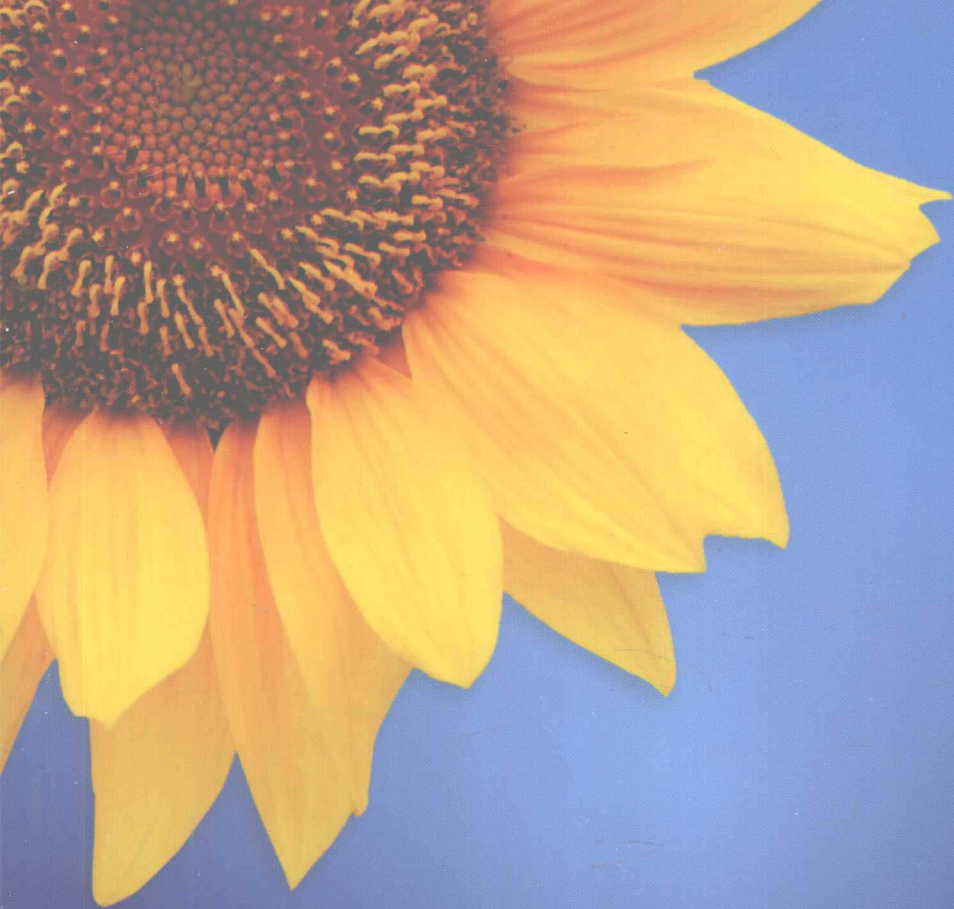




人品 也是 正能量

别让

的机遇

邱光洪 ◎ 编著

职场就要拼人品，好人品才有好人脉
生活需要正能量，让财富自己流进来



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

人品 也是正能量

—— 别让这些事毁了你一生的机遇 ——

邱光洪  编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

人品也是正能量 别让这些事毁了你一生的机遇 /
邱光洪编著 — 北京: 人民邮电出版社, 2013 1

ISBN 978-7-115-29861-4

I ①人 · II ①邱 · III ①人生哲学—青年读物
IV ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第262669号

内 容 提 要

没有金钱, 没有或英俊或漂亮的外貌, 没有有实力的家庭背景……但你同样能够以才华惊世人, 以真我献众生, 因为你的人品价值百万。拥有良好品德的人, 才能聚积职场人脉, 唤醒身边的财富; 拥有良好品德的人, 才能得到领导的悉心栽培、重用提拔, 职业生涯一片光明; 拥有良好品德的人, 才能赢得家人的信赖、构建和谐的家庭, 激发出生活中的正能量。

本书教你攒人品的秘诀, 告诉你想要拥有好人品绝不能做的事, 让你在工作上、生活中处处人品爆棚。

人品也是正能量: 别让这些事毁了你一生的机遇

- ◆ 编 著 邱光洪
责任编辑 任忠鹏
执行编辑 张婷婷
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 15 2013年1月第1版
字数: 210千字 2013年1月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-29861-4

