



获得成功的精神因素

【美】克莱门特·斯通 著

新疆美术摄影出版社

羊皮卷经典励志丛书

主 编 文 章
责任编辑 高雪梅
装帧设计 轩辕文慧 王 芬
封面绘图 轩 轶
版式制作 唐梦颖



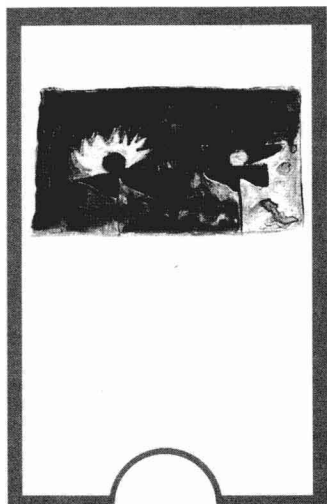
获得成功的精神因素

ISBN 978-7-5469-1775-7



9 787546 917757 >

定价:12.50 元



获得成功的精神因素

【美】克莱门特·斯通 著

中信出版社

图书在版编目(CIP)数据

获得成功的精神因素 / 文章主编. -- 乌鲁木齐 : 新疆
美术摄影出版社 : 新疆电子音像出版社, 2011.9
(羊皮卷经典励志丛书)
ISBN 978-7-5469-1775-7

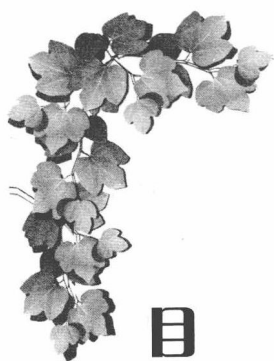
I. ①获… II. ①文… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 190654 号

责任编辑 高雪梅
装帧设计 轩辕文慧 王 芬

获得成功的精神因素

出版发行	新疆美术摄影出版社 新疆电子音像出版社
地 址	乌鲁木齐市西北路 1085 号
邮 编	830000
印 刷	新疆新华华龙印务有限责任公司
开 本	880 mm × 1230 mm 1/32
印 张	3.5
字 数	38 千字
版 次	2012 年 1 月第 1 版
印 次	2012 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5469-1775-7
定 价	12.50 元



目

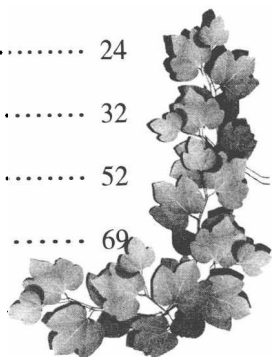
获得成功的精神因素

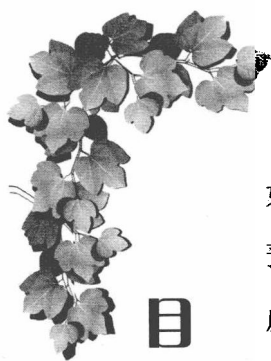
克莱门特·斯通

录

CONTENTS

成功中的思考因素	1
思想与目标统一才能	
获取智慧成果	6
梦想与理想支撑着每个人的	
内心世界	11
思考才能进入幸福的殿堂	16
思考促进身心的健康	20
思考是创富的开端	24
信念是来自内心的支撑	32
创新才能立于不败之地	52
创造性地见识进入未知的领域	69



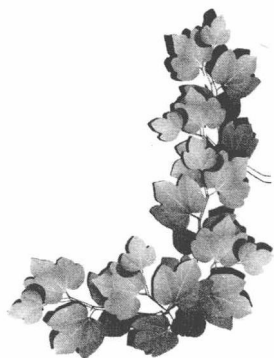


目

录

CONTENTS

如何计算自己的赐福	74
预算时间和金钱	87
应用普遍规律的力量	90
总结经验教训	95
保持成功之火长明不熄	99





成功中的思考因素

◆一个人想要飞黄腾达、征服一切、获得成就，他必须先使自己的思想升华。

◆在一个人取得任何成就，即便是世俗的成就之前，他必须使自己的思想脱离兽性的、奴性的趣味。

◆无所成就的人一定是无所牺牲；有所作为必须有所牺牲；成就巨大的人的牺牲也一定是巨大的。

个人所取得的所有成就和他所未能达到的——
都是他自己思想最直接的结果。在一个公正规范的世界里，失去平衡将意味着彻底毁灭。人需要对世界赶快负起责任。怯懦与勇敢，纯洁与不纯洁都是他自己的，而不是别人的。因此也只能由他自己改变；他处的环境也是他自己的，不是别人的。因此，他的痛

