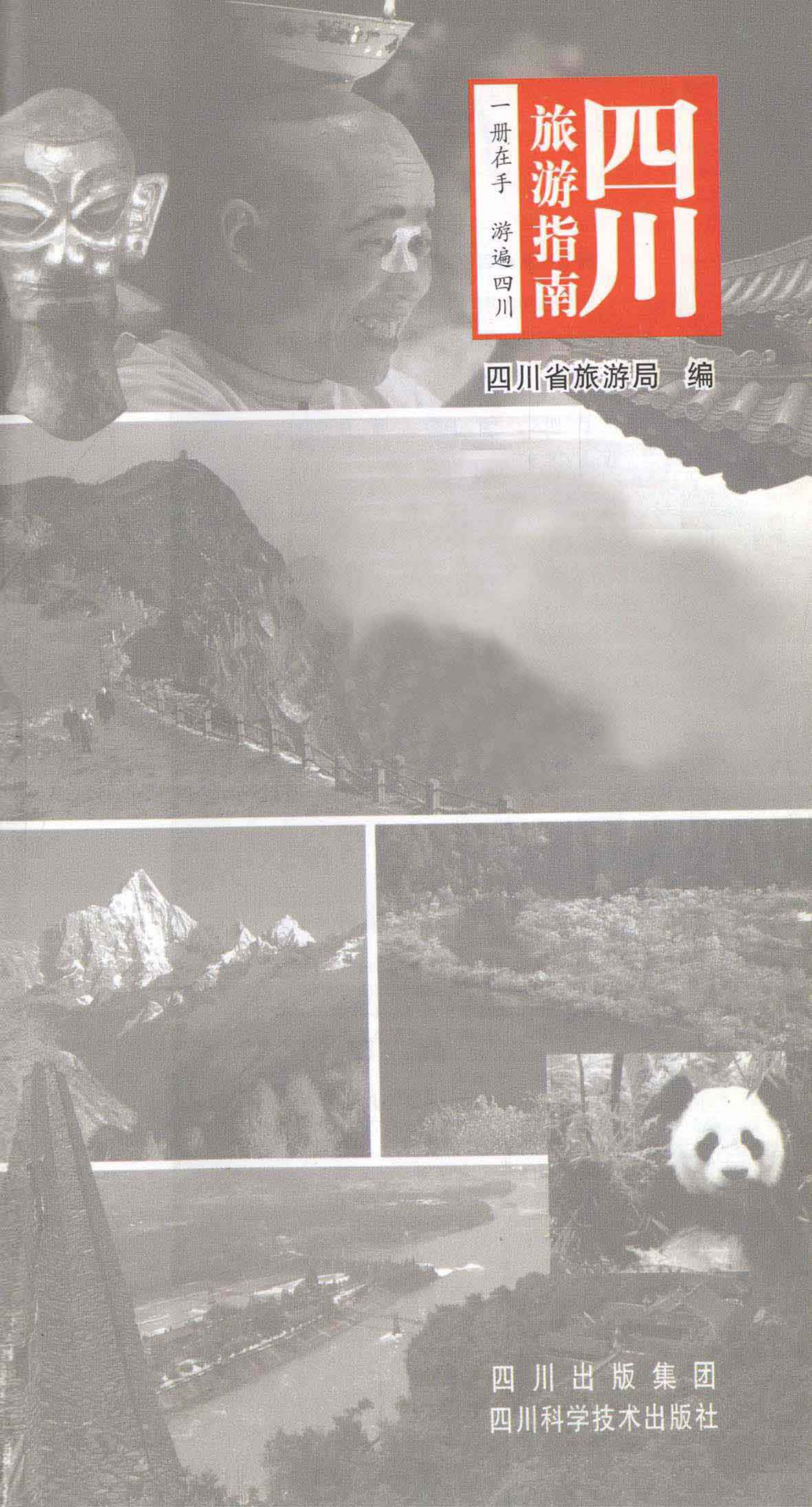


一册在手
游遍四川

四川 旅游指南

四川省旅游局 编

四川出版集团
四川科学技术出版社



一册在手
游遍四川

四川 旅游指南

四川省旅游局 编

四川出版集团
四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

四川旅游指南/四川省旅游局编. - 成都:四川科学技术出版社,2004.9(2005.1重印)

ISBN 7-5364-5583-6

I. 四... II. 四... III. 旅游指南-四川省
IV. K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第087902号

(本书标准地图由成都地图出版社提供)

