

学电脑从入门到精通
图解+技巧+案例的讲解模式
让您快速完全掌握Windows 8

Windows 8

从入门到精通

恒盛杰资讯 编著



学电脑从入门到精通

Windows 8

从入门到精通

恒盛杰资讯 编著



机械工业出版社
China Machine Press

Windows 8是由Microsoft公司开发的最新操作系统，该系统能够让用户的日常电脑操作更加简单和快捷，为用户提供高效易行的工作环境。

Windows 8是一款具有革命性变化的操作系统。与之前所有的Windows系统相比，它不再单一地支持普通电脑，而且可以作为平板电脑的操作系统，即兼容移动终端。Windows 8的出现将会让Microsoft在平板电脑界占据一席之地，它与Apple的iOS系统和谷歌的Android系统形成三足鼎立之势。为了让用户能够快速掌握Windows 8系统的基本操作，特此编写了本书。

本书全面地讲解了Windows 8系统的基本操作，同时介绍了文本输入、管理账户、文件安全、网上冲浪和系统安全管理等内容，涉及了Windows 8系统的方方面面。本书共分为19章，第1~3章介绍了Windows 8系统的常用操作和个性化设置等内容；第4~10章介绍了管理文件与文件夹、文本输入与字体使用、管理用户账户与文件安全、安装与管理应用程序、Windows 8常用附件解析、Windows 8休闲娱乐中心及使用管理工具配置系统信息等内容；第11~14章介绍了管理与配置计算机硬件、网络的组建与配置、遨游Internet及使用Windows Live服务等内容；第15章介绍了文本编辑组件Word和表格制作组件Excel的使用；第16~19章介绍了监控与管理系统、优化与维护系统、计算机安全管理、数据备份与故障修复等内容。

本书内容丰富、讲解全面，采用了图文结合的形式，力求让读者能够快速理解书中介绍的内容并能将其融入到实际操作中，在书中加入了知识扩展进行配套讲解，旨在解答用户在实际操作中容易遇到的疑惑。

本书特别适合初次使用Windows 8系统的用户，也可作为大中专院校计算机专业、电子商务专业的学习教材。

封底无防伪标均为盗版

版权所有,侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目(CIP)数据

Windows 8从入门到精通 / 恒盛杰资讯编著. — 北京: 机械工业出版社, 2012.9
(学电脑从入门到精通)

ISBN 978-7-111-39854-7

I. W… II. 恒… III. Windows操作系统—基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第223500号

机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037)

责任编辑: 陈佳媛

北京瑞德印刷有限公司印刷

2012年11月第1版第1次印刷

185mm × 260mm · 23.25印张

标准书号: ISBN 978-7-111-39854-7

定价: 59.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

客服热线: (010) 88378991; 88361066

购书热线: (010) 68326294; 88379649; 68995259

投稿热线: (010) 88379604

读者信箱: hzsj@hzbook.com



前 言

2012年注定是不平凡的一年，在这一年中，数码产品领域中不仅出现了带有Retina技术的The New iPad和Macbook，而且出现了兼容PC机和移动终端的操作系统——Windows 8，它是Microsoft公司发布的革命性产品，也标志着Microsoft开始进军平板电脑界。

Windows 8系统不仅让人们的日常电脑操作更加简单和快捷，而且提供了高效易行的工作环境。Windows 8系统不仅拥有Windows 7系统的所有功能，而且新增了Metro界面和Windows应用商店等模块。Windows 8系统的操作与Windows 7系统的操作有着一定的相似之处，但是对于第一次使用Windows 8的用户来说，可能连“开始”菜单怎么打开都不知道，鉴于以上情况，特此编写了本书。

本书内容

本书共包括19章，全面讲解了Windows 8系统的相关内容，包括Windows 8的基本设置、文本输入、账户和文件安全管理、网上冲浪以及系统安全管理等内容。第1~3章介绍了Windows 8系统的常用操作和个性化设置等内容；第4~10章介绍了管理文件与文件夹、文本输入与字体使用、管理账户与文件安全、安装与管理应用程序、Windows 8常用附件解析、Windows 8休闲娱乐中心及使用管理工具配置系统信息等内容；第11~14章介绍了管理与配置计算机硬件、网络的组建与配置、遨游Internet及使用Windows Live服务等内容；第15章介绍了文本编辑组件Word和表格制作组件Excel的使用；第16~19章介绍了监控与管理系统、优化与维护系统、计算机安全管理、数据备份与故障修复等内容。

