

赵琼 / 著

我的美丽处方

赵琼医生全面解说微整形

注射美容+
光电疗法，
一本就够！

伊美尔微整形专家赵琼
为你开出美丽处方

肉毒素、玻尿酸、爱贝芙、伊维兰、胶原蛋白
塑造弹性紧致小脸

光子嫩肤、黑脸娃娃、电波拉皮、像素激光
打造白净无瑕肤质

美速丽发、注射溶脂、光电脱毛、维拉体雕
雕塑性感迷人身材

图书在版编目(CIP)数据

我的美丽处方 / 赵琼著. —桂林: 漓江出版社, 2011.10

ISBN 978-7-5407-5340-5

I. ①我… II. ①赵… III. ①美容术 - 基本知识 IV. ①R622

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第195238号

我的美丽处方

作 者: 赵 琼

策划统筹: 符红霞

责任编辑: 董 卉

责任校对: 章勤璐

责任监印: 唐慧群

出 版 人: 郑纳新

出版发行: 漓江出版社

社 址: 广西桂林市南环路22号

邮 编: 541002

发行电话: 0773-2583322 010-85893190

传 真: 0773-2582200 010-85800274

邮购热线: 0773-2583322

电子信箱: ljcbbs@163.com

<http://www.Lijiang-pub.com>

印 制: 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

开 本: 720 × 980 1/24

印 张: 8.5

字 数: 140千字

版 次: 2011年11月第1版

印 次: 2011年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5407-5340-5

定 价: 40.00元

漓江版图书: 版权所有·侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换



阅美文化

“幸福女人关键词”

□宁静 □丰富 □独立 □光影照人



阅美文化 光彩照人 图书推介



识对体形穿对衣

王 静 / 著
2011年8月出版
定价：40.00元



10种风格玩转
生活妆

大 黄 / 著
2011年7月出版
定价：36.00元



优雅地，慢慢地，
变老

[澳]帕米拉·罗伯森 / 著
2011年9月出版
定价：32.00元



还在寻找属于
你的香水吗?

[韩]林垣澈 / 著
2011年9月出版
定价：32.00元



狂恋高跟鞋

[韩]申美景 / 著
2011年9月出版
定价：35.00元

阅读让生活更美好



我的美丽处方

赵琼 / 著



江苏出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

序言 改变一点点，造就大美人 006

上 篇

微调之魅



- 1 润物无声：注射美容的美丽魔力 010
- 2 百变灵丹——肉毒素 013
- 3 长效面部年轻化的佳品——爱贝芙 021
- 4 长短效结合的注射填充剂——伊维兰的前生今世 030
- 5 水当当的皮肤填充润剂——玻尿酸 037
- 6 双美胶原蛋白——交融的年轻因子 045
- 7 注射美容的未来宠儿——RHC（重组人基因胶原蛋白）
- 8 美白针——让人欢喜让人忧 058
- 9 美速丽肤——妙不可言的皮下护肤术 065
- 10 美速丽发——秀发需要一根一根地呵护 077
- 11 注射溶脂——不用动刀的体雕塑身 085
- 12 羊胎素——一个神话带给我们的遐想 094
- 13 PRP（自体血液皮肤再生术）——血液美肤的抗衰老秘密

改变一点点，造就大美人

打造无瑕无龄美肌

无论通过手术还是微整形，都是基于面部形态的改变，让我们看起来更美。这里说的改变，是针对五官和面形，也就是面部的整体轮廓，在对称与和谐的基础上，建立美的视觉效果。从这个意义上来说，微整形或许比整形手术更具有生命力，因为它注重的是不知不觉中的改变，所谓“微调”。有的时候，细微的调整，让我们的面部立刻变得精致俏丽、仪态万方，但是却看不出来到底改变了什么，反正是漂亮了，这也许就是大多数女性追求的效果。

然而，单单追求五官与脸形的改变，解决的只是上镜的问题，照片好看了，真人却未必就能成为一个美女，为什么？因为构成面部美的第二个要素也必须同时满足，那就是皮肤美。五官轮廓的线条再好，也只能是照片上好看，因为照片可以忽略皮肤的质感。当我们面对真人的时候，皮肤好不好，同样会影响面部美还是不够美。

