



國史述要

區士麒編著

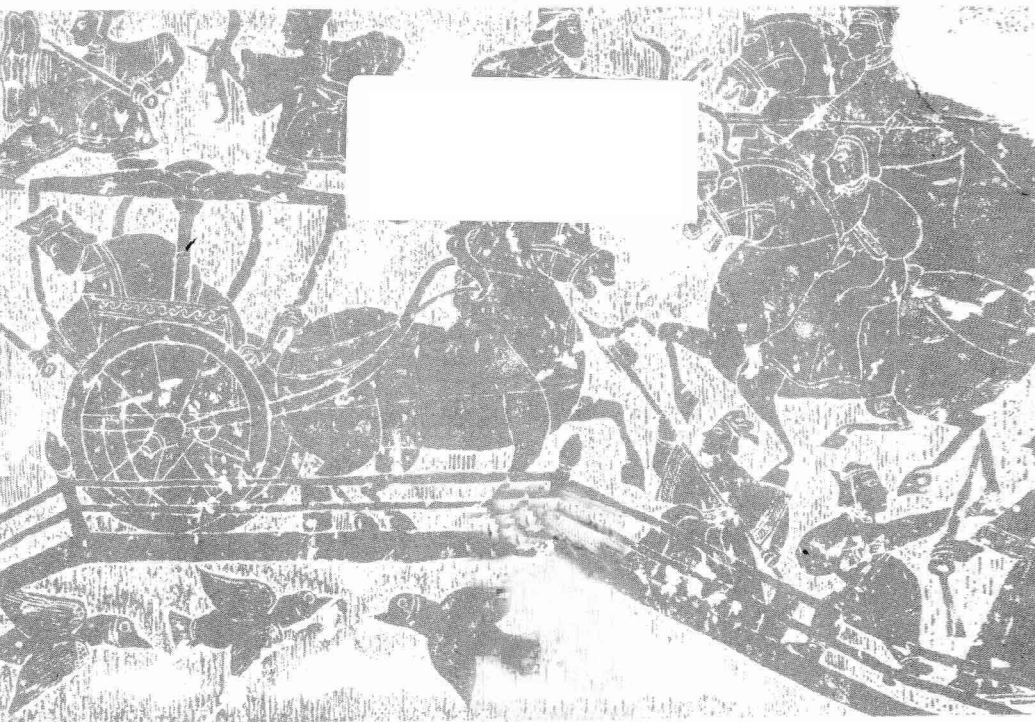
乙編（下） 隋唐至明

波文書局

國史述要

乙編（下） 隋唐至明

區士麒編著



波文書局

國史述要

乙編(下)

隋唐至明

編著者：區士麒

出版發行：波文書局

PO WEN BOOK CO.

香港灣仔道234號地下

234, Wanchai Rd., G/F, H.K.

5-753618 753690 721195

發行人：黃孟甫

印刷者：嶺南印刷公司

香港西安里十三號地下

執行編輯：陳淑卿

封面設計：蔡浩泉

定價：

版權所有・翻印必究

一九八〇年十二月初版

一九八一年九月修訂版第一次印刷

一九八四年六月修訂版第二次印刷

修訂版致謝

《國史述要》乙編（上下冊）出版發行後，得到許多資深的在校老師一致好評，並提供了許多極為寶貴的意見，使得我們在再版時，能夠更好地加以修訂。在此，特別要感謝對我們大力支持和熱心幫助的下列老師：

葉作仁	游聲洛	簡鐵浩
謝緯裕	余國忠	何仲萍
曾傑成	林柏	岑惠蓮
潘萱蔚	黃兆顯	黃國致
陳佛海	何應權	洪肇平
湯禎祥	戚禮華	羅天佑
劉紹進	李志文	林子昇
麥思刈	張錦華	李燦文
馬赤提	徐鎮亨	黎仕芳

