



西京临床工作手册

总策划

熊利泽 董新平

西京老年病科 临床工作手册

▲主 编 王晓明



第四军医大学出版社



西京临床工作手册

总策划 熊利泽 董新平

西京老年病科 临床工作手册

主 编 王 晓 明

编 者 (按姓氏笔画排序)

马 艳	王 莹	王文清	王 晓 明
王晓欣	邓小玲	宁晓暄	孙 阳
苏 慧	李 源	李 榕	吴利平
张 华	张丙芳	张荣怀	张航向
陈金凤	房海英	孟 华	赵长海
徐先桔	高建苑	郭 军	啜玉彩
彭 燕	葛 伟		

编写秘书 王 宁

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

西京老年病科临床工作手册 / 王小明主编. — 西安: 第四军医大学出版社, 2012. 8

(西京临床工作手册)

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0270 - 3

I. ①西… II. ①王… III. ①老年病 - 诊疗 - 手册 IV. ①R592 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 168638 号

Xijing Laonianbingke Linchuang Gongzuo Shouce

西京老年病科临床工作手册

主 编 王小明

策划编辑 富 明

责任编辑 马元怡 土丽艳

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路 17 号 (邮编: 710032)

电 话 029 - 84776765

传 真 029 - 84776764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 西安永惠印务有限公司

版 次 2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

开 本 889 × 1194 1/32

印 张 14.75

字 数 330 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5662 - 0270 - 3/R · 1103

定 价 76.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《西京临床工作手册》

编委会

总 策 划	熊利泽	董新平		
主 任 委 员	熊利泽			
副主任委员	苏景宽	刘建中	李谨革	
委 员	李晓康	罗正学	苑继承	尹 文
	王海昌	孙世仁	陈协群	吴开春
	姬秋和	李志奎	王小明	窦科峰
	赵青川	王 岭	裴国猷	胡大海
	郭树忠	易定华	袁建林	费 舟
	董海龙	李 锋	吴振彪	赵 钢
	王雨生	邱建华	陈必良	成胜权
	王 刚	刘文超	谭庆荣	牟 翔
	汪 静	周晓东	宦 怡	石 梅
	郝晓柯	穆士杰	文爱东	王 哲
	李 哲	李向东	冯秀亮	王 宇
学 术 秘 书	王敬博	金 鑫		

总 序

“往者不可谏，来者犹可追。”经过近年来的持续高速发展，西京医院全面建设已经处于高平台，进入爬坡期。面对辉煌成绩，我们不禁思考：医院发展的顶峰究竟在哪里？数量的发展何时是尽头？站在历史高点，按照什么样的发展思路保成果、续辉煌？如何走内涵发展道路，完成从数量到质量、从规模到效率、从基础到临床、从跟踪热点到自主创新，和从国内比拼到国际视野转变，推进临床战略转型？这一切都是摆在我们面前的主要问题。

质量是医院建设的永恒主题，规范诊疗则是医院可持续发展的动力源泉。中华名院的建设离不开名科、名人、名术、名品，这其中，首当其冲的就是学科建设。学科是医院建设的基本单元，是承载医院人才、技术、品牌和服务等核心要素的重要载体。学科好坏决定了医院能否可持续发展，能否继续保持荣誉。只有以国际视野定位，以世界标准衡量，开拓创新思维，注重自主创新，医院才能不断突破瓶颈，实现超越。

《西京临床工作手册》正是医院拓宽国际视野、加强内涵建设的创新性工作之一。2010年底，在全面推行《医院管理信息系统》和《临床安全合理用药决策支持系统》的基础上，《西京临床工作手册》的编写工作正式启动。此项工作面向全院管理部门、临床科室和辅助科室，旨在通过

编写一套特色鲜明、涵盖面广、内容详实、操作性强的丛书，借以总结几十年医院临床工作经验，凝练学科方向，展现学科风采，使之成为医院临床工作指南和诊疗规范，并在此基础之上，逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。

英文中“手册”有两种翻译，一是 manual；二是 handbook。前者侧重提供与“how”关联的内容，具有较强的操作指导性，后者侧重提供与“what”相关的知识、数据类信息。此套丛书兼具 manual 与 handbook 双重含义，由 40 余分册组成，每一分册涉及规章制度、处理原则、主要疾病治疗方案、护理常规、常用文书书写及国外相关疾病诊治指南和评分表等内容，不同专科具有各自的特点和特色，是各相关科室几代专家学者心血和智慧的结晶，是长期临床救治经验科学凝练和理性总结的成果，是医院临床工作与国际接轨的一次成功探索。

尽管编写人员付出了艰辛的努力，但由于编写时间紧，加之参编人员医教研任务十分繁重，疏漏与不足之处在所难免，需要在今后的医疗实践中不断修订、丰富和完善，亦恳请诸位读者不吝批评指正。

