

○ 经典中药临床实用丛书



中药治疗

常见病速查手册

韩公羽 沈企华 编著

全书共汇集了近250种常见的植物药，
根据药用部位，分别归纳为全草类、根类、根茎类、皮木叶类、花类、果实类、种子类、加工品等。



浙江
大学
出版社
ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

经典中药临床实用丛书

中药治疗常见病速查手册

韩公羽 沈企华 编著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药治疗常见病速查手册 / 韩公羽, 沈企华编著.
—杭州: 浙江大学出版社, 2013.3
ISBN 978-7-308-11062-4

I. ①中… II. ①韩… ②沈… III. ①常见病—中药
疗法—手册 IV. ①R243-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 014404 号

中药治疗常见病速查手册

韩公羽 沈企华 编著

责任编辑 阮海潮(ruanhd@zju.edu.cn)
封面设计 黄晓意
出版发行 浙江大学出版社
(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)
(网址: <http://www.zjupress.com>)
排 版 浙江时代出版服务有限公司
印 刷 浙江云广印业有限公司
开 本 170mm×240mm 1/32
印 张 10.25
字 数 184 千
版 次 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-308-11062-4
定 价 29.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话 (0571)88925591

前 言

中医中药治病救人,已经发展了几千年,具有严谨的理论体系和深刻的科学内涵,在临床上,其稳定的疗效为世人所公认。

全书主要分为两大部分,一是简单介绍野外采集有效植物药、药食相兼的常用中药、常用中药和植物药的成分,并介绍用水做溶剂提取植物药的有效成分。二是介绍常用中药的单方、复方和中药现代临床研究。

本书系作者平日学习研究常用中药心得体会的归纳总结,简明扼要,通俗易懂,容易理解和记忆,可作为了解祖国中药知识,学习中药治疗常见病的入门书。

编 者
2013 年 1 月



目 录

CONTENTS >>>

上 篇

一、野外采集有效植物药

1. 青蒿 (3)
2. 蒲公英 (4)
3. 马齿苋 (5)
4. 车前草 (6)
5. 紫花地丁 (7)
6. 半边莲 (8)
7. 益母草 (9)
8. 马鞭草 (10)
9. 鱼腥草 (11)
10. 铁苋菜 (12)

二、药食相兼的常用中药

1. 大蒜 (14)
2. 葱白 (15)
3. 生姜 (16)
4. 赤豆 (17)
5. 绿豆 (18)
6. 白扁豆 (18)
7. 大枣(红枣) (19)
8. 山楂 (21)
9. 百合 (22)
10. 薏苡仁(米仁) ... (23)

三、用水做溶剂提取植物药有效成分

1. 从黄柏中提取黄连素 (25)
2. 从三颗针中提取黄连素 (26)
3. 从黄藤中提取巴马汀 (27)
4. 四氢巴马汀(延胡索乙素)的制备 (28)
5. 从槐花米中提取芦丁 (28)
6. 芦丁水解制备槲皮素 (29)
7. 从黄芩中提取黄芩苷 (29)



- 8.从秦皮中提取秦皮乙素 (30)
 9.从朱砂七中提取大黄素葡萄糖苷 (30)
 10.从红升麻根茎中提取岩白菜素 (31)



一、中药单方

(一)全草类

- 1.仙鹤草 (35)
 2.虎耳草 (36)
 3.凤尾草 (36)
 4.败酱草 (37)
 5.瞿麦 (38)
 6.篇蓄 (38)
 7.细辛 (39)
 8.紫珠草 (39)

(二)根类

- 1.茜草 (40)
 2.当归 (40)
 3.黄芪 (40)
 4.山豆根 (41)
 5.威灵仙 (41)
 6.党参 (41)
 7.玄参 (41)
 8.三七 (42)
 9.远志 (42)
 10.白头翁 (43)
 11.牛膝 (43)
 12.前胡 (43)

- 13.黄芩 (44)

(三)根茎类

- 1.苍术 (44)
 2.龙胆 (44)
 3.山慈姑 (45)
 4.黄连 (45)
 5.大黄 (46)
 6.七叶一枝花 (46)
 7.白茅根 (47)
 8.射干 (48)
 9.贯众 (49)
 10.高良姜 (50)
 11.山药 (50)
 12.黄精 (51)

(四)皮、木、叶类

- 1.苦楝根皮 (52)
 2.合欢皮 (52)
 3.肉桂 (52)
 4.木通 (52)
 5.大青叶 (53)
 6.紫苏叶 (53)





7. 枇杷叶	(54)	6. 吴茱萸	(62)
8. 荷叶	(54)	7. 五味子	(62)
9. 侧柏叶	(55)	8. 马兜铃	(62)
10. 豨莶草	(56)	9. 麦芽	(62)
11. 海州常山	(56)	10. 浮小麦	(63)
12. 西河柳	(57)		

