

• 為什麼要上大學？

• 你是聰明人，還是糊塗人？

• 你的選擇是「賺」還是「賠」？

劉炯朗

著

20 不惑

大學校長親授33堂生涯必修課



時報出版

20 不惑——大學校長親授 33 堂生涯必修課

作者——劉炯朗
策畫——呂曼文

責任編輯——呂曼文、楊玲宜

責任企畫——呂曼文

插畫——林俐

美術設計——優秀視覺設計有限公司

董事長——

發行人——孫思照

總經理——莫昭平

第二編輯部——

編輯——李采洪

出版者——時報文化出版企業股份有限公司

10803 台北市和平西路三段二四〇號六樓

發行專線——(02) 2361-6842

讀者服務專線——0800-231-705 (02) 2361-7033

讀者服務傳真——(02) 2361-6858

郵撥——19344724 時報文化出版公司

信箱——台北郵政七九五九信箱

時報悅讀網——<http://www.readingtimes.com.tw>

電子郵件信箱——newstudy@readingtimes.com.tw

法律顧問——理律法律事務所陳長文律師、李念祖律師

印刷——盈昌印刷有限公司

初版一刷——二〇一〇年一月十八日

初版三刷——二〇一一年四月七日

定價——二八〇元



◎行政院新聞局局版北市業字第 80 號
版權所有 翻印必究
(缺頁或破損的書，請寄回更換)

國家圖書館出版品預行編目資料

20 不惑：大學校長親授 33 堂生涯必修課 / 劉炯朗作. -- 初版. -- [臺北市]：時報文化，2010.01

面：公分.

ISBN 978-957-13-5150-6(平裝)

1. 高等教育 2. 親子 3. 人生哲學 4. 文集

525.07

98085455

ISBN: 978-957-13-5150-6

Printed in Taiwan

• 為什麼要上大學？

• 你是聰明人，還是糊塗人？

• 你的選擇是「賺」還是「賠」？

劉炯朗

著

20 不惑

大學校長親授33堂生涯必修課



時報出版



01466111

界好評推薦

王國明

成功高中校長

王登方

台灣大學校長

李嗣諤

陽明大學校長

吳妍華

政治大學校長

吳思華

交通大學校長

吳東雨

政大附中校長

吳榕華

竹北高中校長

周碩樑

林繼生

聯合報社長

胡立台

台中市長

胡志強

佛光大學校長

翁政義

北一女中校長

陳淑端

清華大學校長

陳文村

行政院政務委員

卓友訓

元智大學校長

彭宗平

東海大學校長

程海東

義守大學校長

傅勝利

羅東高中校長

游文聰

高雄中學校長

黃香霞

電子時報社長

丁淑才

中國醫藥大學校長

黃榮村

中央研究院副院長

劉兆漢

(依姓名筆劃排序)

中央大學校長

蔣偉寧

聯發科技董事長

柯明軒

建國中學校長

蔡炳坤

台達電子董事長

劉崇章

成功大學校長

賴明認

亞都麗緻飯店總裁

嚴文壽

崑山科技大學校長

蘇英坤

人生是不斷的選擇與交易
只要我願意，就是合理代價

ISBN 978-957-13-5150-6 (525.07)



9 789571 351506



00280

時報出版

VE1002

NT\$280

交通大學校長

吳東雨

政大附中校長

吳榕華

竹北高中校長

周碩樑

武陵高中校長

林繼生

聯合報社長

胡立台

元智大學校長

彭宗平

東海大學校長

羅海東

義守大學校長

傅勝利

羅東高中校長

游文聰

高雄中學校長

黃秀霞

電子時報社長

王淑芬

台達電子董事長

鄭崇華

成功大學校長

賴明詔

亞都麗緻飯店總裁

嚴長壽

崑山科技大學校長

蔣英坤

(依姓名筆劃排序)

20不惑

大學校長親授33堂生涯必修課



大學、高中校長及各界名人聯合推薦

南開科技大學校長

王國明

成功高中校長

王登方

台灣大學校長

李嗣諤

陽明大學校長

吳如華

政治大學校長

吳思華

台中市長

胡志強

佛光大學校長

翁政義

北一女中校長

陳碧施

清華大學校長

陳文村

行政院政務委員

卓友訓

中國醫藥大學校長

黃榮村

中央研究院副院長

劉兆漢

中央大學校長

蔣偉寧

聯發科技董事長

翁明忻

建國中學校長

蔡炳坤

自序

劉炯朗

二〇〇五年十月，我得到一個機會在新竹IC之音廣播電台（FM 97.5）主持一個趣味性的談話節目，節目的名字是「我愛談天你愛笑」。我的權利、也是責任，是每場「兩」口氣獨白二十二分鐘，四年多下來，已經講了兩百場了。《20不惑——大學校長親授33堂生涯必修課》這本書選了裡面三十三場的內容，整理成文字。

這個節目帶給我的是一個非常寶貴的讀書機會，我可以無拘無束的閱讀、談論和思考我喜歡的書，也更加體會、瞭解和領悟到融會貫通的重要。的確，這本書不過是我的讀書筆記而已。

