



WEST POINT

西点军校

最优秀男孩成长法则

苏宇飞 / 编著

追寻英雄故事 感悟西点精神 汲取榜样力量

西点军校致中国男孩的成长礼物

五星上将、美国总统、军事奇才、政商名流……西点军校是杰出男孩成长的殿堂

100条成长法则，12种核心特质，成为和西点精英一样优秀的男子汉！

华夏出版社



西点军校 最优秀男孩成长法则

苏宇飞 / 编著

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

西点军校最优秀男孩成长法则 / 苏宇飞编著. — 北京: 华夏出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5080-6797-1

I. ①西… II. ①苏… III. ①男性—成功心理—青年读物 ②男性—成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第000602号



出品策划:

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

西点军校最优秀男孩成长法则

编 著: 苏宇飞

责任编辑: 郭 森

封面设计: 蒋宏工作室

排版制作: 蒋宏工作室

图片来源: 华盖创意(北京)图像技术有限公司 CFP

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销: 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷: 三河市汇鑫印务有限公司

开 本: 720mm×1020mm 1/16

印 张: 16

字 数: 200千字

版 次: 2012年3月第1版 2012年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5080-6797-1

定 价: 25.00元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

前言

致中国男孩

西点军校的全称是“美国军事学院”，坐落于纽约市北郊哈德逊河谷，因为学校所处的位置被当地人称为“西点”（West Point），所以人们也习惯将学校称为 West Point——西点军校，而西点军校的教官和学员以及毕业生们则被称为 West Pointers——西点人。

西点军校建校 200 多年来，培养出了一大批影响美国历史乃至世界历史的杰出人才，成为美国的象征与骄傲，成为众多青年向往的地方。在这里，许多年轻人通过四年的高强度训练而成为一名纪律严明、执行有力的优秀战士，他们得到了人性的升华、完成了人生的蜕变，他们带着西点烙印在他们灵魂深处的优秀品格进入了军队或社会的其他领域，开创出辉煌的事业和多彩的人生；而西点军校也因为毕业生们的优秀表现而更加富有传奇色彩。

西点军校的毕业生在近 200 年来对美国及世界历史都产生了重大影响，可以毫不夸张地说：西点军校参与撰写了美国历史和现代国际关系史。难怪一位西点军校前校长感叹道：“我们所教的历史，大部分都是由我们所教过的学生们创造的。”

西点军校赋予了西点人什么样的品性和力量让他们能够奏响生命的最强音？答案就在这本《西点军校最优秀男孩成长法则》里，是西点军校那些永恒不变的精神价值与处事法则！

孔子说：“少成若天性，习惯如自然。”意思是说小时候养成的习惯会像人的天性一样自然、坚固。青少年时代是人生的黄金时代，正处在人生观、世界观、价值观逐渐形成的关键时期，这个阶段最具有可塑性，这个阶段接受的教育和受到的培养对我们健全人格的建立、成熟心智的形成、全面素质

的提升，以及对今后的人生旅程具有不可估量的“启蒙”作用。

每一位青少年朋友都有着远大的抱负和崇高的理想，都想从平凡走向卓越，都想创造属于自己的辉煌人生。我们如果能养成一系列做人、做事和学习方面的基本良好行为习惯，就能为自己以后的不断发展进步储备不竭的动力源泉，使自己顺利攀上人生的高峰。

要想培养自己的良好习惯，首先就要塑造自己的灵魂。而西点军校无疑给我们做了最好的榜样，西点军校的“责任、荣誉、国家”是西点军校的正式校训，然而这三个词汇中却包含了更多的内容。西点人把他们提炼出来刻印在灵魂最深处，形成一种心智品质，并通过它们指导自己的行为。正是这些优秀的心智品质让西点人能够在人生的旅途中乘长风破万里浪，即使从事最平凡的工作，也能够成就自己的一番事业。

本书总共分为12章，以青少年的心理特征为切入点，选取了西点精神中最具代表性的12个特质，从勇敢、责任、诚信、品德、勤奋、坚持、挑战、创新、乐观、自信、纪律、合作等方面，通过对西点名人以及西点案例的解读，详细地阐述了每一种西点精神所蕴含的深刻内容，告诫青少年朋友要从这些方面严格要求自己，做一个勇敢正直、诚实守信、遵纪守法、自信乐观、坚持不懈、勤奋好学、有责任感的人，从而培养出一个完善的自我，成就不平凡的人生！

