



人间佛教语录 1

# 给人欢喜

星云大师



给人欢喜，就是给自己欢喜。嘴上说两句好话，是随口的欢喜；帮别人做一点事，指点一条路，是随手的欢喜；别人做好事，我没有力量做，用微笑来随喜。

上海文化出版社

人间佛教语录 1

# 给人欢喜

星云大师

上海文化出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

给人欢喜 / 星云大师著. - 上海: 上海文化出版社, 2013. 2

(人间佛教语录)

ISBN 978 - 7 - 80740 - 940 - 3

I. ①给… II. ①星… III. ①佛教 - 人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 220004 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版

出 版 人

王 刚

责任编辑

赵光敏

装帧设计

叶 珺

书名

给人欢喜

出版、发行

上海文化出版社

地址: 上海市绍兴路 74 号

网址: [www.cshwh.com](http://www.cshwh.com)

印刷

上海市印刷二厂有限公司

开本

889 × 1194 1/32

印张

5.25

版次

2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

国际书号

ISBN 978 - 7 - 80740 - 940 - 3/B · 85

定价

18.00 元

告读者 本书如有质量问题请联系印刷厂质量科

T: 021 - 59882178

## 目 录



### 生活观

1

无论多久以前定下来的日程，总会到来，无论多苦多乐的事，也会过去。所以，只要有「一切总会过去」的认知，就不会去执著快乐，太苦也不会去计较。该来的总是会来，与其推托，不如面对现实承担下来。

### 伦理观

25

孝是对亲人一种至真感情的流露，孝是我之间应有的一份责任，孝是人伦之际的一种亲密关系。扩而充之，对兄弟的孝是悌，对朋友的孝就是义，对国家的孝就是忠，乃至对众生的孝就是仁。

### 修持观

49

待人处事是修行，工作服务是修行，诵经拜佛是修行，谈话会是修行，爱语赞叹是修行，改过迁善是修行，乃至休闲娱乐都是修行。

做人做事要能有不变的原则及随缘的方式。所谓不变，就是在面对与道德、信仰、慈悲有关的事时，原则不变更，事务性的事则可随缘，不但随缘还要随喜，更要随遇而安、随心所欲。

学佛的目的，不是为了吃素，「吃」并不是重要的问题，心意清净才是最重要的。如果满口的慈悲、仁爱，心里却充满着贪、瞋、邪念，即便终日吃素也无益。

生活里，有因果观念就有教育，懂得感恩图报、发心回馈，就是教育。有了生活的教育，就与单纯获取知识的教育不一样了。

生活观





## 生活观

只要是对大众有利、对佛教有贡献的事，应该及时把握时机，努力去创造，不要等待机缘错失，造成终生憾事。尤其是年轻人，更应该珍惜英年大好时光，发愤图强，不要等到白发皤皤，才唉声慨叹“空负少年时”。聪明的人，不会缅怀过去，也不憧憬未来，而是及时把握现在，努力振作。

——《人间佛教系列·佛教与生活·佛教与生活（一）》

所谓五乘，即人、天、声闻、缘觉、菩萨，这是学佛的五种阶位。在人天乘的佛法里，非常重视物质生活；在声闻、缘觉的阶段里，则较重视精神生活。人天乘的对象，是在家众；声闻、缘觉的对象，是出家众。时下一般弘法者，常有一种错误的观念，就是常常将对声闻、缘觉的要求，用来要求人天的大众。譬如素食、

苦行，是声闻、缘觉的修行方式，如果用这些方法来要求家人，似乎不太合理。

——《人间佛教系列·佛教与生活·佛教与生活（二）》

有许多很有学问的人，他们进入佛门几十年，却不能与佛法相应，原因在哪里？就是他不能把自己信奉的佛法应用在生活中。所以，在信仰的历程上，把所信仰的佛法和生活打成一片是很重要的。

——《人间佛教系列·佛教与生活·佛教与生活（一）》

《阿弥陀经》虽讲丰富的物质生活，却在物质生活中实行佛法；《金刚经》讲“应无所住而生其心”，不是要我们放弃所有，而是强调佛法的中道。在苦乐之间的中道生活，才是真正的佛教生活。

