



1CD多媒体教学光盘

> 123段教学视频，时间长达210分钟

早该这样学

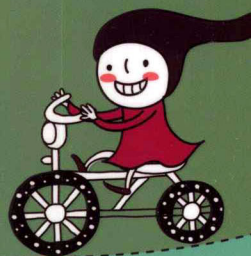


前沿文化
编著



电脑上网

生动的图解讲述方式+全面实用的内容=轻松学会啦！



让您**快捷高效**地学会电脑上网，让您**轻松愉快**地畅享网络生活

- > 选择**最实用、最常用**的知识，让您的学习**不做无用功**
- > **图解式**的讲解，让您阅读起来轻松直观，学习效率**事半功倍**
- > **实用案例**贯穿全书，让您**即学即用、学有所用**
- > **多媒体**视频辅助教学，让您像**看电视**一样学习



科学出版社

这样学

前沿文化
编著

电脑上网



科学出版社

内 容 简 介

《早该这样学——电脑上网》完全从读者的角度出发,力求解决初学者“学得会”和“用得上”两个关键问题,采用了图解的讲述方式,省去了烦琐而冗长的文字描述,真正做到简单明了、直观易学。

本书在内容选择上从读者在工作、生活中的实际需求出发,遵循“实用、全面”的原则。全书共分为10章,内容包括了解电脑上网、如何使用浏览器、使用搜索引擎、如何下载网络资源、使用QQ聊天、发送电子邮件、玩转QQ空间与网络论坛、畅享网络娱乐、网上实用信息查询、提升网络安全等内容。在讲解知识的同时,每章还设置了若干实用技巧,用于提高您应对实际问题的能力。

本书既适合电脑上网初学者,又可以作为电脑培训班的教材。

图书在版编目(CIP)数据

电脑上网/前沿文化编著. —北京: 科学出版社,
2012.5

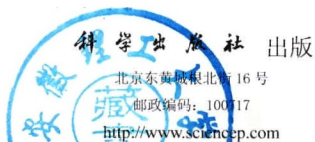
(早该这样学)

ISBN 978-7-03-034036-8

I. ①电… II. ①前… III. ①互联网络—基本
知识 IV. ①TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第067204号

责任编辑: 周 勤 赵丽平 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 彭 彭



中国科技出版传媒集团新世纪书局策划
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012年5月第 一 版 开本: 16 开
2012年9月第二次印刷 印张: 14.5
字数: 317 000

定价: 32.00 元(含1CD 价格)

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

前言

本书为谁而写

本书主要针对刚开始接触电脑上网的朋友，以及掌握了一些电脑上网知识，但在使用中总会遇到问题和困扰的读者。本书从读者在上网过程中的实际需求出发，重在培养读者对实际问题的解决能力，努力让您做到能够全面学会电脑上网，轻松惬意畅游互联网！

本书主要特点

● **图解步骤 易学易懂。**采用了图解的讲述方式，省去了烦琐而冗长的文字描述。读者只要按照讲述一步一步去操作，就能完全学会相关知识，真正做到简单明了、直观易学。

● **内容全面 讲解清晰。**本书在内容选择上从读者在工作、生活中的实际需求出发，遵循“实用、全面”的原则，保证学以致用。在语言上力求通俗易懂，坚决避免生僻、专业的词汇术语。

● **视频教学 轻松直观。**与本书配套的光盘中收录了作者精心录制的书中绝大多数较为复杂且稍具学习难度的操作视频，相信这样的视频能够帮助您真正像看电视一样轻松地学习。

本书主要内容

本书共分为10章，具体内容为：

Chapter 01 走进E时代，不做“OutMan”

Chapter 02 网络山河一“览”无遗

Chapter 03 网海捞针我有利器

Chapter 04 网上资源尽收囊中

Chapter 05 有一只企鹅叫QQ

Chapter 06 用“伊妹儿”传情达意

Chapter 07 网络社区谈古论今

Chapter 08 休闲的网络生活

Chapter 09 享受网络时代的幸福生活

Chapter 10 电脑上网安全第一

最后，真诚地感谢您购买本书，您的支持是我们的最大动力。我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的电脑图书。