一本书就是一座灯塔，为青少年指明人生的方向。亲爱的孩子们，如果你希望在未来的生活中做一个成功的点金人，如果你想要建立高尚的人格、健全的个性，充分地发展自我，如果你想在不久的将来实现自己的梦想，想做一名成功人士，创造卓越的成就，那就翻一翻这本书吧，这是你进行自我教育不可多得的优秀读物。

一个成功的人生在于个人不断磨炼自己的精神并把它推向极致，一个成功的人生就是不断地寻求超越，一个成功的人生要靠人的心灵来创造。品格的高度决定了人生的高度，心灵的力量可以战胜一切困难，让我们汲取西点的精神力量，让西点精英为你勾勒出一幅通向成功未来的地图，让西点精神在你苦闷彷徨的时候给予你指导、鼓舞和力量，让西点人的成功为你指点迷津，让西点的教育开启你成功的大门，让你书写一个灿烂辉煌的人生！

目 录

走进西点军校

成长法则一 勇敢——做一个堂堂正正的男子汉

- 001 不让恐惧左右自己，大胆地采取行动/8
- 002 冒险精神增强你的勇气，让你不断前进/10
- 003 不要害怕对手和竞争/12
- 004 沉着冷静是勇敢行事的前提/14
- 005 有勇有谋，关键时刻保持理智/16
- 006 寻求突破，勇敢决策/18
- 007 勇敢地迎接挑战和困难/20
- 008 标新立异，有胆识地去冒险/23
- 009 勇敢无畏，锻炼自己的勇气/25
- 010 战胜怯懦，让自己成为强者/26

成长法则二 责任——握住责任，就是握住了荣耀

- 011 责任就是用结果说话，不为自己的过错辩解/30
- 012 要有高度的责任感/32
- 013 全力以赴，不要尽力而为/33
- 014 责任感在任何时候都不可缺少/35
- 015 勇于承担责任，为自己的错误买单/36
- 016 将责任植根于内心深处/38
- 017 责任不只是一句口号，更是实际的行动/40
- 018 勇于承担与执行/42



成长法则三 诚信——人无信而不立

- 019** 注重诚信，撒谎是最大的罪恶/48
- 020** 诚实正直超越一切智谋/51
- 021** 守时是一种美德/52
- 022** 忠诚你的所爱/54
- 023** 高度重视荣誉/58
- 024** 让良好的品行成为一种习惯/60

成长法则四 品德——好的品格和教养是自身的财富

- 025** 良好的品格是一种财富/64
- 026** 用谦逊来完善和超越自我/66
- 027** 礼貌是一种美德/69
- 028** 每个人都有被尊重的需要/71
- 029** 学会赞美别人，不能目中无人/73
- 030** 海纳百川，有容乃大/76
- 031** 忍让不是懦弱/78

成长法则五 勤奋——天才来自勤奋

- 032** 尊重老师，让自己少走弯路/82
- 033** 榜样的力量无穷大/84
- 034** 学习能力是成功的钥匙/86
- 035** 取长补短，抓住机会让自己成长/88
- 036** 活到老，学到老/90
- 037** 养成读书的好习惯，并学以致用/92
- 038** 掌握主动学习的能力，以自我积累/94
- 039** 把握终身学习的能力，以补充能量/96

成长法则六 坚持——多走一步，成功就在拐角处

- 040 做事要善始善终/100
- 041 克服惰性，今日之事今日毕/102
- 042 不怕阻碍，坚持到底/104
- 043 努力去做实现自己的价值/106
- 044 有主见，坚持自己的选择/108
- 045 坚持不懈，直到成功/110
- 046 不轻言放弃，你就会成功/112

成长法则七 挑战——不断在挑战中超越自我

- 047 接受挑战，迎接成功/116
- 048 战胜自己才是真正的胜利/118
- 049 无论何时，没有任何借口/120
- 050 遇事要干脆果断，不迟疑不退缩/122
- 051 正确对待失败/125
- 052 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来/126
- 053 在厄运面前永不屈服/129
- 054 坚强的意志离不开健全的体魄/132
- 055 唤醒自身潜能，努力做到最好/134

