



Attraction and influence
Controlling Relationship

气场人脉 掌控术

做一个以“场”御人的社交高手
张天泽 陈赓拓◎编著

图书在版编目(CIP)数据

气场人脉掌控术 / 张天泽, 陈赓拓编著. --北京:
新世界出版社, 2011.9
ISBN 978-7-5104-2087-0

I. ①气… II. ①张… ②陈… III. ①人际关系—通俗读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第180382号

气场人脉掌控术

作 者: 张天泽 陈赓拓

责任编辑: 杨艳丽 于海英

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京中印联印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 710×1000 1/16

字数: 210千字 印张: 13.25

版次: 2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷

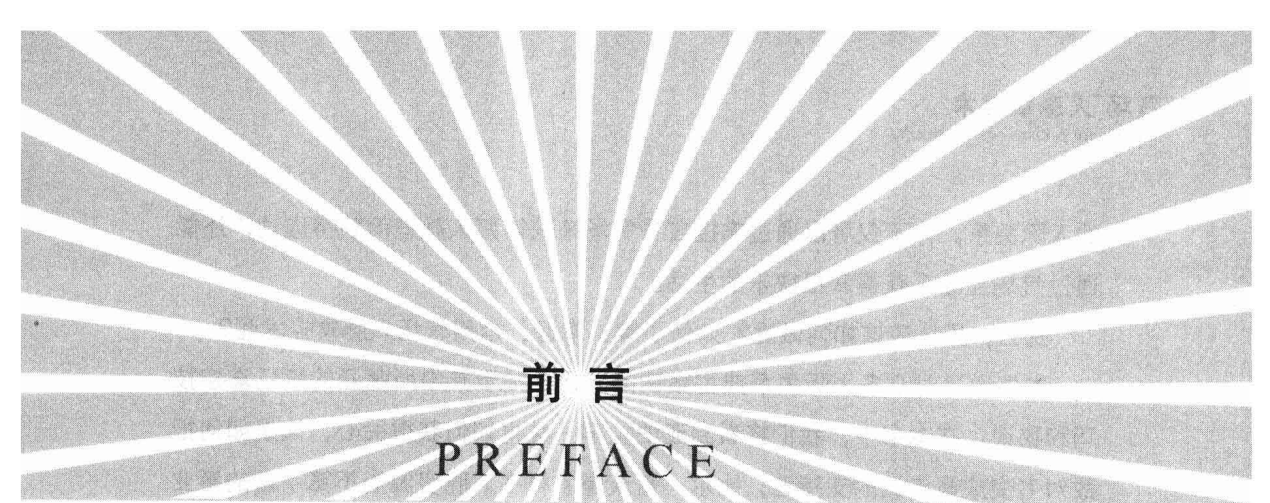
书号: ISBN 978-7-5104-2087-0

定价: 26.80元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



前言

PREFACE

在美国好莱坞有这样一句流行语：“成功，不在于你知道什么或做什么，而在于你认识谁。”的确，人脉是一种强大的力量，是一个人的社会支持系统。在人际关系纵横交错的社会网络里，任何人的成功，除了时、运、命和自身的努力之外，都离不开对人脉的利用。

良好的人际关系不仅搭起了通往成功的桥梁，还有助于拥有幸福的人生。美国石油大亨洛克菲勒在总结自己的成功时曾表示：“在个人拥有的所有能力中，我更关注与人交往的能力。”

如果你希望通过人脉来获取成功，却心有余而力不足，常常事倍功半，无法从圈子外面进入圈子里，甚至在自己的圈子中也没有什么影响力，那么，你多半是没有找到属于这个圈子的密码。如果找到了某个圈子的密码，你就能顺利地融入其中，掌控你的人脉。

