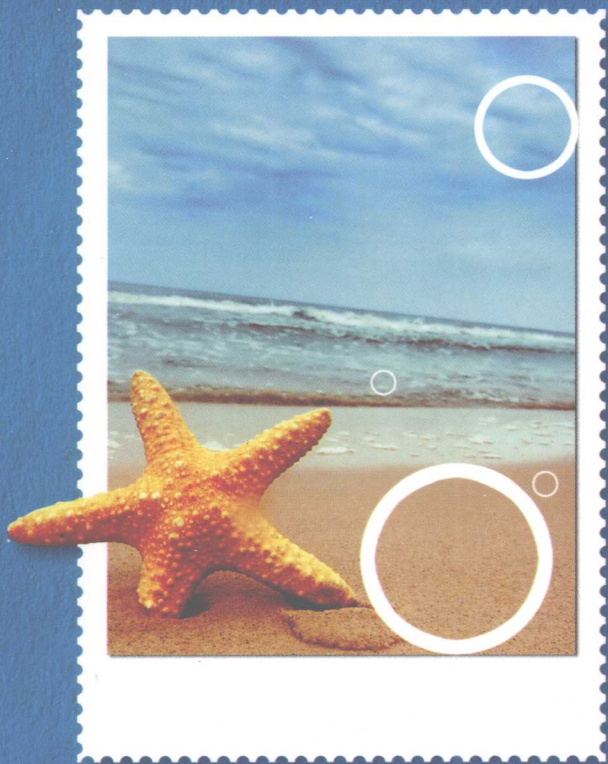




坚持信念从小做起

信念是一个人前身的法宝，是理想意念的力量。信念是人的对于青少年来说，树立坚定的人生信念，是十分必要的。



NLIC2970869268

信念是立是战胜困难的软骨者。

王可 编著



中国出版集团
现代出版社



坚持信念从小做起

信念是一个人的内在动力。对有志者来说，信念是立身的法宝，是理想意志的融合，信念是事业成功的阶梯，是战胜困难的力量。信念是人的精神所在，没有信念的人，是精神上的软骨者。对于青少年来说，树立坚定的人生信念，是十分必要的。



NLIC2970869268

中国出版集团
现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

坚持信念从小做起 / 王可编著. — 北京: 现代出版社, 2011. 9

ISBN 978 - 7 - 5143 - 0251 - 6

I. ①坚… II. ①王… III. ①信念 - 青年读物②信念 - 少年读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 146904 号

坚持信念从小做起

- | | |
|------|-------------------------------------|
| 编 著 | 王 可 |
| 责任编辑 | 杨学庆 |
| 出版发行 | 现代出版社 |
| 地 址 | 北京市安定门外安华里 504 号 |
| 邮政编码 | 100011 |
| 电 话 | 010 - 64267325 010 - 64245264 (兼传真) |
| 网 址 | www. xdcbs. com |
| 电子信箱 | xiandai@ cnpitc. com. cn |
| 印 刷 | 三河市人民印务有限公司 |
| 开 本 | 710mm × 1000mm 1/16 |
| 印 张 | 13 |
| 版 次 | 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978 - 7 - 5143 - 0251 - 6 |
| 定 价 | 25. 80 元 |
-

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载



前 言

信念使我们无所畏惧，无所畏惧地去面对生命的艰难和困苦，无所畏惧地去面对人生的狂风暴雨，无所畏惧地去面对命运的海啸与地震。

信念让我们坚定的守护，守护着一份真情，守护着生命的挚爱，守护着朴素的内心，守护着纯洁的心灵。

信念让我们充满自信，相信自己能够直面人生，相信自己能够超越自己，相信自己能够迎接命运的各种挑战。

信念，是蕴藏在我们内心深处的一团永不熄灭的火焰。

信念的力量，让我们在逆境中亦能扬起奋勇前行的风帆；信念的伟大，让我们在遭遇不幸时亦能召起心中的希望，激发出生活的力量。

一个人要想成就一番轰轰烈烈的事业，除了要抓住机遇，还需要有一种发自内心的强大力量，这就是“我一定要做，我一定能成功”的坚定信念。

信念通常在两个方面起着决定性的作用：第一，当一个人身处逆境或遇到挫折和困难时，强烈的信念力量能够帮助他克服困难、战胜挫折，在逆境中向既定的目标继续前进，顽强拼搏；第二，当一个人取得一定成就后，一种做大事的信念又使他不满足于现有的成绩，从而锋芒内敛，向着更高的目标迈进。