所以，我们一定要关注皮肤的质量问题，皮肤光滑水润、洁净无瑕，才能让我们面对他人的时候光彩照人。也就是说，姣好的面部轮廓线条，再配合完美的面部皮肤，才能真正让我们成为美女，不但显得漂亮，还能显得年轻性感，因为皮肤的饱满与细嫩，是构成性感不可或缺的条件。

虽然我们每天都在为获得好的皮肤质地而努力，如使用大量高档护肤品及化妆品，接受美容护理等，但是真正的皮肤问题，通过上述温和的方式，还是无法得到根本性的解决。对大多数人来说，还是需要借助医学手段，如进行光电皮肤治疗，正确使用药妆品等，获得彻底的改变。

皮肤的衰老主要表现在两个方面，一是皮肤的光老化，由于日晒的积累，造成皮肤晦暗并出现各种色斑；二是皮肤胶原蛋白的流失，造成皮肤的松弛、产生皱纹，毛孔变得粗大，面部皮肤粗糙并缺乏弹性等。

在这本书里，我会尽量地把枯燥的理论知识，以浅显的笔触告诉大家。你对这些看似高深的理论知识知道得越多，选择进行治疗的时候就越安全有效。当然，没有一种治疗方法是万能的，也没有一家医疗美容机构能将市场上最好的设备与产品购置齐备，所以，治疗的时候，就会存在多种的可能性。我们也无法将医生或机构的道德水准都要求得那么高，所以什么也不如自己事先了解透彻了的好。因为现在的设备、产品林林总总，实在是太多了，所以劝求美者在自己的脸上做文章之前，一定要知其然，并且知其所以然。

下篇



光润之柔



- 1 激光的华彩乐章：组合治疗的时代 108
- 2 超脉冲二氧化碳激光——激光微整 115
- 3 强光的魅力——经久不息的光子嫩肤 120
- 4 痘痘的克星们——只要青春不要痘 127
- 5 激光美白新宠——黑脸娃娃 134
- 6 最昂贵的祛红激光——染料激光 140
- 7 青黑色的噩梦——翠绿宝石激光 144
- 8 神奇的e乐姿技术——光电一体化美容治疗平台 148
- 9 紧绷一点，再紧绷一点——关于电波拉皮 160
- 10 胴体光洁——光电脱毛系列 167
- 11 塑造迷人曲线——维拉形体雕塑系统 176
- 12 让皮肤光洁如新——像素激光 185
- 13 点阵激光——新的换肤概念 190
- 14 世界光电技术的几大家族 196

医学美容与医疗美容

我们常常遇到“医学美容”和“医疗美容”这两个概念，看似差不多，其实还是有区别的。医学美容的概念更宽泛，指的是所有与医学相关的美容方式，包括那些借助了医学原理的生活美容，它并不一定要由医生来操作；而医疗美容则不然，它必须由医护人员来进行操作，在进行治疗之前，还要有问诊的过程，即使是使用药妆品，也因为其特殊的成分而令使用过程具有一定的风险，必须在医生指导下使用。然而，因为是美容而非治病，所以，许多求美者对于医疗行为的风险意识很薄弱，并不十分在意由谁来为自己实施治疗，由此而带来更大的风险。

医疗美容不是治病，但是它更需要科学、安全与严谨，需要行医者的诚实，治疗行为也应该是恰当而不过分的。医疗美容属于商业医疗的范畴，它是带有消费性质的特殊的医疗行业，大多数就医者都是健康的，求美的过程，一方面是解决美容方面的问题，一方面也是一种消费，甚至类似奢侈品消费，因此，尽可能多地掌握相关的知识，消费者便可以更好地保护自己的权益。

医疗美容作为一种消费，最大的特点就在于它的“选择性”。作为求美的消费者，你可以选择接受治疗的时间、地点、机构、方式、价格，当然也包括你能够信任的医生。这种选择性为就医者带来了更多的机会和寻求更加可靠的治疗的可能，所以，在做出决定之前，多咨询、多了解是必要的，包括对医生的背景进行调查。在接受治疗之前，一定要面见为你实施美容治疗的医生，沟通得越充分，治疗的安全系数便越高。

美容医学的发展

美容医学的发展，主要集中在三大领域：常规技术、微创技术和再生技术。种种令皮肤年轻化的理论和实践呈现多层次发展的态势，除了常规的手术治疗以外，更有激光、射频、超声、光电一体化、等离子等以设备为主导的非手术治疗，此外还出现了中胚层疗法。之后，以注射为主的微整形概念脱颖而出，独领风骚，不仅带动了填充材料的进一步研发，还令许多本已应用在其他医学领域的药品或材料涌向医疗美容市场。与此同时，化学剥脱技术、干细胞技术、基因技术，甚至克隆技术，也都不遗余力地冲击着人们的爱美神经。