此处所谓的掌控，并非简单的利益交换。一种神奇、强大而又无形的力量是决定人脉的关键，那就是气场。

气场是由我们自身散发出的能量场，具有吸引力、影响力、说服力、感召力等。如果能够掌控自身气场，巧妙影响他人气场能量变化，我们就能在潜移默化中掌控自己的人脉。

气场并不神秘，你只要记住以下两点：

第一，每个人都能通过激发潜能来培养强大的气场。

第二，每个人都能通过控制自身的气场来吸引并影响他人。

记住这两点之后，你要做的就是掌控自己的气场，并以此来管理、处理你

的人际关系。你不仅可以通过掌控自身气场来获得好人脉进而获得成功，还能通过气场互动来获得幸福快乐的生活。

那么，具体应该如何做呢？如何了解、掌握、运用气场人脉掌控术呢？

本书通过对众多人际关系典型案例的分析，揭示其中所蕴涵的气场掌控技巧和秘诀。在本书中，我们将看到亚伯拉罕·林肯如何获得民心，又是如何把敌对者变成最忠诚的支持者；比尔·盖茨是怎样在人脉资源尚不算丰富的事业起步阶段签下跟IBM的第一份合同；沃伦·巴菲特的投资哲学为何难以复制，他又如何利用人脉反败为胜。诸多经典案例说明，杰出的成功者们往往善于运用强大的气场来充分发挥人脉的作用，并最终获得走向成功的神奇力量。

然而，有很多优秀的人，他们才华横溢，工作认真勤奋，对自己也充满信心，相信自己最终能获得成功，却在工作和生活中遭遇人际关系方面的种种问题，甚至因此失败。其实，从优秀到卓越，关键的一步就是善于用气场吸引并影响他人，借用他人的力量帮自己达到目标、实现理想。

那些杰出人物往往能比平常人更准确地判断他人；对于许多影响他人的技巧，他们也十分了解。在人际交往中，他们可能对气场理论并没有非常清晰的概念，以“气”驭人的手段都是自然而然地使出。本书把众多杰出的人脉高手运用气场的方法总结出来，让你更深入了解气场的秘密，进而更好地运用气场来掌控人脉。

气场人脉掌控术，既是得人心之术，又是成大事之道。修炼、增强并控制好自己气场，你将拥有一个成功者的人脉，最终通过人脉获得成功。

目录

CONTENTS

第一章

成功人脉的终极秘密——气场

我们的心灵与宇宙相通 /2

你，就是自己真正的命运之神 /4

邂逅成功，吸引伯乐向你走来 /6

人气三要素：风度、气度和魅力 /8

得人心的本质——攻心力 /10

有什么样的气场，就融入什么样的圈子 /12

让气场成为你与他人心灵的桥梁 /14

在与人交往的过程中提升自身气场 /16

像巴菲特一样拥有无与伦比的人脉力 /18

第二章

决定人脉成败的八大气场定律

饥渴定律：渴望人脉是获得人脉的良好开端 /22

共振定律：信息同频才能实现心灵共鸣 /24

互动定律：不独自在用餐是共享盛宴的前提 /26

平衡定律：交心是心理能量的动态平衡 /28

示弱定律：主动示弱是一种维持和谐的智慧 /30

价值定律：人脉引力取决于你的存在价值 /32

无形定律：潜移默化是气场发挥作用的

真正方式 /34

协和定律：亲和力与压迫力并

存才完美 /36

第三章

由内而外，引爆你的人气场能

- 提升个性气质 /39
- 发掘气场深处的动力源——情商 /40
- 时刻坚信“我有好人脉” /43
- 借助思维的惊人力量 /44
- 复制人际榜样的强大气场 /46
- 让身体始终充满活力 /48
- 培养极具影响力的十足底气 /49
- 激情四射，唤醒你“心中的神” /51

第四章

释放“被选择”的气场，让陌生人向你走来

- 不要成为他人眼中的一块石头 /55
- “我就是你所渴望的人” /56
- 让对方认为你值得信赖 /58
- 制造出接纳他人的感觉 /60
- 眼神是最有力的定向“信息流” /62
- 微笑的力量：让他人无法拒绝你 /64
- 用亲切感唤起对方心中的热情 /66

第五章

获得并保持和谐的人际气场

- 与大家打成一片的微妙艺术 /69
- 保持给他人带来愉快的力量 /71
- 永不消失的“人际脉冲” /73
- 利用媒体向他人传递你的心意 /75
- 拿捏最适合的相处距离 /77
- 让尊重成为一种习惯 /79

