

CHINESE HERBAL MEDICINE COMMONLY USED
IN THE ORIGINAL COLOR ILLUSTRATIONS OF PLANTS

常用中草药汇编

原植物彩色图鉴

主 编 邱文清



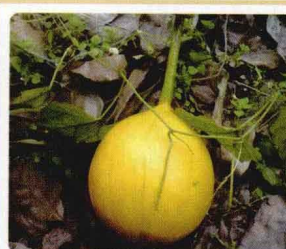
CHINESE HERBAL MEDICINE COMMONLY USED
IN THE ORIGINAL COLOR ILLUSTRATIONS OF PLANTS

常用中草药汇编

原植物彩色图鉴

主 编 邱文清

副主编 郑 冉



下

常州大学图书馆
藏书章



中医古籍出版社



十二 活血化瘀药

活血化瘀药是指能疏通血脉、消散淤血，以治疗瘀血证为主要作用的药物，简称活血药或化瘀药。

临床上可用于血行障碍、瘀血阻滞引起的各种病证。如血滞经闭、行经腹痛、瘀血头痛、外伤及术后瘀血腹痛、风湿痹痛、中风瘫痪、半身不遂；痈疽肿痛、跌打伤痛等。还可用于大量瘀血停聚的蓄血证和气滞血瘀结为痞块的症瘕证。

现代药理研究表明，活血祛瘀药可扩张脑血管、降低血管阻力、增加脑血流量，改善微循环，有抗凝血、抗血栓、抑制血小板聚集、改善血液粘度等作用。广泛用于心血管系统疾病，如冠心病、心绞痛、心肌梗塞等；脑血管疾病，如脑血管栓塞、脑血管痉挛等；妇科疾病，如月经不调、盆腔炎、子宫肌瘤等。



◆活血止痛药◆



夏天无

Corydalis decumbens (Thunb.) Pers.

基源
原植物

为紫堇科植物夏天无的块茎。
别名：伏生紫堇、土元胡、无柄紫堇、落水珠。多年生草本，无毛，茎下部无鳞片。块茎椭圆形球形，黑褐色，多茎丛生，细弱，不分枝。基生叶2~5，有长柄，三角形，2回3出全裂或深浅不等的分裂，茎生叶2~3，互生，1~2回3出分裂。总状花序顶生，苞片卵形，先端尖，基部楔形；花紫色或淡紫红色；花瓣近圆形，先端下凹；雄蕊6，合生成2束；柱头具4乳突。蒴果长圆状椭圆形。花期4~5月。果期5~6月。

生境分布

生于丘陵地、低山坡或草地。分布于河南、安徽、江苏、浙江、江西、福建、台湾、湖南等省区。

采收加工

性状鉴别

冬、春或初夏采挖块茎，除去杂质，晒干或鲜用。本品类球形、长圆形或呈不规则块状，长0.5~3cm，直径0.5~2.5cm。表面灰黄色、暗绿色或黑褐色，有瘤状突起和不明显的细皱纹，上端钝圆，可见茎痕，四周有淡黄色点状叶痕及须根痕。质硬，断面黄白色或黄色，颗粒状或角质样，有的略带粉性。气无，味苦。

性味功能

炮制

主治用法

味苦、微辛，性温。有通络，活血、止痛的功能。除去须根，洗净泥土，鲜用或晒干。

用于中风偏瘫、小儿麻痹后遗症、坐骨神经痛、风湿性关节炎，跌扑损伤，腰肌劳损等。用量5~16g。



现代研究

1. 化学成分 本品含夏无碱，紫堇米定碱，比枯灵碱，掌叶防己碱，小檗碱，药根碱，原阿片碱及夏无碱丙素等生物碱。
2. 药理作用 本品具有明显抑制血栓的形成和血小板粘附作用，兴奋平滑肌作用和抗心律失常作用，并有增加冠状动脉血流量和降压作用。

应用

1. 高血压，脑血管所致偏瘫：鲜夏天无，捣烂，开水送服。或制成注射液，肌肉注射。
2. 风湿性关节炎：夏天无3g，水煎服。
3. 腰肌劳损：夏天无15g，水煎服。
4. 高血压：夏天无3g，研粉，开水冲服。

齿瓣延胡索（延胡索）

Corydalis turtschaninovii Bess. (*Corydalis remota* Fisch. et Maxim.)

基源
原植物

延胡索为紫堇科植物齿瓣延胡索的干燥块茎。
别名：土元胡、蓝雀花。多年生草本。茎单一，块茎球形，棕色，内面黄色。茎基部具1片鳞片叶，茎生叶2~3，叶宽卵形，2回3出全裂，一回裂片5；先端常2~3深裂，总状花序，具花4~16，较密集。苞片楔形，先端掌状3~5裂，稀全缘。萼片小；花瓣蓝紫色，上面花瓣边缘具波状圆齿，顶端微凹，具短尖。蒴果，长圆形。种子黑色，光滑。花期4~5月，果期5~6月。

生境分布

生于山地阴坡。分布于东北地区、河北北部、甘肃省等地区。

采收加工

在5~6月间采挖，洗净泥土，开水煮3~6分钟捞起晒干。

性状鉴别

本品块茎扁球形、宽锥形或细锥状，直径0.5~2.5cm。表面鲜黄色或黄色。上端有少数疙瘩状侧块茎，底部可见不定根痕。质坚硬，断面鲜黄色，角质，有蜡样光泽。味苦。

性味功能

炮制

味苦、辛，性温。有活血散瘀，利气止痛功能。净制：拣去杂质，用水浸泡，洗净，晾晒，润至内外湿度均匀，切片或打碎；

醋制：取净延胡索，用醋拌匀，置锅内用文火炒至微干，取出，放凉。

主治用法

用于气滞血瘀之痛，痛经，经闭，症瘕，产后瘀阻，跌扑损伤，疝气作痛。用量3~9克。孕妇忌服。



现代研究

1. 化学成分 本品含延胡索甲素、乙素、丙素、丁素，四氢小檗碱、棕榈酸、豆甾醇、油酸、亚油酸、亚油烯酸、皂苷等成分。
2. 药理作用 本品具有镇痛作用、镇静作用和抗惊作用。

应用

同延胡索。



延胡索（元胡）

Corydalis yanhusuo W.T.Wang

基源 原植物

元胡为紫堇科植物延胡索的块茎。
别名：玄胡索。多年生草本。块茎扁球状，黄色。茎纤细。基部具一鳞片，鳞片和叶腋内有小块茎。叶互生，2回三出复叶，第2回深裂，末回裂片披针形、长圆形，全缘或有缺刻。总状花序顶生或与叶对生；苞片全缘或3~5裂，花紫色，萼片；花瓣4，外轮2片稍大，上部1片边缘波状，顶端微凹，凹部中央有突尖，尾部延伸成长距。蒴果线形。花期4月，果期5~6月。

生境分布

均为栽培，极少有野生。主产于浙江东阳、磐安等地。

采收加工

5~6月间采挖，洗净泥土，开水中略煮3~6分钟至块茎内部中心有芝麻样小白点时，捞起晒干。

性状鉴别

本品呈不规则扁球形，直径1~2cm，表面黄色或褐黄色，顶端中间有略凹陷的茎痕，底部或有疙瘩状凸起。质坚硬而脆，断面黄色，角质，有蜡样光泽。无臭，味苦。

性味功能

味苦、辛，性温。有活血散瘀，利气止痛功能。

炮制

延胡索：拣去杂质，用水浸泡，洗净，晾晒，润至内外湿度均匀，切片或打碎。

醋延胡索：取净延胡索，用醋拌匀，浸润，至醋吸尽，置锅内用文火炒至微干，取出，放凉；或取净延胡索，加醋置锅内共煮，至醋吸净，烘干，取出，放凉。酒延胡索：取净延胡索片或碎块，加黄酒拌匀，闷透，置锅内用文火加热，炒干，取出放凉。

主治用法

用于气滞血瘀之痛，痛经，经闭，症瘕，产后瘀阻，跌扑损伤，疝气作痛。用量3~9克。孕



妇忌服。

现代研究

1. 化学成分 本品含多种异喹啉类生物碱，有延胡索甲素、乙素、丙素、丁素、戊素、己素、庚素、辛素、壬素、癸素、子素、丑素、寅素、黄连碱、去氢延胡索甲素、延胡索胺碱、去氢延胡索胺碱及古伦胺碱等。
2. 药理作用 本品具有催眠、镇静与安定、镇痛作用，并对肌肉有松弛作用。且能扩张冠状血管、降低冠脉阻力与增加血流量，对心律失常有明显的作。

应用

1. 痛经：元胡、乳香、没药各6g，当归9g，炒蒲黄、肉桂各3g，川芎4.5g。水煎服。
2. 肝区痛、胁痛：元胡、川楝子。水煎服。
3. 胃脘痛：元胡、良姜、香附。水煎服。
4. 跌打损伤、瘀血肿痛：元胡、当归、赤芍各9g。水煎服。

楮

Broussonetia kazinoki Sieb.

