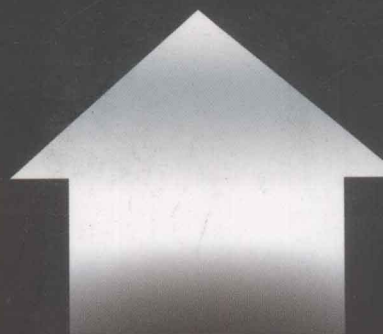


气场



看不见的影响力



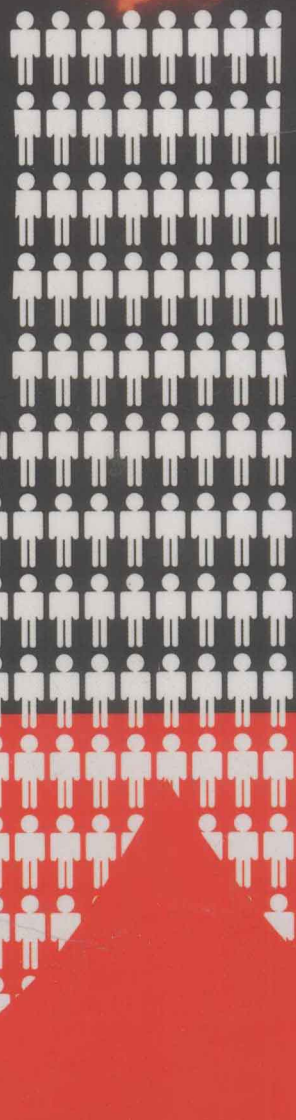
QICHANG

KANBUJIAN DE YINGXIANGLI

汪 晗 ◎ 编著

气场是基于自信的纵横捭阖之气、
山高人为峰的王者之气、
泰山崩于顶而不惧的淡定之气。

有气场的人即使失败了，
呈现出的也只是悲壮中的波澜壮阔，
而不是凄凉中的黯然神伤。
有气场的人看似一无所有，却又什么都不缺，
因为他心里流淌着信念的江河，
胸中奔涌着喜悦的大海。



中国华侨出版社

气场

看不见的影响力

QICHANG

KANBUJIAN DE YINGXIANGLI

汪 晗 编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

气场,看不见的影响力 / 汪晗编著. —北京:
中国华侨出版社, 2012.6
ISBN 978-7-5113-2350-7

I. ①气… II. ①汪… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 079801 号

气场,看不见的影响力

编 著 / 汪 晗

责任编辑 / 梁 谋

责任校对 / 吕 红

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/250 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2350-7

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



第一章 气场是一种驱动人生的信念

气场的产生来源于信念。一个锐意进取的人,必须具备无坚不摧的信念。信念是一个人取得成功的内在驱动力。无论你活得充实还是平淡,你将变得杰出还是平庸,都取决于你心中是否有信念。我们选择了有益于人生的信念可以极大地增加我们的精神动力,促使我们具有超常的承受力、忍耐力,帮助我们在人生的路途中,历经艰苦卓绝而不倒,化解风险而必胜。

气场源自永不变更的信心	2
告诉自己,我能做好	4
有必胜的信念,气场会更加强大	7
不自弃的人永不会被命运抛弃	9
拥有多大的决心就拥有多强的气场	12
成功取决于你是“想要”,还是“一定要”	14
学会为自己鼓掌	17

第二章 气场是一种一往无前的志向

人一生中要做的第一件最重要的事就是立志。立志就是给自己一个目标、一个方向，使精神振奋起来，激发自己不断地进取向上。有气场的人的成功之旅总是从伟大的志向开始的。志向是所有奇迹的种子。胸怀大志者心中装满气场豪情，为实现自己的志向不懈努力，可以为了志向而忍受住一切苦难。最终，他们能从人群中脱颖而出，创造出令人瞩目的成就。

永远从零开始，永远力争第一	22
目标愈远大，你的进步愈大	24
自强不息，突破困境	27
生活的理想，就是为了理想的生活	30
越是不景气，越是要争口气	32
人生所能达到的高度始于进取心	34
可以平凡一时，不能平庸一世	37