定价: 36.00元

读者服务热线: (010) 67185923 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

前 言

立足于这个飞速发展、纷繁复杂的社会，我们多的是冲力，少的是定力。为了让自己不在一时的冲动或诱惑中使自己的行动出现偏差，我们应当坚守自身的做人准则，对于自己的言行举止，应当有一个底线。这个底线指的是人们在为人处世的过程中，为了避免遭到侵蚀破坏而建构的最为重要的防线；这个底线是每个人都应当坚守的，是不可逾越的。假如一个人逾越了做人的底线，就等于身上多了一个能溃千里之堤的蚁穴，以后各种不可收拾的恶劣局面由此而始。

在中国数千年的历史进程中，那些为所欲为的小人可以一时得志，但终不能逃脱世间大道的制裁，如赵高、秦桧、和珅之流，当世不得善终，齷齪的心理和卑鄙的手段又遭到世人千古的唾骂。丧失做人的底线，并非可羨，而是可悲。

同样，在生活中我们可以看到诸多因为突破做人的底线而吞下恶果的事例。比如：有些人在年轻和中年时期都能兢兢业业工作、踏踏实实做人，可是到了晚年却因为难以控制自己的欲望而导致晚节不保，玷污了自己一世的清白。而有些人在年轻时风光无限，享尽荣华富贵，可是不懂得韬光养晦，一味地炫耀自己，到最后甚至落得个众叛亲离，孑然一身，这些都是不能坚守自己做人底线的结果。

当今社会上流行一句话，“要想做事必先做人”。每个人都知道，如果做不好人，就难以做好事。我们不难发现，凡是能够取得大成就、建立

第一章 做人要灵活，以自重为底线

1. 底线是立足社会的标尺 / 2
2. 小成就靠做事，大成就靠做人 / 4
3. 谁自重，谁就会得到尊重 / 6
4. 捍卫人格尊严，堂堂正正做人 / 8
5. 独立的人格是实现自我价值的保证 / 10
6. 贬低他人，自己也会被人看轻 / 12
7. 彰显“君子之德”，强化你的影响力 / 14

第二章 遇事有担当，以理智为底线

1. 控制住脾气，冲动是魔鬼 / 20
2. 遇事不淡定，易被人操纵 / 22
3. 别让情绪毁掉你的健康 / 25
4. 要冷静面对让你失望的人和事 / 27
5. 切莫急躁，凡事想好了再做 / 30
6. 即使失意时，也不要怨天尤人 / 32
7. 灭却心头火，胜点佛前灯 / 35
8. 不要让嫉妒成为情绪的主宰 / 37

第三章 保持进取心，以节制贪欲为底线

1. 纵容自己，就是养虎遗患 / 42
2. 面对诱惑，底线不能动摇 / 44
3. 欲望是填不满的无底洞 / 47
4. 名疆利索，不妨看淡一些 / 49
5. 不要让利欲熏黑了心 / 52
6. 如今的拥有，就是你最大的财富 / 54
7. 规律生活，节制嗜好 / 56
8. 戒奢侈，节俭是一切美德的根本 / 58
9. 挣脱贪婪的束缚，才能走得更远 / 60

第四章 处事讲策略，以不欺不诈为底线

1. 严守诚信，保持做人的根本 / 64
2. 不要拿信誉当赌注，更不要随便许诺 / 66
3. 一旦许诺，就要全力以赴去践诺 / 68
4. 维护好你的信誉招牌 / 70
5. 背信弃义的人，终会被别人背弃 / 72
6. 纸包不住火，谎言迟早会被识破 / 74
7. 你忠于人，人才忠于你 / 77
8. 外圆内方是正确的做人之道 / 78

第五章 展示能力，以不刺伤他人为底线

1. 心可以高，气不能傲 / 82
2. 该糊涂时就糊涂 / 84
3. 站好位置，不要超越了线还不自知 / 86
4. 才华的显露要适可而止 / 89
5. 以大智慧取代小聪明 / 91
6. 出头意识太强，会成为众人的靶子 / 93
7. 竞争中失利时，要学会认输 / 95