第六章

“倍增力量”助你迅速扩充人脉

“人脉连锁”与“人际热量” /82

用魅力打造人气制高点 /84

做个联系狂，爆发式升温人际关系 /86

积极主动增加自己的“曝光率” /88

巧借“中间人”的人脉拓展力 /90

学会隐性投资长线人脉 /92

第七章

识别并自如地经营各类人脉

避其锋芒，巧妙“与虎为邻” /96

与考拉型朋友相处要勇于担当 /98

欣赏迷人的“孔雀开屏” /100

结交猫头鹰型的真金朋友 /102

看清避役型朋友的真实面孔 /104

让陌生的猫型朋友升级为知音 /106

第八章

沟通的魔力，轻松融化交际坚冰

一语说出他的心灵密码 /110

恰当的语气可以卷起人际飓风 /111

打开他人心扉的密钥：肯定诱导 /113

巧妙赞美，在对方心中放大你的形象 /115

话题导航员才是交流的真正舵手 /117

道歉也是拉近关系的一种途径 /119

得到对方理解的拒绝艺术 /121

第九章

气场操纵力：让人脉为你所用

人脉是一种合力 /125

让正气场强的人为你办事 /127

利用气场影响对方潜意识 /129

“我和你一样” VS “学我的样” /131

迂回策略：借助气场相近的第三方 /133

柔化策略，让倔强的人为你办事 /135

第十章

绽放主角气场，跻身人脉圈的中心

来吧，让大家都“仰视”你 /138

与爱人和谐互动，成为家庭的中心 /140

妙用维克多启示，成为朋友圈的中心 /142

用好“情”字纽带，成为同学圈的中心 /144

怀揣宽容助人的心，成为邻居的中心 /146

绽放你的光芒，成为聚会的中心 /148

即刻出发，融入主流社会 /150

第十一章**调整气场，挽救正在衰退的关系**

通过巧妙周旋化解潜在危机 /154

真诚与宽容：拯救人际关系的两大法宝 /156

处理好弱矛盾，化敌为友 /157

静待“烈火”熄灭的那一刻 /159

以积极健康的态度应对危机 /161

主动示好，化解竞争危机 /163

第十二章**人在职场，赢在气场**

融入大气场，不做边缘人 /166

要懂得和同事“抱团” /168

与不同性格的同事打交道 /169

别让你的气场盖过上司 /171

零距离，与上司进行无障碍沟通 /173

服从但不盲从 /175

第十三章**生意场上的较量：气场博弈**

零和并不是博弈的唯一结局 /179

与其对抗，不如双赢 /180

在朋友中做生意，在生意中交朋友 /182

先强后弱的红鲱鱼策略 /184

买卖不成，人脉仍在 /186

成为谈判桌上的大赢家 /188

第十四章

摒弃负面气场，不让人脉弃你而去

社交的最大恐惧就是恐惧本身 /191

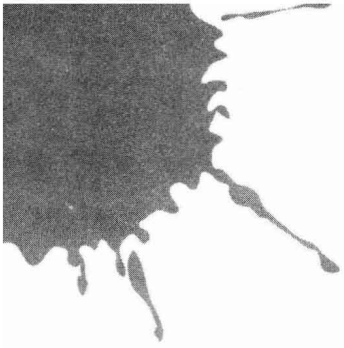
抱怨是所有不愉快关系的共同特点 /193

很多误会都源自无中生有的猜疑 /195

别误把自傲当自尊 /196

自私会使你失去本来拥有的一切 /198

辩驳会带来可怕的负能量 /200



第一章

成功人脉的终极秘密——气场

许多伟大的物理学家都有一个终极梦想——把揭示宇宙中万事万物变化的根本规律用一个简单的公式写出来。这个梦想连20世纪最伟大科学家之一——爱因斯坦也未能实现。但是，在人际交往领域，你可以把握住所有扑朔迷离现象背后的密码，那就是气场。



我们的心灵与宇宙相通

世界是物质与能量的集合，而人的能量场可以直接与宇宙能量进行交流。这是一种比力更高级的存在——气场。通过它，你不仅可以和宇宙对话，还能获得无穷的力量。无论是吸引成功还是影响他人，都可以通过宇宙中这最伟大的力量来实现。

如果有人告诉你，世上的万事万物都是虚幻，这个世界只由两种基本元素构成，你不要以为这是电影《黑客帝国》的故事情节。物理学中的两大守恒定律告诉我们，世间的一切都在不断变化和生灭，只有物质和能量是永远的。正如虚拟的电子世界由0和1组成，现实世界

本质上也是由物质和能量这两种基本元素构成的。

但是，仅有一堆杂乱的0和1不能称作程序，仅凭物质和能量的堆砌也无法产生世间万物。只有满足特定的组合形式，0和1才能产生出有效运行的序列，物质和能量才能形成各种不同的事物。这个组合形式就是信息。物质按照特定信息组合起来就构成有形的物质世界，而能量按照特定的信息组合起来就构成了各种事物的能量场。能量世界与物质世界的不同在于前者没有绝对的分界，整个宇宙就是一个无形的能量场。