甲編（上古至魏晉南北朝）已經出版發行，丙編也將於最近出版，敬請各校老師繼續提供寶貴意見！

波文書局

出版說明

- 一、本書根據香港考試局頒佈的一九八一年中學會考及高等程度會考之中國歷史科課程編撰而成，適用於中學會考生及中大預科班同學，並可供在職青年工餘自修之用。
- 二、全書分三冊出版：
甲編——上古至魏晉南北朝（上古至公元五八一年）；
乙編——隋唐至明（公元五八一至一六四四年）；
丙編——清至現代（公元一六四四至一九四九年）。
- 三、本書特別注重分析歷史變革的因果及歷代典章制度的比較問題，並附有多幅精工研製的圖表及適合進一步研讀的參考書目，以彌補一般課本內容之不足，而增加史識。
- 四、本書內容精確，敘述詳明，對歷史故實分析透徹，並引進史學界最新的研究成果；在編排方面，各章節除了分立標題，以清眉目外，還將內容中的關鍵之處改用楷體字排印。因此，中學會考生與中大預科班同學採讀本書，可收容易掌握要領、容易記誦之效，於參加考試時，自可應付裕如，取得優良成績。
- 五、中學會考生採讀本書，請着重留意各章節中分立的標題和特別用楷體字排印的部分，先記其要點；然後以簡馭繁，參考其餘的內容，酌量選擇記取；並可參閱對照區士麒、杜振醉先生合編的《中國歷史分類問題詳解》一書，以收事半功倍之效。

國史述要 乙編

隋唐至明（下冊）

目 錄

第二十章 宋、元、明總論（公元九六〇年——公元一六四四年）	2 1 7
一、宋、元兩朝爲漢族衰弱時期	（ 2 1 7 ）
二、明朝爲漢族復興時期	（ 2 1 7 ）
第一節 漢族衰弱時期（宋、元兩朝）	2 1 7
第二節 漢族復興時期（明朝）	2 2 0
第二十一章 宋太祖之建國及統一全國	2 2 2
第一節 宋太祖之出身與「陳橋兵變」	2 2 2
一、宋太祖之出身	（ 2 2 2 ）
二、「陳橋兵變」與「黃袍加身」	（ 2 2 2 ）
三、宋太祖建國成功的因素	（ 2 2 3 ）
第二節 宋室統一全國之經過	2 2 4
第二十二章 北宋的中央集權政策	2 2 9
第一節 武將權力轉移	2 2 9
一、加強中央集權的背景	（ 2 2 9 ）
二、中央集權的施行	（ 2 2 9 ）
第二節 中央集權政策	2 3 0
一、軍政集權	（ 2 3 0 ）
二、民政集權	（ 2 3 1 ）
三、財政集權	（ 2 3 2 ）
四、司法集權	（ 2 3 3 ）
五、提高監察權	（ 2 3 3 ）
第三節 北宋國策之得失與宋室積弱關係	2 3 4
一、中央集權制的鞏固	（ 2 3 4 ）
二、矯枉過正，流弊遂生	（ 2 3 4 ）
第二十三章 宋與遼、西夏的和戰	2 3 7
第一節 宋代燕雲十六州之國防	2 3 7
一、地勢險要	（ 2 3 7 ）
二、京師屏障	（ 2 3 7 ）

三、國防資源	(2 3 7)
第二節 宋初與遼之關係	2 3 8
第三節 宋太宗伐遼	2 3 8
一、高粱河之役	(2 3 8)
二、瓦橋關之役	(2 3 9)
三、岐溝關之役	(2 3 9)
第四節 喪權辱國之「澶淵之盟」	2 4 1
一、「澶淵之盟」的起因	(2 4 1)
二、「澶淵之盟」的經過	(2 4 1)
三、「澶淵之盟」的結果及影響	(2 4 2)
第五節 「澶淵之盟」後的宋遼關係	2 4 4
一、富弼奉使	(2 4 4)
二、王安石割地	(2 4 4)
三、宋聯金滅遼	(2 4 4)
第六節 西夏之崛起及其對北宋之和戰	2 4 5
一、西夏	(2 4 5)
二、宋太宗時西夏之降叛	(2 4 5)
三、夏之建國與宋夏交戰	(2 4 6)
四、宋神宗與西夏之和戰	(2 5 0)
五、北宋末年對夏之和戰	(2 5 0)
六、西夏對宋之影響	(2 5 2)

第二十四章 北宋的「變法圖強」——范仲淹與王安石變法

..... 2 5 3

第一節 北宋變法的歷史背景	2 5 3
一、積貧	(2 5 4)
二、積弱	(2 5 5)
第二節 慶曆變政——范仲淹的「十事疏」	2 5 7
第三節 王安石的生平	2 6 0
第四節 王安石變法的內容	2 6 1
一、財政經濟方面	(2 6 1)
二、軍事方面	(2 6 4)
三、教育和科舉制度	(2 6 5)
第五節 變法所遭遇的困難	2 6 6
一、黨爭的第一階段——青苗、免役法的爭論與反對派的攻勢失	