第六章 有自己的主张，以顺应时势为底线

1. 辨不明情势时，不妨运用模糊语言 / 100
2. 生命短促，别为小事所累 / 102
3. 学会忍耐，事业成于坚忍 / 105
4. 凡事不钻牛角尖，不给自己找别扭 / 107
5. 审时度势，识时务者为俊杰 / 109
6. 不犯给人当枪使的错误 / 111
7. 做事要从细节出发，千万不可大意 / 114
8. 放不下“仇恨”，结果往往是两败俱伤 / 116

第七章 熟不拘礼，以不戳人痛处为底线

1. 要保持一团和气，就不能揭人疮疤 / 120
2. 管好自己的舌头，不要随意说话 / 122
3. 失意人面前不谈得意事 / 124
4. 守住他人秘密，不要泄露他人隐私 / 126
5. 总唱反调的人，会遭到别人的疏远 / 127
6. 话说得太满，是做人的大忌 / 130
7. 对待别人不要太苛刻 / 132
8. 身在高位，更要放低自己的姿态 / 134
9. 保持安全距离，不得罪“小人” / 136

第八章 通行职场，以现实规则为底线

1. 铭记在心，办公室说话有禁区 / 140
2. 不能只专注于分内工作 / 142
3. 职场人士一定要懂得服从 / 145
4. 忠于职守，敬业是本分 / 147
5. 顶头上司是你职场中的“伯乐” / 149
6. 不要得罪上司身边的“红人” / 151
7. 优秀的下属“尊而不谀” / 153
8. 对手和朋友会随着时势而改变 / 155

第九章 生存竞争，以留有余地为底线

1. 双赢是竞争的最高境界 / 160
2. 人情留一线，日后好相见 / 162
3. 主动向对手伸出友谊之手 / 164
4. 要面子，给他人一个台阶下 / 166
5. 把握对方的心理需求，你就占据了主动 / 168
6. 势单力薄时，更要懂得借力 / 171
7. 要让利于人，不要盯着蝇头小利 / 173

8. 凡事不可做绝，多为自己留余地 / 175

第十章 争取利益，以取之有道为底线

1. 争取应得利益，坚持公平原则 / 180
2. 看重一时之利的人缺乏眼界 / 182
3. 不是自己的利益，千万别碰 / 184
4. 不要被“便宜”蒙蔽双眼 / 186
5. 君子爱财，取之有道 / 188
6. 只算计自己的利益，成不了大事 / 190
7. 不编造谣言，不暗地里放冷箭 / 192

第十一章 感情纠葛，以不“引火烧身”为底线

1. 想要收获感情，首先要付出感情 / 196
2. 家庭是你最后的避风港 / 198
3. 用理解和宽容去营造二人“天堂” / 200
4. “桃花运”就是“桃花劫” / 203
5. 前情旧爱，当断则断 / 205
6. 永远不要去当“第三者” / 207
7. 宁缺毋滥，绝不因为寂寞而恋爱 / 209

第十二章 品行伦理，以忠心孝道为底线

1. 孝道生德行，做人之本 / 214
2. 忘本的人，谁都会防备 / 216
3. 忠诚，是我们处世的底线 / 218
4. 感恩尽责，奋发向上 / 221
5. 毁辱亲情会失去亲人的扶持 / 223
6. 忠孝仁义，为人美德 / 226
7. 保持个人良知，提升个人品行 / 228

第一章

做人要灵活，以自重为底线

做人不能太刻板，需要灵活一些，但是灵活也应该有一定的限度，不能因为灵活而丢掉基本的尊严。一个人若是不自重，就是在瞧不起自己，在作践自己，这样一来别人也不可能瞧得起他，更不会尊重他。因此，在平常的工作和生活中，我们就要自尊自爱，把握人格尊严，不过分地奉承他人，保持独立人格，彰显君子之风，以此来获得别人的尊重。

