

专业团队精心打造、新手老手轻松晋级!

电脑高手

刘益杰 杨小丽 编著

超值视频教学
实战版

真经



成功之路 从普通用户晋级到电脑高手!

Windows XP系统、Windows 7与Vista系统

安装与重装

系统综合、BIOS和注册表

常用设置

家庭局域网、Internet网络和网络安全

组建与维护

硬件知识、光盘制作和常见故障排除

完全掌握

体系完整
模式写作

栏目丰富
技巧实用

内容详实
讲解细致

易学易用
学练无忧

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

电脑高手

刘益杰 杨小丽 编著

超值视频教学
实战版

真经

常州大学图书馆
藏书章

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书为用户深入学习电脑技术知识的辅助书。全书以通俗易懂的语言、最新最实用的技术配以翔实生动的实例,为电脑用户设计了一条晋级电脑高手的成功之路。全书内容丰富,结构清晰,主要内容包括:电脑高手成长之路、组装电脑、Windows XP 系统、Windows 7 与 Vista 系统的安装、Windows 系统重装与多系统安装、系统综合设置、BIOS 设置、注册表设置、常见办公外设的使用、Office 办公软件应用、轻松组建家庭局域网、Internet 应用、网络购物与资金安全、虚拟机应用、光盘刻录简介、自制多功能系统维护光盘、硬件知识大集合、Windows 7 操作体验、系统备份与还原、磁盘高级管理以及电脑常见故障排除等。

本书采用了自由的双栏混合排版方式,知识点结合案例操作,图文并茂、以图析文、讲解详细,使读者能够轻松学习。同时,在文中穿插了大量的提示、技巧和问答等小栏目,实时地解决读者在学习过程中遇到的问题,以拓展读者的知识面。

本书主要定位于有电脑操作基础的用户,特别适合用电脑办公的用户、电脑爱好者及希望对电脑方面的知识有深入了解的用户使用。

图书在版编目(CIP)数据

电脑高手真经:超值视频教学实战版 / 刘益杰, 杨小丽编著. —北京:中国铁道出版社, 2012. 4
ISBN 978-7-113-14146-2

I. ①电… II. ①刘… ②杨… III. ①电子计算机—基本知识 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 012038 号

书 名: 电脑高手真经 (超值视频教学实战版)

作 者: 刘益杰 杨小丽 编著

责任编辑: 苏 茜

读者热线电话: 010-63560056

编辑助理: 王 佩

责任印制: 李 佳

封面设计: 张 丽

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮政编码: 100054)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 30.5 字数: 683 千

书 号: ISBN 978-7-113-14146-2

定 价: 59.80 元 (附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社发行部联系调换。



随着科学技术和互联网的不断发展,电脑已经成为人们办公和生活中非常重要的一部分,越来越多的人加入了学习并深入探讨电脑技术的队伍中。电脑技术博大精深,涉及不同的知识领域。《电脑高手真经(超值视频教学实战版)》一书,从具有一定电脑基础知识的读者的角度出发,通过理论与实际相结合的方法,全面讲述当前最流行的电脑软件和硬件技术知识。全书层次清晰、结构简单、内容丰富,收集了当前最新最实用的电脑系统相关技术和相关工具软件的使用方法,真正为普通电脑用户晋级电脑高手打造一条成功之路。

本书内容

本书共7篇24章:第一篇(第1~3章)从电脑的基础知识入手,带领用户体验做电脑高手的感觉;第二篇(第4~6章)主要介绍不同操作系统的安装方法以及多系统安装处理;第三篇(第7~9章)主要介绍电脑系统的相关设置;第四篇(第10~13章)主要介绍使用电脑办公的常规操作及技巧;第五篇(第14~16章)主要介绍家庭网络组建与常规应用;第六篇(第17~21章)主要介绍一些工具软件的应用以及硬件技术知识;第七篇(第22~24章)主要介绍电脑的日常维护和常见故障排除。各章节的详细内容如下:

第1~3章:主要介绍电脑的基础知识以及电脑硬件的组装,包括电脑的内部结构、电脑的使用规律、如何晋级为电脑高手以及如何组装电脑硬件等。

第4~5章:主要介绍 Windows 系统的安装与重装方法,包括 Windows XP 系统安装、Windows Vista 系统安装、Windows 7 系统的安装以及系统安装的后续工作等。

