

XIOU ZHEN LI ZHI JING DIAN

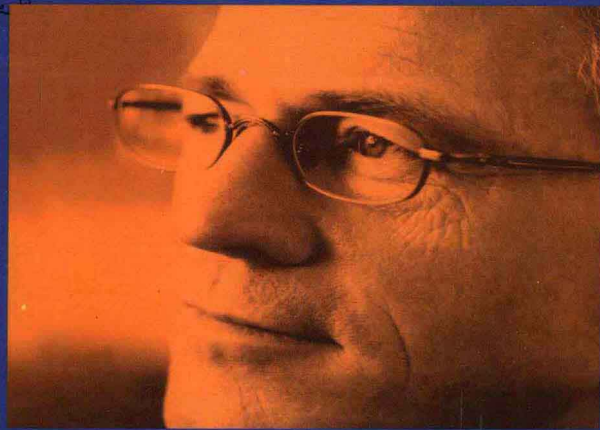
# 资本

——完美人生的十大资本

SUCCESS  
CLASSIC

袖珍励志经典

NO.1



Li Jin Bian Zhu

李津 编著

挖掘自我潜能，改变一生命运！

金城出版社

# 资 本

——完美人生的十大资本

李 津 编著 *Li Jin Bian Zhu*

金城出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

资本/李津编著. - 北京:金城出版社,2004.1

(袖珍励志经典)

ISBN 7-80084-568-0

I. 资… II. 李… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 114782 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

北京市顺义康华福利印刷厂印刷

850×1168 毫米 1/32 80.125 印张 1000 千字

2004 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 2 版第 1 次印刷

ISBN 7-80084-568-0/B·70

(全八册)总定价:214.40 元

# 序

时光如梭,岁月飞逝。人生总是如此匆匆而短暂,而我们每一个人却总是那么强烈地渴望事业的成功与辉煌,生活的美满与幸福。然而,同为大千世界的一芸芸众生,有的人能轻松地步入成功的殿堂,有的人却总是与成功擦肩而过,以致终生默默无闻。

这是为什么呢?那些成功者都是天才吗?

美国成功学大师拿破仑·希尔说:“人与人之间只有很小的差异,但是这种很小的差异却造成了巨大的差异,这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的,巨大的差异就是成功和失败的差异!”

如果你正在通往成功的路上孜孜不倦地奋斗着,跋涉着,那么你知道成功和失败的差异吗?你知道阻碍你成功的最大障碍吗?你知道成功的捷径吗?我们特此为你编写了这套励志经典丛书,以期指点你的迷津,为你的成功助一臂之力。

我们这套励志经典丛书博采百家之众长,援引中外古今之学者名家的典范,力求精益求精,是那些渴望成功的人们人手必备的励志手册。这套丛书分为8本,每本为一个独立的主题,在从心态、性格、弱点等不同角度一一分析了阻碍我们成功的诸多要素的同时,也向我们介绍了一些如何挑战挫折,战胜自我弱点的方法和妙方。总之,此书是你的良师益

友,常读此书你将获益匪浅。

有什么样的心态,就有什么样的人生。《心态》一书告诉你如何调整自己的心态,让自己远离消极的心态,从而以积极的心态面对、把握人生。

性格决定一个人的命运。《性格》一书告诉我们如何发现并剔除自己性格中的一些不良因素,如何战胜自我,挑战挫折和失败,走向成功。

你知道自己的弱点吗?《弱点》一书让你再一次看到自己人性的弱点,并为你提供了战胜它的一些行之有效的方法,和走向成功的诸多捷径。

小人生,大智慧。《感悟》一书告诉你怎样从平凡的生活 中汲取人生的大智慧,怎样挖掘自己的潜能,运用智慧和知识丰富自己的人生,使之多姿多彩。

每一个人都有自己的成功资本,只不过有时我们常常忽略它们。《资本》一书告诉你如何珍惜、利用自己的优势,去开拓自己富足和成功的人生。

成功者大都有很多良好的生活习惯。《习惯》一书告诉你成大事者有哪些良好的生活习惯,你应该培养哪些良好的生活习惯,为自己的成功打下坚实的基础。

管理好自己的舌头,才能管理好自己。《口才》一书将告诉你如何运用好语言这门艺术,令自己能在公众场合娓娓而谈,如鱼得水,从而更有信心、勇气、魅力地去面对人生的各种风雨。