成长法则八 创新——积极行动，方法总比困难多

- 056 从底层做起，从小事下手/140
- 057 天下之大必作于细，细节成就完美/142
- 058 防微杜渐，细微之处见精神/144
- 059 不墨守陈规，敢于突破固有经验/146
- 060 速度很关键，克服磨蹭的习惯/148
- 061 独辟蹊径天地宽，任何问题都有解决办法/150





West Point

西点军校最优秀男孩成长法则

- 062 克服拖延症，增强时间观念/152
- 063 行动比空话更实际/154
- 064 我思故我在，不要给思维设限/156

成长法则九 乐观——看到阴影，是因为背后有阳光

- 065 让热忱变成一种习惯/160
- 066 付诸热情，就会收获快乐和成功/162
- 067 热忱可以激发你的潜能/164
- 068 良好的心态是成功的基础/166
- 069 适时把自己归零，才能收获更多/168
- 070 走出抱怨的怪圈，你会收获阳光/170
- 071 对艰苦和严格习以为常，在苦难中百炼成钢/171
- 072 永不认输，一切皆有可能/174

成长法则十 自信——想飞就可以飞上天空

- 073 自信造就辉煌的人生/178
- 074 自信，才能被人信任/180
- 075 自信多一分，成功多一分/182
- 076 别让自卑成为你的绊脚石/184
- 077 人贵自知，自负不是自信，自卑不是谦虚/186
- 078 怀疑自己是走向失败的第一步/188
- 079 激励自我，没有什么做不到/190
- 080 面对比自己强的阻力更需要自信/192



— 4 —

成长法则十一 纪律——秩序就是力量

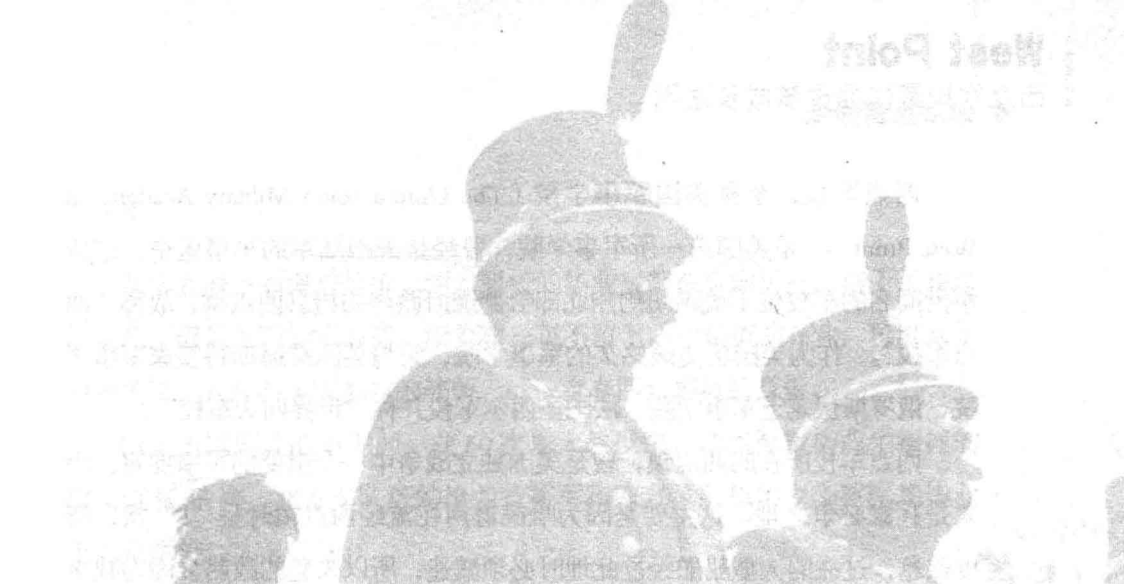
- 081 服从指挥，严守纪律，以提高挑战性/198
- 082 遵守纪律就要提高自制力/201