苦与幸福都只能由他自己把握。

一个强壮的人不可能改变一个虚弱的人，除非弱者情愿被改变。即便如此，弱者也必须通过自己才能变得强壮。他必须通过自己的努力，培养他曾经羡慕不已、为强者所具备的力量。只有他自己才能改变自己的环境。

人们通常会想、会说：“许多人成为奴隶是因为有一个压迫者。我们应该憎恨压迫者。”但是现在，有为数不多的一些人开始越来越强烈地反对这一判断，他们认为：“一个人成为压迫者是因为许多人是奴隶，我们应该鄙视奴隶。”真实的情况是压迫者与奴隶都同样处于一种蒙昧的状态。看上去他们在遭受折磨，而事实上他们只是在折磨自己。一位真正的智者能够发现被压迫者自身的软弱和压迫者滥用的权力；一位真正的仁者看到了两者所经历的煎熬而不会随意谴责任何一方；一位真正的具有同情心的人会拥抱、安抚压迫者和被压迫者。

克服了软弱，摒弃了自私的念头的人既不是压迫者，也不是被压迫者，他是自由的。

一个人想要飞黄腾达、征服一切、获得成就，他必须先使自己的思想升华。一个人若是拒绝提高自己的

思想,他将永远处于怯懦、悲观绝望的境地。

在一个人取得任何成就,即便是世俗的成就之前,他必须使自己的思想脱离兽性的、奴性的趣味。为了成功,他并不需要放弃人的本性,但是至少其中的一部分必须牺牲。如果一个人的思想充斥着兽性,那么他既不能够清晰地思考也不能够有条理地工作。他无法发现和发展他潜在的资质,他会在任何事情上失败。他不能像真正的人一样控制自己的思想,也就不能控制任何局面。或是承担严肃的责任,无法独立地去行动。事实上,他只是被自己选择的思想束缚住了。

没有牺牲就不会有进步、成就。衡量一个人所获得的世俗成功标准,应包括他所抛弃的浊乱的动物性思想,他将全身心地贯注于实现他的计划,增强他的决断力和独立性。他的思想越是高尚,他也就会更有男子气、更正直、更坚定,他的成功也会更巨大,他的成就也会更持久。

世界厌恶贪婪者、虚伪者、恶毒者,尽管在表面上情况有时似乎是相反的。世界钟情于诚实者、宽宏大量者、高尚者。各个时代的所有伟大的导师们都以各种各样的形式证实了这一点。一个人要想证实这一点必须坚持正确的思想。从而使自己越来越高尚。

智力上的成就就是追求知识或是探求生命与自然中的结果。有时,这些成就似乎与人们的虚荣和野心相联系,但是它们并非虚荣、野心所致,而是长期艰苦的努力、不断提高自己思想的自然收获。

精神上的成就是理想的实现。怀有崇高思想、心地纯洁和无私的人会养成明智、高贵的品格。能够升华至高尚、有号召力的位置。这一点是确定无疑的。就像是太阳会达到最高点,月亮会有满盈的时刻一样。

成就,无论其形式如何,都是因为具备了正确的思想。通过自我控制、果断、纯洁、正直和积极的思考,一个人可以得到升华;如果有兽性、懒惰、肮脏、腐化和混乱的思维,一个人最终只会堕落。

一个人可能在世界上取得巨大的成功,甚至其精神王国达到极高的位置。但是如果他放松自己,傲慢、自私和腐化的思想占据他的头脑,那他会再一次退回到软弱、悲惨的境况中去。

因正确的思想而最终获得的胜利必须警惕地看护。很多人在取得成功后便懈怠放松,很快他们重又堕入失败。

所有成就——生意场的、智力上的,或是精神世界里的,都是目标明确的思想的结果,都有同样的规则和

同样的运行方法；唯一的区别在于努力的目标不同。

无所成就的人一定是无所牺牲；有所作为必须有所牺牲；成就巨大的人的牺牲也一定是巨大的。





思想与目标统一才能 获取智慧成果

◆ 一个人应该在心中树立一个合理的目标，然后着手去实现它。

◆ 体质虚弱的人能够通过精心、持久的训练变得强壮；同样道理，思想软弱的人也能通过正确思想的锻炼变得坚强。

◆ 思想与目标统一在一起时，就成为创造的力量。

只有思想与目标相联系时，才可能获得智慧的成果。对于大多数人来说，他们允许思想在生命的海洋上“漂流”，而并不懂这究竟意味着什么。漫无目的是一种过错，对于一个不想遭遇灾难和毁灭的人来说，这样的“漂流”必须终止。