第四军医大学西京医院院长



前 言

衰老与疾病是人类健康的重大挑战，老年健康与医疗逐渐成为国内外重大的社会公共问题。据 2010 年第六次全国人口统计显示，我国 60 岁以上的人口已达 1.77 亿人，占总人口的 13.26%，占全世界老龄人口的 1/5，成为世界唯一老龄人口过亿的国家，预计 2015 年将达到 2.16 亿。老龄化社会的加速到来，为服务于老年人群健康需求的老年医学工作者提出了更高的要求。

老年医学是一门新兴学科，被称之为“朝阳般的夕阳学科”，它所关注的不仅仅是临床疾病的诊疗，还涵盖了老年人疾病预防、康复、心理、社会 and 临终关怀等范畴。为了更好地服务于老年患者，保障老年人的健康，按照西京医院建设“中华名院”的总目标，西京医院老年病科以学科多年的临床实践及经验为基础，结合老年医学的规律及特点，从学科建设的规章制度、老年人常见诊疗操作技术、老年人常见疾病的诊疗等三个层次系统地介绍了相关的医疗程序和技术要求。希望通过本手册进一步提高从事老年疾病的临床医师的技术水平和质量。

本手册可供从事老年医学专业的青年医师、进修生及研究生使用，也可供其他临床医师参考使用。本手册涉及的药物使用方法仅供参考，具体用量需结合临床。

由于老年医学是一个逐渐发展起来的新兴综合学科，涉及社会及医学领域诸多方面，在编写中由于水平及时间所限，疏漏和错误之处恳请读者批评和指正。

王晓明

目 录

老年病科发展简史 /1

第一篇 老年病科规章制度

查房制度 /7

医嘱制度 /10

查对制度 /11

会诊制度 /12

报告制度 /14

值班与交班制度 /16

临床病例讨论制度 /17

医疗差错事故登记报告处理
制度 /18

门诊工作制度 /19

病案书写基本规范 /21

护理工作制度 /27

护理病历书写制度 /28

护理查对制度 /29

护理查房制度 /30

护理交班制度 /32

进修人员管理制度 /33

请销假制度 /34

安全工作制度 /35

业务学习制度 /37

第二篇 诊疗操作技术

第一章 检（监）测技术
/41

第一节 心电图 /41

第二节 心电监测 /45

第三节 动态血压监测
/49

第四节 动态血糖监测
/51

第五节 睡眠呼吸监测
/53



第六节 无创动脉硬化

检测 /60

第七节 骨密度检测 /65

第八节 精神量表的评估

/67

第二章 穿刺、置管技术

/90

第一节 胸腔穿刺术 /90

第二节 腹腔穿刺术 /91

第三节 骨髓穿刺术 /92

第四节 腰椎穿刺术 /96

第五节 气管插管术 /99

第六节 PICC 置入术 /102

第七节 鼻饲置管术 /105

第八节 导尿术 /107

第三章 治疗技术 /110

第一节 气压式肢体血液

循环治疗仪 /110

第二节 高氧液治疗 /111

第三节 胰岛素泵治疗

/114

第四节 呼吸机治疗 /117

第五节 中频脉冲治疗仪

/126

第六节 心电复律 (除

颤) 术 /128

第三篇

老年常见疾病诊疗

第一章 老年循环系统疾病

/133

第一节 老年动脉粥样硬

化及外周动脉疾

病 /133

第二节 老年高血压病

/146

第三节 老年冠心病 /157

第四节 老年心力衰竭

/174

第五节 老年心律失常

/191

第六节 老年钙化性心脏

瓣膜病 /204

第二章 老年呼吸系统疾病

/211

第一节 老年肺炎 /211

第二节 老年慢性阻塞性
肺疾病 /217第三节 老年睡眠呼吸暂
停综合征 /225

第四节 老年肺栓塞 /232

第五节 老年呼吸衰竭

/238

第三章 老年消化系统疾病

/245

第一节 老年胃食管反流
病 /245第二节 老年消化性溃疡
/251

第三节 老年便秘 /257

第四节 老年消化道出血
/264第五节 老年吸收不良综
合征 /279第六节 老年疾病的肠内
和肠外营养支持

/288

第四章 老年内分泌代谢系
统疾病 /294

第一节 老年糖尿病 /294

第二节 老年甲状腺功能
减退症 /302第三节 老年高尿酸血症
和痛风 /304第四节 老年骨质疏松症
/311第五章 老年神经系统疾病
/320第一节 老年短暂性脑缺
血发作 /320

第二节 老年脑梗死 /325

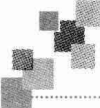
第三节 老年性痴呆 /332

第四节 老年性眩晕 /344

第五节 老年帕金森病
/352



第六节 老年睡眠障碍	第五节 老年前列腺增生
/359	/409
第七节 老年精神疾病	第六节 老年前列腺癌
/367	/413
第六章 老年泌尿系统疾病	第七章 老年血液系统疾病
/374	/423
第一节 老年慢性肾脏病	第一节 老年出血性疾病
/374	/423
第二节 老年泌尿系感染	第二节 老年血栓性疾病
/383	/427
第三节 老年水、电解质 代谢和酸碱平衡 紊乱 /389	第三节 老年贫血 /432
第四节 老年肾衰竭 /398	第八章 老年合理用药 /447
	参考文献 /455