第6章:主要介绍多系统的安装与设置方法,包括双 Windows XP 系统安装、Windows XP 与 Windows 7 双系统安装、Windows Vista 与 Windows 7 双系统安装以及如何在重装 Windows XP 系统后,恢复 Windows 7 系统的引导功能等。

第7~9章:主要介绍电脑的常规设置,包括与硬件相关的 BIOS 设置以及分别在系统界面和注册表中进行的系统个性化设置、系统优化设置以及系统安全设置等。

第10章:主要介绍常见办公外设的使用,包括打印的安装与使用、扫描仪的安装与使用以及传真机的连接与使用等。

第11~13章:主要介绍 Office 办公软件的使用,包括办公套件的共性操作、Word 文档处理技巧和 Excel 数据处理技巧等。

第14章:主要介绍家庭网络的组建与应用,包括网络设备的连接、网络参数设置以及网络资源共享等。

第15~16章:主要介绍电脑网络的常规应用,包括 IE 浏览器安全设置、电子邮件管理以及当前最流行的网络购物等。

第17~19章:主要介绍几种实用的工具软件的使用,包括两款最实用的虚拟机软件的应用、普通数据光盘制作、视频光盘制作以及系统维护光盘的制作等。

第20章:主要介绍电脑硬件的相关知识,包括各种硬件的常见数据及性能判别方法等。



第 21 章：简单介绍当前最新的 Windows 7 操作系统的使用方法，包括新系统的新功能、如何进行常规设置以及简单的系统优化等。

第 22~23 章：主要介绍电脑系统的日常维护，包括系统备份与恢复、硬盘高级分区以及分区修复等。

第 24 章：分类讲解多种常见电脑故障排除方法，包括电脑启动类故障、系统安装类故障、系统使用类故障以及常见的网络故障等。

读者对象

本书主要定位于电脑初、中级用户，特别适合具有一定电脑基础知识并希望深入了解电脑技术的用户自学使用。

本书特点

体系完整：本书每章的写作模式遵循“导读+本章要点+知识等级+建议学时+正文讲解”的结构。其中，“导读”概括本章介绍的内容；“本章要点”提示本章的重点知识；“知识等级”评定本章内容的难易程度；“建议学时”提供了读者学习本章内容的参考时间；“正文讲解”具体详细地介绍本章的各个知识点。

栏目丰富：为了拓展知识面，实时解决读者在学习过程中遇到的问题，本书在讲解内容的过程中还配以“提示”、“技巧”和“读者提问”等小栏目，及时拓展读者的操作技巧和解决读者在学习可能遇到的各种问题。

内容翔实：本书在内容安排上，从读者的角度出发，收集当前最新最实用的电脑技术，摒弃过时技术，真正做到内容新颖、技术实用。

易学易用：本书在讲解的过程中，利用全程图解的方式对操作步骤进行讲解，使读者一学就会，并且在图中还使用了标注对具体的设置进行了标识，方便读者操作。

由于编者经验有限，加之时间仓促，书中难免会有疏漏和不足之处，恳请专家和读者不吝赐教。

编者
2012 年 2 月

目 录



第一篇

电脑高手体验

本篇将从电脑的基础知识入手,全面讲解电脑的组成以及常规操作,除了让用户学会电脑的基本操作外,还能学会自己组装电脑。

Chapter 1 电脑高手成长之路

1.1 电脑并不神秘.....	3
1.1.1 电脑的分类.....	3
1.1.2 电脑系统的组成	4
1.1.3 电脑是“用不坏的”	4
1.2 寻找电脑软件的规律	5
1.2.1 软件界面的共性操作	5
1.2.2 软件菜单操作规律.....	6
1.2.3 多用快捷键操作软件	7
1.3 电脑高手成长历程.....	8
1.3.1 从基础入手,全面认识电脑	8
1.3.2 看别人用电脑,理解何谓高手.....	8
1.3.3 会多种系统安装与重装方法	9
1.3.4 了解常用命令,学会基本系统设置	9
1.3.5 学会BIOS和注册表的设置	9
1.3.6 熟悉办公软件及常规外设的连接	10
1.3.7 了解网络基础知识,学会小型网络组建	10
1.3.8 了解常用工具软件,自学高阶技术知识	11
1.3.9 了解硬件技术知识,成就真正电脑高手	11