如果你能够相信自己的能力，具有成功者的信念，以“别人能做到，我就能做得更好”的信念对待自己的人生，那么，你的明天将会更加灿烂辉煌。

信念是人生的太阳，是一个人前进的内在动力。信念是一种强大的精神力量，能够托起人生的无限希望。

对一个有志者来说，信念是立身的法宝，是理想意志的融合；信念是事业成功的阶梯，是战胜艰难的力量。信念是人的精神所在，没有信念的人，是精神上的软骨者。对于青少年来说，树立坚定的人生信念，树立热爱生活、追求事业的伟大信念，是十分必要的。

让生命放射出夺目的光辉，信念就是第一道光焰。本书针对广大青少年讲述了该如何树立坚定的信念，引导青少年度过有意义的人生。

目 录

Contents

信念决定生命的高度		相信有转机存在	29
信念让我们无所畏惧	1	坚持信念，奋斗不息	31
信念支撑坚定的意志	3	信念让我们热爱生活	
成功是一个一个目标的实现	6	让自己活得快乐一些	33
你认为你行，你就行	8	培养快乐的心里	35
信念让我们坚守	9	信念点燃心灵火花	36
目标是一切行动的动力	11	信心来自共同的信念	38
信念是人生的太阳	12	把自卑踩得粉碎	40
学会坚持到底	14	不以物喜，不以己悲	42
坚信自己的创新意念	15	发挥对生命的热情	43
世上没有你做不成的	17	对别人学会宽容	45
信念决定事业的高度		学会微笑	46
总有一条属于自己的路	19	心态决定成败	47
成功拒绝犹豫不决	20	信念产生工作的激情	
世上没有一帆风顺	22	信念焕发生命热忱	50
永远不会放弃	23	热情是工作的灵魂	52
现在就是最重要的	25	工作也是一种娱乐	54
凡事适可而止	26	要勇敢地抓住每一个机会	56
态度决定高度	28	信念激发工作热情	57

不是为了薪水做事	60
试着喜欢你的任务与职责	61
缺陷也是美	63
热忱是最强劲的兴奋剂	65

信念让我们勤奋努力

要做一个真正的成功者	67
开心的微笑来自辛勤的劳动	68
变通赢得一切	70
信念欣赏勤奋	72
勤奋是点燃智慧的火把	73
坚信自己的目标	75
勤奋重于天赋	77
细节成就完美	79
信念规划细节	81
勤奋是人生游戏的常胜筹码	82

信念让我们战胜逆境

信念让我们坦然接受挫折	86
机会就在勤奋工作之中	88
做一个好的失败者	90
苦难是成功的积累	92
挑战逆境是生命中的必修课	94
生命的意义在于追求	96
每一次考验都是宝贵的机会	97
专注你的目标	99
行动是成功的唯一必经之路	101

信念让我们战胜挫折

成功需要承受考验	103
在逆境中积蓄力量	105
比别人再稍微努力一点	106
逆境成就强者	108
放弃也是一种智慧	110
全力以赴面对挑战	111
战胜挫折, 走向成功	113
信念让我们勇于直面人生	115
不要轻易放弃	117

信念促使我们不断超越

坚定信念, 不断追求	119
信念创造财富	121
坚定信念, 追求幸福	122
贫穷也是一种财富	124
命运掌握在自己手中	126
一步一步走近目标	128
学会经营自己的天赋	130
凡事要全力以赴	131
对生活要心存感激	133
比钉子还硬的意志力	134