敗（公元一〇六九年——一〇七二年）	（ 2 6 8 ）
二、黨爭的第二階段——變法派內部分裂及王安石的兩次罷相 （公元一〇七二年——公元一〇七六年）	（ 2 6 9 ）
三、神宗領導下變法性質的改變（公元一〇七六年——公元一〇 八五年）	（ 2 7 0 ）
第六節 王安石變法之評價	2 7 1
第七節 變法失敗的原因	2 7 3
第二十五章 北宋之黨爭	2 7 6
第一節 北宋黨爭的起因	2 7 6
一、黨爭的遠因（ 2 7 6 ）	二、黨爭的近因（ 2 7 6 ）
第二節 王安石變法前議政之爭	2 7 7
第三節 變法引致新舊黨爭及哲徽兩朝之黨爭	2 7 8
一、王安石任相時的黨爭（ 2 7 8 ）	
二、哲宗時的新舊黨爭（ 2 7 9 ）	
三、徽宗時的黨爭經過（ 2 8 0 ）	
第四節 黨爭的結果	2 8 3
一、政治敗壞（ 2 8 3 ）	二、釀成民變（ 2 8 4 ）
第二十六章 宋金關係與北宋的滅亡	2 8 5
第一節 女真族之崛起	2 8 5
第二節 北宋聯金滅遼之經過	2 8 6
一、宋金「海上之盟」（ 2 8 6 ）	
二、北宋聯金滅遼（ 2 8 7 ）	
三、宋金爭端與宋之屈服	（ 2 8 8 ）
四、「靖康之難」的起因（ 2 8 9 ）	
五、「靖康之難」的經過（ 2 9 0 ）	
六、以華制華——偽楚的成立	（ 2 9 3 ）
第二十七章 南宋與金的和戰	2 9 4
第一節 南宋初期之政局	2 9 4
一、形勢危難（ 2 9 4 ）	
二、臣下效忠（ 2 9 5 ）	

第二節 金人大舉南侵	296
一、金兵南侵 (296)	
二、高宗南走入海 (296)	
三、黃天蕩戰役 (297)	
四、「以華制華」(297)	
五、建都臨安 (297)	
第三節 南宋偏安江左的原因	299
一、金人無力滅南宋 (299)	
二、宋人國難當前勇抗金人	(300)
第四節 宋金媾和與南宋收回諸將兵權	300
一、宋金之戰 (300)	
二、岳飛之死與收回諸將兵權	(303)
三、紹興和議 (306)	
第五節 完顏亮再度南侵	307
一、金亮之變 (307)	
二、采石磯戰役 (309)	
第六節 宋孝宗與乾道和議	309
一、符離之敗 (309)	
二、乾道和議 (311)	
第七節 宋寧宗「開禧北伐」與「嘉定和議」	312
一、韓侂胄弄權 (312)	
二、「開禧北伐」(312)	
三、「嘉定和議」(313)	
第二十八章 南宋之滅亡	315
第一節 史彌遠與賈似道的誤國	315
一、史彌遠的用事 (315)	
二、賈似道的誤國 (316)	
第二節 蒙聯宋滅金——南宋重蹈北宋覆轍	319
第三節 南宋與蒙古的激戰	320
一、宋與蒙古交戰 (320)	
二、元世祖忽必烈南征與臨安的陷落	(321)
第四節 陸秀夫、張世傑與文天祥的抗元鬥爭	322
第五節 南宋衰亡原因分析	324
一、政治方面 (324)	
二、經濟方面 (324)	
三、軍事方面 (325)	

