

常见病**自疗**指南

主编 邱卫黎 元炳松 肖汝恩 谢国材



汕頭大學出版社



医药学院 610 2 02022634

常见病自疗指南

主 编:邱卫黎 元炳松 肖汝恩 谢国材
副主编:李伟忠 黄明通 钟治美 卓乐莹
陈 瑶 叶庆荣
编 委:谢裕辉 江 艺 张盛奇 陈志明
许加宾 陈国胜 林灿锋 谢雯霓
审 校:方廷宪



汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病自疗指南/邱卫黎 元炳松 肖汝恩 谢国材主编

—汕头:汕头大学出版社,2000.11

ISBN 7-81036-438-3

I.常… II.①邱…②元…③肖…④谢… III.常见病—自疗
—指南 IV.R441-62

出版发行:汕头大学出版社

地址:广东省汕头市汕头大学内

邮编:515063

印刷:汕头春风印务有限公司

地址:潮阳市城南沧洲工业区

开本:850×1168 1/32

印张:16 字数:401 千字

版次:2000年11月第1版

2000年11月第1次印刷

印数:1~5000册

定价:22.50元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换

前 言

身体是工作的本钱,只有好的身体,才是搞好工作、学习的基础。要有好的身体,就要在日常生活中注意做好防病治病。但是,许多常见的疾病,并不一定非到医院诊治不可,如果自己懂得一定的医疗常识,就可自我诊断,自己调治,使疾病及时得到治疗或消灭在萌芽状态之中。这既节省了时间,又减轻自己的经济负担。为此,我们特编写这册健康卫生顾问性质的《常见病自疗指南》,希望能当好您的防病治病的参谋。

本书介绍了常用西药、常用中成药、常用治疗方法,以及内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤病、性病等常见疾病 107 种,每种病扼要概述其临床表现、病因、病机、西医西药治疗,并重点介绍中医辨证治疗,按证或按型分主症、方药、成药、单方验方、饮食疗法等逐项介绍,有病者可查书对症,运用药物治疗,既方便,又有效;或利用简便法,对付某些常见慢性病;尤其是对中成药、单方验方、饮食疗法,作了较为详尽的介绍,因而一般的常见病,甚至一些慢性病,大多能够药到病除或缓解症状,达到治病目的,这是本书的特色所在。此外,尚介绍了 31 种危重病的处理和抢救,使您在遇到紧急情况,也能安全正确进行处理,赢得营救的时间。故而一册在手,对于你及你的家

人的健康,将有着相当重要的作用。

本书一些药物有副作用,特别是西药。所以,凡是购买药物自疗前,一定要认真阅读药品的说明书,不买过期、变质之药品。用药时必须严格按照本书要求或药品说明书应用,切勿滥服、误用,否则会对健康不利。对于针剂如青霉素,该皮试的一定要皮试,或者在医生指导下应用,以防意外。总之,广大消费者应在不断提高自我保健意识,加强医疗知识基础上选用药物。

由于编者水平和实际经验所限,书中不足之处在所难免,恳望广大医务工作者不吝赐教,以便今后进一步修改完善。

本书编写过程承蒙汕头大学医学院的专家、教授的热情指导和帮助,在此表示衷心的感谢。

编 者

2000年7月18日

目 录

前言	1
第一章 常用西药	
一、抗微生物药物	
(一) 抗生素	1
青霉素 G	2
先锋霉素 VI	2
链霉素	3
麦迪霉素	3
乙酰螺旋霉素	3
(二) 合成抗菌药	4
磺胺嘧啶	4
甲氧苄胺嘧啶	4
氟哌酸	5
异烟肼	5
利福平	6
利福定	6
乙胺丁醇	7
淋必治	7
克霉唑	8
(三) 抗病毒药	8
吗啉双胍	8