社交是一门艺术,也是决定人生成败的一个关键。《社交》一书告诉你如何与他人相处,如何运用人际关系这笔财富,来成功地打造自己事业的辉煌。

在这套励志经典丛书的编写过程中,我们参考了有关学者的相关资料,在此一并感谢。另外在这套丛书的编写过

程中，尽管我们力求精益求精，但由于水平有限，难免有纰漏，请广大读者朋友不吝指正。愿与你共勉。

2003年12月  
——编者



# 目 录

## 第一章 完美人生的品质资本

●正直的品质有助于你快速成功…………… (3)  
正直意味着人的自尊自强以及自我认识。

●道德是铺就成功之路的基石…………… (5)  
不难想像，一个品行不端、德行恶劣的人能结识并拥有真正的朋友，长久获得事业的成功。

●品性是成功人生的一个重要资本…………… (8)  
一个人的性格决定他的命运，如果你不想改变你现有的性格，那么，你就无权拒绝你的命运。

●人格的力量是无穷的…………… (12)

不论是在哪个国度，哪个时期，无论你腰缠万贯，还是一贫如洗，不论你是高官显赫还是一介平民，你必须承认——人格的力量是无穷的。

●高尚是完美人生的必要资本 ..... (17)

一个人的道德人品决定着他的行为是向有利于社会、集体、企业的方向努力；还是会给企业、集体带来损害。

●恪尽职责是处世的重要资本 ..... (25)

责任心是把一座道德大厦连接起来的钢筋，如果没有这种钢筋，人类的生存基础就会崩溃。

●吃得苦中苦 ..... (31)