编者

2012年3月

How to Read the Book

如何阅读本书

学读这样学 电脑上网

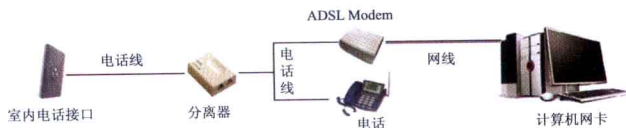
1.2 入网方法知多少

现在, 电脑接入网络的方式有很多, 既可以选择ADSL上网, 也可以通过小区宽带直接接入网络, 还可以通过无线网络上网等。各种方式都有自己的特点, 用户可以根据家庭实际情况进行选择。

1.2.1 使用ADSL上网

ADSL是Asymmetric Digital Subscriber Line的缩写, 即非对称数字用户线路。ADSL技术是一种在普通电话线上高速传输数据的技术, 支持最高8Mbps的下行传输速率和最高1Mbps的上行数据传输速率, 下行速度远远高于上行速度, 是不对称的, 故而得名。

ADSL的优点在于数据传输快而且可以与普通电话共存于同一条电话线上, 即便拨打电话时进行ADSL数据传输也不会互相影响。只需要一台ADSL Modem和一只语音分离器就能在现有电话线基础上安装ADSL, 如下图所示。



ADSL上网是目前最为普遍的一种家庭上网方式, 提供ADSL服务的有电信、联通等服务商, 具体资费标准需要用户到相应营业厅进行咨询。



知识链接

当接通电源以后, 检查两边网线的插孔对应的LED灯是否都亮, 若都亮则表明硬件设备连接正常, 否则有问题, 需要再次检查调试。

1.3 单机和多机无障碍上网攻略

在家庭中, 如果只有一台电脑, 我们可以采用ADSL上网; 如果有多台电脑, 则可以选择使用路由器共享上网。本节我们就一起来看看这两种上网方式的具体操作流程。



技能拓展 快速选择下载选项

在打开的“选择要下载的URL”对话框中, 直接单击“文件类型过滤”选项组中需要下载的选项即可。



实用技

通过前面的一定的认识。

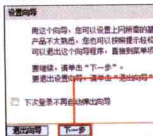


光盘同步文件
同步视频文件

Skills 01 如何

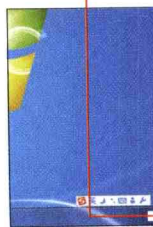
现在大部分的笔
的麻烦, 还能在网络
上网一般都通过无线

01 和前面配置有



12 单击

任务栏右下角的网络
图标。



知识链接

主要提示初学者需要**重点注意**的问题

技能拓展

主要讲解了**提高性**的知识和技能

本书采用了全新的“**图上标注+操作步骤**”写作方式进行讲解，特在此处进行简要说明。希望能够让您的阅读与学习更加**轻松**，学习效果**事半功倍**！

01 走进E时代，不做“OutMan”

经验与实战分享

在学习，相信用户对于互联网的功能及联网的具体方法都有再结合本章的内容，介绍一些实用技巧。

同步教学文件\Chapter 01\实用技巧1.mp4

无线路由器上网

电脑都带有无线网卡，如果使用无线网络上网，不仅能减少布线范围内自由移动使用，将会让笔记本电脑用起来更加方便。无线来实现，下面是具体的操作方法。

器时一样，先使用无线路由器的用户名和密码在浏览器中登录路由器。

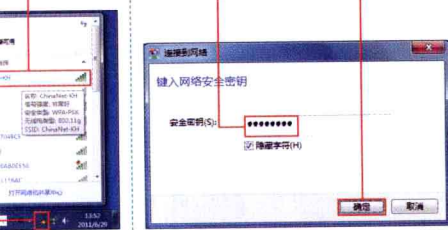
单击“设置向导”和“下一步”按钮。

02 单击路由器的“设置向导”中的“下一步”按钮。

3 双击“配置好的无线网络名称”。

14 输入先前配置的无线网络安全密钥。

15 单击“确定”按钮。



实用技巧

解决在**实际操作**中出现频率较高的一些问题，能够切实提高您的**应用能力**

光盘路径

此处注明了**教学视频文件**在配套光盘中的位置

操作步骤

详细讲解了具体操作步骤，您要按照**01**、**02**、**03**的顺序进行操作，操作方式的含义为



单击（右击、双击、拖动、指向）
代表要使用鼠标进行相应的操作



输入（设置、键入）
代表要使用键盘进行相应的操作



按下（插入）
代表要动手进行硬件操作



等待
代表需要等待

How to Use the CD-ROM

如何使用光盘

光盘包含内容

本书配套的多媒体教学光盘内容包括**123**个视频教程，视频教程对应书中各章节的内容安排，为各章节内容操作步骤的配音视频演示录像，播放时间长达**210分钟**。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘学习如何操作。