Chapter 2 电脑高手这样用电脑

2.1 养成良好的使用习惯.....	13
2.1.1 保持电脑的清洁	13
2.1.2 提高C盘利用率	15
2.1.3 重要数据及时备份.....	16
2.1.4 垃圾文件及时清理.....	16

2.1.5 定期整理磁盘碎片	18
2.1.6 删除多余的应用程序	20
2.1.7 多使用鼠标右键操作	21
2.2 电脑的常规设置	22
2.2.1 显示隐藏的文件和文件夹	22
2.2.2 关闭“自动播放”功能	24
2.2.3 禁用系统错误报告	25

Chapter 3 高手初现——组装电脑

3.1 认识电脑组成的各配件	27
3.1.1 主机的整体框架	27
3.1.2 常见输入设备	28
3.1.3 常见输出设备	29
3.1.4 电脑组成的三大部分	29
3.1.5 电脑配件的载体——主板	31
3.1.6 电脑系统的动力——电源	32
3.1.7 主机箱中的其他设备	32
3.2 全程图解电脑硬件组装	33
3.2.1 安装前的准备工作	34
3.2.2 机箱准备与电源安装	35
3.2.3 安装CPU	35
3.2.4 安装内存	37
3.2.5 固定主板	38
3.2.6 安装硬盘和光驱	38
3.2.7 连接机箱内部线缆	39
3.2.8 连接其他设备，完成电脑组装	44



第二篇

系统安装与重装

电脑离不开软件系统，没有软件系统的电脑，就好比一张没有内容的白纸，本篇将分别讲解Windows XP与Windows 7的单系统与多系统的安装方法。

Chapter 4 安装Windows XP系统

4.1 安装前的准备	49
4.1.1 安装系统前的硬件准备	49

4.1.2 安装系统前的软件准备	49
4.1.3 设置系统启动顺序	50
4.2 开始安装Windows XP系统	51
4.3 系统安装的后续工作	56
4.3.1 对未划分的磁盘空间分区	56
4.3.2 安装硬件驱动程序	60
4.3.3 安装常用应用软件	63
4.3.4 安装系统补丁	65
4.4 使用Ghost系统光盘安装系统	69
4.4.1 Ghost系统光盘简介	69
4.4.2 快速分区格式化硬盘	70
4.4.3 快速安装Windows操作系统	74

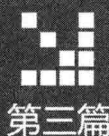
Chapter 5 Windows 7与Vista系统安装

5.1 Windows 7系统的安装条件	79
5.2 全新安装Windows 7系统	80
5.2.1 安装前的准备	80
5.2.2 开始安装Windows 7系统	81
5.2.3 安装Windows 7的后续工作	84
5.3 完整安装Windows Vista系统	87

Chapter 6 Windows系统重装与多系统安装

6.1 系统重装前的准备	91
6.1.1 为什么要重装系统	91
6.1.2 重要文件的备份	91
6.1.3 驱动程序的备份	94
6.2 开始重装系统	95
6.2.1 用Windows原版安装光盘重装系统	95
6.2.2 用Ghost系统恢复光盘重装系统	97
6.3 多操作系统的安装	97
6.3.1 多系统的安装	98
6.3.2 双Windows XP系统的安装	98
6.3.3 Windows XP与Windows 7双系统的安装	101
6.3.4 Windows Vista与Windows 7双系统的安装	102

6.4 多操作系统的启动设置	104
6.4.1 更改Windows XP多系统启动设置	104
6.4.2 调整启动菜单中系统选项显示位置	105
6.4.3 Windows Vista与Windows 7多系统启动设置	106
6.4.4 修复安装Windows XP后Windows 7无法启动	110