一个有远大抱负的人必须接受的一种挑战。只有能够忍受住这种生活中的艰苦，才不怕前进道路中的任何障碍了。

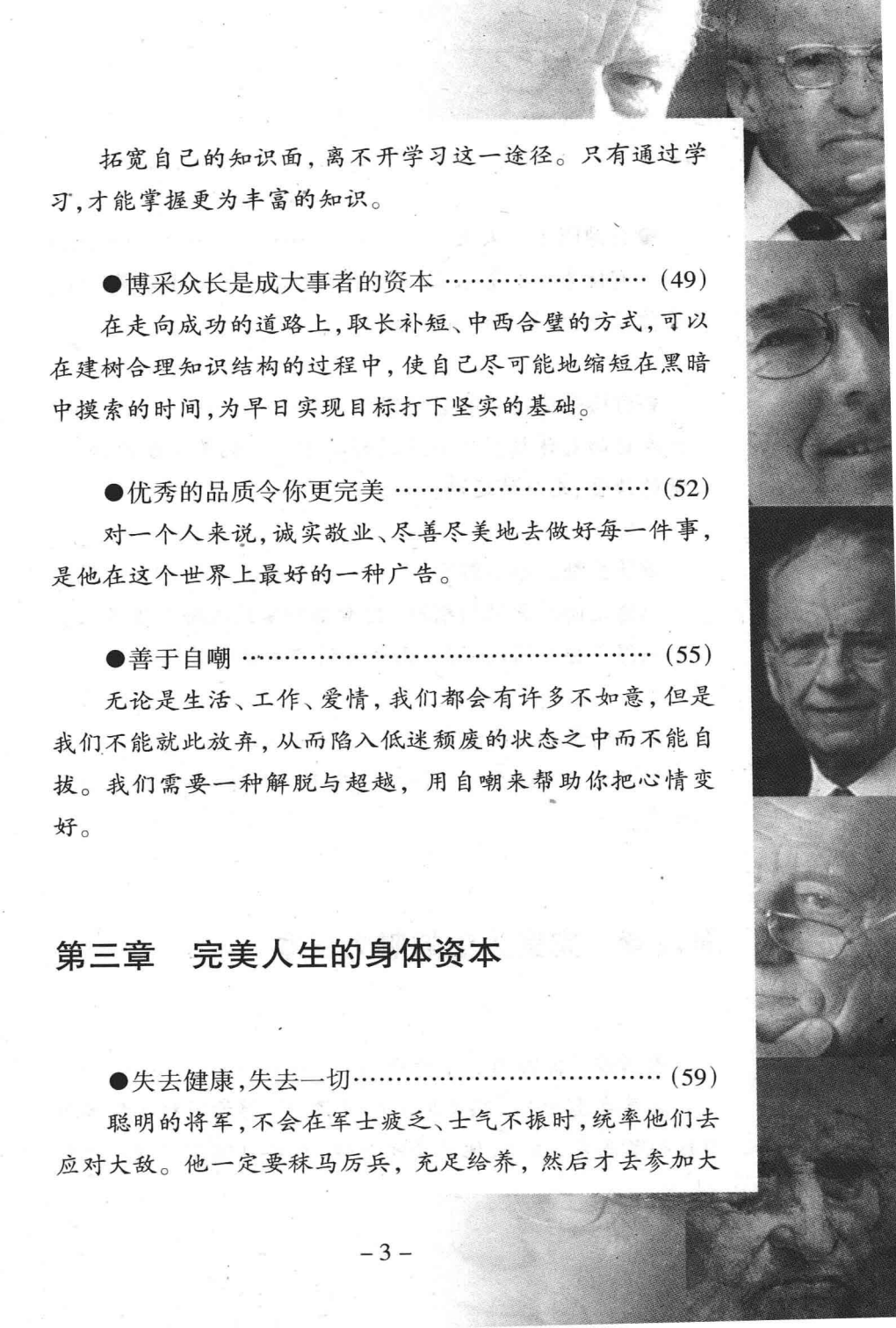
## 第二章 完美人生的才学资本

●才学的资本需要时常补充 ..... (37)

知识的获得，就像建筑师们建楼一样，必须先打好地基，再一层一层地向上垒加。

●学习是完善自我的重要手段 ..... (44)





拓宽自己的知识面，离不开学习这一途径。只有通过学习，才能掌握更为丰富的知识。

●博采众长是成大事者的资本 ..... (49)

在走向成功的道路上，取长补短、中西合璧的方式，可以在建树合理知识结构的过程中，使自己尽可能地缩短在黑暗中摸索的时间，为早日实现目标打下坚实的基础。

●优秀的品质令你更完美 ..... (52)

对一个人来说，诚实敬业、尽善尽美地去做好每一件事，是他在这个世界上最好的一种广告。

●善于自嘲 ..... (55)

无论是生活、工作、爱情，我们都会有许多不如意，但是我们不能就此放弃，从而陷入低迷颓废的状态之中而不能自拔。我们需要一种解脱与超越，用自嘲来帮助你把心情变好。

### 第三章 完美人生的身体资本

●失去健康，失去一切 ..... (59)

聪明的将军，不会在军士疲乏、士气不振时，统率他们去应对大敌。他一定要秣马厉兵，充足给养，然后才去参加大

战。

●有健康才有未来 ..... (62)

只有健康才能有未来，而健康是靠人们去努力得到的，只要你愿意，你就可以得到它！

●健康是成功者的必要资本 ..... (65)

在你的身体机器里加油最好的方法，就是适度的睡眠、定量的饮食、充分的运动。

●什么都买不来健康 ..... (69)

他通过向慈善机构捐献，把幸福和健康送给了许多人。在他赢得声誉的同时，他自己也得到了幸福和健康。

●如何保持身体健康 ..... (71)

你不要只沉醉于一件事，这不光指饮酒，做任何事情都要避免过度。

## 第四章 完美人生的魅力资本

●涵养是你魅力的重要资本 ..... (77)

涵养丰富的人，思考问题的时候，能够按照社会规律和自然规律思考，因此，他做事的时候，也就自然能够遵照社会

规律和自然规律做事。

●举止优雅才会有魅力 ..... (82)

热情有礼的举止有如和畅的春风，它常常会吹动成功的硕果。而粗鄙的言语与不良的举止会使你的交际面临重重障碍。

●远离粗鲁言行 ..... (87)

在历史长河中，有许多伟人，他们总是努力改变自己所处的环境，令自己成为一个成功人士，只不过他们不太优雅的行为，还是多多少少给人们留下一些遗憾。

●战胜腼腆与羞怯 ..... (89)

法国人善于社交，但不善于独处，英国人与之相反。法国人十分健谈，而不习惯于沉默；他们好社交、善于辞令。而德国人则显得僵硬而笨拙。

●怎样令自己在职场中魅力无限 ..... (94)

缺乏魅力的人，是可怜的人，暗淡无光，默默无闻。富有魅力的人，是幸运的人，左右逢源，事事占便宜，处处占上风！

●如何提升你的魅力 ..... (97)

最有影响力的人不因场合变化而改变他们的个性，他们都是以一以贯之，毫无矫揉造作之态，处处显露出他们真实的

面目。

●掌握人际交往的艺术…………… (101)

如果你不掌握人际交往的艺术,怎能成为一个有吸引力并获得成就的人呢?