光盘使用方法

将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如图1所示。如果光盘没有自动运行，只需在“**我的电脑**”中双击光驱的盘符进入配套光盘，然后双击**start.exe**文件即可。

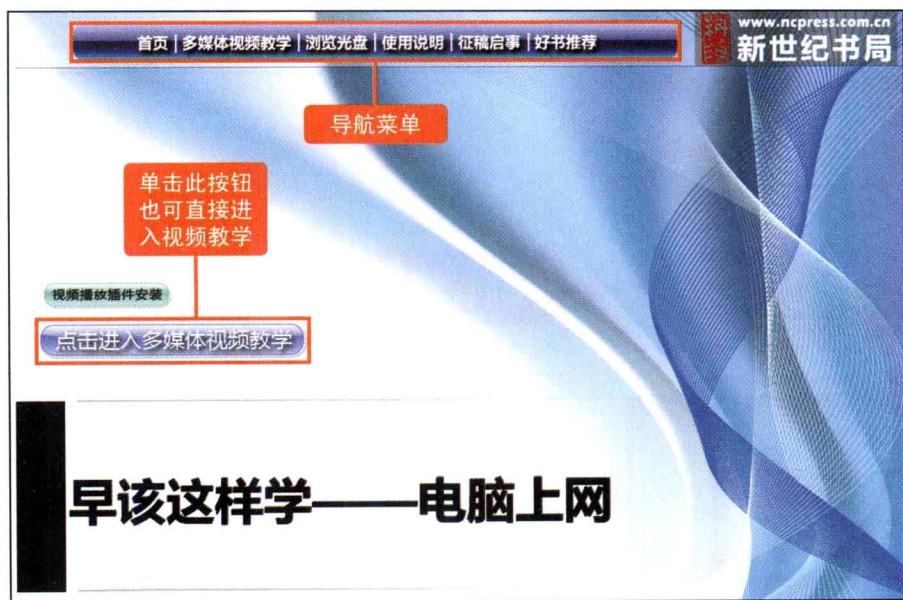


图1 光盘主界面

光盘主界面上方的导航菜单中包括“多媒体视频教学”、“浏览光盘”和“使用说明”等项目，如图1所示。单击“多媒体视频教学”按钮，可显示“目录浏览区”和“视频播放区”，如图2所示。“目录浏览区”是书中所有视频教程的目录，“视频播放区”是播放视频文件的窗口。在“目录浏览区”的左侧有以章序号顺序排列的按钮，单击按钮，将在下方显示以节标题和实例名称命名的该章所有视频文件的链接。单击链接，对应的视频文件将在“视频播放区”中播放。



图2 显示视频信息

在多媒体视频教学目录中，当将鼠标指针移到链接时，有个别标题的链接名称以红色文字显示，表示单击这些链接会通过浏览器对视频进行播放。

单击“**视频播放区**”中控制条上的按钮可以控制视频的播放，如暂停、快进；双击播放画面可以全屏播放视频，如图3所示；再次双击全屏播放的视频可以回到如图2所示的播放模式。