第三章 气场是一种敢为人先的行动

有气场的成功者都把少说话、多做事奉为行动的准则。他们深知，只有行动才能把理想变为现实。要想成功就要从现在开始行动，扎扎实实做好每一件事。工作越是困难或不愉快，越要立刻去做，坚持每天迈步向前，日积月累就能达到目标。立刻去做，大量地做、持续不断地做，一个人就能超越自己，超越他人，进而创造辉煌的事业。

拖延的是时间，浪费的是生命	42
放开手去做，没有什么不可能	44
主动去做，利于掌握全局	47
时不待我，要不停寻找机会	49
速度决定成功的距离	51

竞争力的核心是学习力	54
跑起来,成功的人生不要松懈	56

第四章 气场是一种燃烧生命的激情

有气场的人总是激情满怀。激情是一种执著,是全身心投入——激情是全力做好眼前事的一种素质。要想获得这个世界上的最高奖赏,你必须拥有将梦想转化为价值的献身精神,以发展和推销自己的才能。生活中的最大挑战就是如何保持对生活的激情,永远让炽热的火焰燃烧,并且保持这种高昂的斗志——当你赢得这一挑战,你就赢得了世界。

热情具有强大的气场感染力	60
火一样的热情,便是热忱	63
拥有气场的人,对生活充满了激情	65
执著的内心,足可以燃烧起来	67
对成功的渴望值决定着成功的速度	70
把工作当做一种乐趣,会越来越美好	72
积极投入生活,会发现另一个自己	75

第五章 气场是一种敢于决断的魄力

“魄力”就是一个人在处理和对待问题时,从容、干练,从不拖泥带水。做到有魄力要有强势的性格和气场。魄力是用来成就事业的,尤其在关键时刻,魄力可以让一个人力挽狂澜,在困境中起死回生。畏首畏尾的人不会有魄力,抱残守缺和目光短浅的人同样也难有魄力。你若想成为一名非同凡响的气场拥有者,你就必须学会在两难的选择中,敢于决断、敢于行动。

心态若改变,人生的境遇就会随之改变	80
果断的决断力与成功密切相关	82
站得高看得远	85

思想能力带你脱离平庸	87
追求成功，什么时候开始都不算晚	90
眼光有多远，成功的路就有多长	93
职业前景比薪水更重要	95
有多大的胸怀就有多大的气度	98

第六章 气场是一种掌控局面的气势

事业成功者，从言谈举止和掌控局面的能力上，都隐隐露出一种气势，即所谓的“气场”。人们崇尚气场，它是人的含金量的体现，是气势上焕发出的耀眼光芒。在任何竞争的场合，那种舍我其谁的气势都有助于超常发挥自己的潜力。气场好比人生竞技场上的一把尖利的飞刀，在未出手前已具有一股气势，使它的主人攻无不克，甚至不战而胜。

气场，至尊至圣的王者风范	102
人不能霸道，但必须有气场	104
温和的气场是人格的核心	107
取胜不仅靠经验，还要靠气场	109
没有气场，就没有才华横溢	111
不怕处在谷底，就怕没有气场	113
拥有气场，就有了超越平庸的力量	115

第七章 气场是一种义无反顾的担当

“担当”：接受并负起责任。承担责任会让人得到锻炼，不仅不会压垮人，反而会让软弱的肩膀变得坚强起来。有气场的成功者不仅勇于承担责任，他们还希望增加责任，以激发更强的能力。敢于负责任是优秀人才和领导者应具备的基本素质。不要怀疑自己的能力，只要你不推脱、不逃避，敢于承担责任，就能够逐渐步入杰出者的行列。

态度,决定你有没有用心去做	120
拥有责任感,创造出强大的气场	122
做该做的事,并且把它做好	125
尽心尽责的做事,才能离成功越来越远	127
成功者找方法,失败者找借口	130
对自己敬业,气场会始终环绕着你	133
精益求精,做到更好	135

