

健康生活百科系列



宝宝常见病 防治百科



郑国权◎编著

新手父母必备的育儿宝典

权威专家倾情奉献的最全面实用的
婴幼儿疾病防治全书

最好的预防措施 最佳的护理方法

- ◆让宝宝远离疾病的困扰
- ◆为宝宝的健康成长保驾护航



河北出版传媒集团公司
河北科学技术出版社

健康生活百科系列

宝宝常见病 防治百科

郑国权◎编著



河北出版传媒集团公司
河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝宝常见病防治百科/郑国权编著. — 石家庄 :
河北科学技术出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5375-5272-1

I. ①宝… II. ①郑… III. ①小儿疾病—常见病—防治 IV. ①R72

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第135095号

宝宝常见病防治百科



出版发行 / 河北出版传媒集团公司

河北科学技术出版社

地址 / 河北省石家庄市友谊北大街330号

邮编 / 050061

组织策划 / 悦读纪

责任编辑 / 胡占杰 徐 霜

封面设计 / 胡椒设计

美术编辑 / 阮 成

印刷 / 三河市航远印刷有限公司

开本 / 710×980 1/16

印张 / 23

字数 / 360千

版次 / 2012年7月第1版

印次 / 2012年7月第1次印刷

定价 / 32.00元



目录

contents

第一篇 父母是宝宝的最好家庭医生

宝宝的免疫特点与疾病预防 / 002 父母应该知道的疾病护理常识 / 017

传统中医学的看法 / 002

现代医学的看法 / 003

为什么半岁以后宝宝易得病 / 004

定期进行健康检查 / 005

注意预防传染性疾病 / 006

进行体格训练 / 007

提高宝宝的免疫力 / 009

体弱宝宝要增强体质 / 011

春季如何防病 / 012

夏季如何防病 / 013

秋季如何防病 / 015

冬季如何防病 / 016

怎样给宝宝量体温 / 017

怎样测量与观察宝宝的呼吸 / 018

怎样测量宝宝的脉搏 / 018

怎样测量宝宝的血压 / 019

如何给宝宝做热敷 / 020

如何给宝宝做冷敷 / 021

如何给宝宝做酒精擦浴 / 022

宝宝输液时的护理 / 023

家庭消毒方法 / 024





预防接种，“种”出免疫力 / 026

计划免疫的方法 / 026

小儿预防接种的几种疫苗 / 027

接种前父母要做好的事 / 028

不宜预防接种的情况 / 028

接种疫苗后会有哪些反应 / 029

接种疫苗后的异常反应 / 030

怎样减少预防接种后的反应 / 031

接种卡介苗 / 032

接种乙肝疫苗 / 033

服用小儿麻痹糖丸 / 033

接种百白破三联疫苗 / 034

接种麻疹疫苗 / 035

如何早期发现宝宝生病的征兆 / 036

观察大便辨疾病 / 036

哭闹声中辨疾病 / 037

宝宝体重异常 / 038

宝宝面色异常 / 038

宝宝头发异常 / 038

宝宝视力异常 / 038

宝宝出牙异常 / 038

宝宝食欲异常 / 039

宝宝血色异常 / 039

宝宝口腔异常 / 039

宝宝睡眠不好 / 040

带宝宝去看医生也有学问 / 041

选择宝宝愿意亲近的医生 / 041

及时带宝宝就诊很关键 / 042

告诉医生最想知道的 / 042

准确描述宝宝的病情 / 044

走出带宝宝看病的误区 / 044



第二篇 宝宝常见症状的早期护理

发热 / 048

导致宝宝发热的原因 / 048