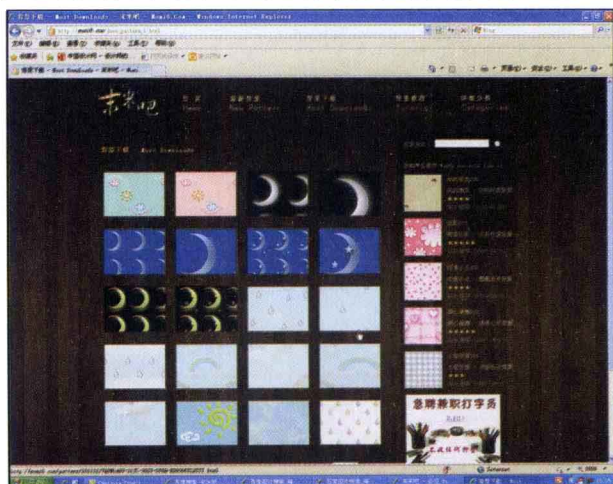


图3 全屏显示

通过单击导航菜单（见图1）中不同的项目按钮，可以浏览光盘中的其他内容。

单击“**使用说明**”按钮，可以查看使用光盘的设备要求及使用方法。

单击“**征稿启事**”按钮，有合作意向的作者可与我社取得联系。

单击“**好书推荐**”按钮，可以看到本社近期出版的畅销书目录。

Contents

目 录

提示:  为配有视频教程的章节

Chapter 01

走进E时代, 不做“OutMan” 1

1.1 有网的幸福生活 2

- 1.1.1 新闻, 就在一秒之前 2
- 1.1.2 生活有难题, 网络有答案 2
- 1.1.3 上学在家, 上班也在家 2
- 1.1.4 花钱由你, 赚钱也由你 3
- 1.1.5 见或不见, 沟通都无距离 3
- 1.1.6 屏幕是我的, 节目也是
我的 3
- 1.1.7 心有多大, 舞台就有多大 3

1.2 入网方法知多少 4

- 1.2.1 使用ADSL上网 4
- 1.2.2 连接小区宽带上网 4
- 1.2.3 便捷的无线上网 5

1.3 单机和多机无障碍上网 攻略 5

-  1.3.1 单台电脑的ADSL上网流程 5
- 1.3.2 多台电脑使用路由器共享上
网流程 10

实用技巧 经验与实战分享 12

- Skills 01 如何设置无线路由器
上网 12
-  Skills 02 如何查看自己的IP地址 14
-  Skills 03 如何为局域网中的电脑
指定IP地址及网关 14
- Skills 04 如何防止他人随意更改
路由器设置 16
- Skills 05 如何排除网络掉线故障 16

Chapter 02

网络山河一“览”无遗 17

2.1 认识浏览器 18

- 2.1.1 了解浏览器 18

-  2.1.2 升级IE浏览器 18
- 2.1.3 IE 8.0浏览器的界面组成 19

2.2 用IE浏览器知天下事20

- 2.2.1 启动IE浏览器20
-  2.2.2 设置浏览器的默认首页21
-  2.2.3 在地址栏中输入网址打开网页22
-  2.2.4 打开相应的网页链接查看内容22
-  2.2.5 通过选项卡浏览网页23
- 2.2.6 停止与刷新网页24
- 2.2.7 前进和后退网页25

2.3 收藏夹管理一点通25

-  2.3.1 收藏喜欢的网站25

-  2.3.2 整理收藏夹27
-  2.3.3 备份收藏夹28
-  2.3.4 导入收藏夹30
-  2.3.5 查看网页浏览历史记录31

实用技巧 经验与实战分享32

-  Skills 01 如何设置IE缓存大小33
-  Skills 02 如何添加受信任站点33
-  Skills 03 如何清除浏览历史记录34
-  Skills 04 如何过滤弹出的广告窗口35
-  Skills 05 如何管理浏览器加载项36

Chapter 03

网海捞针我有利器38

3.1 认识搜索引擎39

- 3.1.1 了解搜索引擎39
- 3.1.2 常用的搜索引擎介绍39

3.2 看世界我用谷歌搜索41

-  3.2.1 网页综合搜索41
-  3.2.2 模块分类搜索42
-  3.2.3 Google搜索电子地图43

3.3 中文搜索我用百度搜索44

-  3.3.1 百度搜索答案44
-  3.3.2 注册百度会员45

-  3.3.3 百度提问46
-  3.3.4 百度回答48

实用技巧 经验与实战分享49

-  Skills 01 如何快速搜索视频49
-  Skills 02 如何搜索不知道歌名的歌曲50
-  Skills 03 如何用百度百科搜索所需资料51
-  Skills 04 如何让搜索结果完全符合关键字51
- Skills 05 如何获取百度财富值52

Chapter 04

网上资源尽收囊中.....53

4.1 保存网页资料54

-  4.1.1 保存整个网页内容.....54
-  4.1.2 保存网页中的文字.....55
- 4.1.3 保存网页中无法复制的文本内容56
-  4.1.4 保存网页中的图片.....58
-  4.1.5 保存漂亮的网页背景.....59
-  4.1.6 保存网页中的媒体资料59

4.2 使用迅雷软件下载网络资源61

-  4.2.1 下载网上提供的下载资源.....61
-  4.2.2 手动添加下载任务.....62
-  4.2.3 改变迅雷的下载保存位置.....63
-  4.2.4 下载超大文件.....63
-  4.2.5 取消迅雷的监视功能64
- 4.2.6 在不影响局域网中其他
电脑上网速度的同时下载65
- 4.2.7 下载网页中没有提供下载
链接的影音文件65