第八章 气场是一种脚踏实地的勤奋

气场不是与生俱来的,也不是一劳永逸的。气场要靠不断培养,需要有强大的实力做后盾。化梦想为现实的道路,是一个人勤勤恳恳,一步一个脚印闯荡的过程。梦想自然不能少,但务实的精神更不可丢。务实是人们拥有气场最坚实的基础。气场的培养没有捷径,它需要脚踏实地,需要将勤奋和努力融入每天的生活中。

化梦想为现实的道路是一步一个脚印闯荡的过程	140
小人物不断地努力成长,终会变成大人物	143
如果没有气场,再好的招式也没有杀伤力	145
做自己喜欢做的事,让人生最大化增值	148
一屋不扫,何以扫天下	150
充分利用时间,浪费时间就会失去机会	153
懂得运用气场的人,会越来越出色	156

第九章 气场是一种承担风险的胆识

作为一个有气场的创业者，最需要的莫过于超人的胆识。胆识是一个人的胆量、胆略的度量，体现了一种冒险精神。胆识高的人能够把握机会，该出手时就出手。人类社会要不断进步，就需要不断征服，需要闯劲，需要冒险，需要不怕危险的精神。没有敢于承担风险的胆识，任何时候都成不了气候。而大凡成功的气场拥有者，都具有非凡的胆识。

从危机中看到机会，果断抉择	160
冒险与机遇总是联系在一起的	162
既要有勇，更要有谋	164
勇于冒险求胜，才能保持热情	167
特立独行，打破世俗的束缚	169
推销自己，让你的才华得到赏识	171
不要钻牛角尖，要开创自己的风格	173

第十章 气场是一种无所畏惧的勇气

在许多时候，气场体现为一种勇气。成功者与平庸者的区别，在于才能的高低，更在于有没有勇气。勇气是成功的前提，拥有勇气，你就向成功迈进了一步。人的勇气是在屡败屡战中锻炼出来的，也是自己给自己灌输的。即使你的先天条件不如人，但勇气却必定能为你增添一份可贵的强大动力，帮助你向着目标和理想不断地进发。

很多“门”都是虚掩着，就看你有没有勇气推开	178
困难只存在于人的想象之中	180
敢是一种气势，不敢就是一种弱势	182
离成功越近，越需要勇气	185
逆境中向前的人，会更加强大	187
恐惧，并没有想象中的那么可怕	190

战胜懦弱,才能做无畏的人	192
--------------------	-----

第十一章 气场是一种破釜沉舟的血性

无论你的自身条件多么不好,你的身世多么不幸,只要你有血性,你就能成为一个有价值的人,你就能创造机遇获得成功。血性就是不顾一切向前冲,无论是什么工作,无论是大事小事,都抱着竭尽全力的想法。有血性的人会主动切断自己的退路,千方百计地探寻出路。关键时刻,只有有破釜沉舟血性的人,才能给自己创造出向生命高地冲锋的机会。

人可以输在起点,却不能输在终点	196
你可以输给别人,却不能输给自己	198
外在压力增加时,就应增强内在的气场	201
尽力而为还远远不够,必须竭尽全力	204
日出日落是自然界的法则,日落也会有光亮	206

第十二章 气场是一种逆流而上的坚持

充满气场精神的坚持,是在逆流中向前,是顶着压力向上,它是积极的争取,而不是无奈的等待。坚持是一个过程,往往还是一个漫长的过程。只有保持一种坚韧不拔、百折不挠的执著和顽强,保持足够的耐心和毅力,才有可能走完这个过程。在成功的道路上,当希望渺茫时,坚持的时间越长,成功的机会就越大。

坚持力,内心气场释放的力量	210
知道了失败的痛苦,才会懂得成功来之不易	212
确定无法突破的时候,首先要做的是等待	214
成功隐藏在你的下一个尝试之中	216
可以接受有限的失望,但不要放弃无限的希望	219
只要你不服输,失败就不会是定局	221