1. 底线是立足社会的标尺

每个人都需要有自己做人行事的底线，而这个底线也是自己尊严的最低标准。底线好比是做人的标尺；没有了底线，也就没有了标尺，没有了标尺，就失去了做人必须遵循的最为基本的规范；没有了标尺，就容易胡作非为、轻举妄为，甚至做出违法的事情来。因此，做人，必须时刻坚守自己的做人底线，并保证不会逾越，这样才能够维护做人的尊严，才能够赢得他人最起码的尊重。

汤姆斯·麦考莱说过：“在真相肯定无人知晓的情况下，一个人的所作所为，能显示他的品格。”在工作和生活中，我们自己要做出很多的决定，而做决定的时候，面对的往往是自己的良心。这时候我们就需要扪心自问一下，自己的决定是否对得起良心，是否逾越了做人的底线。只有对得住自己，才能够问心无愧。

一位法国游客去印度游玩，有一天，他正在街边走着，看到路边货摊上摆着非常精巧可爱的纪念品，他就挑选了两件，并询问商贩总共需要多少钱。商贩说纪念品100卢比一件，可是法国游客想要还价到80卢比，然而他虽然费了很大的口舌，最后说得口干舌燥，却丝毫也没能降下半分钱。商贩说：“我每卖出100卢比的纪念品，才能从老板那里得到10卢比。如果价格降到80卢比，我什么也得不到。”

法国游客听了之后，略微沉默了一下，突然他眼珠一转，对商贩说：“这样吧，你卖给我60卢比一个，每件纪念品我再额外给你加20卢比，这样你得到的比老板给的还要多，我也少花点钱，这样对你我都有好处，你看可以吗？”

这位游客认为这个商贩肯定会喜不自禁地答应下来，可是他最后却摇了摇头。看到这种情况，法国游客又补充了一句：“别担心，你的老板不会知道的。”商贩听了这话，眼睛注视着法国游客，更加坚决地说：“老板不知道，可佛会知道。”法国游客一时哑然。

这个故事值得我们深思。这位法国游客为了达成自己的目的，如同钓鱼一样，为这位商贩设下了一个诱饵，然而商贩面对利诱，并没有贪心，而是拒绝了利益的诱惑。这是因为，在他的心中，始终有一道不可逾越的底线，他的良心时刻在注视着他。否则，他的良心将会备受谴责。

同样，在中国也有类似的故事。“杨震月夜却金”的故事可谓是家喻户晓。东汉时期，杨震奉命出任东莱太守，途经昌邑的时候，曾由杨震举荐为官的昌邑县令王密为答谢举荐之恩，在一个明月高悬的晚上，揣了10斤黄金来拜见杨震，并希望杨震能够收下。杨震却始终坚持自己的原则，百般拒绝，王密说：“您就是收下了，也没有人知道。”然而，杨震却正色道：“天知、地知、你知、我知，怎么说没有人知道呢？”王密就只得快快不乐地走了。

杨震的这段故事给所有在官场任职的人员做了一个非常好的榜样，因为很多贪官污吏就是因为没能抵挡得住金钱与利益的诱惑，突破了做人的底线，大肆敛财，最终落得个千夫所指的结局。

对于所有的人而言，在他采取行动之前，良心都能起到审查和指令的作用；在行动中，良心则起到调整和监督的作用；在行动后，良心则会对你的行为引发的后果进行评价和反省。或满意或抱怨，或后悔或遗憾。如果一个人在做人上能够坦坦荡荡，问心无愧，那么就可以高枕无忧了，这也就是俗语所说的“为人不做亏心事，半夜不怕鬼叫门”。然而，如果你抵挡不住诱惑，耐不住寂寞，无法坚持自己的底线，就会成为欲望的奴隶，而欲望是永远不会被满足的，一旦突破了底线，就会全线崩溃。

所以说，不论做什么事情，都要坚守做人的底线。守住了底线，就会问心无愧，活得就会更坦荡，更轻松，更潇洒。总而言之，守住了底线就是守住了做人的根本，守住了为人的气节，守住了一个人之所以被称为人的自尊！

2.小成就靠做事，大成就靠做人

著名企业家李嘉诚先生经常说到一句话：“未学经商，先学做人。”其实，不论是经商还是做其他的事情。把人做好首先是一个成功者必须具备的素质，我们不难发现，大凡成功人士，与人谈及成功之时，总是先谈论如何做人，而后才是如何做事。做人，永远都是做事的大前提。