4.3 使用WinRAR解压下载文件67

-  4.3.1 快速压缩文件.....68
-  4.3.2 对压缩文件进行解压缩68
-  4.3.3 对超大文件进行分卷压缩.....70
-  4.3.4 加密压缩文件防止他人
查看71
-  4.3.5 修复损坏的压缩包.....73

实用技巧 经验与实战分享74

-  Skills 01 如何使用迅雷同时
下载多个任务74
-  Skills 02 如何使用迅雷下载没有
提供下载链接的Flash
动画.....75
- Skills 03 如何限制上传和下载
速度.....76
-  Skills 04 如何批量下载文件77
- Skills 05 如何选择是经过IE浏览器
直接下载还是通过迅雷软
件下载78

Chapter 05

有一只企鹅叫QQ80

5.1 聊天前的准备工作81

-  5.1.1 下载QQ软件81
-  5.1.2 安装QQ软件82
-  5.1.3 申请QQ号码84

-  5.1.4 登录QQ账号86
-  5.1.5 修改QQ个人资料86
-  5.1.6 自定义QQ头像图片.....87
- 5.1.7 添加QQ好友88

5.1.8 对QQ好友进行分组管理91

5.2 在线与好友聊天92

5.2.1 与QQ好友文字聊天92

5.2.2 与QQ好友视频语音聊天93

5.2.3 与QQ好友语音聊天93

5.2.4 向好友发送资料文件94

5.2.5 向好友发送离线文件95

5.2.6 请求好友远程协助96

5.2.7 发送QQ截图98

5.3 QQ群的应用99

5.3.1 加入班级QQ群99

5.3.2 在QQ群中创建讨论组100

5.3.3 拒绝陌生人临时会话的
打扰101

5.3.4 清理QQ群中长期
“潜水员”102

实用技巧 经验与实战分享103

Skills 01 如何设置开机自动
登录QQ103

Skills 02 如何查看QQ消息记录104

Skills 03 如何改变QQ界面上的
组成元素105

Skills 04 如何设置QQ身份验证106

Skills 05 如何删除指定的聊天
记录106

Chapter 06

用“伊妹儿”传情达意108

6.1 有一种联系方式叫 “伊妹儿”109

6.1.1 认识电子邮件109

6.1.2 注册电子邮箱109

6.1.3 登录电子邮箱110

6.2 电子邮件基本操作110

6.2.1 接收并查看电子邮件111

6.2.2 向好友发送电子邮件111

6.2.3 回复电子邮件112

6.2.4 发送附件112

6.2.5 下载电子邮件附件115

6.2.6 向多人同时发送电子邮件116

6.2.7 删除无用邮件116

6.3 电子邮件高级操作117

6.3.1 用漂亮的信纸写信117

6.3.2 给对方发送过节的贺卡118

6.3.3 创建并使用通讯录119

6.4 QQ邮箱玩出新意120

6.4.1 开通QQ邮箱120

6.4.2 漂流瓶121

6.4.3 文件中转站123

实用技巧 经验与实战分享124

Skills 01 如何设置邮件自动
回复124

Skills 02 如何快速转发邮件125

-  Skills 03 如何定时发送电子邮件...126
-  Skills 04 如何举报垃圾邮件126

-  Skills 05 如何将多个邮箱的邮件用一个邮箱接收127

Chapter 07

网络社区谈古论今 128

7.1 玩转QQ空间 129

-  7.1.1 开通QQ空间129
-  7.1.2 装扮QQ空间130
-  7.1.3 发表日志131
-  7.1.4 进好友空间逛逛132

7.2 用微博直播生活点滴 133

-  7.2.1 注册微博133
-  7.2.2 添加关注的人135
-  7.2.3 发表微博信息136
-  7.2.4 转发评论136

7.3 在论坛中畅所欲言 137

- 7.3.1 热门论坛的介绍137
-  7.3.2 注册天涯论坛138
-  7.3.3 发表自己的帖子140
-  7.3.4 浏览及回复帖子142

7.4 用博客创建网上家园 142

-  7.4.1 申请博客143
-  7.4.2 设置博客144
-  7.4.3 发表博文145

实用技巧 经验与实战分享 146

-  Skills 01 如何添加QQ空间背景
音乐146
- Skills 02 如何将照片上传至QQ
空间148
-  Skills 03 如何加密QQ空间
相册149
-  Skills 04 如何在微博中添加
图片150
- Skills 05 如何在天涯论坛的帖子中
添加图片151