本书特色

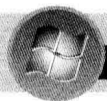
内容丰富、简单易学——本书从新手的角度出发，按照循序渐进、逐层深入的方式进行介绍，在介绍知识点时，采用图文结合的形式，并且在图片中添加对应的标注，不仅适合于习惯仔细阅读的用户，而且适合于习惯快速读图的用户。

为用户解疑和推荐实用技巧——本书包含了“知识扩展”内容，在讲解Windows 8相关操作的同时，既为用户解答了容易遇到的困惑，又为用户提供了更快捷、更实用的操作技巧。

本书适用人群

本书内容全面、讲解透彻，可以作为初次接触Windows 8系统的新手自学参考书，也可以作为大中专院校的教学参考书。

希望本书能对用户使用Windows 8系统有所帮助，由于作者水平有限，在编写本书的过程中难免会存在疏漏之处，恳请广大读者批评指正，读者可登录www.epubhome.com提出您宝贵的意见。



第 1 章

第 2 章

目 录 CONTENTS

前 言

初识Windows 8 001

- 1.1 Windows 8新增与升级的功能 002
 - 1.1.1 支持ARM架构 002
 - 1.1.2 支持虚拟光驱/硬盘 002
 - 1.1.3 支持USB 3.0标准 002
 - 1.1.4 Xbox Live服务和Hyper-V功能 003
 - 1.1.5 全新的复制覆盖操作窗口 003
 - 1.1.6 采用Ribbon界面的资源管理器 003
 - 1.1.7 专为触摸屏而生的Metro界面 004
 - 1.1.8 集成Internet Explorer 10 004
- 1.2 Windows 8操作系统的安装 005
 - 1.2.1 安装Windows 8的配置要求 005
 - 1.2.2 正式安装Windows 8 005

Windows 8的常用操作 010

- 2.1 启动计算机并进入Windows 8 011
- 2.2 使用鼠标和键盘操作计算机 011
 - 2.2.1 鼠标的的基本使用方法 011
 - 2.2.2 键盘的基本使用方法 012
- 2.3 认识Windows 8系统桌面 014
 - 2.3.1 “开始”屏幕与桌面图标 014
 - 2.3.2 任务栏 015
- 2.4 Windows 8对话框的基本操作 015
 - 2.4.1 认识Windows 8对话框 015
 - 2.4.2 切换选项卡 016
 - 2.4.3 勾选复选框 017
 - 2.4.4 单击选中单选按钮 017
 - 2.4.5 在文本框中输入内容 017
 - 2.4.6 使用微调按钮调节数值 018
- 2.5 Windows 8窗口的的基本操作 018
 - 2.5.1 认识Windows 8窗口 019
 - 2.5.2 最小化、最大化和关闭窗口 020
 - 2.5.3 调整窗口的大小 020

第 3 章

2.5.4	移动窗口	021
2.5.5	切换窗口	021
2.6	使用Windows 8的帮助和支持	022
2.6.1	认识“帮助和支持”功能	022
2.6.2	使用“搜索帮助”查找帮助信息	023
2.6.3	获取程序的帮助信息	024
2.7	更改用户文件夹的保存位置	024
2.8	Windows库的基本操作	026
2.8.1	将文件夹包含到库	026
2.8.2	从库中移除文件夹	026
2.8.3	创建一个新库	027
2.9	退出并正确关闭计算机	028
2.9.1	关闭计算机	028
2.9.2	重新启动计算机	028
2.9.3	使计算机进入睡眠状态	029
2.9.4	注销计算机	029
2.9.5	锁定计算机	029
个性化设置Windows 8系统		031
3.1	更改Windows 8主题	032
3.2	设置窗口颜色与外观	032
3.3	更换桌面背景	033
3.3.1	将系统自带的图片设为桌面背景	033
3.3.2	将磁盘中的图片设为桌面背景	034
3.4	更改桌面显示图标	034
3.5	设置屏幕分辨率和屏幕刷新频率	035
3.6	设置屏幕保护程序	036
3.6.1	选择屏幕保护程序	037
3.6.2	设置电源选项	037
3.7	添加桌面小工具	039
3.7.1	显示桌面小工具	039
3.7.2	设置个性化桌面小工具	039
3.8	设置“开始”菜单属性	040
3.8.1	调整“开始”屏幕中的图标大小	041
3.8.2	自定义调整程序图标的位置	041
3.9	设置任务栏	042
3.9.1	调整任务栏位置	042
3.9.2	显示/隐藏通知区域中的图标	042