病毒唑	9
二、抗寄生虫病药	
肠虫清	9
驱蛔灵	10
三、中枢神经系统药	
(一)解热镇痛药	10
复方阿斯匹林	11
对乙酰氨基酚	11
吲哚美辛	11
氨糖美辛	12
布洛芬	12
(二)镇静、催眠、抗惊厥药	13
苯巴比妥	13
安定	13
三溴合剂	14
四、心血管系统药	
(一)抗心律失常药	14
心得安	14
异搏定	15
(二)抗心绞痛及扩张血管药	15
硝酸甘油	15
消心痛	16
开搏通	16
(三)抗高血压药	17
复方降压片	17
地巴唑	17
硝苯吡啶	18
尼群地平	18

复方罗布麻片	19
五、利尿药	
双氢氯噻嗪	19
速尿	19
六、呼吸系统药	
(一)镇咳药	20
可待因	20
咳必清	21
(二)祛痰平喘药	21
氯化铵	21
氨茶碱	22
麻黄碱	22
七、消化系统药	
(一)助消化药	23
胃蛋白酶	23
干酵母	23
乳酶生	24
(二)治消化性溃疡药	24
胃得乐片	24
雷尼替丁	25
洛赛克	25
(三)胃肠解痉药	25
阿托品	25
(四)导泻药	26
酚酞	26
硫酸镁	26
开塞露	27
(五)止泻药	27

易蒙停	27
(六)肝胆病治疗药	28
肝泰乐	28
肌苷	28
肝安	29
消炎利胆片	29
胆通	29
复方胆通	30
利胆素	30
八、血液系统药	
(一)抗贫血药	31
硫酸亚铁	31
利血生	31
(二)升白细胞药	32
升白宁	32
(三)止血药	32
立止血	32
安络血	33
九、抗过敏药	
息斯敏	33
扑尔敏	33
克感敏	34
十、激素类药	
(一)肾上腺皮质激素药	34
强的松	34
地塞米松	35
(二)性激素类药	35
甲基睾丸素	35

乙烯雌酚	35
黄体酮	36
(三)降糖类药	36
胰岛素	37
达美康	37
甲苯磺丁脲	38
美迪康	38
(四)甲状腺激素相关药	38
甲状腺素	39
他巴唑	39

第二章 常用中成药

一、辛温辛凉解表药	40
二、清热解毒消炎药	42
三、止咳化痰平喘药	45
四、祛痰除湿止痛药	47
五、健脾消积导滞药	50
六、疏肝理气止痛药	52
七、活血化瘀止痛药	52
八、补益气血肝肾药	56
九、养心安神镇静药	62
十、平肝潜阳降逆药	64

第三章 常用治疗方法

一、艾灸疗法	65
二、拔火罐疗法	66
三、刮痧疗法	67
四、针刺疗法	68
五、按摩疗法	70
六、热熨疗法	71

七、熏洗疗法	74
八、外敷疗法	76
九、敷脐疗法	76
十、洗足疗法	77
十一、磁疗法	78
十二、气功疗法	79
十三、心理疗法	81
十四、音乐疗法	82

第四章 内科常见病自疗

感冒	84
急性气管—支气管炎	87
慢性支气管炎	91
大叶性肺炎	97
支气管哮喘	100
肺气肿	104
消化性溃疡	105
急性胃肠炎	111
慢性胃炎	114
溃疡性结肠炎	117
肝硬化	120
胆管炎与胆石症	126
慢性胰腺炎	129
风湿热	131
风湿性心脏病	135
慢性肺源性心脏病	139
心律失常	142
高血压病	147
冠心病	153

缺铁性贫血·····	160
尿路感染·····	165
慢性肾炎·····	172
原发性血小板减少性紫癜·····	177
再生障碍性贫血·····	181
白血病·····	186
糖尿病·····	191
单纯性甲状腺肿·····	196
甲状腺功能亢进症·····	198
神经衰弱·····	202
瘰病·····	206
脑血栓形成·····	210
钩虫病·····	214
第五章 外科常见病自疗	
急性淋巴结炎·····	217
急性化脓性骨髓炎·····	218
急性阑尾炎·····	220
血栓闭塞性脉管炎·····	223
颈椎综合征·····	228
腰肌劳损·····	231
肩关节周围炎·····	234
肾结石·····	237
第六章 常见皮肤病性病自疗	
急性湿疹·····	240
慢性湿疹·····	243
接触性皮炎·····	245
神经性皮炎·····	246
脂溢性皮炎·····	249