(五)花类

1. 菊花	(57)		
2. 野菊花	(58)		
3. 金银花	(59)		
4. 蒲黄	(60)		

(六)果实类

1. 使君子	(60)		
2. 鸦胆子	(61)		
3. 苦楝子	(61)		
4. 补骨脂	(61)		
5. 山茱萸	(61)		

(七)种子类

1. 木蝴蝶	(63)
2. 胖大海	(64)
3. 牵牛子	(64)
4. 决明子	(65)
5. 白芥子	(65)
6. 榧子	(65)
7. 槟榔	(65)

(八)加工品

1. 青黛	(66)
2. 冰片	(66)
3. 猪苓	(66)

二、中药复方

(一)全草类

1. 豨莶草	(67)	9. 虎耳草	(71)
2. 大蓟	(68)	10. 铁苋菜	(72)
3. 荠菜	(68)	11. 藿香	(72)
4. 益母草	(68)		
5. 仙鹤草	(69)		
6. 鱼腥草	(69)		
7. 紫花地丁	(70)		
8. 石韦	(71)		

(二)根类

1. 木香	(73)
2. 芍药	(73)
3. 沙参	(73)
4. 黄芪	(74)



5. 葛根	(74)	4. 桑白皮	(86)
6. 板蓝根	(75)		
7. 麦门冬	(75)		
8. 羌活	(76)		
9. 丹参	(76)		
10. 秦艽	(77)		
11. 白芷	(77)		
12. 防风	(77)		
13. 独活	(77)		
14. 远志	(78)		
15. 桔梗	(78)		
16. 川牛膝	(78)		
17. 西洋参	(78)		
18. 太子参	(79)		

(三) 根茎类

1. 延胡索	(80)
2. 天麻	(81)
3. 知母	(81)
4. 玉竹	(82)
5. 百合	(82)
6. 葱白	(83)
7. 薤白	(84)
8. 半夏	(84)

(四) 花、叶、皮类

1. 丁香	(84)
2. 槐花	(85)
3. 茶叶	(85)

(五) 果实类

1. 牛蒡子	(86)
2. 苍耳子	(87)
3. 花椒	(88)
4. 大枣	(88)
5. 栀子	(89)
6. 夏枯草	(89)
7. 丝瓜	(90)
8. 小茴香	(91)
9. 陈皮	(91)
10. 白豆蔻	(92)

(六) 种子类

1. 赤小豆	(93)
2. 绿豆	(93)
3. 白扁豆	(94)
4. 杏仁	(95)
5. 南瓜子	(95)
6. 核桃仁	(95)
7. 桂圆肉	(95)
8. 王不留行	(96)
9. 芡实	(96)
10. 菟丝子	(96)

(七) 藻菌类

雷丸	(97)
----------	------





三、中药现代临床研究

(一)全草类

- | | | | |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 1.茵陈蒿 | (98) | 21.板蓝根 | (112) |
| 2.大蓟 | (98) | 22.赤芍 | (114) |
| 3.小蓟 | (99) | 23.甘遂 | (115) |
| 4.翻白草 | (100) | 24.秦艽 | (115) |
| 5.薄荷 | (100) | 25.郁金 | (116) |
| 6.葎草 | (101) | 26.天门冬 | (116) |
| | | 27.麦门冬 | (117) |

(二)根类

- | | | | |
|--------------|-------|--------------|-------|
| 1.防风 | (102) | 1.白术 | (119) |
| 2.甘草 | (103) | 2.苍术 | (119) |
| 3.茜草 | (103) | 3.升麻 | (119) |
| 4.丹参 | (104) | 4.天麻 | (120) |
| 5.柴胡 | (104) | 5.黄连 | (120) |
| 6.白芷 | (104) | 6.芍药 | (121) |
| 7.三七 | (105) | 7.大黄 | (121) |
| 8.干地黄 | (105) | 8.胡黄连 | (121) |
| 9.黄芩 | (106) | 9.川芎 | (121) |
| 10.北沙参 | (106) | 10.藁本 | (122) |
| 11.紫草 | (107) | 11.威灵仙 | (122) |
| 12.党参 | (107) | 12.延胡索 | (122) |
| 13.川牛膝 | (107) | 13.半夏 | (123) |
| 14.百部 | (107) | 14.白及 | (123) |
| 15.远志 | (108) | 15.香附 | (123) |
| 16.葛根 | (109) | 16.石菖蒲 | (124) |
| 17.苦参 | (109) | 17.萆薢 | (124) |
| 18.汉防己 | (110) | 18.知母 | (125) |
| 19.太子参 | (111) | 19.莪术 | (125) |
| 20.丹参 | (111) | 20.泽泻 | (126) |