作为一个新兴的医学分支，医疗美容跨界于医学、消费、服务、时尚之间，并没有哪一个国家在这个领域取得完全的霸主地位，在这方面较为发达的国家也是各有所长。美国在整个行业的发展上有相当的优势；以色列在激光技术方面却一枝独秀；法国除了拥有众多的药妆品牌，还奉献了独特的中胚层疗法；而瑞士则握有全球独一无二的羊胎素细胞活化疗法；韩国因为其精细化分工及对西方技术的快速引进，在美容方面，吸引着无数爱美的中国女性趋之若鹜。

上篇

微调之魅

只需要一根很细的针管，往皮肤里注射进我们想要的东西，我们的面部形态就在不知不觉间发生了改变，这就是注射美容，近年来特别受欢迎的面雕美容方式。





润物无声： 注射美容的美丽魔力

“注”入美丽新活力

注射美容，是近年来流行的医疗美容方式，也是特别受欢迎的面雕美容方式。只需要一根很细的针管，往皮肤里注射进我们想要的东西，我们的面部形态，就在不知不觉间发生了改变。这种改变，一般都是很细微的，如果医生技术高超的话，别人甚至根本看不出来你哪里发生了变化，但是变化确实发生了，而且让你变得好看了起来。这种接近自然效果的美容，不正是许多爱美人士的梦想么？当然，这个境界也应该是医疗美容的最高目标，所谓不可见之见的效果，也是润物细无声的理想之境。

微整形在刚刚引入中国之初，并没有受到传统的整形医生的认可，许多大牌医生认为那不过是雕虫小技，哪里有大刀阔斧的整形外科来得过瘾？更没有整形外科那么高的学术深度。但是今天，已经有不少有眼光的资深整形或美容外科医生放下了手术刀，拿起了针管。这种微整形面雕，既快捷又安全，可以实现毫厘之间的改变，何乐而不为？

虽然微整形在中国发展还不到十年的时间，但是在美国，却已经有很多年的历史。全球的厂商，不约而同地将目光首先锁定在美国市场，所以，从1981年到2008年，美国共批准了17种获得FDA（美国食品与药物管理局）认证的注射产品，其中猪胶原1种，聚甲基丙烯酸甲酯（爱贝芙）1种，羟基磷灰石碳1种，聚乳酸1种。除了销量第一的肉毒素之外，数量最多的是透明质酸，共有

9种之多。可见，市场对可降解的注射材料是非常欢迎的。

在中国，从2000年到2009年这10年间，总共有8款产品获得了中国食品与药品监督管理局（SFDA）的认证。从年代上看，中国的注射美容市场，启动时间比美国晚了差不多20年。众所周知的奥美定事件，让中国最早获批的这款注射填充产品，于2006年被国家药监局撤销。所以，中国大陆真正合法的注射产品，实际只剩下7种，计有爱贝芙（聚甲基丙烯酸甲酯微球）、衡力（A型肉毒毒素）、保妥适（A型肉毒毒素）、伊维兰（伊凡露，化学合成注射凝胶）、瑞蓝（透明质酸）、双美（猪胶原蛋白）和逸美（透明质酸与纤维素溶液）。

注射产品知多少

单纯的注射产品，从功能分类可以分为两大类：一类是神经调节剂，一类是皮肤填充剂。

神经调节剂指的就是A型肉毒毒素，分别是爱尔兰生产的保妥适和中国兰州生物制品研究所生产的衡力，功能诉求为神经阻断，作用于神经与肌肉运动终端，通过控制运动皱纹和麻痹性萎缩而实现美容的功效。

皮肤填充类产品又可分为两大类，一类是可以降解的填充物，主要是透明质酸类和胶原蛋白类，通过皮下填充增容来实现面部年轻化；主要产品是瑞典生产的瑞蓝（透明质酸）、台湾地区生产的双美（猪胶原）和中国大陆生产的逸美（透明质酸与纤维素溶液）。另一类是不可降解的注射填充物，由化学合成物构成，通过填充或刺激增容，实现相对永久性的美容治疗，这类长效填充物，受到相当一部分人的追捧；主要产品是荷兰生产的爱贝芙（聚甲基丙烯酸甲酯微球配牛胶原），法国生产的伊维兰（合成凝胶，它以前还有个名字叫“伊凡露”）。

