



编著 柯丽

白血病 骨髓移植

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



● 国家最高科学技术奖获得者**吴孟超**院士作序推荐
● 国家卫生部原副部长**朱庆生**领衔主编

临床一线专家倾力打造的权威科普书
科学指导饮食起居，预防保健

属量身定做，丛书上市发行量突破

100
万册

6

白血病 骨髓移植



周玉梅

主任医师

本书是《中国医药报》倾力打造的权威科普读物，
内容精彩，可读性强，是广大读者的良伴。

400



编著 柯 丽
审校 彭孝廉

白血病 骨髓移植



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

白血病·骨髓移植 / 柯丽编著. —南京:江苏
科学技术出版社, 2011. 1

(非常健康 6+1 丛书)

ISBN 978-7-5345-7699-7

I. ①白… II. ①柯… III. ①白血病—防治②骨髓—
移植术(医学) IV. ①R733.7②R457.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 233521 号

非常健康 6+1

白血病·骨髓移植

编 著 柯 丽
责任编辑 王 云
助理编辑 王 龙
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
印 刷 江苏凤凰通达印刷有限公司

开 本 880 mm×1 240 mm 1/32
印 张 3
字 数 65 000
版 次 2011 年 1 月第 1 版
印 次 2011 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-7699-7
定 价 12.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

让医学归于大众

裘法祖



二〇〇七
立秋

“非常健康 6+1” 丛书编委会

名誉主任委员 吴孟超

主任委员 朱庆生

执行主任委员 冯友梅 王士杰

副主任委员 梁勋厂 曾尔亢

单保恩 张揆一

常 委 秦惠基 刘汴生

田富国 李国光

周作新 郭国际

张世蔚 高柏成

孙学东 郝 敏

吴 序

“让医学归于大众”是我的老师裘法祖教授在60多年前向广大医务工作者发出的号召。

近几年来，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越加重视，对医学科普知识的需求越来越迫切。因此，裘老的这句口号更是被赋予了新的时代要求。

这两年，有关健康养生类科普图书犹如雨后春笋不断涌现。然而，繁荣的背后，也有些让人担忧的隐患。在内容严谨的医学科普图书不断面世的同时，粗制滥造甚至伪科学的所谓“大家之作”趁势充斥市场，混淆视听。我们的老百姓医学知识缺乏，辨别是非的能力还不够，受害屡见不鲜。要想真正把科学的医学知识普及到广大百姓中去，我们从事临床一线工作的医务工作者必须在临床工作之余，加强医学科普图书的创作，积极响应我们的先驱裘老院士“让医学归于大众”的号召。

我在60余年的临床工作中，经常会见到生活方式、饮食习惯不良，生病后缺乏基本的医学知识的病人，小病酿大病，大病不可治，乃至被病魔夺去生命。时代呼唤优秀的医学科普图书，呼唤医务工作者将深奥的医学理论普及化，传播给老百

姓。医学科普图书的创作，有时候比医学专著更难，应该具有科学性、规范性、简洁性、可读性、实用性等特点，要求作者知识渊博、思路清晰，语言要深入浅出、活泼生动，要把复杂的医学知识、深奥的发病机制用通俗易懂的文字呈现出来。

“非常健康6+1”系列医学科普丛书就是这样一套科普读物。第一辑共36本，2008年在裘法祖院士的关心和指导下面世。每本书都是由各科的专家执笔，科学性强。在第二辑扩充到了近60本的编写过程中，裘老驾鹤仙去，全体编写人员在卫生部原副部长朱庆生同志的带领下，以无比崇敬的心情，带着裘老的良好意愿继续创作，终于如期完成了这套丛书的出版。图书的内容更加丰富、实用，相比于普通的医学科普图书，模式已有一定程度的突破，逐渐走向个性化，更贴近读者。

“一个医学家要做两件事，一是做个好医生，并将科学研究搞上去；另一件，就是要做科普工作。将普通医学常识教给老百姓，很重要。希望有更多的人参与科普工作，让医学归于大众。”这是裘老的遗愿，也是对医务工作者的殷切期望。为大众健康服务，是我们不断努力、不断创新的目标。很高兴看到江苏科学技术出版社“非常健康6+1”系列医学科普丛书第二辑如期付梓，相信该丛书一定会为大众带来福音！