在生命中没有一个中心目标的人，很容易受到一

些微不足道的诸如忧虑、恐惧、烦恼和自怜等情绪的困扰。所有这些情绪都是软弱的表现，都将导致无法回避的过错（虽然途径不同）、失败、不幸和失落。因为在一个权力扩张的世界里，软弱是不可能保护自己的。

一个人应该在心中树立一个合理的目标，然后着手去实现它。他应把这一目标作为自己思想的中心、这一目标可能是一种精神理想。也可能是一种世俗的追求，这当然取决于他此时的本性。但无论是哪一种目标。他都应将自己思想的力量全部集中于他为自己设定的目标上。他应把自己的目标当作至高无上的义务，应该全身心地为它的实现而奋斗，而不允许他的思想因为一些短暂的幻想、渴望和想象而迷路。这是通向自我控制和集中思想的光明大道。即使在他为自己的目标而奋斗的道路上一次次的失败（这对于他来说在所有的软弱被克服之前是很自然的事），但是他越来越坚强的性格将是他真正成功的尺度。这也会为未来的力量与成功创造一个崭新的起点。

那些还没有准备好考虑一个伟大目标的人应该致力于准确无误地完成自己当前的义务，无论这些任务显得多么微不足道。只有通过这种方式。思想才能够被聚焦；果断的性格、充沛的精力才能被逐渐地发展起来。当

◎ 获得成功的精神因素

HUODE CHENG GONG DE JING SHEN YIN SU

一切准备都就绪后，世上就再没有无法完成的事了。

人并无怯懦的灵魂，只要了解自己的怯懦，并且坚信这一真理那就是——力量只能通过努力与实践才能得到增长。那么他会立刻将这一真理付诸实践，并通过坚持不懈的努力、坚韧不拔的耐心使自己的力量开始增长，使自己的灵魂不断成熟，最终成长为一个强有力的人。

体质虚弱的人能够通过精心、持久的训练变得强壮；同样道理，思想软弱的人也能通过正确思想的锻炼变得坚强。

抛开漫无目的和怯懦无能，开始为你的人生确定目标，这意味着你将加入强者的行列。在强者眼里，失败是通往成功的必经之路，他们能积极地利用外部条件，努力地思考、无畏地尝试，最终都会取得辉煌的成果。

在确定了自己的人生目标之后，一个人应该在心中标出一条通向成功的笔直的道路，不左顾右盼，而是专心致志。心中所有的疑虑与恐惧都应统统清除。这些杂念只会影响所有的努力，扭曲正确的方向。疑虑、恐惧的想法不会获得任何成就，永远不能，他们总是走向失败。目标、精力、行动的力量和坚强的思想都会因疑惑与恐惧的侵入而受到损害。



◎获得成功的精神因素

HUO DE CHENG GONG DE JING SHEN YIN SU

渴望行动来自于我们知道我们能够做。疑虑与恐惧是我们了解自己的过程中最大的敌人。在心中放任疑惑与恐惧，生长而不是将其扼制的人。即是在成功的道路上为自己设置了障碍，每走一步都会受到牵制和阻挠。

征服了疑虑与恐惧的人就征服了失败。他的每一缕思想都富有了力量。面对所有的困难都能坦然处之，并运用才智加以克服。他的目标被牢牢地种植在内心深处，它们开花、结果、成熟，而不会过早地夭折、落地。

思想与目标统一在一起时，就成为创造的力量，知道这一点的人时刻准备着成为一个更高尚、更强壮的人，而不会是一个有摇摆不定的思想和变幻莫测的感情的人。实施这一点，你就能成为自己精神力量清醒、明智的支配者。



梦想与理想支撑着 每个人的内心世界



◆在人类所做的一切事情中都包含了努力和结果。努力程度的衡量标准就是结果，而不是机遇。

◆心中怀有美丽的梦想和崇高的理想的人，终有一天能够将之变为现实。

◆朋友，你一定会实现你心中的梦想（不是懒散的愿望），不论你的梦想是卑微还是绚丽，或是二者的混合，因为你会永远地朝着你心中最渴望的目标努力。

喜欢梦想的人给这个世界带来了福音。梦想支撑了我们的这个世界。所以尽管人们经历苦难和艰辛，但是美丽的梦想却滋养、抚慰了他们的心。人类不会放弃梦幻，人类不会让自己的理想褪色、消逝。人类生存在理想之中。并坚信所有的理想都将在某