注射美容方法多

更加广义的注射美容方式，应该还包括美速疗法和PRP疗法。所以，微整形注射美容的方法共有4种。

美速疗法源自法国，是一种直接向皮下导入营养物质或胶原蛋白的微针导入方式。一般的营养类护肤品的皮下渗透能力是很有限的，为了让皮下更多更直接地吸收养分，借用了最早用于疼痛治疗的中胚层疗法，也叫“美速疗法”或“美塑疗法”，使用的导入方式有浅层的矩阵式注射、滚轴微针导入、梅花针刺导入、水氧导入等。这种导入方式不会有光电治疗产生的光热效应下的灼伤，更利于营养物质的吸收；但是对于刺激自身组织的修复与增生，则不如光电治疗那么有效。

PRP疗法是由台湾地区及韩国传入的，同样，这种疗法是一种技术，而非一种产品。它是用自己的静脉血，经过特殊的无菌加工，变成血小板凝胶，它可以被用于注射填充，也可以用于皮下美速疗法，甚至可以加工成为冻干粉，保存起来，成为完全来自于自体的化妆品，美肤效果相当好，逐渐成为非常流行的美容方式。在韩国，许多医生会将PRP疗法与面部脂肪移植、玻尿酸注射填充配合使用，对于疗效有十分强大的强化作用。当然，将血小板凝胶进行单独注射也是可以的，完全没有任何排异反应，是一种与人体细胞组织最为亲和的注射填充剂。

我在本书中向大家介绍的，除了现有的注射产品之外，还会涉及一些未来的发展趋势，尽管有些产品目前尚处于临床试验甚至研发的阶段，但是作为未来的产品，提前知道一下，对于眼前的治疗，也有相当的好处，可以让我们更加心明眼亮。



百变灵丹 ——肉毒素

美容史上的“肉毒素革命”

马克·吐温说：“每道皱纹，都记录着你的快乐和微笑。”然而，有多少女性能够拥有作家的情怀呢？多数时候，我们觉得脸上的皱纹记录着生活的沧桑，表现着我们的衰老，影响着我们的容颜。多数人，特别是女人，是不喜欢皱纹的，更确切地说，人们讨厌皱纹。

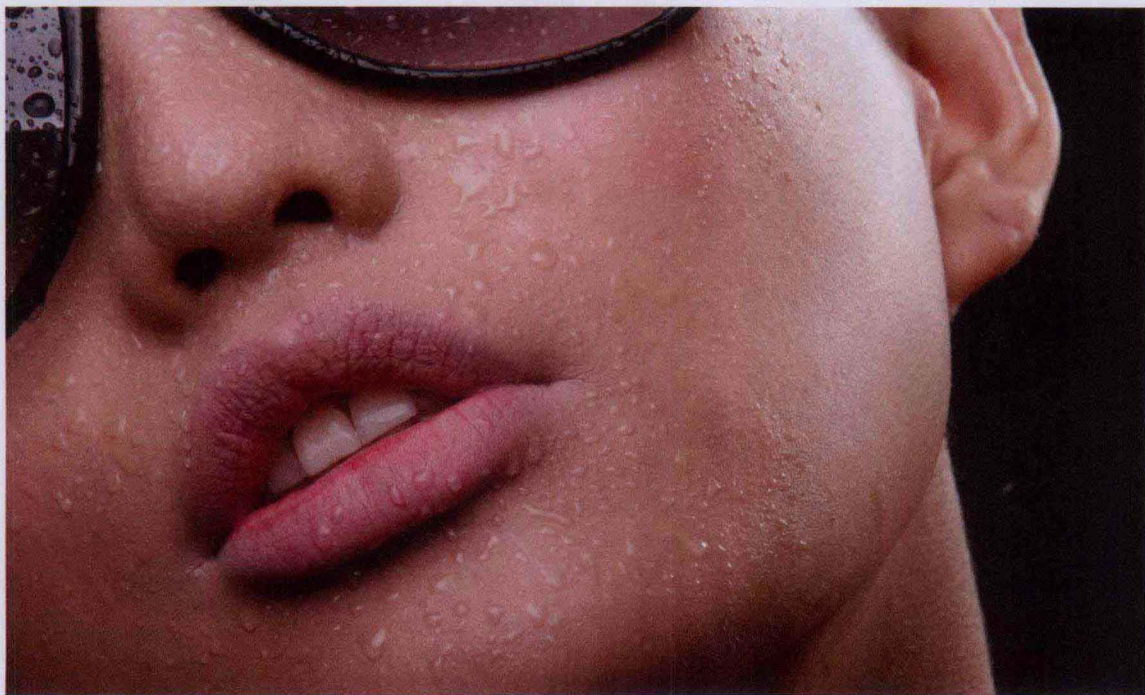
从广义上来讲，皱纹的出现是由面部肌肉的常年过度收缩引起的。面部皮肤在年龄增长的过程中，弹性逐渐变弱，而由于人的面部表情的需要，面部肌肉会在某些固定的方向上牵拉，皱纹形成后，也会越变越深，成为面部表情的固定符号。这些由表情的需要造成的皱纹，称为“表情纹”或“运动纹”。这些皱纹，最初在脸部静态的时候是不会出现的，随着时间的推移，静态的时候也会待在脸上，如额头、眉间、眼周、鼻唇沟和口周区。