对于人类来说，能量世界比物质世界更为重要。一个人作为独立的个体，生命有限，而当能量耗尽时，作为物质的身体即使尚存，生命也已逝去。维持生命的手段是进食，我们从中不仅可以获取营养，更能获得宇宙的能量。其实，一个人无时无刻不在消耗自身的能量，同时又在获取外界的能量——即使没有进食，你也不断与外界进行着能量的交换。想体验这一点，最直接的方式就是在寒冷的冬天靠近炉火。当我们在炉火旁取暖时，之所以会感到寒意散去，变得温暖起

来，一方面是因为火的热量传递给空气，热空气再把能量传到人的体表；另一方面则是火直接用热辐射的方式把能量传给人体。不管哪种方式，都是内能的直接传递，这是物理学中能量传递的最简单方式。而你自己也如同一团火焰，和宇宙不断交换着能量信息。

如果你觉得这太不可思议，那么不妨去看看由詹姆斯·卡梅隆执导的科幻电影《阿凡达》。这部影片不仅讲述了一个美丽的故事，更为我们理解自身与能量的关系提供了很好的参考。

在潘多拉星球上有一棵神圣的灵魂树，因为它，潘多拉星球上万物才能够和谐共处、平等尊重。纳威人重视心灵的沟通——人与人，人与动物，人与植物，所有生物和谐共处。

纳威人懂得生命的存在不过是从此到彼，循环不已；神是无处不在的，神能感应到纳威人的所思所想，并在冥冥中指引着纳威人顺应自然的规则。当今社会的很多人却失去了真正的爱——真实、平衡、自由的爱，他们忘记了自己来自于自然，宇宙才是真正的母亲。

在《阿凡达》这部电影作品背后，有一个深刻的启示：人是世界的表象和个体化，人的本质和世界是同一的。我们的身体正如一个容器，承载着精神，也就是心灵；而**心灵能量并不受身体束缚，可以直接与宇宙能量相通**。从我们的每一次呼吸，每一次心跳，到每一次潜意识的流动，每一次思考判断，都伴随着能量信息流的输出与输入。既然是能量，就一定有强弱正负之分，这在与外界接触时就表现为各种力的作用——吸引、排斥、吸收、转化、抵消等。以某个人为核心的能量场所具有的力，则是由他的身体和心灵决定的。

从某种角度看，人类是万物的主宰，不是因为人在物质基础上有多么强大，而是因为人类具有强大的心灵能量，并能够利用它去认识、利用并改造事物。人类中的佼佼者则是能量场最强之人，他们不仅拥有强大的心灵能量，还能将它转化为身体能量释放出来，从而获得无穷的创造力和对周围人的影响力。

这就是人和宇宙的秘密，而这秘密的核心可以归结到人的身心灵能量场——气场上。

你，就是自己真正的命运之神

有的人脉高手会告诉你一个道理：你的命运掌握在别人手里。其实，这句话后面还隐藏着另一个秘密：当你学会运用气场来影响他人时，你的命运就掌握在了自己手里，你就是自己真正的命运之神。

利用气场来影响甚至操纵他人，从而获得改变自己命运的力量——这听起来是不是很神奇？如果你以为只要拥有强大的心灵气场，就能把自己的意念灌输到别人的大脑里，那你恐怕会很失望。气场不是巫术和魔法，它是从内到外地发生着作用的。所谓由内到外，就

是从心灵到身体，把你的心灵气场能量转化为身体气场能量并传递出去，从而影响他人。

要想充分了解心灵气场的能量如何转化为身体气场的影响力，我们不妨来回顾一个经典的文学形象——大仲马《三个火枪手》中的米拉迪。如果读过这部作品，即使你记不住主角达达尼昂的传奇经历，也一定难以忘记米拉迪惊心动魄的越狱过程。在不到一个星期的时间里，一个弱女子，同时也是一名阶下囚，吸引了个完全陌生的敌人，并把他改造成自己最忠实的信徒，最终在他的帮助下成功越狱，甚至完成了刺杀敌国元首的任务——而把这一系列不可能变为现实，很大程度上靠的就是气场的力量。