(三)根茎类



21. 天南星 (127) 2. 皂荚 (139)

3. 木瓜 (139)

(四) 皮、木、叶类

4. 蒺藜 (139)

1. 厚朴 (128) 5. 苍耳子 (140)

2. 苦楝皮 (128) 6. 牛蒡子 (141)

3. 陈皮 (129) 7. 连翘 (142)

4. 花椒 (130) 8. 枸杞子 (142)

5. 石榴皮 (130) 9. 蛇床子 (143)

6. 地骨皮 (131) 10. 小茴香 (144)

7. 冬瓜皮 (131) 11. 枳实 (145)

8. 麻黄 (131) 12. 枳壳 (145)

9. 忍冬藤 (132) 13. 乌梅 (146)

10. 钩藤 (132)

11. 艾叶 (133) (七) 种子类

12. 淫羊藿 (133) 1. 葶苈子 (147)

13. 青皮 (134) 2. 车前子 (147)

14. 牡丹皮 (135) 3. 莱菔子 (147)

15. 秦皮 (135) 4. 杏仁 (148)

(五) 花类

(八) 藻菌类

1. 白菊花 (136) 1. 昆布(海带) (148)

2. 红花 (137) 2. 海藻 (149)

3. 款冬花 (137) 3. 茯苓 (150)

4. 辛夷 (138)

(九) 加工品

(六) 果实类

1. 乳香 (150)

1. 女贞子 (138) 2. 没药 (151)

主要参考文献 (153)





中药治疗常见病速查手册

上 篇





一、野外采集有效植物药



1. 青蒿



青蒿

药理 青蒿有抗菌、抗病毒、抗疟等作用。青蒿素可提高淋巴细胞的转化率,有促进机体细胞免疫的作用。尚有解热和抗肿瘤作用。

功效 本品有清热、解暑、截疟的功效,适用于暑热、暑湿、湿温、阴虚发热、疟疾等症。

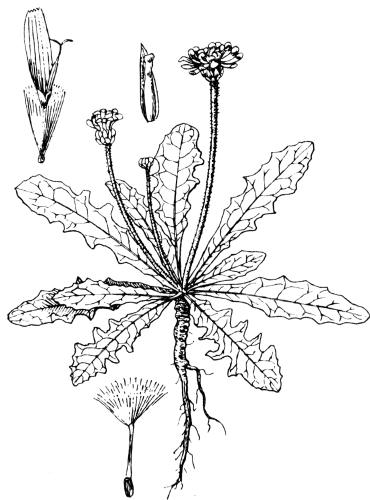
用量 5~10 克,鲜品用量加倍,煎服,不宜久煎,以免降低疗效;或鲜品水浸绞汁饮。外用适量,研末调敷,或煎水洗。

应用 治疗疟疾:取青蒿干叶洗净,浸泡 15 分钟煎煮,沸后再煮



3 分钟(若煎煮时间过长,则疗效降低;只煎 1 次),滤取药汁,药渣加压再取汁,两汁合并 1 次口服,每日 3 次,连服 3 日为 1 疗程。成人首次量青蒿干叶 100 克,以后每次 65 克,1 疗程总量为 620 克。如系鲜叶用量加倍,小儿用量酌减。

2. 蒲公英



蒲公英

药理 本品有抗病原微生物、抗肿瘤、抗胃溃疡、利胆及保肝作用等。

功效 蒲公英有清热、解毒的功效,适用于热疖、疔疮、痈肿、乳痈、瘰癧等症。内服外敷,都有功效。

用量 煎汤内服 10~30 克,大剂量可用 60 克。外用适量,捣敷。

应用 1. 治疗小儿流行性腮腺炎:取鲜蒲公英 20 克,捣碎加鸡蛋清 1 个,白糖少许,调成糊状,外敷患处,每日 1 次。

2. 治疗急性扁桃体炎:用蒲公英片或冲剂(每片 0.5 克,15 片相当于蒲公英干品 30 克;冲剂 1 袋 20 克,相当于蒲公英干品 120 克),成人每次 15 片,冲剂每次 1/4 袋,每日 4 次,饭后服。或用蒲公英干品,每日 120 克,病重者每日 180 克,水煎分 4 次服。



3. 治疗小面积灼伤合并感染:取鲜蒲公英用清水洗净切碎(无鲜品可用干品,先浸泡2小时,水煎15~20分钟,用量按创面大小而定),捣烂后酌加小许75%乙醇,搅拌成稀糊状,直接敷于创面处,厚约0.5~1厘米,用无菌纱布包扎,每日2次。



马齿苋

药理 马齿苋汁对豚鼠、大鼠和家兔离体子宫及兔犬的在体子宫均有明显收缩作用。马齿苋提取物在体外对痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌和大肠杆菌等均有显著抗菌作用。