信念让我们把握命运

征服自己, 征服一切	136
执著的精神比天赋更重要	138
别为下一步担心	139

乐于接受改变	141	信念是内在驱动力	168	
学会选择,学会放弃	142	人生是一种探索	170	
冲破思维定势的牢笼	144	不断创造新的世界	171	
主动去创造机会	145	发现自己的优势	173	
信念主宰命运	146	为自己的信念努力进取	175	
突破心理障碍	148	像成功者那样思考	177	
信念驱动我们追求梦想		让自己插上成功的翅膀		178
让伟人唤醒我们的信念				
找到通往天堂的梯子	150	诞生于咖啡屋的《哈利·波		
确定未来的方向	151	特》	181	
信念是成就人生的动力	153	帕瓦罗蒂的选择	183	
不要轻易放弃梦想	155	逆境中成长的女数学家	184	
保持平和的心态	157	永远微笑的肯德基大叔	186	
伟大的目标成就未来	159	追求自己的梦想	188	
坚持自己的梦想	160	创造自己风格的夏奈尔	189	
为成就梦想而努力	162	剧坛泰斗莎士比亚	191	
信念是走向成功的阶石	164	罗斯福——我还要走进白宫 ...	193	
信念推动我们去探索		5岁作曲的莫扎特	195	
信念是探索未来的基点	166	诺贝尔艰难的成才之路	197	



信念决定生命的高度



信念是人们在一定的认识基础上确立的，对某种理论主张或思想见解坚信无疑，并积极地去实践的一种精神状态。信念强调的是情感上对目标的渴望和去实现目标的意志的坚定性。当我们的生命有了某种信念的时候，我们的生命便有了高度。

信念让我们无所畏惧

你对自己的信念相信到何种程度？你对自己的事业有多大的信心？你会犹豫不决、行为方式摇摆不定吗？你能坚定地去干自己认为正确的事吗？你对自己的事业很有信心，并能够不顾任何人和事的阻碍而建立它吗？如果你不信仰一些东西，你将一事无成！

齐瓦勃出生在美国的一个偏僻小乡村，没受过什么教育。15岁那年，他流浪到了一个山村做了马夫。然而，齐瓦勃雄心勃勃，满怀成功的信念，无时无刻不在寻找着新的机遇。

3年后，齐瓦勃来到了钢铁大王卡内基属下的一个建筑工地打工。一踏进建筑工地，齐瓦勃就下定了决心，要做同事中最优秀的人。当其他工人在抱怨工作辛苦、薪水太低而拖拖拉拉或者开小差时，齐瓦勃却一边默默地积累着工作经验，一边自学建筑知识。

一天晚上，同伴们都在闲聊，唯独齐瓦勃躲在角落里看书。恰巧公司经理到工地检查工作，经理看了看齐瓦勃手中的书，又翻了翻他的笔记本，什么也没说就走了。第二天，经理把齐瓦勃叫到办公室，厉声问道：

“你学那些东西干什么？”

“我想我们公司并不缺少打工者，缺少的是既有工作经验又有专业知识的技术人员或管理人员，对吗？”齐瓦勃毫无惧色地回答。经理点了点头，不由得仔细打量起眼前这个貌不惊人的年轻人。不久，齐瓦勃就升为技师。工友中有人讽刺挖苦齐瓦勃，他回答说：“我不光是在为老板打工，更不单纯为了赚钱，我是在为自己的梦想打工，为自己的远大前途打工。我只能在业绩中提升自己。我要使自己工作所产生的价值，远远超过所得的薪水，只有这样我才能得到重用，才能得到机遇。”

带着这样的信念，齐瓦勃一步步地升到了总工程师的职位上。25岁那年，齐瓦勃做了这家钢铁公司的总经理，承担起建设公司最大的布拉德钢铁厂的重任。凭着非凡的努力，齐瓦勃于两年后成了这家工厂的厂长，并逐渐成为卡内基钢铁公司的灵魂人物。几年之后，他被卡内基任命为钢铁公司的董事长。