判断宝宝发热的方法 / 048

如何根据宝宝发热判断疾病 / 049

宝宝发热的表现 / 050

家庭护理要点 / 050

咳嗽 / 051

导致宝宝咳嗽的原因 / 051

如何根据宝宝咳嗽判断疾病 / 051

家庭护理要点 / 053

呕吐 / 054

导致宝宝呕吐的原因 / 054

如何根据新生儿呕吐判断疾病 / 055

家庭护理要点 / 055

腹泻 / 056

导致宝宝腹泻的原因 / 056

宝宝腹泻的表现 / 057

如何根据宝宝腹泻判断疾病 / 057

宝宝腹泻时的喂养 / 058

家庭护理要点 / 059

脱水 / 060

导致宝宝脱水的原因 / 060

宝宝脱水的表现 / 060

家庭护理要点 / 061





腹痛 / 062

导致宝宝腹痛的原因 / 062

宝宝腹痛的表现 / 063

如何根据宝宝腹痛判断疾病 / 063

家庭护理要点 / 064

厌食 / 066

导致宝宝厌食的原因 / 066

宝宝厌食的表现 / 067

最佳预防措施 / 067

家庭护理要点 / 068

口腔异味 / 069

导致宝宝口臭的原因 / 069

最佳预防措施 / 070

家庭护理要点 / 070

积食 / 071

导致宝宝积食的原因 / 071

宝宝积食的表现 / 071

最佳预防措施 / 072

家庭护理要点 / 072

便秘 / 073

导致宝宝便秘的原因 / 073

宝宝便秘的表现 / 073

家庭护理要点 / 074

帮宝宝通便的方法 / 074

血便 / 075

导致宝宝血便的原因 / 075

如何根据宝宝血便判断疾病 / 075

最佳预防措施 / 076

家庭护理要点 / 076

惊厥 / 077

导致宝宝惊厥的原因 / 077

宝宝惊厥的表现 / 077

最佳预防措施 / 078

家庭护理要点 / 078

流鼻血 / 079

导致宝宝流鼻血的原因 / 079

宝宝流鼻血的表现 / 080

家庭护理要点 / 080

出牙期不适 / 081

导致宝宝不适的原因 / 081

宝宝不适的表现 / 081

家庭护理要点 / 082

淋巴结肿大 / 083

导致宝宝淋巴结肿大的原因 / 083

宝宝淋巴结肿大的表现 / 083

如何根据宝宝淋巴结肿大判断疾病 / 084

家庭护理要点 / 084

第三篇 新生儿疾病的预防与家庭护理

新生儿黄疸 / 086

导致新生儿黄疸的原因 / 086

新生儿黄疸的表现 / 087

最佳预防措施 / 088

家庭护理要点 / 088

新生儿脐炎 / 092

导致新生儿脐炎的原因 / 092

新生儿脐炎的表现 / 092

最佳预防措施 / 093

家庭护理要点 / 093

新生儿肺炎 / 089

导致新生儿肺炎的原因 / 089

新生儿肺炎的表现 / 089

最佳预防措施 / 090

家庭护理要点 / 090

新生儿硬肿症 / 094

导致新生儿硬肿症的原因 / 094

新生儿硬肿症的表现 / 094

最佳预防措施 / 095

家庭护理要点 / 095



新生儿破伤风 / 096

导致新生儿破伤风的原因 / 096

新生儿破伤风的表现 / 096

最佳预防措施 / 097

家庭护理要点 / 097

新生儿败血症 / 098

导致新生儿败血症的原因 / 098

新生儿败血症的表现 / 099

最佳预防措施 / 099

家庭护理要点 / 100

新生儿低血钙症 / 101

导致新生儿低血钙症的原因 / 101

新生儿低血钙的表现 / 102

最佳预防措施 / 102

家庭护理要点 / 102

新生儿结膜炎 / 103

导致新生儿结膜炎的原因 / 103

新生儿结膜炎的表现 / 103

最佳预防措施 / 104