第 4 章

第 5 章

3.10 更改计算机名称	043
管理文件与文件夹	045
4.1 文件和文件夹概述	046
4.1.1 认识文件	046
4.1.2 认识文件夹	047
4.2 浏览文件和文件夹	047
4.2.1 使用“计算机”浏览文件与文件夹	047
4.2.2 更改文件或文件夹的查看方式	048
4.2.3 更改文件或文件夹的排列方式	049
4.3 文件和文件夹的基本操作	049
4.3.1 选中文件和文件夹	049
4.3.2 新建文件夹	050
4.3.3 重命名文件或文件夹	051
4.3.4 移动文件或文件夹	051
4.3.5 复制文件或文件夹	053
4.3.6 删除文件或文件夹	053
4.3.7 搜索文件或文件夹	054
4.3.8 隐藏文件或文件夹	055
4.4 共享文件或文件夹	056
4.4.1 共享文件夹	056
4.4.2 停止文件或文件夹共享	057
文本输入与字体使用	059
5.1 输入法简介	060
5.1.1 认识语言栏	060
5.1.2 调整语言栏的位置	060
5.1.3 选择输入法	061
5.2 安装与设置输入法	061
5.2.1 安装中文输入法	061
5.2.2 设置输入法	063
5.2.3 软键盘的使用方法	064
5.3 使用拼音输入法	065
5.3.1 智能ABC输入法	065
5.3.2 微软拼音输入法	067
5.3.3 搜狗拼音输入法	068
5.4 使用Windows 语音识别	068
5.4.1 启动Windows 语音窗口	069

第 6 章

5.4.2	设置语音识别	071
5.4.3	使用Windows语音识别输入文字	072
5.5	安装与使用字体	073
5.5.1	安装与使用字体	073
5.5.2	查看和打印字体示例	075
5.5.3	调整ClearType文本	076

管理用户账户与文件安全 077

6.1	创建用户账户	078
6.1.1	认识用户账户的类型	078
6.1.2	新建用户账户	078
6.2	设置用户账户的属性	080
6.2.1	重命名用户账户的名称	080
6.2.2	更换用户账户图片	081
6.2.3	添加用户账户密码	082
6.3	管理用户账户和组	083
6.3.1	创建本地组	083
6.3.2	将用户账户添加到指定组中	084
6.3.3	使用“计算机管理”工具管理多用户和组	085
6.4	用家长控制协调管理其他多用户	086
6.4.1	启用家长控制	086
6.4.2	限制使用电脑的时间	087
6.4.3	限制所玩游戏的类型	088
6.4.4	限制使用的应用程序	089
6.5	管理用户文件安全	090
6.5.1	使用压缩文件夹功能加密文件	090
6.5.2	使用NTFS格式的加密功能加密与解密文件	091
6.5.3	文件或文件夹的权限设置	092

第 7 章

安装与管理应用程序 094

7.1	安装应用程序	095
7.1.1	安装普通应用程序	095
7.1.2	安装Windows组件	098
7.2	启动与运行应用程序	099
7.2.1	使用程序项图标启动应用程序	099
7.2.2	让不兼容的程序正常运行	099
7.2.3	以管理员权限运行程序	100



第 8 章

7.2.4	以其他账户的身份运行程序	101
7.3	切换正在运行的应用程序	102
7.4	关闭应用程序	103
7.4.1	使用“关闭”按钮或菜单来关闭应用程序	103
7.4.2	使用任务管理器来关闭应用程序	104
7.5	卸载应用程序	104
7.5.1	卸载普通应用程序	104
7.5.2	卸载系统组件	106
Windows 8常用附件解析		108
8.1	使用Windows Store应用商店	109
8.1.1	注册账号登录Windows Store	109
8.1.2	下载应用程序	110
8.1.3	删除应用程序	111
8.1.4	更新应用程序	111
8.2	使用人脉应用	112
8.2.1	查看联系人	112
8.2.2	添加联系人	113
8.3	使用日历应用	114
8.3.1	切换日历视图	114
8.3.2	回到今日日历	115
8.3.3	管理日程安排	115
8.4	使用消息应用	117
8.4.1	打开消息应用并登录	117
8.4.2	向联系人发送消息	117
8.5	使用邮件应用	118
8.5.1	发送邮件	119
8.5.2	回复邮件	121
8.5.3	管理邮件	122
8.5.4	邮件视图和同步	123
8.6	使用照片应用	123
8.6.1	查看图片	124
8.6.2	按日期浏览图片	124
8.6.3	幻灯片放映图片	125
8.6.4	全屏查看图片	125
8.6.5	管理图片	126
8.7	使用音乐应用	126
8.7.1	播放/暂停音乐	126