基源 原植物

为桑科植物楮的根皮、树皮及叶。
别名：小构树、谷皮树、谷树、楮。灌木，直立或蔓生，植株有乳汁。老茎赤褐色，具黄赤色小凸点，小枝带紫红色。叶互生，卵形至窄卵形，完整不裂或偶有深裂，先端渐尖或急尖，基部圆形或心形，边缘有锯齿，上面粗糙，下面具短毛。花单性，雌雄同株，雄花序黄，雄花花被4，雄蕊4；雌花序圆头状，花被稍管状，3~4裂，子房长圆形。复果圆球形，肉质，红色。生于村边，路旁，灌木丛中。分布于华中、华南等省区。

生境分布

采收加工

春秋二季可采根，剥皮，切段晒干；树皮春季可采。

性状鉴别

本品长1.5~10cm，密被柔毛；叶片膜质或纸质，阔卵形至长圆状卵形，长5.5~15（~20）cm，宽4~10（~15）cm，不分裂或3~5裂，尤以幼枝或小树叶较明显，先端渐尖，基部圆形或浅心形，略偏斜，边缘有细锯齿或粗锯齿，上面深绿色，被粗伏毛，下面灰绿色，密被柔毛。味甘、淡，性平。根、根皮有散瘀止痛的功能；叶、树皮有解毒，杀虫的功能。

性味功能

炮制

去杂质，晒干。

主治用法

根、根皮用于跌打损伤，腰痛，用量30~60g。叶、树皮用于神经性皮炎，顽癣，外用适量，涂敷患处。



现代研究

1. 化学成分 本品含黄酮苷、酚类、有机酸、鞣质等成分。
2. 药理作用 本品具有降压作用，并有增加血管流出量，扩张血管作用，且有抗菌作用。

应用

1. 跌打损伤，腰痛：楮根皮30g。水煎服。
2. 神经性皮炎，顽癣：鲜楮树皮、叶，捣烂取汁，涂敷患处。

白花菜（白花菜子）

CleomegynandraL.

- 基 源** 白花菜子为白花菜科植物白花菜的种子，其全草亦入药。
- 原 植 物** 别名：羊角菜。一年生草本，全株有恶臭。掌状复叶具5小叶，或上部具3小叶；小叶膜质，倒卵形，中间1片最大，先端急尖或钝，基部楔形，总状花序顶生，苞片叶状，3裂；萼片4，花瓣4，白色带淡紫色，倒卵形有长爪；雄蕊6，长角果圆柱状。花期6~8月。
- 生境分布** 生于田埂、路旁、沟边等处。分布于河北、河南、山东、江苏、安徽、四川、贵州、云南、广西、广东、台湾等省区。
- 采收加工** 秋季采挖全草，晒干，打下种子，分别收贮备用。
- 性状鉴别** 本品呈扁圆形，直径1~1.5mm，厚约1mm，边缘有一深沟。表面棕色或棕黑色，粗糙不平，于放大镜下观察，表面有突起的细密网纹，网孔方形或多角形，排列较规则或呈同心环状。纵切面可见U字形弯曲的胚，胚根深棕色，子叶与胚根等长，淡棕色，胚乳包于胚外，淡黄色，油质。气无，味苦。
- 性味功能** 味苦、辛，性温，有小毒。有活血通络，消肿止痛的功能。
- 炮 制** 晒干脱粒。
- 主治用法** 用于风湿疼痛，腰痛，跌打损伤，痔疮。外用适量，捣烂外敷或煎水洗患处。



现代研究

1. 化学成分 本品含葡萄糖屈曲花素，白花菜苷，新葡萄糖芸薹素，葡萄糖芸薹素，尚含脂肪油，主要脂肪酸是亚麻酸，棕榈酸，油酸，硬脂酸，花生酸等。
2. 药理作用 本品具有抗刺激作用。

应用

1. 风湿疼痛，损伤作痛：白花菜子研细，水煎洗患处。
2. 痔疮：白花菜子，水煎熏洗。

珍珠梅

Sorbariasorbifolia(L.)A.Brown

- 基 源** 蔷薇科植物珍珠梅的茎、叶、花及果穗入药。
- 原 植 物** 落叶灌木。单数羽状复叶互生，小叶11~17，披针形，基部阔楔形，边缘有尖锐重锯齿。圆锥花序顶生，大而密集；总花梗及花梗被星状毛及柔毛，苞片卵状披针形或线状披针形，萼筒钟状，萼片三角状卵形，花瓣5，白色。果长圆形，有顶生弯曲花柱，萼片宿存，反折。花期7~8月，果期9月。
- 生境分布** 生于山坡疏林、溪边、河谷，村边灌木丛中。分布于东北、华北及陕西等省区。
- 采收加工** 春、秋季采茎皮，枝条，晒干。叶、花夏夏季采，晒干。秋、冬采果穗，晒干。
- 性状鉴别** 本品呈条状或片状，长宽不一，厚约3mm。外表面棕褐色，有多数淡黄棕色疣状突起；内表面淡黄棕色。质脆，断面略平坦。气微，味苦。
- 性味功能** 味苦，性寒，有毒。有活血散瘀，消肿止痛的功能。
- 炮 制** 剥取外皮，晒干
- 主治用法** 用于骨折，跌打损伤，关节扭伤红肿疼痛，风湿性关节炎。果穗研粉吞服。用量，枝条9~15g，茎皮、果穗或叶花1~1.5g。外用研粉调敷。



- 糖苷、黄芩素苷、绿原酸、熊果酚苷、黄芩素-7-鼠李糖苷和黄酮类化合物，另外还含三叶豆苷、槲皮素-s-木糖苷和山奈酚-3-木糖苷等成分。
2. 药理作用 本品具有抗缺氧作用，但尚有一定的毒性作用。

应用

1. 骨折，跌打损伤：珍珠梅茎皮或果穗3g，五加皮9g，穿山龙6g，鳖甲15g，共研细粉，每次3g，以黄酒送下。
2. 风湿性关节炎：珍珠梅枝条、穿山龙、接骨木各15g，煎水服。

现代研究

1. 化学成分 本品含珍珠梅苷，山奈酚-3-呋喃阿糖苷、黄芪苷、槲皮素-3-葡萄糖醛酸苷、异鼠李素-3-葡萄



千里香（九里香）

Murraya paniculata
(L.) Jack.