- 083 把服从训练当成一种习惯/203
- 084 捍卫规则，维护秩序/205
- 085 无条件执行命令，不讨价还价/207
- 086 服从不是唯唯诺诺，而是立即采取行动/209
- 087 没有规矩不成方圆，制度不是束缚/211
- 088 纪律是至高无上的保障/214
- 089 制度面前无特权，纪律要求无例外/216
- 090 坚持原则重于一切/218

成长法则十二 合作——用别人的肩膀成就你的高度

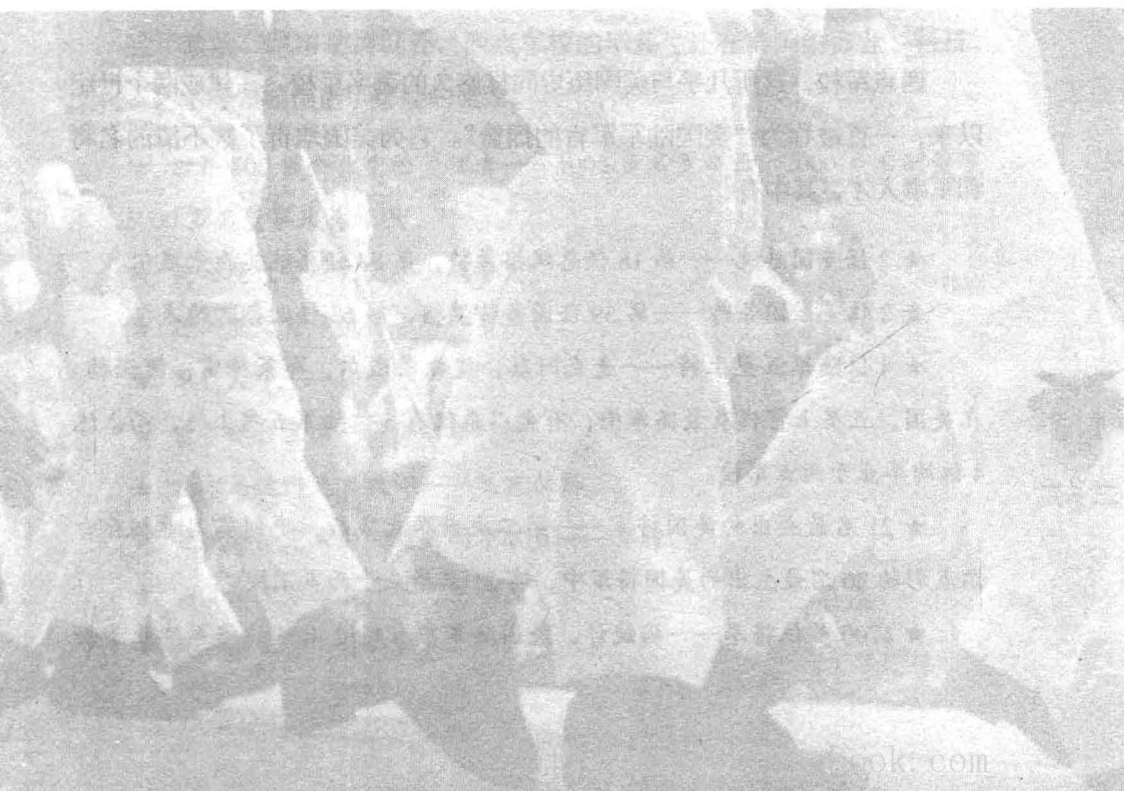
- 091 为了共同的敌人而团结，为了共同的目标而努力/222
- 092 帮助团队中的“弱者”，不让一人掉队/224
- 093 有大局和整体意识，不谋私利/226
- 094 “我们”比“我”更重要/229
- 095 精诚团结，无往而不胜/231
- 096 让团队赐予你力量/233
- 097 不做孤胆英雄，学会求助/236
- 098 团结起来，就能战胜一切困难/239
- 099 沟通才能更好地合作/241
- 100 个人利益服从集体利益/244





走进西点军校

★ ★ ★ ★ ★





West Point

西点军校最优秀男孩成长法则

西点军校，全称美国军事学院（The United States Military Academy at West Point），是美国第一所军事学院，曾经是美国陆军的军事堡垒。这所举世闻名的军校位于美国纽约州北部哈德逊河西岸的橙县西点镇，故称“西点军校”。作为美国历史最悠久的军事学院，它与英国桑赫斯特皇家军事学院、俄罗斯伏龙芝军事学院、法国圣西尔军校并称“世界四大军校”。