在齐瓦勃担任董事长的第7年，当时控制着美国铁路命脉的大财阀摩根，提出与卡内基联合经营钢铁。开始，卡内基没理会。于是摩根放出风声，说如果卡内基拒绝，他就找当时居美国钢铁业第二位的贝斯列赫母钢铁公司联合。这下卡内基慌了，他知道如果贝斯列赫母与摩根联合，就会对自己的发展构成威胁。

一天，卡内基递给齐瓦勃一份清单说：“按上面的条件，你去与摩根谈联合的事宜。”齐瓦勃接过来看了看，对摩根和贝列斯赫母公司的情况了如指掌的他微笑着对卡内基说：

“你有最后的决定权，但我想告诉你，按这些条件去谈，摩根肯定乐于接受，但你将损失一大笔钱。看来你对这件事没有我调查得详细。”经过分析，卡内基承认自己过高地估计了摩根。卡内基全权委托齐瓦勃与摩根谈判，取得了对卡内基有绝对优势的联合条件。摩根感到自己吃了亏，就对齐瓦勃说：“既然这样，那就请卡内基明天到我的办公室来签字吧。”

齐瓦勃第二天一早就来到了摩根的办公室，向他转达了卡内基的话：“从51号街到华尔街的距离，与从华尔街到51号街的距离是一样的。”摩根沉吟了半晌说：“那我过去好了！”摩根从未屈就到过别人的办公室，但这次他遇到的是全身心投入的齐瓦勃，所以只好低下自己高傲的头颅。

后来，齐瓦勃终于自己建立了大型的伯利恒钢铁公司，并创下了非凡业绩。因为这份信念，使他真正完成了从一个打工者到创业者的飞跃。

信念是一种无坚不摧的力量，当你坚信自己能成功时，你必能成功。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。

面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。因为，只有具备这种素质的人，才真正称得上是世界一流音乐指挥家。在三名选手中，只有小泽征尔相信自己而不附和权威们的意见，从而获得了这次世界音乐指挥家大赛的桂冠。



信念感悟

安东尼·罗宾斯曾说过：“人生就注定于你作选择的那一时刻。”

也许一时的选择会让你胜利或失利，但不要气馁，坚信自己的选择。当你的决定跟信念相一致的，你就很可能会接受后果并为其承担责任。你也更有可能正确地预见和处理行为的结果。你的正直表明你有发展自己信念的智慧以及按照信念行动的力量。这样，不管别人怎么想你就都会心平气和了。毕竟，世上没有只为受批评建立的雕像。

信念支撑坚定的意志

研究表明，儿童对母亲的依赖性很强，一个家庭，母亲是重要的一员，当母亲的信念坚定执著，这个家庭的孩子会很有出息。母亲是孩子的第一

个榜样。乔治·赫伯特说，一位好的母亲胜过一百个老师。在家庭中她是心灵的磁场，是孩子的启明星。

当罗丝·费茨杰拉尔德·肯尼迪决定去上圣心女隐修的时候，已年满18岁。修女们向学生传授的首要信念是“机敏、勇敢并且愿意愉快地、得体地服从另一个人的意志”。这是罗丝·肯尼迪学到的训海，这个训海陪伴她度过了终生。

罗丝·肯尼迪生于1890年，其父是波士顿市市长，名叫约翰·费茨杰拉尔德。她首次在社交界露面是出席一个有400人参加的社交活动，来宾中包括马萨诸塞州州长。自此以后，上门求婚者纷至沓来。可是，据《肯尼迪家族》一书的作者戴维·霍洛维茨和彼得·柯利尔说，在众多大献殷勤的男子中，她唯独对乔·肯尼迪情有独钟。尽管她父母认为肯尼迪与她家门不当户不对，但是罗丝还是与肯尼迪开始交往。