我曾經說過「讀書要有計畫，有計畫才有效率；讀書不要有目的，沒有目的才有快樂。」也許正因為我這個節目的內容沒有任何固定的框架和範疇，我想到什麼、我學到什麼，我就講什麼，正如古人說「行於所當行，止於不可不止。」這個節目真的帶給我很多、很多的快樂。

在錄製、搜集這些內容的過程中，也讓我體會到幾個原則，那就是：

廣泛的興趣；深入的摸索；
敏銳的觸角；豐富的聯想；
苛求的完美；謙卑的努力。

其實，這也就是做學問工夫的原則，希望與大家分享。

編者序

前一陣子中央大學認知神經科學研究所所長洪蘭教授憂心現今大學生上課不敬業，而提出她個人的看法，引起社會輿論軒然大波。台大學生上課遲到、啃雞腿、趴在桌上睡覺，這樣的上課狀況，事實上，在各大學似乎也常見。

上大學所為何事？我為什麼要上大學？我是誰？不知道有多少年輕孩子曾經這樣問過自己。又有誰真正認真的告訴過這些年輕孩子，他們到底是為何而戰呢？少年十五二十時，正是充滿好奇與熱情，對世界東張西望去探索的人生黃金階段。在這個時期，大學教育只不過是專業教育的第一課，更是終身學習的開端，也是個人生涯規畫的開始與起步。

當然，上大學不只是為了追求專業知識，更要培養自己的氣度與眼界，探索自我認識自己，這些事，在我們未來的生涯規畫中，都扮演著不可忽視的影響力。一個受過高等教育的人，必須有開闊的心胸，才能容納與瞭解別人不同的意見。待人處世要心胸寬大，才能承大事，擔大任。

同時，我們也要培養看事情的視野。許多事情，並不是只有一種角度，一種價值觀，在不同的環境與時空下，事情有許多不同的面向，有時候事情未必如表面那樣，有時候事

情的真相，也未必永遠是真相。因此，我們若能學會一套自我思考的系統，發展出一套看世界、看事情的方法，這將對我們在學習新知上有所幫助，甚至當我們感覺困惑時，能讓自己釐清事情的本質，而不至於惶惶不知所措。

在希臘神話中，當人們對於自己的命運有所困惑時，會到神殿問神諭。在德爾菲（Delphi）阿波羅神殿上，刻有一句話：「Know thyself」，認識自己。可見我們除了追求知識外的最大核心，應該要認識自己。認識自己並不是人云亦云，而是學會思考，就像人格的養成一樣，是在和別人的互動中，透過外在的經驗與內在的反省中，不斷琢磨出來的，同時，透過自己小心的觀察與深刻的思考中體會出來的。

本書是前清大校長劉炯朗教授在「我愛談天你愛笑」廣播節目裡的內容。劉校長相當有心，他親自將所有廣播稿化成文字，時報文化特別將其集結出版，讓更多讀者分享這位人文與科學素養兼備學者的人生智慧。

校長以其豐富的人生經歷，大量閱讀的心得，向家長、老師及青年學子提出了他對上大學、親情、友情、愛情的看法，同時，面對挫折，面對自我價值，他更以其人生智慧提出令人驚嘆的觀點。本書受到產、官、學界，及各大學、高中校長的熱情推薦。閱讀此書，相信你將會有全然不同的視野，也將更有能力與韌性，去面對與處理學業、生活與人際關係的疑惑與挫折，你的感覺也將截然不同。



