

临床护理问答丛书

# 基础护理和人文护理 1027 问

JICHU HULI HE RENWEN HULI 1027 WEN

主编◎赵 滨 张丽华

 军事医学科学出版社

# 基础护理和人文护理 1027 例

基础护理和人文护理 1027 例

基础护理和人文护理

# 基础护理和人文护理 1027 问

主 编 赵 滨 张丽华  
副主编 杨丽雅 孔晔宏 赵改婷  
田胜男  
编 委 (按姓氏笔画排序)  
于英勤 王 影 王伯丽  
叶丽云 代中军 李素艳  
李 娜 张巧丽 郝丽娟  
徐 辉 郭 杰 郭艳慧  
韩 宏 甄严杰

军事医学科学出版社  
· 北 京 ·

---

图书在版编目(CIP)数据

基础护理和人文护理 1027 问/赵滨,张丽华主编.

-北京:军事医学科学出版社,2012.3

ISBN 978-7-80245-903-8

I. ①基… II. ①赵… ②张… III. ①护理学-  
问题解答 IV. ①R47-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第027373号

---

策划编辑:盛立李玫 责任编辑:蔡美娇 责任印制:马凌

出版人:孙宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路27号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931039

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:北京宏伟双华印刷有限公司

发行:新华书店

---

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.5

字数:346千字

版次:2012年3月第1版

印次:2012年3月第1次

定价:25.00元

---

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

## 前 言

近年来,随着医学科学技术的飞速发展,临床各学科都得到了迅猛发展。为了适应我国医疗制度的改革和满足广大护理人员的需求,进一步提高基层护理人员的临床技能和护理水平,我们组织国内长期从事临床一线工作的护理专家、教授,结合多年的临床护理工作及教学经验,编写了《基础护理和人文护理 1027 问》一书。

本书以问答形式,分别从护理程序、医院与住院环境、患者入院与出院的护理、医院感染的预防和控制、生命征的评估与护理、病案管理和护理文件书写、营养与饮食护理、休息与活动、患者清洁的护理、排泄护理、冷热疗法、药物治疗、药物过敏试验、静脉输液法与输血法、标本采集、危重患者的护理与抢救技术、临终患者的护理、护理伦理等方面,全面、详细地介绍了基础护理和人文护理的知识。

本书问题明确,答案简明扼要,条理清楚、实用性强,观点新颖,可作为护理人员的实用手册,也可作为教学的参考读物,具有很强的临床实用性和指导意义。

由于编写时间紧迫,专业水平有限,书中不妥和纰漏之处在所难免,敬请广大读者和同道惠予指正。

编 者

# 目 录

## 第一章 护 理 程 序

1. 什么是护理程序? ..... (1)
2. 护理程序的具体步骤有哪些? ..... (1)
3. 什么是护理评估? ..... (1)
4. 收集资料的目的是什么? ..... (1)
5. 临床护理资料有哪些类型? 举例说明。 ..... (1)
6. 收集资料有哪些方法? ..... (2)
7. 资料的内容有哪些? ..... (3)
8. 护理诊断由哪几部分组成? ..... (3)
9. 护理诊断名称分为几种类型? ..... (3)
10. 护理诊断的陈述方式有哪些? ..... (4)
11. 书写护理诊断时应注意什么? ..... (4)
12. 什么是医护合作性问题? ..... (4)
13. 制订护理计划的目的是什么? ..... (4)
14. 制订护理计划须遵循哪些原则? ..... (4)
15. 护理措施包括哪些内容? ..... (5)
16. 护理措施的重点应放在哪些方面? ..... (5)
17. 护理措施分为几类? ..... (5)
18. 制订护理措施时有哪些注意事项? ..... (5)
19. 护理评价的方式有哪些? ..... (6)
20. 护理评价的内容有哪些? ..... (6)
21. 评价的具体步骤是什么? ..... (6)
22. 出院指导包括哪些内容? ..... (6)

## 第二章 医院与住院环境

### 第一节 医院概述

- 23. 医院的任务是什么? ..... (8)
- 24. 医院三级十等分类制度是什么? ..... (8)
- 25. 按照收治范围医院可分为几种? ..... (8)

### 第二节 门诊部

- 26. 门诊的护理工作任务是什么? ..... (9)
- 27. 在安排患者就诊和候诊时应注意哪些问题? ..... (9)
- 28. 急救物品的管理应该做到哪五定? ..... (9)
- 29. 在医师到达前,护士可以实施的紧急抢救措施包括哪些? ... (9)
- 30. 抢救过程中的查对制度包括哪些内容? ..... (10)
- 31. 留观室的具体工作内容有哪些? ..... (10)