第二十九章 宋代之制度	3 2 6
第一節 中央行政制度	3 2 6
一、中書省 (3 2 6)	二、樞密院 (3 2 6)
三、三司 (3 2 6)	四、御史臺與諫院 (3 2 7)
第二節 地方行政制度	3 2 8
一、虛三級制 (3 2 8)	
二、府、州、軍、監之設 (3 2 8)	
三、差遣制度 (3 2 8)	四、縣制 (2 2 8)
五、諸路監司使 (3 2 9)	
第三節 宋代兵制	3 3 1
一、禁軍 (3 3 1)	二、廂軍 (3 3 1)
三、鄉兵 (3 3 1)	四、蕃兵 (3 3 2)
第四節 宋代科舉制	3 3 2
一、應試程序 (3 3 2)	二、取錄放寬 (3 3 2)
三、確立殿試 (3 3 3)	四、科舉內容 (3 3 3)
第五節 宋代賦役制度	3 3 3
一、賦制 (3 3 3)	二、商稅 (3 3 4)
三、役制 (3 3 4)	
第三十章 兩宋的社會經濟與海外貿易	3 3 6
第一節 宋代之社會經濟情況	3 3 6
一、農業 (3 3 6)	二、工業 (3 3 7)
三、商業 (3 3 9)	四、貨幣 (3 3 9)
第二節 宋代海外貿易概況	3 4 0
一、宋對外貿易發達原因 (3 4 0)	
二、市舶司的設立 (3 4 1)	
三、宋對外貿易情況 (3 4 2)	
第三十一章 宋代的教育與學術	3 4 4
第一節 宋代的書院制度	3 4 4
一、宋代書院制度興起的原因 (3 4 4)	
二、宋代書院的發達 (3 4 5)	

三、宋代書院的組織	(3 4 5)
四、宋代書院發達的影響	(3 4 5)
第二節 理學	3 4 6
一、理學的產生	(3 4 6)
二、宋代理學興盛的原因	(3 4 7)
三、宋代理學的派別	(3 4 7)
四、宋代理學的影響	(3 5 0)
第三節 史學	3 5 0
一、國史的編修	(3 5 1)
二、紀傳體	(3 5 1)
三、編年體	(3 5 1)
四、紀事本末體	(3 5 2)
五、典志體	(3 5 2)
第四節 宋代文學發展概況	3 5 3
一、古文	(3 5 3)
二、詩	(3 5 3)
三、詞	(3 5 3)
四、小說	(3 5 4)
第五節 書法及繪畫	3 5 4
一、書法	(3 5 4)
二、繪畫	(3 5 5)
第六節 宋代的科技成就	3 5 6
一、火藥火器的發明與應用	(3 5 6)
二、活字版	(3 5 7)
三、指南針	(3 5 7)
四、天文曆法	(3 5 7)
五、醫學	(3 5 7)
第三十二章 鐵蹄下的時代——元朝 (公元一二七九年——公 元一三六八年)	3 6 1
第一節 蒙古族之興起	3 6 1
第二節 蒙古三次西征及四大汗國之建立	3 6 1
一、蒙古三次西征原因	(3 6 1)
二、蒙古三次西征經過	(3 6 3)
三、蒙古西征的影響	(3 6 4)
四、四大汗國的建立	(3 6 6)
第三節 蒙古強盛的原因分析	3 6 7
一、領得導力	(3 6 8)
二、時勢得助	(3 5 7)

三、民性勇悍	(3 6 7)	四、戰術得宜	(3 6 9)
第四節 元世祖建元經過	3 6 9		
第五節 蒙古統治漢人政策	3 7 0		
一、蒙古人施政原則	(3 7 0)		
二、施政綱要	(3 7 0)		
三、蒙古人統治政策的結果	(3 7 3)		
第六節 元朝中葉之政局	3 7 3		
一、成宗時期	(3 7 3)	二、武宗時期	(3 7 4)
三、仁宗時期	(3 7 4)	四、英宗時期	(3 7 4)
五、泰定帝時期	(3 7 4)		
六、天順帝、明宗及文宗時期	(3 7 4)		
七、寧宗時期及順帝初期	(3 7 4)		
第七節 明教的興起與抗元運動	3 7 5		
一、抗元運動的背景	(3 7 5)		
二、「開河」、「變鈔」	(3 7 5)		
三、紅巾軍起義	(3 7 6)		
四、元順帝出走	(3 7 6)		
第八節 元朝速亡原因分析	3 7 6		
一、政治方面	(3 7 8)	二、經濟方面	(3 7 8)
三、軍事方面	(3 7 9)	四、精神文化方面	(3 7 9)
五、天災方面	(3 8 0)		
第三十三章 元代的政制、對外交通及學術文化	3 8 1		
第一節 中央政制	3 8 1		
一、中書省與六部	(3 8 1)	二、樞密院	(3 8 1)
三、御史臺	(3 8 2)		
第二節 地方政制	3 8 2		
一、區域劃分	(3 8 2)	二、地方行政系統	(3 8 4)
第三節 科舉制度	3 8 4		
第四節 兵制	3 8 5		
一、軍隊種類	(3 8 5)	二、中央禁衛之制	(3 8 5)