四川旅游指南

编者 四川省旅游局
责任编辑 陈敦和 郑尧
图片编辑 喻磊(特约)
封面设计 龚平
版面设计 成都金泽文化广告公司
责任校对 郑尧
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮政编码610012
开本 889mm×1194mm 1/48
印张8.75 字数400千 插页4
印刷 成都经纬测绘印刷新技术公司
版次 2004年9月成都第一版
印次 2005年1月成都第二次印刷
印数 13 001-16 000册
定价 39.00元
ISBN 7-5364-5583-6/F·337

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

电话: 86671039 86672823

邮政编码/610012

目录



话说天府	001
天倾西北，地偏东南	004
晓看红湿处	006
滚滚川江东逝水	008
民族走廊	012
美食世界	013
熊猫故乡	016
无限风光	018
奇绝文化	022
成都之旅	029
地理气候	030
历史文化	032
走进成都	040
美食之都	050
成都市公共图书馆一览	051
成都	055
部分	057
成都	060
其他	061
成都市部分公共场所一览	062
购物天堂	063
娱乐天地	065
成都部分酒吧一览	065
成都部分休闲俱乐部一览	068
成都部分洗浴休闲场一览	070
成都部分茶楼一览	072
成都部分影院一览	076
传统节日	077
实用资讯	078
汽车租赁常识	078
成都汽车租赁公司一览	078
成都常用电话	079
行程及主要旅游线路	080
精品一日游	080
成都辐射圈精品旅游线路	081

主要景点	084
市内景点	084
武侯祠	084
杜甫草堂	090
望江楼公园	097
文殊院	100
青羊宫	104
大慈寺	106
永陵——建在地上的寝陵	108
昭觉寺川西第一禅林	113
百花潭公园	114
人民公园	117
成都大熊猫繁育基地	119
成都动物园	122
周边景点	124
都江堰	124
青城山	129
西岭雪山	133
刘氏庄园	136
宝光寺	140
黄龙溪古镇	142
西部客家第一镇洛带	146
石象湖	150
主要旅游接待设施	152
主要酒店	152
主要旅行社	156

川西北之旅	163
地理要素	164
岷江——不朽的丰饶与美丽	166
藏羌之乡	168
藏族风情	168
羌族风情	176
九寨沟——黄龙（或牟尼沟、或神仙池）一线	184
行程及线路	184
主要景点	186
九寨沟风景区	186
黄龙风景区	194
红军长征纪念碑碑园	203
牟尼沟风景区	204
神仙池	206
卧龙——四姑娘山一线	208
行程及线路	208
主要景点	208
卧龙大熊猫自然保护区	208
四姑娘山	210





成都——汶川——理县——红原——松潘一线	214
行程及线路	214
主要景点	214
桃坪羌寨	214
米亚罗红叶景区	218
红原大草原	220
主要旅游接待设施	223
主要酒店	223
主要旅行社	224
旅游提示	225

川南/东南之旅	227
地理要素	228
山水共名人	230
乐山——峨眉山一线	233
行程及线路	233
主要景点	233
峨眉山	233
乐山大佛	240
三苏祠	249
自贡——宜宾一线	250
行程及线路	250
主要景点	250
自贡恐龙博物馆	250
西秦会馆	254
真武山庙群	256
李庄镇	258
夕佳山民居	260
蜀南蜀海	263
兴文石林	273
成都——泸州一线	275
行程及线路	275
主要景点	275
玉蟾山	275
佛宝风景区	278
主要旅游接待设施	282
主要酒店	282
主要旅行社	286
旅游提示	289

川北之旅	291
地理要素	292



厚重的蜀道	294
德阳——绵阳——广元一线	298
行程及线路	298
主要景点	299
三星堆遗址及博物馆	299
富乐山	306
千佛岩	310
武则天庙皇泽寺	311
七曲山大庙	312
剑门关	315
绵阳——江油——平武一线	316
行程及线路	316
主要景点	316
窦圉山	316
江油李白纪念馆	318
报恩寺	320
王朗大熊猫自然保护区	322
主要旅游接待设施	323
主要酒店	323
主要旅行	324
旅游提示	327