基 源

原 植 物

九里香为芸香料植物千里香的叶或带叶嫩枝。别名：七里香、七路香。灌木。单数羽状复叶互生；小叶3~9，革质，卵形或倒卵形，全缘，有透明腺点。聚伞花序顶生或腋生；花小，白色，芳香，花梗细；萼片5，宿存；花瓣5，有细柔毛；雄蕊10；子房2室。浆果卵形或球形，鲜红色，先端尖。花期4~6月。果期9~11月。生于山坡疏林中。有栽培。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、云南等省区。

生境分布

采收加工

性状鉴别

全年可采。叶阴干；枝和根切段，晒干或阴干。本品呈圆柱形，直径1~4mm，表面深绿色。质韧，不易折断，断面不平坦。羽状复叶有小叶3~9片，小叶片多卷缩，破碎，完整者展平后呈卵形、椭圆形或近菱形，长2~7cm，宽1~3.5cm，最宽处在中部以下，深绿色，先端短尖或渐尖，基部楔形或略偏斜，全缘，上表面有透明腺点，小叶柄短或近无柄；质脆。有的带有顶生或腋生的聚伞花序，花冠直径约4cm。气香，味苦、辛，有麻舌感。

性味功能

味辛、微苦，性温，有小毒。有行气止痛，活血散瘀，祛风活络，除湿，麻醉，镇惊，解毒消肿的功能。

炮 制

主治用法

洗净、阴干、切段备用，也可捣碎浸酒服。用于胃痛，风湿痛，跌打肿痛，风湿骨痛，牙痛，破伤风，流行性乙型脑炎，蛇虫咬伤，局部麻醉。用量根、叶9~15g（鲜品15~30g）。外用鲜品适量。

现代研究

1. 化学成分 本品含多种香豆精类化合物：九里香甲素，



九里香乙素，九里香丙素，长叶九里香内酯二醇，长叶九里香醛，脱水长叶九里香内酯，九里香酸，异橙皮内酯等；还含黄酮类化合物：3',4',5,5',7-五甲氧基黄酮，3,3',4',5,5',6,7-七甲氧基黄酮，3,3',4',5,5',7,8-七甲氧基黄酮等；又含半胱氨酸，丙氨酸等游离氨基酸，以及催吐萝芙木醇，二十八醇。另含挥发油，油中有：左旋萜烯茄烯，邻氨基苯甲酸甲酯，β-丁香烯等成分。

2. 药理作用 本品具有局部麻醉作用，抗肌肉痉挛作用，并有抑菌和终止妊娠作用。

应用

1. 慢性腰腿痛：九里香 15g，续断 9g，水煎服。
 2. 胃痛：九里香 3g，香附 9g。水煎服。
 3. 跌打瘀积肿痛，风湿骨痛，毒蛇咬伤：鲜九里香，捣烂敷患处。
 4. 皮肤湿疹：鲜九里香，水煎，擦洗患处。
- 附注：根、花也供药用。

两面针

Zanthoxylum nitidum (Roxb.) DC.

基 源

原 植 物

为芸香科植物两面针的根。别名：光叶花椒。木质藤本。植株密生皮刺，老茎有皮孔。单数羽状复叶互生，小叶7~11对生，卵形或卵状长圆形，边缘有疏圆齿或近全缘。伞房状圆锥花序腋生，花单性；萼片4，宽卵形；花瓣4，卵状长圆形。果1~4，紫红色，有粗大油腺，顶端有短喙。种子卵圆形，黑色光亮。花期3~4月。果期9~10月。

生境分布

生于山野向阳的杂木林中。分布于福建、台湾、湖南、广东、海南、广西、贵州、云南等省区。

采收加工

性状鉴别

本品为厚片或圆柱形短段，长2~20cm，厚0.5~6(10)cm。表面淡棕黄色或淡黄色，有鲜黄色或黄褐色类圆形皮孔。切断面较光滑，皮部淡棕色，木部淡黄色，可见同心性环纹及密集的小孔。质坚硬。气微香，味辛辣麻舌而苦。

性味功能

味辛、苦，性微温。有小毒。有活血，行气，祛风止痛，解毒消肿的功能。

炮 制

主治用法

洗净，切片或段，晒干。用于风寒湿痹，胃痛，腹痛，疝痛，咽喉肿痛，牙痛，跌打损伤，毒蛇咬伤。用量根9~15g。外用适量。

现代研究

1. 化学成分 本品含有总生物碱和挥发油类成分，主要有2,4-二羟基嘧啶，紫丁香酸，2,6-二甲氧基对苯醌，



对羟基苯甲酸，对羟基苯甲酸乙酯，顺-3-(2,3,4-三甲氧基苯基)丙烯酸，5,6,7-三甲氧基香豆素，胡萝卜苷等成分。

2. 药理作用 本品具有抗炎、镇痛作用和抗肿瘤作用，并有抗胃溃疡和护肝作用。

应用

1. 闭经：两面针 9g，甘草 3g。水煎服。
2. 风湿性关节炎，腰肌劳损：两面针 9g，了哥王根皮 6g。酒精浸泡一周，外搽患处。
3. 牙痛，风湿骨痛：两面针根 15g。研粉，敷患处。
4. 毒蛇咬伤，烫火伤，跌打损伤：两面针根 15g。研细粉，敷患处。



十二 活血化痰药

CHANGYONGZHONGCAOYAO
HUI BIAN

川芎

Ligusticum sinense Oliv. cv. *Chuanxio*
(*Ligusticum chuanxiong* Hort.)

基 源

为伞形科植物川芎的根茎。

原 植 物

别名：芎藭、小叶川芎。多年生草本，有香气。茎中空，有纵沟纹，叶互生，叶裂片3~5对，未回裂片卵形。复伞形花序顶生，小伞序有花10~24，花瓣5。双悬果卵形，5棱，侧棱有窄翅，背棱棱槽中油管3，侧棱棱槽中油管2~5，合生面5。花期7~9月。果期9~10月。

生境分布

主要栽培于四川；现大部分地区有引种栽培。

采收加工

5~6月或8~9月采挖，晾干，去须根。不宜曝晒。

性状鉴别

本品为不规则结节状拳形团块，直径1.5~7cm。表面黄褐色至黄棕色，粗糙皱缩，有多数平行隆起的轮节；顶端有类圆形凹陷状茎痕，下侧及轮节上有多数细小的瘤状根痕。质坚实，不易折断，断面黄白色或灰黄，具波状环纹形成层，全体散有黄棕色油点。香气浓郁而特残，味苦，辛，微回甜，有麻舌感。

性味功能

味辛、微苦，性温。有活血行气，祛风止痛的功能。

炮 制

除去杂质，分开大小，略泡，洗净，润透，切薄片，干燥。

主治用法

用于风寒感冒头痛，胸胁痛，月经不调，经闭腹痛，跌打损伤，疮疡肿毒，风湿痹痛等症。用量3~9g。

现代研究

1. 化学成分 本品含川芎嗪，黑麦草碱，藁本内酯，川芎素内酯，3-亚丁基苯酞，3-亚丁基-7-羟基苯酞，新



川芎内酯，洋川芎内酯B、C、D、E、F、G、H，大黄酮，β-谷甾醇，亚油酸，及蔗糖等成分。

2. 药理作用 本品具有抗菌、抗放射、镇痛、降压、镇静作用，还具有抗血小板聚集、血栓形成和血液粘滞度作用，并能增加冠脉血流量，改善心肌缺氧状况。

应用

1. 感冒头痛：川芎、荆芥、甘草、白芷、防风等。水煎服。
2. 偏头痛：川芎、细辛、白芷、羌活、防风、僵蚕、胆南星、天麻。水煎服。
3. 月经不调：川芎、当归、熟地、白芍、红花。水煎服。

陆英

Sambucus chinensis Lindl.

基 源

为忍冬科植物陆英的全草及根。

原 植 物

别名：走马箭、走马风、八棱麻。灌木状草本。根状茎横走。圆柱形，多弯曲，黄白色，节膨大，上生须根。茎直立，多分枝，节部淡红色。叶大，对生，单数羽状复叶，小叶5~9片，有短的小叶柄，小叶片长椭圆状披针形，先端渐尖，基部偏斜阔楔形，边缘有细锯齿。聚伞圆锥花序顶生；花冠5裂，白色。浆果卵形，熟时红色或橙黄色。花期6~7月。

生境分布

生于阴湿肥沃地或灌木杂草丛中。分布于除东北、西北外的各省区。

采收加工

全年可采，洗净切碎，晒干用或鲜用。

性状鉴别

本品具细纵棱，呈类圆柱形而粗壮，多分枝，直径约1cm。表面灰色至灰黑色。幼枝复叶，小叶2~3对，互生或对生；小叶纸质，易破碎，多皱缩，展平后呈狭卵形至卵状披针形，先端长渐尖，基部钝圆，两侧不等，边缘有细锯齿。鲜叶片揉之有臭气。气微，味微苦。

