

zai zui shen de  
jue wang li  
yu jian  
zui mei de yi wai

魏茱卿 著

# 在最深的绝望里，遇见最美的意外

生活很有意思。如果你只接受最好的，  
往往你就会得到最好的。—毛姆  
我们都不完美，却可以努力成为一个更好的人。



长江出版传媒  
长江文艺出版社



zai zui shen de  
jue wang li  
yu jian  
zui mei de yi wai

魏菜卿 著

# 在最深的绝望里，遇见最美的意外

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

在最深绝望里,遇见最美的意外/魏菜卿著. —

武汉:长江文艺出版社,2012.11

ISBN 978-7-5354-6134-6

I. ①在… II. ①魏… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第225282号

著作权合同登记号 图字:17-2012-108

本著作物经外图(厦门)文化传播有限公司代理,由松果体智慧整合营销有限公司授权,在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

策 划:崔 佳

特约编辑:小 刀

责任编辑:张芬之

封面设计:门乃婷工作室

---

出版:长江出版传媒

地址:武汉市雄楚大街268号

长江文艺出版社

邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:027-87679362 87679361 传真:027-87679300)

北京时代华语图书股份有限公司 (电话:010-83670231)

http://www.cjlap.com

E-mail:cjlap2004@hotmail.com

印刷:北京缤索印刷有限公司

---

开本:690毫米×980毫米 1/16

印张:13.75

版次:2012年11月第1版

2012年11月第1次印刷

字数:140千字

---

定价:29.80元

---

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)

## 目 录

作者序 人生只有单程票，一去不复返 007

### 第一辑

人生中的每一个选择，都是独一无二的 011

只是想听听你的声音

父亲开的感恩账户

翻盘吧！人生

被遗忘的时光

不要在沙子里找答案

世上最美味的葡萄干

花瓶的裂痕

早起半小时的蝴蝶效应

改变别人，不如先改变自己

八百美金的奇迹

别让自我期待，成了自我限制

精打失算

多做一点，得到更多

用不同方式抵达目的地

盖在沙滩上的城堡

六十九天的矿坑慢跑

阿婆的嫁妆箱

倒数计时的人生目标

只喝几口的黑咖啡

选择才会带来负责

## 第二辑

游戏可以重来，但人生只有一次 085

隐形马铃薯

混在铜币中的一枚小金币

自私的马

感谢伤害过你的人

拿掉工作，还剩下什么？

当别人生命中的天使

差之毫厘，失之千里

问题，不在于杯子

三十五美金的转机

等风的峇里岛帆船

一碗水的智慧

贪小便宜的代价

不是路已到尽头，而是该转弯了

暗夜，让你看见更远的星星

不是亿万富翁，也能过富足的生活

独臂的女冲浪手

教养的关键，在于爱  
有时，就是要犯点错  
一颗钻戒，不如一口井  
不要跟着瓦斯工逃跑

### 第三辑

活在当下，就是活出最真实的人生 157

失而复得的一双脚  
不会演自己的女演员  
别急着搭救护车  
被自己冻死的铁道员  
喜乐的源头，来自内心  
悲观的人看到问题，乐观的人看到机会  
善用三明治沟通法  
伤痕化妆师  
你的地有多大？  
不上酒家的生意哲学  
慢性自杀的狼  
重点不在于结果，而是尝试的过程  
爱竞速的赛车手  
拔毛重生的老鹰  
上帝给了你什么？  
主观真实不等于事实  
挂钟的芯  
自信的小女孩



zui zui shen de  
jue wang li  
yu jian  
zui mei de yi wai

魏葵卿 著

# 在最深的绝望里，遇见最美的意外

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

在最深的绝望里,遇见最美的意外/魏菜卿著. —

武汉:长江文艺出版社,2012.11

ISBN 978-7-5354-6134-6

I. ①在… II. ①魏… III. ①散文集—中国—当代

IV. ① I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第225282号

著作权合同登记号 图字:17-2012-108

本著作物经外图(厦门)文化传播有限公司代理,由松果体智慧整合行销有限公司授权,在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

策 划:崔 佳

特约编辑:小 刀

责任编辑:张芬之

封面设计:门乃婷工作室

---

出版: 长江出版传媒 地址:武汉市雄楚大街268号  
长江文艺出版社 邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:027-87679362 87679361 传真:027-87679300)  
北京时代华语图书股份有限公司 (电话:010-83670231)

http://www.cjlap.com

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷:北京缤索印刷有限公司

---

开本:690毫米×980毫米 1/16 印张:13.75

版次:2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷

字数:140千字

---

定价:29.80元

---

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)