### 第三节 病区

- 32. 病区的床位如何设置? ..... (10)
- 33. 病区环境包括哪些内容? ..... (10)
- 34. 白天病区内对声音的要求是多少? ..... (10)
- 35. 护理工作中四轻指什么? ..... (10)
- 36. 病室适宜的温度、湿度是多少? ..... (11)
- 37. 病室通风的方法和作用是什么? ..... (11)
- 38. 如何建立良好的护患关系? ..... (11)
- 39. 临床常用铺床法有哪些? ..... (11)
- 40. 卧有患者床更换床单时应注意什么? ..... (11)
- 41. 病区护理工作有哪些主要内容? ..... (12)

#### 第四节 医院环境对健康的影响

42. 健康的环境应考虑哪些因素? ..... (12)
43. 对住院患者来说,影响其身心康复的重要人际关系包括什么? ...  
..... (13)
44. 护士的哪些方面影响护患关系? ..... (14)
45. 通过院规对患者进行正确的指导可起到什么作用? ..... (14)

### 第三章 患者入院与出院的护理

#### 第一节 入院护理

46. 入院护理的目的是什么? ..... (15)
47. 一般患者的入院护理包括哪些内容? ..... (15)
48. 急诊患者的入院护理包括哪些内容? ..... (16)
49. 临床护士实施的护理工作包括哪些? ..... (16)
50. 什么是分级护理? ..... (16)
51. 各级别护理的适用对象和主要护理内容分别是什么? ..... (16)

#### 第二节 出院护理

52. 患者出院前护理工作内容有哪些? ..... (18)
53. 患者出院时护士应作好哪些相关文件的管理? ..... (19)
54. 患者出院后床单位如何处理? ..... (19)

#### 第三节 运送患者法

55. 轮椅运送法有哪些注意事项? ..... (19)
56. 平车运送法有哪些注意事项? ..... (20)
57. 挪动法有哪些注意事项? ..... (20)
58. 单人搬运法有哪些注意事项? ..... (20)



59. 两人或三人搬运法有哪些注意事项? ..... (21)
60. 四人搬运法有哪些注意事项? ..... (21)
61. 搬运过程中的节力方法有哪些? ..... (21)

## 第四章 医院感染的预防和控制

### 第一节 医院感染

62. 什么是医院感染? ..... (22)
63. 医院感染如何分类? ..... (22)
64. 医院感染的原因有哪些? ..... (22)
65. 内源性感染是如何形成的? ..... (23)
66. 医院感染形成的基本条件有哪些? ..... (23)
67. 医院内主要感染源有哪些? ..... (23)

### 第二节 清洁、消毒和灭菌

68. 什么是清洁? ..... (23)
69. 什么是消毒? ..... (23)
70. 什么是灭菌? ..... (23)
71. 常用的物理消毒灭菌法有哪些? ..... (24)
72. 常用干热灭菌法有哪些? ..... (24)
73. 燃烧法有哪些用途? ..... (24)
74. 如何利用燃烧法进行消毒? ..... (24)
75. 干烤法有哪些用途? ..... (25)
76. 如何用干烤法进行消毒? ..... (25)
77. 常用湿热法有哪些? ..... (25)
78. 煮沸法有哪些用途? ..... (25)
79. 如何正确进行煮沸法消毒? ..... (25)
80. 煮沸消毒法有哪些注意事项? ..... (25)
81. 压力蒸汽灭菌法有哪些用途? ..... (25)
82. 如何进行压力蒸汽灭菌法? ..... (26)