●风度是你魅力的不竭源泉…………… (103)

他们衣装朴素平常,但言谈颀笑,举手投足,都透出脱俗的气质;他们有一种从容自如的端庄感。

●永不服输…………… (107)

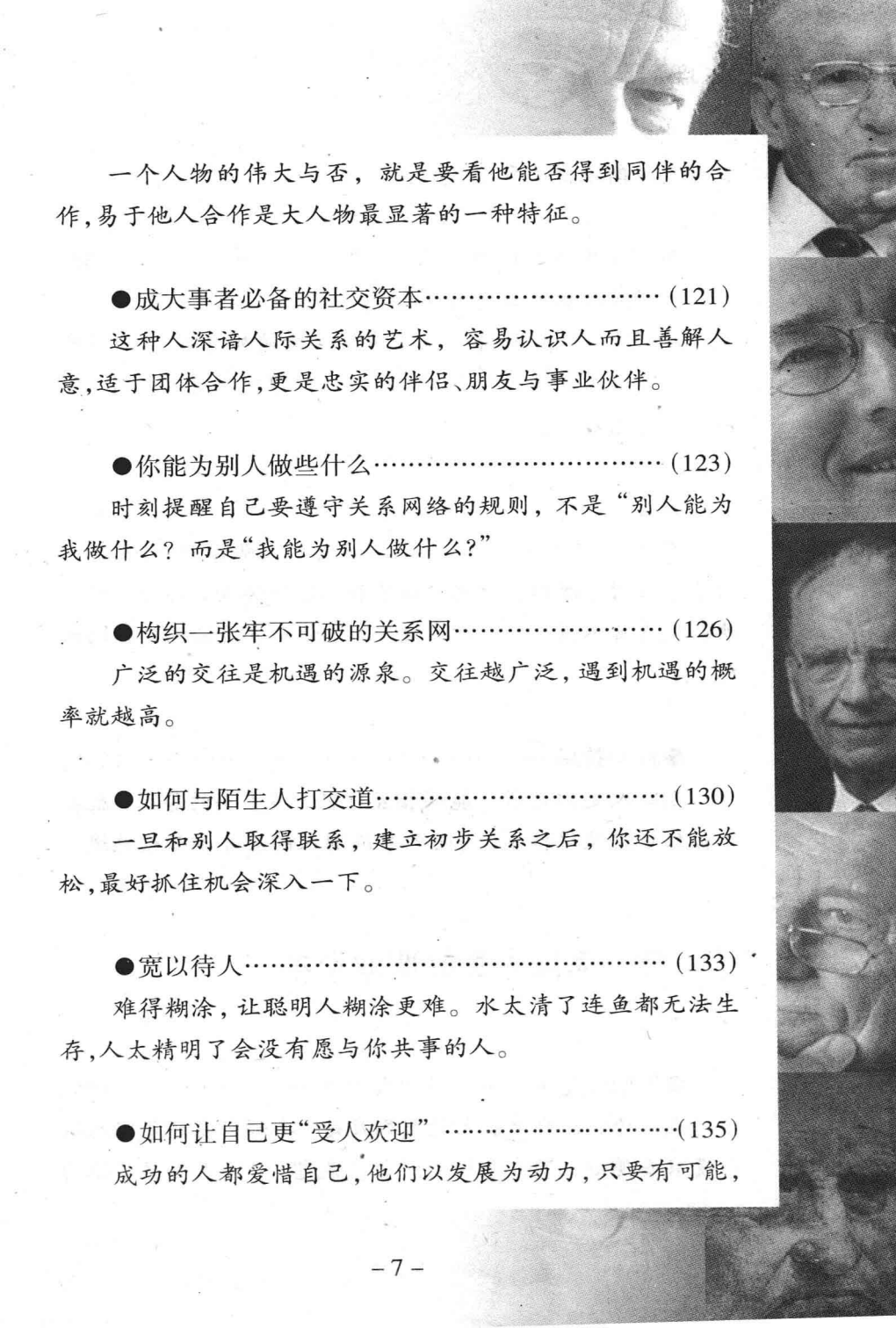
一个人的执著可以撼山移海。正由于有了执著,他们才屡屡有丰功伟业的诞生。人的执著是困难的克星。人生性刚强,永不服输,不容易被困难所折服。

## 第五章 完美人生的人际资本

●了解他人…………… (115)

当你在与人相处时,如果在自己利益的基础上多多地从对方的角度着想,为别人打算,那么,你就很容易与人沟通了。

●如何与他人合作…………… (118)