从前有个叫王二的年轻人，在一个财主家做了几年的苦力，有了些积蓄之后，在集市上开了家小酒馆，为其取名为“实惠酒家”。

酒馆开业之初，生意做得红红火火，因为那儿的的东西非常实惠，酒碗很大，米酒又香又醇，而且价钱很便宜。因此，不管是过路的人还是周围的老百姓，路过酒馆的时候都爱进来喝一碗酒，吃点东西。从早晨酒馆开张到晚上打烊，一天到晚都是满满的客人，有很多时候，天还没黑，酒店里的酒就已经卖光了。

王二看到酒馆的生意如此火爆，心里边乐开了花。可是令他感到头疼的一个问题是，由于是手工作坊，每天只能酿那么多的酒，无法满足顾客的需求量，这对于自己的发展是一个很大的限制，所以他就开始动了心眼。

到了第二天，酒碗从大的变成了小的，但是价格还是以前大碗的价格。王二对顾客解释说：“客官，这是新配方，酒里加了名贵的中草药，喝了可以治病的。”由于客人们大都是老主顾，不仅相信他说的话，而且还替他大肆宣传，所以客人不减反增，而王二也因此赚了不少钱。

尝到甜头之后，王二觉得这样做还是不行，他就又想出了一个主意，那就是往酒里兑水。刚开始时，往酒里兑的水少，顾客并没有察觉出来，于是王二的胆子越来越大，水也越兑越多。

一段时间之后，客人逐日减少；再后来，门可罗雀，伙计们也整天无事可干，只能是擦擦桌子，扫扫地什么的。这天，王二愁眉不展地坐在空荡荡的酒馆里发呆，这时候从街上走来一个白胡子老大爷，王二看到有客人来了，赶忙

亲自前去招呼客人。老人一边喝着酒，一边问王二：“年轻人，正是吃饭的时候，这酒店里却没什么人，怎么会这么冷清啊？”

王二有些无奈地摇了摇头。

老人紧接着说：“其实啊，开店是有秘方的。”

王二赶紧凑上前去请教：“什么秘方？请您告诉我，要多少钱都行。”

老人仍旧不紧不慢地说：“有一个诚实的人，本来身无分文，后来在别人的帮助下开了个小饭馆，不久就家财万贯。别人问他有什么秘方吗？他说最好的秘方，就是一盘菜只赚一文钱。”

听了这一番话，王二羞愧地低下了头。

老人接着又说：“拿纸笔来，我给你开个治疗‘酒馆冷清病’的药方。”

王二赶紧让伙计将纸笔拿了过来，老人在上边写了两个字之后搁下笔就走了。王二拿起来一看，是“诚信”二字。突然间，王二醒悟了过来。他于是将酒馆的名字改成了“只赚一文钱”。从此以后他诚信经营，不欺不诈，坚持一碗酒只赚一文钱。过了没多久，客人又开始络绎不绝起来，生意又重新红火了。

从这个故事我们可以看得出来，要想将事业做好，就必须先要做好人，赢得别人的信任；只有别人信任你了，才会对你照顾有加。可以说，一个人不论有多么丰厚的背景，有多么聪明的头脑，但是他假如不会做人，不懂得做人，就一定做不成大事。因为会做人才能够左右逢源，在失意的时候也能够得到别人的帮助，而不会做人则会让你处处碰壁，并最终一事无成。因为你如果连最起码的做人的标准都达不到，必定难以抵挡各种诱惑，也不会诚信待人，别人肯定不会信任你，这样的话又怎能谈及做事呢？

有人说，如果一个人在他30岁之前难以确定自己的人格和声誉的话，那么将会对他后半生的发展产生极为不利的影响。因为社会是由人构成的，一个人的人格和声誉在社会和人际交往活动中起着至关重要的作用，甚至名誉的好坏直接决定一个人能否取得成功，所以其影响力是不容小视的。