倒下去后爬起来就是成功 223

第十三章 气场是一种永不沉沦的意志

气场拥有者的光荣，不在于永不失败，而在于失败之后能坚强起来，继续努力。对于他们来说，挫折、磨难并非一无是处，它可以增强个人的意志，更好地挖掘生命本身的潜力。

不怕经历苦难，就怕没有气场 228

突然来临的挫折，恰恰能发掘一个人的潜能 231

气场的惊人力量是抵抗逆境的最好武器 233

在绝境中奋斗，激发你的内在气场 236

山重水复疑无路，柳暗花明又一村 239

哪里有意志存在，哪里就会有出路 241

第十四章 气场是一种低调忍耐的超然

在人的一生中，无论在何种情形下，都应该让自己处在积极向上的心境之中，这样才能把自己的潜能充分地调动起来。在高标准做事的同时，还要学会低调做人，以超然之心看待自己的得与失。当生活用严厉的方式提醒我们改进不足时，要善于对待批评，并学会忍耐，放低姿态，就可以用平和的心态来看待世间的一切，让人在不显山不露水中成就事业。

接触优秀的人，他可能决定你的发展前途 246

忍耐是在蓄积力量，以待厚积薄发 248

认输之后，要适时调整好心态 250

放低姿态，在平和中成就事业 252

得意时不能忘形，失意时不要失态 254



第一章



气场是一种驱动人生的信念

气场的产生来源于信念。一个锐意进取的人，必须具备无坚不摧的信念。信念是一个人取得成功的内在驱动力。无论你活得充实还是平淡，你将变得杰出还是平庸，都取决于你心中是否有信念。我们选择了有益于人生的信念可以极大地增加我们的精神动力，促使我们具有超常的承受力、忍耐力，帮助我们在人生的路途中，历经艰苦卓绝而不倒，化解风险而必胜。

气场源自永不变更的信心

每个人的身上都蕴藏着巨大的潜力。信心是世上最伟大的力量，在人生的道路上，一定要与信心同行，你才能更好地生存和发展。

诗仙李太白曾有豪言壮语：“天生我材必有用，千金散尽还复来。”从中我们也能受到深刻的启发：做人应有自信，应在胸中充满气场，只有这样才能取得事业的辉煌成功。

美国作家爱默生说过：“自信是成功的第一秘诀。”所谓自信，即自己相信自己，是人们赞赏、重视、喜欢自己的一种有益态度。自信是世上最伟大的力量，在人生的道路上，一定要与自信同行，你才能更好地生存和发展。

谁拥有了自信，谁就成功了一半。高尔基有句名言：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都把自信沉浸在生活中，并实现自己的意志。”古往今来，成功人士虽然从事不同的职业，具有不同的经历，但有一点是共同的：他们都充满自信，由此激励自己自爱、自强、自主、自立。

小的时候，推销大师吉拉德成天沿街卖报，在酒吧里替人擦鞋，还做过洗碗工、送货员等。长大后做过电炉装配工和住宅建筑承包商，并曾经换过许多个工作，但没有一个做出成绩。也就是说 35 岁以前，他是个彻底的失败者。

后来，有朋友介绍吉拉德去一家经销汽车的公司，推销经理哈雷先生起初很不乐意。“你曾经推销过汽车吗？”他问道。吉拉德回答说：“没有。但我推销过其他东西——报纸、鞋油、房屋、食品，但人们真正买的是我，我推销自己，哈雷先生。”

吉拉德已经重建了足够的信心，吉拉德并不在意自己已经 35 岁，也不在

乎人们所认为的推销是年轻人的工作这个观念。

哈雷笑笑说：“现在正是严冬，是销售淡季，假如我雇用你，我会受到其他推销员的责难，再说也没有足够的暖气房间给你用。”生存的威胁已经使吉拉德变得更加坚强。“哈雷先生，假如你不雇用我，你将犯下一生最大的错误。我不要暖气房间，我只要一张桌子、一部电话，两个月内我将打破你最佳推销员的纪录。”