第 9 章

8.7.2	播放/快进	127
8.7.3	查看播放列表	128
8.7.4	查看音乐信息	128
8.8	使用视频应用	129
8.8.1	播放视频	129
8.8.2	暂停快进视频	129
8.8.3	查看视频信息	130

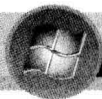
Windows 8 休闲娱乐中心 131

9.1	使用Windows Media Player	132
9.1.1	认识Windows Media Player	132
9.1.2	播放计算机中的音乐和电影	132
9.1.3	在线试听正版音乐	135
9.1.4	创建与使用播放列表	136
9.2	使用照片查看器管理照片	137
9.2.1	认识照片查看器	138
9.2.2	在照片查看器中查看图片	138
9.2.3	制作图片副本	139
9.3	使用Windows Media Center	140
9.3.1	认识Windows Media Center	140
9.3.2	查看图片库	140
9.3.3	播放图片收藏夹	142
9.3.4	播放库中的音乐	143
9.4	畅玩Windows 8应用商店游戏	144
9.4.1	割绳子	144
9.4.2	泰坦火车	145
9.4.3	流通	147
9.4.4	找单词	149
9.4.5	解谜拼图	150
9.4.6	海盗爱雏菊	151
9.4.7	麻将连连看	153
9.4.8	爵士乐:特朗普的旅程	154
9.4.9	空中足球	157

第 10 章

使用管理工具配置系统信息 159

10.1	轻松访问中心设置系统	160
10.1.1	优化视频显示	160
10.1.2	设置键盘	161



第 11 章

10.1.3	设置鼠标和指针	162
10.1.4	设置屏幕键盘	163
10.2	利用控制面板更改系统信息	164
10.2.1	控制面板的查看方式	164
10.2.2	将系统恢复为初始状态	164
10.3	更改当前系统的日期和时间	166
10.4	设置计算机所在的区域属性	167
10.5	管理计算机电源	168
10.5.1	创建电源计划	168
10.5.2	设置唤醒时的密码保护	169
10.5.3	设置关闭显示器和睡眠的时间	170
10.6	使用Microsoft管理控制台	170
10.6.1	运行Microsoft 管理控制台	170
10.6.2	创建自定义控制台	171
10.6.3	切换控制台模式	172
管理与配置计算机硬件		173
11.1	Windows 8硬件简介	174
11.1.1	认识即插即用的硬件	174
11.1.2	硬件驱动程序介绍	174
11.1.3	设备安装设置	175
11.2	添加新硬件	175
11.2.1	安装即插即用的硬件设备	176
11.2.2	安装非即插即用的硬件设备	176
11.3	利用设备管理器管理硬件设备	177
11.3.1	启动设备管理器	177
11.3.2	查看硬件属性	178
11.3.3	更新驱动程序	180
11.3.4	启用/停用设备	180
11.3.5	卸载驱动程序	181
11.3.6	显示/隐藏硬件设备	182
11.4	解决硬件设备的冲突	182
11.4.1	硬件冲突的典型表现	182
11.4.2	解决硬件冲突的方法	183
11.5	移除与卸载硬件设备	184
11.5.1	移除即插即用的硬件设备	184
11.5.2	卸载非即插即用的硬件设备	184

第 12 章

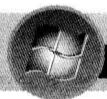
网络的组建与配置 185

- 12.1 组建局域网的准备工作 186
 - 12.1.1 局域网的基本知识 186
 - 12.1.2 局域网的拓扑结构 187
 - 12.1.3 硬件设备的选购 187
- 12.2 组建与使用局域网 188
 - 12.2.1 网络连接配置 188
 - 12.2.2 浏览共享资源 189
 - 12.2.3 映射网络驱动器 190
 - 12.2.4 断开网络驱动器 191
- 12.3 常见的局域网故障排除和维护 191
 - 12.3.1 检查连接是否畅通 192
 - 12.3.2 查看网络配置 192
 - 12.3.3 诊断本地连接 193
 - 12.3.4 重命名连接 194
 - 12.3.5 查看连接的详细信息 194
- 12.4 使用家庭组实现家庭共享 195
 - 12.4.1 创建家庭组 195
 - 12.4.2 加入家庭组 196
 - 12.4.3 通过家庭组访问共享资源 197
 - 12.4.4 更改家庭组共享项目 198
 - 12.4.5 更改家庭组密码 198