肯尼迪十分虔诚地追求罗丝。在参加一场舞会时，他竟然在她的舞卡里写满了他编造的名字，为的是能与罗丝共度美妙时光。1914年，肯尼迪送给罗丝一只精致的两克拉重的钻戒。罗丝后来回忆说：“我认为他没有真正向我求过婚。他的行动是在问‘我们何时结婚’而不是‘你愿意嫁给我吗？’”乔·肯尼迪不是一个完美的丈夫，他经常在外面忙自己的事务，他感到愉快的时光不是与妻子在一起，而是与其他人作伴。

但是，罗丝·肯尼迪并没有公开承认过肯尼迪有何不忠行为，也没有在公开场合发过脾气。1969年肯尼迪去世后，她对吉布森说：“我与他坠入爱河时才17岁，从那以后我再也没有出来过。他真的棒极了。为什么？因为他能使你的生活丰富多彩。”

罗丝·肯尼迪的一生交织着幸福与不幸。在她的后半生，悲剧接二连三地向她袭来。她的大儿子小约瑟夫·特里克·肯尼迪在第二次世界大战中阵亡。大女儿罗丝玛丽生下来就是弱智，一直住在精神病院。次女凯瑟琳·肯尼迪·卡文迪什在阿尔卑斯山的飞机失事中遇难。两个儿子——约翰和罗伯特正欲报效祖国时先后被暗杀。

20世纪70年代末期，当她的小儿子爱德华·肯尼迪竞选参议院时，罗丝·肯尼迪为儿子做竞选游说。在波士顿，她向选民诉说当年她怀爱德华时所受到的责备。她说：“他们告诫我再生育会使我的身材变形，在随后的几年内会让我受到束缚。但是，如果我没有生下第9个孩子，我现在就没有



儿子了。”

罗丝·肯尼迪多年来独自一人忍受着丧子的痛苦，但是她依然坚持自己的强烈的信念，并从几乎每日一次的游泳中寻得宽慰。虽然有时候，她的悲痛也会不经意地流露出来。

进入晚年后，罗丝·肯尼迪的身体日渐衰弱，她那瘦小的身躯（身高不足 1.5 米，体重不足 46 公斤）更使她的衰老日益明显。1984 年，在经历了一次中风后，她不得不坐上轮椅。到 1986 年，她的身体已经极度虚弱，以致无法出席孙女——约翰·肯尼迪之女卡罗琳·肯尼迪的婚礼。但是，那些热爱她的人说她是他们的慰藉所在。参议员爱德华·肯尼迪说：“由于年事渐高，有时会感到力不从心，但是只要与母亲在一起，情况就大不相同。我们大家依然从她那儿汲取巨大的力量。”

到罗丝·肯尼迪 100 岁生日时，她已参加过 5 位亲人的葬礼。然而，她的孙子——罗伯特·肯尼迪的儿子、国会众议员乔·肯尼迪说：“在她面前，你依然能感觉到她那坚定的意志。”

也许是她受到当年成长时的环境的影响，这位坚强的女性更喜欢把角色让与她生活中的男人们。那么，对于她自己的生活她有什么评价呢？吉布森和罗丝·肯尼迪在一起时，家里的厨师说：“肯尼迪夫人，您一生中拥有了所有最美好的东西，对不对？”她回答说：“我拥有了最美好的东西，可是我也拥有了最不幸的一切。”

罗丝·肯尼迪的坚定意志和良好的品德就像是一面信念的旗帜引导着自己的孩子，他们在母亲的身上可以感受那坚定的力量。



信念感悟

对于罗丝·肯尼迪来说，丧子的痛苦并不能取代她培养第九个儿子的信念，即使最不幸的一切都降临在她的身上，但她依然以坚定的信念支持着自己。

成功是一个一个目标的实现

在任何年代，任何国家，社会结构都接近一个金字塔状。大量的人处在金字塔的底部，只有一小部分人处在金字塔的顶部。处在底层的人们每天辛辛苦苦地工作，但却只能勉强维持自己的生活。而处在塔顶的人则是蒸蒸日上，发展前途不可限量。大量的人只能做普通的工作，有普通的收入，少数人在高层决断，享受财富。然而人们往往忘记了，这些身处顶端的人，曾经也处在底部，他们一步一步地攀上了金字塔的顶部。