第一講 為什麼要上大學？

●第1堂課 學校就像保溫瓶

016

良好的教育環境，就是一個保溫瓶、一塊清淨土、一個安樂窩；讓學生的興趣和才華，自由、自在、自然、自主的發展。

●第2堂課 第一名重要嗎？

024

我們從小就被灌輸追求第一名的觀念，考試第一名就是狀元，賽跑第一名可以獲得金牌，最有錢的人就是首富。

●第3堂課 上大學該選什麼課？

032

現在許多專業教育的學生，都在大學畢業後會進研究所，所以，大學的四年更有很大的空間來強調通識教育。

●第4堂課 把老師當主管

040

「教學」可以分成三個層次：用英文來講就是教授、灌輸(lecture)、邀請(invite)和啟發、鼓舞(encourage)。

●第5堂課 教育的四不一沒有

046

在股票市場作內線交易，採購時收取回扣，都是考試作弊的「社會版」。



第二講 不同角度看事情

●第6堂課 時間等於無限多個瞬間

056

目前物理學家能夠看到最短的時間距離，是當電子移動時，相隔一億分之一秒的兩個影像。

●第7堂課 你是聰明人，還是糊塗人？

063

別人的缺點和過失，聰明的人看得很清楚，糊塗的人看不到，由聰明轉成糊塗的人，卻不把別人的缺點和過失放在心上。

●第8堂課 跌倒了，不必急著站起來

070

有些人跌倒了，會在爬起來之前，看看地上有沒有可以撿起來的東西。

●第9堂課 冒牌教授與真司機

078

買衣服時，你怎樣在名牌和實用之間選擇呢？在外面吃飯時，怎樣在豪華筵筵和可以充飢的簡餐之間選擇呢？

●第10堂課 是伯樂，還是千里馬？

084

「世有伯樂，然後有千里馬。千里馬常有，而伯樂不常有。」好主管要能夠作伯樂，賞識下屬的才能。

●第11堂課 人生是不斷的選擇與交易

089

不值錢的紅色迴紋針，最後換來一幢房子，反過來說，什麼是最值錢的東西呢？用這個最值錢的東西，可以換來什麼呢？

●第12堂課 只要我願意，就是合理代價

096

當我們心平氣和，心安理得，心甘情願的付出一個代價的時候，那就是一個合理的代價。

●第13堂課 生老病死的思考

104

純就生物和醫學觀點，生是精子和卵子的結合；老是細胞功能的變化和衰退；病是器官功能出現異狀；死就是器官功能衰竭。



第三講 你我他的相處之道

●第14堂課 你是有教育、又有教養的人嗎？

114

一個有教養的人，會小心、耐心、聆聽別人講的話；一個有教育的人，能夠很清晰闡述他的理念，說服別人。

●第15堂課 別期待下一代比我們「更好」

120

我們不能夠單純期待，下一代比我們這一代更好；何況「更好」這兩個字，也是我們沒有辦法為下一代下定義的。

●第16堂課 誰來晚餐

127

對青少年而言，家庭是一個溫暖快樂，可以把內心話講出來、聽到別人內心話；可以得到同情、體諒、智慧和知識的地方。

●第17堂課 情人的定義

134

情可以從無到有，從淡到濃，從短暫到長久，從片刻到永恆，但是情何嘗不會淡化、不會消失？

●第18堂課 禮貌的魅力

142

法律劃分對和錯，道德劃分善和惡，禮貌劃分優雅和粗鄙；法律說必須，道德說應該，禮貌說最好，不妨和恰當。



第四講 語言和文字，是溝通的橋梁

●第19堂課 救救語言教育

152

古詩真的很難嗎？李白的「床前明月光，疑是地上霜，舉頭望明月，低頭思故鄉。」一點都不難。新詩呢？不見得一聽就懂。

●第20堂課 問與答的奧妙

160

半畝方塘一鑑開，天光雲影共徘徊，問渠那得清如許，為有源頭活水來。問得好，也答得很好。

●第21堂課 見招拆招，以牙還牙

169

幽默就像中藥裡的甘草，雖然不見得有什麼治療的功效，但是它可以幫病人把苦的藥喝下去。

●第22堂課 「青菜」原來很「隨便」

174

台語裡「青菜」是「隨便」的意思。「青菜」是「請裁」二字的轉音，「請你裁決」，是非常古雅的話。

●第23堂課 「臭鼬」到台灣變「損龜」

181

「ㄟㄟㄟ」是指臭鼬，也指比賽零分落敗，日語用它做外來語，發音為 えええ ，開頭 え 聲音比較輕，傳到台灣就變成「損龜」了。

●第24堂課 從師奶殺手談語言的多樣性 187

「師奶」是指中年婦人，我相信它是來自廣東話。原來是指老師的太太，是一個尊敬的稱呼，後來廣義的泛指中年的歐巴桑。

●第25堂課 從「三」和「打」談中國文字的趣味 192

「打電話」不是把電話打個稀爛；計算規畫就是「打算盤」；「打火」要用打火機；「打毛線」是編毛線；「打魚」是捕魚。

●第26堂課 馬與罵的故事 198

罵人時，自己先生氣，怒髮衝冠，血壓上升，甚至聲嘶力竭，全身發抖，罵完人會有點過意不去、後悔的感覺，實在不值得。



第五講 分享的科學

●第27堂課 與生俱來的財富：IQ 206

IQ在最前面兩個百分點的人，有人是醫師、律師，也有人是開貨車的司機、清洗游泳池的工人和印假鈔的犯人。

●第28堂課 後天培養的禮物：EQ 213

有充分情緒智力的人，會受歡迎、具有折衷協調能力的人，是個把安詳和諧帶到所處環境中、把快樂帶給別人和自己的人。

●第29堂課 你的決定，是「理性」還是「感性」？

220

很多人會將賭博或炒股票賺來的錢和薪水收入，放在兩個不同心理帳戶裡；前者用起來很大方，後者用起來就很小心、小氣。

●第30堂課 你的選擇，是「賺」還是「賠」？

228

對一般人來說，中了樂透頭獎六億的價值，效應是很高的，但對財富有一萬五千億台幣的比爾蓋茲來說，六億是九牛一毛。

●第31堂課 用心去看、聽、聞、品、觸

236

海倫凱勒說過：世界上最好最美麗的東西，不是能夠看得到、或是摸得到；而必須由心靈來感受。

●第32堂課 三個W的自由分工

245

參與「自由分工」，可以自由選擇想要參與的部分，也可以做得很好，也可以做得很差，也不需要付出任何費用和代價。

●第33堂課 三個W的自由分享

253

可口可樂的祕密處方，是公司的最高機密，但是，網路上已經有人提供可口可樂和百事可樂的自由分享製作配方。





第1講

為什麼要上大學？