第 13 章

遨游Internet 200

- 13.1 使用ADSL建立接入Internet的通路 201
 - 13.1.1 建立ADSL拨号连接 201
 - 13.1.2 ADSL共享上网 202
- 13.2 使用无线路由器实现共享上网 203
 - 13.2.1 添加上网账号和密码 203
 - 13.2.2 设置无线网络登录密码 205
- 13.3 使用Internet Explorer浏览网页 206
 - 13.3.1 认识Internet Explorer主界面 206
 - 13.3.2 打开并浏览指定网页 207
 - 13.3.3 查看历史记录 208
- 13.4 利用收藏夹保存网页 208
 - 13.4.1 将指定网页添加至收藏夹中 209
 - 13.4.2 将收藏夹中的网页分门别类 210
 - 13.4.3 删除无用的网页 211



第 14 章

13.4.4	导入和导出收藏夹的信息	211
13.5	保存网页中的重要信息	214
13.5.1	保存网页中的文字	214
13.5.2	保存网页中的图片	216
13.6	设置Internet选项	216
13.6.1	更改浏览器默认主页	217
13.6.2	清除临时文件和历史记录	217
13.6.3	更改网页外观	218
13.6.4	提升浏览器安全级别	219
13.6.5	阻止自动弹出窗口	220
13.6.6	恢复浏览器默认的设置	220
	学会使用Windows Live服务	222
14.1	了解Windows Live服务	223
14.1.1	认识Windows Live服务	223
14.1.2	注册Windows Live账号	223
14.1.3	安装Windows Live相关服务	224
14.2	使用Windows Live Messenger	225
14.2.1	登录Windows Live Messenger	225
14.2.2	添加联系人到列表中	226
14.2.3	与联系人聊天	226
14.2.4	个性化设置	227
14.3	使用Windows Live SkyDrive	228
14.3.1	登录Windows Live SkyDrive	228
14.3.2	Windows Live SkyDrive中的文件管理	229
14.3.3	Windows Live SkyDrive中的文件共享	230
14.4	使用Windows Live Mesh	231
14.4.1	登录Windows Live Mesh	231
14.4.2	使用Mesh同步文件	231
14.5	Windows Live家庭安全设置	233
14.5.1	启用Windows Live家庭安全设置	234
14.5.2	自定义家庭安全设置	234
14.5.3	家庭安全设置中的联系人管理	237
14.6	使用Windows Live Mail客户端	238
14.6.1	邮件功能	238
14.6.2	日历功能	242
14.6.3	联系人功能	244
14.7	Windows Live Photo Gallery	245

第 15 章

14.7.1	添加人物标签	245
14.7.2	调整照片效果	247
14.7.3	分享照片	248
14.8	Windows Live Movie Maker	249
14.8.1	快速轻松制片	249
14.8.2	添加动画效果	251
14.8.3	在网络中分享影片	253

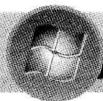
文本编辑与表格制作 254

15.1	与 Word 2010 初次见面	255
15.1.1	启动与退出 Word 2010	255
15.1.2	认识 Word 2010 工作窗口	256
15.2	编辑文档的内容	257
15.2.1	新建 Word 文档	257
15.2.2	保存 Word 文档	258
15.2.3	输入文本与符号	259
15.2.4	调整文档的格式	262
15.3	在文档中插入对象	265
15.3.1	插入图片	265
15.3.2	插入表格	268
15.4	调整文档的页面布局	271
15.4.1	调整纸张大小和方向	271
15.4.2	自定义页边距	273
15.5	预览并打印文档	273
15.6	认识 Excel 2010	274
15.6.1	认识 Excel 2010 工作窗口	274
15.6.2	了解工作簿、工作表与单元格	275
15.7	录入与编辑表格数据	276
15.7.1	输入数据	276
15.7.2	设置表格与数字的格式	278
15.8	排序和筛选表格数据	280
15.8.1	按多关键字升序排列表格中的数据	280
15.8.2	筛选指定条件下表格中的数据	282
15.9	插入图表	283
15.9.1	创建单元格迷你图	283
15.9.2	创建图表	284