首先，让我们来看看陷入图圈的米拉迪如何运用自身强大的心灵气场。

她总结出了多少仇恨呀！她在那里一动不动，如火的双眸死死盯着她那空旷的房间，她似乎发出一阵阵沉闷的哀嚎，随着呼吸从她胸底迸射出来，协调地伴着大海长浪的波涛奔腾、轰鸣、怒吼，宛若永恒而无奈的绝望，撞击着矗立于岸边的那座浑暗而骄傲的城堡下的岩石。在她脑海里闪耀的微光中，她似乎在构想

着对付波那瑟太太、对付白金汉，尤其是对付达达尼昂的那湮没于未来远景中的宏伟复仇计划。

这段文字中，最重要的一点就是把失败的愤怒和绝望转变为胜利复仇的构想，从消极转变为积极，甚至还没开始行动，就先看到了成功。这是激发心灵气场的起点，改变命运的力量往往都是从构想成功中产生的。

当然，心灵气场的强大并不能直接转变为成功。虽然米拉迪马上像一般人那样想到通过一个挖掘工程来获得自由，但她只有不到两周的时间，而且她只是个弱女子。

倘若她真是一位男子，她是可以试试的，也许她能成功，可是老天为什么就这样不长眼，非要将这种男人的灵魂装在这个脆弱小巧的女人躯体里呢！

米拉迪充分意识到自身心灵气场的局限性，所以，她选择结合自身优势，通过操纵人心来获得自由。

“倘若我用这种粗暴去对付一些女人，我也许有幸碰到比我更懦弱的人，而且最后能战而胜之；但现在我与之战斗的是男人，对于他们来说我只是一个女人。我就以女人的特点去战斗吧，我的力量就在于我的懦弱之中。”

那么，她又是以什么为资本来操纵他人的呢？当然是她的身体气场。

她似乎想到了自己极富变化的脸蛋，她能强行使自己的脸蛋充满非凡的表情和神奇的灵活多变；于是她指挥着自己的脸蛋，从使她面部痉挛的恼怒直至最大限度的温柔，从最动人的和颜悦色到极富魅力的微笑，将所有这些表情统统变化一番。然后，她的头发在她那灵巧双手的摆弄下挽成一道道波浪，她相信，就凭这波浪的发型也能增加她脸蛋的魅力。最后，她对自己心满意足，口中喃喃道：

“瞧，毫无损失，我依然美貌。”

这就是米拉迪改变自己命运的开始。她把魅惑男性敌人作为核心方针，因为她知道，强大的心灵气场是基础，最具有影响力的却是外表的柔弱。她对自己说“不要粗暴，粗暴是懦弱的表现。首先，通过这种手段我从来没有获得过成功”，这里说的是心灵的“懦弱”。心灵气场必须强大，必须充满自信。肯定自己的美貌，就是相信依靠这美貌一定能吸引别人；而粗暴就不能发挥美貌的优势。粗暴的气场自然不弱，但真正完美的身体气场需要的是“最大限度的温柔，从最动人的和颜悦色到极富魅力的微笑”。米拉迪正是依靠这些方法，把心灵气场的强大转变为身体气场的完美和谐，从而获得了操纵他人、掌控命运的力量。

绝境之中也有转机，关键在于你是否做好了掌控命运的准备。强大的内心与亲和的外表构成的气场能量惊人，只要把握原则，你也能拥有。很多时候，与其信命，不如信你自己。

邂逅成功，吸引伯乐向你走来

你是否认为自己明明是千里马，却总是遇不到伯乐？别急着下结论，留意你身边出现的每一个人吧。也许，你已经遇到了伯乐，只是没有发挥自身气场的力量去吸引他的注意力而已。

在美国好莱坞，流行一句话：“一个人能否成功，不在于他知道什么，而在于他认识谁。”这句话在很多人脉类书籍中反复被提到。但是，要知道，你认识的人不一定会帮助你，因为你们的气场没有和谐互动；能帮助你的人，你不一定认识，但你通过气场的接触能

够吸引对方，并把他发展成自己的人脉。

美国老牌影星寇克·道格拉斯年轻时落魄潦倒，没有人认为他会成为明星。有一回寇克搭火车时，与旁边的一位女士攀谈起来，没想到这一聊，聊出了他人生的一个转折点。没过几天，寇克就被邀请到制片厂报到。原来，这位女士是知名的