川西之旅	329
地理要素	330
茶马古道与康巴美女	345
稻城——亚丁环线	339
行程及线路	339
主要景点	340
亚丁风景区	340
雅安——泸定——海螺沟——康定一线	345
行程及线路	345
主要景点	345
雅安碧峰峡	345
上里古镇	348
二郎山与泸定桥	350
海螺沟	352
贡嘎山	358
康定	360
康定——丹巴——金川——马尔康一线	362
行程及线路	362
主要景点	362
“美人谷”丹巴	362
主要旅游接待设施	364
主要酒店	364
主要旅行社	365
旅游提示	365

川西南之旅	367
地理要素	368
彝族与摩梭人	370
彝族	370
摩梭人	374
西昌螺髻山一线	376
行程及线路	376
主要景点	376
邛海	376
凉山州彝族奴隶社会博物馆	378
西昌卫星发射中心	380
螺髻山	382
西昌——攀枝花——泸沽湖一线	384
行程及线路	384
主要景点	384
二滩国家森林公园	384
泸沽湖	386
主要旅游接待设施	390
主要酒店	390
主要旅行社	390
旅游提示	391

川东/东北之旅	393
地理要素	394
“将帅之土”与红色之旅	396
大英（中国死海）——遂宁——南充——阆中一线	398
行程及线路	398
主要景点	398
大英中国死海	398
阆中古城	400
南充——广安一线	402
行程及线路	402
主要景点	402
邓小平故居	402
南充——巴中一线	404
行程及线路	404
主要景点	404
朱德故居及纪念馆	404
诺水河风景区	406
主要旅游接待设施	408
主要酒店	408
主要旅行社	408
旅游提示	411