一个人物的伟大与否，就是要看他能否得到同伴的合作，易于他人合作是大人物最显著的一种特征。

●成大事者必备的社交资本…………… (121)

这种人深谙人际关系的艺术，容易认识人而且善解人意，适于团体合作，更是忠实的伴侣、朋友与事业伙伴。

●你能为别人做些什么…………… (123)

时刻提醒自己要遵守关系网络的规则，不是“别人能为我做什么？而是“我能为别人做什么？”

●构织一张牢不可破的关系网…………… (126)

广泛的交往是机遇的源泉。交往越广泛，遇到机遇的概率就越高。

●如何与陌生人打交道…………… (130)

一旦和别人取得联系，建立初步关系之后，你还不能放松，最好抓住机会深入一下。

●宽以待人…………… (133)

难得糊涂，让聪明人糊涂更难。水太清了连鱼都无法生存，人太精明了会没有愿与你共事的人。

●如何让自己更“受人欢迎”……………(135)

成功的人都爱惜自己，他们以发展为动力，只要有可能，

就总是不断地提高自己,改变自己。

●与人相处的6种艺术..... (138)

当对方对你的赞美表现出良好反应时,就要改变一下方式,再次给予赞扬。如果只蜻蜓点水式地稍加赞美,对方可能会认为是恭维或客套话,而如果对一件事重复赞美,则能提高它的可信度。

●交谈的技巧..... (143)

有时,为了让对方接纳自己,你可以表明你的倾向;有时为了不被对方排斥,你也可以不表明任何倾向,对对方的说法和观点既不说“是”,也不说“否”,让对方无法洞察你的底牌。

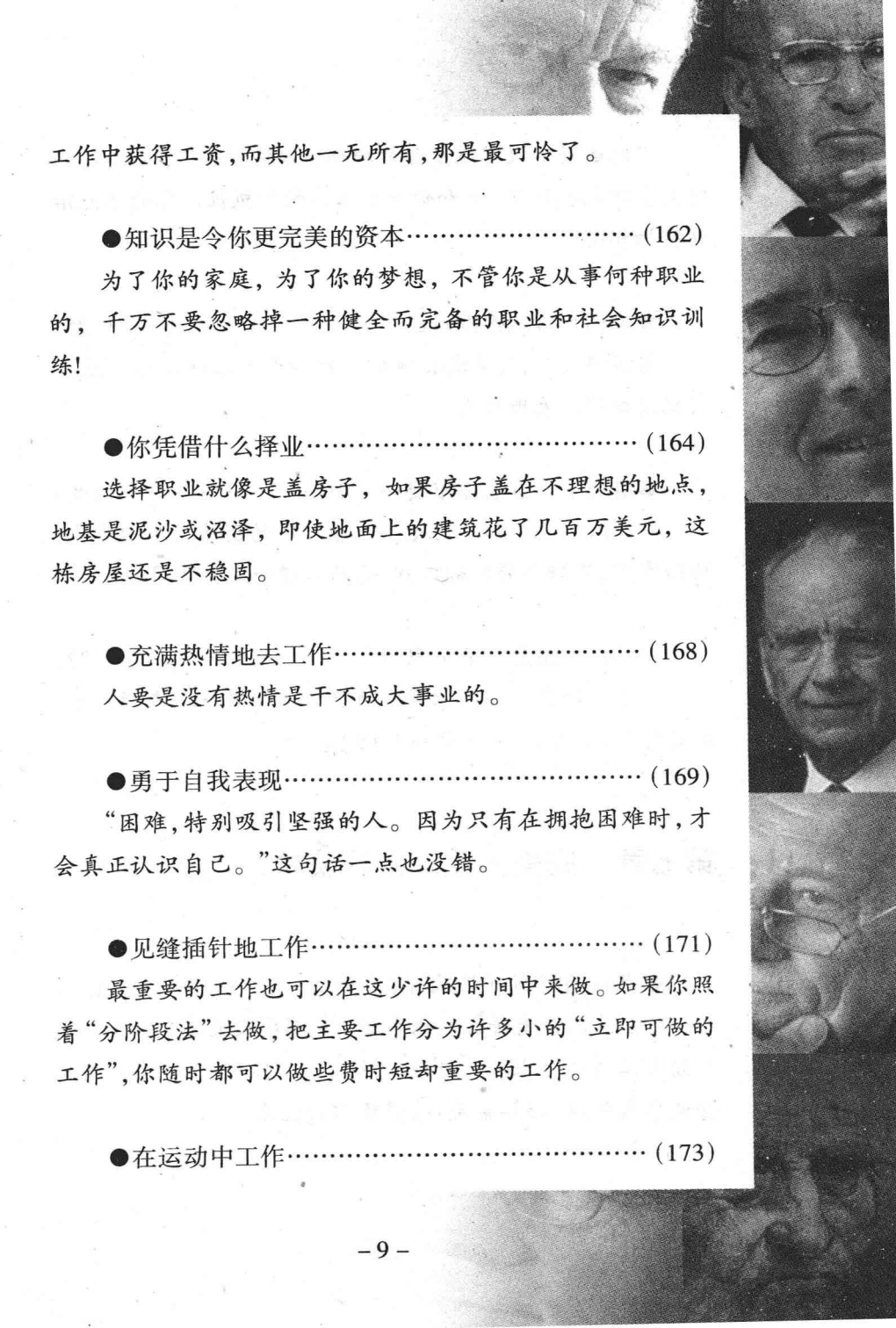
●社交禁忌..... (146)