为什么偏偏是他们达到了众人瞩目的高度呢？

而今全球最大的传媒帝国是默多克的新闻集团。他是如何创造如此高的属于自己的金字塔呢？

1952年，默多克的父亲因病去世了，未满22岁的默多克接手了父亲的报业集团。

经过思考、转让、合并，默多克保住父亲的两份报纸。他担任了《新闻报》和《星期日邮报》的出版人，兼并了《星期日时报》。而后他收购了《镜报》，默多克决心以英国的《每日镜报》为榜样，办好这个报纸。

《镜报》的地位刚刚巩固下来后，默多克又不停顿地扑向新的目标，他想创办一份全国性的报纸。这是默多克一直以来的愿望。而创办一份成功的全国性报纸，在大多数办报人心中只不过是一场梦。但默多克决心使梦想成真。他断定，一份严肃的全国性报纸一定会获得成功，它将会是《纽约时报》和《华尔街日报》的一种混合体。经过不懈努力，《澳大利亚人报》诞生了。

许多人称《澳大利亚人报》是默多克的另一面。因为这张刊载金融和政治事务的正儿八经的日报，同那些通俗的大众化小报形成了截然不同的两个极端。事实上这张报纸相当赔钱。为了荣誉，默多克一直坚持下去。直到15年之后，《澳大利亚人报》才开始盈利。

1968年，新婚不久的默多克登上了英伦三岛。一到英国，默多克自然就想到了那份著名的报纸——《每日镜报》，可是时机还不成熟，他转而把眼光瞄向了《世界新闻报》，经过一番周折，他掌握了这份报纸的主要

股份。

默多克的报纸为迎合读者口味，常采用耸人听闻的报道，这一点越来越受到一些人的批评。但默多克坚持强调，他只为公众提供他们喜闻乐见的东西。他的报纸销量猛增而竞争对手一落千丈的事实，证明他的策略行之有效。

20 世纪 70 年代，经过长达近一年的准备，默多克战胜了强劲的对手，购得了《太阳报》这份日报。而《太阳报》从此以裸体女郎、过激言论、体育报道作为自己的招牌，一年之内，发行量就从 80 万份猛增至 200 万份。80 年代末期，这份报纸超过《每日镜报》，成为英国最畅销的日报之一，成为默多克的“摇钱树”！

这次成功，使默多克成为了“百年不见的风云人物”。

默多克的行事作风与成就，很难让伦敦那些高傲而保守的人满意，有人诽谤他是个“澳洲乡下人”、“肮脏的掘地佬”……为此他十分恼火，因为，在他看来，英国人傲慢、爱摆架子，而伦敦的《泰晤士报》就集中体现了这点。但它的历史悠久，虽然不赚钱，却有着极高的地位和影响。

自从 20 世纪 70 年代以来，《泰晤士报》遇到严重的经济危机，在这种处境艰难的时刻，默多克乘虚而入，成功收购。最终结束了报纸从不赚钱的历史。

到了 20 世纪 80 年代末期，默多克占有全英报纸发行量的 35%，成为英国报业的执牛耳之人。

默多克永远不会停止自己的脚步。人们期盼着默多克的下个行动，他扩张的下个对象是谁？

直到今天，默多克依然停不下他扩张的步伐。当别人以为他完成电影会停下来时，他又涉足了卫星电视领域、图书出版领域。默多克的成功并不是一步登天的，即使他从一开始就有宽裕的环境，但他今天的成就是靠他一个一个目标实现，最后积累下来的。