家庭护理要点 / 104

新生儿脓疱病 / 105

导致新生儿脓疱病的原因 / 105

新生儿脓疱病的表现 / 105

最佳预防措施 / 106

家庭护理要点 / 106



第四篇 宝宝皮肤疾病的预防与家庭护理

尿布疹 / 108

导致宝宝尿布疹的原因 / 108

宝宝尿布疹的表现 / 108

最佳预防措施 / 108

家庭护理要点 / 109

湿疹 / 110

导致宝宝湿疹的原因 / 110

宝宝湿疹的表现 / 111

最佳预防措施 / 112

家庭护理要点 / 112

荨麻疹 / 113

导致宝宝荨麻疹的原因 / 113

宝宝荨麻疹的表现 / 113

最佳预防措施 / 114

家庭护理要点 / 114

痱子 / 115

导致宝宝长痱子的原因 / 115

宝宝长痱子的表现 / 115

最佳预防措施 / 115

家庭护理要点 / 116

药物性皮炎 / 117

导致宝宝药物性皮炎的原因 / 117

宝宝药物性皮炎的表现 / 117

最佳预防措施 / 118

家庭护理要点 / 118



冻疮 / 119

导致宝宝冻疮的原因 / 119

最佳预防措施 / 120

宝宝冻疮的表现 / 119

家庭护理要点 / 120

第五篇 宝宝传染性疾病的预防与家庭护理

风疹 / 122

导致宝宝风疹的原因 / 122

宝宝出疹的表现 / 122

最佳预防措施 / 123

家庭护理要点 / 123

麻疹 / 126

导致宝宝麻疹的原因 / 126

宝宝麻疹的表现 / 127

最佳预防措施 / 128

家庭护理要点 / 128

水痘 / 124

导致宝宝水痘的原因 / 124

宝宝水痘的表现 / 124

最佳预防措施 / 125

家庭护理要点 / 125

流行性腮腺炎 / 130

导致宝宝流行性腮腺炎的原因 / 130

宝宝流行性腮腺炎的表现 / 130

最佳预防措施 / 131

家庭护理要点 / 131

流行性感 冒 / 133

导致宝宝流感的原因 / 133

宝宝流感的表现 / 133

最佳预防措施 / 134

家庭护理要点 / 134

流行性脑脊髓膜炎 / 135

导致宝宝流行性脑脊髓膜炎的原因 / 135

宝宝流行性脑脊髓膜炎的表现 / 135

最佳预防措施 / 136

家庭护理要点 / 136

流行性乙型脑炎 / 137

导致宝宝流行性乙型脑炎的原因 / 137

宝宝流行性乙型脑炎的表现 / 137

最佳预防措施 / 138

家庭护理要点 / 138

小儿结核病 / 139

导致小儿结核病的原因 / 139

小儿结核病的表现 / 139

最佳预防措施 / 140

家庭护理要点 / 140

百日咳 / 141

导致宝宝百日咳的原因 / 141

宝宝百日咳各期的表现 / 141

最佳预防措施 / 142

家庭护理要点 / 142

急性支气管炎 / 143

导致宝宝急性支气管炎的原因 / 143

宝宝急性支气管炎的表现 / 143

最佳预防措施 / 144

家庭护理要点 / 144

支气管哮喘 / 145

导致宝宝支气管哮喘的原因 / 145

宝宝支气管哮喘的主要表现 / 145

最佳预防措施 / 146

家庭护理要点 / 146





细支气管炎 / 147

导致宝宝细支气管炎的原因 / 147

宝宝细支气管炎的表现 / 147

最佳预防措施 / 148

家庭护理要点 / 148

细菌性痢疾 / 149

导致宝宝细菌性痢疾的原因 / 149

宝宝细菌性痢疾的表现 / 149

最佳预防措施 / 149

家庭护理要点 / 150

手足口病 / 151

导致宝宝手足口病的原因 / 151

宝宝手足口病的表现 / 151

最佳预防措施 / 152

家庭护理要点 / 152