83. 压力蒸汽灭菌法有哪些注意事项? ..... (26)
84. 如何检测灭菌效果? ..... (26)
85. 光照消毒法的用途及方法有哪些? ..... (27)
86. 日光暴晒法有哪些用法和用途? ..... (27)
87. 臭氧灭菌灯消毒法有哪些用法和用途? ..... (27)
88. 使用紫外线灯管消毒时的注意事项有哪些? ..... (27)
89. 什么是化学消毒灭菌法? ..... (27)
90. 化学消毒剂有哪些使用原则? ..... (27)
91. 常用化学消毒剂的使用方法有哪些? ..... (28)
92. 如何使用化学消毒剂进行空气消毒? ..... (28)
93. 常用化学消毒剂有哪些? ..... (29)
94. 过氧乙酸如何使用? 有哪些注意事项? ..... (29)
95. 戊二醛如何使用? 有哪些注意事项? ..... (29)
96. 甲醛如何使用? 有哪些注意事项? ..... (30)
97. 含氯消毒剂如何使用? ..... (30)
98. 使用含氯消毒剂有哪些注意事项? ..... (30)
99. 过氧化氢如何使用? 有哪些注意事项? ..... (31)
100. 碘酊如何使用? 有哪些注意事项? ..... (31)
101. 乙醇如何使用? 有哪些注意事项? ..... (31)
102. 聚维酮碘如何使用? 有哪些注意事项? ..... (32)
103. 氯己定如何使用? 有哪些注意事项? ..... (32)

### 第三节 无菌技术

104. 什么是无菌技术? ..... (32)
105. 无菌技术的基本原则是什么? ..... (32)
106. 常用的无菌持物钳有哪几种? ..... (33)
107. 如何正确存放无菌持物钳? ..... (33)
108. 如何正确使用无菌持物钳? ..... (34)
109. 使用无菌持物钳有哪些注意事项? ..... (34)
110. 如何正确取用无菌溶液? ..... (34)
111. 无菌溶液取用时应注意哪些问题? ..... (35)

112. 如何正确使用无菌容器? .....	(35)
113. 使用无菌容器有哪些注意事项? .....	(35)
114. 如何正确打开无菌包? .....	(35)
115. 如何正确铺无菌盘? .....	(36)
116. 铺无菌盘有哪些注意事项? .....	(36)
117. 无菌物品的有效期是多长时间? .....	(36)
118. 如何正确戴无菌手套? .....	(37)
119. 如何脱下手套? .....	(37)
120. 使用戴无菌手套有哪些注意事项? .....	(37)

#### 第四节 隔离技术

121. 什么是隔离? .....	(37)
122. 隔离区域设置需要注意哪些问题? .....	(38)
123. 何谓清洁区、半污染区、污染区? .....	(38)
124. 一般隔离消毒有哪些基本原则? .....	(38)
125. 什么是终末消毒处理? 有哪些要点? .....	(39)
126. 如何消毒传染病污染物品? .....	(39)
127. 临床有哪些常见隔离措施? .....	(40)
128. 严密隔离的适用范围有哪些? .....	(40)
129. 如何进行严密隔离? .....	(40)
130. 接触隔离的适用范围有哪些? .....	(40)
131. 如何进行接触隔离? .....	(40)
132. 呼吸道隔离适用范围有哪些? .....	(41)
133. 如何进行呼吸道隔离? .....	(41)
134. 肠道隔离适用范围有哪些? .....	(41)
135. 如何进行肠道隔离? .....	(41)
136. 血液-体液隔离适用范围有哪些? .....	(41)
137. 如何进行血液-体液隔离? .....	(42)
138. 保护性隔离适用范围有哪些? .....	(42)
139. 如何进行保护性隔离? .....	(42)
140. 临床隔离消毒技术主要包括哪些? .....	(42)

141. 使用口罩应注意哪些问题? ..... (42)
142. 如何正确进行六步洗手法洗手? ..... (43)
143. 洗手指征有哪些? ..... (43)
144. 一般洗手技术注意事项有哪些? ..... (43)
145. 手的清洁与消毒有哪些注意事项? ..... (44)
146. 手消毒的具体操作是什么? ..... (44)
147. 手消毒操作有哪些注意事项? ..... (44)
148. 如何正确穿隔离衣? ..... (44)
149. 如何脱隔离衣? ..... (45)
150. 穿脱隔离衣有哪些注意事项? ..... (45)
151. 脱下隔离衣后隔离衣应如何处理? ..... (46)
152. 如何使用避污纸? ..... (46)
153. 外科手消毒技术操作步骤是什么? ..... (46)
154. 外科手消毒目的是什么? ..... (46)
155. 外科手消毒注意事项是什么? ..... (46)
156. 外科手消毒前的准备是什么? ..... (47)

## 第五节 供应室

157. 供应室如何布局? ..... (47)
158. 供应室有哪些任务? ..... (47)
159. 污染区是如何设置的? ..... (47)
160. 清洁区是如何设置的? ..... (47)
161. 灭菌区是如何设置的? ..... (48)
162. 如何作好常用物品的保养? ..... (48)
163. 如何正确处理一次性使用物品? ..... (48)
164. 供应室无菌操作与消毒隔离体现在哪些方面? ..... (48)
165. 物品供应应注意哪些问题? ..... (50)