## 目 录

作者序 人生只有单程票，一去不复返 007

### 第一辑

人生中的每一个选择，都是独一无二的 011

只是想听听你的声音

父亲开的感恩账户

翻盘吧！人生

被遗忘的时光

不要在沙子里找答案

世上最美味的葡萄干

花瓶的裂痕

早起半小时的蝴蝶效应

改变别人，不如先改变自己

八百美金的奇迹

别让自我期待，成了自我限制

精打失算

多做一点，得到更多

用不同方式抵达目的地

盖在沙滩上的城堡

六十九天的矿坑慢跑

阿婆的嫁妆箱

倒计时的人生目标

只喝几口的黑咖啡

选择才会带来负责

## 第二辑

游戏可以重来，但人生只有一次 085

隐形马铃薯

混在铜币中的一枚小金币

自私的马

感谢伤害过你的人

拿掉工作，还剩下什么？

当别人生命中的天使

差之毫厘，失之千里

问题，不在于杯子

三十五美金的转机

等风的峇里岛帆船

一碗水的智慧

贪小便宜的代价

不是路已到尽头，而是该转弯了

暗夜，让你看见更远的星星

不是亿万富翁，也能过富足的生活

独臂的女冲浪手

教养的关键，在于爱  
有时，就是要犯点错  
一颗钻戒，不如一口井  
不要跟着瓦斯工逃跑

### 第三辑

活在当下，就是活出最真实的人生 157

失而复得的一双脚  
不会演自己的女演员  
别急着搭救护车  
被自己冻死的铁道员  
喜乐的源头，来自内心  
悲观的人看到问题，乐观的人看到机会  
善用三明治沟通法  
伤痕化妆师  
你的地有多大？  
不上酒家的生意哲学  
慢性自杀的狼  
重点不在于结果，而是尝试的过程  
爱竞速的赛车手  
拔毛重生的老鹰  
上帝给了你什么？  
主观真实不等于事实  
挂钟的芯  
自信的小女孩



人生只有单程票，  
一去不复返。

## 作者序 人生只有单程票，一去不复返

2010年9月12日，阿公咽下最后一口气，结束了在世上九十三年七个月又十六天的日子。他如何看待自己漫长却又短暂的一生？我不知道。我只知道，从阿公辞世那一刻起，部分的我仿佛也跟着一块儿死去，但三个月后，我才发现这件事情。

当时，忙碌的新闻工作，加上刚承接一个新的主管职位，根本无暇放任自己的悲伤。直到内在小孩蜷缩在墙角哭泣的画面，愈来愈常出现，我才不得不暂时放下手边的工作，问：“你到底怎么了？”

“我要找阿公……”语毕，她哭得更大声了。

自此，我便知道事情没那么简单。透过一次次的对话，我才终于了解，内在小孩会哭泣，不只是单纯的思念，还有一股无以名状的，存在焦虑。

我，为什么来到这个世界上？离开时，又希望留下些什么？

阿公的过世，重重敲响我的生命警钟，时间，真的不多了。离开待了将近十年的新闻圈，独自步上一段深刻的内在旅程，地球坐落点，是兰屿。借由在当地避静一个月，我得到前所未有的更新和调整，也找到关于生存的解答，而这，正是此书得以诞生的重要原因（详见内文《暗夜，让你看见更远的星星》）。死亡，也让人再度意识到了，人生，没有如果。

法国作家罗曼·罗兰曾说：“人生不出售来回票，一

旦动身，绝不能复返。”但人生的旅途上，我们却花太多时间在假设一些不可能发生的事情，像是“如果让我重新选择一次……”或是“如果时光可以倒转……”类似的如果造句，或许能短暂舒解我们对眼前人生的不满，但终究，那只是用来麻醉自己的思想鸦片，愉悦的感觉消退后，随之而来是更深沉的失落和怨恨，让人变得愤世嫉俗。

有个同事，各方面的条件都非常好，唯独破碎且平凡的家庭背景，让他一直耿耿于怀。每次只要采访到有关“身家财产”方面的新闻，他的心情就会大受影响，还会一边写稿一边抱怨说：“如果我也出生在有钱家庭，就不用这么辛苦了……”谈话中也不难发现，他常会将眼前的一些不顺，归咎于出身不好。仇视命运的态度，让他困在“如果”里，看不见自己的优势，以及任何扭转命运的可能。

我也曾经是这样的人。以前的我总认为，自己的英文不够好，是因为没有出国念书，而没出国念书，是家庭环境造成的，因此当时总爱幻想：“如果我是出生在另一个家庭，命运也许就大不同……”这么想，起初心情的确会好过一点，因为我把责任都推到别人或环境限制上，而非自己努力不够；但如同先前提到的鸦片效应，效用退去后，我开始怨天尤人，排山倒海的负面情绪，一度让生命快要灭顶。

直到几年前，我才真正认清，只有自己才能对生命负责。那时开始，遇到不如意的事情，我不再陷入一味的抱怨，也不再幻想着什么如果，而是静下心来反问：“我还可以做些什么？”

关于生命的实情，坏消息是，任何有违现实的“如果”都不会发生，唯一能掌握的只有当下；好消息是，只要愿意正视问题，扛起生命责任，未来依旧充满无限的可能性。

怎么做呢？答案，就在本书的 58 则故事中。

本书问世，是一个重新检视人生的好时机，衷心希望这本书能成为你或你朋友的帮助。我们都不完美，却可以努力成为一个更好的人。

只要我们再撑一下，撑过了种种试炼，就能够见到之后的美好风景。只要再有点耐心，安静地等待，等缘分成熟，我们自然就能突破当下的困境，见识到更宽广的世界。

俄国文豪陀思妥耶夫斯基说：“我只害怕一件事情，我怕我不值得自己所受的苦。”

痛苦之后，必有智慧产生，痛苦愈大，智慧就愈大，人生的境界也会愈不相同。

如果你现在因为种种磨难而受苦，那么，我得恭喜你，现在的你就像是把自己封在蛹里的毛毛虫，表面上看起来是在等待死亡，但是等到破蛹的时机一到，你就会发现，在蛹里难挨的痛苦，是化为彩蝶必经的过程。

只要挨过了这一刻，你就会破蛹而出，成为一只美丽的蝴蝶，自由自在地领略生命中的另一番光景。





第一辑

人生中的每一个选择，  
都是独一无二的