第三篇

系统设置与应用

工欲善其事，必先利其器。要很好地使用Windows系统，还需要对系统进行很多设置。本篇将分别讲解Windows系统设置、BIOS设置以及注册表设置方法。

Chapter 7 Windows系统综合设置

7.1 Windows个性化设置	115
7.1.1 自定义桌面显示图标	115
7.1.2 更改系统主题	116
7.1.3 去掉桌面图标的阴影	117
7.1.4 自定义任务栏和“开始”菜单	118
7.1.5 让用户账户显示个性图片	122
7.1.6 把“我的文档”图标移到D盘	123
7.1.7 在Windows XP中实现自动关机	124
7.1.8 让Windows开机音乐每天不同	126
7.2 Windows系统优化设置	127
7.2.1 减少不必要的开机启动项	128
7.2.2 关闭不需要的服务	129
7.2.3 减少磁盘扫描等待的时间	130
7.2.4 合理设置虚拟内存	130
7.2.5 移动IE临时文件夹	132
7.2.6 回归经典，减小系统负担	133
7.2.7 正确设置Dr.Watson	134
7.3 Windows系统安全设置	135
7.3.1 删除不必要的用户账户和组	135
7.3.2 设置账户安全策略	136
7.3.3 为用户指派不同的权限	137
7.3.4 设置本地安全选项	138
7.3.5 限制控制面板的访问权限	139
7.3.6 禁止运行命令提示符窗口	141

Chapter 8 硬件控制——BIOS设置

8.1 BIOS基础	143
8.1.1 BIOS简介	143
8.1.2 BIOS与CMOS的关系	145
8.1.3 为什么要设置BIOS	146
8.1.4 进入BIOS的一般方法	146
8.1.5 BIOS中的基本操作	147
8.1.6 退出BIOS设置	147
8.2 BIOS的标准设置	148
8.2.1 设置时间和日期	148
8.2.2 禁止使用软驱	149
8.2.3 设置启动设备顺序	150
8.2.4 设置BIOS密码	151
8.2.5 恢复BIOS的默认设置	153
8.3 BIOS的高级设置	154
8.3.1 开启主板病毒防护功能	154
8.3.2 CPU高级功能设置	155
8.3.3 显卡功能设置	156
8.3.4 板载设备设置	157
8.3.5 电源管理设置	159
8.3.6 CPU超频设置	160
8.4 更新主板BIOS	162
8.4.1 为何要更新BIOS	162
8.4.2 更新BIOS的准备	163
8.4.3 更新BIOS的简单步骤	167

Chapter 9 系统命脉——注册表设置

9.1 注册表基础知识	171
9.1.1 什么是注册表	171
9.1.2 注册表的作用	172
9.1.3 认识注册表编辑器	173
9.1.4 注册表中的五大主键	174
9.1.5 注册表编辑器的基本操作	177
9.2 系统个性化设置	182

9.2.1 去掉快捷方式图标上的小箭头.....	182
9.2.2 在桌面显示IE图标.....	183
9.2.3 “开始”菜单的个性化设置.....	184
9.2.4 更改Windows登录背景.....	186
9.2.5 重排输入法顺序.....	186
9.2.6 更改快捷菜单命令.....	188
9.3 系统优化设置.....	190
9.3.1 加快关机速度.....	190
9.3.2 减少开机进度条的滚动次数.....	191
9.3.3 自动关闭停止响应的程序.....	192
9.3.4 清除内存中多余的DLL文件.....	192
9.3.5 加快菜单弹出的速度.....	192
9.3.6 加快网络访问的速度.....	193
9.4 系统安全设置.....	194
9.4.1 注册表编辑器的锁定与解锁.....	194
9.4.2 禁用控制面板.....	196
9.4.3 隐藏指定的磁盘驱动器.....	196
9.4.4 禁用命令提示符.....	197
9.4.5 禁用系统的“自动播放”功能.....	198



第四篇

电脑办公综合应用

电脑办公已是每个电脑用户必须掌握的一门技术。本篇将从常用办公外设的安装与使用开始，进而讲解Office软件的共性操作以及Word和Excel软件中的一些高级技巧。

Chapter 10 常见办公外设的使用

10.1 全程图解打印机的安装.....	201
10.1.1 打印机的类型.....	201
10.1.2 打印机的连接、安装和添加.....	201
10.2 打印机常规设置.....	205
10.2.1 设置默认打印机.....	205
10.2.2 共享打印机.....	206
10.2.3 设置打印机的属性.....	206
10.3 扫描仪的安装与设置.....	207
10.3.1 扫描仪的连接和安装.....	208