性味功能

味甘、淡、微苦，性平。根有散瘀消肿，祛风活络的功能。

炮 制

切段，鲜用或晒干。

主治用法

根用于跌打损伤，扭伤肿痛，骨折疼痛，风湿关节痛。茎、叶：有利尿消肿，活血止痛的功能。用于肾炎水肿，腰膝酸痛；外用跌打肿痛。

现代研究

1. 化学成分 本品含黄酮类、酚性成分、鞣质、糖类、绿原酸，



尚含甾苷类等成分。

2. 药理作用 本品具有镇痛、抗肝损伤作用，临床组方可活血散瘀、增加磷的吸收、促进骨痂骨化。

应用

1. 跌打损伤：陆英根60g（鲜品加倍），水煎服。另取鲜叶适量捣烂敷患处。
2. 肾炎水肿：陆英全草30~60g。水煎服。



基 源

为忍冬科植物接骨木的全株。

原 植 物

落叶灌木或小乔木；老枝淡红褐色，具明显的皮孔。单数羽状复叶具长柄，常具小叶2~3对，侧生小叶片卵圆形、倒长圆状披针形，先端尖，基部不对称，边缘具锯齿，顶生小叶卵形或倒卵形，幼叶被稀疏短柔毛，搓揉后有臭气，托叶狭带形，或退化成蓝色的突起。圆锥状聚伞花序，顶生，具总花梗，花序分枝多成直角开展；花小，萼筒杯状，花冠蕾时带粉红色，开后白色或淡黄色。果实蓝紫黑色，卵圆形或近圆形，花期4~5月，果期9~10月。

生 境 分 布

生于山坡，灌丛，路旁。分布于东北、华北、华东、中南、西南及陕西、甘肃等省区。

采 收 加 工

夏、秋季采收，晒干备用。

性 状 鉴 别

本品呈圆柱形，长短不等，直径5~12mm。表面绿褐色，有纵条纹及棕黑色点状突起的皮孔，有的皮也呈纵长椭圆形，长约1cm。皮部剥离后呈浅绿色至浅黄桂冠色。体轻，质硬。加工后的药材为斜向横切片，呈长椭圆形，厚约3mm，切面皮部褐色，木部浅黄白色至浅黄褐色，有环状年轮和细密放射状的白色纹理。髓部疏松，海绵状。体轻。气无，味微苦。

性 味 功 能

味甘，苦，性平。有接骨续筋，活血止痛，祛风利湿的功能。

炮 制

鲜用或切段晒干。

主 治 用 法

用于骨折，跌打损伤，风湿性关节炎，痛风，



大骨节病，慢性肾炎。外用于创伤出血。用量9~15g。外用适量。捣烂外敷。

现代研究

1. 化学成分 本品含有接骨木花色素苷，花色素葡萄糖苷，还含氨基酸，莫罗忍冬苷等成分。

2. 药理作用 本品具有镇痛作用和利尿作用。

应用

1. 骨折与关节损伤：接骨木750g，透骨草，茜草，穿山龙各500g，丁香250g，共熬成膏，涂敷患处。

2. 创伤出血：接骨木研粉，高压消毒后，外敷伤处。

姜黄（郁金，姜黄）

Curcuma longa L.

基 源

郁金为姜科植物姜黄的干燥块根，姜黄其干燥根茎。

原 植 物

别名：黄丝郁金、郁金、黄姜。多年生草本。块根纺锤形。根茎肥厚，卵形或圆锥形，侧根茎指状，断面橙黄色。叶二列，叶狭椭圆形，先端渐尖，基部狭，下延至叶柄。叶面无毛，穗状花序于叶鞘中央抽出，冠部苞片粉红色或淡红紫色；花萼绿白色，有3齿；花冠管漏斗形，喉部密生柔毛，淡黄色，先端兜状；侧生退化雄蕊花瓣状，黄色。花期7~8月。

生 境 分 布

栽培于肥沃田园。分布于陕西、江西、福建、台湾、湖北、广东、海南、广西、四川、云南等省区。

采 收 加 工

冬末春初采挖，块根蒸至透心，干燥为郁金；根茎蒸至透心，干燥为姜黄。

性 状 鉴 别

本品呈不规则卵圆形、圆柱形或纺锤形，常弯曲，表面深黄色，粗糙，有皱缩纹理和明显环节，并有圆形分枝痕及须根痕。质坚实，不易折断，断面棕黄色至金黄色，角质样，有蜡样光泽。内皮层环纹明显，维管束呈点状散在。气香特异味苦、辛。

性 味 功 能

味辛、苦，性寒。有解郁，行气化痰，止痛，化痰，凉血清血，利胆退黄的功能。

炮 制

姜黄：拣去杂质，用水浸泡，捞起，润透后切片，晾干。

主 治 用 法

片姜黄：拣去杂质及残留须根，刷洗泥屑，晾干。郁金用于胸胁胀痛，胸脘痞闷，痛经，月经不调，产后淤阻腹痛，吐血，衄血，尿血，黄胆，热病神昏，癫痫。用量3~9g。



现代研究

1. 化学成分 姜黄素类化合物：姜黄素，双去甲氧基姜黄素，去甲氧基姜黄素，二氢姜黄素；倍半萜类化合物：姜黄新酮，姜黄酮醇A、B；挥发油：姜黄酮，芳香-姜黄，姜黄烯，大牻牛儿酮，桉叶素，松油烯， α -蒎烯，龙脑等，还含菜油甾醇，豆甾醇， β -谷甾醇，胆甾醇，脂肪酸及金属元素钾、钠、镁、钙、锰、铁、铜、锌等成分。

2. 药理作用 本品具有降血脂作用，抗肿瘤作用，抗炎作用，抗病原微生物作用，还有利胆作用，抗氧化作用，并有终止妊娠的作用。

应用

同温郁金。



文殊兰（罗裙带）

Crinum asiaticum L. var. *sinicum* (Roxb. et Herb.) Baker.

基源 原植物

罗裙带为石蒜科植物文殊兰的叶或鳞茎及根。多年生草本，鳞茎粗壮，圆柱形。茎肉质。叶舌状或带状披针形，反曲下垂，边缘波状，暗绿色，有草腥味。肉质花萼从叶腋间生出，伞形花顶生，有花10~24朵；佛焰苞片披针形，外折，白色，膜质；花白色，花被高脚碟状，裂片6，条形；小苞片窄条形。果实近球形。生于滨海或河旁沙地以及山涧林下阴湿处。分布于福建、台湾、广东等省区。

生境分布

采收加工 性状鉴别

全年可采，多用鲜品或洗净晒干备用。本品鳞茎圆柱形，下端稍大，长约30cm，直径3~8cm，附多数须根。外面包有1~2层暗棕色膜质鳞片，内有多数白色内质鳞片，圆管状，层层套叠，着生于鳞片盘上。鳞片折断面有多数丝状物相连。断面白色，中心略带黄色，可见同心性环纹（由鳞片排列而成）。气特异，味微辛，苦。

性味功能

味辛，性凉；有小毒。有解毒散瘀，消肿止痛的功能。

炮制

洗净，晒干。

主治用法

叶用于痈肿疮毒、跌打骨折、头痛、关节痛。鳞茎用于咳嗽，喉痛，跌打损伤，用量3~9g；外用鲜品适量捣敷，捣汁涂，炒热奄或煎水洗。

现代研究

1. 化学成分 本品含有B-谷甾醇、胡萝卜苷和对羟基苯



甲酸乙酯、对羟基苯甲酸等物质。

2. 药理作用 本品具有抗癌、镇痛抗炎，抗拟胆碱样等作用。

应用

1. 皮肤溃疡：文殊兰叶捣烂取汁，搽敷患处。
2. 跌扭伤筋，淤血凝肿作痛：文殊兰叶炒软，红酒淬入，乘微热包扎在伤肿处，每日换。
3. 跌打损伤，骨折：文殊兰叶200g，水冬瓜、圆麻根各100g，捣烂包患处。
4. 关节酸痛：文殊兰，切碎捣烂，调麻油，烘热贴患处。

鸢尾（川射干）

Iris tectorum Maxim.