——《人间佛教系列·佛教与生活·佛教与生活（二）》

生活在这个忙碌的工业社会里，如果不能随时利用零碎的时间，一定会觉得时间不够用，生活无所适从。

因为日出而作、日入而息的悠闲农耕社会已经过去了，随着社会结构的改变，我们必须拾掇零碎的时间用心思考、把握“浮生半日闲”的片刻，才能完成许多的心愿和事业。

——《人间佛教系列·佛教与生活·佛教与生活（一）》

佛陀说法四十九年，目的是要将他所悟得的真理遍告世人。佛法的真理在何处？就在世间的食衣住行上，就在人我的处事经验上，如果能将佛法付诸生活上实行，则一生受用无穷。

——《人间佛教系列·佛教与生活·佛教与生活（二）》

一个信仰佛教的人，最重要的是把握自己的心，驾驭自己的心。唯有用心去体会佛法，将佛法用诸平常生活，这种生活才是最幸福、最快乐的。

——《人间佛教系列·佛教与生活·佛教与生活（二）》

《金刚经》说：“尔时世尊食时着衣持钵，入舍卫大

城乞食。于其城中次第乞已，还至本处，饭食讫，收衣钵，洗足已，敷座而坐。”这一段经文是描写佛陀的日常生活，乍看之下，与一般人完全一样，但是，如果我们深入体会，则可以发觉它具有完全不同的意义。“食时着衣持钵”，象征佛陀的“持戒”生活；“入舍卫大城乞食”，是信众供养“布施”，佛陀布施佛法给供养者。“次第乞已”，是“忍辱”的表现，因为佛陀乞食按着次序，逐家挨户而去，并不因为某条街有较好的供养，就特别舍近求远，而是随缘次第托钵，即使所乞得的食物粗劣难咽，也需要忍耐，这是佛陀所行的忍辱波罗蜜。乞食回来，“还至本处”、“收衣钵”、“洗足已”、“敷座而坐”，这些是表示佛陀的“精进”波罗蜜、“禅定”波罗蜜。佛陀日常生活中，穿衣、吃饭、行路、静坐，哪一样不是佛法？佛法就在日常生活中。

——《人间佛教系列·佛教与生活·佛教与生活（二）》

学佛的人，应拥有怎样的精神生活？

必须以八正道<sup>①</sup>作为生活的准绳，而八正道又以“正见”为首要。有了正确的思想见解，才能过着真正富足的精神生活。一个信佛的人，在日常生活中，凡事

要求心安，仰不愧于天，俯不作于人，这就是正确的思想见解。

——《人间佛教系列·佛教与生活·佛教与生活（二）》

一般人总喜欢把苦和乐，难和易，分得很清楚。因此，苦的时候难过，乐的时候欢喜；有收获的时候雀跃鼓舞，困难的时候伤心颓丧。

假如我们能把这些相对的观念调和厘清，不偏激、不极端，那么不论是生也好、死也好、苦也好、乐也好、难也好、易也好，都不相妨碍，这就是洒脱自在的生活。

——《人间佛教系列·佛教与生活·佛教与生活（二）》

有的人发生困难，遭遇挫折，却不去检讨原因，只在果报上计较，于是怨天尤人，忿恨不平。殊不知凡事有因有缘，才会有果，自己所受的果报，正是自己植下的因，所产生的结果。如能了此真理，就会甘心受报，坦然自在，纵使受苦，也只是今生。否则今生再造苦因，来世还要再受苦果，如此轮回不已，生生世世受苦，终

将永远不得解脱。因此，了解佛教的缘起、业报、因果、无常、苦空等义理，可以帮助我们认识人生，了悟人生，进而掌握人生，开创人生。

——《佛教丛书·教用·佛教与人生》

所谓生活的佛教，就是说话、走路、吃饭，不论做任何事，都应该合乎佛陀律仪的教化，例如：佛法中的发心，可以运用于我们的生活中，敦亲睦邻、孝敬亲长、友爱手足、帮助朋友。佛法不是画饼充饥、说食数宝，应该身体力行，彻底去实践，进而扩充运用于家庭、学校、社会，不可以把生活与佛法分开。

——《人间佛教系列·宗教与体验·我的宗教体验》

佛教的出世生活，不是要我们离开人间，到他方去过生活，也不是等我们死了以后，才有出世的生活，更不是只为自己了生脱死，不管世间的灾难困苦。所谓出世的生活，一样在世间上生活，只是要把佛教出世的思想，无边深广的悲智，运用于救度众生的事业上。期使每一个人能发出离心<sup>②</sup>，了脱生死，更促进世界繁荣，