吴孟超

中国科学院院士
国家最高科学技术奖获得者

朱 序

当今，随着经济社会的发展，生活水平的提高，人们的工作压力日益加大，生活方式发生了很大改变，对健康的要求越来越高，对健康知识的渴求也更加迫切。“让医学归于大众”，这是我国当代医学奠基人之一的裘法祖教授在1948年创办《大众医学》杂志时提出的口号。2006年初，为了向大众普及健康知识，宣传健康理念，帮助他们养成健康的生活方式，准确了解科学的医学常识，在裘法祖教授的倡导和指导下，我们特组织国内具有丰富经验的临床、营养、康复、护理乃至心理学专家、教授，联合编著了一套健康科普读物——“非常健康6+1”，第一系列丛书列共计36本，于2008年1月隆重推出。

第一系列丛书出版后，市场反响强烈。大量读者反映，通过“6+1”模式介绍疾病的诊治和病人饮食起居的方方面面，既不像一些类似专著的科普书内容艰深难懂，难以操作，也不像时下一些比较时髦的健康保健书内容空洞，可信度不高，这套书非常适合广大病人及家属参考，在保证严谨的科学性的同时，注意趣味性，形式活泼，内容浅显易懂，非常实用。阅读此书不仅可以了解医学常识，还能学会了健康的生活、工作和学习方式，学用并举，寓学于乐，是了解现代医学难

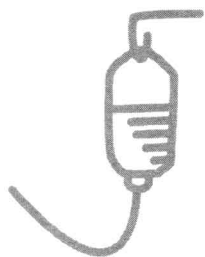
得的范本。在广大读者的强烈要求下，我们谨遵袁老的遗愿，发扬先人的精神，将医学知识普及到大众中去，将丛书规模扩大到近60本。

丛书作者均为临床一线专家，他们都具有丰富的临床经验，对于医学知识的理解和健康的体会非常深切，保证了丛书的科学性和权威性。在确保科学性的前提下，作者也特别注意遣词造句，语言生动活泼，形式图文并茂。在内容的安排上，每本书分为疾病诊治、生活起居、护理、饮食、运动、预防六个部分，每个部分写作过程中对要特别指出的问题以“专家提醒”的形式插于文中，既活化了版面，又起到警示作用。对一些读者可能感兴趣的话题和小知识，以“深度阅读”和“小贴士”的模式介绍给读者，以增加图书内容的趣味性和丰富性。

丛书的编写倾注了作者大量的心血，聘请了医学名家把脉，还征求了许多读者的建议，同时在江苏科学技术出版社编辑们的不懈努力下，内容翔实而生动。我为丛书的扩版表示祝贺。我相信，阅读她，不仅为您带来健康的理念，同时还能为您带来愉悦身心的享受。

朱俊生

中华人民共和国卫生部原副部长
中国农村卫生协会会长



引言

看过上世纪 80 年代热播的日本电视连续剧《血疑》的人，都还记得善良美丽的女主角幸子姑娘，身患白血病，经常需要输血治疗，一位医学院学生相良光夫通过多次给幸子输血，彼此逐渐产生了生死恋情，然而白血病慢慢吞噬着幸子脆弱的生命。尽管他的父亲大岛茂就是东都大学医学院的资深血液病学专家，面对自己的爱女也回天乏术，在痛苦的自责中看着女儿离开了人生。相良光夫面对阴阳相隔的率人遗体悲痛欲绝。

白血病就这么残酷！

近些年，我国的白血病发病率呈上升趋势。在骨髓移植技术成熟之前，尽管化疗新药不断问世，但治愈率很低，而且花费巨大，相当一部分病人不是经济费用承担不了，就是身体经受不住化疗的冲击，提前走完了人生之路。所以有人形象地说，“白血病是先要钱后要命”，“有多少钱走多远路”。

骨髓移植是白血病治愈的法宝，找到合适的供体，用得早、用得得当可以救病人于绝望之中。

为了帮助病人认识白血病，了解骨髓移植的条件和过程，树立战胜病魔的信心，配合医生接受诊疗，减少治疗费用，提高治愈率，我们组织医学专家编写了这本小册子。

祝愿所有的白血病病人利用科学解读魔咒，脱离魔掌，回到幸福安康的生活中来！

自 测 题

回答下列问题，测一测自己对白血病了解多少。

1. 白血病是不治之症吗？
2. 白血病会遗传给后代吗？
3. 哪些人容易得白血病？
4. 白细胞升高就是得了白血病吗？
5. 中药对治疗白血病有奇效吗？
6. 骨髓移植能治愈白血病吗？