基源 原植物

川射干为鸢尾科植物鸢尾的根茎。别名：紫蝴蝶、扁竹花、哈蛙七。多年生草本，基部围有残留的膜质叶鞘及纤维；根状茎粗壮，二歧分枝，斜伸，须根较细而短。叶基生，黄绿色，宽剑形，顶端渐尖或短渐尖，基部鞘状。花蓝紫色；外花被裂片圆形或宽卵形，外折，具深色网纹。中脉上有鸡冠状附属物及白色髯毛，附属物边缘裂；内花被裂片椭圆形，花盛开时向外平展，爪部突然变细；蒴果长椭圆形或倒卵形，成熟时沿室背自上而下3瓣裂；种子黑褐色，梨形，无附属物。花期4~5月，果期6~8月。

生境分布

生于向阳坡地、林缘及水边湿地。分布于山西、安徽、江苏、浙江、福建、湖北、湖南、江西、广西、陕西、甘肃、云南、四川、贵州，西藏也有。

采收加工

夏秋采收。洗净泥茎叶须根土，晒干。

性状鉴别

本品呈扁圆柱形，表面灰棕色，有节，节上常有分枝，节间部分一端膨大，另一端缩小，膨大部分密生同心环纹，愈近顶端愈密。

性味功能

味辛苦，性寒，有毒。有消积，破瘀，行水，解毒功能。

炮制

除去须根，晒干。切段备用。

主治用法

用于食滞胀满，臌胀，肿毒，痔瘰，跌打损伤。用量0.9~3g，体虚者慎服。

现代研究

1. 化学成分 本品含鸢尾黄酮苷、鸢尾黄酮新苷A、B、



香荚兰己酮二葡萄糖苷，尚含维生素、恩比宁等成分。

2. 药理作用 本品具有消炎作用。

应用

1. 食积饱胀：川射干3g。研细，用白开水吞服。
2. 喉症，食积、血积：川射干3g。煎服。
3. 跌打损伤：川射干3~9g。研末或磨汁，冷水送服。



◆活血调经药◆



卷柏

Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring

基源

为卷柏科植物卷柏的干燥全草。

原植物

别名：九死还魂草、见水还阳草。多年生草本。枝丛生成莲座状，干后内卷如拳。2~3次羽状分枝，背腹扁平，叶二形，侧叶斜卵状钻形，先端具长芒，外缘向下面反卷，具微细锯齿，内缘薄，宽膜质；中叶两排，斜向排列，内缘不形成二平行线，斜卵状披针形，先端具长芒。孢子囊穗生枝顶，四棱形；孢子叶卵状三角形，先端具长芒。

生境分布

生于山坡岩石缝中或石壁上。分布于河北、河南、湖北、广西及西南各省（自治区）。

采收加工

秋季采收，剪去须根，去净泥土，晒干。

性状鉴别

本品卷缩似拳状。枝丛生，扁而有分枝，向内卷曲，枝上密生鳞片状小叶，叶先端具长芒，中叶（腹叶）两行，卵状矩圆形，斜向上排列，叶缘膜质，有不整齐的细锯齿。背叶（侧叶）背面的膜质边缘常呈棕黑色。基部残留棕色至棕褐色须根，散生或聚生成短干状。质脆，易折断。无臭，味淡。

性味功能

味辛，性平。有活血通经，止血的功能。生用活血，炒用止血。

炮制

除去残留须根及杂质，洗净，切段，晒干。

主治用法

生用于经闭，痛经，痞块，跌扑损伤；炒炭用于吐血，咯血，便血，尿血，脱肛，月经过多，创伤出血。用量4.5~9g。外用适量，捣烂或研粉敷撒患处。孕妇忌服。



现代研究

1. 化学成分 本品全草含苏铁双黄酮、穗花杉双黄酮、扁柏双黄酮、异柳杉双黄酮、柳杉双黄酮B、芹菜素、海藻糖等。
2. 药理作用 本品煎剂有抗菌作用；对离体兔小肠收缩有明显抑制作用。水或醇提取物对小鼠肉瘤及艾氏腹水癌有抑制作用，并能延长移植肿瘤动物的寿命。

应用

1. 经闭血瘀：卷柏30g，当归、白术、牡丹皮各15g，白芍9g，川芎2g。水煎服。
2. 跌扑损伤：鲜卷柏50g。水煎服。
3. 创伤出血：炒卷柏，研粉敷撒患处。

光叶子花

Bougainvillea glabra Choisy

基源

为紫茉莉科植物光叶子花的花。

原植物

别名：叶子花、宝巾、三角花。攀援灌木。茎粗壮，有腋生直刺。叶互生，纸质，卵形或卵状披针形，全缘，先端渐尖，基部楔形。花顶生，常3朵簇生于苞片内，花梗与苞片的中脉合生；苞片3枚，叶状，暗红色或紫色，椭圆形，全缘，纸质；花冠管状，淡绿色，先端5齿裂。瘦果有5棱。

生境分布

南方各地有栽培。

采收加工

开花时采下花朵，晒干。

性状鉴别

本品花常3朵簇生在苞片内，花柄与苞片的中脉合生。苞片叶状，暗红色或紫色，椭圆形，长3~3.5cm，纸质。花被管长1.5~2cm，淡绿色，疏生柔毛，有棱；雄蕊6~8，子房具5棱。

性味功能

味苦、涩，性温。有调和气血的功能。

主治用法

用于妇女赤白带下，月经不调。用量9~15g。

现代研究

1. 化学成分 本品含C20~26长链饱和脂肪酸、2-葡萄糖基芸香糖、甜菜花青素。叶中含抗毒素的蛋白质。



2. 药理作用 本品有降血糖、抗菌、抗TMV病毒作用，能抑制血小板聚集。

应用

妇女赤白带下，月经不调：叶子花15g。水煎服。



十二 活血化痰药

CHANGYONGZHONGCAOYAO
HUI BIAN

牛膝

AchyranthesbidentataBl.

基 源

为苋科植物牛膝的干燥根。

原 植 物

多年生草本。根圆柱形，土黄色。茎四棱，近无毛，具对生的分枝。叶椭圆形或椭圆披针形，先端尾尖，基部楔形，有毛。穗状花序腋生或顶生，花在后期反折。苞片宽卵形，小苞片刺状，顶端弯曲。花被片5，披针形。胞果椭圆形，长约2mm。种子长圆形，黄褐色。花期7~9月，果期9~10月。

生境分布

生于山野路旁，主要栽培于河南，野生分布于山西、陕西、山东、江苏、浙江、江西、湖南、湖北、四川、贵州等省区。

采收加工

冬季茎叶枯萎时采挖，捆成小把，晒至干皱后，将顶端切齐，晒干。

性状鉴别

本品根呈细长圆柱形，上端稍粗，下端较细。表面及黄色或淡棕色，具细微纵皱纹，有细小横长皮孔及稀疏的细根痕。质硬而脆，易折断，断面平坦，黄棕色，微呈角质样，中心维管束木部较大，黄白色，其外围散有多数点状维管束，排列成2~4轮。气微，味微甜、涩。

性味功能

味苦、酸，性平。有散瘀血，消痈肿，引血下行；补肝肾，强筋骨的功能。

炮 制

牛膝：拣去杂质，洗净，润软，去芦，切段，晒干。酒牛膝：取牛膝段，用黄酒喷淋拌匀，闷润后，置锅内炒至微干，取出放凉即得。

主治用法

用于腰膝酸痛，筋骨无力，经闭，尿血等。并可用于宫颈癌，及骨肉瘤或骨肿瘤转移等。用量4.5~9g。孕妇忌服。



现代研究

1. 化学成分 本品根含三萜皂苷类、氨基酸和生物碱类及香豆精类化合物。
2. 药理作用 本品对蛋白质有同化作用；有抗炎镇痛和抗生育等作用。

应用

同柳叶牛膝。

柳叶牛膝（牛膝）

AchyrantheslongifoliaMak.