一个人假如获得了众人的认可和称赞，有了美好的声誉，那么他就有了一

把走向成功的金钥匙。有着良好声誉的人做起事来总能够如鱼得水，左右逢源，即便暂时陷入困境也能够得到他人的援助，与缺少美誉的人比起来，会少走许多弯路，少花费很多的时间和金钱，事业也更容易取得成功。因此，我们可以说，美誉是一个人的无形资产，其价值也是难以用金钱衡量的。因此，所有想要取得成功的人，想要得到他人认可的人，归根到底都要从学会做人开始。

3.谁自重，谁就会得到尊重

苏霍姆林斯基曾经说过：“人类有许多高尚的品格，但有一种高尚的品格是人性的顶峰，这就是个人的自尊心。”一个有自尊心，懂得自重的人，才能够赢得他人的尊重。如果一个人连自己都不尊重自己，自己都贬低自己，自己都放任自己，又怎么能够赢得他人的尊重呢？

在森林里，有一只小兔子，它长了三只耳朵，总是遭到周围兔子们的嘲讽和奚落，因此它感到非常自卑，经常暗地里伤心不已。终于有一天，它下了决心，将自己多余的那只耳朵忍痛割掉了，这样它就和其他所有的兔子一模一样了，于是它感到很开心。然而时隔不久，它进入了另外一片森林，却发现那儿的兔子居然全都是三只耳朵，但是因为它自己少了一只，所以这儿的兔子也都不理会它，它又只好黯然离开了。

从此，它领会到一个道理：好好地做自己，如果你自己不看重自己，别人会更加看不起你，因为别人总是通过你的眼光来看待你的。

这则寓言也告诉我们，如果想获得别人的尊重，首先要自己看得起自己，正如同巴尔扎克所说：“谁自重，谁就会得到尊重。”

自尊心是一个人品德的基础，一个人如果丧失了自尊心，其品德就会土崩瓦解，个人也会自暴自弃，随波逐流，而拥有自尊的人永远会对自己有严格的要求，也最看重自己的人格。只有自尊自重才能够自强，有了自强才有尊严。因此，即便一个人身处逆境，也应当学会自尊自爱，维护自己的人格尊严，绝不能够破罐子破摔。

“不为五斗米折腰”，这句话的意思是用来比喻有骨气、清高。此话是源于《晋书陶潜传》：“吾不能为五斗米折腰，拳拳事乡里小人邪。”陶渊明，又名陶潜，是我国最早的田园诗人。他之所以能够创作出很多以自然景物和农村生活为题材的作品，和他的经历与处境是分不开的。公元405年秋，陶渊明为了养家糊口，来到了距离家乡不远的彭泽去做县令。这年冬天，有一位督邮来到彭泽县督察。督邮，品位很低，然而有些权势，只要他在太守面前说哪个县令的好话，哪个县令就有可能得到提升；而要说谁的坏话，谁就可能会被贬官。这次派来的督邮，粗俗又傲慢，他刚到彭泽的旅社，就差县吏去叫县令来见他。陶渊明平时蔑视权贵，不喜功名，不肯趋炎附势、阿谀逢迎，而且对于这种假借上司名义发号施令的人很瞧不起，然而出于礼节，也不得不前去见一见，于是他马上动身。不料，县吏拦住陶渊明说：“大人，参见督邮要穿官服，并且得束上大带，不然有失体统，督邮要乘机大做文章，会对大人不利的！”这样一说，让陶渊明再也不能忍受了。他长叹一声道：“我不能为五斗米向乡里小人折腰！”说完之后，直接取出官印，将其封好，并且立刻写了封辞官信。紧接着，就离开了只做了八十多天县令的彭泽。