Chapter 08

休闲的网络生活 153

8.1 网上视听都免费 154

-  8.1.1 使用优酷网在线观看电影...154
-  8.1.2 使用PPS影音观看电视
直播155
-  8.1.3 使用QQ音乐在线收听音乐...157

-  8.1.4 在互联网上收听电台广播...157

8.2 网上学习更便捷 158

-  8.2.1 在线翻译158
-  8.2.2 在线查字159

- 8.2.3 在线观看视频教学.....160
- 8.2.4 在线看书.....161

8.3 网上游戏很精彩..... 162

- 8.3.1 在线玩QQ游戏.....162
- 8.3.2 在线玩Flash游戏.....163

实用技巧 经验与实战分享..... 164

- Skills 01 如何让电影窗口总在最前方显示.....165

- Skills 02 如何使用QQ音乐下载音乐.....165
- Skills 03 如何解决在线观看视频、收听音乐时没有声音的问题.....166
- Skills 04 如何将QQ游戏玩家加为好友.....167
- Skills 05 如何邀请好友一起玩QQ游戏.....168

Chapter 09

享受网络时代的幸福生活..... 169

9.1 擅长查询，善于生活..... 170

- 9.1.1 上网查询最新列车时刻表.....170
- 9.1.2 上网查询彩票开奖结果.....171
- 9.1.3 上网查询求职信息.....172
- 9.1.4 上网查询股市行情.....174
- 9.1.5 上网查询租房信息.....176

9.2 你说实惠，我说时尚..... 177

- 9.2.1 通过B2C商城购物.....177
- 9.2.2 使用网上银行购物.....180
- 9.2.3 通过淘宝网购物.....183
- 9.2.4 通过同城团购购物.....186

9.3 计划之妙，省时省心..... 187

- 9.3.1 网上预约门诊.....188
- 9.3.2 网上预订机票.....189
- 9.3.3 网上预订酒店.....191

实用技巧 经验与实战分享..... 192

- Skills 01 如何上网查询陌生手机号码归属地.....192
- Skills 02 怎样轻松掌握数码产品最新报价.....192
- Skills 03 五招教你预订到低价机票.....193
- Skills 04 如何淘到网购最低价.....194
- Skills 05 如何上网为手机充电话费.....195

