
超值金版
29.00

中国通史

又名《白话本国史》


中国首部完整意义上的通史
最权威、最严谨、最客观、最真实


吕思勉◎著



吕思勉

钱穆最敬重的授业恩师
易中天最尊崇的史学大家

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS



中国通史

又名《白话本国史》

中国首部完整意义上的通史
最权威、最严谨、最客观、最真实

吕思勉◎著

图书在版编目(CIP)数据

中国通史/吕思勉著. —北京: 新世界出版社,
2012.11

ISBN 978-7-5104-2524-0

I.①中… II.①吕… III.①中国历史-通俗读物
IV.①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 229547号

中国通史

作 者: 吕思勉

责任编辑: 赵 涛 张杰楠

排版设计: 刘 杰 于超英

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 580千字

印 张: 30.25

版 次: 2012年12月第1版 2012年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-2524-0

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

出版说明

“读史使人明智”，这是17世纪英国哲学家培根的一句名言。读史就要读出历史的真实，就要读懂历史发展的规律，进而理性地参与到历史的发展之中。史学大师吕思勉（1884—1957）所著的《中国通史》（原名《白话本国史》）堪称与钱穆《国史大纲》双峰对峙史学巨著，迄今为止，仍旧是一部最权威和最完整的中国通史。吕思勉是一位文史底蕴深厚、服膺顾炎武治学精神而又深受西方近代史观影响的史学大师。这与他人的人生经历有着密切的关系。

吕思勉，字诚之，江苏常州人。1884年生于江苏常州一个“世代仕宦”的书香之家，12岁以后在父母师友的指导下开始读史书，了解中国历史。16岁自学古史典籍。21岁起，先后在苏州东吴大学、江苏省立第一师范专修科等校任教。42岁起，任上海光华大学国文系、历史系教授兼系主任。抗战期间，归乡闭户著书。抗战胜利后，重返光华大学。新中国成立后，任华东师范大学历史系教授。

吕思勉一生著有两部中国通史、四部断代史、五部专门史，加上在史学界享有盛誉的大量史学札记，共计1000多万字。在吕思勉先生众多的学术著作中，1923年由商务印书馆出版的《白话本国史》是他的史学成名作，也是我国历史上第一部用白话文写成的中国通史。《白话本国史》曾长期被用做大学教材和青年“自修适用”读物，仅1933年至1935年间就重版了四次，对20世纪二三十年代的史坛产生了极大的影响。

《白话本国史》按照社会进化的观点划分历史阶段的做法明显区别于以往的史书，对时人和以后的史学界都产生了深远的影响。堪称迄今为止是最权威、最完整的通史巨著。

著名史学家顾颉刚先生就说：“中国通史的写作，迄今为止，出版的书虽已不少，但很少能够达到理想的地步，本来以一个人的力量来写通史，是最困难的事业，而中国史上须待考证研究的地方又太多，故所有的通史，多属千篇一律，彼此抄袭。其中较近理想的，有吕思勉《白话本国史》。”《白话本国史》之所以有这么大的学术魅力，与该书的独特风格和吕思勉先生的治史方法是分不开的。

在吕思勉的众多著作中，最为著名的就是《白话本国史》和《吕著中国通史》，从内容上来看，《吕著中国通史》分上下两编，上编为社会经济制度、政治制度和文化学术情况，下编为政治历史的变革。《白话本国史》由绪论和五篇构成，在每一篇里又分若干章，详细地记叙了上起远古时代，下至民国十一年华盛顿会议期间的中国历史，不仅政治史事又有社会经济、文化现象，而且还叙述了东南亚中西亚各国、各民族与中国的关系，具有世界史的眼光。全书按照中国社会经济发展和社会组织的变化分为六个不同的时期，即：上古（秦以前）；中古（秦汉至唐朝全盛）；近古（唐朝安史之乱至南宋）；近世（元朝至清朝中期）；最近世（西力东渐至清朝灭亡）；现代（辛亥革命以后）。从严格的意义来说，《白话本国史》才是一部真正的新式中国通史，因此本次再版，从实际情况考虑，更名为《中国通史》。