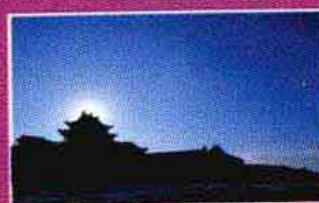
都江堰



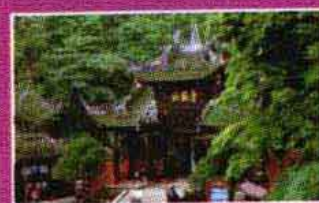
九寨沟



乐山大佛



峨眉山



青城山



三星堆



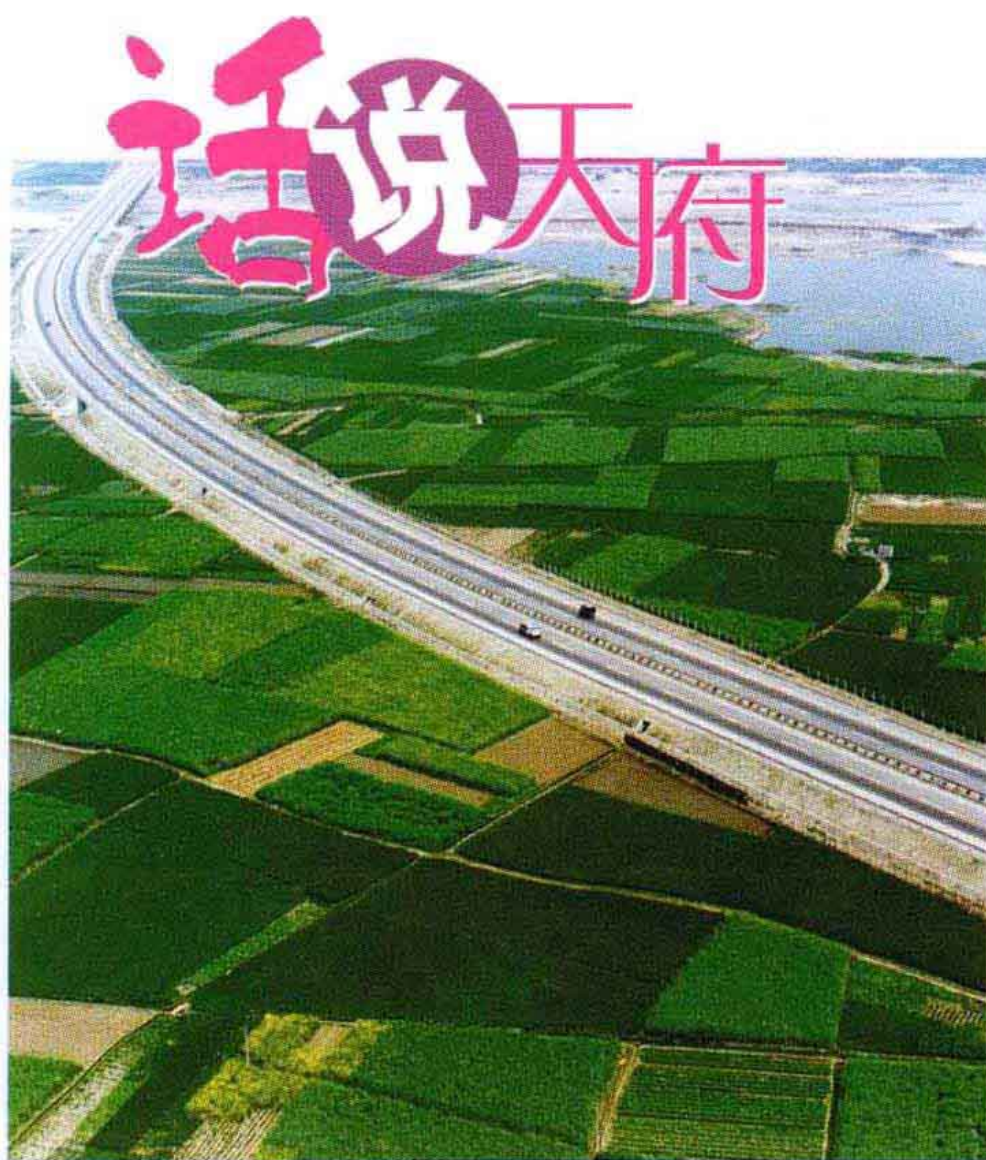
卧龙大熊猫



蜀南竹海



四川清音



大自然似乎在四川这块土地上
聚焦了全部的神奇和灵秀，
历史沧桑融造了四川旅游的无限魅力。

走进四川，
每一寸土地都值得旅一游！

四川,地处中国西南腹地,长江上游。其西部是青藏高原,东部为四川盆地,数亿年的地质运动,沧桑巨变,造就了瑰丽险峻的巴蜀风光。四川,正位于中国民族东西交融、南北过渡的走廊,多年来既有利于糅合吸收东西民族之长,又是南北文化交流的要冲,长江黄河两大流域文明的精华,哺育出博大奇绝的巴蜀文化。



山清水秀的四川拥有无限的自然风光；
地灵人杰的四川是著名的文化之邦；
在历史长河中，四川是人才荟萃之地；
在民族交融中，四川素有“民族走廊”之称；
中国的道教之源在四川；
世界的茶之源在四川；

.....

数千年的时空传承，凝炼出四川地域文化的独特风格和特殊内蕴，也融造了四川旅游的无限魅力。

走进四川，每一寸土地都值得一游。



天倾西北 地偏东南

TIAN QING XIBEI DI PIAN DONGNAN

四川的地势，大致沿东经130°子午线分为两个截然不同的世界：东边是著名的四川盆地，地势低陷，丘陵山壑散布其间；西边则是高原、山脉的世界，地势高亢，天高云淡，崇峰深峡，层层叠叠，雪山、冰川、高原、沼泽、草原……多种多样的地势，在这里应有尽有，呈现出“西高东低”的地势大观。这样的地势地貌条件，造就了四川类型各异的自然环境，使四川开展旅游的空间环境十分优越。



四川西部被称为川西高原，是青藏高原的边缘部分，海拔4,000～4,900米，由北向南倾斜，大体上分为两部分：川西北高原与川西南山地。漫长的地质演变，凝炼出九寨沟、黄龙、海螺沟等举世无双的自然美景；社会历史沧桑，造就了神秘古朴的藏、羌、彝风情。东部为四川盆地，面积达16.2万平方千米，是著名的中国四大盆地中最富饶多姿的一个。其轮廓像菱形，因为地表面沉积层以紫红色的砂岩、页岩为主，通常也称为“红色盆地”。盆地西部，是“沃野千里，土壤膏腴”的成都平原，习惯上亦称“川西平原”，俗称“川西坝子”，面积达6,000平方千米，是我国西南最大的平原。



川北丘陵

平原地势平缓，河渠纵横，土地肥沃，利于发展自流灌溉，素有“天府”之称，是中国重要的粮油基地和源远流长的古文化区。盆地外围，北靠大巴山、米仓山，西接邛崃山、龙门山，南有大娄山、大凉山，东缘巫山。盆周山地犹如一个巨大的怀抱，宽阔而温柔地环抱盆地，境内的河流大都从这些山地中流出汇入长江。因为大巴山、巫山、大娄山界内属古代巴国地域，以山地、丘陵为主；以成都平原为中心的古蜀国地域，四川的主要河流大都从这里经过流入长江，故历史上习惯于把四川的山水简称“巴山蜀水”。