在这里，陶渊明展示出的就是一种做人的尊严，是一种自尊自重，而他这种“不为五斗米折腰”的精神，也的确在我国历史上万古流芳，为世人所称颂。

懂得自尊自爱的人能够获得他人的认可。即便身无分文，但若不丢失个人的尊严，也会获得他人的尊重。

1914年冬天，美国加州沃尔逊小镇上突然来了一群逃难的流亡者，当地的好心人给这些流亡者送去饮食，他们看到之后饥不择食，狼吞虎咽，连一句感

谢的话也不说。然而，其中一个年轻人却非常特别，当镇长杰克逊大叔将食物送给他时，这个饥肠辘辘的逃难者说：“吃您这么多东西，您有什么活让我干吗？”杰克逊说：“不，我没有什么活需要你来做。”这个年轻人的目光黯淡了下来，他继续说道：“对不起，那我不能没有通过劳动便平白无故地吃您的东西！”杰克逊想了想说：“我想起来了，我家里确实有一些活需要你帮忙。不过，要等你吃过饭后，我才给你派活。”“不，等做完了您的活，我再吃这些东西！”杰克逊只好说道：“小伙子，你愿意为我捶背吗？”于是这个年轻人弯下腰去，异常认真地为杰克逊捶背。后来，这个年轻人就留下来在杰克逊的庄园里干活，并成为一把好手。两年之后，杰克逊又将女儿玛格珍妮许配给他，且对女儿说：“不要看他现在一事无成，但是他以后定能取得成功，因为他有自己的尊严。”果然不出所料，二十年后，这个年轻人成为亿万富翁，他就是美国赫赫有名的石油大王哈默。

凡是取得成功的人士，必定有一份美德的支撑，而这个美德就是自重，如果不懂得自重，一个人就容易流于自我放弃，就很难摘到成功的果实。在一个人的生命与成功的关系中，自重起着非常重要的作用。自重的人能够得到他人的尊重和理解，并且能够始终坚持自己的人格尊严。如果一个人有高度的自重，就能够对自己行为有下意识的自律，也会让你的品格变得更为高尚，而一个缺乏自重的人则不能够充分认识自己的行为，也就难以抵制各种诱惑，最终也必定会以失败和痛苦而告终。

4. 捍卫人格尊严，堂堂正正做人

一个人活得是否体面，不在于他的穿着是否华美，不在于他是否拥有尊贵的身份，不在于他有多少的财产，也不在于他是否权倾朝野，而在于他是否拥

有自己的人格尊严。一个懂得维护自己人格尊严的人，才是体面的人。

中国的爱国将领吉鸿昌面对外国人的出言不逊，强力捍卫了自己的人格尊严，对他们进行了一次狠狠的回击。

1931年吉鸿昌到美国做“军事考察”。在纽约的时候，有一天，他穿着严整的军装，带着一行从属人员走在街上。突然，有人拦住他故意问道：“你是日本人吧？”吉鸿昌叫翻译回答说：“不，我是中国人”对方听了之后，摇摇头表示不相信地说：“中国人？东亚病夫，不可能有这样魁梧、高大的军人……”吉鸿昌听后答道：“我要明确地告诉你，我就是堂堂正正的中国人！”又有一次，他到纽约的一家邮局寄送东西，那里的工作人员又明知故问地问道：“你是哪国人？”吉鸿昌又大声说道：“我是中国人！”对方奚落他说：“中国人？我看中国快要 from 地图上消失了吧。”

经过这样几次侮辱和嘲笑之后，吉鸿昌满腔怒火，甚至茶饭不思。他愤怒地说：“侮辱我吉鸿昌本人，我可以不与他们计较，但是我们是代表中国到美国来考察的，受侮辱的是我们整个国家，整个民族啊！”因此，他坚决表示：

“下次外出时，就拿上‘我是中国人’的牌子，让外国的朋友们都知道中国人是有血性的，有五千年文明史的中华民族一定会重新振兴起来的！”

后来，他果然用草板纸自制了一个长约半尺的长方形牌子，上边用毛笔写着“我是中国人”几个大字，并在下边注上英文。而他就拿着这块牌子，昂首阔步地从众多外国人中间穿行而过，向他们证明了炎黄子孙的尊严，显示了中华民族的骄傲。他的这一行为获得了大多数外国人的赞许，他们看到了一个有志气的中国人，他们不再贬低吉鸿昌，而是纷纷向他伸出了大拇指，表达了他们的钦佩之情。

的确，作为年轻人，人格尊严是最为重要的，无论在什么时候都不能失掉个人尊严。假如一个人失去了个人尊严，就丧失了做人的底线，就没有了自己的原则，往往会为了一些利益而卑躬屈膝，阿谀逢迎，这种人是被大多数人所不齿的，而不惜一切代价捍卫自己人格尊严的人则会得到后