为了便于读者阅读，我们将原书竖排繁体改为横排简体；为了版式美观，将原书的双行夹注，改为单行；为了便于读者理解和记忆，将民国纪元统一改为公元纪年。本着对读者负责的态度，我们对全书进行了细致认真的点校。除此之外，基本未作任何改动，目的就是让读者读到最原始、最纯粹、最璀璨的史学巨著——《中国通史》。

序例

我很想做一部《新史钞》，把中国历史上重要的事情，钞出来给大家看看。其原因如下：

中国历史是很繁的。要想博览，很不容易。专看其一部分，则知识偏而不全。前人因求简要钞出的书，亦都偏于一方面（如《通鉴》专记“理乱兴衰”，《通考》专详“典章经制”等），且其去取的眼光，多和现在不同。近来所出的书，简是很简的了。但又有两种毛病：（1）其所谓简，是在全部历史里头，随意摘取几条，并不是真有研究，知道所摘出的事情，都是有关紧要的。（2）措词的时候，随意下笔，不但把自己主观掺入，失掉古代事实的真相；甚至错误到全不可据。

因有这种原因，所以我想做部书，把中国的历史，就个人眼光所及，认认真真的，将他紧要之处摘出来；而又用极谨严的法子，都把原文钞录（有删节而无改易），自己的意见，只注明于后。但是这种书已经不大容易做了。就做成了，也不大容易刻。

这一部书，是我历年在学校里教授所预备的一点稿子，联缀起来的。虽然和《新史钞》的体例相去尚远。然而其中也不无可取之处。给现在的学生看了，或者可以做研究国史的“门径之门径，阶梯之阶梯”。我这一部书，和以前出版的书，重要的异点如下：

◎颇有用新方法整理旧国故的精神。其中上古史一篇，似乎以前出版的书，都没有用这种研究法的。此外特别的考据，特别的议论，也还有数十百条。即如中国的各种民族（特如南族近人所通称为高地族的），似乎自此以前，也没有像我这么分析得清楚的。

◎读书自然不重在呆记事实，而重在得一种方法。我这部书，除掉出于愚见的考据议论外，所引他人的考据议论，也都足以开示门径；可称是研究史学的人必要的一种常识。

◎这一部书，卷帙虽然不多；然关于参考的书，我都切实指出（且多指明篇名卷第）；若能一一翻检，则这部书虽不过六十多万言，而读者已不啻得到二三百万言的参考书。且不啻替要想读书的人，亲切指示门径。

◎现在读史，自然和从前眼光不同；总得在社会进化方面着想。但是随意摘取几条事实（甚且是在不可据的书上摘的），毫无条理系统，再加上些凭虚臆度之词；硬说是社会进化的现象，却实在不敢赞成。我这部书，似乎也没这种毛病。

以上的话，并不是要自行表扬；只是希望读者诸君，在这方面注意一点。至于这部书的体制，我还有几条要说，如下：

△本书全用白话，取其与现在人的思想较为接近。但遇（1）文言不能翻成白话处，（2）虽能翻而要减少其精神，（3）考据必须照录原文处，仍用文言。

△全书区区六十余万言，于历史上的重要事实，自然不能完具。但其详略之间，颇有斟酌。大抵众所共知之事从略，不甚经见之事较详，有关特别考证之处最详。

△中国的历史，和东南洋中亚各国，各民族，关系极多。要彻底明白中国史，必须于这诸国诸族的历史，也大略叙述。但为篇幅所限，只得想个断制之法。其民族遂入于中国，变为中国之一民族者详之。其余便只能述其与中国关系的事情。我于这一部分，也略有研究。将来若有机会，当再另做一部书，以飨读者。

△引据的书，和举出的参考书，都注明篇名卷第。惟当然可知其在何篇何卷的，不再加注，以避繁琐。如某君时代某人之事，当然在正史某帝纪某人传中，某朝的赋税兵刑制度，当然在某史的食货刑法志内之类。