脓疱疮	251
荨麻疹	254
单纯疱疹	258
带状疱疹	260
瘙痒病	262
老年性瘙痒症	264
淋病	265
非淋菌性尿道炎	269
梅毒	271
生殖器疱疹	280
尖锐湿疣	282
软下疳	284

第七章 妇产科常见病自疗

白带异常	287
痛经	292
闭经	296
外阴瘙痒症	301
盆腔炎	304
妇女更年期综合征	308
功能失调性子宫出血	312
不孕症	317
急性乳腺炎	321
妊娠剧吐	325
妊娠腹痛	328
胎位不正	331
妊娠水肿	333
产后腹痛	336
产后尿潴留	338

产后缺乳	341
产后便秘	344

第八章 儿科常见病自疗

鹅口疮	346
小儿咳嗽	349
疳积	352
小儿腹泻	358
小儿遗尿症	363
水痘	366
百日咳	369
流行性腮腺炎	373
脊髓灰质炎	376

第九章 五官科常见病自疗

过敏性鼻炎	381
急性鼻炎	385
慢性鼻炎	388
鼻出血	391
急性化脓性鼻窦炎	396
慢性化脓性鼻窦炎	400
口疮	403
牙周病	406
牙髓炎	411
根尖周围炎	413
急性咽炎	415
慢性咽炎	418
急性扁桃体炎	420
慢性扁桃体炎	421
急性喉炎	423

慢性喉炎·····	426
急性化脓性中耳炎·····	430
慢性化脓性中耳炎·····	434
麦粒肿·····	439
霰粒肿·····	441
结膜炎·····	443
沙眼·····	446
急性泪囊炎·····	448
慢性泪囊炎·····	451

第十章 常见危重病处理和抢救

出血性休克·····	454
急性心肌梗塞·····	455
高血压危象·····	456
心绞痛·····	457
哮喘持续状态·····	459
上消化道大出血·····	460
胆道蛔虫病·····	461
低血糖症·····	463
脑出血·····	464
昏迷·····	465
触电与雷击·····	466
淹溺·····	467
中暑·····	469
烧伤与烫伤·····	470
冻伤·····	474
毒蛇咬伤·····	475
蜈蚣咬伤·····	477
蝎螫伤·····	478

蜂螫伤	479
疯狗咬伤	479
猫鼠咬伤	480
煤气中毒	481
地窖窒息	482
河豚鱼中毒	483
毒蕈中毒	484
发芽马铃薯中毒	485
急性有机磷农药中毒	486
氟剂农药中毒	487
汞剂农药中毒	488
二硫化碳及有机硫农药中毒	489
无机砷杀虫剂中毒	490

第一章 常用西药

一、抗微生物药物

(一) 抗生素

青霉素 G

[功能]

青霉素 G 钠盐含 Na^+ 39 毫克;钾盐含 K^+ 66. 毫克应用时注意病人有无高钠或高钾,如有应慎用或忌用。

本品能阻碍对其敏感细菌的细胞壁合成,有快速杀菌作用。

青霉素 G 对革兰氏阳性球菌、杆菌及革兰氏阴性球菌和钩端螺旋体均敏感;对葡萄球菌、金黄色葡萄球菌而产生耐药性。适用于治疗蜂窝组织炎、中耳炎、扁桃体炎、丹毒、肺炎、淋病、梅毒、创伤感染等。

[剂型与用法]

粉针:20 万单位、40 万单位、80 万单位、100 万单位,应用时以无菌注射用水或生理盐水稀释。肌注:儿童 2.5 ~ 5 万单位/公斤/日,成人 40 ~ 80 万单位/次,2 ~ 4 次/日。静注或静滴:儿童 5 ~ 20 万/公斤/日,成人 400 ~ 2000 万单位/日,分 4 次。

[注意事项]

少数病人可有过敏反应,甚至休克。使用前必须作皮试,如皮