三、地方鎮戍	(3 8 6)
第五節 驛站制度	3 8 6
一、元人驛站網的源起	(3 8 6)
二、元人驛站之組織與設施	(3 8 6)
三、元驛對中西交通之貢獻	(3 8 7)
第六節 元代的對外交通	3 8 7
一、海上交通	(3 8 7)
二、陸路交通	(3 8 9)
三、元代海外貿易貨品種類	(3 8 9)
第七節 元代東西文化交流及其影響	3 9 1
一、東方文物之西傳及其影響	(3 9 1)
二、西方文化之東傳及其影響	(3 9 2)
第八節 學術文化	3 9 3
一、理學	(3 9 3)
二、史學	(3 9 3)
三、文學	(3 9 3)
四、繪畫	(3 9 4)
五、科技	(3 9 4)
第三十四章 朱元璋建立明朝 (公元一三六八——公元一六四四年)	3 9 6
第一節 漢族復興運動與朱元璋翦滅羣雄	3 9 6
一、元末羣雄割據情況	(3 9 6)
二、朱元璋出身及統一中原經過	(3 9 6)
三、朱元璋建國成功因素分析	(3 9 8)
第二節 明初的政治、經濟改革措施——明太祖的功績	4 0 0
一、政治方面	(4 0 0)
二、經濟方面	(4 0 0)
第三節 明初的君主集權措施——明太祖的過失	4 0 2
一、明太祖厲行君主集權原因	(4 0 2)
二、明太祖的君主集權措施	(4 0 2)
三、明太祖實施君主集權的影響	(4 0 3)
第四節 「靖難之變」——明成祖奪位經過	4 0 4

一、「靖難之變」的起因	(4 0 4)
二、「靖難之變」的經過	(4 0 4)
三、「靖難之變」的結果	(4 0 4)
四、「靖難之變」的影響	(4 0 5)
第三十五章 明代的內憂——宦禍與黨爭	4 0 6
第一節 宦官干政	4 0 6
一、宦官擅權原因	(4 0 6)
二、宦官爲禍經過	(4 0 7)
三、宦官之禍的影響	(4 0 9)
第二節 張居正的政治改革	4 1 0
一、澄清吏治	(4 1 1)
二、增加財源	(4 1 1)
三、整頓軍事	(4 1 1)
第三節 明中葉東林黨與非東林黨之爭	4 1 2
一、黨爭的起因	(4 1 2)
二、東林黨之形成與明萬曆、天啓、崇禎三朝黨爭經過	(4 1 3)
三、「三案」始末	(4 1 4)
四、黨爭的影響	(4 1 5)
第三十六章 明朝的外患	4 1 7
第一節 「土木堡之役」	4 1 7
一、「土木堡之役」的起因	(4 1 7)
二、「土木堡之役」的經過	(4 1 8)
三、「土木堡之役」的結果	(4 1 8)
第二節 倭寇擾亂沿海始末	4 2 0
一、倭寇形成的原因	(4 2 0)
二、倭寇爲患的經過	(4 2 1)
三、倭寇的影響	(4 2 2)
第三節 中日朝鮮之役	4 2 2
一、中日朝鮮之役的起因	(4 2 2)
二、中日朝鮮之役的經過	(4 2 2)
三、中日朝鮮之役的影響	(4 2 3)
第四節 東北滿族的崛起與明末遼東戰事	(4 2 4)
一、東北滿族的崛起	(4 2 4)
二、明廷對「遼事」的失敗	(4 2 4)