国家富强，社会安和，到处充满着佛法的真理与和平。

——《人间佛教系列·缘起与还灭·从入世的生活说到佛教出世的生活》

一般不了解佛教的人，以为研究佛法之后，世间的一切都要放弃。其实，佛教并未要求每个人都出家，一样许可男婚女嫁；吃荤、吃素，也不会对学佛构成太大的问题；三藏十二部经典<sup>③</sup>，甚至各家经论、宗派，不仅不会成为日常生活的束缚，更能帮助我们了解佛法，实践受益。所谓“山高岂碍白云飞，竹密不妨流水过”。有了佛法，不会被任何知见的高山所阻挡；有了佛法，也不会被烦恼的绳索所系缚；有了佛法，人生才能无往不利。

——《人间佛教系列·学佛与求法·学佛前后》

一般人大多过着以下的生活：

1. 以物质为主的生活，因为物质占了我们生活的主要部分。
2. 以感情为主的生活，因为人是感情的动物，所

以佛说“众生”为有情。

3. 以人群为主的生活，因为人不能离群而独居。

4. 以根身为主的生活，因为一般人都是依靠眼、耳、鼻、舌、身、意（六根）去追求色、声、香、味、触、法（六尘）的快乐。

人虽然过着物质、感情、群居、根身为主的生活，但是：

1. 物质是有限的，不能满足我们无限的欲望，所以我们要“合理的生活”。

2. 感情是多变的，不能永远令我们满意，所以我们要“净化的感情生活”。

3. 人群是利益冲突的，不能长久和平相处，所以我们要“六和的处世生活”。

4. 根身是无常的，因缘会招感聚合离散，所以我们要“法乐的信仰生活”。

——《普门学报·人间佛教的蓝图》

在家信众如何规划自己的育乐生活？只要不是纵

欲，不是耽溺于伤神妄念的酒色财气之中，只要是正当的娱乐，都是可以追求的，例如：晨起的运动、睡前的音乐欣赏、白天定时的散步，或是闲暇时，三两好友相约旅游、座谈、喝茶、谈道，乃至抄经、烹饪、琴艺，即使是参加朋友之间的舞会、聚餐等，也无不可。不过，育乐生活也应有其条件与注意事项：

1. 参与的分子，必须是“诸上善人”。

2. 参与时间分配要适当，例如：一天二十四小时当中，工作八小时、睡眠八小时，另外的八小时吃饭、盥洗、娱乐等，要平均分配。

3. 活动的地点要注意安全。社会上常有山难、水难等意外频传，故外出应注意安全。甚至玩火、赌博、酗酒等，这些都不是正当的娱乐，应该避免。

4. 参加活动时，最好夫妻一起出席，不但彼此可以认识共同的朋友，培养共同的话题，同时也能避免感情出轨的机会。

——《普门学报·人间佛教的蓝图》

人间佛教的生活观，主张生活必须佛法化，也就是除了金钱、爱情以外，还要增加一些慈悲、结缘、惜

福、感恩的观念。有了佛法，生活更为充实。

——《普门学报·人间佛教的蓝图》

一天有二十四小时，我们除了吃饭、睡觉、工作之外，藉由正当的育乐来调剂生活，是极为重要的一环。

一般社会的娱乐，重在感官刺激，佛教则重视内心的调和。例如：禅师教人栽松、除草、耕耘、种植，让身心与田园自然融和，享受宁静的禅悦法喜。或在坐禅之后，利用跑香、经行来调节身心。而念佛的人，念佛之外，也要绕佛、拜愿，这些都是身心的育乐。

——《普门学报·人间佛教的蓝图》

人生不必只追求享乐、富有；人生不要做金钱的奴隶，应该增加生活的情趣、提高生活的品味。例如住家环境的整洁美化，有助于生活品质的提升，因此，每日勤于打扫庭院，把家里整理得窗明几净、舒适，院中亦可莳花植草，以增进生活意趣。乃至偶尔与三五好友到郊外游山玩水，也会提升生活的品味。尤其能把自我融入工作或大自然之中，如花朵般给人欢喜，如山水般给