于是，哈雷先生在楼上的角落给吉拉德安排了一张满是灰尘的桌子和一部电话。就这样，吉拉德开始了自己新的事业。

哈雷先生无法相信，在两个月内，吉拉德真的实现了自己许下的诺言，他超过了公司中所有推销员的业绩。吉拉德不仅偿还了10万美元的负债，同时还找回了自尊！

信心是一种心理状态，可以通过自我暗示培养起来。通过反复不断的确认，你相信自己会得到自己想要的东西，一旦传递到潜意识里，它就会带来成功。信心可以让你实现自己想达到的人生目标。因为，信心看不到任何障碍，没有任何限制，它只做潜意识思维让它去做的事情。

每个人的身上都蕴藏着巨大的能量，同时也蕴藏着信心，而一个人往往并不知道自己的能力。如果把自己身上的信心挖掘出来，相信自己的才能并不断努力的话，你潜在的能量就一定会被挖掘出来，并使你的人生变得无限光明，最终做出一番令人赞赏的业绩。一个人只要把潜藏在身上的自信挖掘出来，并时刻保持着强烈的自信，就有可能获得成功。

奥运金牌得主威尔玛·鲁道夫因为身患小儿麻痹症，导致左腿萎缩，不得不坐在轮椅上。从她懂事起，就有强烈的自卑感，不愿意与其他孩子接触。一天，当操场上的孩子们唱完一首歌后，邻居家的一个只有一只胳膊的老人说：“我们为你们鼓掌吧！”她吃惊地看着老人，老人对她笑了笑，解开衬衣扣子，露出胸膛，用手掌拍着胸膛……老人笑着对她说：“只要努力，一只巴掌一样可以拍响。同样，你也一样能站起来的！”

那天晚上，威尔玛让父亲帮她写了一张纸条贴在墙上，上面是这样写的：“一只巴掌也能拍响。”从那之后，她开始配合医生做运动。甚至在父母不在时，

气场， 看不见的影响力

她自己抛开支架，试着走路……

11岁时，她终于扔掉支架。从那天起，她又给自己定了另一个更高的目标，她开始练习打篮球和田径运动。1960年罗马奥运会女子100米跑决赛，当它以11秒18的成绩第一个撞线后，全场掌声雷动，人们都站起来为她喝彩，齐声欢呼着她的名字：威尔玛·鲁道夫。在那一届奥运会上，威尔玛·鲁道夫成为当时世界上跑得最快的女人，她共摘取了3枚金牌。

与金钱、势力、出身、亲友相比，自信是更有力量的东西，自信心就像能力的催化剂一样，它可以将人的一切潜能都调动起来，将各部分的能力推进到最佳状态。自信能排除各种障碍、克服种种困难，能使事业获得完美的成功。1937年获得诺贝尔文学奖的法国作家杜伽尔说：“我力量的真正源泉，是一种暗中的、永不变更的对未来的信心。甚至不只是信心，而是一种确信。”

人的信心就是如此神奇，它是由愿望产生的力量，因为只有愿意相信才会相信，希望相信才会相信。而只有拥有了坚定的信心，才能运用这神奇的力量。这种力量不断地创造我们的生活，使我们按照它行事。

在走向成功的路上，我们可以缺乏任何东西，但就是不能缺少自信。自信绝对不是一个空洞的口号，而是一个渴望成功的人必须具备的素质，一定要让它扎根在灵魂的深处，跟随自己的心脏和血液一起跳动和流淌。

告诉自己，我能做好

说自己行的人，在积极心态的支配下，不论遇上什么困难和挫折，都不会让自己的人生随波逐流，他们会扼紧命运的喉咙，成为生命的主人。

每一个人都会有自己的信念，信念就是牢固的观念或者说是事物习惯性的看法。当你坚信某一件事情的时候，就无疑给自己的潜意识下了一道不容

置疑的命令,有什么样的信念就决定你会有什么样的力量。如果你认为自己是一个平平庸庸的人,你的人生就真的平平淡淡;如果你认为自己注定是一个不平凡的人,你的人生常常会成就一番事业。说自己行的人,他的潜意识会把成功的信念,变成成功的行动;说自己不行的人,他的潜意识也会把他自卑的念头变成失败的行动。