基 源

牛膝为苋科植物柳叶牛膝的根。

原 植 物

多年生草本，高1~2m。根粗短，鲜时断面带紫红色。叶披针形或狭披针形，先端渐尖，上面暗绿色，下面呈紫红色。花被具3脉。胞果。花期8~9月。

生境分布

多生于山野路旁。分布于江苏、浙江、安徽、江西、福建、湖北、湖南、四川、贵州、云南等省。

采收加工

冬季茎叶枯萎时挖取根部，捆成小把晒至干皱后，将顶端切齐，晒干。

性状鉴别

本品根茎短粗。根4~9条，扭曲，向下渐细。表面灰黄褐色，具细密的纵皱纹及须根除去后的痕迹。质硬而稍有弹性，易折断，断面皮部淡灰褐色，略光亮，可见多数点状散布的维管束。气微，味初微甜后涩。

性味功能

味苦、酸，性平。生用有散瘀血，消痈肿的功能；熟用有补肝肾，强筋骨的功能。

炮 制

拣去杂质，洗净，润透切段，晒干。

主治用法

生用于淋病、尿血，经闭，难产，产后瘀血腹痛，喉痹，跌打损伤；熟用于腰膝酸痛，四肢拘挛。用量4.5~9g。孕妇忌服。

现代研究

1. 化学成分 本品全草含蜕皮甾酮和牛膝甾酮。
2. 药理作用 本品有抗炎镇痛、抗生育、利尿等作用。



应用

1. 跌打损伤：牛膝9g，水煎服。
2. 牙周病：牛膝、丹皮、当归各6g，生地、当归各15g，川连、生甘草各3g。水煎服。
3. 尿道炎：牛膝、当归、黄芩各2g，研末，水煎服。
4. 风湿腰痛：牛膝、络石藤、海桐皮、萆、苍术。水煎服。

基 源

为苋科植物川牛膝的根。

原 植 物

别名：甜牛膝、大牛膝、肉牛膝。多年生草本。根头部膨大成疙瘩头状。茎节处稍膨大，疏生糙毛。叶对生，窄椭圆形，先端尖，基部楔形，全缘，密生倒伏糙毛。花绿白色，多个花簇集成头状花序，数个于枝端排成穗状。能育花居中，花被片5；不育花居两侧，花被片变成钩状芒刺。胞果长倒卵形，种子卵形，赤褐色。花期6~7月。果期8~9月。

生境分布

多为栽培。分布于四川、贵州、云南等省区。

采收加工

9~10月采挖根部，晒至半干时，经发汗后再晒干。

性状鉴别

本品呈近圆柱形，微扭曲，向下略细或有少数分枝，长30~60cm，直径0.5~3cm。表面黄棕色或灰褐色，具纵皱纹、支根痕和多数横向突起的皮孔。质韧，不易折断，断面浅黄色或棕黄色，维管束点状，排列成数轮同心环。气微，味甜。

性味功能

味甘，微苦，性平。有祛风湿，活血通经的功能。

炮 制

川牛膝：除去杂质及芦头，洗净，润透，切薄片，干燥。本品为圆形薄片，厚0.1~0.2cm，直径0.5~3cm。表面灰棕色，切面淡黄色或棕黄色。可见多数黄色点状维管束。酒川牛膝：取川牛膝片，照酒炙法炒干。

主治用法

用于风湿腰膝疼痛，血淋，尿血，瘀血经闭，症瘕难产，胎衣不下，产后瘀血腹痛。用量4.5~9g。



现代研究

1. 化学成分 本品含有多种昆虫变态甾体，杯苋甾酮，紫苋甾酮A、B，蜕皮甾酮等。
2. 药理作用 本品有明显的抗生育作用，增强肝代谢；还有利胆、降血脂、抗炎等作用。临床上选方可用于治疗痛经产后尿血，牙龈肿痛。

应用

1. 跌打损伤、腰膝疼痛：川牛膝、杜仲、川续断、乳香、没药、宣木瓜、麻黄、马钱子各18g，共研细末，每次3g，温开水送服。
2. 尿道炎、尿血：川牛膝、当归、黄芩等分，水煎服。
3. 齿龈肿痛：川牛膝、丹皮、当归各6g，生地15g，川连、生甘草各3g。水煎服。

石竹（瞿麦）

Dianthus chinensis L.

基 源

瞿麦为石竹科植物石竹的地上部分。

原 植 物

多年生草本。茎直立丛生，节膨大。叶对生，线状披针形，先端渐尖，基部连合抱茎，全缘或有细齿。花单生或数朵生于茎顶，集成聚伞花序；萼片5，阔披针形，边缘膜质，有细毛；花瓣5，鲜红色、白色或粉红色，喉部有斑纹或疏生须毛，基部有长爪。蒴果长椭圆形，包于宿存萼筒内，4裂。种子扁卵形，边缘有狭翅。花期5~9月。果期8~9月。

生境分布

生于山坡旷野，亦有栽培。分布于东北、华北、华东、中南、西南及陕西、甘肃、宁夏等省、自治区。

采收加工

5~9割取地上部，晒至半干，扎成小把，再晒干。

性状鉴别

本品根？为圆柱形段，有的稍弯曲，直径1~3mm。切面黄白色至淡棕色；周边棕色至棕褐色，具细微的纵皱纹及点状突起的细根断痕。质硬脆。气微，味微苦、涩。

性味功能

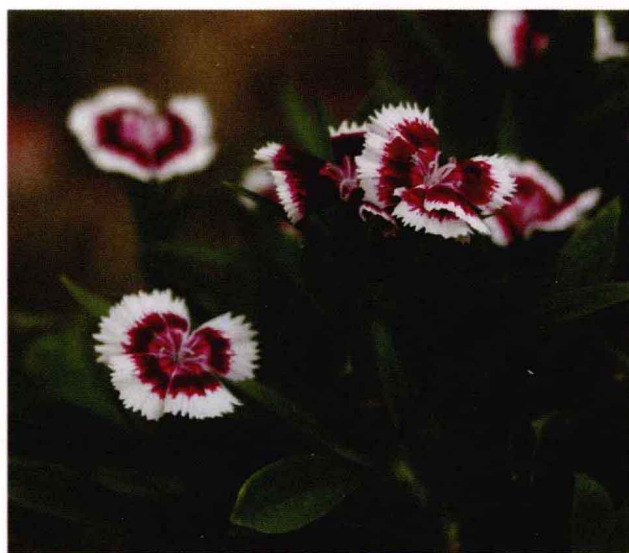
味苦，性寒。有清热利尿，活血通经，消肿的功能。

炮 制

取原药材，除去杂质，洗净，润透，切段，干燥，筛去碎屑。

主治用法

用于尿路感染，血瘀经闭，痈肿疮毒等。用量9~15g，水煎服。外用鲜品适量。孕妇忌服。



应用

同瞿麦。



麦蓝菜(王不留行)

Vaccaria hispanica Rausch.
(*Vaccaria segetalis* Garcke)

基 源 王不留行为石竹科植物麦蓝菜的干燥成熟种子。

原 植 物 别名：王不留行、不留子。二年生草本，茎直立，圆筒状，中空，节膨大，上部二叉状分枝。叶无柄，卵状披针形或披针形，基部圆形或近心形，微抱茎，顶端急尖，二歧聚伞花序成伞房状，稀疏。苞片着生花梗中上部；花萼卵状圆锥形，后期微膨大呈球形，棱绿色，棱间绿白色，近膜质，萼齿小，三角形，顶端急尖，边缘膜质；花瓣淡红色。蒴果卵形。

生境分布 生于路旁、荒地，尤以麦田中最多。分布于全国大部分地区。

采收加工 夏季果实成熟、果皮尚未开裂时采收种子，晒干。

性味功能 味苦，性平。有活血通经，催生下乳，消肿敛疮的功能。

主治用法 用于乳汁不下，经闭，痛经，乳痈肿痛。用量4.5~9g。



应用

1. 乳汁不通：王不留行、当归各12g，猪蹄炖服。
2. 乳腺炎，乳房结块：王不留行、蒲公英各15g，栝楼仁12g，夏枯草9g。水煎服。
3. 带状疱疹：王不留行，文火炒黄，研末，麻油调涂，敷患处。

草血竭

Polygonum paleaceum Wall. ex Hook. f.