老年病科发展简史



老年病科的前身是 20 世纪 50 年代第四军医大学第一附属医院建立的干部病房，当时干部病房主任由大内科主任兼任，著名的中央保健专家牟善初教授、张学庸教授都曾担任过干部病房主任，医生由各科医生轮转担任。“文化大革命”开始后干部病房被撤销。

1980 年底，第一附属医院正式组建高干病房。由当时心脏内科主治医师崔致贤任主任（任期 1980—1992 年），呼吸科主治医师赵婉琴任副主任，设有病床 30 张。1990 年医院从学科发展与建设的需要，干部病房正式更名为老年病科。科室主要承担省、市、西北地区和我校院领导、专家教授、离退休老干部内科疾病的诊治以及健康查体任务。1992 年张阳阳教授任老年病科主任（任期 1992—1996 年）。1996 年，老年病科被批准为硕士学位授权学科。同年，医院根据社会医疗消费的需求，将老年病科更名为老年病一科，李月彩教授（任期 1996—2000 年）及李源教授（任期 2000—2008 年）分别先后担任主任。同时，新成立了惠宾病房即老年病二科，张阳阳教授（任期 1996—2002 年）及黄晨教授（任期 2002—2008 年）分别先后担任主任，老年病一、二科为独立编制的两个科室。

2008 年，根据学校精品战略发展的需要，院党委做出整合优化学科的决策，将老年病一科、二科合并为（新）老年病科，王晓明教授任学科主任（任期 2008—）。学科规模及人才优势明显提升，为老年学科的快速发展整合了



资源、搭建了发展平台。目前,学科拥有老年病科专科门诊、4个住院病区,共开设床位106张,并新建了老年医学实验室。有工作人员100余名,其中主系列人员30余名,高级职称12名,中级职称8名,其中博士13名,留学回国人员9名,辅系列人员70余名。

2010年,老年医学专业被批准为第四军医大学博士学位授权学科。目前科室承担了大学本科的“老年医学”必修课以及硕士、博士研究生的学历培养任务。现有博士生导师1名、硕士生导师4名。尤其是2008年以来,学科得到了快速的全面发展,在本领域内获得了许多新的重要学术职务。包括:中华老年医学专业委员会全国委员、中国医师协会老年医学分会常务委员、全军老年医学专业委员会副主任委员、陕西省医学会老年医学分会副主任委员、中国老年学学会医学专业委员会常务委员、陕西省医学会全科医学分会副主任委员、陕西省医学会疗养保健分会常务委员、中国老年学会骨质疏松分会常务委员、中国老年保健医学会心脏学会委员和陕西省保健协会健康管理专业委员会常务委员等职务,并担任科技部国际合作重点项目计划评议专家、国家自然科学基金同行评议专家、卫生部科技项目评审专家、教育部科技专家库成员、中华医学科技奖评审专家、陕西省科技计划评审专家、陕西省西安市医疗事故鉴定委员会专家等学术职务单位。老年病科是军队及陕西省的干部保健基地,是中央军委保健委员会会诊专家、陕西省保健专家委员会专家单位。担任中华保健医学杂志、中华老年多器官衰竭杂志和心脏杂志的副主编,中华老年医学杂志、中华老年心脑血管病杂志、中华高血压杂志、中国老年学杂志、实用老年医学杂志、国际老年医学杂志、临床心血管病杂志、解放军医学杂志、中国误诊学,和实用医学杂志等20余个国家源期刊编委。

近年来,先后与美国 University of Tomas Jefferson, U-

niversity of Wyoming, University of Texas, National Institute of Physiological Sciences, 解放军总医院、北京医院和宣武医院等国内外知名学术机构建立了良好的学术交流及人才培养关系。已培养留学归国人员 7 名, 博士后 3 名, 每年有 1 - 2 人参加国际学术会议交流, 每年派遣一名优秀人才留学深造。聘请美国大学健康及卫生学院副院长任骏教授为我科特聘讲座教授, 国家卫生部老年病研究所所长黎健教授为我科的客座教授, 于 2009 年、2011 年先后承办了第十届全国老年医学学术会议及全国第五届老年动脉粥样硬化学术会议。在国内外其他重要学术会议上, 作专题报告及担任大会主持, 增加了与本领域内国内外同行间的交流, 并提升了本学科的影响力。

科室曾合作获军队科技进步一等奖 1 次 (1996) 年, 获国家科技进步二等奖 1 次 (1997 年)。近 5 年, 先后获得国家自然科学基金 15 项, 参与卫生部重大行业课题 2 项, 获得省部级课题 20 余项。科室人员发表论文 200 余篇, 其中被 SCI 收录论文 40 余篇。目前, 学科在教学、科研、保健与临床医疗等方面已成为西北地区老年医学领域内综合实力最强的老年医学中心。

第一篇

老年病科规章制度