第三十七章 民變與明室之滅亡	4 3 0
第一節 民變與李自成入北京	4 3 0
一、明代流寇形成的原因	(4 3 0)
二、明末民變經過與李自成入北京	(4 3 1)
第二節 明衰亡原因分析	4 3 3
一、政治方面	(4 3 3)
二、經濟方面	(4 3 3)
三、軍事方面	(4 3 4)
四、外患方面	(4 3 4)
第三十八章 明朝的政制	4 3 5
第一節 中央政制	4 3 5
一、內閣	(4 3 5)
二、六部	(4 3 6)
三、都察院	(4 3 6)
四、六科	(4 3 6)
第二節 地方政制	4 3 7
一、省府縣三級制	(4 3 8)
二、布政使司(省)的行政劃分	(4 3 8)
第三節 兵制	4 3 9
一、衛所制	(4 3 9)
二、衛所制的優劣	(4 4 1)
三、衛所制以外的兵制	(4 4 1)
第四節 明之田制與賦役制度	4 4 2
一、田制	(4 4 2)
二、田賦	(4 4 2)
三、力役	(4 4 3)
四、一條鞭法	(4 4 3)
第五節 科舉制度	4 4 4
一、科舉程序	(4 4 4)
二、授官	(4 4 5)
三、科舉考試內容	(4 4 5)
四、明代科舉制之缺點	(4 4 6)
第三十九章 鄭和下西洋	4 4 7
第一節 鄭和下西洋原因	4 4 7
一、「西洋」	(4 4 7)
二、鄭和下西洋原因探討	(4 4 7)
第二節 鄭和七下西洋經過	4 4 9
一、鄭和下西洋的準備	(4 4 9)

二、鄭和七次下西洋的重要事蹟簡表	(4 4 9)
第三節 鄭和下西洋的影響及宣宗時期停止下番原因分析	4 5 2
一、鄭和出使西洋之影響	(4 5 2)
二、明宣宗停止下西洋之原因	(4 5 3)
第四節 明工商業發展盛況	4 5 4
一、江南手工業的發展	(4 5 5)
二、商業城市	(4 5 5)
第四十章 明代文化發展及中西學術思想交流	4 5 6
第一節 理學之延盛	4 5 6
一、明朝理學概況	(4 5 6)
二、陳獻章的學說	(4 5 6)
三、王守仁的學說	(4 5 6)
第二節 傳教士之東來	4 5 8
一、西方傳教士東來原因	(4 5 8)
二、明末傳西方教士來華經過	(4 5 8)
三、明末傳教事業之頓挫	(4 6 1)
第三節 中西學術文化交流及其影響	4 6 1
一、西學之輸入	(4 6 1)
二、中國學術之西傳	(4 6 3)
三、中國儒家哲學對歐洲思想界的影響	(4 6 4)
四、西學東傳的影響	(4 6 4)
第四節 科學的成就	4 6 5
一、醫藥學家李時珍及其《本草綱目》	(4 6 5)
二、徐光啓和《農政全書》	(4 6 5)
三、宋應星和《天工開物》	(4 6 6)
四、徐宏祖和《徐霞客遊記》	(4 6 6)
第五節 典籍的編纂和文學、繪畫的發展	4 6 7
一、《永樂大典》的編纂	(4 6 7)
二、文學	(4 6 7)
三、繪畫	(4 6 8)

附錄（比較表）

一、李淵與朱元章統一天下比較·····	(4 7 2)
二、宋太祖與明太祖集權政策之比較·····	(4 7 3)
三、貞觀之治與開元之治比較·····	(4 7 4)
四、唐對西域及明朝對南洋諸國的政績比較·····	(4 7 5)
五、慶曆熙寧變法比較·····	(4 7 6)
六、唐明宦官之禍比較·····	(4 7 7)
七、唐宋明黨爭比較·····	(4 7 8)
八、兩宋滅亡原因比較·····	(4 7 9)
九、黃巢與李自成民變比較·····	(4 8 0)
十、唐宋元明四代相權機構比較·····	(4 8 1)
十一、唐宋元明地方政制比較·····	(4 8 2)
十二、租庸調與兩稅法比較·····	(4 8 3)
十三、租庸調與一條鞭法比較·····	(4 8 4)
十四、兩稅法與一條鞭法比較·····	(4 8 5)
十五、隋唐均田制比較·····	(4 8 6)
十六、驍騎與府兵制比較·····	(4 8 7)
十七、唐府兵制與衛所制比較·····	(4 8 8)
十八、唐宋元明科舉比較·····	(4 8 9)
十九、朱熹與陸九淵思想比較·····	(4 9 0)