基 源 为蓼科植物草血竭的根茎。

原 植 物 多年生草本。根茎粗壮，肉质，弯曲，暗褐色。基生叶窄长椭圆形，先端渐尖，基部楔形或圆形，全缘，稍反卷，中脉带暗红色；茎生叶互生。顶生总状花序穗状，小花粉红色，苞片膜质；花被片5，宿存。瘦果三棱形，棕黑色。花期5~10月。果期9~12月。

生境分布 生于高山草原石间，以阴坡为多。分布于四川、贵州、云南等省区。

采收加工 秋、冬采挖根茎，除去细根，晒干或切片晒干。

性状鉴别 本品干燥根茎呈扁圆柱状，常蜷曲，两端略细，表皮黑棕色，有较粗横纹，有的成节状，残留少量叶基和须根。质硬，不易折断。断面不平坦，红棕色，维管束呈黄白色，点状排成一圈。味涩。以无须根、心红棕色者为佳。

性味功能 味酸，性凉。有止血，止痛，破瘀、调经的功能。

炮 制 除去杂质及残存须根，洗净，润透，切片晒干。

主治用法 用于慢性胃炎，胃、十二指肠溃疡，食积胃痛，血瘀经闭，月经不调，浮肿，外用跌打损伤，外伤出血。用量3~9g。

现代研究

1. 化学成分 本品根茎含混合性鞣质。
2. 药理作用 本品有镇痛抗炎、抗肿瘤和抗流感病毒作用。



应用

1. 痞块疼痛，血瘀经闭：草血竭3g，焙为末，沙糖热酒服。
2. 寒湿气浮肿：草血竭、茴香根各9g，草果子6g。水煎服。
3. 菌痢：草血竭3g，研末，吞服。
4. 外伤出血：草血竭，研粉外敷伤口。

山桃 (桃仁)

Amygdalus davidiana C. de Vosex Henry (*Prunus davidiana* (Carr.) Franch.)

基源 原植物

桃仁为蔷薇科植物山桃的种子。
别名：野桃。落叶乔木。树皮光滑，托叶早落。叶卵圆状披针形，先端长渐尖，近基部最宽，楔形，边缘具细锐锯齿，花单生，先叶开放，白色或浅粉红色。萼片紫色，无毛。雄蕊多数；子房被毛。核果球形，有沟，具毛。果皮干燥，果肉薄，不可食，离核。果核小，近球形，两端钝圆，有凹沟及短沟纹，种子稍扁，棕红色。花期3~4月，果期6~7月。

生境分布

生于山坡上或沟边，也有栽培。分布于辽宁、河北、内蒙古、山西、陕西、甘肃、河南、山东、四川等省区。

采收加工

夏秋季果实成熟时收集果核，取出种子，晒干。

性状鉴别

本品干燥果核呈稍扁的类心脏形，两侧略不对称，表面浅棕色至暗棕色，有深色的网状沟纹。质坚硬。敲开硬壳，内含扁平类圆形成心肌形的种子，种皮棕色至暗棕色，子叶2片，白色肥厚，富油性。气无，味微苦。以浅棕色、饱满肥实者为佳。本品以淡棕色，颗粒饱满肥厚、表面纹理清楚者为佳。

性味功能

味苦、甘，性平。有活血，祛瘀，滑肠通便的功能。

炮制

除去杂质，洗净，用时捣碎。

主治用法

用于痛经，闭经，腹部肿块，跌打损伤，肺病，肠燥便秘。用量3~9g，水煎服。孕妇忌服。

现代研究

1. 化学成分 本品种子含水分10.36%，灰分1.72%，蛋



白质3.53%，脂肪7.57%，纤维56.91%。种仁含油脂36%。

应用
同桃。

桃 (桃仁)

Amygdalus persica Linn.
(*Prunus persica* (L.) Batsch)

基源 原植物

桃仁为蔷薇植物桃的干燥成熟种子。
落叶乔木。树皮粗糙，托叶存在。叶互生，短枝上簇生，长圆状披针形，中部宽，边缘有细锯齿，具腺点。花常单生，先叶开放，萼筒及萼片被柔毛。花瓣粉红色，有紫色脉纹。核果，心状卵形，近球形，被绒毛。果肉多汁，不开裂。果核椭圆形，两侧扁，外具深沟纹。花期4~5月，果期6~8月。

生境分布

为栽培果树，也有半野生。各省区普遍栽培。

采收加工

夏秋季果实成熟时收集果核，取出种子，晒干。

性状鉴别

桃仁：呈扁长卵形，表面黄棕色至红棕色，密布颗粒状突起。一端尖，中部膨大，另端钝圆稍扁斜，边缘较薄。尖端一侧有短线形种脐，圆端有颜色略深不甚明显的合点，自合点处散出多数纵向维管束。种皮薄，子叶2，类白色，富油性。气微，味微苦。

性味功能

味苦、甘，性平。有活血行瘀，滑肠通便的功能。

炮制

除去硬壳杂质，置沸水锅中煮至外皮微皱，捞出，浸入凉水中，搓去种皮，晒干，簸净。

主治用法

用于痛经，闭经，腹部肿块，跌打损伤，肺病，肠燥便秘。用量3~9g，水煎服。孕妇忌服。

现代研究

1. 化学成分 桃花含山奈酚、香豆精。桃仁含苦杏仁苷约3.6%，挥发油0.4%，脂肪油45%。



2. 药理作用 桃仁的醇提取物有抗血凝作用及较弱的溶血作用，还有降压作用。

应用

1. 血滞经闭，痛经：桃仁、红花各9g，丹参15g，牛膝12g。水煎服。
2. 产后恶露不尽：桃仁4.5g，红花6g，丹参、益母草各12g，川芎3g，赤芍9g。水煎服。
3. 跌打损伤：桃仁、柴胡、红花各9g，丹参15g，天花粉12g。水煎服。
4. 大便秘结：桃仁9g，火麻仁15g，柏子仁12g。水煎服。



十二 活血化瘀药

CHANGYONGZHONGCAOYAO
HUIBIAN

月季（月季花）

Rosachinensis Jacq.

基 源
原 植 物

月季花为蔷薇科植物月季未开的花。灌木。茎、枝具钩状皮刺。单数羽状复叶互生；叶柄和叶轴有腺毛及皮刺，基部有明显披针形托叶，小叶宽卵形至卵状长圆形，先端渐尖，基部宽楔形或圆形，边缘有尖锯齿。花数朵簇生，花苞2，披针形，先端长尾状，被毛；萼片5，边缘有腺毛。花冠红色或玫瑰红色，多数为重瓣；雄蕊多数；子房上位，有毛，花柱外伸。聚合果卵圆形或梨形，熟时红色。花期5~9月。果期8~11月。

生境分布

生于山坡或路旁。全国各省区普遍栽培。

采收加工

夏、秋季采收将开放的花蕾，摊开晒干或用微火烘干。

性状鉴别

本品呈类球形，直径1.5~2.5cm。花托长圆形，萼片5，暗绿色，先端尾尖；花瓣呈覆瓦状排列，有的散落，长圆形，紫红色或淡紫红色；雄蕊多数，黄色。体轻，质脆。气清香，味淡、微苦。

性味功能

味甘，性温。有活血调经，散毒消肿的功能。

炮 制

净制：取原材料，除去杂质。炮炙：取净制材料晾干，或微火烘干即可。

主治用法

用于肝郁不舒、经脉阻滞，月经不调，痛经，胸腹胀痛。用量3~6g。

现代研究

1. 化学成分 本品主要含挥发油，大部分为萜醇类化合物：香茅醇、橙花醇、丁香油酚等。此外还含有没食子酸、苦



味酸、鞣质等。

2. 药理作用 本品所含没食子酸有很强的抗真菌作用。临床上选方可用于肝血郁滞之月经不调、痛经、闭经及胸胁胀痛，隐性冠心病等。

应用

1. 月经不调，痛经：月季花、益母草各9g。水煎服。
2. 肺虚咳嗽咯血：月季花合冰糖炖服。
3. 气滞血瘀型大便燥结：月季花3g，当归、丹参各9g。水煎服。
4. 跌打瘀种：月季花，捣烂，外敷。

附注：月季根及叶亦供药用。根用于跌打损伤，白带，用量9~15g。叶用于淋巴结结核，跌打损伤；外用适量，捣烂敷患处。

玫瑰（玫瑰花）

Rosarugosa Thunb.