西点军校所在的西点镇，曾是美国独立战争中一个重要的军事要塞，历来是兵家必争之地。这主要是因为哈德逊河在流经西点镇时呈“S”状，弯度很急，过往的大型船舶经过此地时必须减速，所以来犯的敌船会因为减速而容易遭受攻击。另外，河西岸的高地具有居高临下的控制作用，因此在此设立军事要塞，颇有“一夫当关，万夫莫开”之势。美国的开国元勋乔治·华盛顿认为：“西点是美国最具战略价值的一块阵地，是打开美国的一把钥匙，在这里创办一所军事院校是美国发展的头等大事。”后来，杰弗逊总统上任之后，西点军校于1802年7月4日（美国独立日）正式宣告成立。

✓ 西点精英的荣耀

西点军校，这所几乎与美国历史同样悠久的著名军校，在建成两个世纪以来，一直被称为“美国陆军军官的摇篮”。它为美国培育了数不清的名将和军事人才，其中有：

★ 2任美国总统——第18任总统格兰特，第34任总统艾森豪威尔。

★ 2位美国国务卿——第59任国务卿黑格，第65任国务卿鲍威尔。

★ 4位陆军五星上将——麦克阿瑟，艾森豪威尔，布莱德雷，阿诺德。

在美国，五星上将代表最高军衔，有史以来仅有5位陆军五星上将，而上述4位均毕业于西点军校。

★ 21名最杰出的美国将军——第二次世界大战后，受到英国首相丘吉表彰的30名最杰出的美国将军中，有21名毕业于西点军校。

★ 3700多位将军——据统计，美国陆军中有超过40%的将军毕业于西



点军校

从南北战争到海湾战争，西点军校的毕业生都在美国历史上创下了辉煌的业绩。翻开美国的军事史，没有哪一页不留下西点精英的伟业。可以毫不夸张地说，凡是有美国参与的战争，就一定有西点精英的身影。

(1) 美国南北战争期间：在 60 次重大战役中，西点军校毕业生指挥的战役就有 55 次，北方军队统帅格兰特将军和南方军队总司令李将军均毕业于西点军校。

(2) 第一次世界大战期间：美国远征军总司令以及参战的 38 名军、师指挥官中，有 34 名指挥官毕业于西点军校。

(3) 第二次世界大战期间：美国陆军 90 多个师团司令官一半毕业于西点军校。这时期西点精英的名望可谓达到了巅峰。从北非的沙漠到西西里的群山，从欧洲的平原到太平洋的荒岛……处处可见西点精英在战场上的叱咤风云。

(4) 海湾战争期间：20 世纪 90 年代，当战争的烽烟在中东的荒漠升起时，美军驻海湾总司令施瓦茨科普夫将军向世人展现了西点精英的风采。

除了政治、军事功绩以外，西点军校的毕业生还在美国的商业、科技、文化、艺术等领域创造了辉煌的成绩，其中有：

★ 世界 500 强企业中的管理者——1000 多名董事长，2000 多名副董事长，5000 多名董事及总经理。

★ 美国现代管理之父——德鲁克。

★ 通用电气首席执行官——韦尔奇。

★ 军火大亨——杜邦。

★ 世界银行主席——奥姆斯特德。

★ 巴拿马运河总工程师——戈塞尔斯。

★ 美国首位完成太空行走的宇航员——怀特。

★ 马里兰大学校长——尤厄尔。

★ 天才画家——惠斯勒。



从 1889 年起，西点军校开始招收外国学员，至今已有数百名外国学员从西点军校毕业。该校不仅为美国各行各业培养了大量的精英，还为拉丁美洲和亚洲国家培养了众多优秀的学生。他们从西点军校毕业之后，在各自的国家也都创造了人生的辉煌，其中有：

- ★ 尼加拉瓜总统——索摩查。
- ★ 危地马拉副主席——杜瓦尔。
- ★ 菲律宾总统——拉莫斯。
- ★ 菲律宾陆军参谋长——法哈多荣。
- ★ 泰国国防部顾问——苏达斯。
- ★ 泰国空军元帅——苏里耶。