## 第五章 生命征的评估与护理

### 第一节 体 温

166. 人体的正常体温范围是多少? ..... (51)

167. 体温如何产生? ..... (51)
168. 体温的生理调节是如何进行的? ..... (51)
169. 正常人体有哪些散热方式? ..... (51)
170. 影响体温的生理性变化有哪些因素? ..... (52)
171. 什么是发热? ..... (52)
172. 以口温为标准,如何划分发热程度? ..... (52)
173. 发热过程可分为哪三个阶段? ..... (52)
174. 常见的热型有哪些? 各有什么特点? ..... (53)
175. 体温过高的护理要点有哪些? ..... (53)
176. 哪些因素可能导致体温过低? ..... (54)
177. 体温过低临床表现有哪些? ..... (54)
178. 体温过低的护理措施有哪些? ..... (54)
179. 体温测量有哪些具体方法? ..... (54)
180. 测量体温有哪些注意事项? ..... (55)
181. 体温计有哪些种类? ..... (56)
182. 体温计如何消毒? ..... (56)
183. 体温计的检查方法有哪些? ..... (56)

## 第二节 脉 搏

184. 人体正常脉搏有什么特点? ..... (56)
185. 影响脉搏生理性变化的因素有哪些? ..... (56)
186. 如何观察正常脉搏? ..... (57)
187. 临床常见的异常脉搏有哪些? ..... (57)
188. 脉搏频率异常见于哪些疾病? ..... (58)
189. 脉搏节律异常见于哪些疾病? ..... (58)
190. 脉搏强弱异常见于哪些疾病? ..... (58)
191. 脉搏有哪些测量方法? 常用的测量脉搏的部位有哪些? .....  
..... (58)
192. 脉搏短绌的测量方法是什么? ..... (58)
193. 脉搏测量有哪些注意事项? ..... (59)
194. 异常脉搏有哪些护理措施? ..... (59)

195. 心电监测注意事项? ..... (59)
196. 心电监测指导要点? ..... (59)

### 第三节 呼 吸

197. 正常呼吸值范围是多少? ..... (59)
198. 影响呼吸的生理性变化的因素有哪些? ..... (60)
199. 临床常见异常呼吸有哪些? ..... (60)
200. 呼吸频率异常见于哪些疾病? ..... (60)
201. 呼吸节律异常见于哪些疾病? ..... (61)
202. 呼吸深度异常见于哪些疾病? ..... (61)
203. 呼吸声音异常见于哪些疾病? ..... (61)
204. 呼吸困难可分为几种类型,分别常见于哪些疾病? ..... (61)
205. 何谓三凹征? ..... (61)
206. 什么是潮式呼吸? ..... (61)
207. 潮式呼吸的发生机制是什么? ..... (61)
208. 测量呼吸有哪些注意事项? ..... (62)
209. 异常呼吸有哪些护理措施? ..... (62)
210. 如何指导患者提高呼吸功能? ..... (62)
211. 吸痰的注意事项有哪些? ..... (63)
212. 血氧饱和度( $SpO_2$ )监测注意事项有哪些? ..... (64)

### 第四节 血 压

213. 什么是血压? ..... (64)
214. 正常血压值范围是多少? ..... (64)
215. 影响正常血压的生理学变化因素有哪些? ..... (64)
216. 高血压的国际血压分类及标准是什么? ..... (65)
217. 低血压常见于哪些疾病? ..... (65)
218. 脉压异常见于哪些疾病? ..... (66)
219. 正确测量血压有哪些方法? ..... (66)
220. 血压测量常用部位有哪些? ..... (66)

- 221. 血压计袖带有哪些特点? ..... (67)
- 222. 袖带的宽度对所测得的数值有何影响? ..... (67)
- 223. 缠袖带的松紧程度对所测得数值有何影响? ..... (67)
- 224. 测量血压时听诊器的听件应置于何处? ..... (67)
- 225. 血压测量过程中有哪些注意事项? ..... (67)
- 226. 异常血压的护理措施有哪些? ..... (68)
- 227. 中心静脉压监测有哪些注意事项? ..... (68)
- 228. 有创血压监测有哪些注意事项? ..... (68)