基 源

玫瑰花为蔷薇科植物玫瑰的花蕾或初开放的花。

原 植 物

落叶灌木。茎直立，密生短绒毛，有皮刺或针刺。羽状复叶，小叶5~9，椭圆形或椭圆状倒卵形，先端急尖，基部圆形或宽楔形，边缘有钝锯齿。叶柄与叶轴具绒毛，并疏生小皮刺和刺毛。托叶披针形，边缘锯齿。花单生或3~6朵聚生，芳香，花梗密生绒毛和腺毛。花瓣紫红色、红色，单瓣或重瓣。聚合果扁球形，暗橙红色，具宿萼。花期6~8月，果期6~9月。

生境分布

生于丛林及沟谷中。全国各地普遍栽培。

采收加工

4~6月间采摘花蕾或初开的花，花冠向下，用文火速烘干或阴干。

性状鉴别

本品略呈半球形或不规则团状，直径1~2.5cm。花托半球形，与花萼基部合生；萼片5，披针形，黄绿色或棕绿色，被有细柔毛；花瓣多皱缩，展平后宽卵形，呈覆瓦状排列，紫红色，有的黄棕色；雄蕊多数，黄褐色。体轻，质脆。气芳香浓郁，味微苦涩。

性味功能

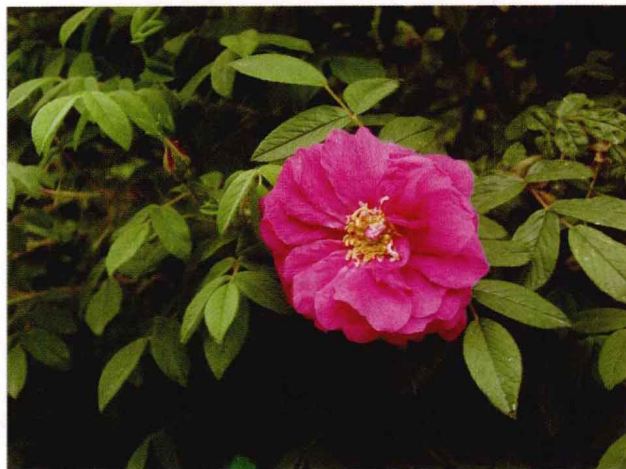
味甘、微苦，性温。有舒肝理气，和血调经的功能。

炮 制

拣去杂质，摘除花柄及蒂。

主治用法

用于胸闷，胃脘胀痛，风痹，咳嗽痰血，吐血，咯血，月经不调，赤白带下，泄泻，痢疾。



现代研究

1. 化学成分 本品鲜花含挥发油（玫瑰油），主要成分为香茅醇、牻牛儿醇、丁香油酚等。尚含槲皮苷、鞣质、有机酸（没食子酸）、红色素、β-胡萝卜素等。
2. 药理作用 玫瑰花水煎剂能解除口服锑剂的毒性（小鼠）。其提取物对人免疫缺陷病毒（艾滋病病毒）、白血病病毒和T细胞白血病病毒均有抗病毒作用。

应用

1. 心绞痛：玫瑰花9g，水煎服。
2. 糖尿病：玫瑰花9g。水煎服。
3. 隐性冠心病，胸闷隐痛：鲜玫瑰花30g，蜂蜜沸水冲服。
4. 月经不调，痛经：玫瑰花，月季花各9g，益母草，丹参各15g。红糖沸水泡饮服。

苏木

CaesalpiniasappanL.

基 源

为云实科植物苏木的干燥心材。

原 植 物

别名：红苏木、苏方木、红柴。小乔木。2 回复数羽状复叶互生，小叶长圆形，先端钝圆或微凹，基部截形，全缘，有腺点。圆锥花序顶生或腋生，花黄色。荚果，扁斜状倒卵圆形，厚革质，红棕色，有短柔毛，背缝线处明显，不裂。种子椭圆形，褐黄色。花期 4~6 月，果期 8~11 月。

生境分布

生于坡地。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、四川、云南等省区。

采收加工

5~7 月，将树干砍下，取心材，晒干。

性状鉴别

本品呈长圆柱形或对剖半圆柱形，长 10~100cm，直径 3~12cm。表面黄红色至棕红色，具刀削痕，常见纵向裂缝。横断面略具光泽，年轮明显，有的可见暗棕色、质松、带亮星的髓部。质坚硬。无臭，味微涩。

性味功能

味甘、咸、微辛，性平。有活血通经，消肿止痛的功能。

炮 制

锯成长约 3cm 的段，再劈成片或碾成粗粉。

主治用法

用于经瘀血腹刺痛，产后瘀阻，慢性肠炎，吐血，黄疸型肝炎，痢疾，贫血，尿路感染，刀伤出血。

现代研究

1. 化学成分 木部含无色的原色素 - 巴西苏木素约 2%。另含苏木酚和挥发油，油的主要成分为水芹烯及罗勒烯。还含鞣质。
2. 药理作用 本品有催眠作用、有麻醉作用和抗菌作用；



能使血管收缩，还能解除水合氯醛、毛果芸香碱、毒扁豆碱等对离体蛙心的毒性。

应用

1. 跌打损伤所致瘀肿疼痛：苏木、乳香、没药、桃仁、红花，水煎服。
2. 筋骨折伤已愈合，关节强直，肌肉挛缩：苏木、赤芍、没药、乳香、刘寄奴各 9g，归尾 12g，泽兰 6g，一边熏洗，一边按摩。
3. 产后流血过多，头晕，目眩：苏木、党参、麦冬。
4. 血滞经闭腹痛：苏木、红花、香附、归尾、赤芍、牛膝、桃仁、生地、琥珀、五灵脂，水煎服。

紫荆（紫荆皮）

Cercis chinensis Bge.

基 源

紫荆皮为云实科植物紫荆的茎皮。

原 植 物

落叶灌木或乔木。单叶互生，近革质，三角状圆形，先端急尖，基部心形，全缘。花先叶开放，幼枝上的花与叶同时开放，4~10 花簇生于老枝上或主茎上；花萼钟状，深紫红色，具 5 钝齿；花冠假蝶形，紫红色或粉红色，花瓣 5 下面 1 花瓣最大。荚果扁长椭圆形或狭倒披针形，沿腹缝线有狭翅，顶端有喙，不裂。花期 4~5 月。果期 8~10 月。

生境分布

栽培于庭园，屋旁或野生于溪边。分布于辽宁、陕西、甘肃及华北、华东、中南、西南等省区。

采收加工

春、秋季采集，砍下茎或老枝，剥取皮部，晒干。

性状鉴别

花蕾椭圆形，开放的花蝶形。花萼钟状，先端 5 裂，钝齿状。花冠蝶形，花瓣 5，大小不一，紫色，有黄白色晕纹。雄蕊 10，分离，基部附着于萼内，花药黄色。雌蕊 1，略扁，有柄，光滑无毛，花柱上部弯曲，柱头短小，呈压扁状，色稍深。质轻脆。有茶叶样气，味酸略甜。味苦，性平。有活血通经，消肿止痛，清热解毒的功能。

性味功能

主治用法

用于经闭腹痛，月经不调，痛经，淋病，风湿性关节炎，跌打损伤，咽喉肿痛，牙痛。6~9g。外用于痔疮肿痛，虫蛇咬伤，狂犬咬伤，煎水洗或研粉调敷患处。外用适量。



现代研究

1. 化学成分 紫荆花含阿福豆苷、槲皮素 -3-a-L- 鼠李糖苷、杨梅树皮素 -3-a-L- 鼠李糖苷、山柰酚、松醇以及花色苷。
2. 药理作用 暂无。

应用

1. 风湿性关节炎：紫荆皮 6g，水煎服。
 3. 筋骨疼痛、湿气流痰：紫荆皮、秦当归、川牛膝、川羌活、木瓜合用。
 4. 产后诸淋：紫荆皮 15g，半酒半水煎，温服。
- 附注：花也可供药用。



十二 活血化瘀药

CHANGYONGZHONGCAOYAO
HUI BIAN