10.3.2 使用扫描仪扫描和编辑图片	210
10.4 传真机的连接与使用	210
10.4.1 传真机的连接	211
10.4.2 传真机的使用	211
Chapter 11 Office办公常规操作	
11.1 打造个性化操作环境	215
11.1.1 调整快速访问工具栏的位置	215
11.1.2 将常用命令按钮添加到快速访问工具栏中	215
11.1.3 在功能区中显示“开发工具”选项卡	217
11.1.4 更改文档的默认保存和打开路径	218
11.1.5 调整自动保存的时间间隔	219
11.1.6 隐藏选择时出现的浮动工具栏	219
11.2 文档的创建与编辑	220
11.2.1 从模板创建有特定内容的文档	220
11.2.2 从网络获取更多的模板	221
11.2.3 使用查找和替换修改文本	222
11.2.4 设置文本的字体和段落格式	224
11.2.5 在文档中使用内置样式	225
11.3 创建和编辑图片内容	227
11.3.1 插入系统自带的剪贴画	227
11.3.2 插入SmartArt图形	227
11.3.3 设置图片与文本的排列方式	230
11.3.4 为图片设置漂亮的特殊效果	231
11.4 Office文档安全与隐私	233
11.4.1 为文档设置权限密码保护	233
11.4.2 为文档添加数字签名保护	234
Chapter 12 Word文档编辑进阶	
12.1 文本的高效输入	237
12.1.1 巧用“自动更正”实现快速输入	237
12.1.2 快速插入系统当前日期和时间	238
12.1.3 为中文字符标注汉语拼音	239
12.1.4 快速更改字母大小写	240
12.1.5 快速取消文档中的超链接	240

12.2 文档进阶编辑	241
12.2.1 快速选择文本的方法	241
12.2.2 自定义文档中使用的样式	244
12.2.3 将文档分栏排列	246
12.2.4 为文档添加水印背景	247
12.3 文档打印与输出	250
12.3.1 逆页序打印文档	250
12.3.2 横向打印文档	250
12.3.3 轻松实现双面打印	251

Chapter 13 Excel数据处理进阶

13.1 数据的高效输入	253
13.1.1 快速输入相同数据	253
13.1.2 快速输入有规律的数据	255
13.1.3 快速输入各种分数	257
13.1.4 利用数据有效性限定输入的数据	257
13.2 Excel中常用的编辑技巧	259
13.2.1 快速间隔插入表头数据	260
13.2.2 将表格的行与列进行互换	263
13.2.3 轻松制作复杂的斜线表头	264
13.2.4 将指定区域转换为图片	265
13.3 工作表的美化与打印技巧	266
13.3.1 为满足特殊条件的单元格设置显示格式	266
13.3.2 让背景图片完全填充指定单元格区域	267
13.3.3 只打印指定区域的数据	268
13.3.4 打印Excel中带背景图的工作表	268
13.4 工作表的安全与保护	270
13.4.1 隐藏工作表的行和列	270
13.4.2 为工作表设置编辑权限	271
13.4.3 设置工作簿的密码保护	272



第五篇

网络组建与应用

网络是信息时代的标志，电脑若不使用网络，将失去其二分之一的功能。本篇将详细讲解家庭网络的安装以及网络的简单应用。

Chapter 14 轻松组建家庭局域网

14.1 组建家庭局域网的准备	275
14.1.1 电脑网络概述	275
14.1.2 局域网组建的常见设备	275
14.1.3 自己制作网线	277
14.2 局域网的物理连接	279
14.2.1 硬件设备连接	280
14.2.2 检测网络的连通性	280
14.3 家庭局域网共享上网设置	281
14.3.1 路由器设置	281
14.3.2 客户机IP地址设置	283
14.4 局域网中的文件和资源共享	285
14.4.1 检查IP地址设置	285
14.4.2 设置计算机名和工作组	285
14.4.3 启用Guest账户	286
14.4.4 更改系统安全选项设置	287
14.4.5 更改Windows防火墙设置	288
14.4.6 使用网络安装向导	288
14.4.7 共享文件	290

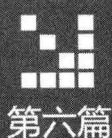
Chapter 15 Internet应用

15.1 IE浏览器安全设置	293
15.1.1 正确使用“自动完成”功能	293
15.1.2 正确设置Cookies的阻止规则	294
15.1.3 设置网页脚本和ActiveX控件的使用	296
15.2 网页浏览与资源下载	297
15.2.1 安全浏览网页	297
15.2.2 普通资源下载	299
15.2.3 特殊资源下载	301