功效 马齿苋有清热、解毒、制痢的功效,可治细菌性痢疾、疮疡热毒、疔疮、丹毒等病症。

用量 内服煎汤10~15克,鲜品30~60克,或绞汁饮。外用适量,捣敷、烧灰研末调敷或煎水洗。

应用 **1. 治疗细菌性痢疾:**可每天用马齿苋30克,鲜品用量加倍,用60克。加水2碗,煎取汁1碗,1次服。连服7天。儿童剂量减半。

2. 治疗带状疱疹:用马齿苋60克,大青叶15克,蒲公英15克,水煎



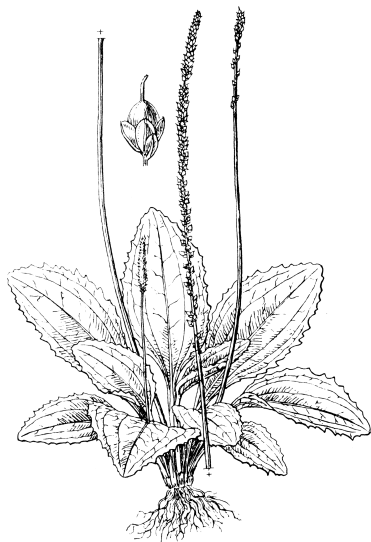
服,每日1剂。

3.治疗荨麻疹:取马齿苋鲜全草 200~300 克,加水约 1500 毫升,煎沸浓缩至 1000 毫升左右,取 100 毫升内服(小儿酌减),余下药液再加水适量煎沸后捞弃药草,待汤液稍温,即可用之频频擦洗患处,每日 2 次。

4.治疗白癜风:用马齿苋 20 克(鲜品加倍),红糖 10 克,醋 70 毫升,混合后煮沸,过滤,滤液置有色瓶中备用;或将鲜马齿苋洗净,切碎,捣烂,用纱布拧出液汁,装瓶备用(每 100 毫升加硼酸 2 克,使 pH 值保持在 5.1,可久贮使用),任选一种,以棉签蘸涂患部,每日 1~2 次(最好在晚上睡前涂一次)。同时配合日光浴,患部晒太阳,从每日 10 分钟开始,逐渐增加至每日 1~2 小时不再增加。

5.治疗百日咳:取马齿苋 20~30 克,水煎 2 次,浓缩为 100~150 毫升,每日分 2 次口服,5 日为 1 疗程。以阵发性痉挛性咳嗽消失,两肺呼吸音正常,白细胞计数恢复正常为治愈。

4.车前草



车前草



药理 车前草有利尿作用,镇咳、平喘、祛痰作用,抗病原微生物作用及消炎作用等。



功效

车前草有清热利尿、凉血、解毒功效,适用于热结膀胱、小便不利、淋浊带下、暑湿泻痢、衄血、尿血、咽喉肿痛、痈肿疮毒等症。

用量

15~30 克,鲜品 30~60 克,煎服或捣汁服。外用适量,煎水洗,捣烂敷或绞汁涂。

应用

1. 治饮食不慎或腹部受寒引起的腹泻:可取新鲜车前草 30 克,用清水洗净,加水 2 碗,煎取汁 1 碗,分 2 次服。如无新鲜的,可用干燥的车前草 12 克加水煎服,但新鲜的功效较好。

2. 治急性扁桃体炎:取新鲜车前草 2.5 千克或干品 1 千克,加水煎至 5000 毫升,成人每次 200 毫升(小儿酌减),每日 3 次,首次加倍,5 日为 1 疗程。

3. 治疗急、慢性细菌性痢疾:用鲜车前草叶制成 100% 煎剂,每次服 60~100 毫升(至多 200 毫升),每日 3~4 次。

4. 治血淋(小便出血):车前草、旱莲草各 60 克,水煎服。

5. 治疮疡肿毒:车前草 30 克,洗净捣烂,淘米水浸汁服,药渣敷患处。

6. 治水肿、小便不利:车前草 30 克,水煎服;或配茯苓皮、泽泻、白术各 9 克,水煎服。

7. 治疗急性黄疸型肝炎:用车前草 60 克,每日 2 次水煎服。6 岁以下儿童减半。治疗期间,除加复方维生素 B、维生素 C 各 2 片,每日 2 次外,未再用其他药物。

5. 紫花地丁

药理

本品有抗病原微生物作用。

功效

具有清热解毒、凉血消肿功效,适用于疗疮痈疽、丹毒、疔腮、乳痈、瘰癧,还可应用于湿热泻痢、黄疸及目赤肿痛等症。

用量

内服煎汤 10~30 克,鲜品 30~60 克。外用适量,捣敷。

应用

治疗扁桃体炎:用紫花地丁注射液(每 1 毫升相当于生药 1 克)。