第 16 章

监控与管理系統 287

16.1	查看 Windows 8 系统性能	288
------	-------------------------	-----

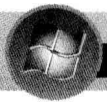


第 17 章

16.1.1	在性能监视器中添加计数器	288
16.1.2	在性能监视器中更改计数器	289
16.1.3	创建性能日志	289
16.1.4	更改性能日志	291
16.2	使用事件查看器查看数据记录	291
16.2.1	查看日志	291
16.2.2	配置事件的日志类型	292
16.3	使用任务管理器管理程序和进程	293
16.3.1	结束未响应的应用程序	293
16.3.2	停用无用的服务	294
16.3.3	重新加载计算机进程	294
16.3.4	查看系统性能	295
16.4	使用注册表管理系统	296
16.4.1	查找字符串、值或数据	296
16.4.2	将注册表项添加到收藏夹中	297
16.4.3	添加注册表项或值项	298
16.4.4	更改注册表项值	299
16.4.5	导入与导出注册表信息	300
优化与维护系统		302
17.1	调整BIOS设置	303
17.1.1	BIOS简介	303
17.1.2	调整开机启动顺序	303
17.1.3	调整开机时数字键的状态	303
17.1.4	设置BIOS密码	304
17.1.5	优化CPU性能	305
17.1.6	恢复BIOS默认的设置	305
17.1.7	保存BIOS并退出	306
17.2	调整与清理磁盘分区	306
17.2.1	认识Windows 8支持的磁盘格式	306
17.2.2	更改驱动器号	306
17.2.3	格式化磁盘分区	307
17.2.4	划分新的磁盘分区	308
17.2.5	检查磁盘中的错误	309
17.2.6	整理磁盘碎片	310
17.2.7	清理磁盘垃圾	311
17.2.8	增大磁盘的可用空间	312
17.3	提高系统运行速度	312

第 18 章

17.3.1	减少系统启动加载项	312
17.3.2	将计算机调整到最佳性能	313
17.3.3	设置虚拟内存	314
计算机安全管理		315
18.1	监控敏感文件	316
18.1.1	设置文件的审核策略	316
18.1.2	设置对文件的审核	317
18.2	利用密码还原来恢复用户账户的密码	318
18.3	BitLocker驱动器加密	320
18.3.1	启用BitLocker	320
18.3.2	加密U盘的使用	322
18.3.3	管理BitLocker	323
18.3.4	恢复密钥的使用	325
18.4	本地安全策略	326
18.4.1	不显示最后登录的用户名	326
18.4.2	调整提前通知用户更改密码的时间	327
18.4.3	调整计算机账户密码的最长使用期限	328
18.4.4	重命名系统管理员账户和来宾账户	328
18.5	使用组策略进行安全设置	329
18.5.1	打开组策略窗口	329
18.5.2	禁止访问注册表编辑器	330
18.5.3	不将最近打开的文档的共享 添加到“网络位置”	331
18.6	用户操作安全防护机制	331
18.6.1	认识用户账户控制	331
18.6.2	更改用户账户控制的保护级别	332
18.7	设置Windows 8防火墙	332
18.7.1	开启Windows 8 防火墙	332
18.7.2	在简单模式下配置Windows防火墙	333
18.7.3	在高级模式下配置Windows防火墙	334
18.8	使用Windows Defender	335
18.8.1	认识恶意软件	336
18.8.2	Windows Defender的优点	336
18.8.3	手动扫描恶意软件	336
18.8.4	自定义Windows Defender 配置	337
18.8.5	Windows Defender中的其他选项	338
18.9	使用Windows Update	338



第 19 章

18.9.1 开启Windows 自动更新	338
18.9.2 下载并安装系统补丁	339
数据备份与故障修复	341
19.1 修复系统故障	342
19.1.1 利用系统光盘恢复电脑	342
19.1.2 利用系统光盘修复启动故障	343
19.1.3 利用系统修复功能镜像恢复系统	344
19.2 使用系统还原轻松解决问题	347
19.2.1 配置系统保护	347
19.2.2 创建还原点	348
19.2.3 还原操作系统	349
19.2.4 撤销系统还原	352
19.3 备份和还原用户的数据	353
19.3.1 备份用户的数据	353
19.3.2 还原用户的数据	354
19.3.3 管理备份	355