人与人之间之所以能够相互信任,最重要的原因,就在于被信任者值得信赖。因而你答应别人的某件事必须兑现。

## 第六章 完美人生的职业资本

●好职业是人生的一笔重要资本..... (155)

我认为,世界上最大的悲剧就是,有那么多年轻人从来没有发现他们真正想做些什么。我想,一个人若只从他的



工作中获得工资,而其他一无所有,那是最可怜了。

●知识是令你更完美的资本…………… (162)

为了你的家庭,为了你的梦想,不管你是从事何种职业的,千万不要忽略掉一种健全而完备的职业和社会知识训练!

●你凭借什么择业…………… (164)

选择职业就像是盖房子,如果房子盖在不理想的地点,地基是泥沙或沼泽,即使地面上的建筑花了几百万美元,这栋房屋还是不稳固。

●充满热情地去工作…………… (168)

人要是没有热情是干不成大事业的。

●勇于自我表现…………… (169)

“困难,特别吸引坚强的人。因为只有在拥抱困难时,才会真正认识自己。”这句话一点也没错。

●见缝插针地工作…………… (171)

最重要的工作也可以在这少许的时间中来做。如果你照着“分阶段法”去做,把主要工作分为许多小的“立即可做的工作”,你随时都可以做些费时短却重要的工作。

●在运动中工作…………… (173)

定时运动不仅有益于你的肺部、心脏和消化系统，对于时间管理也有好处，也和你一天工作的积极性与你的体能活动密切相关。

●如何巧妙地推荐自己…………… (175)

勇猛的老鹰，通常都把他们的尖利的爪牙露在外面。”这其实就是积极地表现自我。

●讲究工作方法很重要…………… (180)

一个人只要尽心尽力地去克服自己的困难，尽心尽力，踏踏实实，不好高骛远地工作，他的梦想一定会实现的。

●外在形象是一笔重要资本…………… (182)

只要是位富有经验的主管他绝不会招聘一个衣衫不整、腰弯背驼、坐无坐相、站无站相的人。

## 第七章 完美人生的财商资本

●良好的财商可以提高生存能力…………… (185)

到底富人拥有什么特殊技能，是那些天天省吃俭用、日日勤奋工作的上班族所欠缺的呢？富人何以能在一生中积累如此巨大的财富？答案是：投资理财的能力。



●唤醒你沉睡的理财能力…………… (189)

美国“财商”专家罗伯特·清崎坦言，“我承认我确实会特别对待我那些有钱的朋友，我的目的不是他们拥有的钱财，而是他们致富的知识。”

●钱要花在刀刃上…………… (191)

每月要用收入的5%买书报，这样更能提高生活质量。

●你有多少财商的资本…………… (192)

成这富翁有很多因素和条件，其中最重要的是财商，每个人的财商是不同的，你有多少财商？

●投资理财的禁忌…………… (194)

投资于自己并不擅长的领域。不了解当市行情，自身实力不具备，贸然投资，极易让自己误入迷宫，坠入云雾。

●如何规避理财风险…………… (196)

人们通过集邮、炒股、收藏、集币、炒汇等途径想方设法让钱财保值升值。但现实生活中又大量存在着由于各种人为的原因而白白损失浪费钱财的事情。

●理财的10点建议…………… (200)

如果以前的你可以用对爱人发嗔作为摆脱财政赤字的途径，今天的你却休想让冷酷的钱包发善心。今天不仅要自己赚钱，自己攒钱还要学会自己投资，为自己计划未来。