Chapter 10

电脑上网安全第一.....197

10.1 网络病毒.....198

10.1.1 网络病毒的危害.....198

10.1.2 预防网络病毒的方法.....199

10.2 使用360安全卫士.....200

 10.2.1 安装360安全卫士.....200

 10.2.2 电脑体检.....201

 10.2.3 查杀木马.....202

 10.2.4 清理恶意插件.....203

 10.2.5 修复系统漏洞.....204

10.3 使用360杀毒软件 杀毒.....204

 10.3.1 开启实时防护.....204

 10.3.2 查杀指定区域病毒.....205

 10.3.3 升级杀毒软件.....206

10.4 系统数据的备份和 还原.....208

 10.4.1 个人资料的备份和还原...208

 10.4.2 系统的备份和还原.....211

10.5 创造安全的上网 环境.....213

 10.5.1 删除不需要的协议.....214

 10.5.2 禁用不必要的服务.....214

 10.5.3 启用系统自动更新.....216

实用技巧 经验与实战分享.....216

Skills 01 如何知道电脑是否
中毒.....217

Skills 02 如何警惕中奖信息.....217

Skills 03 如何识别好友QQ被盗后
发来的诈骗信息.....217

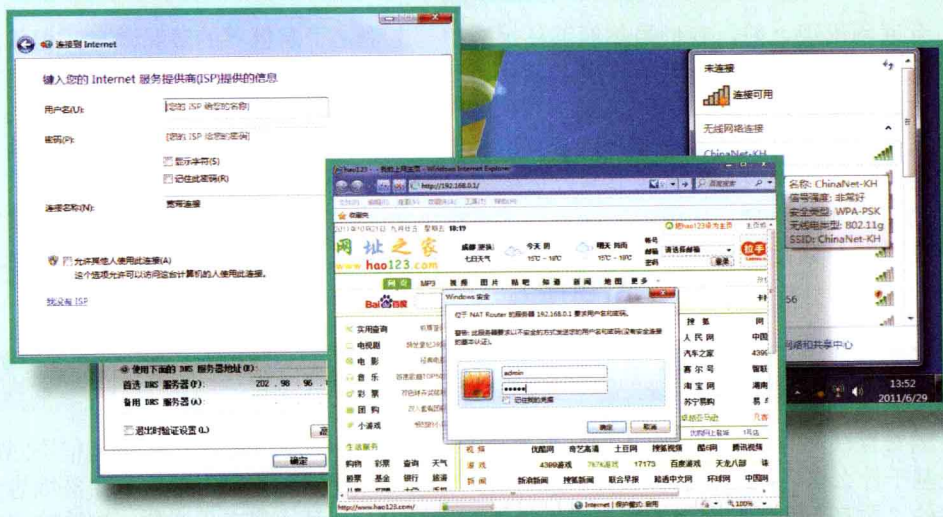
Skills 04 如何识别骗子网站.....218

 Skills 05 如何启用木马防火墙
实时保护.....218

Chapter 01

走进E时代， 不做“OutMan”

随着计算机、上网本、3G手机、平板电脑等技术革新产品的一波一波地冲击，网络已经不知不觉地渗透到人们生活的方方面面。地球依旧是圆的，但世界却已发生了翻天覆地的变化。网络来了，你还能“HOLD住”吗？还要将其拒之门外，继续做“OutMan”吗？通过对本章内容的学习，我们一起来看看网络到底给人们的生活带来了什么以及如何正确接入网络。



知识要点

- 网络时代下的生活
- 常见的家庭上网方法
- ASDL拨号上网
- 使用路由器上网
- 无线网络连接



知识讲解——技能与应用学习

1.1 有网的幸福生活

我们或许都有这样的体会，有网的日子会很容易忽视网络的存在，以为自己还和原来一样，和刀耕火种年代的人也都一样，以为别说没网，就是没电，我们依然能生存。而一旦断网，才发现原来我们已经离不开网络。在生活中，我们已享受了网络带来的太多便捷及精彩。通过网络，我们可以掌握世界最新消息，把握时代脉搏；可以快速解决一些生活难题，小事不求人，大事心有底；可以自由地和五湖四海的人谈天说地，成为朋友；可以在微博、博客、QQ空间中尽情表现自己，赚够点击率，体验明星的感觉……网络悄然改变了我们的生活。本节就来看看网络具体为我们的生活带来了些什么。

1.1.1 新闻，就在一秒之前

互联网出现之前，我们虽然能够从报纸中、电视上了解世界的最新消息，但从深度和广度上来说绝对达不到今天的程度。如今，我们既不必花钱买报纸，也不用守着电视的新闻节目，只要打开电脑，铺天盖地的各种新闻就会自动向你袭来。大部分上班族或许都已经习惯在上班之前先看看桌面上弹出的新闻窗口，看看上面有什么值得自己关心的消息。不能使用电脑上网的人们也能够通过手机等其他设备接入互联网，接收新闻讯息。从各国政界动态到地区冲突，从华尔街股市到明星艳照绯闻，可以毫不夸张地说，地球任何一个角落在这一秒发生的事情，下一秒便能传遍整个世界。换一个角度来说，我们获取的新闻，也许就在一秒之前。在互联网的参与下，我们离新闻的距离仅仅只有一秒。

1.1.2 生活有难题，网络有答案

随着互联网的不断发展，人们认识并渐渐领略了网络的强大功能。或许我们不知道互联网是基于什么核心原理、以什么方式运行着，但是生活中遇到难题时却会很自然地想到这个厉害的“朋友”。借助网络搜索，可以很快在网络中查找到大量有用资料，浏览这些资料就能解决问题。也可以直接在网络中向网友提问，让大家来帮你解决。无论是什么样问题，在互联网中几乎都能够找到答案。“显示器画面不停地抖动，有什么办法解决？”、“水煮鱼要不要加酒？”、“阿迪王是什么？”等，只要生活有难题，网络中就有答案。

1.1.3 上学在家，上班也在家

凭借网络信息传播技术，在家学习、上班早已不再是什么困难的事情。网络中有大量的各种教学视频，我们可以自己安排自己的课程，控制学习时间，安排学习地点，学习方