脚气 / 153

导致宝宝脚气的原因 / 153

宝宝脚气的表现 / 153

最佳预防措施 / 154

家庭护理要点 / 154



第六篇 宝宝眼耳鼻喉疾病的预防与家庭护理

倒睫 / 156

导致宝宝倒睫的原因 / 156

宝宝倒睫的表现 / 156

最佳预防措施 / 157

家庭护理要点 / 157

泪囊炎 / 158

导致宝宝泪囊炎的原因 / 158

宝宝泪囊炎的表现 / 158

最佳预防措施 / 158

家庭护理要点 / 159

睑腺炎 / 160

导致宝宝睑腺炎的原因 / 160

宝宝睑腺炎的表现 / 160

最佳预防措施 / 161

家庭护理要点 / 161

沙眼 / 162

导致宝宝沙眼的原因 / 162

宝宝沙眼的表现 / 162

最佳预防措施 / 163

家庭护理要点 / 163

急性中耳炎 / 164

导致宝宝急性中耳炎的原因 / 164

宝宝急性中耳炎的表现 / 164

最佳预防措施 / 165

家庭护理要点 / 166



过敏性鼻炎 / 167

导致宝宝过敏性鼻炎的原因 / 167

宝宝过敏性鼻炎的表现 / 167

最佳预防措施 / 168

家庭护理要点 / 168

鼻窦炎 / 169

导致宝宝鼻窦炎的原因 / 169

宝宝鼻窦炎的表现 / 169

最佳预防措施 / 170

家庭护理要点 / 170

假膜性喉炎 / 171

导致宝宝假膜性喉炎的原因 / 171

宝宝假膜性喉炎的表现 / 171

最佳预防措施 / 171

家庭护理要点 / 172

急性喉炎 / 173

导致宝宝急性喉炎的原因 / 173

宝宝急性喉炎的表现 / 173

最佳预防措施 / 174

家庭护理要点 / 174

咽头炎 / 175

导致宝宝咽头炎的原因 / 175

宝宝咽头炎的表现 / 175

最佳预防措施 / 176

家庭护理要点 / 176



第七篇 宝宝心血管疾病的预防与家庭护理

血管瘤 / 178

导致宝宝血管瘤的原因 / 178

宝宝血管瘤的表现 / 178

最佳预防措施 / 179

家庭护理要点 / 179

先天性心脏病 / 180

导致宝宝先心病的原因 / 180

宝宝先心病的表现 / 181

最佳预防措施 / 182

家庭护理要点 / 182

感染性心肌炎 / 183

导致宝宝感染性心肌炎的病因 / 183

宝宝感染性心肌炎的表现 / 183

最佳预防措施 / 184

家庭护理要点 / 184

原发性心内膜弹力纤维增生症 / 185

导致宝宝心弹的原因 / 185

宝宝心弹的表现 / 185

最佳预防措施 / 186

家庭护理要点 / 186

特发性血小板减少性紫癜 / 187

导致宝宝血小板减少性紫癜的原因 / 187

宝宝血小板减少性紫癜的表现 / 187

最佳预防措施 / 188

家庭护理要点 / 188



白血病 / 189

导致宝宝白血病的原因 / 189

最佳预防措施 / 190

宝宝白血病的表现 / 189

家庭护理要点 / 190

第八篇 宝宝消化道疾病的预防与家庭护理

鹅口疮 / 192

导致宝宝鹅口疮的原因 / 192

宝宝鹅口疮的表现 / 192

最佳预防措施 / 193

家庭护理要点 / 193

龋齿 / 196

导致宝宝龋齿的原因 / 196

宝宝龋齿的表现 / 196

最佳预防措施 / 197

家庭护理要点 / 197

口角炎 / 194

导致宝宝口角炎的原因 / 194

宝宝口角炎的表现 / 194

最佳预防措施 / 195

家庭护理要点 / 195

口腔溃疡 / 198

导致宝宝口腔溃疡的原因 / 198

宝宝口腔溃疡的表现 / 198

最佳预防措施 / 199

家庭护理要点 / 199