△纪年都据民国纪元逆推。^①但若必须知其为某朝某君时之事，或须知其为西元何时之事，则或附注于下，或竟从变例。

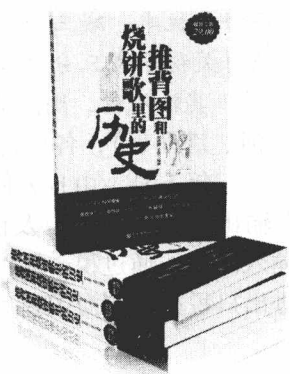
△地名除与现今相同者外，均注明其为今何地。惟区域太大者，其势无从注起（如郡只能注其治今何地，势难尽注其所辖之地），请自用读史地图等参考。人地名有参照西史的，都于其下附注原文。

△双行夹注，为吾国书中最善之款式（可使首尾完全，而眉目仍清醒），故本书仍多用之。本书用双行夹注处，与用夹句号处不同，并注意。

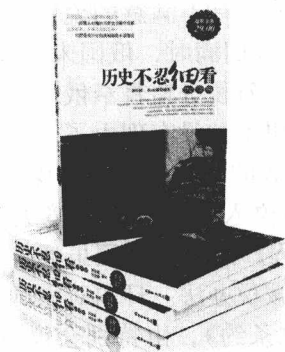
△凡引用成文处，除提行另写外，两头皆施“”号。删节处用……号。其（1）名词，（2）成语，（3）特别提出的名词或语句，（4）引用他人之言而不尽照原文钞录处，均用“’号。

^① 本书已将民国纪元统一为公元纪年。

超值金版—家庭珍藏经典畅销书系



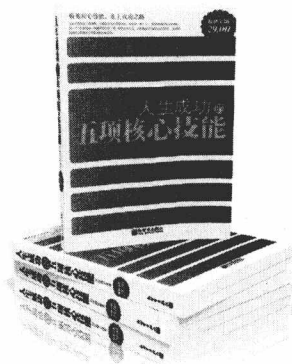
《推背图和烧饼歌里的历史》
29.00元 16开



《历史不忍细看大全集》
29.00元 16开



《一生必读的历史经验大全集》
29.00元 16开



《人生成功的五项核心技能》
29.00元 16开

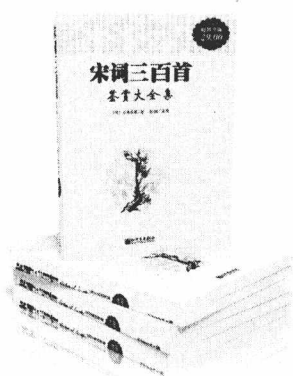


《成功人生的九商修炼》
29.00元 16开

超值金版—家庭珍藏经典畅销书系



《读点经典大全集》
29.00元 16开



《宋词三百首鉴赏大全集》
29.00元 16开



《唐诗三百首鉴赏大全集》
29.00元 16开



《唐宋八大家散文鉴赏大全集》
29.00元 16开



《古文观止鉴赏大全集》
29.00元 16开



兴盛乐

国兴文盛 乐於悦读



目 录

绪 论

第一章 历史的定义	2
第二章 中国的历史	3
第三章 现在研究史学的方法	5
第四章 本书的分期	6

第一篇 上古史

第一章 汉族的由来	8
第二章 古史的年代和系统	10
第三章 三皇五帝	13
第一节 三皇五帝时代社会进化的状况	13
第二节 黄帝和蚩尤的战争	14
第三节 尧舜的禅让	16
第四节 禹的治水	20
第四章 三王时代	22
第一节 羿的代夏和少康中兴	22
第二节 夏殷的兴亡	25
第三节 商朝的事实	28
第四节 商周的兴亡	30
第五节 西周的事迹	33
第五章 春秋战国	37
第一节 春秋	37
第二节 战国	41
第六章 汉族以外的诸族	44
第一节 獯 粥	44
第二节 东 胡	45
第三节 貉	46

第四节	氏 羌	47
第五节	粤	48
第六节	濮	50
第七章	中国古代的疆域	51
第八章	古代社会的政治组织	57
第一节	古代社会的阶级制度	57
第二节	封 建	59
第三节	官 制	61
第四节	教育和选举	65
第五节	兵 制	69
第六节	法 律	72
第九章	古代社会的经济组织	77
第一节	农 业	77
第二节	工商业和货币	81
第三节	春秋战国时代社会经济的变迁	83
第十章	古代的宗教和文化	86
第一节	古代的哲学和宗教	86
第二节	文字的起源和变迁	91
第三节	东周以后的学派	94