人类曾经用了漫长的时间寻找去除皱纹的灵丹妙药，直到一对加拿大医生夫妇，在一次偶然的临床治疗中，打开了人类美容的阿里巴巴之门。1986年，一位叫琼·卡拉索的加拿大眼科医生无意中发现这种用于麻痹肌肉神经的药物可以使患者眼部的皱纹消失。于是她将这一意外惊喜告诉了身为皮肤科医生的丈夫。后来夫妻俩开始研究这一课题，将A型肉毒素引入皮肤科的除皱治疗当中，于1990年首次发表报告，引发了世界美容史上的“肉毒素革命”。

揭秘肉毒素

肉毒素全称肉毒杆菌素，是肉毒杆菌在繁殖过程中分泌的一种A型毒素，本身就是治疗肌肉神经功能亢进的药物。肉毒素于1979年首次作为药物应用于临床，在眼科治疗斜视，因为A型肉毒素对兴奋型神经介质有干扰作用，可以用于治疗肌肉神经功能亢进。1989年，美国艾尔建公司收购了肉毒素，改用了商品名BOTOX®（保妥适）。由于品牌的巨大影响力，人们现在普遍用商品名取代了产品名。

在肉毒素刚刚被用于除皱的上个世纪九十年代初期，它遭到医学界的普遍质疑，人们不了解它的并发症到底有多大，而且需要反复注射的概念刚开始也很难被人接受。美国FDA于2002年批



准肉毒素可用于中重度皱眉纹的治疗，同时可用于化妆品之中；2009年4月，中国SFDA批准BOTOX®用于美容，以去除眉间皱纹。获准进入正规医院的肉毒素，属于特殊管理的毒麻药品，只能在有处方权的医生的监护下注射使用，不得在药店或美容院销售。



保妥适用于除皱，只需50~100个单位，仅仅占致死剂量的1%~2%，因此从这个意义上来讲，它的安全性是可以保障的。再形象地打个比方，如果按照目前100u/瓶为单位的话，要导致死亡，需要静脉注射这样的药物30瓶以上才会达到。在临床上使用一次用量不超过500u，并且在两个月内同一个人不管什么部位绝不会二次使用。

肉毒素在中国

肉毒素在中国的美容应用或许始于1998年，那年有一篇科普文章被各大媒体争相转载：《老药新用除皱纹》，作者是当时在黄寺美容外科医院供职的医生王冀耕。这篇发表在《健康与美容》杂志上的文章被人说成是中国第一篇医疗美容科普文章，这一点尚待考证，但是它的确开启了一个新的时代——注射美容时代。文章中提到的老药就是A型肉毒毒素。

目前，中国市场上销售的合格的肉毒素产品有两种：一种是美国艾尔建公司的保妥适，另一种是中国兰州生物制品研究所生产的衡力。中国是继美英之后世界上第三个能够生产这种肉毒素的国家。

艾尔建公司已经拥有了超过20年的肉毒素生产历史，在过去的10年里，在BOTOX®上投入的临床前研究经费超过1亿美元，投入在质量保证方面的费用也超过1亿美元。在全球范围内，已有上千万患者接受过肉毒素治疗，而在美容治