如果你认为你会失败,那你就已经失败了。一个人的“认为”,就是心里对自己说的话,说自己不行的人,爱给自己说丧气话,遇到困难和挫折,他们总是为自己寻找退却的借口,这些话正是自己打败自己的最强有力的武器。

说自己行的人,在积极心态的支配下,不论遇上什么困难和挫折,都能坚持到底,永不放弃。东方歌舞团音乐总监、著名作曲家卞留念说:“如何才能树立自己的影响力?勤奋是第一位的,而且,一定要在一种充分自信的前提下。而这种自信在最开始的阶段很可能是做给自己和别人看的——你要有一种气场,你要认为自己是最优秀的!是的,你甚至可以认为自己就是一个英雄!”

赵天是某西班牙知名品牌中国地区的代理商,当初赵天从西班牙留学回来,将带回来的产品送给亲戚朋友们使用,每个人都反映效果不错,赵天于是产生了一个想法,做这个西班牙品牌的中国代理商,当赵天将此想法通过邮件发给西班牙公司时,那边很快给予了支持和合作的意向。

赵天大学时学的是环境保护,对做生意是一窍不通,但是赵天觉得这是一个很不错的机会,决定抓住这次机会。西班牙公司为了支持赵天,给赵天寄了很多的产品样本,接下来,赵天开始摸索着前进,他先注册了一个公司,然后雇佣了2名刚毕业的大学生。每天,赵天和两名员工一起在各大商场门口做免费赠予活动,顺便附上自己公司的名片,创业的初期是难熬的,产品的效果也不可能那么快显现出来,经过3个月的煎熬期,赵天终于等来了第一笔订单,一家广州的公司要采购800套产品。

赵天终于向着成功迈进了一大步。很多人看见的都是赵天努力后的收获,却不知道赵天在3个月的煎熬期,内心的触动。两名雇佣的大学生坚持了一个月都没有见效果后,都辞职了,只有赵天一个人继续坚持着,他告诉自己:“即使别人不相信我,我也要相信我自己。”

气场， 看不见的影响力

赵天正是靠着这份坚持，靠着这份自信，在之后的一年里，订单不断，赵天的公司也慢慢的发展了起来。

可见，自信的产生是自我意识的选择。一个人可以选择成功的自信，也可以选择束缚自己的自卑，这一切全由人自己来决定。如果你想选择自信，你应先弄清自己身上的优点、长处，一条一条记在心里，不断地告诉自己：“我身上拥有无限的能力和无限的可能性。”当你弄清了自己的强项，选择和发挥自己最擅长的能力，也就是自己的优势潜能时，自然就产生了自信。无论发生什么事，无论处于什么境地，自信者都相信自己一定能成功。就像当年有人问康拉德·希尔顿何时得知自己将会成功时，希尔顿说，当他还潦倒困顿到必须睡在公园的长板凳上时，他已经知道自己以后将会成功。因为那时他不但有了希望，有了成功的意识，他还看到自己身上具有经营管理的能力。

拥有自信心态的人让人更容易相信他们的能力，因而也会得到更多的锻炼机会，使他们成为更有能力的人。智者往往很自信，他们从来不内疚、自责；他们有强烈的竞争意识，可以抓住每个万分之一的机会，享受着成功的愉悦。一个真正拥有自信的人，不会让自己的人生随波逐流，他们会扼紧命运的喉咙，成为生命的主人。

环境不能真正激励你自己，别人不能真正激励你自己，只有你自己才能发现找到你真正的需要和追求。如果你想让自己的生命精彩，如果你不想虚度此生，那么唤醒你生命中真正的、最重要的激励大师——你自己吧！此时、此地、此人永远在心中呐喊对你最重要的那句话：“我一定行！”