信念感悟

按部就班做下去是实现任何目标唯一的聪明做法。我们无法一下子成功，只能一步一步走向成功。

你认为你行，你就行

如果你不满意自己现在所处的环境，想力求改变，则首先应该改变自己，即“如果你是对的则你的世界也是对的”。假如你有积极的心态，你四周所有的问题就会迎刃而解。

艾文班·库柏是美国最受尊敬的法官之一，但他小时候却是个懦弱的孩子。库柏在密苏里州圣约瑟夫城一个准贫民窟里长大，他的父亲是一个移民，以裁缝为生，收入微薄。为了取暖，库柏常常拿着一个煤桶，到附近的铁路去拾煤块。库柏为必须这样做而感到困窘。他常常从后街溜出溜进，以免被放学的孩子们看见。

但是那些孩子时常看见他，特别是有一伙孩子常埋伏在库柏从铁路回家的路上袭击他，以此取乐。他们常把他的煤渣撒在街上，使他回家时一直流着眼泪。这样，库柏总是生活在或多或少的恐惧和自卑的状态之中。

后来，库柏因为读了一本书，内心受到了鼓舞，从而在生活中采取了积极的行动。这本书是荷拉修阿尔杰著的《罗伯特的奋斗》。在这本书里，库柏读到了一个像他那样的少年的奋斗故事。

那名少年遭遇了巨大的不幸，但是他以勇气和道德的力量战胜了这些不幸。库柏也希望具有这种勇气和力量。这个孩子读了他所能借到的每一本荷拉修的书。当他读书的时候，他就进入了主人公的角色。整个冬天他都坐在寒冷的厨房里阅读勇敢和成功的故事，不知不觉地吸取了积极的心态。

在库柏读了第一本荷拉修的书之后几个月，他又到铁路上去拣煤。隔开一段距离，他看见三个人影在一栋房子的后面飞奔。他最初的想法是转身就跑。但很快他记起了他所钦羡的书中的主人公的勇敢精神，于是他把煤桶握得更紧，一直向前大步走去，犹如他是荷拉修书中的一个英雄。这是一场恶战，三个男孩一起冲向库柏。

库柏丢开铁桶，勇敢地挥动双臂，进行抵抗，使得这三个恃强凌弱的孩子大吃一惊。库柏的右手猛地打到一个孩子的嘴唇和鼻子上，左手猛击到这个孩子的胃部。这个孩子便停止打架，转身逃跑了，这也使库柏大吃

一惊。同时，另外两个孩子正在对他进行拳打脚踢。

库柏设法推走了一个孩子，把另一个打倒，用膝部猛击他，而且发疯似的揍他的腹部和下巴。现在只剩一个了，他是孩子头，已经跳到库柏的身上，库柏用力把他推到一边，站起身来。大约有一秒钟，两个人就这么面对面对站着，狠狠瞪着对方，互不相让。

后来，这个小头头一点一点地退后，然后拔腿就跑。库柏也许出于一时气愤，又拾起一块煤炭朝他扔了过去。库柏这时才发现鼻子挂了彩，身上也青一块、紫一块。这一仗打得真好！这是他一生中重要的一天，那一天他已经克服了恐惧。

库柏并不比去年强壮多少，那些坏蛋的凶悍也没有收敛多少，不同的是他的心态已经有了改变。他已经学会克服恐惧、不怕危险，再也不受坏蛋欺负。从那时开始，他决心要自己来改变自己的环境，而他果然做到了。



信念感悟

阅读积极心态的书籍，使库柏战胜了懦弱，战胜了恐惧，最终成为全美最受尊敬的法官之一。

信念让我们坚守

高尚的思想是最大的财富

凡是伟大的人物从来都不承认生活是不可改造的。他也许会对他当时所处的环境不满意，不过他的不满意不但不会使他抱怨和不快乐，反而使他充满一股热忱想闯出一番事业来。

拿破仑的父亲是一个极高傲但却穷困的科西嘉贵族。父亲把拿破仑送进了一个在布列讷的贵族学校，在这里与他往来的都是一些在他面前极力夸耀自己富有而讥讽他穷苦的同学。这种一致讥讽他的行为，虽然引起了他的愤怒，但他却只能一筹莫展，屈服在威势之下。

后来实在受不住了，拿破仑写信给父亲，说道：“为了忍受这些外国孩