15.2.4 网络资源下载注意	304
15.3 使用Outlook 2007管理电子邮件	306
15.3.1 配置Outlook邮件账户	306
15.3.2 Outlook邮件收发与管理	309

Chapter 16 网上购物与资金安全

16.1 网上购物的特点及流程	315
16.1.1 网上购物的特点	315
16.1.2 网上购物的一般流程	315
16.2 网上购物的技巧	316
16.2.1 网上购物的注意事项	317
16.2.2 商品选购指南	319
16.3 拍拍网购物体验	322
16.3.1 确保购物环境安全	322
16.3.2 向财付通充值	323
16.3.3 挑选并购买商品	325



成就终极电脑高手

电脑技术博大精深，真正的高手善于灵活运用各种工具解决他人不能解决的问题。本篇详细介绍几款常用工具软件的使用及电脑硬件的相关知识。

Chapter 17 高手必知——虚拟机应用

17.1 虚拟机简介	331
17.1.1 什么是虚拟机	331
17.1.2 虚拟系统的特点	331
17.1.3 虚拟机硬件组成	332
17.1.4 虚拟机的两大阵营	333
17.2 VMware Workstation虚拟机	334
17.2.1 创建虚拟机	334
17.2.2 使用VMware Player运行虚拟机	338
17.2.3 在虚拟机中安装操作系统	340
17.2.4 安装VMware Tools	341
17.2.5 虚拟系统与物理系统之间的文件共享	342

17.3 Virtual PC虚拟机.....	345
17.3.1 创建虚拟机.....	345
17.3.2 Virtual PC虚拟机基本操作	347

Chapter 18 光盘刻录简介

18.1 将重要数据备份到光盘中	349
18.1.1 UltraISO软件简介	349
18.1.2 使用UltraISO制作ISO映像.....	350
18.1.3 将映像刻录到光盘中	352
18.1.4 常见DVD刻录规格说明	352
18.2 打造个性化自动运行光盘	353
18.2.1 自动运行光盘简介	353
18.2.2 AutoPlay Media Studio软件介绍	354
18.2.3 制作光盘自动运行界面	354
18.2.4 完成制作并刻录光盘	365
18.3 制作并刻录视频光盘	367
18.3.1 视频光盘的制作准备	367
18.3.2 转换文件格式	369
18.3.3 制作并刻录视频光盘	370

Chapter 19 自制多功能系统维护光盘

19.1 光盘制作准备	375
19.1.1 确定光盘需要的内容	375
19.1.2 制作软件的准备	376
19.1.3 所需文件准备	377
19.2 EasyBoot初始化操作	381
19.3 制作多功能系统维护光盘映像	382

Chapter 20 硬件知识大集合

20.1 电脑主板全接触	387
20.1.1 主板的架构.....	387
20.1.2 主板的各功能模块.....	388
20.2 CPU参数解读	391
20.2.1 主频、外频与倍频系数	391

20.2.2 前端总线频率	392
20.2.3 位、字长和缓存	393
20.2.4 内核类型	394
20.2.5 多线程与多核心	395
20.3 内存参数解读	396
20.3.1 内存的概念	396
20.3.2 内存的品牌	396
20.3.3 内存的分类	398
20.3.4 内存相关参数	399
20.4 硬盘光驱详解	400
20.4.1 主流硬盘的分类简介	400
20.4.2 硬盘性能相关参数	401
20.4.3 硬盘编号识别	402
20.4.4 光驱的结构与工作原理	406
20.4.5 光驱的寻迹和聚焦	406
20.5 显卡技术知识	407
20.5.1 主流显卡的分类	407
20.5.2 显卡的输出接口	408
20.5.3 显卡常用术语及性能参数	409
20.6 液晶显示器概述	411

Chapter 21 Windows 7操作体验

21.1 Windows 7的新功能特性	413
21.1.1 简化的常用操作	413
21.1.2 更加个性化的桌面	415
21.1.3 更多新设备的支持	416
21.2 Windows 7的常规设置	416
21.2.1 更改屏幕分辨率	416
21.2.2 在桌面上显示常用图标	417
21.2.3 设置自动变化的桌面背景	418
21.2.4 显示隐藏的系统文件	419
21.3 Windows 7简单优化	419
21.3.1 关闭系统还原	419
21.3.2 修改数据执行保护	420