西点军校是“盛产精英的摇篮”，在其秉持的荣誉制度和精英特质的引导下，涌现出了一大批影响美国历史乃至世界历史的杰出人才。这使得西点军校受到世人的尊重，成为美国的象征与骄傲。

✓ 跻身“精英的摇篮”

一直以来，西点军校都是无数志向远大的青少年所向往的地方。因为在很多人的眼里，进入西点军校就等于迈上了通往成功的人生道路。但是，要真正跻身于这个“盛产精英的摇篮”，却并非易事，必须通过激烈的竞争和严峻的考验。因为，西点军校有着严格的招生条件和办学标准。

西点军校的招生对象必须是年龄为 17 ~ 22 岁的未婚高中毕业生或具有同等学历的士兵，经政府高官（如副总统或国会议员或陆军部高官）推荐，在考试和体检后择优录取。考试范围包括学业能力倾向测验和严格的体能测试（跳远、俯卧撑、短跑等项目测试）。如今，每年都有超过一万名符合条件的申请者报考西点军校，但事实上只有不到一半的人能够通过提名推荐，而最终仅有 1000 多名学生能够被择优录取。也就是说，西点军校只有百分之十的新生录取比例，竞争的激烈程度不亚于哈佛大学等综合类名校。



经过一系列严酷的竞争后有幸进入这所名校的学生，并不代表就能从此一劳永逸了，因为西点军校对学员实行的是优化与淘汰制度。这些举措是从1843年起由国会以法律的形式明确下来的，其目的是严格保证学员的优秀素质。据统计，大学新生在第一学年的淘汰率就达到了23%，而最终能够完成4年学业、顺利毕业的人数则只占入学总人数的70%左右。

✓ 成为最优秀的男子汉

自1898年西点军校把“职责、荣誉、国家”正式确定为校训以来，它就致力于培养真正的男子汉和最优秀的人才。西点军校还明确要求学员遵守训条——准时、守纪、严格、正直、刚毅。经过严格的教育和训练，西点的学员中涌现了一大批杰出的将才或领袖。如今，西点军校的主要建筑都是以这些西点精英的名字来命名的——华盛顿大楼、艾森豪威尔大楼、格兰特大楼、李军营、谢尔曼军营、麦克阿瑟军营……另外，西点校园的中央草坪周围还矗立着7座优秀学员的塑像和纪念碑，如：“美国开国元勋”华盛顿、“西点军校之父”萨耶尔、“二战名将”巴顿等。

尤其值得一提的是，麦克阿瑟，这位于1903年以第一名的成绩毕业于西点军校的将军，是美国有史以来获得授勋最多的军人。当麦克阿瑟于39岁出任西点军校最年轻的校长时，曾这样教导西点学员——

今天播撒下的种子，将成为明天收获的胜利果实！

西点军校的确是培养精英和男子汉的殿堂，它所培养出的优秀人才是值得全世界青少年学习的榜样。

榜样的力量是无穷的，学习西点精神和精英特质，从西点名人的故事中汲取成长的动力，将会使每一个普通的小男孩成长为真正的男子汉和英雄，成为父母和老师眼中的骄傲！







成长法则一

勇敢



——做一个堂堂正正的男子汉

勇气是一个堂堂正正的男子汉所必备的品质之一，每个男孩在成长的过程中都会有一段和胆怯作战的阶段，如何成功地培养勇气，让自己走出孤僻、克服懦弱、放下胆怯是每个青少年都应该考虑的问题。

勇气并不是与生俱来的，也不是在以后的生活中自然形成的，而是需要后天不断培养的。勇气使人在害怕和痛苦的时候，还能够义无反顾地坚持、义无反顾地继续前进，从而触到希望。只有具备了勇气，青少年才能真正地走出去，成为自己的主人，用自己的双手去探索、去冒险；只有这样，他才能适应竞争激烈的社会，才能在面对困难的时候不退缩、不害怕，而是勇敢地去面对，想尽一切办法去寻求解决之道；也只有这样，他才能在处于逆境的时候不气馁、不放弃，而是能从绝望中看到希望的曙光，积极地自我暗示、自我鼓励，变不利为有利，从而绝处逢生，走出人生的低谷，创造新的辉煌。