### 第五节 疼 痛

- 229. 什么是疼痛? ..... (69)
- 230. 致痛物质包括哪些? ..... (69)
- 231. 引发疼痛的原因有哪些? ..... (69)
- 232. 疼痛有哪些临床分类? ..... (69)
- 233. 疼痛的伴随症状有哪些? ..... (70)
- 234. 疼痛对机体的影响有哪些? ..... (70)
- 235. 临床常用评估方法有哪些? ..... (71)
- 236. WHO 将疼痛分为哪几级? ..... (71)
- 237. 治疗疼痛的方法有哪些? ..... (72)
- 238. 三阶梯原则的具体内容有哪些? ..... (72)
- 239. 临床常用止痛药物有哪些? ..... (72)
- 240. 有效缓解疼痛的方法有哪些? ..... (73)
- 241. 疼痛的护理措施有哪些? ..... (73)

## 第六章 病案管理和护理文件书写

### 第一节 病案管理

- 242. 病案记录有何意义? ..... (74)
- 243. 病案管理有哪些具体要求? ..... (74)
- 244. 病案记录有哪些原则? ..... (74)

245. 如何正确安排病案排列顺序? ..... (75)
246. 如患者家属对抢救有异议,该如何处理病例? ..... (76)

## 第二节 护理相关文件书写

247. 护理文件书写有哪些具体要求? ..... (76)
248. 常见护理文件有哪些? ..... (76)
249. 体温单上记录哪些内容? ..... (76)
250. 体温单 40 ~ 42℃,体温单应填写哪些内容? ..... (77)
251. 各类体温符号如何表示? ..... (77)
252. 体温低于 35℃时体温单如何绘制? ..... (77)
253. 大便次数的正确记录方法有哪些? ..... (77)
254. 医嘱可分为几种类型? ..... (77)
255. 医嘱有哪些处理原则? ..... (77)
256. 医嘱有哪些处理方法? ..... (77)
257. 医嘱处理有哪些注意事项? ..... (78)
258. 特别护理记录单需要记录什么内容? ..... (78)
259. 特别护理记录单(重症护理记录单)如何记录? ..... (78)
260. 病室报告书写有哪些要求? ..... (79)
261. 病室报告书写有哪些顺序? ..... (79)

## 第七章 营养与饮食护理

### 第一节 营养与饮食概述

262. 人体所需的营养素包括哪几类? ..... (80)
263. 蛋白质有哪些生理功能和来源? ..... (80)
264. 正常人蛋白质每日摄入量为多少? ..... (80)
265. 脂肪有哪些生理功能和来源? ..... (80)
266. 碳水化合物有哪些生理功能和来源? ..... (80)
267. 常见矿物质有哪些生理功能和来源? ..... (80)
268. 维生素有哪些生理功能和来源? ..... (81)



269. 影响饮食与营养的因素有哪些? ..... (81)
270. 营养状况的评估包括哪些内容? ..... (83)

## 第二节 医院饮食

271. 医院饮食可以分为哪几类? ..... (83)
272. 医院基本饮食如何分类? ..... (83)
273. 普通饮食有哪些饮食原则? 如何使用? ..... (84)
274. 软质饮食有哪些饮食原则? 如何使用? ..... (84)
275. 半流质饮食有哪些饮食原则? 如何使用? ..... (84)
276. 流质饮食有哪些饮食原则? 如何使用? ..... (84)
277. 医院治疗饮食如何分类? ..... (84)
278. 高热量饮食有哪些饮食原则? ..... (85)
279. 高蛋白饮食有哪些饮食原则? ..... (85)
280. 低脂肪饮食有哪些饮食原则? ..... (85)
281. 低盐饮食有哪些饮食原则? ..... (85)
282. 少渣饮食有哪些饮食原则? ..... (86)
283. 低胆固醇饮食有哪些饮食原则? ..... (86)
284. 要素饮食有哪些饮食原则? ..... (86)
285. 医院试验饮食分为哪几类? ..... (86)
286. 胆囊造影实验饮食的目的和方法有哪些? ..... (86)
287. 潜血试验饮食的目的和方法有哪些? ..... (86)
288. 吸碘试验饮食的目的和方法有哪些? ..... (86)

## 第三节 特殊饮食

289. 临床上常用的特殊饮食有哪些? ..... (87)
290. 何谓胃肠内营养? ..... (87)
291. 什么是鼻饲法? ..... (87)
292. 鼻饲饮食适用于哪些人群? ..... (87)
293. 胃管插入长度的测量方法有哪些? ..... (87)
294. 证明胃管在胃内的方法有哪些? ..... (87)