也许您对以上问题还不能很好的回答，不要紧，认真阅读本书后，您会对这些问题有充分的了解。

目 录



第一部分 了解白血病

P001

一、白血病的概念 / 003

- (一) 白血病是怎么回事 / 003
- (二) 白血病分为哪些类型 / 003
- (三) 白血病的罪魁祸首是什么 / 004

二、白血病的预防 / 006

- (一) 哪些人容易患白血病 / 006
- (二) 哪些人的子女要警惕白血病 / 008
- (三) 如何预防白血病 / 009
- (四) 如何让孩子远离白血病 / 010
- (五) 怀疑白血病时, 要进行哪些检查 / 012

三、白血病的临床表现 / 014

- (一) 急性白血病有什么症状 / 014
- (二) 及时发现白血病的蛛丝马迹 / 016
- (三) 老年人白血病有什么特点 / 019
- (四) 儿童白血病有什么特点 / 020

第二部分
白血病的治疗

P021

一、化疗 / 023

- (一) 化疗分为哪几个阶段 / 024
- (二) 化疗应遵循什么原则 / 024
- (三) 化疗有哪些毒副作用，如何预防 / 025
- (四) 化疗失败的原因有哪些 / 027
- (五) 白血病临床缓解后为什么会复发 / 027

二、造血干细胞移植 / 029

三、其他治疗方法 / 030

- (一) 生物调节剂治疗 / 030
- (二) 基因治疗 / 030

第三部分
白血病的家庭护理

P033

一、护理与预防感染 / 036

- (一) 白血病化疗期间的护理 / 036
- (二) 预防感染 / 037

二、营养与膳食调节 / 040

(一) 在摄取营养和饮食方面的注意事项 / 040

(二) 推荐几个常用药膳 / 042

(三) 茶食疗法 / 043

三、起居疗法 / 044

四、松弛疗法 / 046

五、体育疗法 / 048



第四部分

造血干细胞移植

P049

一、了解骨髓移植 / 051

(一) 什么是骨髓 / 051

(二) 骨髓有什么作用 / 051

二、了解造血干细胞移植 / 052

(一) 什么是造血干细胞 / 052

(二) 何谓造血干细胞移植 / 052

三、骨髓移植与造血干细胞移植的区别 / 053

(一) 两种移植有何区别 / 053

(二) 造血干细胞移植如何分类 / 053

(三) 造血干细胞移植主要用于治疗哪些疾病 / 054

第五部分

P055

造血干细胞移植的过程

一、造血干细胞移植的类型与时机 / 057

- (一) 选择造血干细胞移植类型 / 057
- (二) 造血干细胞移植对供患者的要求 / 058
- (三) 急性白血病患者最佳移植时机 / 058
- (四) 哪些患者应该选择造血干细胞移植 / 058
- (五) 造血干细胞移植的三个必要条件 / 059

二、造血干细胞的配型 / 060

- (一) 了解 HLA 配型 / 060
- (二) 亲属间的配型几率如何 / 060

三、造血干细胞的获得 / 062

- (一) 合适造血干细胞的获得 / 062
- (二) 采集干细胞的大致过程 / 062
- (三) 不同来源异基因造血干细胞移植比较 / 063
- (四) 生第二个孩子救白血病患儿可行吗 / 064
- (五) 捐献造血干细胞会影响身体健康吗 / 064
- (六) 造血干细胞动员剂药物的使用 / 065

五、造血干细胞的预处理 / 066

- (一) 造血干细胞移植各阶段性过程 / 066
- (二) 造血干细胞移植前为何进行预处理 / 067

六、造血干细胞移植的并发症 / 068

- (一) 造血干细胞移植的常见并发症 / 068
- (二) 造血干细胞移植后感染的特点 / 068
- (三) 出血性膀胱炎临床表现 / 069
- (四) 肝静脉闭锁综合征的高危因素与临床表现 / 069



第六部分

P071

造血干细胞移植的 生活护理

一、造血干细胞移植术前准备 / 073

二、造血干细胞移植者的生活起居 / 074

- (一) 移植期间患者的生活护理注意事项 / 074
- (二) 造血干细胞移植患者出院后的生活起居 / 074

三、患者接受造血干细胞移植术后如何预防感染 / 078