第二篇 中古史（上）

第一章	秦始皇帝的政策	98
第二章	封建政体的反动	101
第一节	豪杰亡秦	101
第二节	项羽的分封和楚汉的兴亡	103
第三节	汉初功臣外戚宗室三系的斗争	106
第三章	汉初的休养生息	112
第四章	汉朝的武功	114
第一节	匈 奴	114
第二节	西 域	116
第三节	朝 鲜	117
第四节	闽粤南越和西南夷	118
第五章	前汉的衰亡	120
第一节	汉武帝的内政	120
第二节	霍光废立和前汉的外戚	121
第六章	社会革命	124
第七章	后汉的兴亡	127
第一节	光武的中兴	127
第二节	后汉的武功	128

第三节 后汉的外戚和宦官	129
第八章 秦汉时代的政治和文化	131
第一节 官制	131
第二节 教育和选举	132
第三节 赋税	134
第四节 兵制	135
第五节 法律	136
第六节 学术	138

第二篇 中古史（中）

第一章 后汉的灭亡和三国	142
第一节 后汉的乱源	142
第二节 汉末的割据和三国的兴亡	144
第二章 两晋和五胡	149
第一节 晋初异族的形势	149
第二节 八王之乱	150
第三节 西晋的灭亡	151
第四节 胡羯的兴亡	152
第五节 鲜卑的侵入	153
第六节 东晋内外的相持	154
第七节 苻秦的盛强	156
第八节 淝水之战和北方分裂	157
第九节 拓跋氏的兴起	157
第十节 宋篡东晋和魏并北方	159
第三章 南北朝	161
第一节 宋齐的治乱	161
第二节 北魏的盛衰	162
第三节 东西魏的纷争和侯景乱梁	164
第四节 周齐的兴亡和隋的统一	165
第四章 军阀和异族	167

第二篇 中古史（下）

第一章 隋朝的内政外交	172
第一节 隋文帝的内治	172
第二节 回族的起源和分布	173

第三节	高车和柔然	174
第四节	突厥的起源	175
第五节	突厥的盛强和隋朝与突厥的交涉	177
第六节	朝鲜半岛三国和中国的关系	177
第七节	隋唐的兴亡	179
第二章	唐朝的初盛	181
第一节	唐太宗灭突厥	181
第二节	藏族的兴起	182
第三节	印度阿利安人入藏	184
第四节	唐朝和朝鲜、日本的关系	185
第五节	从魏晋到唐中国和南洋的关系	186
第六节	武韦之乱和开元之治	188
第三章	从魏晋到唐的政治制度和社会情形	190
第一节	官制	190
第二节	教育和选举	191
第三节	兵制	193
第四节	刑制	194
第五节	赋税制度和民生	196
第六节	学术和宗教	198
第七节	门阀的兴废	202

第三篇 近古史（上）

第一章	近古史和中古史的异点	206
第二章	唐朝的分裂和灭亡	207
第一节	安史之乱	207
第二节	唐中叶后的外患	208
第三节	肃代到穆宗时候的藩镇	210
第四节	宦官的专横	212
第五节	黄巢之乱和唐朝的灭亡	213
第三章	五代的兴亡和契丹的侵入	216
第一节	梁唐晋的争夺	216
第二节	契丹的兴起和侵入中国	217
第三节	周世宗的强盛和宋朝的统一	220
第四章	北宋的积弱	224
第一节	宋初和辽夏的交涉	224
第二节	宋初的政策和后来腐败的情形	226
第三节	王荆公的变法	229
第四节	神宗的武功	231
第五节	元祐绍圣的纷更和徽宗的衰侈	233