四川地处亚热带，受地势的影响，盆地的气候和川西高原山地气候迥然不同。

四川盆地属湿润的亚热带季风气候，具有冬暖、春旱、夏热、秋雨的特点。1月平均温度 $5\sim 8^{\circ}\text{C}$ ，7月平均温度 $25\sim 29^{\circ}\text{C}$ ，年均温 $15\sim 19^{\circ}\text{C}$ ，无霜期280~300天。与中国同纬度的长江中下游地区比较，1月平均温度一般都高出 3°C 以上，极端最低温度一般高出 10°C 以上，造成盆地湿气重、雾多、日照少的气候特色。成都一年中阴雨天多达250~300天。唐代著名散文家柳宗元在《答韦中立论师道书》中曾提到：“仆往闻庸、蜀之南，恒雨少日，日出则犬吠。”后来人们援用“蜀犬吠日”的成语讽喻少见多怪，却也形象道出了四川盆地的阴雨多、少见太阳的气候特点。

盆地雨量充沛，多集中在夏秋季节的7、8、9月间，龙门山夹金山迎风的东坡，年降水量1,300~1,800毫米，是中国的多雨区，传说中的女娲补天之地，素有“华西雨屏”、“西蜀漏天”之说。晚唐诗人李商隐的“巴山夜雨涨秋池”的诗句，从另一角度揭示了盆地多夜雨的现象，年平均夜雨率高达60%。“晓看红湿处，花重锦官城”，夜雨昼晴给游客的旅行生活带来几许清新、惬意。

川西北高原，就纬度而言，应属亚热带，但由于地势高亢，却是典型的高原气候。大部分地区长冬无夏，春秋相连；降水量少而集中；昼夜温差大，日照强，阳光充足。其年日照达2,500小时，同盆地形成鲜明的对比。甘孜是四川境内日照最多的地方，有“小太阳城”之称。石渠年平均气温 -1.6°C ，1月平均温 -12.5°C ，极端最低气温 -35.0°C ，被称为四川的“寒极”。

川西南山地有完整的垂直气候分带。如从大渡河畔至贡嘎山顶峰6,500米高差的范围内，就生长着亚热带、暖温带、温带、寒温带、亚寒带、寒带的各种代表植物。冰冻带标志的冰川，海拔仅2,800米，据说是世界上同纬度地区海拔最低的冰川。金沙江河谷具有南亚热带的气候特征，同云南西双版纳的气候相近似。干、湿季的变换极为明显，5~9月为雨季，10月至次年4月为旱季。日照充足，冬季温暖，是避寒的天堂。

四川盆地冬温与长江中下游比较

地区	雅安	成都	南充	万县	云阳	武汉	南京	上海
1月均温/℃	6.1	5.5	5.5	6.7	7.5	2.8	1.5	1.3
极端最低气温/℃	-3.1	-4.6	-2.8	-3.7	-4.0	-17.3	-14.0	-9.4

川西地区沿北纬30°的城镇海拔与气温

城镇	海拔/米	气温/℃			>10℃ 积温	气候带
		年均温	1月	7月		
泸定	1321.2	15.4	6.2	22.8	4788.4	亚热带
康定	2615.7	7.1	-2.5	15.7	1547.9	温带
新都桥	3460.0	5.2	-3.6	12.8	826.2	寒温带
雅江	2500.9	10.5	1.4	18.1	3898.3	暖温带
道孚	3343.9	3.0	-5.0	10.5	301.3	亚寒带
巴城	2580.2	12.5	3.7	19.8	3608.2	暖温带



蜀山雾霭

四川河流众多境内共有大小河流1,419条，其中流域面积500平方千米以上的河流有345条，1,000平方千米以上的有22条，号称“千水之省”。除西北的白河、黑河由南向北注入黄河外，其余均属长江水系。金沙江、岷江、嘉陵江、沱江、涪江等河流长度皆超过500千米，各河流皆由边缘山地汇集到盆地底部，并注入浩浩长江之中。长江滚滚的江水向东一泻千里，冲破层峦叠嶂，与大海相通相汇。