第五章 北宋辽金的兴亡	235
第一节 女真和金室的起源	235
第二节 辽朝的灭亡	237
第三节 北宋的灭亡	239

第三篇 近古史（下）

第一章 南宋和金朝的和战	242
第一节 南宋初期的战事	242
第二节 和议的成就和军阀的翦除	244
第三节 海陵的南侵和韩侂胄的北伐	248
第二章 南宋金元的兴亡	250
第一节 蒙古的由来	250
第二节 蒙古征服漠南北	253
第三节 金朝的灭亡	255
第四节 南宋的灭亡	258
第三章 蒙古的武功	260
第一节 大食盛强以后西域的形势	260
第二节 蒙古的西征	262
第三节 蒙古和朝鲜日本	264
第四节 蒙古和南方诸国	265
第四章 元朝的兴亡	267
第一节 汗位继承的纷争	267
第二节 元朝的政治	270
第三节 元朝的灭亡	271
第五章 宋辽金元四朝的政治和社会	274
第一节 官制	274
第二节 学校选举	277
第三节 兵制	279
第四节 刑制	282
第五节 租税制度（上）	283
第六节 租税制度（下）	286
第七节 钞法	290
第八节 学术风俗	292

第四篇 近世史（上）

第一章 明朝的对外	296
第一节 明朝的武功	296
第二节 瓦剌的强盛	299
第三节 蒙古的再兴	300
第四节 倭寇和丰臣秀吉	302
第二章 明朝的内治	304
第一节 宦官的专权	304
第二节 权臣和党祸	305
第三章 清朝的兴起	307
第一节 清朝的先世	307
第二节 建州女直的盛衰	309
第三节 海西女直的南迁	310
第四节 清太祖的兴起	311
第五节 辽东西的战争	312
第四章 明朝的灭亡	314
第一节 流寇和北都陷落	314
第二节 福唐桂三王的灭亡	315
第三节 郑氏和三藩	316
第五章 清朝的盛世	318
第一节 满洲内部特殊势力的消灭	318
第二节 清朝对待汉人的政策	319
第三节 顺康雍乾四朝的政治	321
第六章 近代的蒙回藏	324
第一节 种族和宗教的变化	324
第二节 黄教的盛行和天山南路的回教	325
第三节 卫拉特的盛强和清朝征服蒙古	326
第四节 清朝平定西藏	327
第五节 清朝平定卫拉特	328
第六节 清朝平定回部	329
第七节 清朝征服廓尔喀	330
第七章 近代的西南诸族	331
第一节 湘黔的苗族	331
第二节 滇黔的濮族和金川	332
第三节 两广的粤族	333
第八章 近代的后印度半岛	335
第一节 平缅麓川的灭亡和缅甸建国	335
第二节 清朝和缅甸的交涉	336
第三节 黎莫新旧阮的纷争和清朝讨伐新阮	337
第四节 暹罗的建国	337

第九章 清朝的中衰	339
第一节 乾隆时的衰机	339
第二节 嘉庆时的内乱	340

第四篇 近世史（下）

第一章 中西交涉的初期	344
第一节 西人的东来	344
第二节 基督教初入中国的情形	345
第三节 中俄初期的交涉	347
第四节 西南最初对待外人的情形	349
第五节 五口通商	350
第六节 英法兵攻破京城和东北的割地	352
第二章 咸同时的大内乱	355
第一节 太平军	355
第二节 捻 军	357
第三节 回 事	357
第三章 藩属的丧失	359
第一节 英俄的亚洲侵略和伊犁交涉	359
第二节 安南和缅甸暹罗的丧失	360
第三节 中日甲午之战和朝鲜的丧失	362
第四节 教士保护权的变迁和德据胶州	365
第四章 清朝覆亡和民国的兴起	367
第一节 革新的原动力	367
第二节 咸同光三朝的朝局	368
第三节 戊戌政变和庚子之乱	369
第四节 满蒙藏的危机（上）	372
第五节 满蒙藏的危机（下）	375
第六节 清朝的末运	378
第五章 明清两代的政治和社会	382
第一节 官 制	382
第二节 学校选举	384
第三节 兵 制	385
第四节 法 律	387
第五节 赋税制度（上）	388
第六节 赋税制度（下）	390
第七节 币制的变迁	391
第八节 学术思想的变迁	392